

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

Sism



du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


**MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
VILLE DE RIOM

Projet labellisé
**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

 **RIOM**
ville-riom.fr



Sieste sonore

Mardi 7 octobre de 12h15 à 13h15

Médiathèque Les Jardins de la Culture,
2ter Faubourg de la Bade à Riom

Dans un espace cocooning et intime, propice à la détente, l'école de musique de Riom, avec ses musiciens Anne-Laure Barbarin, Isabelle Vignaud, Sandrine Criscolo et Yannick Chambre, vous propose une petite parenthèse musicale, véritable invitation à la détente, à la rêverie et au voyage intérieur.

Entrée gratuite,
dans la limite des
places disponibles.

Sur inscription au
04 73 64 63 00
à partir du 15
septembre

Des idées reçues aux idées partagées : parlons santé mentale autrement !

Mercredi 8 octobre de 15h à 18h

Esplanade des Jardins de la Culture

Des échanges autour du bien-être et de la santé mentale pour contribuer ensemble à la déstigmatisation des troubles psychiques, à la levée des tabous et à la lutte contre les idées reçues. Au programme : de l'information générale, des séances d'automassage, des jeux, des quizz, des ateliers lectures, du spectacle vivant, un photolangage, une chasse au trésor, une bibliothèque vivante... Et des professionnels et bénévoles à votre écoute.

Samedi 18 octobre de 10h à 12h

Rue de l'Horloge (Coin des Taules)

Accès libre et
gratuit, tout
public.

Informations au
CCAS de Riom :
04 73 33 49 00

⚠ En cas de météo défavorable, cet évènement sera annulé.

Soirée open bar et cinéma : jouons, écoutons, regardons pour mieux comprendre la santé mentale !

Jeudi 9 octobre de 18h à 21h

Salle Dumoulin - Mail Dumoulin à Riom

Autour d'une boisson, venez profiter d'animations sur la thématique de la santé mentale : petits jeux, quizz, vidéos, exposition... Avant d'assister à la projection du film « Une drôle d'histoire » de Ryan Fleck et Anna Boden : un ado dépressif est hospitalisé en psychiatrie et fait d'étonnantes rencontres. Une comédie parfaite où « Tout ce qui vous passe par la tête n'est peut-être pas si fou ».

Gratuit, tout
public.

Sur inscription
auprès du CCAS
de Riom au
04 73 33 49 00