



Semaines d'information
sur la santé mentale

PROGRAMME

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du

MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

CHC
Centre Hospitalier Camille Clouzel
EPSM CHARENTE

GHT de
Charente
Groupement
Hospitalier de
Territoire

unafam

Promotion
Santé
Nouvelle-Aquitaine

Adapei
Charente
Association générale au service du handicap

MDPH
CHARENTE

COORDONNÉES D'URGENCE
À LA COORDINATION
CHARENTE

CLS
Centre Local de Santé
du Pays
du Ruffécois

ATTAPsy

Soyaux
ville d'ingénierie et de territoires

Angoulême

ci
le cinéma de la cité

GEM SUIV TON CHMIN

GEM
Elles ensemble

GEM
L'espoir de la vie

GEM
Le Soleil

L'Échappée

GEM
le printemps

KAOS
AURORE LENOIR

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année, en octobre, pendant 2 semaines, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, théâtre, atelier découverte, portes ouvertes, etc.) dans toute la France.

LES 5 OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

EN AVANT-PREMIÈRE SAMEDI 4 OCTOBRE

14h > **Lancement des SISM 2025 | Immersions sonores «Bagages invisibles»**
Laissez-vous surprendre par les réflexions et prises de conscience de notre société sur notre santé mentale

Dans les Jardins de l'Hôtel de Ville d'Angoulême
1 Pl. de l'Hôtel de Ville - 16000 ANGOULÊME
Gratuit - Tout public

LUNDI 6 OCTOBRE

10h à 16h > **Stand RETS-3114 sur la prévention du suicide**

Animé par la coordination en prévention du suicide et promotion de la santé du Centre Hospitalier Camille Claudel et le chargé de réseau du 3114

Hôpitaux de Grand Cognac
65 avenue d'Angoulême
16100 CHÂTEAUBERNARD

Gratuit - Tout public

MARDI 7 OCTOBRE

14h à 16h > **Projection-débat**
Diffusion du film *La différence n'est qu'un point de vue* réalisé par l'ADAPEI Charente, suivi d'un débat

Animé par le GEM Être Ensemble (Groupe d'Entraide Mutuelle), l'Adapei Charente et l'unité de santé publique du GHT

Centre Hospitalier d'Angoulême
Salle club médecin - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - À destination des professionnels

10h à 16h > **Stand RETS-3114 sur la prévention du suicide**

Animé par la coordination en prévention du suicide et promotion de la santé du Centre Hospitalier Camille Claudel et le chargé de réseau du 3114

Hôpitaux du Sud-Charente
Route de Saint Bonnet
16300 BARBEZIEUX-SAINT-HILAIRE

Gratuit - Tout public

13h30h à 17h > **Atelier**

Découverte d'outils pédagogiques sur la santé mentale et le lien social

Animé par Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

La maison de Bourguine

16000 ANGOULÊME

Gratuit - Réservé aux professionnels

Sur inscription via QR Code



18h15 > **Ciné-débat**

Diffusion du film *Différente de Lola DOILLON*, suivi d'un débat sur le thème « *Entretenons nos différences* »

Organisé par le GEM Être Ensemble, débat animé par Julie MARGUIER médiatrice de santé pair et présence des représentants des GEM Être Ensemble et Le Soleil

Cinéma de la Cité | 60 av. de Cognac

16000 ANGOULÊME

Tarif tout public : 6€ - Tarif étudiant : 4€

Durée du film 1h40

MERCREDI 8 OCTOBRE

17h à 19h > **Psytrialogue**

Regards croisés entre aidants, soignants et personnes en situation de maladie sur le thème « Pour notre santé mentale, réparons le lien social »

Organisé par l'UNAFAM et animé par Alexandra Pruvot, psychologue

La Drôle d'Épicerie

10, place du Palet - 16000 ANGOULÊME

Gratuit | Sur inscription au : 06 79 69 95 17 ou 16@unafam.org

14h à 17h > **Café Cauzette**

Intervention du RETS-3114 sur la prévention du suicide

Animé par la coordination en prévention du suicide et promotion de la santé du CH Camille Claudel

Emmaüs Ruffec 31, rte de Confolens - 16700

CONDAC Gratuit - Tout public

JEUDI 9 OCTOBRE

13h30 à 17h > **Portes ouvertes de la MDPH de la Charente**

Témoignages, visites guidées, exposition BD «Les Âmes Fendues», stands d'associations.

Organisées par la Maison Départementale des Personnes Handicapées

15, boulevard Jean Moulin - 16000 ANGOULÊME

Programme complet sur : www.mdp-h-16.fr

Gratuit - Tout public

VENDREDI 10 OCTOBRE

9h15 à 17h30 > **Conférence-débat et ateliers immersifs sur le thème « Pour notre santé mentale, réparons le lien social »**

Organisés par le Collège des psychologues du Centre Hospitalier Camille Claudel

Espace Soëlys

Place Rousseau

16800 SOYAUX

Gratuit - Tout public

Sur inscription via

le QR Code



VENDREDI 10 OCTOBRE

20h > **Ciné-débat**

Diffusion du film *Sur l'Adamant* de Nicolas PHILIBERT, suivi d'un débat

Organisé par l'UNAFAM 16

Cinéma CGR | 30 rue Saint Roch

16000 ANGOULÊME

Gratuit, sur inscription à 16@unafam.org ou au 07 49 11 77 69 - Tout public



SAMEDI 11 OCTOBRE DIMANCHE 12 OCTOBRE

10h à 18h > Florales d'automne Stand au Village santé « Réparons Le Lien Social »

*Animé par les partenaires du
Contrat Local de Santé (CLS) et par la coordination en
prévention du suicide et promotion de la santé du CH
Camille Claudel*

Parc Florale J.P LANSON à Mansle-les-Fontaines

Gratuit - Tout public

MARDI 14 OCTOBRE

9h > Marche Périph'vert

d'environ 19 km *organisée par le Groupe
d'Entraide Mutuelle « Être Ensemble »*

Départ à 9h du GEM Être Ensemble

5 rue de la Belle Allée - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

Prévoir un pique-nique

Inscription souhaitée au 07 80 33 49 40

Si intempéries, marche annulée

17h30 à 19h > Café Andy

Organisé par la Maison Départementale des

Personnes Handicapées

Le Zinc | Place Gambetta - 16170 ROUILLAC

Gratuit - Tout public + d'infos www.mdpsh-16.fr

MERCREDI 15 OCTOBRE

19h30 > Soirée débat

Et si on parlait santé mentale ?

Organisée par l'UNAFAM 16

Médiathèque la Canopée

Pl. du Jumelage

16700 RUFFEC

Gratuit - Tout public



14h à 17h > Café Cauzette Intervention du RETS-3114 sur la prévention du suicide

*Animé par la coordination en prévention du suicide
et promotion de la santé du CH Camille Claudel et le
DAC 16*

Emmaüs Ruffec | 31 rte de Confolens

16700 CONDAC

Gratuit - Tout public

VENDREDI 17 OCTOBRE

> Portes-ouvertes des Groupes d'Entraide Mutuelle

10h à 16h30 : *GEM Être Ensemble - GEM
Suis ton ch'min - GEM L'échappée - GEM
Le Printemps*

14h à 17h : *GEM L'Espoir de la Vie*

Gratuit - Tout public

SAMEDI 18 OCTOBRE

15h > « Mystères »

**Spectacle théâtre - danse -
marionnette - langue des signes
française. Représentation suivie
d'un temps d'échange entre le
public, les acteur.trice.s et les
artistes professionnel.le.s de la
Compagnie.**

*Organisé par la Compagnie KAOS Aurore Lenoir
(projet Culture - Handicap - Inclusion 2025)*

Salle de danse Rives de Charente |

5 quai du halage - 16000 ANGOULÊME

Durée : 40min | Entrée : prix libre |

**Tout public - Accessible aux personnes
sourdes et malentendantes signantes**



**Retrouvez tous les détails
du programme sur
www.semaines-sante-mentale.fr**

