

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale

PROGRAMME



du 6 au 19 octobre 2025

Sous le haut patronage du

MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



Logos of partner organizations:

- REPUBLIQUE FRANÇAISE
- ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine
- CHC Centre Hospitalier Camille Clotaire EPSM CHARENTE
- GHT de Charente Groupement Hospitalier de Territoire
- unafam
- Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine
- Adapei Charente Association générale au service du handicap
- MDPH CHARENTE
- CLC CLS du Pays du Ruffécois
- ATTAPsy
- Soyaux Ville d'ingénierie et de connexions
- Angoulême
- ci le cinéma de la cité
- GEM SUIV TON CH'MIN
- GEM d'Elle ensemble
- L'Espoir de la vie
- GEM Le Soleil
- L'Echappée
- GEM le printemps
- KAOS AURORE LENOIR

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année, en octobre, pendant 2 semaines, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, théâtre, atelier découverte, portes ouvertes, etc.) dans toute la France.

## LES 5 OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

## EN AVANT-PREMIÈRE SAMEDI 4 OCTOBRE

14h > Lancement des SISM 2025 | Immersions sonores «Bagages invisibles»  
Laissez-vous surprendre par les réflexions et prises de conscience de notre société sur notre santé mentale

Dans les Jardins de l'Hôtel de Ville d'Angoulême  
1 Pl. de l'Hôtel de Ville - 16000 ANGOULÊME  
Gratuit - Tout public

## LUNDI 6 OCTOBRE

10h à 16h > **Stand RETS-3114**  
sur la prévention du suicide

*Animé par la coordination en prévention du suicide et promotion de la santé du Centre Hospitalier Camille Claudel et le chargé de réseau du 3114*

**Hôpitaux de Grand Cognac**  
65 avenue d'Angoulême  
16100 CHÂTEAUBERNARD

**Gratuit - Tout public**

## MARDI 7 OCTOBRE

14h à 16h > **Projection-débat**  
Diffusion du film *La différence n'est qu'un point de vue* réalisé par l'ADAPEI Charente, suivi d'un débat

*Animé par le GEM Être Ensemble (Groupe d'Entraide Mutuelle), l'Adapei Charente et l'unité de santé publique du GHT*

**Centre Hospitalier d'Angoulême**  
Salle club médecin - 16000 ANGOULÊME

**Gratuit - À destination des professionnels**

10h à 16h > **Stand RETS-3114**  
sur la prévention du suicide

*Animé par la coordination en prévention du suicide et promotion de la santé du Centre Hospitalier Camille Claudel et le chargé de réseau du 3114*

**Hôpitaux du Sud-Charente**  
Route de Saint Bonnet  
16300 BARBEZIEUX-SAINT-HILAIRE

**Gratuit - Tout public**

13h30h à 17h > **Atelier**

## Découverte d'outils pédagogiques sur la santé mentale et le lien social

*Animé par Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine*

*La maison de Bourguine*

**16000 ANGOULÊME**

**Gratuit - Réservé aux professionnels**

**Sur inscription via QR Code**



18h15 > **Ciné-débat**

## Diffusion du film *Différente* de Lola DOILLON, suivi d'un débat sur le thème « *Entretenons nos différences* »

*Organisé par le GEM Être Ensemble, débat animé par Julie MARGUIER médiatrice de santé pair et présence des représentants des GEM Être Ensemble et Le Soleil*

*Cinéma de la Cité | 60 av. de Cognac*

**16000 ANGOULÊME**

**Tarif tout public : 6€ - Tarif étudiant : 4€**

**Durée du film 1h40**

**MERCREDI 8 OCTOBRE**

17h à 19h > **Psytrialogue**

## Regards croisés entre aidants, soignants et personnes en situation de maladie sur le thème « Pour notre santé mentale, réparons le lien social »

*Organisé par l'UNAFAM et animé par Alexandra Pruvot, psychologue*

*La Drôle d'Épicerie*

**10, place du Palet - 16000 ANGOULÊME**

**Gratuit | Sur inscription au : 06 79 69 95 17**

**ou 16@unafam.org**

14h à 17h > **Café Cauzette**

## Intervention du RETS-3114 sur la prévention du suicide

*Animé par la coordination en prévention du suicide et*

*promotion de la santé du CH Camille Claudel*

*Emmaüs Ruffec 31, rte de Confolens - 16700*

**CONDAC Gratuit - Tout public**

**JEUDI 9 OCTOBRE**

## 13h30 à 17h > **Portes ouvertes de la MDPH de la Charente** Témoignages, visites guidées, exposition BD «Les Âmes Fendues», stands d'associations.

*Organisées par la Maison Départementale des Personnes Handicapées*

**15, boulevard Jean Moulin - 16000 ANGOULÊME**

**Programme complet sur : [www.mdp-h-16.fr](http://www.mdp-h-16.fr)**

**Gratuit - Tout public**

**VENDREDI 10 OCTOBRE**

## 9h15 à 17h30 > **Conférence-débat et ateliers immersifs sur le thème « Pour notre santé mentale, réparons le lien social »**

*Organisés par le Collège des psychologues du Centre Hospitalier Camille Claudel*

*Espace Soëlys*

*Place Rousseau*

**16800 SOYAUX**

**Gratuit - Tout public**

**Sur inscription via**

**le QR Code**



20h > **Ciné-débat**

## Diffusion du film *Sur l'Adamant* de Nicolas PHILIBERT, suivi d'un débat

*Organisé par l'UNAFAM 16*

*Cinéma CGR | 30 rue Saint Roch*

**16000 ANGOULÊME**

**Gratuit, sur inscription à 16@unafam.org ou**

**ou 07 49 11 77 69 - Tout public**



## SAMEDI 11 OCTOBRE DIMANCHE 12 OCTOBRE

### 10h à 18h > Florales d'automne Stand au Village santé « Réparons Le Lien Social »

*Animé par les partenaires du Contrat Local de Santé (CLS) et par la coordination en prévention du suicide et promotion de la santé du CH Camille Claudel*

Parc Florale J.P LANSON à Mansle-les-Fontaines  
**Gratuit - Tout public**

## MARDI 14 OCTOBRE

### 9h > Marche Périph'vert

d'environ 19 km *organisée par le Groupe d'Entraide Mutuelle « Être Ensemble »*

Départ à 9h du GEM Être Ensemble

5 rue de la Belle Allée - 16000 ANGOULÊME

**Gratuit - Tout public**

*Prévoir un pique-nique*

*Inscription souhaitée au 07 80 33 49 40*

**Si intempéries, marche annulée**

### 17h30 à 19h > Café Andy

*Organisé par la Maison Départementale des*

*Personnes Handicapées*

Le Zinc | Place Gambetta - 16170 ROUILLAC

**Gratuit - Tout public + d'infos [www.mdpH-16.fr](http://www.mdpH-16.fr)**

## MERCREDI 15 OCTOBRE

### 19h30 > Soirée débat

### Et si on parlait santé mentale ?

*Organisée par l'UNAFAM 16*

Médiathèque la Canopée

Pl. du Jumelage

16700 RUFFEC

**Gratuit - Tout public**



### 14h à 17h > Café Cauzette

### Intervention du RETS-3114 sur la prévention du suicide

*Animé par la coordination en prévention du suicide et promotion de la santé du CH Camille Claudel et le DAC 16*

Emmaüs Ruffec | 31 rte de Confolens

16700 CONDAC

**Gratuit - Tout public**

## VENDREDI 17 OCTOBRE

### > Portes-ouvertes des Groupes d'Entraide Mutuelle

10h à 16h30 : *GEM Être Ensemble - GEM Suis ton ch'min - GEM L'échappée - GEM Le Printemps*

14h à 17h : *GEM L'Espoir de la Vie*

**Gratuit - Tout public**

## SAMEDI 18 OCTOBRE

### 15h > « Mystères »

Spectacle théâtre - danse - marionnette - langue des signes française. Représentation suivie d'un temps d'échange entre le public, les acteur.trice.s et les artistes professionnel.le.s de la Compagnie.

*Organisé par la Compagnie KAOS Aurore Lenoir (projet Culture - Handicap - Inclusion 2025)*

Salle de danse Rives de Charente |

5 quai du halage - 16000 ANGOULÊME

**Durée : 40min | Entrée : prix libre |**

**Tout public - Accessible aux personnes sourdes et malentendantes signantes**



Retrouvez tous les détails  
du programme sur

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

