

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

ABBEVILLE



du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du

**MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



MEMBRES DU COLLECTIF NATIONAL

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
SiSM

ABBEVILLE

**Programme
des ateliers**

3 - 21 oct.

Sous le
haut patronage du
MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS

VENDREDI 3 OCTOBRE À 9H **P'TIT DEJ AUX LIVRES**

Les libraires de Studio-livres et les bibliothécaires vous invitent à échanger autour des livres et d'un petit déjeuner.

Médiathèque Robert Mallet - Adultes - Gratuit



SAMEDI 4 OCTOBRE DE 10H À 12H **JACQUES A DIT : ON JOUE À LA BIBLI**

Venez partager un moment ludique en famille ou entre amis autour d'une sélection de jeux : jeux coopératifs, jeux de plateau, puzzles, livres jeux ...

Médiathèque Jacques Darras - Dès 5 ans - Gratuit

SAMEDI 4 OCTOBRE DE 14H À 17H **PRENDS-EN DE LA GRAINE !**

En partenariat avec le service de développement durable, l'équipe des médiathèques vous invite à une découverte ludique de la grainothèque et vous propose de venir troquer vos graines et vos plantes.

Rendez-vous à la serre municipale dans le jardin d'Emonville - Gratuit

MARDI 7 OCTOBRE À 18H **ET SI ON LEVAIT LES YEUX ?**

UNE CLASSE FACE AUX ÉCRANS

Diffusion du documentaire "Et si on levait les yeux ? Une classe face aux écrans" de Gilles Vernet. La séance débutera par la diffusion de la vidéo "Maux à mots : les ados face aux écrans" réalisée par des adolescents du territoire. Un débat animé par le Dr Griboval viendra clore la soirée.

Centre culturel le Rex - Tout Public - Gratuit

Réservations au 03 22 29 31 49

MERCREDI 8 OCTOBRE, SAMEDI 11 OCTOBRE ET DIMANCHE 12 OCTOBRE DE 10H À 18H **ESCAPE GAME "LE LIVRE DES VALEURS" ET LASER GAME**

Le livre des valeurs a disparu ! Vous avez 45 mins pour le retrouver et restaurer l'harmonie sinon... l'injustice et la discorde règneront dans les murs du collège qui était jadis une banque de France. Plongez ensuite dans l'action avec le laser game, stratégie, adrénaline et fair-play sont au rendez-vous.

À partir de 8 ans

Histogame, 22 Rue Lesueur, 80100 Abbeville
Gratuit

Réservation : 09 88 52 30 81

ou sur <https://histo-game.com/>



**VENDREDI 10 OCTOBRE
À PARTIR DE 18H30**

SOIRÉE KARAOKÉ

Maison Pour Tous, 96 Rte Doullens, 80100 Abbeville.

Activité gratuite

Réservations au 03 22 24 25 18

SAMEDI 11 OCTOBRE À 11H

**LECTURES PUBLIQUES
(HISTOIRES, POÈMES)**

Pendant 25 mn pour fêter les 25 ans
de LIRE FAIRE LIRE.

Magasin Studio Livre

Activité gratuite sans réservation



MARDI 14 OCTOBRE DE 14H30 À 15H30

L'ISOLEMENT, PARLONS-EN!

Temps d'échange autour du lien social,
de la solitude et de l'isolement.

Maison de quartier Espérance - Adultes - Gratuit

Renseignements auprès du service santé de la CABS
au 03 22 29 31 49

MARDI 14 OCTOBRE DE 16H À 17H

L'ISOLEMENT, PARLONS-EN!

Temps d'échange autour du lien social,
de la solitude et de l'isolement.

Maison de quartier Provinces - Adultes - Gratuit

Renseignements auprès du service santé de la CABS
au 03 22 29 31 49

MARDI 14 OCTOBRE À 16H30

CROQU'LIVRES!

Les bibliothécaires en partenariat avec l'associa-
tion Lire et faire Lire, vous invitent à découvrir les
nouveau-tés et coups de cœur du secteur jeunesse
autour d'un goûter.

Médiathèque Robert Mallet - Tout public - gratuit

**VENDREDI 17 OCTOBRE
DE 14H30 À 15H30**

L'ISOLEMENT, PARLONS-EN!

Temps d'échange autour du lien social,
de la solitude et de l'isolement.

Maison de quartier Argillières - Adultes - Gratuit

Renseignements auprès du service santé de la CABS
au 03 22 29 31 49

VENDREDI 17 OCTOBRE DE 16H À 17H

L'ISOLEMENT, PARLONS-EN!

Temps d'échange autour du lien social,
de la solitude et de l'isolement.

Maison de quartier Simone Veil - Adultes - Gratuit

Renseignements auprès du service santé de la CABS
au 03 22 29 31 49

MARDI 21 OCTOBRE DE 10H À 15H30

JOURNÉE DU JEU

Jeux de plateau, jeux sportifs, jeux vidéo. Venez
nous rejoindre pour partager un moment ludique
en toute convivialité.

Partenaires : MDA, Prélude, Bibliothèque patrimo-
niale, E2C et les services de la CABS

Tennis de rechange à prévoir pour les participants

Centre aéré Robert Viarre - Tout public - Gratuit

Renseignements auprès du service santé de la CABS
au 03 22 29 31 49



ET ÉGALEMENT

- Des lectures dans les écoles par l'association Lire et Faire Lire
- Des animations dans les accueils de Loisirs.
Le mercredi 8 octobre ALSH Provinces et Menchecourt : ateliers intergénérationnels
Le mercredi 15 octobre ALSH Saint-Valery : animation autour du jeu de société
Le mercredi 15 octobre ALSH Longpré-Les-Corps-Saints : animation autour du livre.
- Des actions de parentalité dans les écoles
- Des actions à destination des établissements scolaires :
Projection du documentaire "Et si on levait les yeux ? Une classe face aux écrans"
le mardi 7 octobre à 9h30 au Rex Centre Culturel et le théâtre débat "Ecran total"
par la compagnie Acaly le vendredi 10 octobre à 9h30 à l'Espace culturel Saint-André.

