

À DÉCOUVRIR

EXPOSITION "ET ALORS !"



portée par les Couleurs de l'accompagnement
À partir du 3 octobre

Médiathèque C.-F.-Ramuz
Palais Lumière
rue du Port
74500 Évian-les-Bains

Mardi, jeudi, vendredi : 14:00-18:30
Mercredi et samedi : 10:00-18:30 (journée continue)

À LIRE



Les âmes fendues

Xavier Bétaucourt et Jean-Luc Noyer
Ed. Steinkis (2024)

Que se passe-t-il derrière les murs d'un hôpital psychiatrique? Vous le découvrirez à travers cette BD au nom évocateur.



Se rétablir (tome 1)

Scénario et dessin : Lisa Mandel
Ed. Exemplaire
Le rétablissement c'est mener une vie heureuse et épanouissante tout en ayant un trouble psychique. On vit avec...



Ne vous noyez pas dans un verre d'eau

Richard Carlson
Ed. J'ai lu

L'auteur - lui-même vivant avec une schizophrénie - vous aidera à vivre l'instant présent, à vous occuper de vous et à relativiser.

À LIRE GRÂCE À NOS PARTENAIRES LIBRAIRES

Librairie Climax
à Thonon

Majuscule
à Thonon et Anthy

Librairie du Muratore
à Évian

GUIDE DES RESSOURCES

Pour trouver dans le Chablais certaines structures œuvrant dans le champ de la santé mentale

- Troubles associés et addictions
- Services d'accompagnement médico-social
- Entraide associative/loisirs
- Hébergements
- Enfants/adolescents
- Reconnaissance handicap
- Accompagnement juridique
- Services de soins thérapeutiques et rétablissement adultes
- Diagnostic



Télécharger le guide



SOUTENEZ NOS ACTIONS !
Dons déductibles des impôts
contact : sismchablais@gmail.com



Vous souhaitez organiser une action de sensibilisation dans vos locaux ?
CONTACTEZ-NOUS !



Semaines d'information
sur la santé mentale



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

du 6 au 19 octobre 2025



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME

BLABLAPSY - CINÉMA - GUIDE - RENCONTRE ET PARTAGE

2025



AGENDA 2025

EN PRÉAMBULE...

JEU.
25
SEPT

de 08:30
à 16:30

THONON BOUGE POUR LE SPORT ADAPTÉ

Stade Jean-Moynat - 56, av. du Général-de-Gaulle, Thonon-les-Bains

Retrouvez les membres du Collectif SIMS Chablais ainsi que les bénévoles des associations pour répondre à vos questions lors de cet événement annuel proposé par le Cdos74 et le LSAC.

SAM.
27
SEPT

de 14:00
à 16:00

SANTÉ MENTALE? PARLONS-EN SIMPLEMENT PAR MONTS ET PAR VAUX

Bibliothèque du Gavot - 701, route du Collège, Saint-Paul-en-Chablais

Vous souhaitez en savoir plus sur la santé mentale?

Dans une ambiance propice aux échanges, les intervenants, vivant avec un trouble psy, parleront librement de leur vécu et de leur rétablissement.

Rejoignez-nous lors de nos actions et sur les pages

[facebook/sismchablais](#) et sur [www.semaines-sante-mentale.fr](#)

DU 6 AU 19 OCTOBRE

JEU.
9
OCT

de 09:30
à 12:30

BLABLAPSY - THONON

Stand d'animation et d'information durant le marché de Thonon

Des professionnels du médical et du social ainsi que des bénévoles des associations seront présents pour vous accueillir et répondre à vos questions sur la santé mentale.

LUN.
13
OCT

20:00

CINÉ DÉBAT - "QU'EST-CE QU'ON VA FAIRE DE JACQUES ?"

Cinéma Le Chamois - 84, route de Vannes, Châtal



Film de Marie Garel-Weiss

À la mort de leur père, Louise, Fabien et Estelle se retrouvent démunis face à leur frère, Jacques, vivant avec une schizophrénie, qu'ils doivent désormais prendre en charge. Pour Louise, l'expérience se révélera décisive. (2022). 1h30

En partenariat avec "Les Bobines du Léman"

Projection gratuite

Projection suivie d'échanges avec les membres du Collectif du Chablais

MAR.
14
OCT

MER.
15
OCT

de 08:30
à 16:30

JOURNÉES DE SENSIBILISATION

Maison des Associations - 2, Nouvelle Route du Stade, Évian-les-Bains

Déconstruire les représentations en santé mentale; mieux accueillir et accompagner les personnes vivant avec un trouble psychique; aborder le processus de rétablissement; identifier les ressources disponibles sur le territoire et comment les activer.

Publics cibles professionnels et/ou bénévoles qui accueillent ou accompagnent du public (travailleurs sociaux, professionnels d'établissements scolaires, employés de mairie, bénévoles d'associations, etc.).

Intervenants membres du Collectif SIMS du Chablais (professionnels du médical et du social, proches, pairs-aidants et personnes concernées par un trouble psychique).

Grâce au soutien financier des différents partenaires, toutes les journées de sensibilisation sont sans frais pédagogiques pour les participants.

MER.
15
OCT

20:00

CINÉ DÉBAT - "QU'EST-CE QU'ON VA FAIRE DE JACQUES ?"

Auditorium du Pôle Culturel de la Visitation de Thonon-les-Bains



Film de Marie Garel-Weiss

À la mort de leur père, Louise, Fabien et Estelle se retrouvent démunis face à leur frère, Jacques, vivant avec une schizophrénie, qu'ils doivent désormais prendre en charge. Pour Louise, l'expérience se révélera décisive. (2022). 1h30

En partenariat avec "Les Bobines du Léman"

Projection gratuite

Projection suivie d'échanges avec les membres du Collectif du Chablais et en visio avec le coscénariste Pierre Chosson

JEU.
16
OCT

20:00

TROUBLES PSYCHIQUES ET VIE SOCIALE

Maison des Associations - 2, Nouvelle Route du Stade, Évian-les-Bains

Vous espérez des liens sociaux harmonieux, empreints de tolérance et de compréhension réciproque?

Echanges, partages d'expérience et information aideront à comprendre comment entretenir des liens harmonieux avec soi-même et avec les autres.

VEN.
17
OCT

de 09:30
à 12:30

BLABLAPSY - ÉVIAN

Stand d'animation et d'information durant le marché d'Évian

Des professionnels du médical et du social ainsi que des bénévoles des associations seront présents pour vous accueillir et répondre à vos questions sur la santé mentale.