LES OBJECTIFS DES SISM

- **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année
- **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.)
- **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales
- **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population
- **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale

ADIAD : Association spécialisée dans l'accompagnement, la remobilisation, l'insertion et le maintien professionnel des personnes en situation de handicap.
contact@adiad.fr / 05.63.21.46.00 / www.adiad.fr

ARSEAA Pôle Pousiniès/Bordeneuve : Pôle qui accompagne des adultes en situation de handicap psychique et TSA, dès leur majorité en proposant un accompagnement social, professionnel et de soin sur différentes unités (ESAT, FH, FV, MAPHV, SAVS, FAM , SAMSAH)+dispositif AVP.
polepousiniesbordeneuve@arseaa.org / 05.63.27.15.51 / www.arseaa.org

Centre Bellissen : Association gestionnaire d'établissements et services pour enfants et adultes vivant avec une déficience intellectuelle moyenne à profonde avec ou sans troubles associés et maladies rares (IME, SESSAD, FDV, AJ, FAM), situés à Montbeton (82290)
accueil@bellissen.org / 05.63.67.40.70

CLSM Terres des Confluences : Espace d'échanges, de concertation, de co-construction du territoire sur la santé mentale.
r.barthelemy@terresdesconfluences.fr / 05.63.95.56.00 / www.terresdesconfluences.fr

CD Sport Adapté : Le Comité Départemental a pour mission de développer l'accès au sport des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique ou présentant des troubles du spectre autistique.
cdsportadapte82@gmail.com / Caroline Marcipont 06 30 93 90 61

Fondation John BOST— Lou Camin : Établissement de santé de soins de psychiatrie qui propose de prendre soin des patients au parcours complexe souffrant d'un handicap psychique sévère suite à des troubles psychotiques graves et persistants.
05.63.22.00.80 / www.johnbost.org/pavillon/lou-camin

Fondation OPTEO : conçoit, crée, anime et gère des établissements et des services qui accueillent et accompagnent les personnes en situation de handicap.
05.65.77.22.40 / siege.social@fondationopteo.fr

GEM Ado : Groupe d'Entraide Mutuelle qui s'adresse à des jeunes et adultes de 16 à 30 ans, ayant ou non des difficultés psychiques, et étant en situation d'isolement. Le but est de les aider à s'épanouir et à gagner en autonomie via la participation à des projets collectifs.
Antenne Montauban : gemado@orange.fr / 07.61.99.82.82 // Antenne Castelsarrasin : antenne.gemado82@gmail.com

GEM Cent Différences : Association Groupe d'Entraide Mutuelle qui a pour but de rompre l'isolement de personnes en situation ou non de handicap, autour d'activités et de sorties choisies sur le mois en groupe.
Antenne Montauban : centdifferencesmontauban@gmail.com / 05.81.04.10.43 ou 06.44.35.08.51 /www.gemcentdifferences.fr
Antenne Castelsarrasin : centdifferencescastelsarrasin@gmail.com / 09.82.45.22.98 ou 06.58.72.94.43

GEM "Partage et loisirs" : Groupes d'Entraide Mutuelle qui offre à ses adhérents un espace convivial où ils peuvent se retrouver, s'entraider et organiser des activités visant tant au développement personnel qu'à la création de liens avec l'environnement social.
gempartageetloisirs@orange.fr / 05.63.20.47.71.

L'ESSOR AGERIS 82 : Association qui accompagne des adultes en situation de handicap psychique et TSA, dès l'âge de 18 ans, autour de 5 services sur différentes unités (SAVS, ESAT, SAMSAH, EA, Habitat Inclusif)
05.63.32.78.20 / www.lessor.asso.fr

PTSM82 (porté par l'UDAF et Fondation John Bost) : Projet Territorial de Santé Mentale qui a pour objectif de concevoir collectivement la politique territoriale de santé mentale (actions de prévention, de promotion de la santé mentale, de soins, de réadaptation, et de réinsertion sociale).
07.72.08.73.18 / e.oumsack@udaf82.fr

Ressource Jeunesse : Association qui accompagne des jeunes en situation de vulnérabilité et leur entourage. L'association est également un appui aux acteurs engagés auprès de ces jeunes.
05.63.63.72.95 / contact@ressource-jeunesse.fr

Sol'Handi : Association favorisant l'intégration des adultes en situation de handicap, les accompagner ainsi que leur famille. Informer, sensibiliser, mener des actions de solidarité, et gérer la structure d'accueil de jour et l'habitat inclusif.
05.63.27.26.92 / solhandi82@gmail.com / facebook solhandi

UNAFAM : Union des familles de malades psychiques qui aide les familles (soutien, information et formation) et défend les intérêts des personnes avec troubles psychiques sévères.
82@unafam.org / 05.63.91.53.44 / www.unafam.org

En partenariat avec

sism — Semaines d'information sur la santé mentale

organisées par le CASM 82 dans le Tarn-et-Garonne

Avec la participation de

LUNDI 6 OCTOBRE

RENCONTRES

9h/12h : Atelier « Remue-méninges »
Organisé par Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
15 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

14h/16h : Débats sur l'importance du lien social
Organisé par Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
15 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

MARDI 7 OCTOBRE

ACTIVITÉS

9h/13h30 : Atelier « Cuisine collective saveurs d'ailleurs » et repas partagé
Organisé par Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
15 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
Frais de participation 5 €
05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

PORTES OUVERTES

9h/16h30 : Gem Partage et Loisirs
4 bis rue du Soleil à **CASTELSARRASIN**

MERCREDI 8 OCTOBRE

ACTIVITÉS

9h/12h : Atelier « Motricité et enfants de moins de 3 ans »
Organisé par Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
15 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

10h/11h30 : Atelier Sophrologie
Organisé par Sol'Handi
SMTI82, Auditorium, 80 av.Gambetta à **MONTAUBAN**
05.63.27.26.92 places limitées

14h/17h : Atelier « Jeux pour tous »
Organisé par Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
15 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

14h/17h : « Jouons ensemble »
Organisé par ADIAD et Ludothèque de MONTECH
21 rue de l'Usine à **MONTECH**
09.67.58.54.15

PORTES OUVERTES

10h/17h : Ressource Jeunnesse
809 rue de l'Abbaye à **MONTAUBAN**

JEUDI 9 OCTOBRE

RENCONTRES

9h/13h: Stands d'information, de sensibilisation et de partage de produits sur le marché de MONTAUBAN
Organisé par ARSEAA Place Isadora DUNCAN à **MONTAUBAN**

ACTIVITÉ

14h/17h : Atelier « Couture, tricot et patch »
Organisé par Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
15 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

ACTIVITÉ

13h30/17h : Pétanque + échanges autour de la « santé mentale »
Organisés par L'ESSOR-AGERIS
2, avenue de Courbieu à **CASTELSARRASIN**
Venir avec ses boules de pétanque / 06.95.41.79.25.

PORTES OUVERTES

9h/16h30 : Gem Partage et Loisirs
100 av. Marceau Hamecher à **MONTAUBAN**

CINÉ-DÉBAT

20h/22h : « La machine à écrire et autres sources de tracas… » portant sur le lien soignant/soigné
Organisé par le GEM ADO
Tarif public 6,40 € Tarif réduit 5 €
CGR Le Paris 21 Bd Gustave Garrisson à **MONTAUBAN**

VENDREDI 10 OCTOBRE

ACTIVITÉS

10h/11h30 : Atelier « Yoga du rire»
Organisé par La maison de santé et Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
15 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

10h/17h : Journée Santé pour les 12-25 ans : stands d'informations et ateliers dédiés aux jeunes
Organisé par le CLSM Grand Montauban
Salle multisport du Palais des Sports Jacques Chirac
Rue du Général d'Amade à **MONTAUBAN**

14h/15h30 : Balade autour du Lac et conférence sur les bienfaits du sport sur la santé mentale
Organisé par Le Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
15 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

CONCERT

19h/23h : Concert de Gospel « Quand la musique nous fait du bien » avec Kathy BOYE et en première partie SLAM et Glenn B
Organisé par CASM82 Restauration sur place avec Foodtrucks
Espace Jean Bourdette 166 rue Pierre Bonhoure à **MONTBETON**
Prix entrée 5 €/enfant de moins de 12 ans et bénéficiaires des structures du CASM82
Prix entrée 10 €/adulte
Achat des billets via Helloasso : https://www.helloasso.com/associations/udaf-82/evenements/concert-caritatif

SAMEDI 11 OCTOBRE

ACTIVITÉ

9h30/12h : Marche thérapeutique
Organisée par Quercylience
Rendez-vous à **CAZALS**
quercylience@mailo.fr / 07.82.27.14.21

ATELIERS

9h/12h : Atelier « Mosaïques »
Organisé par Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
15 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

14h/15h : Atelier « Jeux d'écrits » pour jouer et rire avec les mots
Organisé par Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
15 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

SPECTACLE

17h/22h : Soirée « Sans maux dire» de la compagnie « les P'tites Griottes »
Organisée par le CLSM Terres des Confluences
Arène-Théâtre 2083 route de Fajolles à **COUTURE**
Présence de la compagnie du bout de nez
sur le site www.arenetheatre.fr

LUNDI 13 OCTOBRE

CINÉ-DÉBAT

20h : Projection du film « Sauve qui peut » d'Alexe POUKINE : ciné-débat sur le burn out et la santé des soignants face à la dégradation de leurs conditions de travail animé par un professionnel de santé, spécialisé en santé des soignants
Organisé par le CASM 82
CGR 245 av. André Jorigne à **MONTAUBAN**

ACTIVITÉ

9h -12h00/14h -17h : Initiation à la Santé Mentale
Organisé par UFOLEP82
CCAS 27 rue de la Solidarité à MOISSAC
ufolep82@orange.fr ou 05.63.22.41.72 places limitées

MARDI 14 OCTOBRE

PORTES OUVERTES

13h30/17h : ARSEAA
501 chemin de Pousiniès à **ST ETIENNE DE TULMONT**
polepousiniesbordeneuve@arseaa.org

ACTIVITÉ

14h/16h : Découverte Activité Physique Adaptée
Organisée par CDSA 82
Complexe Sportif Entre'Form 59 Bd Alsace-Lorraine à **MOISSAC**
cdsportadapte82@gmail.com ou 06.30.93.90.61

CONFÉRENCE ET ATELIER

14h30/16h30 : Atelier « Alzheimer et la perte d'autonomie pour les soignants et aidants familiaux» avec La Compagnie du bout du nez
Organisé par le CLSM Terres des Confluences
Maison du Sarlac 18 ter Avenue du Dr ROUANET à **MOISSAC**
Réservation au 06.77.50.60.50

MERCREDI 15 OCTOBRE

ACTIVITÉS

10h/11h30 : Atelier Musicothérapie
Organisé par Fondation John Bost (Lou Camin)
Magasin Cultura ZAC du Futuropôle à **MONTAUBAN**

10h/11h30 : Atelier Sophrologie
Organisé par Sol'Handi
Salle des fêtes 6 rue du Savoir à **PARISOT**
05.63.27.26.92 places limitées

14h/17h : « Jouons ensemble »
Organisé par ADIAD et Ludothèque de MONTECH
21 rue de l'Usine à **MONTECH**
09.67.58.54.15

FORUM « ENSEMBLE, ON VA MIEUX »

14h/18h : Espaces scénique-ludique et sportif-petite enfance-détente-sensibilisation-alimentation
Organisé par CLSM Terres des Confluences
Salle Jean Moulin 12 avenue Jean Moulin à **CASTELSARRASIN**
r.barthelemy@terresdesconfluences.fr

JEUDI 16 OCTOBRE

RENCONTRES

9h/13h: Stands d'information, de sensibilisation et de partage de produits sur le marché de MONTAUBAN
Organisé par ARSEAA
Place Isadora DUNCAN à **MONTAUBAN**

ACTIVITÉ

14h/16h : Découverte Activité Physique Adaptée
Organisée par CDSA 82
Complexe Sportif Entre'Form 10 rue Gutemberg à **MONTAUBAN**
cdsportadapte82@gmail.com ou 06.30.93.90.61

CINÉ-DÉBAT

18h/20h : Projection des films « Quartier Jeunes en paroles» et «Gazette : quelle histoire de quartier? »
Organisé par le GEM ADO
SMTI82, Auditorium, 80 av.Gambetta à **MONTAUBAN**

VENDREDI 17 OCTOBRE

THÉÂTRE

19h30/20h30 : « Ma dépression est un panda »
Organisée par CLSM Grand Montauban
La Mémo Médiathèque 2 rue Jean Carmet à **MONTAUBAN**
sur le site https://www.mediatheque-montauban.com/
+ Bord de scène à 20h30 avec les comédiens et des professionnels

SAMEDI 18 OCTOBRE

RENCONTRES

9h/17h: Stands sur la Braderie de CASTELSARRASIN
Organisé par L'ESSOR-AGERIS
Place de la mairie de **CASTELSARRASIN**

= Inscription obligatoire

Durant la quinzaine des SISM, retrouvez l'exposition itinérante du CASM 82 à la médiathèque de MONTECH

Pendant toutes les SISM, venez découvrir une exposition de photos chez les commerçants de la Place Nationale à MONTAUBAN