

**Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du

**MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME 2025

PRÉVISIONNEL

PERMANENCES D'INFORMATION ET D'ACCOMPAGNEMENT DU CMP/CATTP/HDJ* DE CLERMONT L'HÉRAULT

Secteur Montpellier-Lodève, Pôle
psychiatrie, CHU Montpellier

DU 6 AU 18 OCTOBRE

OUVERT À TOUS

PAULHAN :

- CCAS - le mardi 7 octobre
- De 10h à 12h

CLERMONT L'HERAULT :

- CCAS - le jeudi 9 octobre
- De 10h à 12h

GIGNAC :

- CCAS - le vendredi 10 octobre
- De 10h à 12h

EXPOSITION PHOTOS, POTERIES ET TEXTES

DU 6 AU 18 OCTOBRE

**MÉDIATHÈQUE
CONFLUENCE, LODÈVE**

Horaires ouverture

OUVERT À TOUS

Réalisée par les patients du
CMP/HDJ* de Lodève / Pôle
psychiatrie CHU Montpellier

Vernissage prévue le jeudi 16 octobre
(voir évènement ci-après)

JOURNÉE SPORT ENSEMBLE

JEUDI 9 OCTOBRE

**STADE PINET,
CLERMONT L'HÉRAULT**

De 10H à 15H30

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Organiser par la Maison Sport Santé
Lodévois et Larzac

Ateliers à découvrir :

- Activité Physique Adaptée
- Sport et handicap
- Sport Santé

*En partenariat avec l'Espace Camille
Claudel APSH34, Hérault Sport et le service
des sports de Clermont l'Hérault*

ATELIER JARDINAGE ET CUISINE ENSEMBLE

JEUDI 9 OCTOBRE

JARDIN DES BERGES, LODÈVE

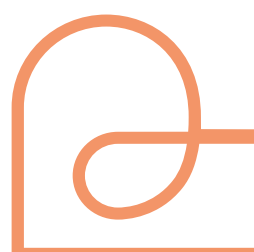
De 10H à 15H

GRATUIT - SUR INSCRIPTION

info@terre-en-partage.org ou 06 46 21 64 19

Organiser par l'association Terre en
partage. Jardinage et cuisine avec
Claire, de l'association les Papilles
Heureuses, et dégustation conviviale
du repas.

*CMP : Centre médico-psychologique | CATTP : Centre d'accueil
thérapeutique à temps partiel | HDJ : Hôpital de Jour



PROGRAMME 2025

PRÉVISIONNEL

JOURNÉE PORTES-OUVERTES CMP/HDJ* DE LODÈVE

Secteur Montpellier-Lodève, Pôle psychiatrie, CHU Montpellier

VENDREDI 10 OCTOBRE

LODÈVE
Sur la journée

RESERVÉE AUX FAMILLES/AMIS DES PATIENTS

Participation à l'atelier théâtre à 14h au Théâtre de la Bicyclette Bleue, animé par la comédienne Delphine Esperce et les soignants du CMP/HDJ*, avec les patients volontaires.

PROJECTION-DÉBAT "LES INTRANQUILLES" DE JOACHIM LAFOSSE

La place du lien social en santé mentale notamment celle de l'aidant

MARDI 14 OCTOBRE

CINEMA LUTEVA LODÈVE
À 20H30

OUVERT À TOUS

TARIF : 5 EUROS

Animé par les équipes du CMP*/HDJ** de Lodève et de l'ARIA*** | Secteur psychiatrie, CHU de Montpellier.

RENCONTRE-DÉBAT DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES CHEZ LES JEUNES

LUNDI 13 OCTOBRE

PAULHAN
À 18H

OUVERT À TOUS

Proposée par le Réseau Jeunes et le Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CISPD) de la Communauté de Communes du Clermontais

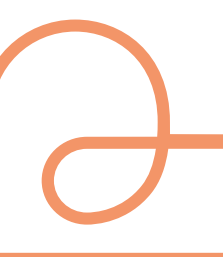
Avec l'intervention de l'Ecole des Parents et des Educateurs 34 - EPE34



Les actions des SISM en Coeur d'Hérault ont été labellisé "Grande Cause Nationale : Parlons Santé Mentale".

L'ensemble des événements nationaux labellisés sont disponibles ➡ [ICI](#)

*CMP : Centre médico-psychologique | HDJ : Hôpital de Jour | ARIA : équipe d'Accompagnement, de Ressources et d'Intervention auprès des Aidants en psychiatrie



PROGRAMME 2025

PRÉVISIONNEL

ATELIER “SANTÉ MENTALE : PARLONS-EN” ET VERNISSAGE DE L’EXPOSITION

JEUDI 16 OCTOBRE

**MÉDIATHÈQUE
CONFLUENCE, LODÈVE**

A partir de 18h

OUVERT À TOUS

- Atelier d’1h “Santé mentale : parlons-en !” animé par Mme OLIVER, psychologue et les infirmiers du CMP* de Lodève
- Présentation de l’exposition
- Buffet

JOURNÉE PORTES-OUVERTES CMP/HDJ* DE LODÈVE

Secteur Montpellier-Lodève, Pôle psychiatrie, CHU Montpellier

VENDREDI 17 OCTOBRE

LODÈVE
Sur la journée

**RESERVÉE AUX FAMILLES/AMIS DES
PATIENTS**

Participation à l’atelier poterie de 10h à 12h30 à l’Hôpital de Jour. Animé par Emilie, de l’Association Terre Contact et les soignants du CMP/HDJ*, avec les patients volontaires.

CINÉ-ÉCHANGES / EXPOSITION

Création et lien social

VENDREDI 17 OCTOBRE

**CINÉMA ALAIN RESNAIS,
CLERMONT L’HÉRAULT**
De 9h15 à 12h30

OUVERT À TOUS

TARIF : 4 EUROS

- Exposition d’oeuvres de patients : bulles de nature, céramiques, dessins et photographies
- Projection d’un clip et d’un documentaire.
- Temps d’échange avec les artistes, des pairs-aidants, des professionnels de santé et le public.

Organisé par les équipes du CMP/CATTP/HDJ* de Clermont l’Hérault | Secteur Montpellier-Lodève, pôle psychiatrie, CHU de Montpellier.

CINÉMA ET GOÛTER PARTAGÉ

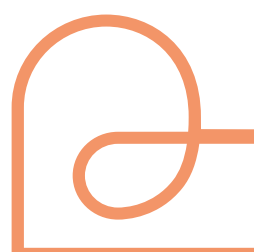
SAMEDI 18 OCTOBRE

**CENTRE SOCIAL L’ÉCHAPPÉE,
CLERMONT L’HÉRAULT**
Après-midi

OUVERT À TOUS

Sortie cinéma thématique suivie d’un goûter avec atelier participatif proposée aux habitants (adultes et familles : parents/enfants). Temps convivial pour échanger ensemble sur la santé mentale pour petits et grands !

*CMP : Centre médico-psychologique | CATTP : Centre d’accueil thérapeutique à temps partiel | HDJ : Hôpital de Jour



AFFICHES DISPONIBLES À L’AFFICHAGE DANS VOS STRUCTURES

Autres affiches à venir

ME CONTACTER :

Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM Cœur d’Hérault

louise.barriere@coeur-herault.fr / 06.71.62.76.35

MATINÉE VENDREDI 17 OCTOBRE
9H15 - 12H30
Cinéma Alain Resnais
Clermont l'Hérault
OUVERT À TOUS
TARIF : 4 €

Parlons santé mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

CINÉ-ÉCHANGE/EXPOSITION
CRÉATION & LIEN SOCIAL

9H15| ACCUEIL ET CAFÉ GOURMAND
EXPOSITION
Bulles de nature, Céramiques, Dessins, Photographies
10H00| PROJECTIONS
"Rédemption of Edgar Alderman"
CLIP de Hexenstein, présence de l'acteur
"Alcool, drogues, médicaments et Rock'n Roll"
Documentaire, présence du réalisateur
11H30| TEMPS D'ÉCHANGE
Artistes, pairs-aidants, professionnels de santé et public

PARTENARIAT
PATIENTS - PAIRS AIDANTS
SOIGNANTS
CMP CLERMONT L'HERAULT
Secteur Montpellier-Lodève (Pôle psychiatrie, CHU Montpellier)

ars
CHU
Cœur d'Hérault

Contact CLSM : 06.71.62.76.35

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

PERMANENCES
Centre Médico-Psychologique
Clermont l'Hérault
Secteur Montpellier-Lodève

ASSURÉES PAR LES INFIRMIER-ES
CMP ET HDJ DU PÔLE DE PSYCHIATRIE
ADULTE, CHU MONTPELLIER

**INFORMER
EXPLIQUER
ACCOMPAGNER**

GRATUIT
OUVERT
À TOUS

Contact CLSM : 06.71.62.76.35

CCAS Paulhan
Mardi 7 octobre
De 10h à 12h

CCAS Clermont l'Hérault
Jeudi 9 octobre
De 10h à 12h

CCAS Gignac
Vendredi 10 octobre
De 10h à 12h

ars
CHU
Cœur d'Hérault
Parlons santé mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Organisées dans le cadre des Semaines d'Information en Santé Mentale 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

La Journée Sport Ensemble
STADE PINET
CLERMONT L'HERAULT

**JEUDI 9 OCTOBRE 2025
DE 10H À 15H30**

Ateliers à découvrir :
Activité Physique Adaptée
Sport et Handicap
Sport Santé

Gratuit et ouvert à tous

ars
Cœur d'Hérault
Parlons santé mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Sport
Merault
APSH
CLERMONT
APSH

CINÉ ÉCHANGE
La place du lien social en santé mentale
notamment celui de l'aidant

Animé par les équipes du CMP*/HDJ** de Lodève
et de l'ARIA*** | Secteur psychiatrie, CHU de Montpellier

*Centre médico-psychologique, **Hôpital de Jour, ***Équipe d'Accompagnement, de
Ressources et d'intervention auprès des Aidants en psychiatrie

LES INTRANQUILLES
Un film de Joachim LAFOSSE

**Mardi 14 octobre
à 20h30**

Au cinéma Lutéva
Av. Dr Joseph Maury, 34700 Lodève

OUVERT À TOUS - TARIF : 5 €

ars
CHU
Cœur d'Hérault
Parlons santé mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

EXPOSITION
PHOTOS • POTERIES • TEXTES

Réalisée par les patients du Centre
Médico Psychologique et de l'Hôpital
de Jour de Lodève
Secteur Montpellier-Lodève | Pôle psychiatrie, CHU de Montpellier

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

7 AU 18 OCTOBRE
Médiathèque de Lodève
Pl. Francis Morand, 34700 Lodève

VERNISSAGE
16 octobre à 18h
Atelier d'1h "Santé mentale : parlons-en !" animé par Mme Oliver,
psychologue et les infirmiers du
CMP de Lodève
Buffet proposé à l'issu du vernissage

ars
CHU
Cœur d'Hérault
Parlons santé mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Informations
Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM
06.71.62.76.35

Organisées dans le cadre des
Semaines d'Information en Santé Mentale 2025

Organisées dans le cadre des
Semaines d'Information en Santé Mentale 2025

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

VERNISSAGE
EXPOSITION
PHOTOS • POTERIES • TEXTES

Réalisée par les patients du Centre Médico Psychologique
et de l'Hôpital de Jour de Lodève
Secteur Montpellier-Lodève | Pôle psychiatrie, CHU de Montpellier

16 octobre à 18h
OUVERT À TOUS

Atelier d'1h "Santé mentale : parlons-en !" animé par Mme Oliver, psychologue et les infirmiers du CMP de Lodève

Buffet proposé à l'issu du vernissage

Médiathèque de Lodève
Pl. Francis Morand, 34700 Lodève

ars
CHU
Cœur d'Hérault
Parlons santé mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Informations
Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM
06.71.62.76.35

Organisées dans le cadre des
Semaines d'Information en Santé Mentale 2025

Organisées dans le cadre des
Semaines d'Information en Santé Mentale 2025

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

AFFICHE À VENIR :

- Rencontre-débat sur le développement des compétences psychosociales des jeunes
- Atelier jardinage/ cuisine repas partagé
- Sortie ciné + échange goûter

