



Deux journées de rencontres, les 9 et 16 octobre, de partage et d'échanges entre le grand public et les acteurs et intervenants du secteur.

Même modèle et même programme pour les deux jours !

Journée 1

Jeudi 9 octobre



Eco Campus 445 Rue
Gabriel Besson 04220
Sainte-Tulle

Journée 2

Jeudi 16 octobre



Salle Perchot 24 Av.
des Thermes 04000
Digne-les-Bains

Accueil des participants

9h00-9h30

Café et présentation des stands
présents sur la journée

Introduction de la journée

9h30-10h30

Présentation par une conférence
plénière sur les pathologies duelles

Pause déjeuner

12h00-13h30

Déjeuner sur place à la charge
des participants

10h30
12h00

Deux ateliers parallèles de présentation et de
partage d'expérience (au choix)

Groupe 1

Thérapie Communautaire
Intégrative

Groupe 2

Rétablissement et
Pair-Aidance



Tout public, personnes intéressées par le thème

JOURNÉE DU 9 OCTOBRE



• Elodie Frot (IDE)
• Isabelle Leroy (IDE)
Invité Michel Berne (UNAFAM)



• Valentine Garret (ASS)
• Rollon Poinot
(psychologue)
Invité s Mickaël, Cédric
(ESPER PRO)

JOURNÉE DU 16 OCTOBRE



• Valentine Garret (ASS)
• Claire Giovannangeli (ES)
Invité Patrice Bertothy (UNAFAM)



• Rollon Poinot
(psychologue)
• Invité s Mickaël, Cédric
(ESPER PRO)

OBJECTIFS DU GROUPE

- Partager son expérience personnelle en santé mentale
- Développer le soutien inter-individuel
- Déstigmatiser les troubles mentaux
- Identifier et mettre en commun les ressources (santé mentale)

- Exprimer ses idées sur la santé mentale
- Faire connaître l'approche de rétablissement
- Développer la pair aidance dans le département
- Déstigmatiser les troubles mentaux
- Identifier les ressources (santé mentale)

13h30
15h00

Deux ateliers parallèles de présentation et de partage d'expérience (*au choix*)

Clôture de la journée

Groupe 1

Apprivoiser les
Conduites Addictives

Groupe 2

Pleine Conscience
et Santé Mentale

15h00-16h00

Retour en plénière = Échanges
et Partages sur la journée



Tout public, personnes intéressées par le thème

Journée du 9 octobre



- Emilie Jeannot (IDE)
- Valentine Garret (ASS)



- Rollon Poinso (psychologue)
- Jacques Leloutre (médecin) addictologue

Journée du 16 octobre



- Julia Coubard (psychologue)
- Emilie Jeannot (IDE)



- Rollon Poinso (psychologue)
- Claire Giovannageli (ES)

Objectifs du groupe

- Exprimer ses représentations sur les addictions
- Prendre de l'information générale documentée
- Comprendre les origines de l'addiction
- Déstigmatiser les difficultés
- Favoriser la réduction des risques
- Identifier les ressources (addiction et santé mentale)

- Définir et clarifier ce qu'est la pleine conscience
- Présenter l'intérêt de la pratique (revue scientifique de la recherche en santé mentale)
- Expérimenter une pratique concrète
- Echanger sur l'expérience de la pratique

Nos partenaires

Nos partenaires de santé mentale auront l'occasion de tenir et présenter un stand pour l'information et l'échange avec les participants de la journée :

Le CSAPA Addictions France (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie), organisateur principal.

Esper Pro, association reconnue d'intérêt général visant la promotion, la reconnaissance et le développement de la pair aide et des savoirs expérientiels.

Le CODES 04 Comité Départemental d'Education pour la santé

Le réseau des psychologues du département, afin de soutenir le dispositif gouvernemental « Mon soutien psy » en lien avec la CPAM 04.

France Asso Santé – La voix des usagers, union nationale des associations agréées d'usagers du système de santé représentant les patients et les usagers du système de santé et défendre leurs intérêts.

L'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) dans sa délégation 04 des Alpes de Haute Provence.



Réseau « Psy 04 »

