

Association Addictions France

Deux journées de rencontres, les **9 et 16 octobre**, de partage et d'échanges entre le grand public et les acteurs et intervenants du secteur.

*Même modèle et même programme pour les deux jours !*

### Journée 1

Jeudi 9 octobre



Eco Campus 445 Rue Gabriel Besson 04220 Sainte-Tulle

### Journée 2

Jeudi 16 octobre



Salle Perchot 24 Av. des Thermes 04000 Digne-les-Bains

#### Accueil des participants

10h30  
12h00

Deux ateliers parallèles de présentation et de partage d'expérience (*au choix*)

#### 9h00-9h30

Café et présentation des stands présents sur la journée

#### Groupe 1

Thérapie Communautaire Intégrative

#### Introduction de la journée



Tout public, personnes intéressées par le thème

#### 9h30-10h30

Présentation par une conférence plénière sur les pathologies duelles

#### JOURNÉE DU 9 OCTOBRE



- Elodie Frot (IDE)
  - Isabelle Leroy (IDE)
- Invité Michel Berne (UNAFAM)



- Valentine Garret (ASS)
  - Rollon "Poinsot" (psychologue)
- Invités Mickaël, Cédric (ESPER PRO)



- Valentine Garret (ASS)
  - Claire Giovannangeli (ES)
- Invité Patrice Bertothy (UNAFAM)



- Rollon Poinsot (psychologue)
- Invités Mickaël, Cédric (ESPER PRO)

#### OBJECTIFS DU GROUPE

- Partager son expérience personnelle en santé mentale
- Développer le soutien inter-individuel
- Déstigmatiser les troubles mentaux
- Identifier et mettre en commun les ressources (santé mentale)

- Exprimer ses idées sur la santé mentale
- Faire connaître l'approche de rétablissement
- Développer la pair aidance dans le département
- Déstigmatiser les troubles mentaux
- Identifier les ressources (santé mentale)

#### Pause déjeuner

#### 12h00-13h30

Déjeuner sur place à la charge des participants

13h30 | Deux ateliers parallèles de présentation et de partage d'expérience (*au choix*)  
 15h00

**Groupe 1**  
**Apprivoiser les Conduites Addictives**

**Groupe 2**  
**Pleine Conscience et Santé Mentale**

**Clôture de la journée**

**15h00-16h00**

Retour en plénière = Échanges et Partages sur la journée



Tout public, personnes intéressées par le thème

Journée du 9 octobre



- Emilie Jeannot (IDE)
- Valentine Garret (ASS)



- Rollon Poinsot (psychologue)
- Jacques Leloutre (médecin) addictologue

Journée du 16 octobre



- Julia Coubard (psychologue)
- Emilie Jeannot (IDE)



- Rollon Poinsot (psychologue)
- Claire Giovannageli (ES)

Objectifs du groupe

- Exprimer ses représentations sur les addictions
- Prendre de l'information générale documentée
- Comprendre les origines de l'addiction
- Déstigmatiser les difficultés
- Favoriser la réduction des risques
- Identifier les ressources (addiction et santé mentale)

- Définir et clarifier ce qu'est la pleine conscience
- Présenter l'intérêt de la pratique (revue scientifique de la recherche en santé mentale)
- Expérimenter une pratique concrète
- Echanger sur l'expérience de la pratique

**Nos partenaires**



Nos partenaires de santé mentale auront l'occasion de tenir et présenter un stand pour l'information et l'échange avec les participants de la journée :

**Le CSAPA Addictions France** (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie), organisateur principal.

**Esper Pro**, association reconnue d'intérêt général visant la promotion, la reconnaissance et le développement de la pair aidance et des savoirs expérientiels.

**Le CODES 04** Comité Départemental d'Education pour la santé

**Le réseau des psychologues** du département, afin de soutenir le dispositif gouvernemental « Mon soutien psy » en lien avec la CPAM 04.

**France Asso Santé** – La voix des usagers, union nationale des associations agréées d'usagers du système de santé représentant les patients et les usagers du système de santé et défendre leurs intérêts.

**L'UNAFAM** (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) dans sa délégation 04 des Alpes de Haute Provence.

**Réseau « Psy 04 »**

