# LA PROGRAMMATION :

| ACTIONS | PORTEUR(S) | LIEU(X) | DATES | PRESENTATION |
|---|---|---|---|---|
| Jeux de société | CSC Verbeau | CSC Verbeau<br>Esplanade du Verbeau<br>51000 Châlons-en-Champagne | Jeudi 16 octobre<br>14H00 - 16H00 | Après-midi convivial autour de jeux de société pour rompre l'isolement et favoriser les rencontres, accompagné par les animatrices du centre.<br>Entrée libre. |
| Conférence | Mutuelle MGEN<br>M. Ehrenberg - CNRS, sociologue | Auditorium Salle de Malte :<br>7 rue du lycée, 51000 Châlons-en-Champagne | Jeudi 16 octobre<br>17H00 - 18H30<br>Dédicace à 16H30 | Conférence d'Alain Ehrenberg sur la santé mentale comme reflet des tensions de notre société individualiste. Un regard sociologique suivi d'un échange avec le public.<br>Entrée libre. |
| Ciné débat | CCAS | Comète :<br>5 Rue des Fripiers,<br>51000 Châlons-en-Champagne | Vendredi 17 octobre<br>20H15 | Projection d'un film en lien avec la santé mentale et le lien social, suivie d'un échange avec le public à La Comète – Scène nationale.<br>Entrée payante<br>(tarif habituel de la Comète). |
| Repas-concert | la Cantine du 111 avec le GEM | A la cantine du 111 :<br>111 avenue de Paris<br>51000 Châlons-en-Champagne | Vendredi 17 octobre<br>12H00 | Repas convivial préparé par les adhérents du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) et la Cantine du 111, animé par un concert de la chorale du GEM.<br>Sur réservation :<br>03 26 26 65 03<br>lacantinedu111@hotmail.com |
| Balade vélo | UNAFAM (Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) et amis de la nature | Départ et arrivée à la passerelle du Grand Jard<br>51000 Châlons-en-Champagne | Vendredi 17 octobre<br>14H00 - 17H00<br>Accueil à 13H30 | Sortie vélo de 20 à 25 km avec le groupe des Amis de la Nature, ouverte aux personnes vivant avec des troubles psychiques et à leurs proches aidants.<br>Entrée libre<br>venir avec vélo, casque et gilet fluo. |
| Initiation à la boccia | Association Handisport | Gymnase Cabot<br>13 rue René Lemoine<br>51000 Châlons-en-Champagne | Vendredi 17 octobre 14H00 - 16H00 | Sport, qui s'apparente à la pétanque, la boccia se joue en intérieur, sur une surface lisse, avec des balles en cuir de couleurs. Le but : marquer le plus de points que son adversaire, sur 4 manches en un temps réduit.<br>Entrée libre |
| MARCHE - REPAS - STANDS | EPSMM, Kronos (Participation des partenaires du territoire) | Grand Jard - EPSM - GRAND JARD | Samedi 18 octobre<br>RDV 10H00 -<br>Départ 10H30 | Marche en ville avec halte musicale à l'EPSMM, moment convivial au Grand Jard et stands partenaires l'après-midi. Une journée pour bouger, s'informer et créer du lien.<br>Entrée libre. |

36e ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

sism

du 6 au 19 octobre 2025

www.semaines-sante-mentale.fr | @Sism_Officiel

Programme et plus d'informations :

chalonsenchampagne.fr/sism

CHÂLONS -EN- CHAMPAGNE

Semaines d'information sur la santé mentale

# C'EST QUOI ?

Organisées chaque année depuis 1990, les **S**emaines d'**I**nformation sur la **S**anté **M**entale (SISM) ont pour objectif de sensibiliser le grand public à l'importance de la santé mentale et de combattre les idées reçues. Du 6 au 19 octobre 2025, la 36e édition se tiendra partout en France autour du thème :

**« Pour notre santé mentale, réparons le lien social »**

Ce thème met en lumière l'impact des relations humaines sur notre bien-être psychique. Se sentir entouré(e), écouté(e), reconnu(e), c'est essentiel. Pourtant, l'isolement social touche de plus en plus de personnes : jeunes, personnes âgées, aidant(e)s, personnes précaires... Il est temps de **retisser** les liens, à tous les âges de la vie, dans tous les territoires.

Les SISM, c'est aussi :

- **Informer** sur la santé mentale et les ressources disponibles,
- **Déstigmatiser** les troubles psychiques,
- **Favoriser** les échanges entre citoyens, professionnels et personnes concernées,
- **Fédérer** les initiatives locales pour faire vivre la santé mentale dans nos quartiers.

# ET À CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE ?

Pour la deuxième année consécutive, la Ville de Châlons-en-Champagne, via son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et le Contrat Local de Santé, s'engage dans les SISM en coordonnant une quinzaine d'événements en lien avec les acteurs du territoire.

Du 6 au 19 octobre, retrouvez des ateliers, conférences, temps d'écoute, expositions, ciné-débats, ouverts à tous et pensés pour recréer du lien autour de la santé mentale.

Parce que la santé mentale nous concerne toutes et tous, et que chaque geste de solidarité ou de partage compte, rejoignez-nous pour cette nouvelle édition !

# LA PROGRAMMATION :

| ACTIONS | PORTEUR(S) | LIEU(X) | DATES | PRESENTATION |
|---|---|---|---|---|
| **Portes ouvertes Mission Locale** | **Mission Locale** | **Mission Locale : 8 avenue de la gare, 51000 Châlons-en-Champagne** | **Plusieurs dates du 6 au 19 octobre** | Découverte des services santé proposés par la Mission Locale, rencontre avec les professionnels, présentation des activités, échanges entre jeunes et espace d'expression. **Entrée libre.** |
| **Portes ouvertes échiquier chalonnais** | **Echiquier châlonnais** | **Pôle Dunant, 2ème étage : 1 rue du Docteur Calmette, 51000 Châlons-en-Champagne** | **Mercredis 8 et 15 octobre 13H30 - 16H30** | Visite du club d'échecs, présentation de ses activités et initiation au jeu. Accueil de groupes sur inscription, accès libre pour les individuels. **Entrée libre.** |
| **Ateliers "présents de coeur"** | **CSC Rive-Gauche** | **CSC Rive Gauche 24, rue Henri DUNANT 51000 Châlons-en-Champagne** | **Mercredi 8 ou Mercredi 15 octobre** | Ateliers de création de marque-pages à destination des personnes hospitalisées **Entrée libre.** |
| **Session d'information / sensibilisation / échanges** | **AAPS-Addicca** | **Hôtel de Région 5 rue de Jéricho, CS 70441, 51037 Châlons-en-Champagne Cedex** | **Mercredi 8 octobre 9H 12H** | Demi-journée d'échanges entre professionnels autour de la santé mentale et des addictions, avec apports théoriques et analyse de cas, animée par le Dr Laugier. **Sur inscription** |
| **La marche rose** | **Les 4 CSC de la Ville** | **Départ de chaque CSC : Vallé Saint Pierre / Verbeau / Rive gauche / Schmit** | **Jeudi 09/10/2025 9H00** | Marche solidaire au départ des centres sociaux vers la place Foch, formation d'un ruban humain puis collation à l'Hôtel de Ville. Moment convivial autour du dépistage du cancer. **Entrée libre.** |
| **Spectacle - Théâtre débat "Le coup de grâce"** | **Département** | **Au CGR ZAC des Escarnotières 51000 Châlons-en-Champagne** | **Vendredi 10 octobre 20H30** | Théâtre-débat sur le mal-être adolescent : harcèlement, troubles alimentaires, ruptures... suivi d'un échange pour évoquer les pistes de soutien. En présence de passerelle jeunes/maison des adolescents, ACCP, CSD... **Sur inscription (avant ou sur-place) entrée libre.** |
| **Temps d'échanges informel "Bla bla café"** | **CSC Verbeau** | **CSC Verbeau : Esplanade du Verbeau, 51000 Châlons-en-Champagne** | **Lundis 13 et 20 octobre 8h45 - 11h00** | Temps d'échange convivial pour mamans et personnes isolées, pour discuter, décompresser et recréer du lien après le week-end. **Entrée libre.** |
| **Spectacle musical Thelonious Monk, sculpteur de silence** | **GEM la Vie** | **Auditorium Pelloutier : 1 place de Verdun , 51000 Châlons-en-champagne** | **Mardi 14 octobre 19H00** | Spectacle musical sur la vie de Thelonious Monk, entre génie, troubles psychiques et résilience par la musique. Un moment artistique et sensible. **Entrée libre.** |
| **Conférence "jeu d'echecs et santé mentale" estime de soi** | **Echiquier châlonnais** | **Bibliothèque Pompidou, Auditorium : 68 rue Léon Bourgeois, 51000 Châlons-en-Champagne** | **Mercredi 15 octobre Dédicace à 17H00** | Conférence inspirante autour du jeu d'échecs pour mieux comprendre nos émotions, choix et vulnérabilités. Une approche accessible de la santé mentale, ouverte à tous. **Entrée libre.** |
| **Portes ouvertes Passerelles Jeunes** | **Passerelle jeunes** | **Passerelle Jeunes Châlons : 3 impasse de MALTE, 51000 Chalons-en-Champagne** | **Mercredi 15 octobre 9h00 - 17H00** | Présentation des actions de la MDA Passerelle Jeunes et du CSAPA, avec une table ronde sur le thème « Rétablissons le lien social ». **Entrée libre.** |