

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

siem



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

ALBI du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


**MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



MEMBRES DU COLLECTIF NATIONAL



albi
• MA VILLE

MERCREDI 24 SEPT.

- **Recueil et exposition de paroles sur le thème de la Santé mentale dans le cadre de l'opération « Porteurs de paroles »**

Animé par la commission des usagers du Conseil Local de Santé Mentale (dite Psyvox).

14H>16H - Parvis devant la médiathèque
Gratuit

LUNDI 6 ET MARDI 7 OCT.

- **Formation Premiers Secours en Santé Mentale**

En partenariat avec l'ARS

9H>17H - Maison de quartier de Ranteil
Gratuite sur inscription :
sante@mairie-albi.fr

MERCREDI 8 OCT.

- **Temps d'échange sur l'exposition « Lien social et santé mentale »,** animé par un professionnel de santé de la Maison de Santé de Cantepau.
14H>15H - Centre social de Cantepau
Gratuit sur inscription : 05 63 49 10 95

- **Jeu pédagogique**

« Des récits et des vies »

Un jeu pour développer le vivre ensemble et/ou pour rétablir les échanges en famille.

Animé par la Maison de Santé et le Centre Social de Cantepau

15H>16H - Centre social de Cantepau
Gratuit sur inscription : 05 63 49 10 95
Public jeune (à partir de 6 ans) et adultes

- **Diffusion du court-métrage**

« Le cosmos mental » suivi d'échanges

Animé par la Maison de Santé de Cantepau.

16H-17H - Centre social de Cantepau
Gratuit sur inscription : 05 63 49 10 95



DU MARDI 7 AU VENDREDI 17 OCT.

- **Exposition d'œuvres sur le thème « Lien social et santé mentale »,** réalisées par des usagers de la santé mentale et des artistes amateurs.
Centres sociaux de Cantepau et de Rayssac-Veyrières
Entrée gratuite
aux heures d'ouverture

- **Atelier d'expression corporelle « danse »**
Suivi du pot de l'amitié
17H>18H - Centre social de Cantepau
Gratuit sur inscription : 05 63 49 10 95

- **Conférence « Mieux vivre son post-partum »**

Le post-partum est un moment de complète transformation pour le couple et en particulier pour la maman, dont le corps se remet de la grossesse. Face à cette période intense et bouleversante, les jeunes parents peuvent vite se sentir dépassés. Une conférence qui vous donnera les clefs pour aborder sereinement cette période, la définir, en connaître les causes, la durée, les prises en charge,...

Organisée par la Mutualité française

18H>20H - Espace conférences -
Salle Jacques - Tati
Entrée libre et gratuite



JEUDI 9 OCT.

- **Débat « Santé mentale et éthique du lien social »** co-animé par Mathieu BRIEST (cadre de santé formateur, référent des enseignements en Ethique) et des étudiants en soins infirmiers. Un moment d'échange, de réflexion, de questionnement, et de partage d'expériences de vie afin d'explorer les liens entre santé mentale, relations humaines, inclusion sociale et responsabilité éthique.
18H>19H - IFMS d'Albi - Amphithéâtre 2
Entrée gratuite sur inscription : clemence.galiberdauque@ifmsalbi.fr

- **Ciné-débat autour du film « Le quatuor »** de Yaron Zilberman, sur le thème du vieillissement, de la perte des capacités, et du lien social entre art et santé.
18H15>21H - Salle Arcé
Entrée offerte par le CCAS



LUNDI 13 OCT.

- **Projection du film « Drôle de trame »** en présence du réalisateur Jacques Mitsch et du groupe de l'ASEI Camadoc.
14H et 19H - Salle Arcé
Tarif : 5€

MARDI 14 OCT.

- **Action d'information et de sensibilisation « Papothé »** sur le thème « Santé mentale et parentalité ». **8H10>9H - Centre social Adèle -** Devant l'école de Rayssac
Gratuit.

MERCREDI 15 OCT.

- **Escape game sur le thème de la santé mentale pour les ados,** suivi d'un atelier de sensibilisation.
14H>17H - Ligue de l'enseignement - 1, avenue du Général Hoche
Gratuit sur inscription auprès du carré jeunes de Cantepau
- **Albi conférence santé la « Réhabilitation psychosociale »** avec la participation du Dr Shitalou de la Fondation du Bon Sauveur d'Alby et l'UNAFAM 81.
18H30 - Théâtre des Lices
Entrée gratuite

JEUDI 16 OCT.

- « **Café des partages** », groupe de paroles sur le thème de la santé mentale et atelier d'art thérapie
9H30>12H - Centre social Adèle
Gratuit
- **Balade chorégraphique dans le cadre du projet « Derrière la forêt »**, en présence de personnes accompagnées au sein de l'AgaPei.
Projet associant l'AgaPei, l'ADDA du Tarn, la SNA - TARN et la compagnie KEATBECK
18H - Déambulation du parc Rochegude au parvis du Grand Théâtre
Gratuit
- **Temps musical avec le groupe de percussions KABAKO**, en présence de personnes accompagnées des Foyers de Vie de Florentin et de la Renaudie.
Projet associant l'AgaPei, l'ADDA du Tarn, la SNA - TARN
18H30 - Parvis du Grand Théâtre
Gratuit
- **Ciné-concert**
« La Croisière du Navigator » (1h)
Accueil par des binômes de l'AgaPei en situation de handicap.
20H - Salle haute du Grand Théâtre
Tarif : de 12 à 26 €
- **Dégustation de vins en présence des travailleurs en situation de handicap de l'ESAT de Boissel AgaPei**
20H - Hall du Grand Théâtre

VENDREDI 17 OCT.

- **Ciné-débat animé par le Dr VAYLEUX** autour du film « **Mon inséparable** »
proposé par l'UNAFAM 81
18H15 - Salle Arc
Tarif de 5€



Renseignements : Ville d'Albi - 05 63 49 11 04 ou par mail à sante@mairie-albi.fr