36e ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

sism

du 6 au 19 octobre 2025

Pour notre santé mentale, réparons le lien social

Sous le haut patronage du MINISTÈRE DU TRAVAIL DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS
Liberté
Égalité
Fraternité

Dim **5** **oct** 14h

Ciné-débat autour du film : « Être avec les abeilles »

Par Associations Les Amis des Abeilles du Val-d'Oise (AAVO) et Des Abeilles à Franconville (D.A.F.)

Tout public - Mediathèque Saint-Exupery à Franconville-la-Garenne — Sur inscription

Mer **8** **oct** 14h

Atelier créatif : Mandala zen en famille

Par les bibliothècaires

Tout public - Bibliothèque Georges Brassens à Montigny-lès-Cormeilles — Sur inscription

Sam **11** **oct** 10h

Atelier : Réparons le lien social

Par Emmanuelle Checkmodine et Anne-Marie Nolot

Adultes - Bibliothèque Georges Brassens à Montigny-lès-Cormeilles — Sur inscription

Sam **11** **oct** 10h30

Café-philo : Qu'est-ce qui fonde le lien social ?

Par Dominique Paquet

Adultes - Médiathèque Jean-d'Ormesson au Plessis-Bouchard — Sur inscription

Sam **11** **oct** 14h

Rencontre : Bibliothèque vivante

Par le Conseil Local de Santé Mentale

Adultes - Médiathèque André Cancelier à Sannois — Sur inscription

Sam **11** **oct** 15h

Café-philo : De la fragilité humaine

Par Philippe Fontaine, philosophe et animé par A. Ben Mlih

Ados/Adultes - Mediathèque Saint-Exupery à Franconville-la-Garenne — Entrée libre

Inscription aux animations sur votre portail :
mediatheques.valparisis.fr/agenda

ValParisis MÉDIATHÈQUES

Dim **12** **oct** 15h

Lecture de la pièce de théâtre « À la folie » et temps d'échange

Par Marie Velter, comédienne et auteure avec Quentin Jacquemaire, comédien

Ados/Adultes - Médiathèque Maurice Genevoix à Eaubonne — Sur inscription

Mar **14** **oct** 18h30

Afterwork : Éviter le burn-out entrepreneurial

En partenariat avec Le Tremplin Val Parisis, pépinière d'entreprises

Adultes - Médiathèque André Cancelier à Sannois — Entrée libre

Ven **17** **oct** 18h

Atelier : Pour notre santé mentale, réparons le lien social

Par Emmanuelle Checkmodine et Anne-Marie Nolot

Adultes - Médiathèque L'Éclipse à Cormilles-en-Parisis — Sur inscription

Sam **18** **oct** 14h30

Atelier : Conversation philosophique

Par Dominique Renauld, professeur de philosophie

Adultes - Bibliothèque Georges Brassens à Montigny-lès-Cormeilles — Sur inscription

Sam **18** **oct** 15h

Conférence-débat : Parents/enfants, réparer le lien

Par Clara Daures, coach en parentalité

Adultes - Médiathèque André Malraux à Ermont — Sur inscription

Sam **18** **oct** 15h

Conférence-débat

Par Brigitte Rovere

Adultes - Médiathèque Georges Pompidou à Saint-Leu-la-Forêt — Sur inscription

Inscription aux animations sur votre portail :
mediatheques.valparisis.fr/agenda

Val Parisis MÉDIATHÈQUES