

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

Sism



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

Du 6 au 19
octobre 2025



Dans le cadre des Semaines d'Information en Santé Mentale
les acteurs du territoire vous proposent des actions :

Ateliers - Jeux - Ciné-débat - Activité Physique - Rencontres

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

AP-HP.
Hôpitaux universitaires
Henri-Mondor

DMU
IMPACT

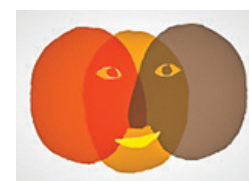
HÔPITAL
INTERCOMMUNAL
CRÉTEIL

MAISON
DE L'ADO

L'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Val-de-Marne
infeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

HANDI'ART
TOUT EN COULEUR



ARGOS 2001

Ville de Créteil

cdp
Les Créteilais
du Parisien

Sous le
haut patronage du

MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
Liberté
Égalité
Fraternité

Programme des Semaines d'Information en Santé Mentale

Du 6 au 19
octobre 2025
À CRÉTEIL

1er au 17 OCTOBRE

GALERIE D'ART CONTEMPORAIN
10 AVENUE FRANÇOIS MITTERRAND

EXPOSITION “ IL N’Y A PLUS D’AILLEURS ” DE YANNICK BERNÈDE

Une exposition sensible autour de la mémoire, de ses traces et de ses absences.

Gratuit, ouvert à toutes et tous , du lundi au vendredi (sauf le mercredi) de 16h à 17h.

03 OCTOBRE

DE 9H00 À 12H30 AU MARCHÉ DU MONT
MESLY RUE JULIETTE SAVAR

STAND DE PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE

Faites tomber les idées reçues ! Parlons santé mentale avec les professionnels du CHIC, du Centre de Réhabilitation et de la CPAM.

Gratuit, ouvert à toutes et tous.

04 OCTOBRE

DE 10H00 À 17H00 AU PALAIS DES SPORTS
5 RUE PASTEUR VALERY VADOT

JOURNÉE DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ ET SANTÉ MENTALE

Dans le cadre du mois de la parentalité, parents pensez à vous : testez votre forme et boostez votre bien-être avec MOOVE TOI, profitez des conseils nutritionnels et bucco-dentaires en présence d'une diététicienne et d'une dentiste !

06 OCTOBRE

DE 10H00 À 16H00 AU PALAIS DES SPORTS
5 RUE PASTEUR VALERY VADOT

JOURNÉE DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

Comment préserver sa santé mentale en vieillissant ? Dans le cadre de la semaine bleue, venez échanger, poser vos questions sur santé mentale en présence d'une psychologue clinicienne.

06 au 31 OCTOBRE

HÔPITAL HENRI MONDOR (ESPACE BULLE)
1 RUE GUSTAVE EIFFEL

EXPOSITION CAT' ART' SIS

Venez découvrir les œuvres artistiques réalisées par les personnes patient.es du CMP de Boissy et Créteil. Un vernissage est prévu mercredi 1er octobre de 16h à 18h afin de marquer le lancement de l'évènement ! (Même adresse)

Gratuit, ouvert à toutes et tous du lundi au vendredi de 11h à 18h.

07 OCTOBRE

DE 14H00 À 16H30 AU GEM
18 RUE JULIETTE SAVAR

ACTIVITÉ DE CHANT

Un temps musical pour respirer, partager et renforcer le lien avec les membres du Groupe d'Entraide Mutuelle Itinéraires et Rencontres (GEM).

Gratuit, ouvert à toutes et tous.

Programme des Semaines d'Information en Santé Mentale

Du 6 au 19
octobre 2025
À CRÉTEIL

08 OCTOBRE

DE 14H00 À 16H30 AU GEM
18 RUE JULIETTE SAVAR

FÊTE TRIMESTRIELLE AVEC DJ ET KARAOKÉ

Venez partager un temps festif pour se retrouver, s'exprimer et renforcer le vivre-ensemble.

Gratuit, ouvert à toutes et tous.

08 OCTOBRE

DE 14H À 16H AU FABLAB
2-4 AVENUE DU GÉNÉRAL PIERRE BILLOTTE

ATELIER : FABRIQUES TON OBJET (GROUNDING OBJECTS)

Créez votre objet bien-être : textures et matières pour apaiser l'esprit.

Gratuit, ouvert à toutes et tous. Inscription et renseignement à fablab@ville-creteil.fr ou 01 58 43 38 50.

10 OCTOBRE

DE 17H00 À 19H00 À L'ESPACE
JEAN FERRAT 21 RUE CHARLES BEUVIN

PORTES OUVERTES À HANDI ART TOUS EN OSMOSE

Venez découvrir les créations chorégraphiques de l'association : un autre regard sur le mouvement et l'expression.

Gratuit, ouvert à toutes et tous.

10 OCTOBRE

DE 17H30 À 20H AU CSC M. RÉBÉRIOUX
27 AVENUE FRANÇOIS MITTERRAND

CINÉ-DÉBAT FILM "HER"

Un film pour réfléchir et échanger autour des liens, de l'intimité et du numérique en partenariat avec le Bureau Information Jeunesse et la participation de Juliette Monnier, médiatrice jeune public 12-25 ans.

Gratuit et sur inscription en cliquant [ici](#), au bij@ville-creteil.fr ou le 01 49 80 88 60.

11 OCTOBRE

A PARTIR DE 9H30 À 12H À L'ESPACE JEAN
FERRAT 21 RUE CHARLES BEUVIN

CAFÉ PSYCHO : SANTÉ MENTALE DES PARENTS ON NE NAÎT PAS PARENTS ON LE DEVIENT !

Venez échanger autour de la santé mentale en tant que parents, et proches avec le Dr Presme Nathalie médecin pédopsychiatre au sein de l'hôpital du CHIC.

Gratuit et ouvert à toutes et tous sur inscription à clsm@ville-creteil.fr ou au 01 49 80 88 92.

11 OCTOBRE

DE 14H À 17H AU FABLAB
2-4 AVENUE DU GÉNÉRAL PIERRE BILLOTTE

ATELIER : GRAVURE SUR UN OBJET

Des mots encourageants pour booster votre moral ! Venez graver un mot de soutien personnel sur un porte clé et repartez avec !

Gratuit et ouvert à toutes et tous. Inscription et renseignement : fablab@ville-creteil.fr ou 01 58 43 38 50.

Programme des Semaines d'Information en Santé Mentale

Du 6 au 19
octobre 2025
À CRÉTEIL

16 OCTOBRE

DE 14H00 À 18H00 MAISON DES SENIORS
2 BIS RUE HENRI KOCH

TEMPS DE RENCONTRE : LA SANTÉ MENTALE DES SENIORS ET DES PROCHES AIDANTS

Comprendre, partager, soutenir : parlons ensemble de la maladie d'Alzheimer. Avec la participation de France Alzheimer, et l'Espace Autonomie.

Gratuit, ouvert aux personnes de plus de 55 ans, aidants, proches.

17 OCTOBRE

DE 14H00 À 16H30 AU GEM
18 RUE JULIETTE SAVAR

ACTIVITÉ JEUX DE SOCIÉTÉ

Tisser du lien et passer un bon moment avec les adhérent.es du GEM autour des jeux de société.

Gratuit, ouvert à toutes et tous, sans inscription préalable.

17 OCTOBRE

A PARTIR DE 14H00 À 17H30 AU CINÉMA
DE LA LUCARNE 100 RUE JULIETTE SAVAR

CINÉ DÉBAT “ SOYONS FOUS ”

Un film pour interroger nos représentations de la santé mentale, suivi d'un temps d'échange avec la délégation départementale du Val-de-Marne (ARS Île-de-France) et des professionnels de santé.

Nombre de places limitées. Prix : 5 euros paiement sur place. Inscription à clsm@ville-creteil.fr

21 OCTOBRE

DE 14H00 À 16H00 AU CSC M. RÉBÉRIOUX
27 AVENUE FRANÇOIS MITTERAND

ATELIER “ ET SI ON SOUFFLAIT UN PEU ENTRE PARENTS ”

Un atelier pour prendre du recul et échanger sur l'expérience parentale. Animé par Camille Dossous, ethnopsychologue à l'Espace Droit Famille.

Gratuit, ouvert aux parents et proches.