

07 MARDI

20H-22H

CINÉ-DÉBAT

FILM « JE ÉTAIT UNE AUTRE »

📍 La Licorne, Saint-Germain-Lembron
Ce film a été pensé et construit en étroite collaboration avec un groupe de sept femmes qui ont vécu des violences conjugales, sur le territoire du Puy-de-Dôme.
À partir de 14 ans. Inscription au 04 63 80 92 64.

08 MERCREDI

10H-18H

FORUM

STANDS SISM

📍 Halle aux grains, Issoire
Stands des différents partenaires de l'API qui oeuvrent pour l'amélioration de la santé mentale et le lien social.

09 JEUDI

10H-11H

ATELIER

ACTIVITÉS PHYSIQUES

📍 Maison des jeunes, Issoire
Activités physiques adaptées pour les personnes atteintes de maladies chroniques et âgées de plus de 60 ans.
Inscription au 07 43 45 65 93. Gratuit.

10H-12H

ATELIER

À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES
AROMATIQUES ET MÉDICINALES

📍 CLIC Issoire, Issoire
Une occasion de jardiner ensemble, de partager des savoirs et de renforcer les liens intergénérationnels et la mixité sociale. Gratuit.

11H-12H

APÉRO PARTAGÉ
SUR LE MICROBIOTE

📍 Maison des jeunes, Issoire
Dégustation apéritive cuisinée par une diététicienne. Gratuit.

14H-17H

PIÈCE DE THÉÂTRE
CONFÉRENCE - DÉBAT

LES FLEURS DU BIEN
CONFÉRENCE DÉBAT SUR L'ÂGISME

📍 Le Strapontin, Issoire
Représentation d'une pièce de théâtre portant sur l'âgisme, écrite et interprétée par un groupe de retraités du territoire Issoire Bassin Montagne. Gratuit. Dans la limite des places disponibles.

11 SAMEDI

14H-17H

ESCAPE GAME

MYSTÈRE AU CAMPING

📍 Foyer Jeunes Travailleurs
La Passerelle, Issoire
Pendant les 30 minutes d'enquête, les participants découvrent la vie de Noa, ses tracas et ses ressources.

13 LUNDI

9H30-11H30

ATELIER

VIDE DRESSING SOLIDAIRE

📍 Maison des associations, Issoire
Vide dressing grande taille en présence d'une socio esthéticienne... conseil en image. Animation par une diététicienne. Stand de dégustation autour de l'alimentation plaisir. Gratuit.

20H

FILM-DÉBAT

« ON ACHÈVE BIEN LES GROS »

📍 Le Strapontin, Issoire
Ce documentaire entend dénoncer la discrimination méconnue qu'est la grossophobie.
Gratuit. Dans la limite des places disponibles.

14 MARDI

14H-16H

ATELIER

ACTIVITÉS PHYSIQUES

📍 Gymnase Fernand Counil, Issoire
Activités physiques adaptées pour les personnes atteintes de pathologies chroniques.
Inscriptions au 07 82 12 02 42 ou afret.issuire@gmail.com. Gratuit.

18H-20H

CINÉ-DISCUSSION

« LE SOLEIL DE TROP PRÈS »

📍 Cinéma Le Modern, Issoire
Ce film nous fait partager un temps de la vie de Basile et de sa sœur Sarah, sa cadette. La situation est lourde à porter pour Sarah, car, leurs parents étant décédés, elle se sent investie d'une mission aux côtés de son frère souffrant de schizophrénie. Projection suivie d'échanges avec un docteur, un bénévole de l'UNAFAM, et un pair aidant. Gratuit.

15 MERCREDI

11H-12H

ATELIER

ACTIVITÉS PHYSIQUES

📍 Plan d'eau du Mas, Issoire
Activités physiques adaptées pour les personnes en situation d'obésité.
Inscriptions au 07 82 12 02 42 ou afret.issuire@gmail.com. Gratuit.

13H45-16H

JEU

JOUONS ENSEMBLE

📍 La Licorne, Saint-Germain-Lembron
Pour toutes personnes adultes et personnes en situation de handicap psychique.
Renseignements au 04 63 80 92 64. Gratuit.

16 JEUDI

10H-11H

ATELIER

YOGA PILATES

📍 Chemin du Bout du Monde, Issoire
Séance de yoga pilates pour les personnes en situation d'obésité.
Inscriptions au 07 43 45 65 93. Gratuit.

17 VENDREDI

10H15-11H30

ATELIER

DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE

📍 Gymnase Laura Flessel, Issoire
Inscriptions au 07 43 45 65 93. Gratuit.

11H-17H

PORTES OUVERTES

INAUGURATION DU NOUVEAU LOCAL DU
GEM D'ISSOIRE.

📍 5 avenue de la Gare, Issoire
Allez à la rencontre des adhérents qui vous expliqueront leur quotidien au sein du GEM.

14H-16H

ATELIER

QI GONG

📍 Gymnase Fernand Counil, Issoire
Activités physiques adaptées de Qi Gong pour personnes atteintes de maladies chroniques.
Inscriptions au 07 82 12 02 42 ou afret.issuire@gmail.com. Gratuit.

RETROUVEZ L'AGENDA COMPLET
EN SCANNANT CE QR CODE !
WWW.CAPISSOIRE.FR

