

LA SANTÉ MENTALE : ON EN PARLE ?

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du



www.semaines-sante-mentale.fr



à **ST-RÉMY-DE-PROVENCE** le **VENDREDI 10 OCTOBRE DE 9H À 16H30**
Site St Paul de Mausole, Entrée du centre culturel, cloître.



à **ARLES** le **MERCREDI 15 OCTOBRE DE 9H À 16H30**
Maison de la vie associative & Salle des Fêtes boulevard des lices



Programme disponible sur agglo-accm.fr ou en scannant le QR code



Le collectif SISM est constitué des partenaires suivants:

Ville d'Arles, CPTS Pays d'Arles, DAC Provence coordination santé, UNAFAM, GEM de Soi, SAMSAH ISATIS, CMPI/CMP/HDJ CH d'Arles, Maison des Adolescents, Mission Locale du Delta, CSAPA/CAARUD La maison jaune, Association A3 aidants, MSP La Tarasque, MSP O2 Chateaurénaud, Association Parcours handicap 13, APF Arles, GEM et SAMSAH AFTC13, Association Vivre et devenir.

Événement gratuit et ouvert à tous Organisé par le Collectif SISM d'Arles avec le soutien du CLSM ACCM



La Santé Mentale : on en parle ?

Vendredi 10 octobre - St Rémy de Provence
Site St Paul de Mausole, Entrée du centre culturel, cloître.

- 9h « InForum Service » ouvert à tous
- 12h Buffet
- 14h Projection d'un film & échanges sur la Réhabilitation psychosociale



Mercredi 15 octobre - Arles
Maison de la vie associative & Salle des Fêtes
Point info sur la santé mentale

- 9h Accueil convivial - Café-rencontres
- 9h30 Animation d'ouverture
- 10h Ateliers thématiques (inscription sur place /ouvert à toutes personnes intéressées ou concernées par une problématique de santé mentale et aux professionnels de santé)
- 12h30 Pause déjeuner (repas tiré du sac)
- 14h Stands ouverts et clôture festive : scène ouverte, lecture, chant...



Événement gratuit et ouvert à tous

Organisé par le Collectif SISM d'Arles avec le soutien du CLSM ACCM

Les ateliers du mercredi

Atelier n° 1 (10h-11h) : Aidants ? Venez partager, souffler, avancer
Atelier Prospect - Animé par l'Union Nationale des Amis et Familles des malades psychiques

Atelier n°2 (10h- 12h) : Quand la santé crée du lien... en images.
Animation ludique et pédagogique sur l'influence de la santé physique et mentale sur le lien social.
Coanimé par le Pôle prévention de PSC et CMP/équipe de rehab/HDJ Soins somatiques

Atelier n°3 (11h-12h) : Et les aidants, si on en parlait ?
Echanges et informations sur les plateformes de répit.
Animé par l'Association A3

Atelier n°4 (10h-11h) : Communiquer sans paroles
Découverte de la Communication Alternative et Augmentée : les différents outils et stratégies pour favoriser la communication et sensibilisation à la mise en place d'outils adaptés au patient. - Animé par DIVERTISENS

Atelier n°5 (10h-11H) : Santé mentale : dédramatisons !
Atelier d'écriture : création d'un journal
Animé par CMP/Unité d'Hospitalisation temps plein/CATTP

Atelier n°6 (10h-12h) : Crée ton SIMS : son histoire, ses choix, sa santé.
Jeu collaboratif, temps d'échanges sur les déterminants de santé.
Animé par la Maison des Adolescents

Atelier n° 7 (11h00-12h30) : Tisser du lien avec des mots
Atelier créatif - Animé par le SAMSAH Isatis