

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale

Loire  
FOREZ  
Agglo



Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le haut patronage du

MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



MEMBRES DU COLLECTIF NATIONAL

# ÉDITO



Cette année la thématique nationale des semaines d'information sur la santé mentale est : **Pour notre santé mentale, réparons le lien social** et toutes les actions qui vous sont proposées sont labellisées **Santé mentale grande cause nationale 2025**.

À l'occasion des semaines d'information sur la santé mentale (SISM), nous vous invitons donc à relever des défis pour être en lien et prendre soin de votre santé mentale, car la santé mentale est l'affaire de tous. C'est un état de bien-être dans lequel chacun peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie et contribuer à la vie de la communauté.

Des leviers pour rompre l'isolement ont été identifiés et des initiatives visant à favoriser le lien social se développent sur le territoire de l'agglomération. Du 6 au 19 octobre, une programmation riche et variée vous est proposée pour vous inviter à valoriser le lien social.

Au nom de l'ensemble des élus du territoire de Loire Forez agglomération, je tiens à remercier tous les partenaires des SISM, qui se mobilisent pour promouvoir une bonne santé mentale.

## François Forchez

VICE-PRÉSIDENT DE LOIRE FOREZ AGGLOMÉRATION  
DÉLÉGUÉ À L'ACTION ET À LA COHÉSION SOCIALE

Les  en **quelques chiffres**

**52** partenaires  
**15** rendez-vous  
**14** défis partagés avec les habitants de tout le département de la Loire pendant **14** jours  
**10** structures qui ouvrent leurs portes  
**4** ciné-échanges  
**4** rencontres avec des spécialistes de la santé mentale  
**2** marches  
**1** brunch  
**1** rencontre pour les agriculteurs  
**1** après-midi jeux  
**1** soirée chantante

## Les manières de lutter contre l'isolement qui vous sont proposées peuvent être regroupées en 5 grandes catégories

### 1 Écouter

Espaces et numéros dédiés comme le 3114 pour la prévention de la souffrance psychique et du suicide (7 jours/7 et 24h/24) et le numéro Agri'écoute 09 69 39 23 19 pour que les personnes du monde agricole ne restent pas seules face aux difficultés.

### 2 Rassembler

- Ciné-échange intergénérationnel à Noirétable.
- Chant familial et jeux à Verrières-en-Forez.
- Petit-déjeuner « Mieux comprendre les troubles psychiques » à Montbrison
- Brunch intergénérationnel à Saint-Georges-Haute-Ville.
- Colloque Socle Care pour les professionnels des services de psychiatrie de la région Auvergne-Rhône-Alpes à Montbrison.
- Conférence « Stress et solitude » de Floriane Dion à Saint-Just Saint-Rambert et table ronde à la clinique de santé mentale INICEA Le Clos Montaigne à Montrond-les-Bains.

### 3 Rejoindre

- « Arrêt santé mentale, venez tisser des liens ! » avec les professionnels présents dans le camion de la Maison de la famille itinérante de l'UDAF à Saint-Just Saint-Rambert.
- Projection du film documentaire *Sous la neige* réalisé avec des adhérents du GEM L'espoir à Montbrison.

### 4 Soutenir

- Ciné-débat sur le deuil périnatal avec le film documentaire *Merci pour ta visite* à Montbrison.
- Aide aux démarches administratives et lutte contre l'illectronisme avec les France services à Boën-sur-Lignon, Chalmazel-Jeansagnière, Noirétable, Saint-Bonnet-le-Château, Sury-le-Comtal et Verrières-en-Forez.
- Portes ouvertes sur la piste d'une bonne santé mentale dans des structures associatives de Montbrison.

### 5 Faire participer

Cultivons le bien-être au travail en agriculture avec la MSA à Boën-sur-Lignon.



Tous les événements sont **gratuits** ou soumis à libre participation



# LA QUINZAINES DES DÉFIS pour une bonne santé mentale

**Organisée du 6 au 19 octobre, dans tout le département de la Loire, par Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes et les Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM) Ligériens.**

À l'occasion des SISM, nous vous invitons à **relever 14 défis, un par jour**, pour prendre soin de votre santé mentale tout en (re)créant du lien avec vous-même et avec les autres.

Que vous soyez seul, en famille, entre collègues ou avec des amis, ces défis sont **ouverts à tous** ! Ces actions simples, bienveillantes et ludiques sont autant d'occasions de tisser, réparer ou renforcer les liens sociaux, qui nous font tant de bien.

**Parce que parfois, il suffit d'un sourire, d'un appel, d'un jeu ou d'un goûter partagé pour faire du bien à notre santé mentale.**



## Astuces en bonus

Afficher le défi du jour dans un lieu de passage (hall d'entrée, salle de pause ou sur votre frigo), le partager sur vos réseaux ou encore inviter votre entourage à relever le défi avec vous ! Si vous le souhaitez, vous pouvez reproduire ces défis, quelques jours ou tous les jours, quand vous en avez envie ou besoin !

**Une action simple = une petite graine de lien social semée !**

## Prêt-e à jouer le jeu ?

Accédez au lien ci-dessous ou scannez le QR code.

<http://bit.ly/46xqHVO>



Les antennes France services de Loire Forez Agglo

éditeront ces défis et seront relais pour les diffuser auprès des usagers.

**Lundi 6 octobre | 14h**

## Ciné-échange avec la projection du film d'animation *Maman pleut des cordes*

Jeanne, 8 ans, est une petite fille au caractère bien trempé. Sa mère, en revanche, traverse une dépression et doit envoyer sa fille passer les vacances de Noël chez sa Mémé Oignon... Jeanne n'a pas compris ce qui arrive à sa mère et part en traînant les pieds... Pourtant, ces vacances s'avèrent être une véritable aventure !

 Gratuit | Tout public  
Sur inscription via ce lien : <http://bit.ly/4l8mkUJ>

 Cinéma Le Foyer  
6 place de l'Église  
42440 Noirétable

 04 77 24 72 85

Organisé par le cinéma Le Foyer à Noirétable, la CPTS Loire Forez et Loire Forez Agglo.

**Mardi 7 octobre | 20h**

## Soirée chantante

Un moment pour mêler nos voix dans une ambiance ludique et conviviale.

 Gratuit | Tout public  
Sans inscription

 Salle d'animation  
248 route du petit séminaire  
42600 Verrières-en-Forez

 09 65 33 88 13

Organisé par l'Association Familles Rurales de Verrières-en-Forez et l'association Entre-voix de Montbrison.

**Mercredi 8 octobre**

**de 9h à 12h30**

## Petit-déjeuner « Mieux comprendre les troubles psychiques »

En tant que ressources sur le territoire de la Loire, la Communauté 360 a pour mission de sensibiliser aux handicaps et aux dispositifs existants sur le territoire. En 2025, la santé mentale a été identifiée comme la grande cause nationale. C'est dans ce contexte que la Communauté 360 Loire s'associe aux Groupes d'Entraide Mutuelle, aux Conseils locaux en Santé Mentale et au Projet Territorial en Santé Mentale pour organiser, dans chaque territoire, une demi-journée de sensibilisation aux troubles psychiques et échanger avec des personnes concernées.

 Gratuit | Tout public  
Sur inscription par mail : [coordinateurnord@360loire.fr](mailto:coordinateurnord@360loire.fr)

 Siège de Loire Forez Agglo  
17 bd de la Préfecture  
42600 Montbrison  
(salle des commissions)

 0 800 360 360

Organisé par Communauté 360 et Loire Forez Agglo.



**Vendredi 10 octobre**  
**de 10h à 16h30**

### **Colloque Socle Care : présentation et échanges autour de pratiques soignantes**

📍 Gratuit | À destination des professionnels des services de psychiatrie de la région Auvergne-Rhône-Alpes et des personnes concernées  
Sur inscription via ce lien : <http://bit.ly/4I5IFIM>

📍 Siège de Loire Forez Agglo  
17 bd de la Préfecture  
42600 Montbrison  
(salle du conseil communautaire)

📞 06 75 94 60 05

*Organisé par les services de psychiatrie du centre hospitalier du Forez, le groupe régional Socle Care (groupe constitué en 2022 à l'initiative des 25 établissements de soins psychiatriques de la Région Auvergne-Rhône-Alpes) et Loire Forez Agglo.*

**Lundi 13 octobre | 20h**

### **Ciné-débat sur le deuil périnatal avec la projection du film documentaire *Merci pour ta visite***

Co-réalisé par Kolotiana Ramonja, ce film rend hommage aux bébés partis trop tôt, et offre un espace de partage et de résilience.

📍 Gratuit | Tout public  
Sur inscription via ce lien : <http://bit.ly/4ocbOyK>

📍 Siège de Loire Forez Agglo  
17 bd de la Préfecture | 42600 Montbrison  
(salle du conseil communautaire)

📞 09 83 96 19 18

*Organisé par la CPTS Loire Forez, le REAAP Loire, le pôle mère-enfant du centre hospitalier du Forez, le réseau ELENA, la CAF et Loire Forez Agglo.*

**Vendredi 10 octobre**  
**14h**

### **Marche intergénérationnelle**

Marcher est bon pour la santé. Venez marcher avec nous, toutes générations confondues, pour faire des rencontres, passer un bon moment et avoir le sourire. Un animateur du comité départemental olympique et sportif de la Loire vous a préparé un parcours accessible à tous.

📍 Gratuit | Tout public  
Sans inscription  
Prévoir une gourde et des chaussures de marche

📍 Départ devant l'entrée de la salle Guy Poirieux  
14 avenue Charles de Gaulle  
42600 Montbrison

📞 04 77 59 56 09

*Organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire.*



**Mardi 14 octobre**  
**de 13h30 à 16h**

### **Portes ouvertes sur la piste d'une bonne santé mentale**

Partez à la découverte des structures qui vous ouvrent leurs portes à l'occasion des semaines d'information sur la santé mentale.

📍 Gratuit | Tout public  
Sans inscription

📍 Départ du siège de Loire Forez Agglo  
17 bd de la Préfecture  
42600 Montbrison  
Accueil au rez-de-chaussée pour la remise du plan des pistes à suivre. Navette gratuite pour les participants, sur présentation du plan.

📞 06 75 94 60 05

*Organisé par le centre hospitalier du Forez, SAMSAH/SAVS Autonomia, le centre social de Montbrison, le DITEP René Char, le GEM L'espoir, l'association Renâitre, SIAO, SAVS ADAPEI, la résidence Le Bouchet, Loire Forez Agglo..*

**Mercredi 15 octobre**  
**de 14h à 16h**

### **Conférence « Stress et solitude »**

Animé par Floriane Dion alias Dr Flow, médecin globaliste et créatrice de la fresque du stress.

📍 Gratuit | À destination des jeunes (à partir de 14 ans et accompagnés) et des adultes. Sur inscription via ce lien : <https://forms.office.com/e/JzCj2nQCrJ>

📍 Médiathèque Copernic  
1 place Jean Gapiand  
42170 Saint-Just Saint-Rambert

📞 04 77 10 13 40

*Organisé par Loire Forez Agglo.*

**Mercredi 15 octobre**  
**de 13h à 17h**

### **Arrêt santé mentale, venez tisser des liens !**

Comment vous sentez-vous ? Une envie de rencontrer des professionnels et d'échanger sur ce qu'est la santé mentale ? Vous êtes les bienvenus dans le camion de la Maison De la Famille itinérante pour rencontrer des travailleurs sociaux, des professionnels de santé et des bénévoles de l'UNAFAM (union nationale de familles et amis de personnes souffrant de troubles psychiques). C'est le moment, pour poser toutes les questions qui vous viennent et trouver des ressources.

📍 Gratuit | Tout public  
Sans inscription

📍 Devant la médiathèque Copernic  
1 place Jean Gapiand  
42170 Saint-Just Saint-Rambert

📞 06 75 94 60 05

*Organisé par Loire Forez Agglo, l'UDAF, l'UNAFAM et des professionnels de santé.*

## Jeudi 16 octobre de 14h à 16h

### Cultivons le bien-être au travail en agriculture

Vous êtes professionnel du milieu agricole ou ressortissant MSA, cette rencontre est faite pour vous ! Parce que votre métier est également une passion, parce que vous ne comptez pas vos heures de travail, parce que votre bien-être est essentiel, venez échanger avec des professionnels, pour cultiver le bien-être au travail en agriculture.

📍 Gratuit | À destination des professionnels du milieu agricole, ressortissants MSA (salariés agricoles et non-salariés agricoles)  
Sur inscription par mail : [aiteur.magali@ardechedromeloire.msa.fr](mailto:aiteur.magali@ardechedromeloire.msa.fr)

📍 Antenne Loire Forez Agglo  
40 rue Saint-Jean  
42130 Boën-sur-Lignon  
(salle de réunion)

📞 06 34 12 68 26

Organisé par la MSA et Loire Forez Agglo.



## Jeudi 16 octobre | 20h15

### Projection du film documentaire *Sous la neige*

« *Sous la neige* est un film choral, un film de portraits, un espace de recueillement de paroles, de colères », voici comment la réalisatrice, Jeanne Gort, décrit son film. Réalisé avec des adhérents du GEM L'espoir de Montbrison.

📍 Gratuit | Public adulte  
Sans inscription

📍 Centre social, 13 place Pasteur, 42600 Montbrison

📞 04 77 96 09 43

Organisé par le centre social de Montbrison et le GEM L'espoir.

## Jeudi 16 octobre | 15h

### Table ronde « Pour notre santé mentale, réparons le lien social »

Avec la participation de Marie-Antoinette BENY, adjointe au Maire de Montrond-les-Bains ; Sanaâ BELAYACHI, psychologue clinicienne à la clinique INICEA Le Clos Montaigne ; Damien NOURRY LAVAL, éducateur spécialisé au Domaine Mutualiste de l'Arzille

📍 Gratuit | Public adulte  
Sur inscription par mail : [inicea.leclosmontaigne@inicea.fr](mailto:inicea.leclosmontaigne@inicea.fr)  
Possibilité de visiter la clinique à partir de 14h.

📍 Clinique INICEA Le Clos Montaigne  
282 rue Montaigne  
42210 Montrond-les-Bains

📞 04 77 36 01 00

Organisé par l'équipe de la clinique INICEA Le Clos Montaigne.



## Vendredi 17 octobre 14h

### Marche intergénérationnelle

Marcher est bon pour la santé. Venez marcher avec nous, toutes générations confondues, pour faire des rencontres, passer un bon moment et avoir le sourire. Un animateur du comité départemental olympique et sportif de la Loire vous a préparé un parcours accessible à tous.

📍 Gratuit | Tout public  
Sans inscription  
Prévoir une gourde et des chaussures de marche

📍 Départ devant le gymnase de Boën-sur-Lignon  
Rue du gymnase  
42130 Boën-sur-Lignon

📞 04 77 59 56 09

Organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire.



## Samedi 18 octobre de 16h à 18h

### Jeux d'animation intergénérationnels

L'association familles rurales de verrières-en-Forez vous invite à découvrir des jeux, afin de vivre un moment convivial ensemble, quel que soit votre âge. Vous connaissez le nœud humain ? C'est le moment de venir le découvrir !

📍 Gratuit | Tout public  
Sur inscription par mail : [afr.verrieres@orange.fr](mailto:afr.verrieres@orange.fr)

📍 Salle d'animation  
248 route du petit séminaire  
42600 Verrières-en-Forez

📞 09 65 33 88 13

Organisé par l'Association Familles Rurales de Verrières-en-Forez.

## Dimanche 19 octobre à partir de 9h

### Cuisine et repas partagé

Plus on est de fous, plus on brunch ! Avec les Petites Cantines, cuisinons ensemble à partir de 9h et préparons l'aménagement et la déco de ce restaurant improvisé, pour un grand repas partagé à partir de 12h. Voici un restaurant où même les rencontres ont du goût !

📍 Participation libre | Tout public  
Sur inscription par mail : [forez@lespetitescantines.org](mailto:forez@lespetitescantines.org)

📍 Salle des fêtes  
Chemin de la salle des fêtes  
42610 Saint-Georges-Haute-Ville

📞 07 44 83 89 74

Organisé par Les Petites Cantines du Forez, la CPTS Loire Forez, la commune de Saint-Georges-Haute-Ville et la MJC de Montbrison.

# AUTOUR DES



Semaines d'information  
sur la santé mentale

## Durant le mois d'octobre

### Atelier Point conseil budget

Vous cherchez des trucs et astuces pour gérer votre budget ? Cet atelier est fait pour vous ! Un professionnel vous proposera un accompagnement individuel et gratuit afin de maîtriser votre budget et ne plus vous inquiéter pour vos fins de mois.

 Gratuit | Tout public  
Pour tout renseignement :  
[mfs.boen@loireforez.fr](mailto:mfs.boen@loireforez.fr)

 France services  
17 rue de Roanne  
42130 Boën-sur-Lignon

 04 77 97 72 48

Animé par l'UDAF en partenariat avec  
France Services et la Mission locale.



**Mercredi 29 octobre  
de 14h à 16h  
et vendredi 5 novembre  
de 10h à 12h**

### Ateliers couture

L'atelier des créateurs de Luriecq animera deux temps conviviaux, d'échange, de soutien et de valorisation des savoir-faire, autour de la couture, en fabriquant des lingettes réutilisables et des pochettes. Ces ateliers sont organisés en partenariat avec les services de psychiatrie du centre hospitalier du Forez.

 Gratuit | Adulte  
Sur inscription auprès du service ELIPPE.  
Tout le matériel vous est fourni par l'association l'atelier des créateurs avec l'aimable participation de la société STOF.

 Locaux de l'équipe mobile ELIPPE  
25 bd de la Préfecture  
42600 Montbrison

 04 77 96 72 34

Organisé par l'atelier des créateurs de Luriecq, les services de psychiatrie du CHF et Loire Forez agglomération.



## MENTALO L'étude nationale et participative sur le bien-être mental des 11-24 ans

**Jusqu'en 2026 !**

### « Mentalo », c'est quoi ?

La recherche participative « Mentalo » menée par l'INSERM est la première grande étude nationale sur le bien-être mental des 11-24 ans. Elle les questionne plusieurs fois dans l'année, afin de suivre l'évolution de leur bien-être et d'identifier les facteurs qui y sont associés. Participer à Mentalo, c'est permettre à la recherche scientifique d'avancer, mais c'est aussi s'aider et aider les autres.

 Gratuit | 11-24 ans  
Retrouvez toutes les infos et participez en vous rendant sur [etude-mentalo.fr](http://etude-mentalo.fr)



**Jeudi 25 septembre | 12h  
Mardi 30 septembre | 14h  
Mardi 7 octobre | 11h  
Mercredi 15 octobre | 14h**

### Webinaires de présentation de l'étude Mentalo

Quatre créneaux horaires sont proposés aux professionnels, afin que chacun puisse participer au webinaire de présentation de l'étude Mentalo. Le webinaire dure une heure, avec un temps de présentation de l'étude et un temps d'échange pour les questions. Si vous travaillez auprès de jeunes, inscrivez-vous, le bien-être des jeunes se vit avec vous !

 Gratuit | Durée : 1h | Pour les professionnels de l'enseignement, de l'éducation, de l'animation et les professionnels de santé  
Sur inscription par mail :  
[estellesantere@loireforez.fr](mailto:estellesantere@loireforez.fr)  
pour recevoir le lien du webinaire.



# COORDINATION DÉPARTEMENTALE ET NATIONALE

La Communauté de communes de Forez Est, Roannais agglomération et Saint-Étienne métropole proposent également une programmation riche et variée pendant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Vous trouverez les informations sur leurs sites internet respectifs :

[www.forez-est.fr](http://www.forez-est.fr)  
[www.agglo-roanne.fr](http://www.agglo-roanne.fr)  
[www.saint-etienne.fr](http://www.saint-etienne.fr)  
[www.saint-etienne-metropole.fr](http://www.saint-etienne-metropole.fr)

Pour découvrir ce qui est proposé sur le territoire national, vous trouverez une carte interactive sur le site national des SISM :

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

Pour tout renseignement rendez-vous sur le site [www.loireforez.fr](http://www.loireforez.fr)

## Merci à tous les partenaires

État, ARS, assurance maladie, MSA, Centre Hospitalier du Forez, Centre Hospitalier Universitaire de Saint-Étienne, Socle Care ARA, CPTS Loire Forez, union départementale des associations familiales de la Loire, les patients des ateliers thérapeutiques des services de psychiatrie du centre hospitalier du Forez, France services, permanence d'accès aux soins de santé, équipe mobile ELIPPESE, réseau de santé en périnatalité ELENA, GEM L'espoir de Montbrison, Centre social de Montbrison, Promotion Santé Loire, GEM du Roannais, Communauté 360, UNAFAM, association Familles Rurales de Verrières-en-Forez, association du Cinéma Le Foyer de Noirétable, écoles et collège de Noirétable, association Les monts qui pétillent, association Vivre mieux pour vivre ensemble, centre d'appel 3114, centre d'appel agri'écoute, l'association Entre-voix, CDOS, REAAP, pôle mère-enfant du Centre Hospitalier du Forez, Caisse d'Allocations Familiales, SAMSAH/SAVS Autonomia, DITEP René Char, association Renaitre, SIAO, SAVS ADAPEI, résidence Le Bouchet, Les petites cantines du Forez, Floriane Dion alias Dr Flow, médiathèque Copernic à Saint-Just Saint-Rambert, clinique de santé mentale Le clos Montaigne, commune de Saint-Just Saint-Rambert, commune de Montbrison, commune de Saint-Georges-Haute-ville, Recherche et formation, la MJC de Montbrison et les services de Loire Forez agglomération.



L'essentiel & plus encore



Agence Régionale de Santé  
Loire-Grand-Est



ALLOCATIONS FAMILIALES  
Caf de la Loire



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



UNAFAM  
DÉLÉGATION DE LA LOIRE



SocleCare



CDOS  
LOIRE



CPTS  
LOIRE FOREZ  
Communauté Professionnelle  
Territoriale de Santé



Centre social  
de Montbrison



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Clinique  
Le Clos Montaigne



09 69 39 29 19  
agri.ecoute.fr



3114  
Service d'urgence



Loire  
Forez  
Agglo



E.M. L'Espoir  
Équipe Mobile ELIPPESE



OVE  
FONDATION



MJC  
de Montbrison



RENAISSANCE D'ACCUEIL  
Réseau de Santé



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Association  
RENAÎTRE



Udaf  
Loire  
UNIS POUR LES FAMILLES



Familles  
Rurales  
de Verrières-en-Forez



ASSOCIATION DE  
VERRIÈRES-EN-FOREZ



COPERNIC  
Médiathèque



CDOS  
DU  
FOREZ



Partons  
santé  
mentale!  
Association



30  
LOIRE



MAISON  
de la Famille



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE