

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

Sous le
haut patronage du


**MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



DU **06**
AU **18**

OCT. 2025

**VITRÉ
LA GUERCHE-DE-BRETAGNE**

Les événements :

- **s'adressent à tous**
- **sont gratuits**

Vitré Communauté, la proximité

 Centre Hospitalier
Guillaume Régnier
Ensemble au service de la santé mentale

www.vitrecommunauté.org



VITRÉ
COMMUNAUTÉ



ENSEMBLE POUR NOTRE SANTÉ MENTALE »

EXPOSITION « LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES »

Du 6 au 18 octobre

Centre culturel à La Guerche-de-Bretagne

EXPOSITION « LE LIEN SOCIAL »

Du 6 au 18 octobre

Centre social à Vitré

JEUX DE SOCIÉTÉ ET DÉBAT AUTOUR DE LA DÉPRESSION

Mardi 14 octobre, à partir de 14h

Centre Hospitalier de la Guerche-de-Bretagne

SOIRÉE « LE COCKTAIL DU BONHEUR »

Mercredi 15 octobre, à partir de 19h

Bar «le P'tit Koin» à La Guerche-de-Bretagne

DE LA « CUILLÈRE AU MARTEAU »

Atelier cuisine et bricolage

Mercredi 15 octobre, 15h-18h

Foyer Jeunes Travailleurs à Vitré

Sur inscription au 07 57 02 28 92

BALADE AU FIL DES MOTS

Initiation aux clés articulaires

Jeudi 16 octobre, 9h30-16h30

Salle de la Goulgatière à Châteaubourg

Sur inscription au 02 99 75 18 07

PSYNÉMA

Diffusion du film « Sous le figuier »
suivi d'un débat

Jeudi 16 octobre, à 20h

Cinéma à La Guerche-de-Bretagne

EXPOSITION PHOTOS « VIVRE ET TRAVAILLER ENSEMBLE » ET REPORTAGE PHOTO « COMMENT VIVRE AVEC SA PATHOLOGIE »

Jeudi 16 octobre, à partir de 14h

Centre hospitalier de la Guerche-de-Bretagne

BALADE AU FIL DES MOTS

Jeudi 16 octobre, départ à 14h

Kreizh 23 à la Guerche-de-Bretagne

Sur inscription au 06 02 48 32 86

MARCHÉ DES CRÉATEURS

Samedi 18 octobre, 14h-18h

Centre social à Vitré

Venez partagez un moment convivial et créatif !

Au programme :

- Vente de meubles en bois, livres et plantes
- Smoothies à réaliser avec le vélo-smoothie
- Atelier yoga
- Jeux de société pour petits et grands
- Concert du groupe «Sémaphore» à 14h

Une journée pour se détendre, partager et prendre soin de soi dans une ambiance chaleureuse.

