

LES RENDEZ-VOUS

Du 6 au 19 octobre 2025



Date	Lieu	Catégorie	Évènement	Gratuit / payant	Plus d'infos page
30 septembre au 15 octobre	Médiathèque des Ponts-de-Cé	Exposition	Il arrive parfois	Gratuit	2
30 septembre au 19 octobre	Le Quai	Exposition	Univers Unis	Gratuit	2
6 au 17 octobre	Radio G - 101.5 FM	À écouter	Topette	Gratuit	2
6 au 19 octobre	CESAME	Balade sonore	Salade CESAME	Gratuit	2
6 octobre	Le Quai	Spectacle	L'effrayante effrayée	Gratuit	2
6 octobre	Les 400 Coups	Ciné-débat	Effacer l'historique	Payant	2
7 octobre	CESAME	Rencontres	Ça bouge au CESAME	Gratuit	2
7 au 17 octobre	J, Angers connectée Jeunesse	Exposition	Simplyment Jade	Gratuit	3
7 octobre	Cité des associations	Portes ouvertes	Rencontres associatives	Gratuit	3
7 octobre	Le Qu4tre	Spectacle	Le Petit Hans	Gratuit	3
7 octobre	Le Quai	Spectacle	Aujourd'hui Martine	Gratuit	3
8 octobre	Musée Jean-Lurçat et de la Tapisserie Contemporaine	Découverte	Tisser le futur puis atelier tissage	Payant	3
9 octobre	Résidence sociale l'Écluse	Portes ouvertes	Dispositif Écluse	Gratuit	3
9 octobre	Cité des associations	Rencontres	Découverte des associations GEM, SAVS et SAMSAH	Gratuit	4
11 et 16 octobre	Wheat	Rencontres	La santé mentale des parents	Gratuit	4
14 octobre	Segré-en-Anjou-Bleu	Portes ouvertes	Association Gem bleu	Gratuit	4
14 octobre	Galerie David d'Angers	Découverte	Visite et atelier modelage	Payant	4
15 octobre	Esplanade Cœur-de-Maine	Rencontres	Village Cultivons notre lien social	Gratuit	4
16 octobre	Cité des associations	Rencontre-débat	Handicap psychique : quel logement, comment habiter ?	Gratuit	4
18 octobre	Bibliothèque de la Roseraie	Lecture musicale	Rencontre entre l'artiste Coline Linder et les auteurs de l'Arantèle	Gratuit	4

POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, RÉPARONS LE LIEN SOCIAL

Extrait de l'argumentaire du collectif national

Cette édition des SISM, temps fort de l'année « Grande Cause Nationale », est placée sous le haut patronage du Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles. La santé mentale concerne tous les champs de la vie quotidienne, nous sommes donc toutes et tous légitimes pour organiser ou participer à un événement pendant les SISM.



Selon l'OMS, « des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être ». Avoir un réseau relationnel satisfaisant « procurerait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations », et pourrait jouer un rôle de protection contre le risque de dépression. Également, les personnes avec une diversité et une densité de contacts sociaux ont une estime de soi plus élevée, une meilleure qualité de sommeil et d'alimentation, et sont plus nombreuses à avoir une pratique sportive régulière. Notre rapport aux autres agit sur notre santé mentale, mais aussi globale. Or, il y n'y a jamais eu autant de personnes se sentant seules dans le monde. À tous les âges de la vie, les liens que l'on entretient avec les autres nous permettent de nous définir en tant qu'individu, et en tant que groupe. Les personnes faisant l'objet de discriminations, que cela soit basé sur leur identité de genre, leur origine ethnique, ou encore leur handicap ou leur trouble psychique, sont amenées à vivre des exclusions sociales : les préjugés et les stéréotypes créant une barrière d'accès aux opportunités sociales, économiques ou éducatives.

Collectif SISM local

Le collectif local est constitué de membres souhaitant promouvoir la déstigmatisation et l'information sur la santé mentale auprès de l'ensemble de la population angevine et environnante. Usagers, familles et particulièrement l'UNAFAM, professionnels de santé, de l'éducation, du secteur social, associations ou étudiants, sont ainsi réunis autour d'actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.

Les membres du collectif SISM 49 2025 :

ARIFTS, CESAME, Conseil territorial de santé de Maine-et-Loire, Contrat local de santé - Angers Loire Métropole, Direction Santé Publique - Ville d'Angers, Fédération Française Sports pour tous Pays de la Loire, MGEN, OxyGEM, UNAFAM.

Le collectif remercie ses partenaires :

3114, ACBB Angers, ACF VLB, ADAPEI, AIM49, ALIA, Alternative(s) 49, Argos 2001, ARS Pays de la Loire, ASEA 49, Association Abri de la Providence - ATLAS, Association Le Fil à Linge, Ateliers du Possible, Bibliothèque de la Roseraie, CADA Adoma, CCAS de la Ville d'Angers, Centre Jean Viljar, Chabada, CHU d'Angers, Cie Nom d'un Bouc, Cité des Associations, Cinéma Les 400 Coups, Cinéma Parlant, CLCV Angers, Communauté 360, CREHPSY, CTS de Maine-et-Loire, Direction régionale des affaires culturelles des Pays de la Loire, Dites Je Suis Là, Ecluse, École des Parents et Éducateurs 49, Esca'l, Fil d'Ariane, Frigousse Café, GEM Bleu Segré, J-Angers, KHERA, Librairie La Luciole, Maison Départementale de Solidarité d'Angers, Maison de quartier Centre Jacques Tati, Mathou, Médiathèque Saint-Exupéry - Les Ponts-de-Cé, Musées d'Angers, Nightline, Préfet de la région Pays de la Loire, Promotion Santé, Radio G, République Française, Résidence l'Arceau, Resto Troc, Ronde Enfantine Angers, SAMSAH des Bords de Loire, Siel Bleu, Soli'sport, SOS Amitié, Sports pour Tous, Théâtre du Champ de Bataille, Théâtre Le Quai, UFOLEP, UnisCité, Université d'Angers, Ville d'Angers, Wheat, YVY3.



du 6 au 19 octobre 2025

Angers



Sous le haut patronage du



www.angers.fr

SISM 49

Programme d'animations



© Direction de la Communication et du Rayonnement - Ville d'Angers-ALM - CESAME / Graphisme: Mediapilote / Impression: Ville d'Angers / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

EXPOSITION *Il arrive parfois*

Du mardi 30 septembre au mercredi 15 octobre Horaires d'ouverture de la médiathèque | Médiathèque Antoine de Saint-Éxupéry
1, rue Charles-de-Gaulle, Les Ponts-de-Cé

Mères, pères et professionnels de santé se sont saisis de l'image photographique pour raconter leur histoire autour de la dépression périnatale et libérer la parole. Le 7 octobre à 19 h, rencontre avec Cécile Obeda, professionnelle en santé mentale périnatale, pour échanger autour de l'origine du projet.

Accès libre et gratuit.

EXPOSITION *Univers Unis*

Du mardi 30 septembre au dimanche 19 octobre Horaires d'ouverture du bar du Quai, selon la programmation du Quai | Bar du Quai
Esplanade Jean-Claude-Antonini, Angers

Rencontre avec la singularité, la poésie et l'humanité des auteurs de l'exposition *Univers Unis*. Sur le thème du portrait, les estampes et textes associés aux œuvres ont été réalisés au cours des ateliers d'expression artistique de l'hôpital de jour l'Arantèle (CESAME).

Accès libre et gratuit.

À ÉCOUTER *Podcast Radio G*

Du lundi 6 au vendredi 17 octobre de 18 h 10 à 19 h | Radio G 101.5 FM

Diffusion de 8 formats courts audio dans l'émission Topette, à retrouver également en podcasts sur radio-g.fr. Thème abordé : le lien social dans le quartier de Belle-Beille. Émission le 9 octobre, de 18 h 10 à 19 h, en présence des professionnels rencontrés lors de l'enregistrement des capsules.

BALADE SONORE *Salade CESAME*

Du lundi 6 au dimanche 19 octobre de 9 h à 17 h | Parc du CESAME (Centre de santé mentale angevin)
27, route de Bouchemaine, Sainte-Gemmes-sur-Loire

Le CESAME a accueilli les musiciens Quentin Chevrier et Arnaud Papin ainsi que la documentariste sonore Cécile Liege pour recueillir des récits intimes au sein de ses unités d'hospitalisation adultes et adolescents. De ces rencontres est née une balade sonore poétique mêlant musique et témoignages, offrant un nouveau regard sur l'univers psychiatrique. Cette expérience autonome se découvre grâce à un parcours fléché dans le parc, avec du matériel prêté à l'accueil.

À partir de 12 ans. Accès libre et gratuit. Durée de la balade : 40 min.



SPECTACLE *L'effrayante effrayée*

Lundi 6 octobre 19 h | Le Quai - Salle T400
Esplanade Jean-Claude-Antonini, Angers

Une pièce de Clémence Veillé qui présente le quotidien de deux lycéens confrontés à la maladie psychiatrique d'Anna, adolescente souffrant de troubles schizophréniques. Par la compagnie Bleu Théâtre.

À partir de 12 ans. Gratuit sur inscription : lequai-angers.eu/l-effrayante-effrayee



CINÉ-DÉBAT *Effacer l'historique*

Lundi 6 octobre 20 h | Cinéma Les 400 Coups
2, rue Jeanne-Moreau, Angers

Projection du film *Effacer l'historique*, réalisé par Gustave Kervern et Benoît Delépine, suivie d'un débat animé par le Dr A. Jacquot, pédopsychiatre au Département de Soins pour Adolescents (CESAME) et Louis Mathieu de l'association Cinéma Parlant.

Payant : 8,9 € tarif plein / 7,3 € tarif réduit. Billetterie du cinéma Les 400 Coups, sur place ou en ligne : les400coups.org



RENCONTRES *Ça bouge au CESAME*

Mardi 7 octobre de 10 h à 17 h | CESAME (Centre de santé mentale angevin)
27, route de Bouchemaine, Sainte-Gemmes-sur-Loire

Une journée conviviale et ouverte à tous, pour sensibiliser à la santé mentale grâce à des animations favorisant le lien social : activités sportives (course d'orientation, biathlon, yoga...), jeux, visite du musée, balade sonore, exposition, concert, et temps d'échange avec des professionnels.

Accès libre et gratuit.

EXPOSITION *Simplement Jade*

Du mardi 7 au vendredi 17 octobre de 14 h à 18 h | J, Angers Connectée Jeunesse
12 place Imbach, Angers

Que ce soit à travers l'objectif de son appareil photo ou avec la mine de son crayon, Jade Baudry et Maxime Chastre racontent la vie d'inconnus, avec le souhait de provoquer chez le visiteur un sentiment, une émotion parfois perdus. La photographie ou la bande-dessinée sont venues nourrir un apaisement, une thérapie. D'une fêlure à une hypersensibilité, ces dernières se sont transformées chez eux en une force qui les pousse à s'exposer.

Accès libre et gratuit.

PORTES OUVERTES *Rencontres associatives*

Mardi 7 octobre de 14 h 30 à 17 h 30 | Cité des associations
58, boulevard du Doyenné, Angers

Venez rencontrer les différentes associations et services de la Ville d'Angers qui favorisent le lien social (UNAFAM, Promotion Santé, OxyGEM, Esca'I, Communauté 360). Au programme stands, expositions et animations.

Accès libre et gratuit.

SPECTACLE *Le Petit Hans*

Mardi 7 octobre 19 h | Le Qu4tre, Université d'Angers
4, allée François-Mitterrand, Angers

Spectacle mis en scène par Caroline de Diesbach, incarnant les concepts psychoanalytiques de Freud et Lacan, à travers le théâtre d'objets.

Gratuit sur inscription : evenement.univ-angers.fr/Spectacle-Le-Petit-Hans



SPECTACLE *Aujourd'hui Martine*

Mardi 7 octobre 19 h 30 | Le Quai - Salle T400
Esplanade Jean-Claude-Antonini, Angers

Martine, ou comment devenir une femme actuelle. Pièce interprétée par la troupe de théâtre de la Thébaïde, composée de patients de l'hôpital de jour L'Arantèle (CESAME), d'après l'œuvre d'Emmanuel Darley, mise en scène par Hélène Gay.

À partir de 12 ans. Gratuit. Réservation conseillée au 06 84 81 03 40.



DÉCOUVERTE *Exposition Tisser le futur suivie d'un atelier tissage*

Mercredi 8 octobre de 18 h à 19 h 30 | Musée Jean-Lurçat et de la Tapisserie contemporaine
4, boulevard Arago, Angers

Les musées d'Angers vous ouvrent leurs portes sur un moment calme, après fermeture du musée. Avec une médiatrice, découvrez la nouvelle exposition temporaire. La visite est suivie d'un temps de pratique artistique (tissage avec un artiste).

Payant : 7 € tarif plein / 3,5 € tarif réduit. Réservation obligatoire au 02 41 05 38 38 ou par email : serviceculturel.musees@ville.angers.fr

PORTES OUVERTES *Dispositif Écluse*

Jeudi 9 octobre de 14 h à 18 h | Résidence sociale l'Écluse
1, rue Prosper-Bigeard, Angers

Co-porté par Angers Loire Habitat, le CESAME, l'UNAFAM et l'UDAF de Maine-et-Loire, le dispositif Écluse lève les freins à l'accès à un logement après une hospitalisation psychiatrique.

Accès libre et gratuit.



RENCONTRES *Découverte des associations GEM, SAVS et SAMSAH*

Jeudi 9 octobre de 18 h à 20 h | Cité des associations
58, boulevard du Doyenné, Angers

Comment sortir de l'isolement ? L'UNAFAM (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) organise des rencontres pour découvrir les structures, lieux et partenaires qui facilitent l'inclusion sociale.

Accès libre et gratuit.

RENCONTRES *La santé mentale des parents, avec la participation de l'autrice Mathou*

Samedi 11 octobre et jeudi 16 octobre de 14 h à 18 h | de 17 h à 20 h | WHEAT - épi-centre culturel
18, rue du Haras, Angers

Temps d'échange autour de la parentalité pour évoquer la santé mentale, en lien avec la période périnatale. Mathou, autrice et illustratrice, qui a consacré l'un de ses livres à cette thématique, sera présente pour échanger et dessiner. Le 16 octobre, temps dédié aux mamans pour évoquer la maternité le temps d'une soirée.

Gratuit. Samedi 11 octobre : accueil des parents et bébés jusqu'à 2 ans. Jeudi 16 octobre : réservé aux mamans.



PORTES OUVERTES *Découverte de l'association Gem Bleu*

Mardi 14 octobre de 14 h à 19 h | Gem bleu
22 ter, rue David-d'Angers, Segré-en-Anjou-Bleu

Le Groupe d'Entraide Mutuelle Bleu, à destination d'adultes en fragilité psychique, vous ouvre ses portes afin de découvrir le fonctionnement de l'association et d'échanger autour d'un café gourmand / jeux.

Accès libre et gratuit.

DÉCOUVERTE *Visite et atelier modelage*

Mardi 14 octobre de 18 h à 19 h 30 | Galerie David d'Angers
33, rue Toussaint, Angers

Les musées d'Angers vous ouvrent leurs portes sur un moment calme, après fermeture du musée. Avec une médiatrice, découvrez la galerie David d'Angers et ses œuvres. La visite est suivie d'un temps de pratique artistique autour du modelage.

Payant : 7 € tarif plein / 3,5 € tarif réduit. Réservation obligatoire au 02 41 05 38 38 ou par email : serviceculturel.musees@ville.angers.fr

RENCONTRES *Village Cultivons notre lien social*

Mercredi 15 octobre de 14 h à 18 h | Esplanade Cœur-de-Maine
Angers

Venez rencontrer les différents acteurs du territoire mobilisés autour de la santé mentale et du lien social. L'occasion de se rencontrer, de s'informer, d'échanger, de se faire plaisir en participant à des animations culturelles et sportives (jeux de société, activités physiques, chorale...).

Accès libre et gratuit.

RENCONTRE-DÉBAT *Handicap psychique : quel logement, comment habiter ?*

Jeudi 16 octobre de 18 h à 21 h | Cité des associations
58, boulevard du Doyenné, Angers

Restaurer le lien social requiert le préalable indispensable d'un logement. Mais comment y prétendre ? De quel type de logement est-il possible de disposer lorsque l'on souffre de troubles psychiques sévères, et comment l'habiter ? Un débat pour tenter de répondre à ces questions, partager ses expériences et s'informer sur les types d'habitat proposés et les dispositifs en place.

Accès libre et gratuit.

LECTURE MUSICALE *Rencontre entre l'artiste Coline Linder et les auteurs de l'Arantèle*

Samedi 18 octobre 15 h | Bibliothèque de la Roseraie
1 bis, rue Henri-Bergson, Angers

Rencontre avec l'artiste, autrice et compositrice Coline Linder, dont l'univers musical rejoint les textes et poèmes des auteurs de l'Arantèle, pour une mise en musique de leurs récits personnels.

Accès libre et gratuit.