



Semaines d'information
sur la santé mentale

CONFÉRENCES • ATELIERS • SOIRÉE DÉBAT
ATELIERS PARENTS ENFANTS



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social



GRATUIT

OUVERT
À TOUS

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

Projet organisé par



Pôle d'Équilibre Territorial et Rural

Quare hoc quidem praeceptum, cuiuscumque est, ad tollendam amicitiam valet; illud potius praecipiendum fuit, ut eam diligentiam adhiberemus in amicitiiis comparandis, ut ne quando amare inciperemus eum, quem aliquando odisse possemus. Quin etiam si minus felices in diligendo fuisset, ferendum id Scipio potius quam inimicitiarum tempus cogitandum putabat. ●

SOMMAIRE

LUNDI 6 OCTOBRE

- 01 LE NUMÉRIQUE POUR CRÉER DU LIEN INTERGÉNÉRATIONNELLE P.6
- 02 ATELIER DE MESSAGES MATERNANTS P.6

MARDI 7 OCTOBRE

- 03 TAPIS DE LECTURE P.7
- 04 RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AUTOUR DE LA PIÈCE DE THÉÂTRE «LE BEL ÂGE» P.7

MERCREDI 8 OCTOBRE

- 05 PETITE BULLE DE DÉTENTE, GRAND PAS VERS LE LIEN P.8
- 06 COCKTAIL DES PARENTS D'ENFANTS EXTRAORDINAIRES P.8
- 07 EN MODE JEUX, EN MODE LIENS ! P.9
- 08 BULLE SENSORIELLE P.9
- 09 SPECTACLE «BAL À CONTES» P.10

JEUDI 9 OCTOBRE

- 10 SOLIDARITÉ EN MOUVEMENT ! P.11
- 11 LE COCON DE DELPHINE P.11

VENDREDI 10 OCTOBRE / MERCREDI 17 OCTOBRE

- 12 FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE P.12

VENDREDI 10 OCTOBRE

- 13 ON DIRAIT QUE T'ES EN MODE AVION ! P.13
- 14 UN OSTÉOPATHE POUR LES TOUT PETITS P.13
- 15 LE TEMPS DE SOUFFLER P.14

SAMEDI 11 OCTOBRE

- 16** GINGUETTE DE L'AUTOMNE P.15
- 17** COMMENT TU M'PARLES ! P.15
- 18** FORUM : AIDANT, AIDE, PRENONS LA VIE DU BON COTE P.16

DIMANCHE 12 OCTOBRE

- 19** RANDONNÉE PÉDESTRE DANS LES MARAIS P.17

LUNDI 13 OCTOBRE

- 20** PETITS, ADULTES, SENIORS, VENEZ DÉCOUVRIR LE MULTISPORT ! P.18
- 21** CINÉ-RENCONTRE AUTOUR DU DEUIL CHEZ L'ADOLESCENT P.19
- 22** ATELIER DE MESSAGES MATERNANTS P.19
- 23** PORTE OUVERTE MAISON DE LA PARENTALITÉ P.20
- 24** SMAM 2025 : SOIRÉE D'ÉCHANGES AUTOUR
DE L'ALLAITEMENT MATERNELÉ P.20
- 25** MISE EN LUMIÈRE : INFIRMIÈRE EN PRATIQUE AVANCÉE EN
PSYCHIATRIE SANTÉ MENTALE - AU COEUR DU SOIN EN ÉQUIPE..... P.21

MARDI 14 OCTOBRE

- 26** PORTES OUVERTES DU SAVS SAMSAHÉ..... P.22

MERCREDI 15 OCTOBRE

- 27** PARENT'AISE À 2 S'ÉVEILLER EN DOUCEUR
ET S'ÉTEINDRE RÊVEUR P.23
- 28** PARLER AVEC MON ADO, UNE MISSION...
PRESQUE IMPOSSIBLE ? P.23
- 29** L'ANALYSE DES PRATIQUES, UN ATOUT POUR LES ASMAT P.24

JEUDI 16 OCTOBRE

- 30** LA PAUSE EXPO «CULTIVER LE LIEN SOCIAL
AVEC UN HANDICAP» P.24
- 31** CONFERENCE DÉBATS ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES :
À CHAQUE ÂGE, UN ACCOMPAGNEMENT EN SANTÉ MENTALE P.25

VENREDI 17 OCTOBRE

- 32** CINÉ DÉBAT P.26

VENREDI 17 OCTOBRE / SAMEDI 18 OCTOBRE

- 33** CAP VERS LE NET ! P.26

SAMEDI 18 OCTOBRE

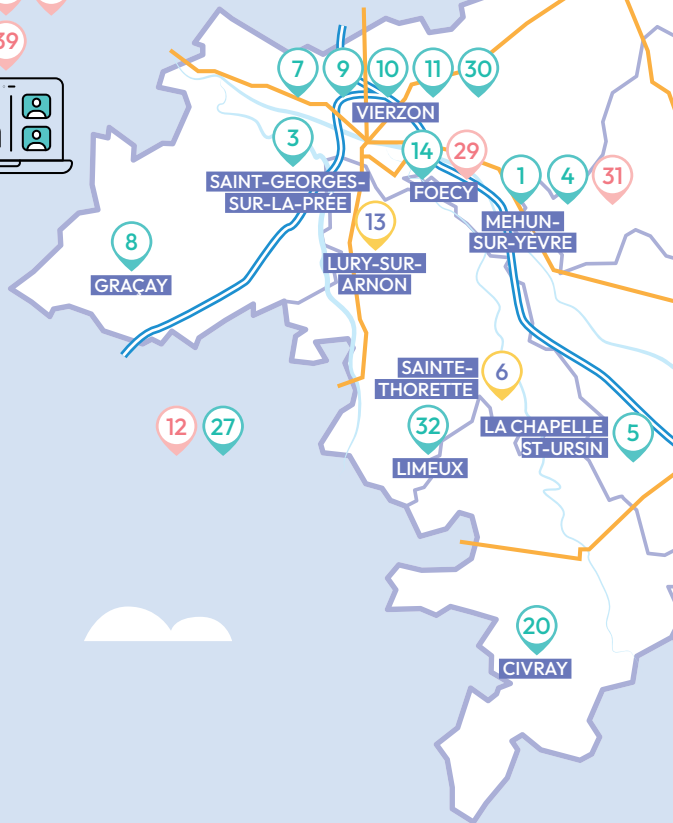
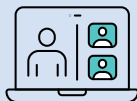
- 34** LOTO INTERGÉ P.27

LES RENCONTRES ACTEURS 35 36 37 38 39 P.28

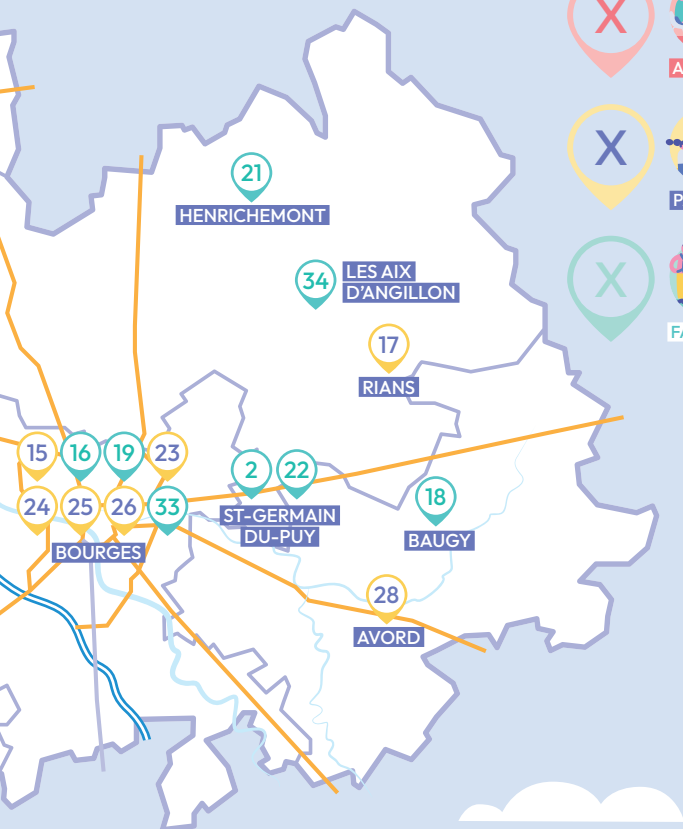
REPÉREZ-VOUS

35 36 37

38 39



* Acteurs : professionnels, élus, bénévoles



Sism

Semaines d'information
sur la santé mentale

LUNDI 6 OCTOBRE

LE NUMÉRIQUE POUR CRÉER DU LIEN INTERGÉNÉRATIONNELLE



FAMILLES

Proposé par la Mission Locale de Mehun sur Yèvre en partenariat
avec avec la Ligue de l'Enseignement du Cher

Les jeunes de 16 à 25 ans irons à la rencontre des seniors de la Maison de Janine, lieu de rencontre du club du 3^{ème}. La ligue de l'enseignement du Cher proposera un jeu autour du numérique pour rassembler jeunes et seniors.



14H30

DURÉE 2H30

PUBLIC CIBLÉ : Seniors à partir de 60 ans/jeunes de 16 à 25 ans

LIEU : 7 rue Henri Boulard - 18500 MEHUN-SUR-YÈVRE

RENSEIGNEMENTS : Mission Locale de Mehun-sur-Yèvre
Place Jean Manceau - 02 48 57 06 24

ATELIER DE MASSAGES MATERNANTS



FAMILLES

Proposé par le Relais Petite Enfance de Saint Germain du Puy en
partenariat avec les puéricultrices du Conseil Département du Cher

Les puéricultrices du Conseil Départemental du Cher, vous proposent des ateliers de massage bébé pour tous les parents désireux de nouer cette relation unique avec leur enfant, de sa naissance jusqu'à 6 mois et d'échanger avec d'autres parents sur leur expérience.



10H00

DURÉE 1H

PUBLIC CIBLÉ : Parents / enfants 0-6mois

LIEU : Espace Caméléon - Plaine de Jacques Prévert
18390 SAINT-GERMAIN-DU-PUY

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : Amélie PAILLET
02 48 30 84 18 - rpe@saintgermaindupuy.fr

Nombre de places limité / tenue décontractée pour les parents / serviette de bain pour bien installer bébé, ainsi que le nécessaire pour le change et la tétée

MARDI 7 OCTOBRE

TAPIS DE LECTURE



FAMILLES

Proposé par La Maison de l'Oasis et l'UDAF du Cher
(Programme Lire et Faire Lire)

Lors de l'accueil LAEP de Saint Georges sur la Prée, découverte des tapis de lecture avec les bénévoles de l'UDAF du Cher.



9H00

DURÉE 3H

PUBLIC CIBLÉ : Parents/enfants 3-6 ans

LIEU : Salle communale - 18100 SAINT-GEORGES-SUR-LA-PRÉE

RENSEIGNEMENTS : Mission Locale de Mehun-sur-Yèvre
Place Jean Manceau - 0248759880



FAMILLES

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AUTOUR DE LA PIÈCE DE THÉÂTRE «LE BEL ÂGE»

Proposé par le CCAS de Mehun sur Yèvre en partenariat
avec la Cpts Berry Vierzon Sologne

Utiliser la culture, l'art, comme vecteur de lien social intergénérationnel : «Le bel âge» met en scène des conversations entre 2 résidentes d'un Ehpad, afin de sensibiliser les pré ados et ados à la vieillesse et à l'importance du lien social quelque soit l'âge.



10H30

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Les seniors et les pré-adolescents 8 à 14 ans

LIEU : Centre socio-culturel André malraux, place du 14 juillet
18500 MEHUN-SUR-YÈVRE

RENSEIGNEMENTS : Séverine Picon - 02 48 57 06 21
1h de pièce de théâtre et 1h d'échanges

MERCREDI 8 OCTOBRE

PETITE BULLE DE DETENTE, GRAND PAS VERS LE LIEN



FAMILLES

Proposé par le Relais Petite Enfance de La Chapelle Saint-Ursin

Bouge, ressens et écoute ton corps. Je m'exprime, je m'accepte et je me respecte. Accompagné de Line SMEYERS relaxologue et de Karine BROUARD animatrice du RPE.



10H00

DURÉE 1H

PUBLIC CIBLÉ : Parents/enfants 0-3 ans, Parents/enfants 3-6 ans, Professionnels de la petite enfance, Assmats et Ged.

LIEU : Salle Emmeline N'D'ongue, 1 Rue des Ecoles
18570 LA CHAPELLE ST-URSIN (à côté du RPE)

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : 02 48 66 46 27

COCKTAIL DES PARENTS D'ENFANTS EXTRAORDINAIRES



PARENTS

Proposé par le service jeunesse de la Communauté de Communes Cœur de Berry en partenariat avec Echo-Liens, Educateur Spécialisé

Action accompagnement éducatif et animation socio-culturelle. Temps d'échange entre enfants et adultes en situation de vulnérabilité. utilisation des pratiques artistiques comme levier d'apprentissage, d'expression et de communication ainsi que l'expertise de terrain.

« C'est un appel à la rêverie et une ouverture à la parole »



18H30

DURÉE 1H30

PUBLIC CIBLÉ : Tout public

LIEU : Médiathèque Sainte Thorette, Rue des Ecoles
18500 SAINTE THORETTE

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : 02 48 51 05 14
coordination@coeurdeberry.fr

MERCREDI 8 OCTOBRE

EN MODE JEUX, EN MODE LIENS !



FAMILLES

Proposé par le Groupe d'Entraide Mutuelle Phoenix

Mieux comprendre et appréhender les différents handicaps autour de jeux multi-sensoriels. Un moment ludique à partager sans modération !



14H00

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Parents/ados, Adultes

LIEU : GEM Phoenix - 18100 VIERZON

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : Places limitées
association.gemphoenix@gmail.com



FAMILLES

BULLE SENSORIELLE

Proposé par La Maison de l'Oasis en partenariat
avec la maison de l'action sociale (MDAS)

Nous vous proposons un espace sensoriel et un atelier portage et massage adapté aux enfants jusqu'à 6 ans.



9H00

DURÉE 3H

PUBLIC CIBLÉ : Parents/enfants 0-3 ans, Parents/enfants 3-6 ans

LIEU : Rue Louis Bouffault - 18310 GRAÇAY

RENSEIGNEMENTS : 02 48 75 99 88

MERCREDI 8 OCTOBRE

SPECTACLE «BAL À CONTES»



FAMILLES

Proposé par La Maison de l'Oasis

Venez découvrir un spectacle autour des contes, de la jonglerie et la musique avec la compagnie Hors Sujet.



15H00

DURÉE XH

PUBLIC CIBLÉ : Tout public, Parents/enfants 0-3 ans,
Parents/enfants 3-6 ans, Parents/enfants + 6 ans

LIEU : École Tunnel Château - 18100 VIERZON

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : La Maison de l'Oasis
02 48 75 98 80

15h début du spectacle



JEUDI 9 OCTOBRE

SOLIDARITÉ EN MOUVEMENT!



FAMILLES

Proposé par le Groupe d'Entraide Mutuelle Phoenix
et en partenariat avec le centre social Tunnel Château

Proposition d'une marche ouverte à tout public. Cette action a pour objectif de promouvoir les bienfaits d'une activité collective extérieure et accessible à tous en respectant le rythme de chacun.



10H30

DURÉE 1H

PUBLIC CIBLÉ : Tout public

LIEU : Départ forum de Vierzon - 18100 VIERZON

RENSEIGNEMENTS : association.gemphoenix@gmail.com

Départ 10h30 (1h de marche) suivi d'un rafraîchissement

LE COCON DE DELPHINE



FAMILLES

Proposé par La Maison de l'Oasis en partenariat
avec Le cocon de Delphine

Découvrez Delphine, lors de l'accueil de La Maison de l'Oasis. Réflexologie plantaire, massages pour bébés... Plusieurs activités sont prévues lors de ce moment enfants parents.



8H30

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Parents/enfants 0-3 ans, Parents/enfants 3-6 ans

LIEU : La Maison de l'Oasis - 18100 VIERZON

RENSEIGNEMENTS : La Maison de l'Oasis - 02 48 75 98 80

VENDREDI 10 OCTOBRE

MERCREDI 17 OCTOBRE

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



ACTEURS

Proposé par le Contrat Local de Santé du PETR Centre-Cher
et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Cher

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté. Il s'inspire de la formation aux premiers secours physiques, mais intègre une logique d'urgence différente : un secouriste en santé mentale devra souvent intervenir à plusieurs reprises pour écouter, rassurer et accompagner la personne concernée vers le soin.

Formateur accrédité PSSM

PUBLIC CIBLÉ : Bénévoles (association sportive et culturelle, aide alimentaire, ...)

LIEU : A définir

RENSEIGNEMENTS : 02 36 71 98 72

INSCRIPTION : Flasher le QR CODE



2 JOURS

DURÉE 14H DE FORMATION

QR CODE

VENDREDI 10 OCTOBRE

ON DIRAIT QUE T'ES EN MODE AVION ! L'HEURE DES PARENTS : ENSEMBLE TROUVONS DES PISTES POUR RÉPARER LE DIALOGUE



Proposé par le service jeunesse de la Communauté de Communes Cœur de Berry en partenariat avec la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Cher de l'Association Addictions France

Venez partager vos expériences, vos astuces et vos questions avec d'autres parents autour de saynètes du quotidien pour vous (re)connecter avec vos ados... sans Wifi



18H30

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Parents d'adolescents

LIEU : Grange du Chambord - 18120 LURY-SUR-ARNON

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : Aurélie Boissat

02 48 51 05 14 - coordination@coeurdeberry.fr

UN OSTÉOPATHE POUR LES TOUT PETITS



Proposé par Yann Hémerly et La Maison de l'Oasis

Venez rencontrer un ostéopathe spécialisé lors de l'accueil à Foëcy. Questions, manipulations et découverte du métier d'ostéopathe à destination des familles avec enfants jusqu'à six ans.



8H30

DURÉE 3H

PUBLIC CIBLÉ : Parents, Parents/enfants 0-3 ans,
Parents/enfants 3-6 ans

LIEU : Rue Cornavin - 18500 FOËCY

RENSEIGNEMENTS : La Maison de l'Oasis - 02 48 75 98 80

VENDREDI 10 OCTOBRE

LE TEMPS DE SOUFFLER



Proposé par la MSA Beauce Cœur de Loire

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, la MSA Beauce Cœur de Loire propose aux assurés MSA en activité professionnelle une journée collective d'écoute et d'échanges pour prévenir le stress et l'épuisement.

Avec pour objectif de mieux se connaître, cette journée vous permettra d'identifier vos freins et ressources, de découvrir un atelier bien-être animé par des professionnelles de santé, et de connaître les dispositifs existants pour vous préserver.

Ensemble, parlons santé mentale.



9H30

DURÉE 7H

PUBLIC CIBLÉ : Assurés MSA en activité professionnelle

LIEU : MSA de Bourges, 7 rue de l'île d'or - 18000 BOURGES

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : 06 02 13 49 62 (SMS)

mailly.carla@bcl.msa.fr



SAMEDI 11 OCTOBRE

GUINGUETTE DE L'AUTOMNE



FAMILLES

Proposé par La Maison des familles et de la parentalité de l'UDAF du Cher
en collaboration avec plusieurs partenaires engagés dans le soutien à la
parentalité

Venez partager un moment incroyable en famille !
Théâtre d'impro participatif, Boom Fluo, Animations diverses et gratuite
(Lecture, Réflexologie plantaire pédiatrique,...)



13H00

DURÉE 5H

PUBLIC CIBLÉ : Tout public

LIEU : Maison des Familles et de la Parentalité
27 avenue du 11 novembre 1918 - 18000 BOURGES

RENSEIGNEMENTS : MARIE AU 06 59 72 89 16



COMMENT TU M'PARLES ! UNE ÉDITION SPÉCIALE «L'HEURE DES PARENTS»



PARENTS

Proposé par la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Cher de
l'Association Addictions France en partenariat avec le Théâtre Bambino

Une parenthèse sympa entre parents pour échanger, rire, mieux
comprendre nos ados et trouver des pistes pour retisser le lien avec eux.



10H00

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Parents d'adolescents

LIEU : Au Théâtre Bambino, 41 Grande Rue - 18220 RIAN

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : Béatrice Boiton
07 69 49 20 27 - theatrebambino.beatriceboiton@gmail.com

SAMEDI 11 OCTOBRE

FORUM : AIDANT, AIDE, PRENONS LA VIE DU BON COTE



FAMILLES



PARENTS

Proposé par la CPTS Est du Cher en partenariat avec France Alzheimer,
Les PEP 18 - Communauté 360, FRAPS Promotion Santé 18, Ligue de
l'enseignement du Cher, Pôle d'Animation Séniors de la Septaine,
Pôle ressources 18

Cet évènement a pour objectif d'informer sur les droits et les ressources disponibles localement, à prévenir l'épuisement des aidants et à promouvoir leur bien-être. Divers ateliers axés sur le bien-être, tels que des sessions de relaxations et de créativité, seront proposés.



10H00

DURÉE 6H30

PUBLIC CIBLÉ : Tout public

LIEU : Salle des fêtes - 18800 BAUGY

RENSEIGNEMENTS : 06 70 25 45 59 - projets.cptest18@gmail.com



DIMANCHE 12 OCTOBRE

RANDONNÉE PÉDESTRE DANS LES MARAIS



FAMILLES

Proposé par l'association ESPOIR 18

Organisation d'une marche dans les marais de Bourges dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. Seuls, en familles ou avec des amis, venez découvrir les marais le temps d'une promenade



9H00

DURÉE 3H30

PUBLIC CIBLÉ : Tout public

LIEU : Départ : parking carrefour chaussée de chappe,
ravitaillement au marais d'ESPOIR 18 - 18000 BOURGES

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

espoir.18@orange.fr - 02 48 24 50 40 (standard ESPOIR18)



LUNDI 13 OCTOBRE

PETITS, ADULTES, SENIORS, VENEZ DÉCOUVRIR LE MULTISPORT !



FAMILLES

Proposé par l'UFOLEP du Cher

Premier atelier : Marche intergénérationnelle qui se veut accessible (max 4 km) et qui est ouverte à tous (des tests physiques seront réalisés lors de la marche).

Deuxième atelier : un pôle Ufo baby (6mois-3ans)/parentalité pour travailler sur la motricité libre de l'enfant (sur inscription max 6 enfants accompagnés au moins d'un parent).

Un pôle multisport adultes/seniors/personnes atteintes de maladies psychiques proposition de différentes activités physiques adaptées ludiques (sur inscription max 12 personnes).



9H00

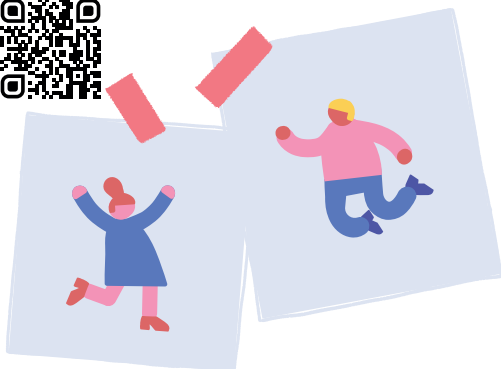
DURÉE 3H

PUBLIC CIBLÉ : Tout public

LIEU : Lieu exact à déterminer - 18290 CIVRAY

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Manon Rubaldo - mrubaldo@ufolep.org



LUNDI 13 OCTOBRE

CINÉ-RENCONTRE AUTOUR DU DEUIL CHEZ L'ADOLESCENT



FAMILLES

Proposé par l'Association EKR France en partenariat avec le réseau
des bibliothèques des Terres du Haut Berry

Nous vous accueillerons le lundi 13 octobre 2025 à 18h30 à l'Espace Culturel Victor Hugo à Henrichemont pour la projection du film «Un vrai bonhomme», suivi d'un échange sur le thème du deuil chez les adolescents.



18H30

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Tout public, parents, pré-ados, ados

LIEU : Espace Culturel intercommunal Victor Hugo

2 rue des 4 Nations - 18250 HENRICHEMONT

RENSEIGNEMENTS :

EKR France D. NIOT - 06 16 70 17 20 - cher@ekr-france.fr

CC des Terres du Haut Berry - 06 49 46 60 34

ATELIER DE MESSAGES MATERNANTS



FAMILLES

Proposé par le Relais Petite Enfance de Saint Germain du Puy en
partenariat avec les puéricultrices du Conseil Département du Cher

Les puéricultrices du Conseil Départemental du Cher, vous proposent des ateliers de massage bébé pour tous les parents désireux de nouer cette relation unique avec leur enfant, de sa naissance jusqu'à 6 mois et d'échanger avec d'autres parents sur leur expérience.



10H00

DURÉE 1H

PUBLIC CIBLÉ : Parents / enfants 0-6mois

LIEU : Espace Caméléon - Plaine de Jacques Prévert

18390 SAINT-GERMAIN-DU-PUY

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : Amélie PAILLET

02 48 30 84 18 - rpe@saintgermaindupuy.fr

Nombre de places limité / tenue décontractée pour les parents / serviette de bain pour bien installer bébé, ainsi que le nécessaire pour le change et la tétée

LUNDI 13 OCTOBRE

PORTE OUVERTE MAISON DE LA PARENTALITÉ

23



PARENTS



ACTEURS

Proposé par le Pôle Femme-Mère-Enfant du Centre Hospitalier
Jacques Cœur

Ouverture et présentation au public de différents ateliers proposés aux parents et futurs parents, au sein de la Maison de la parentalité. Venir rencontrer et découvrir les professionnelles et échanger avec eux, autour de la parentalité.



10H00

DURÉE 6H

PUBLIC CIBLÉ : Tout public, professionnels de santé du territoire

LIEU : Pôle femme enfant du Centre hospitalier Jacques Cœur
18000 BOURGES

RENSEIGNEMENTS : maison.parentalite@ch-bourges.fr
ou 02 48 48 43 31 / 02 48 48 49 86 / 02 48 48 42 78

SMAM 2025 SOIRÉE D'ÉCHANGES AUTOUR DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

24



PARENTS



ACTEURS

Proposé par les consultantes en lactation du centre hospitalier
Jacques Cœur - Lisa Rodrigues et Hélène Perrot

Conférence animée par les consultations à l'occasion de la SMAM, autour de la thématique 2025: priorité à l'allaitement: créer des systèmes de soutien durable.



18H30

DURÉE XH

PUBLIC CIBLÉ : Tout public, professionnelles de santé

LIEU : Salle de conférence, Centre Hospitalier Jacques Cœur
18000 BOURGES

RENSEIGNEMENTS : Lisa Rodrigues ou hélène Perrot :
maison.parentalite@ch-bourges.fr - 02 48 48 48 48

LUNDI 13 OCTOBRE

MISE EN LUMIERE INFIRMIÈRE EN PRATIQUE AVANCÉE EN PSYCHIATRIE SANTÉ MENTALE - AU CŒUR DU SOIN EN ÉQUIPE



Proposé par la Maison de Santé Pluri-Professionnelle du PRADO
et le Centre Hospitalier George Sand

Venez découvrir les missions d'une Infirmière en Pratique Avancée en Psychiatrie Santé Mentale.

Mélanie Gravier, Diplômée de juillet 2023 de l'Université Paris Cité, vous expliquera son activité clinique, ses missions transversales, et comment elle travaille en collaboration avec l'équipe de la MSP du Prado.

Une occasion unique d'échanger, de comprendre et d'explorer cette fonction innovante au cœur du soin en équipe.

Rejoignez-nous pour une soirée riche en découvertes et en partages.



20H00

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Tout public

LIEU : Amphithéâtre du Museum, ville de Bourges - 18000 BOURGES

RENSEIGNEMENTS :

riviereamelie18@hotmail.com

MARDI 14 OCTOBRE

PORTES OUVERTES DU SAVS SAMSAH

26



PARENTS



ACTEURS

Proposé par le SAVS SAMSAH APF France handicap

Présentation des missions des services d'aide aux personnes en situation de handicap.



9H00

DURÉE 3H30

PUBLIC CIBLÉ : Tout public

LIEU : 224 rue Louis Mallet - 18000 BOURGES

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

valentine.guerra@apf.asso.fr

Après-midi si beaucoup de participants



MERCREDI 15 OCTOBRE

PARENT'AISE À 2 S'ÉVEILLER EN DOUCEUR ET S'ÉTEINDRE RÊVEUR



FAMILLES

Proposé par Claire Cailleret - Éducatrice Spécialisée
et Solenne Méchin - Ostéopathe D.O

Un réveil musculaire suivi d'une cohérence cardiaque, puis une sophro-méditation dédiée à l'endormissement. Un moment à partager en duo, parent et enfant, pour accompagner ensemble le bien-être au quotidien.



XXHXX

DURÉE XH

PUBLIC CIBLÉ : Parents/enfants 0-3 ans

LIEU : A définir

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : a définir

PARLER AVEC MON ADO, UNE MISSION ... PRESQUE IMPOSSIBLE ?



PARENTS

L'HEURE DES PARENTS : ENSEMBLE ON CHERCHE DES PISTES
POUR FACILITER LA COMMUNICATION AVEC NOS ADOS

Proposé par la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Cher
et en partenariat avec le service jeunesse de la communauté de communes
de la Septaine

A l'ère des écrans, comment renouer le contact avec nos ados ? Une rencontre conviviale pour échanger, rire, se comprendre et trouver ensemble des idées pour communiquer plus facilement avec eux.



18H30

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Parents d'adolescents

LIEU : Maison des jeunes - rue Désiré Deschamps - 18520 AVORD

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : Mélinda DURAND

02 48 69 80 77 - cclaseptaine@cc-laseptaine.fr

MERCREDI 15 OCTOBRE

L'ANALYSE DES PRATIQUES, UN ATOUT POUR LES ASMAT



Proposé par Perrine Company en partenariat avec Elsa Fragner RPE
des campagnes

Cet atelier vous invite à découvrir l'analyse des pratiques professionnelles. Dans un espace confidentiel et bienveillant, venez partager vos expériences et réfléchir collectivement aux différentes pistes pour mieux comprendre et gérer les situations complexes de votre quotidien.



9H00

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Assistantes maternelles

LIEU : Centre de loisirs - 18520 FOËCY

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : elsa.fragner@vyv3.fr

Places limitées à 12 personnes

JEUDI 16 OCTOBRE

LA PAUSE EXPO «CULTIVER LE LIEN SOCIAL AVEC UN HANDICAP»



Proposé par le Groupe d'Entraide Mutuelle Phoenix

Vous avez dit : «Lien social» ? Le GEM Phoenix vous invite à redéfinir le lien social autour d'une exposition photo. Chacun son histoire, chacun ses attentes. Découvrez des portraits et des témoignages uniques et généreux.



11H00

DURÉE 4H

PUBLIC CIBLÉ : Tout public

LIEU : GEM Phoenix 5 rue de la gaucherie - 18100 VIERZON

RENSEIGNEMENTS : association.gemphoenix@gmail.com

JEUDI 16 OCTOBRE

CONFERENCE DÉBATS

ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES : À CHAQUE ÂGE, UN ACCOMPAGNEMENT EN SANTÉ MENTALE



ACTEURS

Proposé par le Contrat Local de Santé du PETR Centre-Cher
et le Centre Hospitalier George Sand

Une rencontre pour mieux comprendre l'offre de soins en santé mentale sur le territoire.

Animée par les équipes du CMP et du CMPEA du Centre Hospitalier George Sand, cette soirée propose une présentation du parcours de soins en psychiatrie, de l'enfant à l'adulte.

Un focus sera également consacré aux soins sans consentement sur décision d'un représentant de l'État (SDRE), pour mieux en comprendre le cadre et les enjeux.

Une occasion d'échanger et de mieux comprendre ce parcours, au cœur de la prise en charge psychiatrique sur nos territoires.

Rejoignez-nous pour une soirée riche en découvertes et en partages.



18H00

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Elus du territoire du PETR Centre-Cher

LIEU : Espace Maurice Genevoix, 44 rue Augustin Guignard
18500 MEHUN-SUR-YEVRE (à côté de la mairie)

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : auprès d'Elodie BILLAUD
Chargée de mission du Contrat Local de Santé - 02 36 71 98 72

QR CODE

VENDREDI 17 OCTOBRE

CINÉ DÉBAT



FAMILLES

Proposé par le service jeunesse de la Communauté
de Communes Cœur de Berry en partenariat avec
la Maison des Adolescents du Cher (MDA 18)

Ciné débat parents ados : les conduites à risque.



18H30

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Parents/ Pré-ados /ados, Parents/ados

LIEU : Salle des fetes - 18120 LIMEUX

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : 02 48 51 05 15

VENDREDI 17 OCTOBRE

SAMEDI 18 OCTOBRE

CAP VERS LE NET ! LE NUMÉRIQUE À TRAVERS LE TEMPS ET LES ÂGES



FAMILLES

Porté par la Ligue de l'Enseignement et coordonné avec la Maison des
Adolescents et des Jeunes Adultes du Cher, soutenu par REAAP (Réseau
d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents du Cher) et les
Promeneurs du Net

Plus de 20 animations de 3 à 99 ans : Robots, IA, quizz, vidéos, musique,
jeux. Défis, détente, espace tout-petits. Conseil d'experts, informations
et astuces !

PUBLIC CIBLÉ : Tout public

LIEU : Salle des Fêtes de la Chancellerie - 18000 BOURGES

RENSEIGNEMENTS : La Ligue de l'Enseignement du Cher
ou La Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Cher

SAMEDI 18 OCTOBRE

LOTO INTERGÉ

«RÉPARONS LE LIEN PAR LE JEU»



FAMILLES

Proposé par le Théâtre Bambino en partenariat
avec l' EHPAD les Vallières

Et si le jeu devenait un pont entre les générations ? Venez partager un moment chaleureux et festif autour du traditionnel loto ! Petits, grands, familles, amis, résidents, enfants... tout le monde est bienvenu pour jouer, échanger, rire et recréer du lien.

Des lots à gagner / Goûter offert



15H00

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Tout public

LIEU : EHPAD les Vallières - 19 route de Bourges
18220 LES AIX D'ANGILLON

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

theatrebambino.beatriceboiton@gmail.com - 07 69 49 20 27

Nombre de places limité

Entrée libre et gratuite

QR CODE



MARDI 7 OCTOBRE

CAPPARENTS



ACTEURS

Proposé par le Contrat Local de Santé
du PETR Centre-Cher

Laura Girault, Cheffe de service CapParents à l'APF France Handicap, présentera le dispositif régional d'accompagnement à la périnatalité et à la parentalité. Pensé pour agir concrètement avec les parents en situation de handicap, ce dispositif leur permet de vivre leur parentalité de la manière la plus ordinaire possible, grâce à un accompagnement spécifique à chaque étape, du désir d'enfant jusqu'à la majorité de l'enfant.



13H30

DURÉE 1H

PUBLIC CIBLÉ : Acteurs du territoire : Elus - Professionnels - Bénévoles

LIEU : WEBINAIRE

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : auprès d'Elodie BILLAUD
Chargée de mission du Contrat Local de Santé - 02 36 71 98 72

JEUDI 9 OCTOBRE

ASSOCIATION ESPOIR 18



ACTEURS

Proposé par le Contrat Local de Santé du PETR Centre-Cher

Antoine Dehoest, Directeur de l'association Espoir 18, présentera cette structure implantée dans le Cher, qui accompagne depuis plus de 30 ans les personnes vivant avec des troubles psychiques, en faveur de leur autonomie, de leur inclusion sociale et de leur rétablissement.



13H30

DURÉE 1H

PUBLIC CIBLÉ : Acteurs du territoire : Elus - Professionnels
Bénévoles

LIEU : WEBINAIRE

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : auprès d'Elodie BILLAUD
Chargée de mission du Contrat Local de Santé - 02 36 71 98 72

VENDREDI 10 OCTOBRE

ASSOCIATION UNAFAM 18



ACTEURS

Proposé par le Contrat Local de Santé du PETR Centre-Cher

Bernadette Le Guen, bénévole à l'UNAFAM du Cher, présentera l'association qui soutient les familles et proches de personnes souffrant de troubles psychiques. L'UNAFAM offre écoute, groupes de parole et formations pour les aidants, tout en représentant les usagers localement. Présente sur le territoire, elle agit pour l'inclusion, la reconnaissance des droits et la lutte contre la stigmatisation.



13H30

DURÉE 1H

PUBLIC CIBLÉ : Acteurs du territoire : Elus - Professionnels - Bénévoles

LIEU : WEBINAIRE

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : auprès d'Elodie BILLAUD

Chargée de mission du Contrat Local de Santé - 02 36 71 98 72

XXXXX XX OCTOBRE

DISPOSITIF ESPRIT 18



ACTEURS

Proposé par le Contrat Local de Santé
du PETR Centre-Cher

L'équipe ESPRIT18 vous présentera un dispositif d'intervention précoce pour détecter et prendre en charge rapidement les premiers signes de psychose chez les jeunes adultes. Basé à l'unité Balzac du Centre Hospitalier George Sand, ce projet favorise la réhabilitation psychosociale grâce à une collaboration étroite avec les professionnels locaux.



13H30

DURÉE 1H

PUBLIC CIBLÉ : Acteurs du territoire : Elus - Professionnels
Bénévoles

LIEU : WEBINAIRE

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : auprès d'Elodie BILLAUD

Chargée de mission du Contrat Local de Santé - 02 36 71 98 72

MERCREDI 15 OCTOBRE

PRÉVENTION DU SUICIDE EN PÉRINATALITÉ : ÉTAT DES LIEUX ET RESSOURCES POUR LES PROFESSIONNELS



ACTEURS

Proposé par le Contrat Local de Santé du PETR Centre-Cher et l'équipe
du 3114 Centre-Val de Loire [numéro national de prévention du suicide]

Professionnels de la périnatalité, de la petite enfance ou du champ de la santé, ce webinaire vous propose un éclairage essentiel sur les enjeux de santé mentale pendant la période périnatale.

Au programme :

- Présentation des résultats de l'Enquête Nationale Confidentielle sur les Morts Maternelles (2016-2018)
- Focus sur le 3114, dispositif national de prévention du suicide
- Présentation des formations en prévention du suicide pour renforcer vos compétences en repérage et accompagnement

Un temps d'information et d'échange pour mieux comprendre les situations de vulnérabilité maternelle, consolider vos repères et découvrir les ressources mobilisables pour accompagner les personnes en souffrance.



14H30

DURÉE 2H

PUBLIC CIBLÉ : Professionnels de la périnatalité,
de la petite enfance ou du champ de la santé

LIEU : WEBINAIRE

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : auprès d'Elodie BILLAUD
Chargée de mission du Contrat Local de Santé - 02 36 71 98 72

Des professionnels et des services pour les parents et famille

DES SITES WEB POUR VOUS ACCOMPAGNER

- monenfant.fr
- parents-reaap18.fr
- https://3114.fr/
- caf.fr
- 1000-premiers-jour.fr

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU CHER

Direction Générale Adjointe Prévention, Autonomie et Vie Sociale (DPAVS) - Rue Heurtault-de-Lamerville à Bourges

Tél : 02 48 27 80 00 - www.departement18.fr/ - Famille-Parents

LA MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

Située dans les locaux de l'UDAF du Cher au 27 avenue du 11 novembre 1918 à Bourges - Tél : 02 48 24 03 49 - Mail : mfp@udaf18.fr

 @maison_des_familles

Centre Hospitalier de Bourges - Pôle Femme-Mère-Enfant

Mail : maison.parentalite@ch-bourges.fr

LA MAISON DES ADOLESCENTS DU CHER (MDA 18)

Pour toute information ou demande de rendez-vous, vous pouvez nous contacter au 02 48 68 08 82 - 06 71 44 47 37 ou par mail : mda.bourges@addictions-france.org

L'ÉQUIPE MOBILE D'APPUI EN PÉRINATALITÉ (EMAP)

L'EMAP est joignable via un numéro unique : 02 48 67 25 02 du Lundi au Vendredi de 9h à 17h ou par mail : emap@ch-george-sand.fr

L'UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES DU CHER (UNAFAM 18)

Ne restez pas seuls, n'hésitez pas à nous contacter au 02 48 70 05 38 ou par mail : 18@unafam.org

CENTRE HOSPITALIER GEORGE SAND

Centre hospitalier de psychiatrie qui accompagne enfants, adolescents et adultes en santé mentale dans le Cher.

Standard unique : 02 48 66 52 52 - www.ch-george-sand.fr

LA COMMUNAUTÉ 360 - LES PEP 18

Vous êtes en situation de handicap, aidant ou professionnel ?

Contactez la Communauté 360 : 0800 360 360

Mail : c360@pep18.fr - Site : pep18.fr/com360

Sism

Semaines d'information sur la santé mentale

Financé par



En partenariat avec



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
du Cher



Cher



SAVS - SAMSAB
Bourges (18)

