

## 36e édition des Semaines d'information sur la santé mentale

### « POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, RÉPARONS LE LIEN SOCIAL »

#### SIESTE SONORE

**Mardi 7 octobre de 12h15 à 13h15** à la Médiathèque les Jardins de la Culture, 2ter Faubourg de la Bade à Riom

Dans un espace cocooning et intime, propice à la détente, l'école de musique de Riom, avec ses musiciens Anne-Laure Barbarin, Isabelle Vignaud, Sandrine Criscolo et Yannick Chambre, vous propose une petite parenthèse musicale, véritable invitation à la détente, à la rêverie et au voyage intérieur.

Sur inscription au 04 73 64 63 00 à partir du 15 septembre. Entrée gratuite, dans la limite des places disponibles.

#### DES IDEES RECUES AUX IDEES PARTAGEES : PARLONS SANTE MENTALE AUTREMENT !

**Mercredi 8 octobre de 15h à 18h** sur l'Esplanade des Jardins de la culture

**Samedi 18 octobre de 10h à 12h** rue de l'Horloge (Coin des Taules)

Des échanges autour du bien-être et de la santé mentale pour contribuer ensemble à la déstigmatisation des troubles psychiques, à la levée des tabous et à la lutte contre les idées reçues. Au programme : de l'information générale, des séances d'automassage, des jeux, des quizz, des ateliers lectures, du spectacle vivant, un photolangage, une chasse au trésor, une bibliothèque vivante...et des professionnels et bénévoles à votre écoute. Accès libre et gratuit, tout public  
Informations au CCAS de Riom : 04 73 33 49 00

#### SOIREE OPEN BAR ET CINEMA : JOUONS, ECOUTONS, REGARDONS ! POUR MIEUX COMPRENDRE LA SANTE MENTALE

**Jeudi 9 octobre de 18h à 21h** à la Salle Dumoulin - Mail Dumoulin à Riom

Autour d'une boisson, venez profiter d'animations sur la thématique de la santé mentale : petits jeux, quizz, vidéos, exposition...avant d'assister à la projection du film "Une drôle d'histoire" de Ryan Fleck et Anna Boden : *Un ado dépressif est hospitalisé en psychiatrie et fait d'étonnantes rencontres. Une comédie parfaite où " Tout ce qui vous passe par la tête n'est peut-être pas si fou"*. Gratuit, tout public.

Sur inscription auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00

