

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

SiSom



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du

 **MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**

à travers
France
France



www.semaines-sante-mentale.fr



EDITION CHAROLAIS-BRIONNAIS

MAIRIE
Charolais
Brionnais

CLSM
CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE
DU PAYS CHAROLAIS-BRIONNAIS

 **RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

  **REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE**
avec le Fonds européen agricole pour le développement rural (FEADER)
L'Europe investit dans les zones rurales.

 **SAÛNE
LOIRE**
Département

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-Franche-Comté

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Les Semaines d'information sur la santé mentale en Charolais-Brionnais sont organisées chaque année depuis 2016 et sont coordonnées par le Pays Charolais-Brionnais et ses partenaires, acteurs du Conseil Local en Santé Mentale (CLSM).

Le thème des SISM 2025 est la réparation du lien social pour notre santé mentale.

LES ANIMATIONS EN CHAROLAIS-BRIONNAIS



PAYS
Charolais
Brionnais

7 rue des Champs Seigneurs
71600 PARAY-LE-MONIAL
03 85 25 96 36
sante@charolais-brionnais.fr

www.charolais-brionnais.fr

TOUTES LES ANIMATIONS PAR DATE

06/10	Assemblée plénière du CLSM et inauguration de l'exposition sur la santé mentale	Pros et grand public	PARAY-LE-MONIAL	P4
06/10	L'Autre Emoi	Collégiens	MARCIGNY	P9
07/10	Réparons le lien social et vivons ensemble	Public repéré	BOURBON-LANCY	P5
08/10	Créer du lien avec le jeu, jouer pour se sentir bien !	Tout public	CHAUFFAILLES	P9
08/10	Ludo'Minot	Parents, grands-parents, assistants maternelles et enfants 0-6 ans	ST-JULIEN-DE-JONZY	P10
08/10	Ciné débat «Quand tu seras grand»	Résidents de l'EHPAD	SEMUR-EN-BRIONNAIS	P10
09/10	Journée Nationale des Aidants	Tout public	PARAY-LE-MONIAL	P7
09/10	Ciné débat «Quand tu seras grand»	Tout public	MARCIGNY	P10
10/10	Réparons le lien social et luttons contre l'isolement des aidants	Aidants et aidés	BOURBON-LANCY	P5
10/10	Ciné débat «Le monde de Charlie»	Adolescents et parents	CHAUFFAILLES	P10
11/10	Sophrologie parents-enfants de 7 à 11 ans	Parents, enfants 7-11 ans	SEMUR-EN-BRIONNAIS	P11
11/10	Prendre soin de soi, des autres et du vivant	Tout public	SEMUR-EN-BRIONNAIS	P11
13/10	Potage et partage	Tout public	MARCIGNY	P4
13/10	Atelier Light Graff	Collégiens	GUEUGNON	P6
14/10	Café Bla-bla	Tout public	GILLY-SUR-LOIRE	P6
14/10	Ciné-échanges «Adopte un veuf»	Tout public	BOURBON-LANCY	P6
15/10	Rencontres intergénérationnelles	11-25 ans, séniors et service civique	PARAY-LE-MONIAL	P8
15/10	Café Bla-bla	Tout public	GILLY-SUR-LOIRE	P6
17/10	Potage et partage	Tout public	PARAY-LE-MONIAL	P4
17/10	Soirée jeux	Tout public	SEMUR-EN-BRIONNAIS	P11
18/10	Chantez et jouez	12-17 ans	PARAY-LE-MONIAL	P8
20/10	Atelier Light Graff	Adolescents et parents	GUEUGNON	P6
21/11	Réparer le lien familial : l'AMARRE ouvre ses portes	Pros et familles	CHAROLLES	P7



Assemblée plénière du CLSM et inauguration de l'exposition sur la santé mentale

Lundi 6 octobre à partir de 10h30, suivi d'un apéritif dinatoire à PARAY-LE-MONIAL

A l'occasion de l'assemblée plénière du conseil local en santé mentale du Pays Charolais-Brionnais, une exposition réalisée avec les membres de l'association Aux p'tites unions, de l'accueil de jour et du SAVS des PEP71 sera inaugurée.

Cette exposition a été créée pour sensibiliser à la santé mentale par la voie des personnes concernées. Ces dernières ont pris la plume, le crayon ou encore l'appareil photo pour partager leurs quotidiens, parcours, vies.

Evènement fort et fédérateur, l'assemblée plénière du CLSM rassemble tous les acteurs concernés et participant à l'amélioration de la santé mentale du territoire. Ouvert à tous !

POUR QUI ?
Professionnels
et grand
public



OÙ ?
Cinéma Empire
à PARAY-LE-MONIAL

INFOS & INSCRIPTIONS
sante@charolais-brionnais.fr

ORGANISATEUR
Conseil local de santé
mentale du
Pays Charolais-Brionnais
PEP 71
Association Aux P'tites
Unions

Potage et partage

Lundi 13 octobre de 8h à 12h à MARCIGNY

Vendredi 17 octobre de 8h à 12h à PARAY-LE-MONIAL

L'association Le Pont vous invite à un moment convivial et chaleureux autour d'un grand faitout !

Nous serons présents sur les marchés où nous achèterons les légumes le matin même, nous préparerons la soupe ensemble, et nous la partagerons avec vous dans la bonne humeur !

Cet événement est ouvert à toutes et tous, il est gratuit.

L'objectif : créer du lien et favoriser l'échange autour d'une soupe maison.

POUR QUI ?
Tout public



OÙ ?
Marchés de MARCIGNY et
de PARAY-LE-MONIAL

INFOS
Anaïs DELABARRE
06 99 37 95 69
a.delabarre@asso.lepont.fr

ORGANISATEUR
Association Le Pont



SECTEUR ENTRE ARROUX LOIRE ET SOMME

Réparons le lien social et vivons ensemble

Mardi 7 octobre de 10h à 12 h (cycle de 10 séances) à BOURBON-LANCY

Ateliers développant les Compétences Psycho-Sociales (CPS) pour lutter contre l'isolement et l'exclusion.

Séances hebdomadaires organisées sur un trimestre (oct 25 à déc 25) et animées par des acteurs et professionnels issus du social, médico-social et socio-éducatif.

Supports de travail variés : mise en situation, stimulation à l'expression des émotions, jeux de cohésion, etc.

Public repéré
par les
professionnels

POUR QUI ?



OÙ ?

Espace
Joséphine BAKER
à BOURBON-LANCY

INFOS & INSCRIPTIONS

centresocialjbaker@bourbon-lancy.fr

ORGANISATEURS

Ville de Bourbon-Lancy
(Centre Social)
SAMSAH
Partenaires : Mission
Locale du Charolais, Maison
Des Ados, Passerelle
Dynamique d'insertion,
Promotion Santé, PETR et
habitants bénévoles

Réparons le lien social et luttons contre l'isolement des aidants

Vendredi 10 octobre de 14h à 16 h à BOURBON-LANCY

Dans le cadre de la reconduction du Dispositif Evasion, soutien aux proches aidants ; le premier atelier de la saison sera consacré à l'importance des relations sociales des aidants et de leurs aidés.

Rencontre animée par un professionnel partenaire du dispositif.

Aidants
et aidés

POUR QUI ?



OÙ ?

Espace
Joséphine BAKER
à BOURBON-LANCY

INFOS & INSCRIPTIONS

centresocialjbaker@bourbon-lancy.fr

ORGANISATEURS

Ville de Bourbon-Lancy
(Centre Social)
SAMSAH
Réseau des Aidants Sud 71

Ateliers Light Graff

Lundi 13 octobre, toute la journée, pour les collégiens

Lundi 20 octobre de 14h à 16h30 à GUEUGNON, pour les jeunes et leurs parents

L'Espace Arc en Ciel et la Maison des Adolescents proposent aux 5^{ème} du collège de Gueugnon, puis dans un second temps aux jeunes et leurs parents du territoire, de découvrir le Light Graff.

Cette action vise à faciliter les habiletés et les compétences personnelles pour l'intégration au groupe. Elle permet également de développer de l'aide mutuelle, de la solidarité, de la capacité à agir avec les autres et la constitution d'une force collective. Cette technique permet l'accès à une meilleure estime de soi et l'instauration d'une relation de confiance ce qui contribue à prendre soin de sa santé mentale.



POUR QUI ?

OÙ ?

INFOS & INSCRIPTIONS

ORGANISATEURS

Le 13 au collège Jorge Semprun à GUEUGNON
Le 20 à l'Espace Arc en Ciel à GUEUGNON

espacearcenciel@ville-gueugnon.fr

Maison des Adolescents 71
Espace Arc en Ciel - Ville de GUEUGNON

Ciné-échanges «Adopte un veuf»

Mardi 14 octobre à 15h à BOURBON-LANCY

Les structures partenaires sont invitées à mobiliser et rassembler leurs publics sur un lieu de loisirs de proximité où sera projeté un film traitant de l'isolement social suite à un aléa de la vie et comment reprendre goût à la vie !

Tarif : 3€ la séance (tarif réduit grâce à une participation financière du CCAS)



POUR QUI ?

OÙ ?

INFOS

ORGANISATEURS

Cinéma Rio Borvo à BOURBON-LANCY

centresocialjbaker@bourbon-lancy.fr

Ville de Bourbon-Lancy
(Centre Social)
SAMSAH
SAAD

Café Bla-bla

Mardi 14 octobre, le matin et mercredi 15 octobre, l'après-midi à GILLY-SUR-LOIRE

Dans un monde qui met en avant le vivre ensemble, on peut malgré tout se sentir seul.e et isolé.e. Sentiment de solitude, isolement physique, géographique ou mental, perte de lien social, venez en discuter au Café Bla-bla !

Retrouvons-nous au café de la gare à Gilly-sur-Loire, dans un moment convivial, de partages et d'échanges, animé par des professionnel.le.s de la santé et du bien être, et ouvert à tous.tes.



POUR QUI ?

OÙ ?

INFOS & INSCRIPTIONS

ORGANISATEURS

Café de la Gare à GILLY-SUR-LOIRE

Léa FILHINE
06 21 04 47 11

Aurélie LOUDOT, infirmière
Asalée
Léa FILHINE, sophrologue
Ulysse MARTINEZ, infirmier
libéral



SECTEUR LE GRAND CHAROLAIS

Journée Nationale des Aidants

Jeudi 9 octobre de 14h à 17h à PARAY-LE-MONIAL

Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, le Réseau des Aidants Sud 71 organise chaque année un évènement à destination des aidants de personnes âgées et des personnes en situation de handicap.

La Maison Locale de l'Autonomie de Paray-le-Monial est co-organisateur d'un après-midi portes ouvertes afin d'accueillir et informer le public concerné, accompagné ou non par nos services, des dispositifs de droits, d'aides et de répit, avec la présence de nombreux partenaires du Charolais-Brionnais.

POUR QUI ?

Tout public



OÙ ?

Maison Locale de l'Autonomie
3 rue des Charmes
à PARAY-LE-MONIAL

INFOS

plateforme.paray@rdasmacon.net

ORGANISATEURS

Réseau des Aidants Sud 71
Maison Locale de l'Autonomie

Réparer le lien familial : l'AMARRE ouvre ses portes

Vendredi 21 novembre de 9h à 12h30 à CHAROLLES

La santé mentale dépend aussi de la santé familiale : à l'AMARRE, avec nos différents services, nous œuvrons pour « réparer le lien familial » : venez rencontrer notre équipe de professionnelles pour en parler.

POUR QUI ?

Professionnels
et familles



OÙ ?

L'AMARRE
13 avenue Joanny Furtin
à CHAROLLES

INFOS & INSCRIPTIONS

Isabelle HAYEMES
03 85 24 17 25
contact@amarre71.fr

ORGANISATEUR

L'AMARRE



Rencontres intergénérationnelles

Mercredi 15 octobre de 15h à 17h à PARAY-LE-MONIAL

La Maison des Ados et l'ASSAD de Paray-le-Monial proposent à la jeune et à l'ancienne génération de venir partager un temps de rencontre et d'échanges autour de jeux de sociétés d'hier et d'aujourd'hui.

Cette action a pour but de créer du lien entre 2 générations en proposant un espace où jeunes et moins jeunes pourront se raconter leurs anecdotes, leurs expériences, leur vision de la vie tout en participant à un moment convivial.

POUR QUI ?

Jeunes de 11 à 25 ans,
seniors et service
civique



OÙ ?

Espace socio-culturel
1 rue du 8 mai
à PARAY-LE-MONIAL

INFOS & INSCRIPTIONS

contact@maisondesados71.fr
contact@
assadcharolaisbrionnais.fr

ORGANISATEURS

Maison des Ados 71
ASSAD Charolais-Brionnais

Chantez et jouez

Samedi 18 octobre de 14h30 à 16h30 à PARAY-LE-MONIAL

Tu cherches ta voie ? Chanter pourquoi pas mais parler surtout pas ?

C'est pour toi que j'ai conçu cet atelier Chantez et jouez !

Chantez et jouez ! c'est l'occasion de te reconnecter à ce que tu es vraiment. Comment ? Par ton corps et ta voix.

Une expérience joyeuse, pour gagner en confiance et te sentir à ta place.

Pendant 2h, je t'offre mon regard de psychologue et mon oreille de chanteuse, pour que résonne ta voix dans la Tour Saint-Nicolas... et au-delà !

Les places sont limitées : inscris-toi vite !

POUR QUI ?

Adolescents
de 12 à 17 ans



OÙ ?

Tour Saint Nicolas
Place de l'Hôtel de Ville
à PARAY-LE-MONIAL

INFOS & INSCRIPTIONS

www.catherine-laguens.com

ORGANISATRICE

Catherine LAGUENS
La psy qui chante



SECTEUR BRIONNAIS

L'Autre Emoi

Lundi 6 octobre à MARCIGNY

La Maison des Adolescents propose un atelier sur les émotions en direction des classes de sixième : « L'autre Emoi ».

Axé sur le développement des compétences émotionnelles, il propose de répondre à différents objectifs :

- Permettre d'exprimer et à partager ses émotions dans telle ou telle situation
- Reconnaître et nommer ses émotions et prendre conscience des émotions des autres
- Permet de se découvrir, de découvrir l'autre et de mieux se comprendre afin de mieux « vivre ensemble »
- Favoriser l'empathie
- Favoriser une prise en compte de la différence et de l'altérité dans sa relation à l'autre

POUR QUI ?

Collégiens



OÙ ?

Collège Jean Moulin
à MARCIGNY

ORGANISATEUR

Maison des Ados 71

Créer du lien avec le jeu, jouer pour se sentir bien !

Mercredi 8 octobre de 14h à 17h à CHAUFFAILLES

Le jeu est un moyen formidable pour créer la rencontre, favoriser le lien. Que ce soit en famille, entre amis, que l'on soit petit ou grand,... jouer fait du bien !

Le SESSAD « la courte échelle » de Paray-le-Monial et l'espace jeunes de la Communauté de communes Brionnais Sud Bourgogne organisent un après-midi jeux intergénérationnel ouvert à toutes et à tous. Venez faire découvrir un jeu que vous aimez ou que vous avez aimé, en découvrir d'autres.

Prenez part à l'activité jeux, vous avez votre place !

POUR QUI ?

Tout public



OÙ ?

Salle d'exposition de la
médiathèque «Quai des
Mots» à CHAUFFAILLES

INFOS

Anne LUCCIONI
07 50 54 25 39

ORGANISATEURS

SESSAD
«La courte échelle» des PBeSL
Espace jeunes de la
Communauté de Communes
Brionnais Sud Bourgogne

Ludo'Minot

Mercredi 8 octobre à SAINT-JULIEN-DE-JONZY

Venez partager un temps de rencontre qui permettra à vos enfants en bas âge de découvrir un espace ludique aménagé. L'occasion de rencontrer des compagnons de jeux et de discuter entre adultes en toute simplicité des sujets qui peuvent préoccuper.

POUR QUI ?

Tout public
Assistants
maternels
enfants 0-6 ans



OÙ ?

Salle des fêtes
à ST-JULIEN-DE-JONZY

INFOS & INSCRIPTIONS

Anne-Sophie ROBIN 03 85 25 27 54
abise.brionnais@orange.fr
Frédérique ALIBERT-CARON
07 78 04 35 38

ORGANISATEUR

Centre Social de l'ABISE

Ciné débat «Quand tu seras grand»

Mercredi 8 octobre à 14h30 à SEMUR-EN-BRIONNAIS

Jedi 9 octobre à 20h à MARCIGNY

Nous vous proposons un ciné-débat autour du film « Quand tu seras grand » d'Andréa BESCOND et Eric METAYER : « Yannick est aide-soignant dans une maison de retraite. Entre pression permanente et restrictions budgétaires, il fait face aux manques de moyens avec une bonne humeur contagieuse. Mais lorsqu'on lui impose de partager le réfectoire avec une classe d'enfants, la situation se complique. Leur arrivée ainsi que celle de son animatrice, Aude, va bousculer le quotidien de tous et surtout des résidents... »

La projection sera suivie d'une soirée d'échanges autour des opportunités que peuvent amener cette rencontre entre les générations, contraintes dans un premier temps dans le film, puis révélant des moments de partage riches de sens.

POUR QUI ?

Tout public



OÙ ?

EHPAD de SEMUR-EN-
BRIONNAIS
Cinéma Vox à MARCIGNY

INFOS & INSCRIPTIONS

Anne-Sophie ROBIN
03 85 25 27 54
abise.brionnais@orange.fr

ORGANISATEURS

Centre Social de l'ABISE
Info Jeunes
Marcigny
EHPAD Cœur du Brionnais
Cinéma Vox
Radio Cactus

Ciné débat «Le monde de Charlie»

Vendredi 10 octobre de 19h30 à 22h à CHAUFFAILLES

La Maison des Ados et l'espace jeunes de la Communauté de communes Brionnais Sud Bourgogne vous proposent une soirée ciné débat autour du thème de la santé mentale chez les adolescents et de l'importance de créer du lien social.

Au programme, la diffusion du film « Le monde de Charlie » (Adolescent solitaire et rêveur, Charlie attend avec anxiété son entrée au lycée. Il a du mal à s'intégrer. Après quelques semaines, il n'a toujours pas d'amis et tout le monde, à l'exception de son professeur de lettres, le déconsidère. Il n'ose pas faire part de son mal-être à ses parents). Le film sera suivi d'un temps d'échange.

POUR QUI ?

Adolescents
et parents



OÙ ?

CHAUFFAILLES

INFOS & INSCRIPTIONS

contact@maisondesados71.fr
jeunesse12-25@bsb71.fr

ORGANISATEURS

Maison des Ados 71
Espace jeunes de la
Communauté de Communes
Brionnais Sud Bourgogne

Sophrologie parents-enfants de 7 à 11 ans

Samedi 11 octobre à SEMUR-EN-BRIONNAIS

En quête d'un moment en famille ? Venez découvrir et pratiquer la sophrologie ludique avec vos enfants. Pourquoi participer ?

- créez des moments de complicité et de détente en famille
- apprenez des techniques de sophrologie pour vivre sereinement les émotions
- renforcez les liens familiaux à travers des activités ludiques
- développez des rituels de bien-être en famille
- trouvez et utilisez des habilités pour résoudre les conflits familiaux de manière harmonieuse.



POUR QUI ?

OÙ ?

INFOS & INSCRIPTIONS

ORGANISATEUR

Centre social de l'ABISE
à SEMUR-EN-BRIONNAIS

Anne-Sophie ROBIN 03 85 25 27 54
abise.brionnais@orange.fr
Frédérique ALIBERT-CARON
07 78 04 35 38

Centre Social de l'ABISE

Prendre soin de soi, des autres et du vivant

Samedi 11 octobre de 10h à 16h à SEMUR-EN-BRIONNAIS

Immersion en nature pour partager un moment convivial, bienveillant et respectueux entre nous. Une journée où l'on se pose, on se détend, où l'on pourra tester et participer à des propositions ludiques et sensorielles comme :

- parcours sensoriel pied nus
- bricolages buissonniers
- land Art
- cabanes et abris
- approches sensorielles de la nature
- jeux du monde buissonnier
- détente en hamacs...



POUR QUI ?

OÙ ?

INFOS & INSCRIPTIONS

ORGANISATEUR

Bois (vers le stade)
à SEMUR-EN-BRIONNAIS

pjj@ccmarcigny.fr

Info Jeunes Marcigny

Soirée jeux

Vendredi 17 octobre à SEMUR-EN-BRIONNAIS

A la veille de ces vacances scolaires, venez découvrir l'aménagement de notre nouvelle ludothèque et partager un moment convivial en famille, entre amis, mais aussi en venant à la rencontre des personnes présentes.

Nous vous accueillerons avec plaisir pour jouer à tout ce qui pourra attiser votre curiosité !



POUR QUI ?

OÙ ?

INFOS & INSCRIPTIONS

ORGANISATEUR

Centre Social de l'ABISE
à SEMUR-EN-BRIONNAIS

Anne-Sophie ROBIN
03 85 25 27 54
abise.brionnais@orange.fr

Centre Social de l'ABISE

MERCI à tous nos partenaires pour cette édition 2025 !



RDV en 2026 ! Vous souhaitez proposer une action, un projet ?
Contactez-nous à sante@charolais-brionnais.fr

37^e ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

SISM

Save the date!

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts

du 5 au 18 octobre 2026