Pour notre santé mentale, réparons le lien social

Du 6 au 19 octobre 2025

Lundi 6 octobre
- Ouverture de la quinzaine avec le parcours découverte santé/santé mentale des jeunes, de 9h à 17h au sein des différentes structures partenaires de l'action - Arbois

Mardi 7 octobre
- « A table !!! Et faisons du lien », de 9h à 13h30, Banque alimentaire - Champagnole
- Concert/poésie « L'Etre à toi» , à 20h, au bar Les Archives - Arbois

Mercredi 8 octobre
- Portes ouvertes du CSAPA et exposition de productions créatives, de 9h à 17h - Arbois

Jeudi 9 octobre
- Atelier découverte la santé mentale à l'époque de Pasteur et en 2025 : animation/ jeux, public scolaire, Maison Pasteur - Arbois

Vendredi 10 octobre
- Pause-café intergénérationnelle, café des seniors, Salle des Combettes - Champagnole

Samedi 11 octobre
- « Etre en lien avec soi et les autres, tout un exercice », de 9h30 à 11h30, sensibilisation à la sophrologie, Le 13 - Arbois

Lundi 13 octobre
- « Fête du lien, vous verrez ça fait du bien », de 9h à 12h, atelier ADMR, Salle des Fêtes - Equevillon
- Ciné-débat « 20 ans le plus bel âge de la vie », à 20h, au bar Les Archives - Arbois

Mardi 14 octobre
- After psy « On a tous une santé mentale », au bar Les Archives - Arbois

Mercredi 15 octobre
- « Un pied dans la vie vous ouvre ses portes », de 10h à 16h, Groupe d'Entraide Mutuelle, 113 rue Casimir - Champagnole
- « Idéas box, des boîtes et des boîtes de bonnes idées » de 10h à 16h, animation Info Jeunes, 113 rue Casimir - Champagnole

Jeudi 16 octobre
- Café grignotte et café papotte autour des questions de santé mentale, de 14h à 17h, La Cabiotte - Salins-les-Bains

Samedi 18 octobre
- Tous ensemble pour un après-midi jeux collectifs grandeur nature et animations de stands sur la santé mentale, de 13h à 17h, au Parc des Cordeliers - Salins-les-Bains

Et les SISM continuent...

Rendez-vous le Jeudi 23 octobre
- Forum des aidants, de 13h30 à 18h30, Salle des Communes - Salins-les-Bains

Du 6 au 19 octobre
- Exposition « Explorons notre cosmos mental », hall de la Mairie d'Arbois, aux heures d'ouverture de la Mairie