



La 36^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)
Du 6 au 19 octobre 2025
“Pour notre santé mentale, réparons le lien social”

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont un événement incontournable pour sensibiliser et échanger sur les enjeux liés à la santé mentale. Chaque année, elles offrent un espace de dialogue ouvert à tous : professionnels, personnes concernées, proches et habitants.

Du 6 au 19 octobre 2025, Amiens sera au cœur de cette mobilisation avec une programmation riche et variée. Le thème retenu cette année, **“Pour notre santé mentale, favorisons le lien social”**, met en lumière **l'importance des relations humaines et de la solidarité dans le bien-être psychique**. L'isolement social est un facteur de vulnérabilité, et ces semaines d'information sont l'occasion d'explorer ensemble des solutions pour renforcer les liens et agir pour la santé mentale de tous et toutes.

Nous comptons sur votre présence et votre participation pour participer à cette 36^e édition des SISM 2025!

Le collectif amiénois des SISM



PROGRAMMATION DES SISM 2025

■ CAFÉ RENCONTRE

« Culture & santé mentale, facteur de rétablissement et de promotion du lien social »

Mardi 7 octobre à 14 h 30 | Bar de la Comédie de Picardie, 62 rue des Jacobins, Amiens

L'EPSM de la Somme, la Comédie de Picardie et la Maison de la Culture d'Amiens vous invitent, le temps d'une pause-café, à venir échanger avec professionnels de santé et acteurs de la vie culturelle amiénoise afin d'explorer le rôle de la culture dans le rétablissement de la santé mentale via un partage d'expériences et de témoignages inspirants.

Inscription obligatoire auprès de la Comédie de Picardie au 03 22 22 20 20 du mardi au vendredi de 12 h 30 à 18 h 30. Place limitée (30 personnes maximum).

■ CONFÉRENCE MARDI SANTÉ

Mardi 7 octobre à 18 h | Amphithéâtre Cavallès, Espace Dewailly, Amiens

Thème : l'éco-anxiété. Climat et santé mentale : quand notre lien à la nature dysfonctionne !

Entrée libre et gratuite.

Renseignements : Service Municipal de Santé Publique au 03 22 97 42 23 ou maisonpreventionsante@amiens-metropole.com

■ THÉÂTRE DÉBAT SUR LA SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANTS

« Comment ça va ? Vraiment ? »

Mercredi 8 octobre à 18 h 30 | Salle de réception du Coliseum, Amiens

Sur scène se jouent des narrations inédites inspirées de témoignages et d'échanges avec les acteurs du territoire. Humour et décalage sont mis à l'honneur par les comédiens de La Belle Histoire. Animés par la compagnie et les professionnels de santé du Service de Santé Étudiant de l'Université de Picardie Jules Verne, nous sommes invités à nous interroger sur nos représentations, nos préjugés et connaissances de la Santé Mentale.

Gratuit, tout public, placement libre en fonction des places disponibles.

Renseignements : Service de Santé Étudiante, UPJV : sse@u-picardie.fr

■ CINÉ DÉBAT autour du film documentaire

« En vie ! Patients – Élèves » proposé par la MGEN de la Somme

Jeudi 9 octobre de 18 h à 20 h | Centre Culturel Jacques Tati, rue du 8 mai 1945, Amiens

"En vie !" propose une série de portraits d'adolescents qui sont patients-élèves d'un centre de soins-études, un dispositif qui permet aux jeunes atteints de troubles psychiatriques de retrouver une scolarité classique. Pour ces jeunes, c'est une chance de ne pas décrocher de la vie, tout simplement.

Projection du film de 52 minutes et échanges avec le public en présence de professionnels.

Gratuit, tout public. Inscription sur <https://proximite.mgen.fr/92-section-mgen-de-la-somme>

■ ESCAPE GAME (ouvert à tous durant les SISM)

Lundi 13 octobre de 9 h à 17 h | Site Universitaire de la Citadelle, Amiens

Les pièges de Janus, outil de prévention en santé publique à destination des étudiants proposé par SimUSanté® Epione CHU Amiens-Picardie. Venez résoudre les énigmes pour libérer Jeanne !

Durée : 1 h 30. Par groupe de 5 personnes.

Renseignements et inscription conseillée auprès du SSE : ateliers-sse@u-picardie.fr

■ TABLE RONDE

« Santé mentale et décrochage scolaire : un défi éducatif ? »

Mardi 14 octobre de 9 h 30 à 12 h |

Cité scolaire Delambre/Montaigne – Salle 401 - 3 rue Montaigne, Amiens

Le décrochage scolaire chez les adolescents est un défi qui nécessite une alliance de tous les acteurs autour du jeune. C'est un phénomène complexe et multifactoriel, nécessitant une analyse approfondie des causes sous-jacentes. Parmi les causes, des difficultés de santé mentale peuvent être présentes.

Au cours de cette table ronde, pédopsychiatres, psychologue scolaire, professionnels de micro-collège et micro-lycée, professionnels de la mission locale et de l'insertion... exploreront et présenteront les stratégies pratiques et accessibles pour prévenir et remédier au décrochage scolaire, et ainsi créer un environnement éducatif plus solide.

Entrée libre et gratuite.

■ SOIRÉE DE LA CPTS DU GRAND AMIENS

pour en discuter entre professionnels (réservée aux professionnels de santé)

Prévention du risque suicidaire

Mardi 14 octobre à partir de 19 h 30 | Amiens

Venez découvrir les dispositifs locaux (dispositifs 3114, Vigilans...) pour prévenir, repérer et orienter.

Infos et inscription obligatoire auprès de contact@cpts-grand-amiens.fr ou au 03 75 50 05 91.

■ ATELIERS DÉCOUVERTE de la Maison Sport Santé d'Amiens Métropole

« En mouvement pour notre santé mentale »

Jeudi 16 octobre de 9 h 30 à 11 h 30 | Dojo, 2 rue Lescouvé, Amiens

L'activité physique comme lieu de rencontre et de création de lien social. Venez découvrir 4 activités physiques différentes (activités douces, individuelles et collectives) avec des clubs partenaires.

Sur inscription au 03 22 97 11 06 ou maisonsportsante@amiens-metropole.com

■ INSTALLATION ARTISTIQUE ÉPHÉMÈRE

Jeudi 16 octobre de 10 h à 16 h | Jardin partagé de l'EPSM de la Somme, Amiens

L'EPSM de la Somme en partenariat avec le CHU Amiens-Picardie participe à La Grande Lessive®, une installation artistique éphémère faite par tou.te.s autour de la Terre. Venez accrocher votre œuvre sur le thème « Nuit et jour, réfléchir les lumières » pour construire une expo participative éphémère.

Renseignements : <https://www.lagrandelessive.net/la-grande-lessive/>

■ LES BIBLIOTHÈQUES D'AMIENS MÉTROPOLE SOUTIENNENT LES SISM !

Retrouvez dans l'ensemble du réseau des bibliothèques une sélection de livres, d'essais, de BD, de films et de ressources numériques en lien avec le thème « Pour notre santé mentale, favorisons le lien social ».

N'hésitez pas à demander conseil aux bibliothécaires et à retrouver leur sélection sur <https://bibliotheques.amiens.fr/>

Gratuit, ouvert à tous.

■ EXPO PHOTO

« Clichés de Ouf »

Du 7 au 17 octobre du mardi au vendredi de 12 h 30 à 18 h 30

Bar de la Comédie de Picardie, 62 rue des Jacobins, Amiens

Exposition de photographies réalisées par les patients des Hôpitaux de Jour Adultes de l'EPSM de la Somme.

Entrée libre et gratuite.

VILLAGES DES PARTENAIRES

“POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, FAVORISONS LE LIEN SOCIAL”

Samedi 11 octobre de 10 h à 16 h | Place Gambetta, Amiens

Mercredi 15 octobre de 10 h à 16 h | Galerie Marchande Auchan Dury

Venez faire du lien au profit de la santé mentale ! Au programme : espace de convivialité, échanges, sourires, stands d'infos, ateliers de sensibilisation et de mise en mouvement.

■ À LA RENCONTRE DES PROFESSIONNELS ET DES ASSOCIATIONS

- **Union nationale de familles et de proches de personnes malades et/ou handicapés psychiques (Unafam)** de la Somme : présentation des missions de l'association.
- **L'établissement public de santé mentale (EPSM) de la Somme** : pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (EMP, CAP, CMP, UPSP, Équipe mobile de périnatalité, TCA...), pôle filières et réhabilitation (UPA, Centre addictologie SESAME...), pôle de psychiatrie générale (HDJ, CATTP...).
- **La Conciergerie solidaire du CCAS d'Amiens** : présentation des différents services proposés.
- **La Bibliambule des bibliothèques d'Amiens Métropole** : venez découvrir une sélection de livres, BD et ressources numériques sur le thème « santé mentale et lien social ».
- **Maison Prévention Santé Ville d'Amiens** : atelier « écran et lien social, trouvez l'équilibre », informations sur les centres de ressources en santé, etc.
- **Flash Our True Colors** : association de lutte contre les discriminations à Amiens. Rencontres, échanges, sensibilisation, formation et accompagnement.
- **Van en Voiture Nina et Simon.e.s.** : espace d'information d'écoute et d'orientation sur les questions liées à la vie de couple, à l'égalité fille garçon, aux violences sexistes et sexuelles, au genre, aux violences intrafamiliales et à la question de l'accès aux droits en lien avec ces problématiques.
- **Maison Sport Santé d'Amiens Métropole** : venez-vous sensibiliser aux bienfaits de la pratique d'activité physique, et découvrir l'offre de la Maison Sport Santé. En prime, testez les animations dynamiques.
- **Service universitaire de Santé étudiante de l'UPJV** : service de médecine préventive, gratuit et confidentiel, à destination de tous les étudiants de l'Université.
- **La clinique du Campus**, maison de santé psychosomatique et psychiatrique.
- **Le Crehpsy Hauts-de-France**, centre de ressources sur le handicap psychique des Hauts-de-France.
- **Uniscité et les ambassadeurs en santé mentale jeunes** : présentation des missions qui contribuent à favoriser le lien social et la santé mentale positive.
- **Les résidences accueil Grégory d'Espoir 80 et de la Clé de sol de Coallia** : présentation des missions des résidences accueil, logement inclusif pour personnes concernées.
- **Tiers lieu autrement de l'UDAF de la Somme** : présentation des missions du tiers lieu dédié aux aidants.
- **Le Groupe d'entraide Mutuelle (GEM) « Le passage »** : lieu d'accueil et d'entraide pour personnes en fragilité psychique, considérées ou non en situation de handicap.

ANIMATIONS ET ESPACE DE CONVIVIALITÉ POUR TOUS

- **L'activité physique comme lieu de rencontre et de création de lien social** : ateliers dynamiques de la **Maison Sport Santé d'Amiens Métropole** toute la journée du 15 octobre. Tests réflexes, parcours santé, quiz...
- **Animation autour de l'arbre à idées reçues** : un arbre pour combattre les idées reçues en santé mentale !
- **Le centre culturel L'Étoile du Sud** vous propose un atelier graff avec un artiste du territoire de 14h à 16h le 11 octobre.

Retrouvez aussi l'espace convivial (café, espace détente, crêpes...) au sein du Village pour échanger avec les professionnels, les usagers et partager vos questions et réflexions.

Renseignements sur les Villages
Flash Our True Colors : contact@asso-fotc.fr

NOS PARTENAIRES



avec le soutien du Ministère chargé de la Ville et du Logement

Contact Valérie Godet

Coordnatrice du Conseil local de santé mentale (CLSM) d'Amiens
Service Municipal de Santé Publique
Tél. 03 22 97 13 69 | clsm@amiens-metropole.com

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

SiSM



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du



MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS

*Travail
Santé
Solidarité*

CONSEIL
LOCAL EN
SANTÉ
MENTALE
AMIENS



Ville d'
Amiens
amiens.fr

