

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale

SiSM



Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien social

Sous le haut patronage du Ministère  
de la Santé et de la Prévention

du 6 au 19 octobre 2025



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



SAM  
4  
OCT

## Chaîne humaine

Place Jean Jaurès, Tours de 14h à 16h

TOURS

TOUT PUBLIC

Nous vous donnons rendez-vous pour une chaîne humaine à Tours, avec l'objectif de sensibiliser à la santé mentale.

### Information :

- Événement gratuit organisé par l'UNAFAM



6 au 17  
OCT

## Tisser des liens qui libèrent

CATTP - Association Louis Pergaud -  
13, rue Jacques Monod, Chambray-lès-Tours

CHAMBRAY-  
LÈS-TOURS

PUBLIC ADULTE

« Des métiers à tisser des liens qui libèrent » : présentation du CATTP, suivie d'une discussion et d'un moment de convivialité.

- **Lundis 6 et 13 oct de 14h à 16h** : Atelier jeux - lieu : CATTP
- **Mardi 7 oct de 10h à 12h** : Randonnée de 5 à 6 km - lieu : Bois des Hâtes, rdv à 9h45. Possibilité de transport à partir du CATTP : nous contacter
- **Jeudis 9 et 16 oct de 10h à 12h** : Activité sport - lieu : gymnase Léon Brûlon à Saint Avertin. Possibilité de transport à partir du CATTP : nous contacter.
- **Vendredis 10 et 17 oct de 10h à 12h** : Activité jardin - lieu : jardin près du lac, n°111, près du local de l'Amicale du Liège. Possibilité de transport à partir du CATTP : nous contacter.
- **Vendredi 10 oct de 14h à 16h** : Atelier « Si on chantait ? » - lieu : CATTP
- **Mercredi 15 oct de 10h à 12h** : Atelier poterie - lieu : CATTP
- **Vendredi 17 oct de 14h à 16h** : Atelier Photographik, balade photographique au départ du CATTP.

### Information :

- Événements gratuits
- Inscription souhaitable
- Accueil 30 minutes avant l'activité
- assolouispergaud37@gmail.com - 02 34 37 89 73



MERC  
8  
OCT

## Ateliers « Bien-être et Numérique »

Piscine Thermes de Luynes, rue Victor Hugo,  
Luynes, à 10h30 et à 14h

TOUT PUBLIC

📍 LUYNES

Entretenir le lien social local : atelier et mise en pratique d'applications numériques pour le bien-être.

### Information :

- Événement gratuit
- Ateliers possibles de 10h30 à 12h et de 14h à 15h30
- Inscription : [n.vigreux@elfes37.org](mailto:n.vigreux@elfes37.org)
- Maximum 10 personnes par atelier



MERC  
8  
OCT

## Flash mob

Place Eglise Saint-Antoine, Loches de 11h à 12h30

TOUT PUBLIC

📍 LOCHES

Venez partager avec le service de psychiatrie du CH Loches, l'association La Passerelle et l'UNAFAM, un moment de danse, chorégraphié par Philippe PENIN, membre de l'UNAFAM.

### Information :

- Événement gratuit - Flash mob toutes les 30 min
- Stands d'information présents sur place



MERC  
8  
OCT

## Spectacle « Le Premier Pas »

Salle Centre Vie du Sanitas 1 à 3 rue des Minimes,  
Tours à 19h

A PARTIR DE 14 ANS

📍 TOURS

Spectacle débat autour de la santé mentale « Le premier pas c'est celui que l'on fait pour amorcer le début d'une vie plus simple et paisible. Nous plongeons dans la vie de personnes qui doivent faire face à leurs problèmes et parfois se sentent seuls pour les résoudre... [...] La main tendue est le fil conducteur de ces tranches de vie. » Le spectacle est suivi d'un débat avec le public, animé par les professionnels de santé et les artistes...

### Information :

- Événement gratuit
- A partir de 14 ans



TOUT PUBLIC

MERC  
8  
OCT

## Portes ouvertes Maison Des Adolescents Loches

20 bis avenue des Bas Clos, Loches de 13h à 18h30

LOCHES

Portes ouvertes et découverte des locaux. Deux ateliers sont aussi organisés : découverte de la sophrologie et un atelier centré sur les compétences psychosociales, nommé « Les autres et moi ».

### Information :

- Événement gratuit
- Flashez le QR Code pour vous inscrire aux ateliers



9 au 15  
OCT

## Expo photos « Dis maman »

Chapelle CH Loches - 1 rue Paul Martinais,  
Loches de 10h à 12h et de 14h à 16h

TOUT PUBLIC

LOCHES

Ce travail, réalisé par un photographe bénévole de l'UNAFAM, retrace le parcours d'une mère face à la maladie de son fils.

### Information :

- Événement gratuit
- Ouvert du lundi au vendredi, fermé les samedi et dimanche



9 & 15  
OCT

## Roue Cool

Rencontre avec les habitants à Chinon et Avoine

TOUT PUBLIC

CHINON &  
AVOINE

La roue cool va à la rencontre des habitants pour échanger et jouer sur la thématique du lien social et des compétences psychosociales. Retrouvez les parcours en scannant le QR Code ci-dessous.

- **Judi 9 oct à 9h sur le marché à Chinon**
- **Mercredi 15 oct à 9h Avoine lieu ?**

### Information :

- Événement gratuit

QR Code  
parcours



VEN  
10  
OCT

## Journée ateliers

ANAS, Le Courbat, Le Liège de 10h à 17h

LE LIEGE

TOUT PUBLIC

Portes ouvertes avec des ateliers :

- **De 9h30 à 10h** : Accueil
- **De 10h à 11h30** : Echange et discussion sur le sujet présenté
- **De 11h30 à 12h** : Présentation rapide du Courbat, et réponses aux questions
- **De 12h à 13h30** : Repas offert (indication nécessaire si allergies ou régime particuliers)
- **De 13h30 à 14h** : Présentation des deux ateliers et constitutions des groupes
- **De 14h à 16h** : Deux groupes sur deux ateliers différents - atelier création de cocktail sans alcool ou atelier création jardin (arbre à souvenirs, art floral, déco de la table, dessin en argente, etc.)
- **De 16h à 17h** : Réunion des deux groupes à l'espace kiosque du jardin. Temps convivial et de partage des groupes sur leur atelier respectif, balade dans le jardin pour observer les créations

### Information :

- Evénement gratuit
- 12 personnes maximum



TOUT PUBLIC

SAM  
11  
OCT

## Initiation, projection vidéo, chorégraphie titre ?

Centre social pluriel(le)s - 2 av. Général de Gaulle, Tours

TOURS

Ouverture de l'association le temps d'un après-midi :

- **15h30 - 17h30** : Ateliers initiation danse africaine, jonglage, chant
- **18h** : Projection du clip de sensibilisation au handicap (par Au fil des images et La Confluence) et temps d'échanges
- **19h30** : Représentation chorégraphique (Au fil des images)
- **20h** : Pot de l'amitié

### Information :

- Evénement gratuit
- **Inscription ?**



Pôle de Santé Mentale  
La Confluence

SAM  
11  
OCT

## Marche « Lien et Partage pour promouvoir la santé mentale »

Clinique Vontes, lieu-dit Vauguinier,  
Esvres-sur-Indre à 14h

ESVRES-SUR-INDRE

TOUT PUBLIC

Marche d'environ 1h (4 km) pour promouvoir la santé mentale, aux alentours de la clinique. Une belle occasion pour (re)découvrir les lieux et faire une photo avec votre téléphone. Les photos seront ensuite utilisées pour l'exposition réalisée par les patients. Un goûter sera organisé à votre retour.

### Information :

- Événement gratuit, ouvert à tous et tout âge, seule l'entrée à la clinique est interdite au moins de 15 ans
- Prises de vue : pas de visage apparent, nécessité d'une adresse mail pour l'envoi des photos en amont de l'exposition, une feuille sera remise avec un numéro à contacter si besoin.



11 & 18  
OCT

## Le Centre Répondant 3114 CVL Maraude avec le Samu social

Place de la Victoire, Tours à 16h

TOURS

TOUT PUBLIC

Le rôle des maraudes du Samu social est essentiel et permet de maintenir le lien social, de partager un moment avec les personnes isolées socialement. Le Centre Répondant 3114 CVL participera aux maraudes du Samu Social avec les équipes de bénévoles pour faire du lien, parler prévention et faire connaître le numéro national. Un temps musical et convivial pourra être proposé.

### Information :

- Événement gratuit
- Le point de rencontre est fixe et ouvert à tous



LUN  
13  
OCT

## Ciné débat autour du lien social

CGR Tours Centre, à 19h

TOURS

TOUT PUBLIC

Venez assister à la projection du film « Médecin de campagne », suivi d'un débat autour du lien social.

### Information :

- Tarifs : 6 €, 5 € pour les - de 25 ans



MAR  
14  
OCT

## Jeux et animations

FRAPS, 54 rue Walvein, Tours de 9h30 à 11h30

TOURS

PROFESSIONNELS  
ET VOS PERSONNES  
ACCOMPAGNÉES

Découvrez des ressources pour renforcer le lien social entre professionnels et usagers.

### Inscription

- Flashez le QR Code pour vous inscrire



MAR  
14  
OCT

## Escape Game « Grain de folie »

Service de psychiatrie, bâtiment Pasquier Bouray,  
CH Loches 1 rue Paul Martinais, Loches de 9h30 à 12h30

LOCHES

PROFESSIONNELS

Venez nous rencontrer, découvrir nos missions et notre offre de soins à travers un parcours d'énigmes. Seul ou en équipe, explorez les locaux historiques pour cette dernière édition avant notre déménagement. Osez-vous pousser la porte du service de psychiatrie du Ch de Loches ?

### Information :

- Événement gratuit avec plusieurs créneaux d'environ 1h
- Inscription : [secretaires-psychiatrie@ch-loches.fr](mailto:secretaires-psychiatrie@ch-loches.fr)



MAR  
14  
OCT

## Des métiers à tisser des liens qui libèrent

CATTP - Association Louis Pergaud - 13, rue Jacques  
Monod, Chambray-lès-Tours de 18h à 20h

CHAMBRAY-  
LÈS-TOURS

PROFESSIONNELS  
MÉDICAUX ET MÉDICO-  
SOCIAUX

« Des métiers à tisser des liens qui libèrent » : présentation du CATTP, suivie d'une discussion et d'un moment de convivialité.

### Information :

- Événement gratuit à destination de professionnels médicaux et médico-sociaux
- **Inscription ?**



PROFESSIONNELS

MAR  
14  
OCT

## Portes ouvertes Maison Des Adolescents Loches

20 bis avenue des Bas Clos, Loches à 13h, 15h et 17h

LOCHES

Découverte des locaux et échanges avec 15 professionnels par créneau pour les professionnels sur inscription.

### Information :

- Evénement gratuit
- Flashez le QR Code pour vous inscrire aux ateliers



JEU  
16  
OCT

## La santé mentale, parlons-en !

L'Atelier de projet, 7 rue Frédéric Sauvage, Tours de 9h à 14h

???????

TOURS

Conférences, intervenants spécialisés, films, témoignages. Venez nous rejoindre sur une matinée riche en échanges et en émotions.

2 axes de réflexion : « Les jeunes et la santé mentale » et « Le Handisport ». Vous pourrez aussi découvrir l'expo photos « Dis maman » : un travail réalisé par un photographe bénévole de l'UNAFAM, retrace le parcours d'une mère face à la maladie de son fils.

### Information :

- Evénement gratuit sur invitation
- Film « Les fiancés de Saint-Potin-sur-Loire »



TOUT PUBLIC

JEU  
16  
OCT

## Un café des habitants autour des « liens qui réparent »

Antenne Preuilly - 59, Boulevard Preuilly, Tours à 14h

TOURS

Dans le cadre des SISM 2025, le centre social Courteline en partenariat avec le Réseau VIES 37 propose un café des habitants spécial autour des « liens qui réparent ». En septembre et octobre, des porteurs de paroles vont être organisés dans le quartier Bords-de-Loire afin de recueillir les mots et ressentis des habitants. Temps de rencontre et d'échanges autour des paroles recueillies, en toute convivialité et en présence de nos partenaires.

### Information :

- Evénement gratuit



SAM  
18  
OCT

## Parcours coopératif

Médiathèque de Loches, à 14h

LOCHES

TOUT PUBLIC

En petit groupe, apprenez à vous rencontrer en déconstruisant les idées reçues sur la santé mentale à travers des énigmes et jeux.

### Information :

- Événement gratuit
- Départ à la médiathèque de Loches



SAM  
18  
OCT

## Jouons pour maintenir nos liens

Maison des jeux de Touraine -  
7 rue Toulouse-Lautrec, Tours à 14h

TOURS

TOUT PUBLIC

Echange et partage autour de jeux coopératifs. Affiches réalisées par le GEM 37 autour du lien social.

### Information :

- Événement gratuit et ouvert à tous et tout âge
- Dans la limite de la capacité d'accueil



JOU  
?  
OCT

## Bancs de discussion

?, à ?

?????????

TOUT PUBLIC

organisation des éléments en fonction des infos : 4 temps Tours, La Riche, Joué, St Pierre lieu exact ? adresse ? heures ?

### Information :

- Événement gratuit



## Les + Des actions hors programmation

LUN  
13  
OCT

### « Estime de soi » par Moulin à paroles

?

Lycée Becquerel, Tours à ??

TOURS

Rencontre débat théâtre « Estime de soi » par Moulin à paroles.

#### Information :

• ?



PATIENTS DE LA  
MAISON DE SANTÉ

6 au 19  
OCT

### Promotion des SISM & du GEM

Maison de Santé Pluridisciplinaire des Ruisseaux, Loches

LOCHES

Information, sensibilisation sur la santé mentale, promotion des SISM (diffusion plaquette), du GEM et structures du territoire.

#### Information :

• ?

COLLÉGIENS  
ET LYCÉENS

?  
OCT

### Journée porte ouvertes : titre ?

Chinon ? heure ?

CHINON

Journée portes ouvertes à destination de collégiens et lycéens

#### Information :

•



ajouter des photos des SISM 2024. Si vous avez des photos nous sommes preneurs :)

**Merci à l'ensemble des acteurs qui organisent des événements pour sensibiliser à la santé mentale. Grâce à la mobilisation, des actions variées et accessibles sont proposées pour sensibiliser, informer et échanger : retrouvez l'ensemble des événements sur le site officiel [www.sism.org](http://www.sism.org)**



**Du 06 au 19 octobre 2025** aura lieu la 36<sup>e</sup> édition des Semaines d'information sur la santé mentale. Cette édition des SISM est placée sous le haut patronage du Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles. Elle met à l'honneur **la thématique suivante : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ».**

**Selon l'OMS, « des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être ».** Avoir un réseau relationnel satisfaisant **« procurerait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations »**, et pourrait jouer un rôle de protection contre le risque de dépression.

**Notre rapport aux autres agit sur notre santé mentale.** Or, il n'y a jamais eu autant de personnes se sentant seules dans le monde.

A tous les âges de la vie, les liens que l'on entretient avec les autres nous permettent de **nous définir en tant qu'individu**, et en tant que groupe.

Les personnes faisant l'objet de discriminations, que cela soit basé sur leur identité de genre, leur origine ethnique, leur handicap ou leur trouble psychique, **sont amenées à vivre des exclusions sociales** : les préjugés et les stéréotypes créant une barrière d'accès aux opportunités sociales, économiques ou éducatives.

**Les actions de santé communautaire**, créées par et pour les personnes, sont essentielles à la promotion du lien social.

## Contact :

06 07 57 07 63

[coordinationgem37.cvl@vvyv3.fr](mailto:coordinationgem37.cvl@vvyv3.fr)

