



EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports et Jeux Olympiques et Paralympiques



www.semaines-sante-mentale.fr



Programme proposé par le Conseil Local de Santé Mentale du Pays Cœur d'Hérault avec le soutien de l'ensemble des acteurs du territoire investis dans la mise en place des SISM en Cœur d'Hérault.

PROGRAMME

Le programme détaillé avec les informations d'inscription pour chaque événement est disponible à partir de la page 3.

DU 7 AU 18 OCTOBRE

PERMANENCES D'INFORMATION ET D'ACCOMPAGNEMENT DU CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE CHU MONTPELLIER

CLERMONT L'HERAULT :

- CCAS - les jeudis 10 et 17 octobre
- De 10h à 12h

PAULHAN :

- CCAS - les vendredis 11 et 18 octobre
- De 14h à 16h

GIGNAC :

- CCAS - les lundis 7 et 14 octobre
- De 14h à 16h

LODEVE :

- atelier le mercredi 9 octobre

OUVERT À TOUS

MERCREDI 9 OCTOBRE

ATELIER

“La santé mentale, parlons-en!”

Echanger, partager, sur la ou les définition(s) de la santé mentale avec Maïté OLIVER, psychologue et psychothérapeute au CMP/HDJ de Lodève.

- CIAS Lodève
- 10h-12h

SUR INSCRIPTION

VENDREDI 11 OCTOBRE

JOURNÉE INTER-PROFESSIONNELLE

Les partenaires des parcours croisés du théâtre Le Sillon se réunissent pour une journée d'interconnaissance, de partage et d'échange.

- La chapelle d'ASPIRAN
- A partir de 10h

SUR INSCRIPTION

LUNDI 7 OCTOBRE

MARCHE AU SALAGOU

- 3 structures du Pays Coeur d'Hérault proposent à leur bénéficiaires un temps de partage au Salagou.
- *Mission Locale Jeunes, SAVS Lodève, CMP Lodève/Clermont l'Hérault*

Réservée aux bénéficiaires des structures

MARDI 8 OCTOBRE

LES JEUX SENIOROLYMPIQUES

Venez découvrir l'Activité Physique Adaptée, gage du Bien Vieillir en Cœur d'Hérault et vous essayer sur les différents ateliers proposés par les professionnels du sport adapté.

- 10h à 16h
- AU LYCEE AGRICOLE DE GIGNAC
- *Maison Sport Santé, GECO, CRT, Lycée Agricole Vallée de l'Hérault*

SUR INSCRIPTION

SPECTACLE

Henriette ou la fabrique des folles - Cie Les Atlantes

“Un dialogue intime dans les rouages de la folie”

- 19h30
- USCLAS D'HERAULT



A PARTIR DE 14 ANS



PROGRAMME

JEUDI 17 OCTOBRE

DÉBAT, QUIZZ, ÉCHANGES

“Et si on répondait aux questions que les jeunes se posent sur leur santé mentale ?”

LYCEE DE LODEVE
Salle Georges Frêche
18h- 20h

Un temps d'échange de partage sur la santé des jeunes avec les jeunes !
Avec la présence d'une psychologue de l'EPE34, l'association Addictions France et le Médecin référent DRAJES OCCTANIE.

ENTREE GRATUITE

SUR INSCRIPTION
POUR LES
PROFESSIONNELS

RENCONTRE “PARENTS D'ADOS”

L'Espace Jeunesse du Clermontais propose un temps à destination des parents.

COLLEGE DU SALAGOU
CLERMONT L'HERAULT
18h-20h

« Comprendre les ados » - Des clés pour comprendre le comportement de votre adolescent. S'équiper d'outils pour réagir de façon adaptée !

ENTREE LIBRE ET
SANS
INSCRIPTION

ON PARLE DES SISM À LA RADIO !

Diffusion le 25 septembre à 19h15 sur Radio Pays Coeur d'Hérault (RPH) de l'émission “Psy d'côté” - Chapitre 4, avec les patients du Centre médico-psychologique (CMP) du Coeur d'Hérault.

Emission disponible sur le site de RPH



Et si on répondait aux questions que se posent les jeunes sur leur santé mentale ?

Quiz, échanges, débat

Sur inscription pour les professionnels
Entrée gratuite

Jeudi 17 octobre
18h00-20h00

Lycée Joseph Vallot
Rue Dr Henri Mas, 34700 Lodève

En présence :

- Point Accueil Ecoute Jeunes - EPE34**
Maud FRECHOU, psychologue
- Addictions France**
Psychologue et chargée de prévention
- Direction Régionale Académique Jeunesse Engagement Sport**
Dr Olivier COSTE, médecin référent

Logos: République Française, ars, Lycée Joseph Vallot, SISM

Pour plus d'informations :
Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM Coeur d'Hérault
louise.barriere@coeur-herault.fr / 06.71.62.76.35

SAMEDI 19 OCTOBRE

EVENEMENT FAMILLE

“Familles en fête”

LODEVE
Parc municipal et allée de la Résistance
10h-17h

Le service enfance-jeunesse du Lodévois Larzac organise pour toutes les familles une journée festive. Animations ludiques, sportives, culturelles, il y en a pour tout le monde !

OUVERT À TOUS



PROGRAMME

Détaillé

TOUT AU LONG DE LA QUINZAINE

OUVERT À TOUS

PERMANENCES D'INFORMATION ET ACCOMPAGNEMENT DU CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE CHU MONTPELLIER

CLERMONT L'HERAULT
CCAS
Les jeudis 10 et 17 octobre
De 10h à 12h
☎ 04 67 88 87 18

GIGNAC
CCAS
Les lundis 7 et 14 octobre
De 14h à 16h
☎ 04 67 57 01 72

PAULHAN
CCAS
Les vendredis 11 et 18 octobre
De 14h à 16h
☎ 04 67 25 39 73

LODEVE
Atelier "parlons santé-mentale"
Sur inscription
Mercredi 9 octobre
De 10h à 12h

Venez échanger avec une équipe du Centre Médico-psychologique sur la psychiatrie, sa prise en charge, son accompagnement etc.

PERMANENCE

INFORMER

EXPLIQUER

ACCOMPAGNER

GRATUIT
OUVERT
À TOUS

MARDI 8 OCTOBRE

SUR INSCRIPTION

LES JEUX SENIOROLYMPIQUES

GIGNAC
Lycée agricole de Gignac
De 10h à 16h

Mail : secretariat@gecoh.fr
☎ 04.30.41.06.81

MARDI 8 OCTOBRE 2024
DE 10H À 16H
AU LYCÉE AGRICOLE DE GIGNAC
CHEMIN DE CARABOTTES - 34150 GIGNAC

LES JEUX SENIOROLYMPIQUES

Venez découvrir l'Activité Physique Adaptée, gage du Bien Vieillir en Cœur d'Hérault et vous essayer sur les différents ateliers proposés par les professionnels du sport adapté.
Repas tiré du sac de 12h30 à 14h30.

Inscriptions avant le 27 septembre 2024 :
Mail : secretariat@gecoh.fr
Téléphone : 04 30 41 06 81

Venez découvrir l'Activité Physique Adaptée, gage du Bien Vieillir en Cœur d'Hérault et vous essayer sur les différents ateliers proposés par les professionnels du sport adapté.

MERCREDI 9 OCTOBRE

SUR INSCRIPTION

ATELIER

"La santé mentale, parlons-en!"

LODEVE au CIAS
De 10h à 12h

INSCRIPTION VIA LE QR CODE SUIVANT :
(Places limitées)



Echanger, partager, sur la ou les définition(s) de la santé mentale avec Maité OLIVER, psychologue et psychothérapeute au CMP/HDJ de Lodève.

VENDREDI 11 OCTOBRE

JOURNÉE INTERPROFESSIONNELLE

SUR INSCRIPTION

La chapelle d'ASPIRAN
A partir de 10h-18h

INSCRIPTION PAR MAIL

Auprès de Julia LOPEZ : j.lopez@cc-clermontais.fr

Les partenaires des parcours croisés du théâtre Le Sillon se réunissent pour une journée d'interconnaissance, de partage et d'échange.

Cette journée aura pour thématique la santé mentale. Elle sera ponctuée d'interventions et d'ateliers visant à favoriser l'interconnaissance professionnelle et informer/sensibiliser sur cette thématique. Elle est ouverte à tout professionnel et bénévole des secteurs social, médico-social, d'éducation populaire, socio-culturel et culturel, et portée par un réseau d'acteurs émanant de la dynamique autour de Parcours Croisés.

SPECTACLE

A PARTIR DE 14 ANS

USCLAS D'HERAULT

Place de la Mairie (en extérieur)
19h30

THEATRE DE RUE ET DE CHIFFONS

1h20 – A partir de 14 ans
Tarifs 13€ / 10€ / 6€

Un dialogue intime dans les rouages de la folie.

Henriette Ouzilou, juive sépharade résidant à Alger, mère de cinq enfants dont deux mort-nés, est internée en 1930 à l'âge de 32 ans à l'asile de Montperrin à Aix-en-Provence pour des troubles psychiques. Elle y restera toute sa vie et mourra 46 ans plus tard. Elle est aujourd'hui enterrée dans le carré israélite du cimetière d'Aix-en-Provence, dans une fosse commune.

Henriette est l'arrière-grand-mère de Cyrille Atlan, metteuse en scène de la Cie Les Atlantes. Après une enquête menée avec sa tante, Paule Atlan, dans les papiers jaunis de l'asile d'aliénées, Cyrille se raconte, Henriette s'incarne.

Au-delà de la mort et de l'oubli, la parole et les images d'Henriette surgissent, troublées et troublantes. 46 ans d'internement en asile se déroule ici dans un théâtre de poupées et de chiffons éclairé à demi-teinte par des lampes de poche. Le vent, les bruits nocturnes et les aléas du plein air accompagnent ce moment hors du temps.

Création 2024 / coproduction Théâtre le Sillon

Ecriture, mise en rue, jeu Cyrille Atlan Aide à la dramaturgie Isabelle Ployet Clarinette et guitare électrique Pascal Demonsant Scénographie Aymeric Reumaux Poupées et coutures Gaëlle Pasqualetto Son Jules Husson-Atlan Régie générale Anne Bouhot Soutien technique Caroline Robert



JEUDI 17 OCTOBRE

SUR INSCRIPTION POUR LES PROFESSIONNELS

ENTREE GRATUITE

DÉBAT, QUIZZ, ÉCHANGES

“Et si on répondait aux questions que se posent les jeunes sur leur santé mentale ?”

LYCEE DE LODEVE
Salle Georges Frêche
18h

INSCRIPTION AVANT LE 06/10/2024

Via le lien suivant : [CLIQUER ICI](#)

Un temps d'échange de partage sur la santé des jeunes avec les jeunes !

Intervenants présents :

MAUD FRECHOU, psychologue PAEJ EPE34
Santé mentale des jeunes globales

Psychologue et chargée de prévention, ADDICTIONS FRANCE

Jeunes et addictions - notamment aux écrans

Dr OLIVIER COSTE, médecin référent DRAJES OCCITANIE

Jeunes et activités physique

Contact : Louise BARRIERE, louise.barriere@coeur-herault.fr
☎ 06 71 62 76 35

RENCONTRE “PARENTS D'ADOS”

ENTREE LIBRE ET SANS INSCRIPTION

L'Espace Jeunesse du Clermontais propose un temps à destination des parents.

COLLEGE DU SALAGOU
CLERMONT L'HERAULT
18h-20h

« Comprendre les ados » - Des clés pour comprendre le comportement de votre adolescent. S'équiper d'outils pour réagir de façon adaptée !

SAMEDI 19 OCTOBRE

ENTREE GRATUITE

EVENEMENT FAMILLE

“Familles en fête”

LODEVE
Parc municipal et allée de la Résistance
10h-17h

Le service enfance-jeunesse du Lodévois Larzac organise pour toutes les familles une journée festive. Animations ludiques, sportives, culturelles, il y en a pour tout le monde !



Et si on répondait aux questions que se posent les jeunes sur leur santé mentale ?

Quiz, échanges, débat

Sur inscription pour les professionnels
Entrée gratuite

Jeudi 17 octobre
18h00-20h00

Lycée Joseph Vallot
Rue Dr Henri Mas, 34700 Lodève

En présence :

- Point Accueil Ecoute Jeunes - EPE34**
Maud FRECHOU, psychologue
- Addictions France**
Psychologue et chargée de prévention
- Direction Régionale Académique Jeunesse Engagement Sport**
Dr Olivier COSTE, médecin référent

Logos: République Française, ars, Lycée Joseph Vallot

Pour plus d'informations :
Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM Cœur d'Hérault
louise.barriere@coeur-herault.fr / 06.71.62.76.35



Quiz interactif en direct avec la salle !



Pour plus d'informations :

Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM Cœur d'Hérault
louise.barriere@coeur-herault.fr / 06.71.62.76.35