

Jeudi 17 octobre 2024 Journée festive de clôture des SISM

Atelier gustatif

16h - 19h30 : Avec le Cuisi'Bus de la Régie VDL
Atelier gustatif (sain, local, facile) - Tout public
Jardin de la MVA

Petite collation offerte, un moment de
convivialité avant de danser
Jardin MVA

Atelier dos, respiration

17h - 18h : Atelier « Dos et Respiration » animé
par Philippe HANTUTE, psychomotricien et
Stéphane HOGAN, référent Santé Mission
Locale - Tout public
Grande salle de la MVA

Déambulation dansé contée

17h30 - 18h : Déambulation dansée contée avec
l'Association Madjou et Cie,
Tout public
Parc François Mitterrand

Docu-débat

18h - 19h30 : Docu-débat « Faire du sport,
pourquoi, pour qui ? »
La Santé Mentale dans le sport : venez
échanger avec le RCV 15, Axel Mortreux,
Philippe HANTUTE, Psychomotricien, Carole
BAISSET, Psychologue
Tout public
Grande salle de la MVA

Bal contemporain

Venez danser à partir de 19h30
Tout public
Grande salle de la MVA
Avec La Cabane, l'Association MADJOU et C°,
Camille HUMEAU et Christophe LEBLOND

Exposition

9h - 17h : Photos des ateliers danse avec
l'Association MADJOU et C° et la CABANE
Grand public - *Hall*

9h - 17h : "Ensemble et en mouvement"
avec Habitat jeunes et ses résidents
Grande salle de la MVA

"Tous différents", tableau réalisé pour les SISM
2023 par PYROPAT
Retrouvez aussi une Performance artistique à
4 mains avec PYROPAT et Benjamin
Grande salle et jardin de la MVA

"Entraide et joie de vivre": concours d'affiches
proposé aux 12-17 ans par la Mairie du Temple
sur Lot, suivi de la remise des prix
Grande salle de la MVA

"La Déconniatrie" - Vie et oeuvre de François
TOSQUELLES
Affiches de Saint ALBAN
Grande salle de la MVA

Vidéoprojection

Vidéoprojection du recueil "Sport et
Bien-être", avec L'Hôpital de Jour "Les Jardins de
Capel".
Grande salle de la MVA

Retour en images

9h - 17h : Retour en images sur la balade
pédestre du 10 octobre "Corps, Esprit,
Mouvement Comm'Un" avec l'UNAFAM et le
GEM "Entraide et Vous"
Stand Unafam / informations
Hall de la MVA



du 7 au 20 OCTOBRE 2024

Semaines d'information
sur la santé mentale
SISM

**“ En mouvement pour
notre bien-être ”**

PROGRAMME SISM 2024 Grand Villeneuvois

Du 7 au 20 Octobre 2024

Avec tous les partenaires du CLSM de la CAGV engagés dans cette 35^e
édition des SISM, venez participer aux différents ateliers,
expositions, docu-débat, venez apprécier le mouvement dansé,
venez partager des moments de convivialité
venez vous faire du bien, de la tête aux pieds !

Audrey CAVELIER, Naturopathe réflexologue,
Association MADJOU et Compagnie,
Basket Club Pujolais
Bibliothèque de PUJOLS,
Christophe LEBLOND, musicien bruiteur
Camille Humeau, clarinettiste
Cinéma L'Utopie
CLS CAGV
Cuisi'Bus Régie VDL
DAC PTA
Education nationale
GEM «Entraide et vous»
Hôpital de Jour «Les Jardins de Capel»
Habitat Jeunes
IREPS NA
La Base du Temple sur Lot

La Cabane - Association Heures Vagabondes
La Maison du Jouet de PUJOLS,
Lycée Lot et Bastides
Mairie Villeneuve sur Lot
MLPV Mission locale du Pays villeneuvois,
Mairie du TEMPLE SUR LOT,
OS L'association «Préjugix»
POINT JEUNES Villeneuve sur Lot
Pôle de Santé du Villeneuvois
Pyropat studio
Philippe HANTUTE, psychomotricien libéral,
RCV15,
Services Petites Enfances CAGV
Véronique DEPARPE, Sophrologue Caycedienne
UNAFAM 47



+ d'infos sur www.ch-candelie.fr

[f /CHD47480](https://www.facebook.com/CHD47480)



**PROGRAMME DES ACTIONS
SISM 2024 SUR
L'AGGLOMERATION
DU GRAND VILLENEUVOIS**

**Venez nous retrouver
du 7 au 20 Octobre 2024 !**

GRATUIT

**Samedi 5 octobre 2024
Vernissage**

18h : organisé par l'association Lola et C° dans le cadre de la journée mondiale de la paralysie cérébrale

La Cabane - 47300 Villeneuve sur Lot

**Lundi 7 octobre 2024
Stands d'information**

14h - 17h : « Agir pour sa santé mentale : l'usage de la psychothérapie dans les traumatismes de la vie »

Se mettre en mouvement après un deuil, pour restaurer l'estime de soi, quand on porte la vie, pour bien vieillir, quand on a un lien de dépendance ...

Grand public de passage au PSV

Stand d'Information - Hall du Pôle de Santé Villeneuvois - 47300 Villeneuve sur Lot

Jeudi 10 octobre 2024

**Parcours moteur,
smoocycles et babyboun**

9h30 - 17h00 : Services Petite Enfance CAGV - La Cabane

Une journée ludique pour les petits, leur famille, les assistantes maternelles ...

Goûter - Grand public

Jardin des Haras (ancien local « l'Art est Public ») 47300 Villeneuve sur lot

**Jeudi 10 octobre 2024
Balade pédestre**

14h - 17h : « Corps- esprit, mouvement comm'un »
Balade pédestre de 2.8 km avec un intermède Qi Gong

En direction des familles, des aidants, des personnes concernées, adhérents des GEM
Plateau St Michel de Penne d'Agenais
Terrain plat, ombragé, co-voiturage depuis la MVA
Rendez-vous à 14h - Collation au retour
UNAFAM - GEM Entraide et vous - 47300 Villeneuve sur lot

**Vendredi 11 octobre 2024
Venez danser !**

L'association MADJOU et C° et La CABANE vous proposent deux ateliers de danse adaptée et inclusive (16h30 et 18h30).

Tout public

Centre Culturel - salle de danse - Villeneuve sur lot

**Samedi 12 octobre 2024
Balade sophro nature**

14h - 15h30 - Venez marcher au rythme de votre respiration, venez éveiller vos sens. Découvrez la marche afghane. Tout public, à partir de 4 ans (circuit non adapté PMR)

Véronique DEPARPE, Sophrologue Caycédiennne
Audrey CAVELIER, Naturopathe Réflexologue
Jardin Botanique de Pujols - Pujols

**Samedi 12 octobre 2024
Parler ou se taire**

16h - 18h : Les traumatismes de l'intime, violences sexuelles et inceste, le psychotrauma dans la littérature - Lecture / échanges

Maison du Jouet de Pujols / bibliothèque de Pujols

**Lundi 14 octobre 2024
Initiation au Ju-Jutsu**

18h - 19h30 : enfants à partir de 6 ans

19h30 - 21h : Adulte à partir de 13 ans

WA-JUTSU villeneuvois avec Philippe HANTUTE et Stéphane HOGAN

Initiation au Ju-Jutsu traditionnel : Stabilité, harmonie, énergie. Equilibre physique et mental

Salle DOJO du Complexe de la Myre Mory, Avenue d'Agen, 47300 Villeneuve-sur-Lot

**Lundi 14 octobre 2024
Conférences**

« Agir pour sa santé mentale : l'usage de la psychothérapie dans les traumatismes de la vie »

14h - 15h : Communications

15h - 17h : Tables rondes (Sidération, EMDR, Hypnose médicale, psychoéducation...)

Réservé aux professionnels du PSVL

Salle de conférence du Pôle de Santé Villeneuvois - Villeneuve sur Lot

**Mercredi 16 octobre 2024
APA et Alimentation**

« Prendre soin de soi au quotidien par l'activité physique adaptée et l'alimentation » :

Venez découvrir comment le mouvement peut restaurer et/ou développer l'estime de soi, Découvrez l'activité physique adaptée et les bases de l'équilibre alimentaire.

Equipe pluridisciplinaire du service « SSR Obésité/Nutrition »

Grand public et professionnels

Salle Agora de Penne d'agenais - Penne d'Agenais

**Mercredi 16 octobre 2024
Animations Jeunesse**

Une journée d'animation pour les jeunes : mur d'escalade, banc de l'amitié, mur de la paix, ateliers gustatifs, sophro, lâcher prise, badge de la réussite ...

Avec le Point jeunes et le Cuisi'Bus

Tout public - jeunes de plus de 10 ans

Parking de la République - Villeneuve sur lot

Du 14 au 18 octobre 2024

Concours création d'affiches

Concours ouvert aux jeunes de 12 à 17 ans.

Laissez libre court à votre imagination sur le thème "Entraide et joie de vivre"

1er prix : 1 place à Center Parc Landes de Gascogne

2ème prix : 4 places de bowling Vertigo Park à Villeneuve sur Lot

3ème prix : 4 places de cinéma à l'Utopie Sainte Livrade sur Lot

Déposez vos affiches à *la Mairie du Temple sur Lot* - Plus d'infos au 06.72.93.54.95

Exposition

"La santé mentale à votre écoute"

Tout public - uniquement sur rdv au 06 72 93 54 95 - Une professionnelle en santé mentale sera présente pour répondre à vos questions

Mairie du Temple sur Lot

Dimanche 13 octobre 2024

Projection

15h : Film "Oubliez Tosquelles" d'Enric MILO

En présence de Marie Rose TOSQUELLES

Salle voûtée du sous sol de La commanderie - Le Temple sur lot

**Du 5 au 17 octobre 2024
Expositions**

9h30 - 17h30 : L'association MADJOU et Compagnie offre à vos yeux le bonheur de danser ensemble grâce aux clichés pris lors de ses ateliers de danse adaptée et inclusive

La Cabane - Villeneuve sur Lot

**Samedi 19 octobre 2024
Expositions**

10h - 16h : Fête Médiévale en association avec Bastides en fête, la Santé Mentale au moyen-âge. Animée par "les frères du feu sacré"

Repas médiéval à midi - Venez costumé !

17h : Débat "Richard Coeur de Lion aurait-il eu besoin d'un psy ?"

Salle Mascarin Le Temple sur Lot (face à La Base sportive)

**Dimanche 20 octobre 2024
Visite**

10h30 : rdv devant l'église pour une visite de la Commanderie du Temple sur Lot axée sur la santé mentale au Moyen-âge.

Le Temple sur Lot/La Commanderie

**Dimanche 20 octobre 2024
Stands d'informations**

14h - 17h : stand d'informations

«Ma santé mentale, comment la préserver et la dynamiser » CLSM et partenaires - Grand public
Stade de la Myre Mory - Avenue d'Agen, Villeneuve-sur-Lot

Activités en septembre

Tous les mercredis

Découverte du BaskIN avec Alex Mortreux (Educateur sportif)

Institution Laroque Timbaut

**Retrouvez les programmes et affiches
des SISM 2024 de l'Agglomération du
Grand Villeneuvois**

