

# Un mois pour découvrir la SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



# 2024 OCTOBRE

**Pour la plupart des gens, être en bonne santé se réduit à ne pas être malade. Cependant, la santé ne se limite pas simplement à l'absence de maladies.**

D'autres déterminants contribuent à notre état de bien-être et notre santé : le cadre de vie (qualité de l'air, des sols,...), le lien avec la nature, l'alimentation, ou encore les liens entre notre santé, celles des animaux et des écosystèmes.

Partez à la rencontre des acteurs de la santé environnementale.

## SOL ET JARDIN SEMAINE 1

**DU 04  
AU 31**

LA VIE DU SOL

**Exposition pédagogique de Philippe Lebeaux**

Foisonnante, secrète et ô combien précieuse dans l'équilibre biologique, la vie du sol reste un mystère ! Venez en apprendre plus avec cette exposition proposée par Philippe Lebeaux.

**LE 04/10 | VERNISSAGE À 18H**

## NOTRE LIEN AVEC LA NATURE SEMAINE 2

**06**

DE LA POMME  
À LA BOUTEILLE

**Visite guidée**

10h - 18h  
.....  
Prévoir  
son  
pique  
nique

Découverte du verger de la Maison du Parc et du Géoparc puis visite du Domaine Bénard par Édouard Bénard, producteur.

 Maison du Parc et du Géoparc et  
Domaine Bénard (La Lande de Goulte)

**10**

LES MILLES VISAGES  
DES TROGNES

**Conférence**

**Dominique Mansion**

20h - 22h

Émousses, trognes, têtards ces arbres racontent l'histoire de nos campagnes.

**09**

ZOOTHÉRAPIE

**Avec Estelle Godet**

11h - 13h

Expérimentez les liens naturels et bienfaits existants entre l'animal et l'humain.



## ART THÉRAPIE

### Avec Isabelle Caparros

**11**

Créer du lien entre soi et son environnement grâce à la pratique artistique.

14h -  
16h30

 Adultes

**12**

Favoriser les échanges parent-ado au travers de la création artistique.

10h - 12h

 Ado - Adultes

**12**

## POMMOLOGIE

### Exposition

Découvrez les variétés de pommes et de poires locales avec l'association des croqueurs de pommes.

10h - 18h

**13**

## LES JARDINS

### ETHNOBOTANIKES

#### Visite guidée

Les Amis de la Tour et Amare Flora vous guideront à la découverte des jardins de la Tour de Bonvouloir.

 Tour de Bonvouloir, Juuigny-Val-d'Andaine

## SANTÉ ET BIODIVERSITÉ 3

**16**

## LICHEN'AIR

### Animation nature

Découvrez le monde insoupçonné des lichens, sentinelles de l'environnement. Animation réalisée par Morvan Debroize (Parc).

14h - 16h

**16**

## SANTÉ & BIODIVERSITÉ

### Conférence

La biodiversité, un atout pour la santé par **Marc-André Sélosse**.

 Lycée agricole de Sées

**18**

## BIEN DANS

### MON VILLAGE

#### Balade urbaine

Penser l'aménagement du territoire à travers le prisme de l'urbanisme favorable à la santé (Parc).

10h - 12h

 Bourg de Carrouges  
 A destination des élus



© Hugues Siegenthaler

L'ensemble des animations proposées sont gratuites.

Les jauges étant limitées, les réservations sont obligatoires au 02 33 81 13 33.

 Sauf mention particulière, les animations sont accessibles pour tout public.

 Sauf mention particulière, les animations se dérouleront à la Maison du Parc et du Géoparc

**19**16h30 -  
17h30

CHAUD DEVANT

**Spectacle de la compagnie ça s'peut pas**

Inès est en CM2, elle est bien contente que la Terre se réchauffe car elle a toujours froid. Chez elle, à l'école ou en voiture, quels gestes quotidiens, Inès et son entourage vont pouvoir trouver pour préserver l'environnement et leur santé ?

 A partir de 7 ans. Spectacle suivi d'un goûter.

## SANTÉ **SEMAINE 4**

**24**

17h - 19h

CUISSINE SAUVAGE

**Animation et atelier**

Visite guidée et présentation de l'éco-lieu «le chant des arbres» suivi de la confection de plats à base de plantes sauvages.

 Colombiers

**25**

15h - 17h

COSMÉTIQUES

NATURELS

**Atelier**

Confection d'un baume ou d'un elixir huileux au naturel avec Anne-Flore Le prince.

## ALIMENTATION **SEMAINE 5**

ATELIER CUISINE

**Helene Vuong, la Cuisine du Milieu****30**

14h - 16h

En duo avec votre enfant, Hélène vous propose de préparer et déguster des produits locaux et de saison autour d'une cuisine végétarienne et asiatique.

 Parent / Enfant à partir de 6 ans

**31**17h30  
- 20h30

Hélène vous propose de préparer et déguster des produits locaux et de saison autour d'une cuisine végétarienne et asiatique.

 Adulte

### INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

[www.parc-naturel-normandie-maine.fr/agenda.html](http://www.parc-naturel-normandie-maine.fr/agenda.html)

Tel. 02 33 81 13 33

**Cyrille Biegala** • Responsable du pôle Biodiversité et Géodiversité •  
[cyrille.biegala@parc-normandie-maine.fr](mailto:cyrille.biegala@parc-normandie-maine.fr)

**Natassia Sobecki** • Chargée de mission culture et animation à la Maison du Parc et du Géoparc •  
[natassia.sobecki@parc-normandie-maine.fr](mailto:natassia.sobecki@parc-normandie-maine.fr)

