

Vendredi 18 octobre

9h à 16h : Journée du Pôle 94G16 des Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Tout public

📍 Salle Louis Juvet à Saint Maurice

Informations au 01.43.96.61.75

Samedi 19 octobre

16h : Lecture-spectacle du roman « Les demeures » - Tout public

Lecture-spectacle du roman « Les demeures » de Jeanne Benameur par la Compagnie l'Évènement Théâtre, suivie de la présentation et lancement du 1^{er} Prix littéraire inclusif. Tous les ouvrages traiteront de l'inclusivité et aborderont les thèmes de l'exil, du handicap, de l'égalité entre les sexes, de l'égalité des genres, de l'égalité sociale.

📍 Médiathèque des Quais, 36 Quai des carrières à Charenton

Informations : 01.46.76.69.00

Pendant toute la durée des SISM

Exposition - Tout public

Exposition « Mon voisin est un artiste ».

📍 Hall d'entrée 70, 72 quai des Carrières

Exposition « l'Art de Rien » - Tout public

📍 Espace Art et Liberté, 3 place des Marseillais à Charenton

Rejoignez-nous pour deux semaines
d'ateliers, de conférences et de nombreuses
autres activités conçues pour informer,
soutenir et encourager une communauté
plus saine et plus résiliente.

**Ensemble, faisons de la santé mentale
une priorité pour tous !**



**Du 7 au 20
octobre 2024**



Le Conseil Local de Santé Mentale de Saint-Maurice et Charenton,
en partenariat avec les services et les partenaires des deux villes,
vous présente la première participation aux Semaines d'Information
de la Santé Mentale. Cet événement a pour objectif de sensibiliser le
public à l'importance de la santé mentale, de promouvoir le bien-être
psychologique et de faciliter l'accès aux ressources locales.

**« En mouvement pour notre
Santé Mentale »**



Mardi 8 octobre

18h à 19h30 : « Ecriture et bien être » - Tout public

A partir du mot « mouvement » laisser son imagination s'exprimer à travers l'écriture.

📍 CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de Charenton, 21 bis rue des Bordeaux

Inscriptions : 01.45.18.36.18

Mercredi 9 octobre

14h à 16h : Portes ouvertes du Club Thérapeutique le P'tit Grain - Tout public

A l'occasion des portes ouvertes du Club Thérapeutique le P'tit Grain, les clubbers auront le plaisir de vous inviter à un goûter festif et musical pour découvrir le Club, ses membres et ses nombreuses activités.

📍 Salle Georges Guyon, 17 rue Edmond Nocard à Saint-Maurice

Informations complémentaires : association.leptitgrain@gmail.com ou le site leptitgrain.fr

14h à 17h : « Jeu de piste Parcours-Santé : à la découverte du SSO » - Tout public

Découverte des activités du Sport sur Ordonnance dans différents lieux de Charenton et Saint Maurice

📍 Départ place de la Mairie de Charenton, 48 rue de Paris

Inscriptions au 01.45.18.36.18

16h : « Club de lecture » - Pour les 13-18 ans

Dans le cadre du dispositif « Sur place et à emporter », rencontre-atelier avec Odile Amblard, autrice, autour de l'éco-anxiété.

📍 Médiathèque des Quais, 36 Quai des Carrières à Charenton

Informations : 01.46.76.69.00

Samedi 12 octobre

15h30 : Atelier famille dans le cadre de l'exposition « l'Art de Rien » - Tout public

« Les œuvres faites avec presque rien nous touchent profondément » on se laisse porter par des choses qui déplacent et renouvellent notre regard. Le talent du moindre geste, l'utilisation de matériaux humbles à des fins esthétiques et poétiques contraste avec la prolifération de moyens technologiques parfois coûteux. Le dépouillement formel du presque rien donne un surcroît de sens et de beauté.

📍 Espace Art et Liberté, 3 place des Marseillais à Charenton

Informations et inscriptions : 01.46.76.48.95

Mardi 15 octobre

9h à 15h : Forum Emploi avec un stand « l'emploi handicap et Santé Mentale » - Tout public

• 9h30 Table ronde « Quels sont les freins à l'emploi et comment fonctionner ensemble pour améliorer l'inclusion ? »

📍 Espace Delacroix, 27 rue du Maréchal-Leclerc à Saint-Maurice

Informations : 01.45.18.80.68 - 01.46.76.50.00

17h à 18h : « Le Jardin du Dedans » - Pour les 7-11 ans

Parler de la Santé Mentale avec les enfants à travers un Kamishibai (théâtre d'images)

📍 Médiathèque des Quais, 36 Quai des Carrières à Charenton

Informations : 01.46.76.69.00

20h30 : « Cirque sous oxygène » Dans le cadre du festival Imago - Tout public

Deux acrobates sur un mât chinois et cet oxygène, l'invisible qui est partout dans l'air et pourtant manquant dans le corps de Jesse. Grace à l'aide de son amie, Jesse démontre que l'on ne tient pas debout par les peurs, mais par les rêves. Atteint de mucoviscidose, il évoque la fragilité de nos existences et la puissance de l'espoir.

Se découvrir, apprendre à s'entraider, à demander de l'aide, apprendre à trouver la force pour se réaliser, tant de thèmes abordés avec sincérité.

📍 Théâtre T2R, 107 rue de Paris à Charenton

Informations et réservations : 01.46.76.67.01

Mercredi 16 octobre

10h à 12h : Atelier de la Parentalité - Pour les familles ayant des enfants de moins de 6 ans

Le burnout parental c'est quoi et que faire ?

📍 au 2^e étage de la maison de la Petite Enfance. 1, rue Maurice Gredat à Saint-Maurice

Inscription par sms au 06.12.96.95.38

14h30 à 18h : Sensibilisation Santé Mentale - Pour les 11-17 ans

Parler de la Santé Mentale avec les jeunes à travers la musique, le jeu et la convivialité.

Service Jeunesse, 7 bis quai de Bercy à Charenton

Informations et inscriptions : 01.46.76.44.52

15h à 17h : « Ecriture et bien être » - Tout public

A partir du mot « mouvement » laisser son imagination s'exprimer à travers l'écriture.

📍 CCAS de Charenton, 21 bis rue des Bordeaux

Inscriptions : 01.45.18.36.18

16h à 18h30 : Photolangage - Pour les 11-17 ans

« Moi et mes émotions »

📍 Maisons des Adolescents de Gravelle, 133 rue du Maréchal Leclerc à Saint-Maurice

Inscriptions au 06.12.96.95.38