

SISM
Semaines d'information
sur la santé mentale

35^e
ÉDITION

En mouvement, pour être bien dans sa tête !

Quimperlé - Mercredi 16 octobre 2024

Pour toutes et tous !

15h30-17h30

Parc des Gorrêts
gratuit

Animations sportives

Tir à l'arc, boxe santé, fitness

Goûter
offert !

18h30

Présidial
gratuit

Table-ronde

« En mouvement pour être bien dans sa tête »
avec des professionnel-le-s du sport et de la santé

20h30

Cinéma La Bobine
Tarifs habituels

Projection - débat

« Les chemins noirs » d'après le livre de Sylvain Tesson
Projection suivie d'échanges avec une psychologue du CMP

Et du 7 au
20 octobre

Profitez de séances découvertes gratuites avec plusieurs associations
sportives de Quimperlé. Plus d'informations sur www.quimperle.fr

