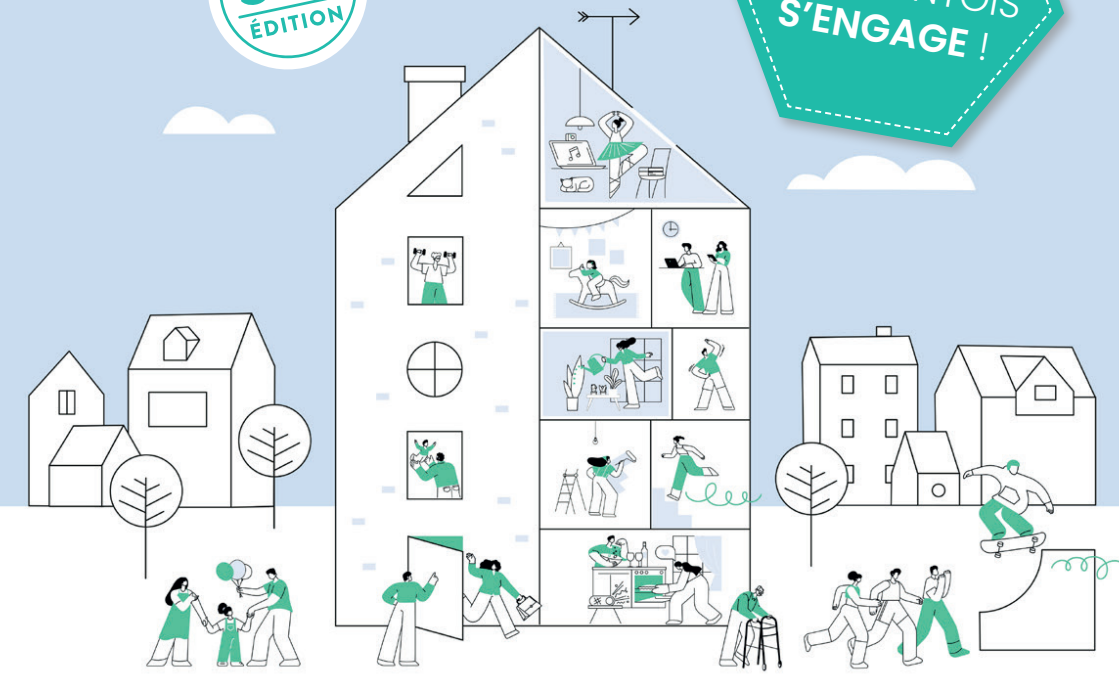
Semaines d'information sur la santé mentale

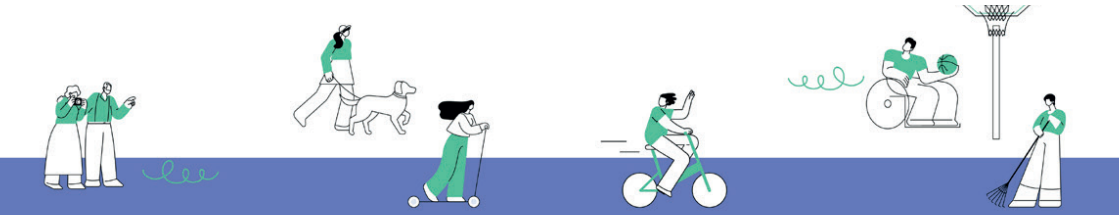
PAYS DU **CLERMONTOIS**

35e ÉDITION

LE PAYS DU CLERMONTOIS **S'ENGAGE** !



EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE



Mardi 8 octobre 2024

de 14h à 17h

au **Centre Socio-Culturel** de Clermont

À travers son **Contrat Local de Santé**, le PAYS DU CLERMONTOIS et ses partenaires s'engagent pour les Semaines d'Information en Santé Mentale.

PROGRAMME DU 8 OCTOBRE

- 14h : **Accueil** et présentation
- 14h30 / 14h45/ 15h30 / 15h45 : **Ateliers d'information et d'échanges sur la santé mentale** animés par des infirmières (Apprentis d'Auteuil, centre de santé du Clermontois, Coallia, Education nationale)
- 14h30 et 15h30 : **Ateliers Qi Gong** : animés par un professeur de l'association Esprit Shaoyin (places limitées)
- **Ateliers jeux cardio goal** animés par des professionnels du SAMSAH ADSEAO
- **Ateliers de marche adaptée** : 1er départ à 14h30, 2ème départ à 15h30
- **Jeux picards**
- **Stands de présentation** du Gem Le Renouveau et du SAMSAH ADSEAO
- 16h30 : **Pot** de l'amitié

www.semaines-sante-mentale.fr

Nos partenaires