

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism



Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques



www.semaines-sante-mentale.fr



Programme Loiret



L'EPSM en mouvement !

L'EPSM ouvre ses portes pour une demi-journée dédiée à l'activité physique adaptée et à la découverte de ses dispositifs de soins. Venez participer aux diverses activités proposées :

- Sports collectifs au gymnase
- Animation au jardin de soins partagé
- Stands de sensibilisation à l'activité physique et au sport
- Informations sur la santé mentale
- Parcours de santé et marche au départ de la Maison Des Usagers

Gratuit et sans réservation

Ouvert à tous : professionnels, grand public...

Mardi 8 octobre 13h-17h

EPSM du Loiret

1 route de Chanteau
Fleury-les-Aubrais

Contact :

communication@epsm-loiret.fr

02 38 60 71 85

Ciné-débat "La vie de ma mère"

Ce film de Julien Carpentier (2024) aborde avec sensibilité le sujet de la bipolarité et les conséquences qu'elle peut avoir sur les relations intrafamiliales. Le rôle d'aidant du fils présenté dans le film suscitera débat.

Intervenant : Didier Michaud, neuropsychologue au PRISM à Orléans.

Entrée au tarif habituel, sans réservation

Ouvert à tous

Mercredi 9 octobre 19h30-22h30

Cinéma des Carmes

7 rue des Carmes
Orléans

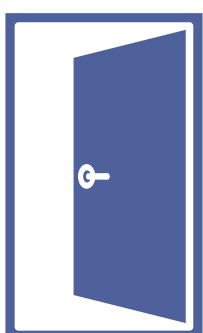
Contact :
45@unafam.org

Journée portes ouvertes

Centre de soins gérontopsychiatriques :

centre médico-psychologique et hôpital de jour de Saint-Denis-de-l'Hôtel

Visite organisée sous forme de parcours ponctué de stands et d'ateliers animés par l'ensemble des professionnels du centre de soins. Ce parcours a pour but de démontrer les bienfaits sur l'image corporelle et l'état psychique lorsqu'on mobilise son corps et/ou son esprit, même après 65 ans.



Portes ouvertes gratuites et sans réservation.

Inscriptions conseillées pour les ateliers en appelant au 02 38 59 46 60.

Ouvert à tous : professionnels, grand public

Mardi 15 octobre 9h30-16h30

Centre de soins
gérontopsychiatriques
1 bd des Chenats
Saint-Denis-de-l'Hôtel

Contact :

communication@epsm-loiret.fr

02 38 60 71 85



Dans le cadre des Rendez-vous de la santé d'Orléans

Conférence - Table ronde

"Pédalons ensemble contre les préjugés et vers le sport au quotidien"

A partir de la 10ème édition de Psycyclette 2024 (randonnée cyclotouriste de 1 200 km contre les idées reçues sur les maladies psychiques) organisé par l'Unafam et qui s'est tenu du 9 au 16 septembre 2024, une réflexion sur le sport au quotidien pour nos proches malades psychiques sera au programme. Cela marquera aussi l'ouverture sur le théâtre forum prévu à la salle Belle Croix le 20 octobre.

Intervenants : Didier Michaud : neuropsychologue au PRISM 45 et Maxime Lherminé APA (enseignant en activité physique adaptée) au sein de l'EPSM Georges Daumezon.

Entrée gratuite

Ouvert à tous

Sans réservation

Contact :

45@unafam.org

Mercredi 16 octobre 20h-22h
Auditorium de la Médiathèque
1 rue Chanzy
Orléans

Conférence :

“Les bienfaits sur l'état psychique dès lors que l'on mobilise son corps”

Conférence-Débat : Les bienfaits sur l'état psychique dès lors que l'on mobilise son corps / Prévenir le développement de troubles psychiques par la pratique d'une activité physique.

Intervenants : Didier Michaud, neuropsychologue et Corentin Martial, spécialiste en activité physique adaptée.



Gratuit - Réservation souhaitée

Ouvert aux professionnels, parents, retraités, grand public...



Jeudi 17 octobre 19h30
L'Alliage, centre culturel
1 rue Michel Roque
Olivet

Contact & réservation :
communication@epsm-loiret.fr
02 38 60 71 85

LGBT+ et le sport : un terrain de discriminations

Que ce soit en amateur ou en professionnel, à l'école ou en club, faire du sport pour une personne LGBT+, c'est compliqué. Le regard des autres ou le regard sur soi, les discriminations et les stéréotypes sont des obstacles que chaque personne LGBT+ doit passer pour pouvoir faire du sport. Faire un sport individuel ou en dans un club LGBT+, sont-elles les seules solutions ? Nous vous proposons d'en parler dans le cadre d'une soirée-débat.

Gratuit
Sans réservation

Contact :

contact@gagl45.org
02 36 47 60 88



Jeudi 17 octobre
20h-21h30
GAGL45, Centre LGBT+
28 bis rue Sainte Anne
Orléans



Théâtre Forum

“Vers le sport au quotidien”



Avec la compagnie Fabrika Pulsion.
Théâtre interactif autour du sport au quotidien.

Entrée : 5 €
Ouvert à tous

Contact :
45@unafam.org

Dimanche 20 octobre 15h
Salle Belle Croix
141 rue du Poirier Rond
Orléans