

**Jeudi 17 Octobre 2024 – Centre Hospitalier Montpellier**  
**« En mouvement pour notre santé mentale »**  
**Amphithéâtre Vallade - 109 avenue du petit Barthélémy – Aix-en Provence**  
**Journée Conférence ouverte à tout public et gratuite - sur Inscription**

8h30 - 9h00 : Accueil Café

9h00 - 9h30 Ouverture de la journée :

- Mme le Dr Florence PESCE – Chef de Pôle – Comité SISM CH Montpellier
- Mme Gaëlle DUFOUR, Directrice - CH Montpellier
- Mme le Dr Françoise ANTONI, Présidente de la CME – CH Montpellier
- M. le Dr BARNA Alexandre – M. Laurent DILLINGER – Mairie d'Aix-en-Provence

9h30 - 10h15 **« Activités physiques adaptées en réhabilitation psycho-sociale »**

Florent MENY - Enseignant en activités physiques adaptées – CH Montpellier – Service de Réhabilitation psycho-sociale

Modérateur : Marion RUGGERI – IDE - CH Montpellier – Service de Réhabilitation psycho-sociale

**10h15 - 10h30 - Pause**

10h30 – 11h15 **« Marches itinérantes » intervention en visio**

Laurence RECKFORD - Fondatrice Association COLINA

Modérateur : Florent MENY – Enseignant en activités physiques adaptées – CH Montpellier – Service de Réhabilitation psycho-sociale

11h15 - 12h00 **« Le soin par le mouvement »**

Samir EL YAMNI - Danseur Chorégraphe - Fondateur Association Zeste

Modérateur : Amel ZOUGAR - Cadre de santé – CH Montpellier – Service de Réhabilitation psycho-sociale

**12h00 - 13h30 - Pause déjeuner libre**

13h30 – 14h15 **« Se soigner en dansant »**

Valérie BRACCHI - Art thérapeute – CH Montpellier

Modérateur : Amel ZOUGAR - Cadre de santé - CH Montpellier - Service de Réhabilitation psycho-sociale

14h15 – 15h30 **« En passant par les calanques » - Association JUST - Marseille**

(Nom de l'intervenant à préciser)

**« Chessboxing » ou Echec et boxe**

Colyne DORVAL - Psychologue Service de Réhabilitation psycho-sociale

Florent MENY - Enseignant en activités physiques adaptées – CH Montpellier – Service de Réhabilitation psycho-sociale

**15h30 - 15h45 Pause**

15h45 – 16 h 30 **«Equipe Mobile d'Addictologie Hospitalière : mobilité dans le soin, qui bouge qui ? Présentation, articulation avec la médecine de ville, vignettes cliniques »**

Laure CHAK - Psychologue - Virginie ROURIN – Infirmière - Pascale VAILLANT - Assistante Sociale E.M.A.H. – CH Montpellier

**Inscription gratuite et renseignements auprès de : [christine.lloret@ch-montperrin.fr](mailto:christine.lloret@ch-montperrin.fr) - ☎ 04 42 16 18 60**