



Communiqué de presse

Dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale, cette année encore l'UNAFAM 05, ISATIS et le PTSM co-animent 3 événements sur le département des Hautes Alpes.

Le thème national étant "En mouvement pour ma santé mentale",

Nous avons fait le choix sur le territoire Buëch-Dévoluy de faire une sensibilisation auprès des élèves de 4ème et 3ème et lycée professionnel.

Nous avons travaillé en lien avec les collèges de Veynes, Serres et Laragne et avec le lycée professionnel de Veynes. En partenariat avec le pôle Services Aux Habitants de la CCBD. (Communauté de communes Buëch-Dévoluy).

200 élèves sont attendus sur cette journée "Bouge ton mental" le jeudi 17 octobre au gymnase régional à Veynes.

Mercredi 9 octobre au TEMPO Bd Pierre et Marie Curie Gap, de 14h à 18h

Nous proposons un théâtre forum avec la compagnie 6T de Marseille dont la thématique est « Une expédition dans le monde secret de l'adolescence » Un spectacle qui s'adresse aux adolescents et à tous ceux qui l'ont été ! Thèmes abordés : Adolescence, parentalité, mal-être, souffrance morale, risques liés à la consommation d'alcool et de cannabis, conduites à risques, addictions, parentalité, communication adultes-adolescents, cyberharcèlement, suicide, réduction des risques, stéréotypes de genre, rêves d'avenir. Des partenaires seront sur place sur leur stand afin de communiquer les ressources de proximité pouvant répondre aux besoins des adolescents.

Samedi 12 octobre au cinéma Le Roc à Embrun à 18h, sera rediffusé le film Vice et Versa 2 suivi d'un débat avec le professeur Catherine Joussetme- Pédopsychiatre..

Afin d'échanger avec le public sur les émotions :

[Joie](#), [Tristesse](#), [Peur](#), [Colère](#), [Dégoût](#) et [Estime de soi](#) .

Contact : 06 40 54 73 81 <https://www.unafam.org/hautes-alpes>

<https://www.facebook.com/unafam.hautesalpes>

