

# L'ANIMATION D'UN COLLECTIF SISM LOCAL

- Synthèse du webinaire SISM du mardi 25 juin 2024 -



Rédigée par Alice Pierre-François (Psycom)

Ce troisième webinaire SISIM a été organisé par Psycom, pour le Collectif national des Semaine d'information sur la santé mentale regroupant :

1. **ADESM** : Association des établissements participant au service public de santé mentale
2. **ADVOCACY** France : association d'usagers en santé mentale, médico-sociale et sociale
3. **AFP** : Association française de psychiatrie
4. **AMF** : Association des Maires de France
5. **ANPCME** : Association nationale des psychiatres présidents et vice-présidents des CME de CH et CHS
6. **ANMDA** : Association nationale des Maisons des adolescents
7. **ASCODOCPSY** : Réseau documentaire en psychiatrie
8. **CCOMS/EPSM** Lille-Métropole : Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale et Centre national de ressources et d'appui aux conseils locaux de santé mentale
9. **CNASM** : Centre national audiovisuel en santé mentale
10. **EPE Ile-de-France** : Ecole des parents et des Educateurs
11. **ESPT** : Association Elus, santé publique et territoires
12. **FFP** : Fédération française de psychiatrie
13. **FNA-TCA** : Fédération nationale des associations liées aux troubles des conduites alimentaires
14. **FÉDÉRATION DES ACTEURS DE LA SOLIDARITÉ** (ex-FNARS)
15. **FÉDÉRATION PROMOTION SANTÉ** (ex-Fnes)
16. **FNAPSY** : Fédération nationale des associations des usagers de la psychiatrie
17. **FRANCE DÉPRESSION**
18. **MGEN** : Mutuelle générale de l'Education nationale
19. **FÉDÉRATION NATIONALE MUTUALITÉ FRANÇAISE**
20. **PSYCOM** Santé Mentale Info
21. **SANTÉ MENTALE FRANCE**
22. **SFSP** : Société française de santé publique
23. **UNAF** : Union nationale des associations familiales
24. **UNAFAM** : Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
25. **UNICEF France** : Fonds des Nations unies pour l'enfance



## INTERVENANT•ES

- ✓ **Widad EL OUAFI**, Coordinatrice du Contrat Local de Santé, du nouveau Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Vichy Communauté et animatrice du collectif SISM local de Vichy
- ✓ **Melissa EL DABI**, Coordinatrice du Projet Territorial de Santé Mentale de l'Ain, du CLSM de Bourg-en-Bresse, et animatrice du collectif SISM local de l'Ain
- ✓ **Jocelyn PIERRAT**, Infirmier en pratique avancée à Epsylan, membre du collectif SISM local Entente SISM Loire-Atlantique Ouest (ESAO)
- ✓ **Tomasine GUENEC**, infirmière en pratique avancée au centre hospitalier de Saint-Nazaire, membre du collectif SISM local ESAO
- ✓ **Carine LECOQ**, animatrice et coordinatrice du Groupe d'Entraide Mutuelle La Main Ouverte, membre du collectif SISM local ESAO

## ANIMATRICE

**Alice PIERRE-FRANCOIS**, Chargée du Secrétariat général du Collectif national des SISM

## MODÉRATRICE

**Léa SONNET**, Responsable communication du Psycom

## OBJECTIFS DU WEBINAIRE

- Mettre en lumière des **événements SISM inspirants**
- Faire connaître les **partenariats possibles et les rôles** au sein d'un collectif SISM
- Présenter et discuter des **manières d'animer** un collectif SISM

## PUBLIC CIBLÉ

Organisateur•ices d'actions SISM, et personnes souhaitant le devenir

## MODALITÉS

14h-15h30, webinaire via Microsoft Teams, discussion dans le tchat ; replay sur la chaîne Youtube du Psycom

## PARTICIPATION

**Au total, 87 participant•e•s**



## 1. COLLECTIF NATIONAL

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont portées par un Collectif national de **25 partenaires**, coordonné depuis 2013 par Psycom qui en assure le Secrétariat général. Les membres du Collectif national se réunissent environ 6 fois par an. Tous les points concernant l'organisation des missions nationales des SISM sont discutés et arrêtés lors de ces réunions.

Le Secrétariat peut être sollicité pour toute **demande d'aide** (conseil méthodologique, mise en lien entre acteur·ice·s, appui au compte organisateur etc.). La Fédération Promotion Santé a rejoint le collectif depuis mars 2022. Cet acteur peut également être mobilisé par les porteur·se·s de projets SISM pour **recevoir des conseils et/ou un appui méthodologique** dans leur région, et au plus près de leurs besoins sur leur territoire.

Toute décision prise par le Collectif national est une **décision collégiale**. Le rôle du Collectif est de **définir les grandes orientations des SISM** pour assurer une **cohérence nationale**, en lien avec les remontées de terrain (choix du thème, entre autres).

Il est rappelé que le Collectif national met à disposition des porteur·se·s de projets des **outils d'aide à l'organisation d'actions SISM**. Ils sont disponibles en téléchargement libre ou via leur **compte organisateur** ([www.semaines-sante-mentale.fr/connexion/](http://www.semaines-sante-mentale.fr/connexion/)) :

- **Argumentaire** (de l'édition et des éditions précédentes)
- **Kit de communication** (affiche nationale, bannières pour les réseaux sociaux, QR Code, charte graphique, etc.)
- **Guide méthodologique** (recensant une centaine d'idées d'événements et d'outils, en lien avec la thématique et donnant des conseils de mise en place d'actions)

## 2. RÔLES ATTENDUS PAR LES PORTEURS DE PROJET

L'un des objectifs des SISM est d'aider les acteur·ice·s d'un territoire à **se fédérer autour d'un projet commun** en faveur de la santé mentale. Il est possible de se regrouper en **collectif SISM local** afin de créer des partenariats et de proposer une édition riche et coordonnée d'actions SISM ([www.semaines-sante-mentale.fr/les-sism/les-collectifs-sism-locaux/](http://www.semaines-sante-mentale.fr/les-sism/les-collectifs-sism-locaux/)).

Les porteur·se·s de projet sont **autonomes** dans la construction de leurs actions (choix du jour, des horaires, des intervenant·e·s, de la typologie de l'action, etc.). Il leur est demandé **d'ajouter leur évènement sur la carte nationale des SISM** ([www.semaines-sante-mentale.fr/](http://www.semaines-sante-mentale.fr/)) via leur compte organisateur ([www.semaines-sante-mentale.fr/connexion/](http://www.semaines-sante-mentale.fr/connexion/)) et de **répondre au questionnaire d'évaluation**.

Ces données sont indispensables pour rendre compte des réelles dynamiques en région et de l'implication des acteurs SISM. Cela permet également d'augmenter la visibilité des événements qui peuvent être retrouvés sur la carte de France du site Internet des SISM. Ces informations sont valorisées dans un **bilan national** et un **document complémentaire**



rédigé chaque année, diffusé sur le site et les réseaux sociaux SISM, et transmis aux financeurs.

### 3. CADRE ÉTHIQUE DES ACTIONS SISM

Les événements proposés pendant les SISM doivent :

- **S'adresser à toutes et à tous**
- Être à **but non lucratif** et **gratuits** pour les personnes y participant
- **Ne pas servir des intérêts personnels** ou contribuer à une activité libérale, promotionnelle ou commerciale

### 4. QUESTIONS-RÉPONSES

Cette partie recense les questions du tchat auxquelles nous n'avons pas pu répondre :



« Comme pour les appels à participation, avez-vous des exemples de convention ou charte sur lesquelles nous pouvons nous appuyer pour mettre en place un collectif SISM ? »

Les appels à participation sont des outils très utiles pour inviter de potentiels futurs membres à s'investir dans un collectif SISM local. Ce sont des documents courts, qui présentent les éditions SISM locales, et introduisent l'édition à venir. Ils permettent de motiver des personnes à s'engager dans les SISM, et se concluent par les contacts des personnes à solliciter pour intégrer le collectif. Les appels à participation sont diffusés en fin d'année/en janvier afin d'inviter les personnes à la première réunion de lancement de l'édition locale.

Vous pouvez retrouver des exemples d'appels à participation en ligne, notamment ceux de Metz, de Roanne, ou encore de Tours. Il vous suffit de chercher sur un moteur de recherche « appel à participation SISM », et vous trouverez de nombreux exemples.

Concernant des exemples de chartes pour les collectifs SISM, vous pouvez trouver celle du collectif SISM du Gers ici : <https://promotion-sante-occitanie.org/wp-content/uploads/2024/02/Charte-Collectif-SISM-du-Gers-signee-2024.pdf>

Vous pouvez également vous inspirer de la charte du Collectif national des SISM, qui est disponible au téléchargement dans l'onglet « Le Collectif national des SISM ».



« Formulaires de droit à l'image ? Dans quel cadre et pour qui ? »

Si vous souhaitez diffuser des photos/vidéos de vos événements, vous pouvez demander l'autorisation aux participants. Vous pouvez retrouver en ligne des modèles pour ce type de formulaire en cherchant « modèle autorisation droit à l'image ». Vous devez spécifier sur ce document où l'image sera diffusée, dans quel objectif, et pour quelle durée.

L'autorisation est nécessaire si l'image est prise dans un lieu privé et que la personne est reconnaissable. Elle l'est également dans un lieu public si la personne est isolée, et reconnaissable.



## 5. SATISFACTION

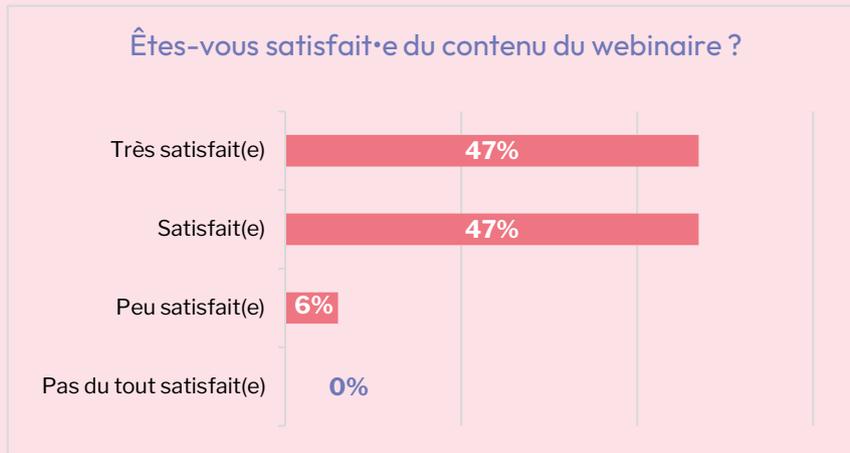
Taux de réponse au questionnaire : 15 répondant•e•s

### Taux de satisfaction

Autant de « satisfait•e » (7 personnes) que de « très satisfait•e »

**= 94% de satisfait•e•s ou très satisfait•e•s**

0% de « pas du tout satisfait•e•s



### Appréciation de l'utilité

**Plus des 3/4, soit 12 personnes, notent de 4 à 5 l'utilité**

22% ont donné une note de 3

Aucune personne n'a mis une note inférieure à 3



Dans le chat, de nombreux·ses participant·e·s ont remercié les intervenant·e·s.

## Retours qualitatifs des participantes et participants

**Merci beaucoup pour le partage  
d'expériences et les présentations.**



**Merci pour ce webinaire !**

**Merci à tous les  
intervenants !**



**Très intéressant ! Merci !  
Que de bonnes idées et de  
belles énergies déployées  
partout en France :D**



## 6. PRÉSENTATION POWER POINT



- WEBINAIRE -  
L'animation  
d'un collectif SISM



25 juin 2024  
de 14h à 15h30

*Ouvert à toutes et à tous, gratuit et sans inscription*

### QUELQUES RÈGLES D'ÉCHANGES



Ce webinaire est enregistré et sera ensuite mis en ligne et accessible en rediffusion sur la chaîne Youtube du Psycom.

Si vous ne souhaitez pas apparaître sur cette vidéo, merci de couper votre caméra.

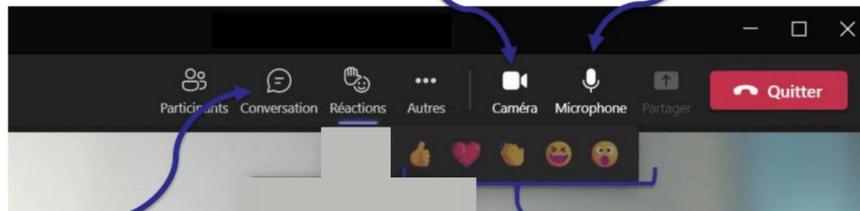
Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## QUELQUES RÈGLES D'ÉCHANGES

*Je coupe ma caméra si ma connexion est mauvaise et je la rallume lorsque je prends la parole*

*Je coupe mon micro lorsque je ne parle pas*



*J'utilise le tchat pour poser une question, réagir ou échanger. Ma question va être prise en charge par la personne modératrice,*

*Pour plus de convivialité ou pour réagir de manière rapide, j'utilise les émoticônes à ma disposition,*

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## LES OBJECTIFS DE CE WEBINAIRE



- ◆ Mettre en lumière des **événements SISM inspirants**
- ◆ Faire connaître les **partenariats possibles et les rôles** au sein d'un collectif SISM
- ◆ Présenter et discuter des **manières d'animer un collectif SISM**

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## LES INTERVENANTES ET INTERVENANTS



- **Widad EL OUAFI**  
Coordinatrice du CLS et du nouveau  
CLSM de Vichy Communauté



- **Mélissa EL DABI**  
Coordinatrice du PTSM de l'Ain et du  
CLSM de Bourg-en-Bresse



Pour le collectif ESAO :

- **Jocelyn PIERRAT**  
Infirmier en pratique avancée à Epsylan
- **Tomasine GUENEC**  
Infirmière en pratique avancée au CH  
de Saint-Nazaire
- **Carine LECOQ**  
Animatrice-coordinatrice du GEM La  
Main Ouverte

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## LE PROGRAMME



**14h05-14h15** : introduction

**14h15-14h45** : présentation des intervenant-es, de  
leur collectif SISM et de leur édition 2023 des SISM

**14h45-15h25** : table ronde sur l'animation de leurs  
collectifs SISM

**15h25-15h30** : conseils et conclusion

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



# INTRODUCTION

## LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST ?

- **Depuis 1990**, les SISM sont LE moment privilégié pour **promouvoir la santé mentale de toute la population**, partout en France métropolitaine et ultramarine.
- Les SISM ont lieu pendant **deux semaines en octobre**, autour de la journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre.
- **En 2023, plus de 1500 événements ont eu lieu** : ciné-débats, théâtre-forums, bibliothèques vivantes, animations, fresques artistiques participatives, conférences, etc.

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## LES 6 OBJECTIFS DES SISM

- 1 **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année
- 2 **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.)
- 3 **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
- 4 **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population
- 5 **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens
- 6 **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## LE COLLECTIF NATIONAL DES SISM

- 25 membres



Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## LE COLLECTIF NATIONAL DES SISM

### Ses rôles :

- Choisir une **thématique annuelle** définie par un **argumentaire** rédigé en commun
- Valider la **stratégie et les supports d'organisation, de communication et d'évaluation** produits par le Secrétariat général
- Communiquer sur les SISM au niveau national en **valorisant l'ensemble des manifestations**
- Promouvoir les **partenariats locaux** et favoriser la **mise en réseau** des acteurs pour réaliser des événements SISM
- Choisir de **nouveaux partenaires à intégrer dans le Collectif national**
- Garantir le **respect de la charte** du Collectif national

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## LES COLLECTIFS LOCAUX DES SISM

### Réseaux autonomes d'organisateur·ice·s d'événements SISM

- 3 collectifs régionaux
- Une cinquantaine de collectifs départementaux

**Composés de :** Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), associations culturelles et sportives, Centres Médicaux Psychologiques (CMP), Maisons des Adolescent·e·s, médiathèques, antennes de l'Union Nationale de Famille et Ami·e·s de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam), Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM), établissements scolaires, etc.

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## LES SISM 2023



“A tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.”

- + de **1 500 événements**
- 555 animations
- 211 conférences-débats
- 202 ciné-débats



Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



# PRÉSENTATIONS



## LES SISM À VICHY COMMUNAUTÉ



**Vichy Communauté** est une communauté d'agglomération située dans le département de l'Allier en région Auvergne-Rhône-Alpes. Elle regroupe plus de 82 000 habitants sur 39 communes dont Vichy, qui abrite le siège de la communauté.

En 2019, Vichy Communauté a fait le choix de porter un **Contrat Local de Santé**, outil visant à décliner localement les orientations définies par l'Agence Régionale de Santé. Depuis maintenant 4 ans, le CLS continue d'apporter une réponse adaptée au plus près des besoins de la population, grâce aux 6 axes stratégiques déclinés en actions.

L'axe 5 "**Promouvoir la santé mentale et prévenir le suicide**" a plusieurs objectifs dont la mobilisation des acteurs autour des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

C'est de là qu'est née l'idée de former un collectif SISM composée d'acteurs locaux. Mais ce n'est qu'en 2021, suite à une sensibilisation autour de la santé mentale conduite par l'IREPS Allier, que le tout premier groupe de travail s'est formé.

Aujourd'hui le collectif compte plus de 20 acteurs différents dont : **SAGESS, l'Anef, Intermed, le CADA et HUDA ADOMA, le GEM la main tendue, le pôle universitaire de Vichy, l'ISRP, l'IFMK, l'UNAFAM, le CH de Vichy, la FFrandonnée, Vichy Ville Sportive, Adapt 03, le centre de bien être Forest & Zen, la MGEN, la Mission Locale de Vichy et sa Région, le SIJ, les CCAS du territoire, le DAHLIR, des professionnels indépendants, les services de Vichy Communauté, etc.**

Ce collectif, riche de sa diversité, est animé par la **coordinatrice du CLS de Vichy Communauté**. Cette spécificité, permet au collectif de bénéficier de nombreux avantages tels que le soutien du service communication, la mise à disposition gratuites de salles, etc.

En 2023, notre collectif s'est impliqué pour la 3<sup>e</sup> année consécutive dans les SISM à travers un programme d'animations qui s'est voulu particulièrement dense autour du thème « **à tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit** ».

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## LES SISM À VICHY COMMUNAUTÉ



- ★ **Une flânerie pour le bien être** au château de Chareil-Cintrat  
(randonnée, médiation animale, pique-nique, sylvothérapie et sonothérapie)
- ★ **Ma santé en action** au quartier de Presles à Cusset  
(circuit d'exposition, Qi gong, gym, sophrologie, yoga et méditation, boxe et self défense, etc)
- ★ **Une pause pour moi** au pôle universitaire de Vichy  
(atelier j'en pince pour toi, massage assis, sophrologie, art thérapie)
- ★ **Ça bouge à l'ESAT** à l'esat de Creuzier-le Neuf  
(tennis, musicothérapie, esthétique, escrime, vélo et relaxation)
- ★ **Ciné-débat : Vie de famille et troubles mentaux : un quotidien entre calme et tempête** à Cusset  
(projection du film Les Intranquilles et débat animé par le CH Vichy, le GEM et l'UNAFAM)
- ★ **Soirée au tribunal : questions/réponses autour des majeurs protégés** au Tribunal de Cusset  
(animée par le service psychiatrie du CH de Vichy et le juge des tutelles)
- ★ **L'Open Bar Santé** à la Maison des associations de Vichy  
(soirée DJ, vélo à smoothie, réalité virtuelle, musicothérapie et quizz santé)
- ★ **Chroniques : autour du handicap et de la santé mentale**  
(animé par le GEM et diffusé sur Radio Coquelicot)

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



# LES SISM À VICHY COMMUNAUTÉ



## Evaluation

	Participation	Points forts	Points faibles	Pistes d'amélioration
Une flânerie pour le bien-être	70	Plusieurs ateliers, mixité du public (âge et origine), convivialité, lieu	Horaire à revoir	Prévoir plus de navettes
Ma santé en action	170	Partenaires nombreux, variété des actions, repas	Météo, organisation, manque de communication	Journée en semaine, communication plus large
Ciné-débat	70	Les partenaires	Film long	Coordination des intervenants en amont
Soirée tribunal	15	Les interventions, lieu	Horaire, date, format	Format plus adapté
Ça bouge à l'ESAT	80	Partenaires diversifiés, ateliers adaptés		Ouverture sur d'autres publics
L'Open Bar Santé	30	Les intervenants, le quiz	Horaire, date	Mutualiser avec le pôle, travail avec les BDE
Chroniques	4 volontaires/journalistes	Retours positifs, expérience nouvelle	Difficulté de couvrir tous les événements, parole des usagers à mettre en valeur	Reproduire à grande échelle, plus de communication
Une pause pour moi	Non chiffré	Satisfaction des acteurs	Date/Horaire/Lieu	Journée banalisée Créer un salon bien-être

Depuis décembre 2023, le collectif SISM a évolué Vichy Communauté porte un **Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)** qui comporte trois commissions :

- **Accès aux droits** visant à lutter contre le non-recours et prévenir la rupture des droits dans une dynamique d'aller-vers
- **Besoin spécifiques et singuliers** visant à amener réflexion et proposition autour des cas complexes
- **Communication** visant à porter des actions de communication interprofessionnels et en direction du public lors des SISM

La commission **"Communication"** se regroupe **une fois par mois** pour un temps d'échange.

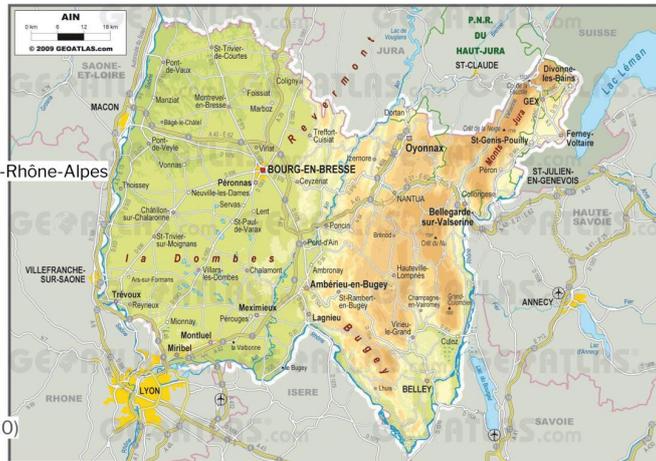
Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



# LES SISM DANS L'AIN



Région Auvergne-Rhône-Alpes



657 856 habitants dans le département (Insee, 2020)

Ville préfecture : Bourg-en-Bresse 41 681 habitants (Insee, 2020)

→ Site du département [ICI](http://ain.fr) (ain.fr)

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



# LES SISM DANS L'AIN



2013

2020

depuis 2021

Début mise en place d'actions dans le cadre des SISM

Intégration de la coordination des SISM dans la feuille de route du Projet Territorial de Santé Mentale de l'Ain

Coordination des SISM au niveau départemental par la Coordination Santé Mentale de l'Ain\*

**Coordination Santé Mentale de l'Ain\*** : Financé par l'Agence Régionale de Santé et porté par le Centre Psychothérapique de l'Ain (Orsac). Elle coordonne et pilote des dispositifs tels que les Conseils Locaux de Santé Mentale, le Projet Territorial de Santé Mentale de l'Ain et les SISM départementales.

**48 partenaires dans le collectif 2023** (toute structure, association... qui a participé à la préparation des SISM)



Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local

# LES SISM DANS L'AIN



## OUVERTURE

Lundi 9 octobre 2023 de 14h à 17h

Oyonnax  
L'Atelier  
30 bis rue Saint Exupéry  
01000 Oyonnax

**Démêlons le vrai du faux pour notre bien-être**  
Evocuer les idées reçues qui circulent dans la société autour de la santé mentale à tous les âges de la vie, à travers des jeux de questions-réponses.

**GRATUIT (PRIX EN CHARGE)** Entrée libre dans la limite des places disponibles

**ORGANISATEUR** Conseil Local de Santé Mentale d'Oyonnax/Bellignat  
**PARTENAIRES** Ville de Bellignat, Ville d'Oyonnax, Réseau du CLSM

**CONTACT**

Lundi 9 octobre 2023 de 14h30 à 17h

Bourg-en-Bresse  
Maison de la Culture et de la Citoyenneté  
4 allée des Bretteaux  
01000 Bourg-en-Bresse

**Spéctacle CÉ KOI LE SENS DE LA VIE ?**  
Sous couvertures. Aider vers une autre vision de la vie. Un spectacle drôle, décalé et nécessaire !

**GRATUIT (PRIX EN CHARGE)** Sur inscription

**ORGANISATEUR** UNAFEM (et APAJH)  
Plateforme de répit des aidants

**PARTENAIRES** La Compagnie du Oui

**CONTACT**

Mardi 10 octobre 2023 de 10h à 12h

Bourg-en-Bresse  
GEM A'VENIR  
35 avenue de Marboz  
01000 Bourg-en-Bresse

**Restaurant éphémère au GEM A'Venir**  
Les jeunes de l'ITEP des Alaiers de Brou se joignent aux adhérents du GEM pour vous proposer un repas « fait maison ».

**GRATUIT** IDE sous forme de don

**ORGANISATEUR** GEM A'Venir de Bourg-en-Bresse  
**PARTENAIRES** ITEP des Alaiers de Brou

**CONTACT**

Mercredi 11 octobre 2023 de 14h à 16h

Bourg-en-Bresse  
Accueil de jour femmes et enfants, ADSEAOI  
12 place Carnot  
01000 Bourg-en-Bresse

**Le conte créatif dans les situations de violence**  
Découverte de la médiation de conte créatif pour les enfants victimes ou témoins de violence, et de la prise en charge groupale du psychotraumatisme pour les enfants de 6 à 12 ans.

**GRATUIT** Professionnels

**ORGANISATEUR** ADSEAOI Sur inscription

**PARTENAIRES** Accueil de jour femmes et enfants ADSEAOI

**CONTACT**

Mercredi 11 octobre 2023 de 18h30 à 21h

Bourg-en-Bresse  
Campus de Bourg-en-Bresse, Université Lyon 3  
2 rue du 23<sup>ème</sup> Régiment d'Infanterie  
01000 Bourg-en-Bresse

**Image corporelle, média et santé**

**GRATUIT (PRIX EN CHARGE)** Entrée libre dans la limite des places disponibles

**ORGANISATEUR** Université Lyon 3 - Campus Bourg-en-Bresse, Pôle Plume 01

**PARTENAIRES** M<sup>me</sup> Aurélie HOUBRE, diététicienne et chargée en promotion de la santé

**CONTACT**

## Récapitulatif des SISM 2023

24 organisateurs

26 évènements programmés, 25 réalisés (ateliers, conférences, ciné-débats, portes ouvertes, spectacles artistiques...)

Ambérieu-en-Bugey (1) - Bellignat (1) - Bourg-en-Bresse (17) - Loyettes (1) - Montluel (1) - Oyonnax (2) - Saint-Denis-les-Bourg (1) - Virignin (1)

900 participants effectifs  
Jusqu'à 1000 participants estimés

96 % des organisateurs estiment que **les participants ont été satisfaits, voire très satisfaits** des évènements auxquels ils ont assisté.

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## LES SISM EN LOIRE ATLANTIQUE OUEST



### Historique et objectifs du collectif ESAD (Entente SISM Loire-Atlantique Ouest)

- Constitution du collectif **en 2016** dans une logique de décloisonnement
- Collectif **ouvert à tous** les partenaires concernés désireux de s'y inscrire (usagers, familles, associations, institutions, élus locaux...) sans aucune obligation autre que celles définies dans la **charte**
- Soutenir une **appartenance** à un collectif par la création d'un nom et d'un logo
- Construire un **programme commun** de manifestation lors des SISM à l'échelle d'un territoire de santé élargi
- Renforcer **les liens et l'interconnaissance** entre les acteurs concernés et ou oeuvrant dans le champ de la santé mentale à l'échelle du territoire



## LES SISM EN LOIRE ATLANTIQUE OUEST



### Organisation fonctionnelle du collectif ESAD

- Un groupe des **coordinateurs** (deux professionnels pour chacune des 2 institutions)
- Un sous groupe **communication**
- Des organisateurs de **manifestations** et des partenaires ponctuels et/ou historiques



# LES SISM EN LOIRE ATLANTIQUE OUEST



## Les SISM 2023

Un programme commun



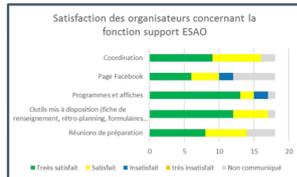
26 manifestations organisées sur 11 sites différents durant la quinzaine



Portes ouvertes, ciné-débats, conférences, expositions, ateliers participatifs, tables rondes, sélection documentaire, émissions radio et podcasts, théâtre



Un bilan quantitatif et qualitatif des manifestations



# LES SISM EN LOIRE ATLANTIQUE OUEST

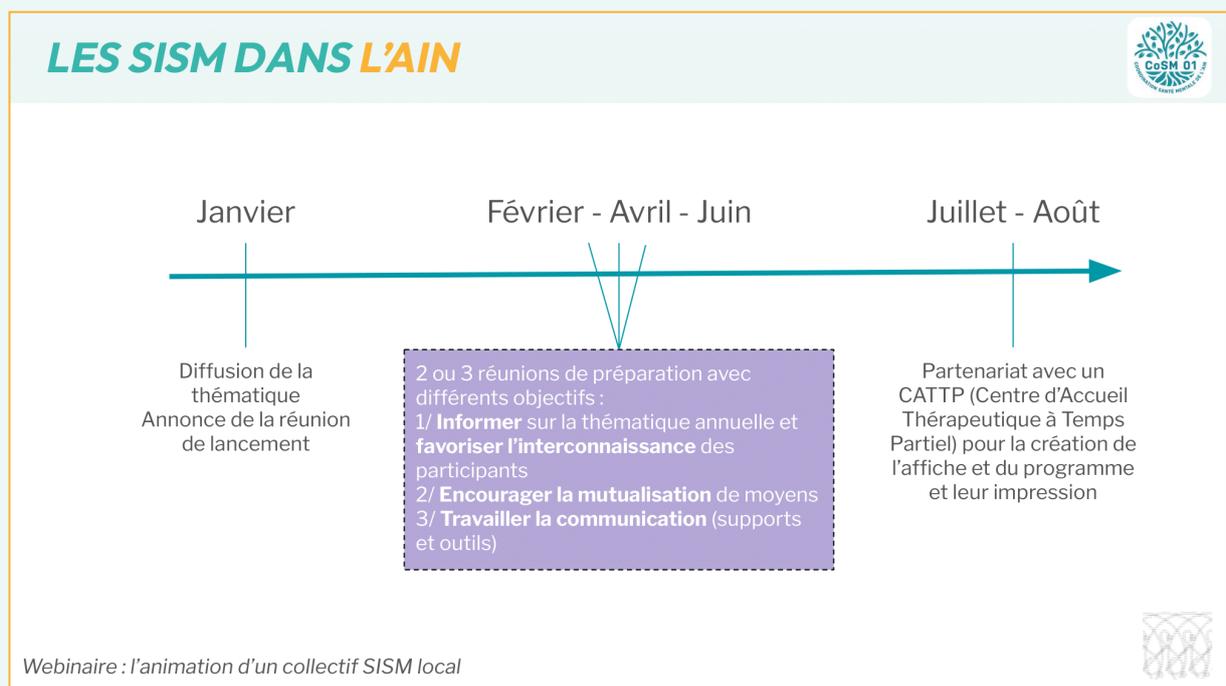


# DISCUSSION

**PARTENARIATS ET RÔLES**

**MÉTHODES D'ANIMATION**

Partie « méthodes d'animation » :



## LES SISM DANS L'AIN



### Zoom sur les réunions de lancement (1)



#### Speed meeting - Mars 2023

Deux cercles : un extérieur, un intérieur. Les participants se positionnent sur les chaises. Le cercle intérieur va se déplacer dans un sens toutes les 5 minutes.

La consigne : se présenter à son interlocuteur, comment chacun envisage sa participation aux SISM, échange d'idées si elles sont déjà présentes...

#### Ce qui est ressorti de ce temps d'échange :

"Aller à la rencontre de l'autre et du grand public", "importance d'utiliser et de mettre en valeurs des témoignages de malades ou d'aidants", "Mutualiser les idées, les forces", "travailler « l'inter-association »", "co-construction", "croiser les regards intergénérationnels jeunes/plus âgés sur la santé mentale"

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



## LES SISM DANS L'AIN



### Zoom sur les réunions de lancement (2)

#### Visite - Février 2024

Visite historique d'une partie de l'extérieur du Centre Psychothérapique de l'Ain (Orsac) en lien avec Culture Nomad (dispositif du CPA)

Échanges entre participants ponctués d'éléments historiques amenés par l'animatrice.



Photos communiquées par le service communication du CPA (18/06/2024)



**Ce qui est ressorti de ce temps d'échange** : "Rencontre(s)", "L'envie de participer aux SISM 2024", "Pouvoir rencontrer les autres structures et découvrir de nouveaux métiers", "Convivialité et partenariat", "Idées", " Bonne humeur et nouveaux contacts"...

Webinaire : l'animation d'un collectif SISM local



