

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

SISM



2023

BILAN NATIONAL

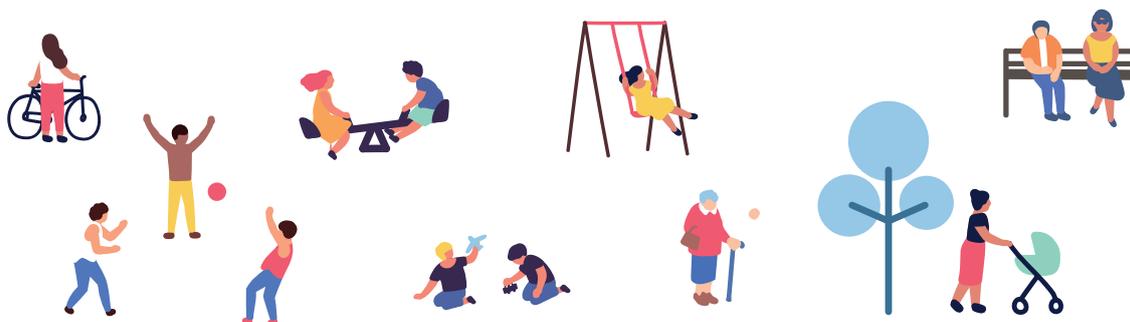
Rédigé par Alice Pierre-François (PSYCOM)

Responsable du Secrétariat général du Collectif national des SISM

TABLE DES MATIÈRES

<u>ARGUMENTAIRE SISM 2023</u>	3
<u>SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE</u>	8
<u>SIX OBJECTIFS DES SISM</u>	8
<u>PRÉSENTATION DU COLLECTIF NATIONAL DES SISM</u>	8
<u>QUELQUES CHIFFRES DES SISM 2023</u>	11
<u>COMPARAISONS DES INDICATEURS SUR QUATRE ANS</u>	16
<u>ÉVALUATION DES ÉVÈNEMENTS PAR LES ORGANISATRICES ET ORGANISATEURS</u>	17
<u>PROPOSITIONS D'AMÉLIORATION POUR LE SITE NATIONAL DES SISM</u>	19
<u>SYNTHÈSE DES DONNÉES D'ÉVALUATION</u>	27
<u>RETOURS CONCERNANT LA MÉTHODOLOGIE DE PROJET</u>	29
<u>PAROLES D'ORGANISATRICES ET D'ORGANISATEURS</u>	30
<u>RETOURS SUR DES ACTIONS INSPIRANTES</u>	32
<u>AFFICHES ET OUTILS DE COMMUNICATION CRÉATIFS</u>	36
<u>RETOMBÉES PRESSE ET RÉSEAUX SOCIAUX</u>	37
<u>LES MÉDIAS EN PARLENT</u>	39
<u>PROJETS DE COMMUNICATION DU SECRÉTARIAT GÉNÉRAL DES SISM SUR L'ANNÉE 2023</u>	42
<u>STATISTIQUES DE FRÉQUENTATION DU SITE NATIONAL</u>	43
<u>STATISTIQUES DE TÉLÉCHARGEMENT DES OUTILS SISM 2023</u>	43
<u>CONCLUSION</u>	44

À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.



« *S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun·e de nous mérite de s'épanouir* ». C'est ce qu'affirme l'Organisation mondiale de la Santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022 (1).

Nous avons toutes et tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas. En effet, tout comme nous avons une santé physique tout au long de la vie, nous avons également une santé mentale, c'est-à-dire « *un état psychologique ou émotionnel (...), à un moment donné* » (2). La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre (3, 4). Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société (5).

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, notamment pour les enfants, les jeunes et les seniors.

Longtemps taboue, la **santé mentale des enfants** ne peut plus être passée sous silence. En 2021, la Défenseure des droits a appelé

« à prendre la pleine mesure de l'enjeu décisif que représente la bonne santé mentale des enfants » (6). En 2022, Unicef France a placé la santé mentale des enfants comme l'un des défis majeurs pour le III^e millénaire (7). En effet, l'enfance constitue une période sensible du développement durant laquelle sont posées les bases de la santé mentale des individus : « *C'est un ensemble de facteurs individuels, collectifs et sociétaux qui permet à chaque enfant de bien grandir. Veiller à ce que chaque enfant puisse s'épanouir dans les meilleures conditions, c'est (...), aussi le devoir d'une société* » (8). C'est donc une période où une attention particulière doit être portée aux conditions de vie de l'enfant et aux manifestations de son éventuel mal-être, pour qu'il ou elle soit accompagné·e au mieux, dans son développement, ainsi que son entourage.

Les difficultés scolaires chez les enfants et les jeunes (violences physiques ou sexuelles, harcèlement, pression et échec scolaire, etc.) impactent durablement leur santé mentale (9). Les confinements successifs passés, un environnement social néfaste et les incertitudes climatiques, économiques, énergétiques ou géopolitiques ont pu, et peuvent encore, majorer leur vulnérabilité psychique et leur mal-être (9, 10). Pour les jeunes en situation de pauvreté, de mal logement, de handicap ou de maladie chronique, les effets négatifs sur leur santé mentale ont été encore plus importants (9).

La **santé mentale des jeunes et des jeunes adultes** peut aussi être fragilisée en raison des changements de cette période de vie, aux niveaux physique, émotionnel et social (11, 12). De nombreux questionnements émergent (orientation professionnelle, sexuelle, affective, etc.) et de nouvelles responsabilités sont potentiellement à assumer (financières, administratives, parentales, etc.). L'entrée dans l'âge adulte est une période essentielle pour repérer des troubles psychiques et leur apporter une réponse adaptée (13, 14).

La **santé mentale** et le bien-être sont aussi importants quand on **vieillit** qu'à tout autre moment.

« Bien vieillir psychiquement », c'est pouvoir conserver le maximum de capacité d'adaptation et le meilleur équilibre psychologique jusqu'à la fin de sa vie (15).

Au moment du vieillissement, des enjeux d'accompagnements et de soutiens spécifiques apparaissent. Tout d'abord parce que, même si la plupart des seniors (plus de 60 ans) sont en bonne santé mentale, un certain nombre est exposé au risque de développer des troubles mentaux, neurologiques, et/ou somatiques (16). D'autre part, les personnes vivant avec des troubles psychiques depuis longtemps et qui vieillissent ont des besoins nouveaux de soins et d'accompagnements. Ainsi, les personnes âgées, y compris celles en situation de handicap ou de perte d'autonomie, doivent pouvoir jouir d'une santé mentale satisfaisante et des mêmes libertés que toute la population (17).

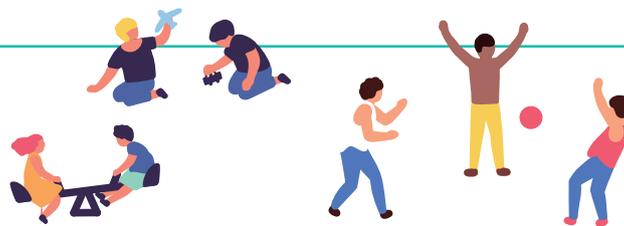
En juin 2022, l'OMS alertait sur la maltraitance subie par les personnes âgées : « environ une personne âgée de plus de 60 ans sur six a été victime d'une forme de maltraitance dans son environnement familial » (18). L'OMS publie ainsi 5 recommandations dont l'une d'entre elles : « Lutter contre l'âgisme, qui est l'une des principales raisons pour lesquelles la maltraitance des personnes âgées suscite si peu d'intérêt » (18). Par ailleurs, les Petits frères des pauvres rapportaient en 2021 que le nombre de personnes âgées souffrant de solitude et d'isolement social ne cesse d'augmenter (19). Ils rappellent aussi que les seniors doivent combattre les représentations négatives dont ils et elles sont victimes et qu'ils et elles finissent par intégrer, limitant, ainsi, leur pouvoir d'agir : « La société (...) a tendance à laisser de côté la vieillesse. Cette vision peu valorisante n'incite pas les plus âgés (...) à se sentir utiles. » (20)

La santé mentale est « un droit fondamental de tout être humain » (1). Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de s'épanouir et de jouir d'une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue.



BIBLIOGRAPHIE

1. Organisation mondiale de la santé. Santé mentale : renforcer notre action [Internet]. [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response
2. PSYCOM - Santé Mentale Info - On a toutes et tous une santé mentale [Internet]. [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.psycom.org/comprendre/la-sante-mentale/on-a-toutes-et-tous-une-sante-mentale/
3. MINDS. Les-déterminants-de-la-santé-mentale.pdf [Internet]. 2021 [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : <https://minds-ge.ch/wp-content/uploads/2021/04/Les-d%C3%A9terminants-de-la-sant%C3%A9-mentale.pdf>
4. MINDS. La santé mentale, c'est pas que dans la tête! [Internet]. [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : https://minds-ge.ch/wp-content/uploads/2020/08/INFOGRAPHIE-Les-D%C3%A9terminants-de-la-sant%C3%A9-mentale_v7_web_ok.pdf
5. Gouvernement du Québec. Maintenir une bonne santé mentale [Internet]. [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-mentale/favoriser-bonne-sante-mentale/maintenir-bonne-sante-mentale
6. Défenseur des Droits. La santé mentale des enfants : un enjeu de société pour développer le bien-être des enfants [Internet]. 2021 [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.vie-publique.fr/eclairage/277093-defense-des-droits-de-lenfant-des-efforts-poursuivre
7. UNICEF France. Droits des enfants en France : quelles avancées et quels défis ? [Internet]. 2022 [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.unicef.fr/article/situation-enfants-en-france-quelles-avancees-et-quels-defis/
8. MINDS. La santé mentale, dès le départ, ça compte! [Internet]. [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : <https://minds-ge.ch/la-sante-mentale-des-le-depart-ca-compte/>
9. Défenseur des Droits. Santé mentale des enfants : le droit au bien-être [Internet]. [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/2023-07/ddd_rapport-annuel-enfants_2021_synthese_20211028.pdf
10. Carenews INFO. Précarité étudiante : un tiers des étudiants en état dépressif majeur selon le Samu social [Internet]. 2022 [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.carenews.com/carenews-info/news/precarite-etudiante-un-tiers-des-etudiants-en-etat-depressif-majeur-selon-le
11. Manthorpe NS Jill. Responding to students' mental health needs: Impermeable systems and diverse users. *Journal of Mental Health*. janv 2001;10(1):41-52.
12. Canadian Association of College & University Student Services and Canadian Mental Health Association. Post-Secondary Student Mental Health: Guide to a Systemic Approach [Internet]. 2013. Disponible sur : <https://healthycampuses.ca/wp-content/uploads/2014/09/The-National-Guide.pdf>
13. Commission de la santé mentale du Canada. Résumé Faire un pas vers le futur : Bâtir un système de services en santé mentale et en toxicomanie adapté aux besoins des adultes émergents [Internet]. 2015. Disponible sur : www.mentalhealthcommission.ca/sites/default/files/MHCC_EmergingAdults_ExecSummary_Feb2015_FRE_O.pdf
14. Kessler RC, Berglund P, Demler O, Jin R, Merikangas KR, Walters EE. Lifetime Prevalence and Age-of-Onset Distributions of DSM-IV Disorders in the National Comorbidity Survey Replication. *Arch Gen Psychiatry*. 1 juin 2005;62(6):593.
15. PSYCOM - Santé Mentale Info. Santé mentale et vieillissement [Brochure]. Paris ; 2020 [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.psycom.org/wp-content/uploads/2020/11/Sante-mentale-et-vieillessement-2020.pdf
16. Organisation mondiale de la santé. Santé mentale et vieillissement [Internet]. [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults
17. Défenseur des Droits. Les droits, la dignité et les libertés des personnes âgées en EHPAD trop souvent mis à mal [Internet]. 2021 [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.vie-publique.fr/files/rapport/pdf/279745.pdf
18. Organisation mondiale de la santé. Maltraitance des personnes âgées [Internet]. [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people
19. Petits frères des pauvres. Nouveau rapport sur l'isolement : 530 000 personnes âgées en situation de mort sociale en France! [Internet]. [cité 14 déc. 2022]. Disponible sur : www.petitsfreresdespauvres.fr/informer/nos-actualites/nouveau-rapport-sur-l-isolement-530-000-personnes-agees-en-situation-de-mort-sociale-en-france
20. Petits frères des pauvres. Baromètre 2021 Solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France.



Ces questions pourraient être abordées lors des actions SISM 2023

Enfance

Lever le tabou

- > Comment le sujet de la santé mentale des enfants peut-il être intégré dans la vie scolaire ?

Trouver des ressources en santé mentale

- > Quels éléments influencent la santé mentale des enfants et quels acteurs peuvent contribuer au bien-être de l'enfant ? Quels rôles pour les municipalités et autres collectivités ?
- > Comment favoriser la santé mentale des enfants à l'école ? Quelles actions pour la soutenir ?
- > « Le droit de l'enfant à être écouté-e » : quels temps collectifs ou individuels sont proposés pour écouter la parole d'un-e enfant sur son vécu scolaire, par exemple, et en tenir compte ?

Être accompagné-e

- > Quelles sont les différentes formes de violences ? Comment identifier les situations de harcèlement ou d'inceste et comment mieux prendre en compte l'impact de ces traumatismes ?
- > Quels dispositifs pour les enfants en difficulté psychique (soins, accompagnements, etc.) ?
- > Quels accompagnements pour les enfants dont les parents ou la fratrie vivent avec des troubles psychiques ?
- > Comment mieux prendre en compte la santé mentale des enfants dans les hébergements collectifs ou vivant dans une grande précarité ?

Jeunes

Lever le tabou

- > Comment parler de santé mentale avec les jeunes ? Quels outils pour aborder ce sujet ? Quels dispositifs participatifs ? Et comment monter des projets avec les jeunes sur la santé mentale ?

Trouver des ressources en santé mentale, être accompagné-e

- > Comment favoriser un climat de bienveillance et ouvert dans les classes ? Comment favoriser l'égalité homme/femme ? Le consentement, comment l'aborder ?
- > Comment favoriser la santé mentale des jeunes dans le contexte de crise climatique et sociale, qui peut être source d'angoisse ?
- > Comment prendre soin de sa santé mentale quand on se questionne sur son identité (genre, adoption, parcours migratoire, etc.) ?
- > Quels réseaux d'entraide et de solidarité existent-ils sur un territoire et spécialement, à l'école, à la faculté, à la ville, ou dans un quartier ?
- > Quelles actions de prévention pour éviter que des problèmes d'anxiété n'apparaissent chez les jeunes, et notamment pour celles et ceux ayant un risque ou une vulnérabilité particulière ? Quelles réponses pour celles et ceux qui sont déjà confrontés à ce trouble ?
- > Comment favoriser l'accès aux aides et aux soins des jeunes en souffrance psychique et favoriser leur rétablissement ?

Lutte contre la stigmatisation

- > Comment lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques ? Quelles actions participatives en milieu scolaire et dans leur espace de vie ?

Jeunes adultes

Trouver des ressources en santé mentale, être accompagné·e

- > Comment peut-on soutenir la parentalité chez les jeunes ? Comment mieux repérer les futur·es parents en souffrance psychique ? Comment les accompagner davantage dans toutes les dimensions de leur vie (sociale, professionnelle, etc.) et dans un éventuel parcours de soin ? Comment favoriser le renforcement des compétences parentales ?
- > Quels rapports les jeunes entretiennent-ils et elles avec le monde du travail ? Que recherchent-ils et elles ? Quel équilibre entre vie personnelle, bien-être et vie professionnelle ?
- > Quelles actions et organisations mettre en place dans le milieu du travail pour promouvoir la santé mentale de tous et toutes ?
- > Quels accompagnements pour favoriser l'insertion professionnelle des jeunes vivant avec des troubles psychiques ?

Lutter contre la stigmatisation

- > Comment lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques dans le milieu professionnel ? Quels dispositifs existent dans le milieu professionnel pour les personnes concernées ?
- > Le burn-out des jeunes professionnel·le·s, un sujet encore tabou ?

Seniors

Comment la société perçoit-elle la vieillesse ? Comment lutter contre l'âgisme, première cause de maltraitements des personnes âgées ?

Trouver des ressources en santé mentale, être accompagné·e

- > Quelles ressources individuelles et dans les environnements de vie des personnes âgées pour prendre soin de leur santé mentale ?
- > Comment les seniors appréhendent-ils et elles la retraite ? Comment vivent-ils et elles celle-ci ? Comment favoriser leur santé mentale au moment du passage à la retraite et pendant celle-ci ?
- > Quels dispositifs existent pour favoriser la santé mentale des personnes âgées (adaptation du logement, soutien social, utilité sociale, etc.). Quelle place, quel engagement pour les municipalités et les autres collectivités territoriales ?
- > Comment les proches et les professionnel·le·s qui accompagnent des personnes vieillissantes peuvent-ils et elles trouver des ressources, du soutien, de la formation, pour tenir au mieux leur rôle ?
- > Comment accompagne-t-on les souffrances mentales inhérentes aux vieillissements : diminution, voire perte de l'autonomie, des liens affectifs et sociaux ?
- > Comment mieux accompagner la fin de vie aujourd'hui ? Quel·le·s acteur·ice·s peuvent-être mobilisé·e·s pour accompagner les personnes en fin de vie et pour veiller à leur qualité de vie ?
- > Quels dispositifs existent pour accompagner les personnes âgées concernées par un trouble psychique ?

Savoir expérientiel et rétablissement

- > Comment les personnes seniors concernées par un trouble psychique vivent-elles ?



NOUS VOUS INVITONS À OUVRIR LE DÉBAT !

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Depuis plus de 30 ans, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont un moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population. Chaque année, citoyen·ne·s, associations, professionnel·le·s organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France métropolitaine et ultramarine. À partir du thème annuel fixé par le Collectif national des SISM, chacune peut prendre l'initiative d'organiser une action répondant aux objectifs des SISM. Les SISM 2023 ont eu lieu du 9 au 22 octobre.

SIX OBJECTIFS DES SISM

- > **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.
- > **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.).
- > **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
- > **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.
- > **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.
- > **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale.

PRÉSENTATION DU COLLECTIF NATIONAL DES SISM

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une manifestation annuelle relayée par un Collectif national de 25 membres. Elles ont été créées en 1990, à l'initiative de l'Association française de psychiatrie (AFP). Depuis 2013, le Secrétariat général du Collectif national est assuré par PSYCOM.

Missions

- Choisir le thème national annuel.
- Développer les outils d'organisation : argumentaire, guides méthodologiques, etc.
- Diffuser de l'information et promouvoir les SISM auprès des partenaires, organisateur·ice·s et du grand public (site web, relation presse, réseaux sociaux, e-mailing, etc.).

Fonctionnement

- **Réunions:**

- les membres du Collectif national se réunissent environ 6 fois par an. Tous les points concernant l'organisation des missions nationales des SISM sont discutés et arrêtés lors de ces réunions.

- **Secrétariat général:**

- coordonner le Collectif national: organiser et animer les réunions du Collectif, rédiger et diffuser les comptes rendus,
 - rédiger des supports méthodologiques¹ en collaboration avec les membres du Collectif à l'usage des organisateur-ice-s d'évènements SISM (argumentaire, guide méthodologique, tutoriels vidéo, kit de communication, etc.),
 - valoriser les actions SISM locales, notamment sur les réseaux sociaux,
 - diffuser l'information relative aux SISM, notamment via une newsletter régulière,
 - animer le site internet (semaines-sante-mentale.fr) et les réseaux sociaux (Facebook et LinkedIn),
 - gérer les demandes de subventions et leur suivi,
 - gérer les relations avec les prestataires (site internet, graphiste, revue de presse, saisie de base de données),
 - animer le réseau des organisateur-ice-s d'évènements SISM et orienter vers les collectifs SISM locaux,
 - apporter un soutien méthodologique aux acteur-ice-s, notamment via l'animation de webinaires,
 - gérer les demandes reçues via la messagerie et la ligne téléphonique (sism.contact@gmail.com), y compris les relations presse,
 - réaliser et analyser l'enquête d'évaluation post-SISM,
 - rédiger et diffuser le bilan quantitatif et qualitatif annuel des SISM.

Financement

En 2023, PSYCOM a bénéficié d'un financement de la Direction générale de la Santé du ministère de la Santé et de la prévention, afin d'assurer le Secrétariat général du Collectif national. Cette subvention couvre une partie des frais liés à la coordination du Secrétariat général du Collectif national, à l'animation du site web national et la création du kit de communication annuel (affiche, guide méthodologique). PSYCOM a contribué sur ses fonds propres au financement complémentaire permettant d'assurer la totalité des missions du Secrétariat général.

1. Avec la contribution des membres du Collectif. En particulier, le guide méthodologique est rédigé en collaboration avec Ascodocpsy qui fournit une bibliographie de ressources variées liée à la thématique de l'édition des SISM dans le but de donner des idées d'actions aux organisateur-ice-s.

Composition

1. **ADESM** : Association des établissements participant au service public de santé mentale
2. **ADVOCACY France** : Association d'usagers en santé mentale, médico-sociale et sociale
3. **AFP** : Association française de psychiatrie
4. **AMF** : Association des Maires de France
6. **ANMDA** : Association nationale des Maisons des adolescents
5. **ANPCME** : Association nationale des psychiatres présidents et vice-présidents des CME de CH et CHS
7. **ASCODOCPSY** : Réseau documentaire en psychiatrie
8. **CCOMS/EPsm Lille-Métropole** : Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale et Centre national de ressources et d'appui aux conseils locaux de santé mentale
9. **CNASM** : Centre national audiovisuel en santé mentale
10. **EPE Ile-de-France** : École des parents et des éducateurs
11. **ESPT** : Association élus, santé publique et territoires
12. **FAS** : Fédération des acteurs de la solidarité
13. **FFP** : Fédération française de psychiatrie
14. **FNAPSY** : Fédération nationale des associations des usagers de la psychiatrie
15. **FÉDÉRATION PROMOTION SANTÉ (ex-Fnes)**
16. **FNA-TCA** : Fédération nationale des associations liées aux troubles des conduites alimentaires
17. **FRANCE DÉPRESSION** (France Dépression a rejoint le collectif national des SISM en juin 2023)
18. **MGEN** : Mutuelle générale de l'Éducation nationale
19. **FÉDÉRATION NATIONALE MUTUALITÉ FRANÇAISE**
20. **PSYCOM** : Organisme public d'information, de communication et de lutte contre la stigmatisation en santé mentale
21. **SANTÉ MENTALE FRANCE**
22. **SFSP** : Société française de santé publique
23. **UNAFAM** : Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
24. **UNAF** : Union nationale des associations familiales
25. **UNICEF France** : *United Nations International Children's Emergency Fund* soit Fonds des Nations unies pour l'enfance

QUELQUES CHIFFRES DES SISM 2023

Nombre d'évènements

Lors des SISM 2023, **1531 évènements** ont été comptabilisés dans toute la France métropolitaine et ultramarine.

Alors que le nombre d'actions SISM avait diminué en période de pandémie à la Covid-19, on observe depuis 2022 un regain d'investissement dans les SISM. Entre 2022 et 2023, il y a eu une augmentation

de près de 29 % d'évènements SISM recensés. Les SISM sont donc un rendez-vous annuel de plus en plus suivi, et le Collectif national tient à exprimer **ses sincères félicitations** aux personnes s'étant engagées dans la promotion de la santé mentale via les SISM!

ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ACTIIONS SISM



Plusieurs éléments expliquent la hausse du nombre d'évènements :

- La crise sanitaire et les restrictions qui s'ensuivent ne sont plus aussi fortes qu'en 2021.
- Il s'agit de la quatrième année consécutive où les SISM ont lieu en octobre, les acteurs et actrices ont vraisemblablement intégré le nouveau calendrier.
- L'anticipation des outils produits par le collectif national (annonce et diffusion plus en amont du thème, de l'argumentaire et du guide méthodologique).
- L'augmentation du nombre de collectifs SISM locaux indique un travail local en réseau de plus en plus important.

Par ailleurs, la thématique des SISM de 2023 « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit » a suscité un grand engouement. En se centrant sur une approche populationnelle (enfants, jeunes, adultes, seniors), elle a permis une grande liberté d'appropriation, tout en ayant comme fil conducteur la notion des droits en santé mentale. D'après nos retours de terrain, les organisateurs et organisatrices d'actions SISM ont apprécié cette thématique qui a su les mobiliser.

Nombre et type d'actrices et d'acteurs

2 536 organismes organisateurs², issus de différents champs, ont été recensés grâce à la cartographie du site Internet, soit une augmentation de plus de **25 %** par rapport à l'année dernière. Par ailleurs, plus de la moitié des événements ont été co-organisés, ce qui illustre le travail en réseau qui a lieu pour les SISM. Effectivement, selon nos remontées de terrain, les SISM sont également une occasion pour les acteurs et actrices de la santé

mentale de s'identifier et d'amorcer des projets en partenariat en faveur de celle-ci sur leur territoire.

Pour les événements SISM, comme l'année dernière, on retrouve généralement des associations entre des collectivités locales ou territoriales (mairie, conseil régional, CLSM, ASV, etc.) et des rassemblements d'entraide (GEM, associations d'usagers, de proches et d'aidants, etc.).

Organisateur·ice·s/ ou co-organisateur·ice·s	Nombre d'évènements impliqués en 2022	Nombre d'évènements impliqués en 2023
Collectivité locale ou territoriale (mairie, conseil régional, CLSM, ASV, etc.)	429 (dont 79 CLSM/CLS)	546
Entraide (GEM, association d'utilisateur·e·s, de proches et d'aidant·e·s, etc.)	379	504
Structure de soin	277	456
Collectif SISM	239	247
Structure d'accompagnement (sociale et médico-sociale)	216	294
Autre (point écoute, etc.)	195	206
Structure culturelle (médiathèque, MJC, cinéma, etc.)	184	155
Structure de formation (école, université, etc.)	46	53
Structure promotion de la santé (IREPS, CODES, mutuelle)	60	75
Nombre total de structures investies	2025	2536

Parmi ces organismes, de très nombreux sont regroupés en collectif SISM local (menant 247 actions en 2023 ; contre 239 en 2022). En 2023, nous avons reçu une dizaine de demandes de référencement de collectifs SISM locaux sur l'onglet dédié de notre site internet. On peut aussi observer une augmentation du nombre d'actions portées par des collectivités locales ou territoriales (+ 27 %), ce qui sous-entend l'augmentation

continue de l'investissement des CLSM dans les SISM. Les structures de soin ont également été plus nombreuses à porter des projets d'actions SISM (+ 65 %), et en très grande majorité en partenariat avec des réseaux d'entraide. Ainsi, les deux objectifs SISM suivants : rassembler les différents acteurs/actrices œuvrant dans le champ de la santé mentale et aider à la création de réseaux de réflexion, sont pleinement remplis.

² Ce chiffre permet de donner une tendance, puisqu'il ne peut être qu'approximatif en raison de la limitation de la liste des partenaires qu'il est possible de renseigner (maximum 3 partenaires par événement) dans le formulaire « d'ajout d'évènement » que renseignent les acteur·ice·s de terrain. Par ailleurs des doublons peuvent apparaître, que nous ne pouvons corriger, en raison de notre position nationale qui ne nous permet pas d'avoir une connaissance fine de la réalité des partenariats sur le terrain (par exemple : pour une même action « le CLSM » est coché ainsi que « collectif SISM »). Nous rappelons enfin qu'un·e même acteur·ice est souvent impliqué·e dans plusieurs actions. Ainsi, les 2 536 structures impliquées ne sont donc pas, toutes, 2 536 différentes.

Catégorie d'évènements	Nombre d'évènements en 2022	Nombre d'évènements en 2023
Animation ³	473	555
Conférence-débat	147	211
Ciné-débat	107	202
Exposition	95	137
Porte ouverte	104	163
Spectacle	47	103
Café-débat	21	48
Animation virtuelle (web ou radio)	17	32
Atelier lecture	8	21
Concert	6	8
Nombre total d'évènements	1025	1480⁴

L'organisation **d'animations (555), de conférences débat (211) et de ciné-débats (202)** a été privilégiée en 2023. Ces tendances suivent celles de 2022. Par rapport aux années qui précèdent celles de 2020, les évènements de type « conférence » et les cinés-débats restent, parmi l'ensemble des typologies d'action, les plus fréquentes. Également, les animations sont vraisemblablement prioritaires

car elles permettent de toucher davantage le grand public. Les stands, les forums, ou encore les animations de rue sont des actions avec une démarche « d'aller vers ». Elles sont intéressantes pour parvenir à favoriser des rencontres et sensibiliser une grande diversité de personnes à la santé mentale.

Méthode de recensement et limites

Le bilan est basé sur les évènements SISM enregistrés sur le site par les personnes qui les organisent. Toutefois, un nombre, non évaluable, ne l'est pas, pour plusieurs raisons :

- > Comme les années précédentes, certains évènements sont programmés à d'autres moments de l'année, ou sont à visée promotionnelle directe ou indirecte. (Le formulaire d'ajout comporte un paragraphe introductif rappelant que les actions proposées doivent répondre aux objectifs des SISM, être dans les dates définies, s'adresser à toutes et tous, et ne pas être à but lucratif ou publicitaire).
- > On a remarqué cette année, que de nombreux programmes comptaient plus d'une quinzaine d'actions. Ces programmes étant de plus en plus denses, il est fastidieux de tout renseigner.
- > Des obstacles à la maîtrise de l'outil informatique peuvent exister ; bien que le Secrétariat propose son aide, certaines personnes peuvent ne pas s'en saisir.
- > Il existe des sites locaux dédiés aux SISM (SISM Rhône, SISM68, SISM Toulouse, etc.) qui recensent également les actions. Ainsi, il peut s'avérer fastidieux de recenser deux fois les actions.

3. Les animations désignent les stands, les ateliers ou journées découvertes, les animations de rues.

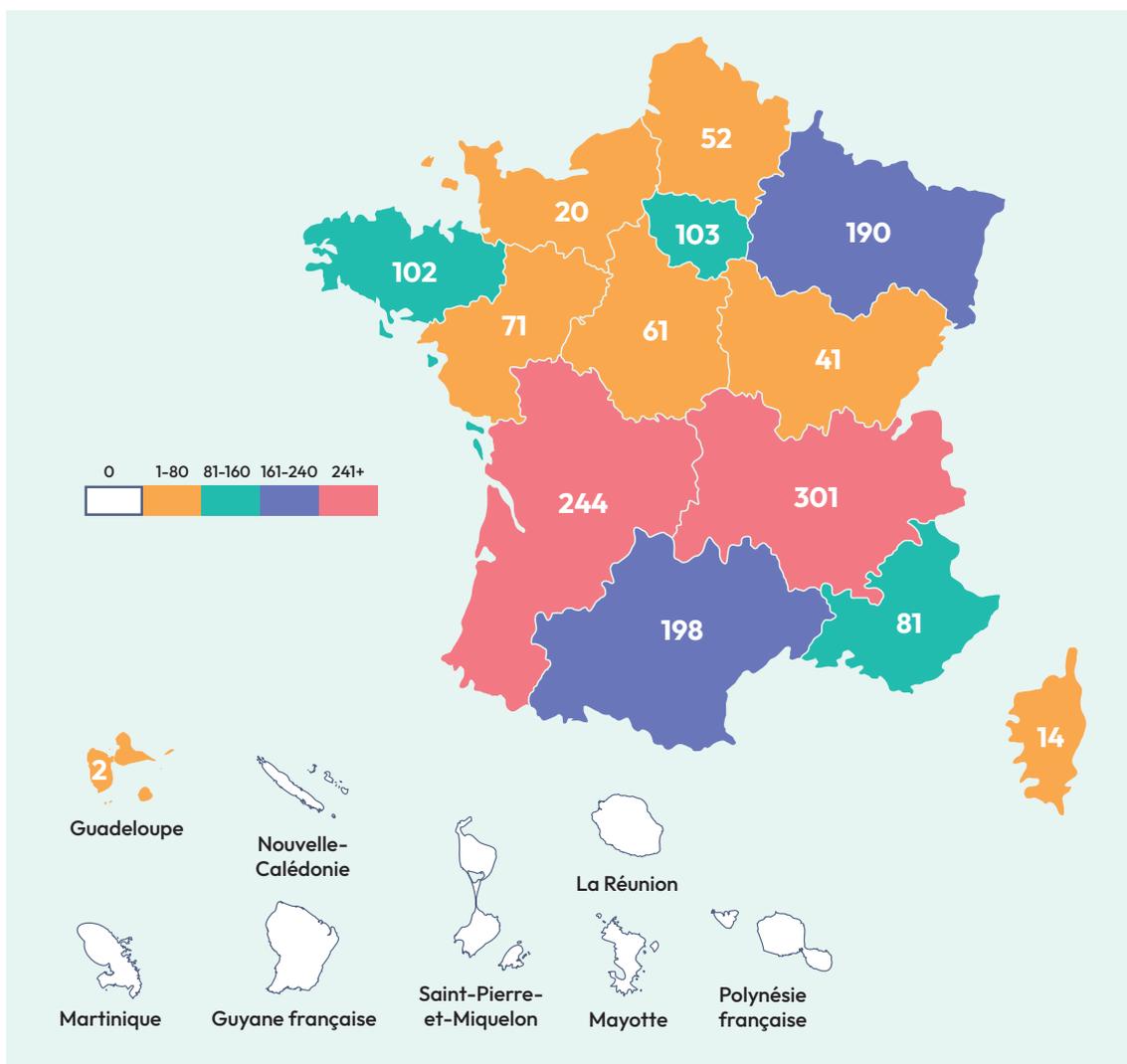
4. Le nombre d'actions SISM de 2023 de 1531 comprend les actions SISM qui ont été ajoutées sur le site des SISM et celles qui n'ont pas été ajoutées sur le site des SISM mais qui ont été portées à la connaissance du Secrétariat général du collectif national des SISM (51 évènements). Ainsi, pour ces évènements, il est connu qu'elles sont toutes le fruit d'un travail partenarial mais la typologie précise des structures impliquées n'a pu être réalisée. C'est pourquoi, nous ne retrouvons que 1480 évènements dans le tableau ci-dessus, et non les 1531 actions (les 1480 évènements étant ceux recensés sur le site des SISM).

Pour lever certains de ces freins, le Collectif national a travaillé durant une année sur **la refonte du site internet des SISM**. Suite à la diffusion d'un questionnaire pour recueillir les besoins et les suggestions d'amélioration, nous avons lancé le nouveau site début janvier 2024.

Celui-ci est davantage lisible et facile de prise en main. Il répond également à certains problèmes spécifiques, par exemple : dans les formulaires d'évaluation d'évènements, certaines informations sont préenregistrées afin d'éviter de devoir réécrire les mêmes choses plusieurs fois.

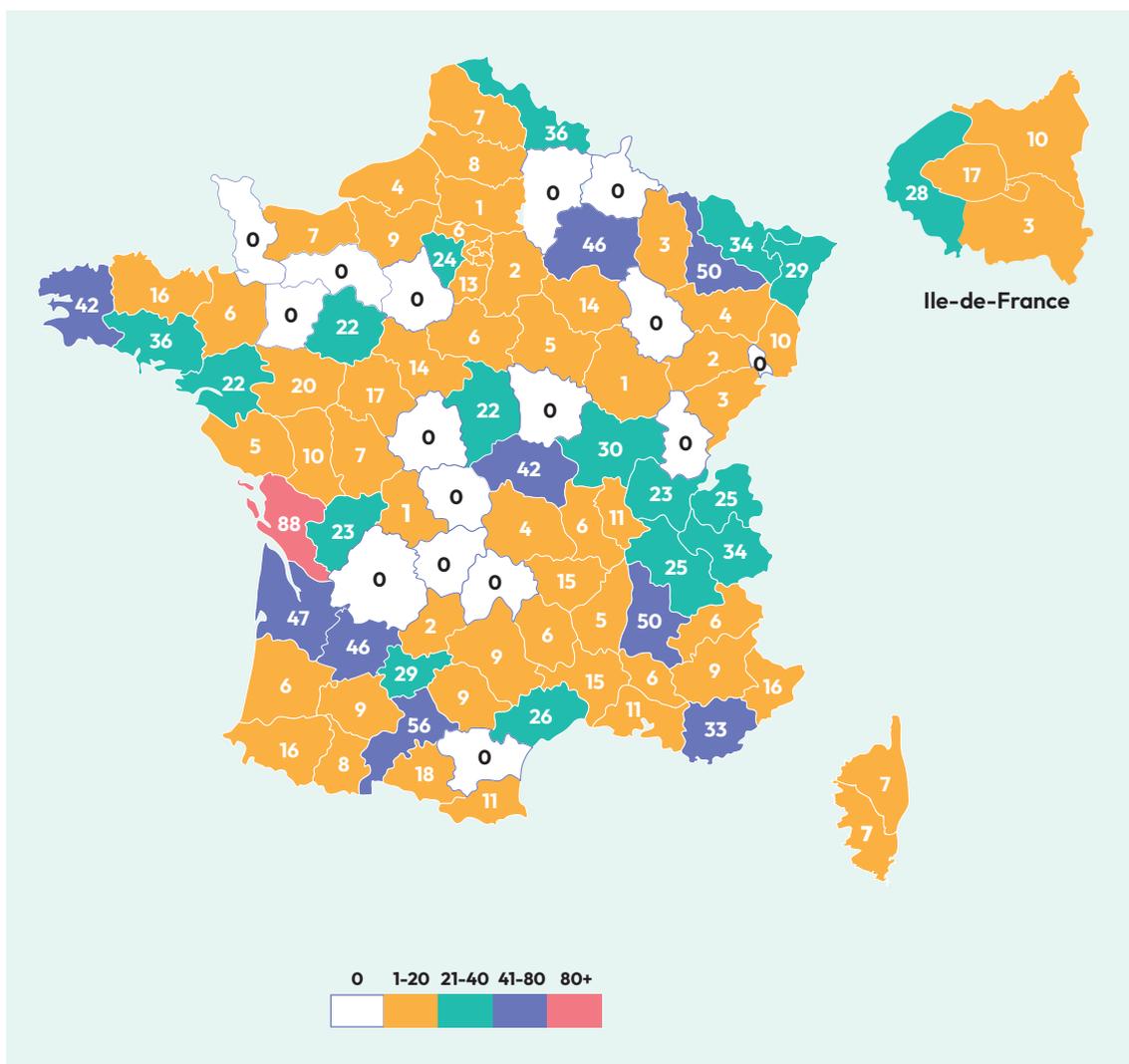
Répartition géographique des évènements SISM 2023

RÉPARTITION DES ACTIONS SISM PAR RÉGION



Les régions ayant accueilli le plus d'évènements sont : Auvergne-Rhône-Alpes (301), Nouvelle-Aquitaine (244) et Occitanie (198).

RÉPARTITION DES ACTIONS SISM PAR DÉPARTEMENT



► Les départements ayant accueilli le plus d'évènements sont : Charente-Maritime (88), Haute-Garonne (56), Drôme (50)/Meurthe-et-Moselle (50).

Cette année, c'est la région **Auvergne-Rhône-Alpes** qui a produit le plus d'actions SISM, suivie par **la Nouvelle-Aquitaine, et l'Occitanie**. Il faut noter toutefois le grand dynamisme de la région Grand Est avec 190 actions. Les départements les plus pourvoyeurs d'actions SISM sont dans trois régions différentes : la Charente-Maritime (Nouvelle-Aquitaine), la Haute-Garonne (Occitanie), et la Drôme (Auvergne-Rhône-Alpes) qui arrive ex-aequo avec la Meurthe-et-Moselle (Grand Est).

On peut noter aussi que l'on retrouve de nombreuses actions SISM dans d'autres départements,

montrant ainsi le dynamisme des SISM dans toute la France :

- le département du Finistère (42 actions) en Bretagne,
- le Nord (36 actions) dans les Hauts-de-France,
- le Var (33 actions) en Provence-Alpes-Côte d'Azur,
- les Hauts-de-Seine (28 actions) en Ile-de-France.

COMPARAISONS DES INDICATEURS SUR QUATRE ANS

	2019	2021	2022	2023
Thématique	Santé mentale à l'ère du numérique	Pour ma santé mentale, respectons mes droits	Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement	À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit
Nombre d'évènements	1082 ↓	519 ↓	1189 ↑	1531 ↑
Catégorie d'évènements	Conférences-débats, animations et ciné-débats	Animations, conférences-débats et ciné-débats	Animations, conférences-débats et ciné-débats	Animations, conférences-débats et ciné-débats
Type d'organisme organisateur	Collectivités locales, autres, et structures de soins	Entraide collectivités locales, et structures de soin	Collectivités locales ou territoriales, entraide et structures de soin	Collectivités locales ou territoriales, entraide et structures de soin
Régions	Auvergne-Rhône-Alpes, Grand Est et Bretagne	Nouvelle-Aquitaine, Auvergne-Rhône-Alpes et Occitanie	Auvergne-Rhône-Alpes, Occitanie et Grand-Est	Auvergne-Rhône-Alpes, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie
Départements	Rhône, Meurthe-et-Moselle, Drôme	Lot-et-Garonne, Bas-Rhin et Vienne	Rhône, Puy-de-Dôme et Loire	Charente-Maritime, Haute-Garonne, Drôme, Meurthe-et-Moselle
Nombre d'articles	871 ↓	482 ↓	387 ↓	673 ↑
Abonné·e·s Facebook	2265 ↑	2852 ↑	3055 ↑	3363 ↑
Abonné·e·s Twitter/X	1700 ↑	2014 ↑	2133 ↑	- ⁵
Inscrit·e·s à la newsletter	/	/	/	1217

5. En raison des dernières tendances de Twitter, devenu X, nous avons décidé de retirer notre présence de ce réseau social.

ÉVALUATION DES ÉVÈNEMENTS PAR LES ORGANISATRICES ET ORGANISATEURS

Organisateur-ice-s ayant répondu au questionnaire d'évaluation

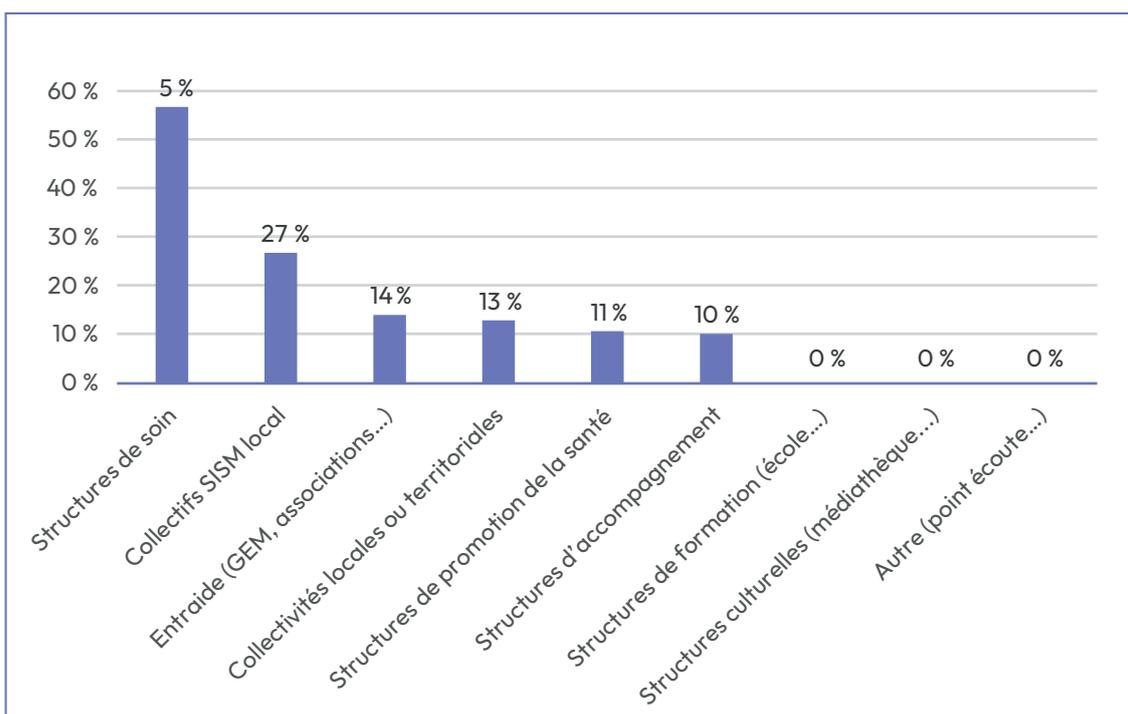
Le Collectif national a mis en place un outil permettant aux organisateurs et organisatrices d'évaluer leurs événements via un formulaire en ligne sur le site SISM. Le formulaire d'évaluation a été réorganisé, et désormais il interroge plus en détail le processus d'élaboration de l'action.

Au total, 250 événements ont ainsi été évalués, sur 1480 enregistrés, soit un taux de retour de près de 17 %. L'année dernière, nous étions à un retour à 18 %, ce chiffre s'est donc stabilisé, après une chute sur ces trois dernières années (26 % en 2020, 24 % en 2021). Toutefois, même si ce taux est faible, on peut noter une augmentation conséquente du nombre d'actions évaluées, passant de 187 en 2022 à 250 en 2023. On observe aussi que le

nombre de personnes répondant est en hausse par rapport à l'année dernière : **34 personnes en 2022 contre 45 en 2023**. L'évaluation des actions SISM est donc de plus en plus réalisée, et il semblerait qu'elle commence à s'inscrire dans les habitudes des organisateurs et organisatrices d'actions.

Le Collectif national tient à remercier l'ensemble de ces personnes pour le temps qu'elles ont dédié à ce travail d'évaluation qui nous permet d'avoir une vision plus fine des SISM, et représente une occasion d'interroger ses actions et d'avoir des perspectives d'amélioration.

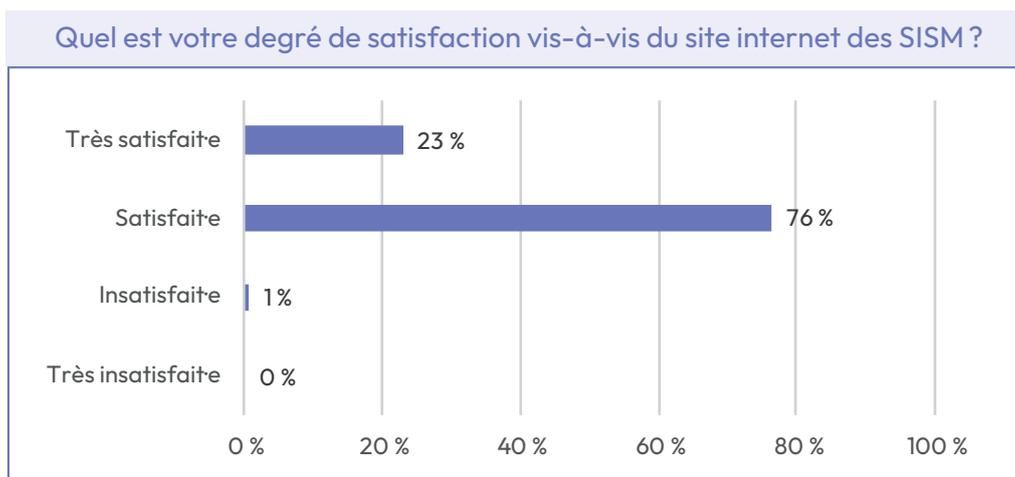
Les personnes ayant répondu à ce questionnaire sont :



Ce questionnaire avait pour objectif d'évaluer : la satisfaction des organisateurs et organisatrices, le type de public accueilli, les sources de financement et la communication autour de l'évènement. Le questionnaire d'évaluation était accessible dès

le début des SISM, et à partir du 26 octobre, 3 invitations à le remplir ont été diffusées via la newsletter et les réseaux sociaux des SISM. Le formulaire s'est clôturé le 10 janvier 2024.

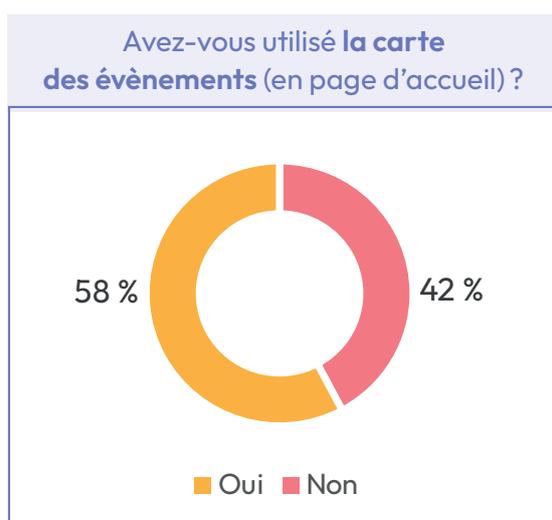
Satisfaction par rapport au site des SISM



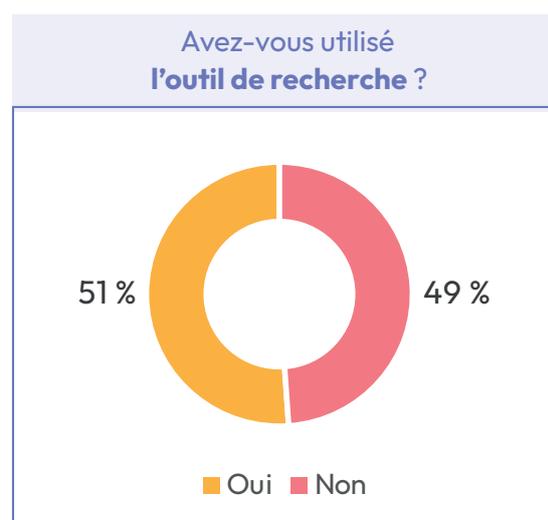
Le site Internet des SISM est satisfaisant pour la grande majorité des personnes.

Huit personnes ont suggéré de simplifier le questionnaire d'évaluation pour éviter d'avoir à remplir plusieurs fois les mêmes informations

lorsque l'on doit enregistrer un grand nombre d'actions provenant du même collectif SISM local, ou CLSM, par exemple. Cette modification a été prise en compte pour le nouveau site internet des SISM.

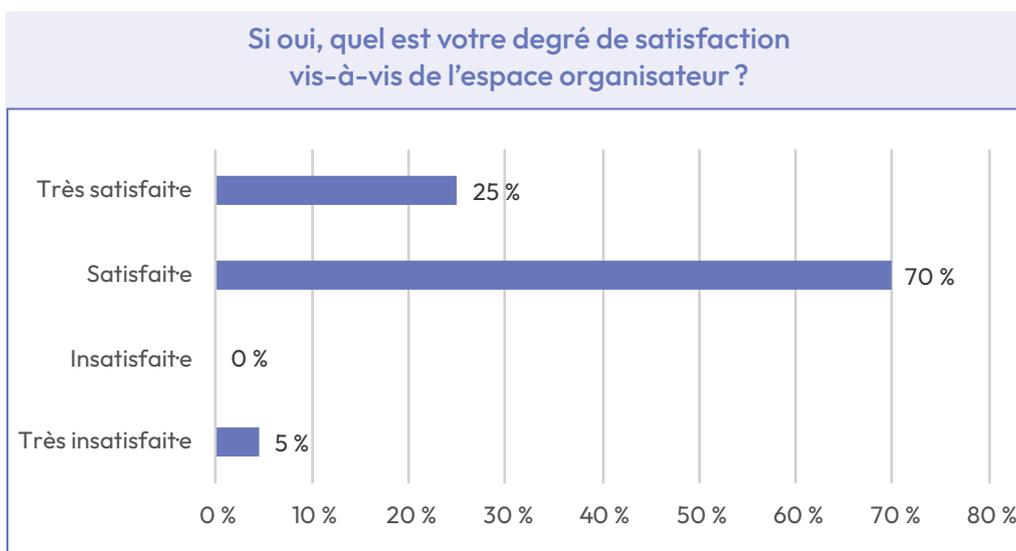


Comparé à l'année dernière, on constate une **hausse de l'utilisation de la carte des SISM** (20/34 en 2022 ; 26/45 cette année). La carte des évènements est plutôt à destination des personnes intéressées par les SISM, et qui sont à la recherche des actions menées sur leur territoire, mais on observe qu'elle est également utile pour les organisateurs et organisatrices d'actions qui aimeraient mieux se rendre compte des actions SISM locales.



Le taux de satisfaction par rapport à la cartographie est de 100 % (satisfait-e-s ou très satisfait-e-s).

De même pour l'outil de recherche d'évènement, un peu plus de la moitié des personnes ont recherché des évènements, et 100 % en sont satisfaits ou très satisfaits.



À propos de **l'espace organisateur**, dans lequel on peut retrouver le guide méthodologique, le kit de communication, ou encore le communiqué de presse, 44 des 45 personnes y ont eu accès.

La satisfaction s'élève à 95 % ; 2 personnes se sont déclarées très insatisfaites, suggérant de lui apporter plus de souplesse.



PROPOSITIONS D'AMÉLIORATION POUR LE SITE NATIONAL DES SISM

Voici les 27 recommandations proposées par les personnes ayant répondu :

Pour le formulaire d'ajout des évènements

- > 4 personnes ont demandé **à assouplir le formulaire d'ajout de manière à pouvoir ajouter les étapes d'une action itinérante** : « Pour enregistrer les évènements, lorsque c'est un événement itinérant, pouvoir mettre directement les différentes dates et lieux sans avoir à créer à chaque fois un nouvel événement alors qu'il s'agit du même. » ou « Qu'il soit possible, pour un même événement, lorsqu'il y a plusieurs dates et plusieurs lieux (exemple expo, bus itinérant, etc.), de pouvoir entrer en une seule fois l'événement avec des possibilités d'inscrire les dates et les lieux. » À ce jour, aucune solution technique n'a été trouvée pour répondre à cette demande, mais le Secrétariat conseille d'ajouter les étapes de l'action dans la partie description de l'événement, et de renseigner l'adresse de la première étape sur le site.
- > 2 personnes estiment que **le formatage du formulaire d'ajout d'évènements n'est pas adapté à la réalité des évènements**, et cela va dans le sens de la remarque concernant les actions itinérantes : « Inadéquation du format entrée des évènements et format des actions locales. » Ces remarques ont été prises en compte et nous ferons le bilan en 2025 du nouveau format du formulaire, en espérant qu'il soit plus adapté au terrain.
- > 1 personne aimerait voir **un nouvel onglet s'ouvrir pour ajouter un nouvel événement**, qui serait plus simple à refermer pour ensuite revenir à la possibilité d'en ajouter un nouveau, et c'est chose faite avec le nouveau site Internet des SISM. Il est désormais possible d'enregistrer un événement, et de choisir « en ajouter un autre » à la fin du formulaire, ce qui permet de revenir au début de celui-ci pour en ajouter un nouveau.

Pour l'évaluation

> 4 personnes ont indiqué qu'il était **fastidieux de remplir à chaque fois la partie sur la satisfaction du site internet et les suggestions d'amélioration** : « Par ailleurs, j'ai déjà rempli cette page pour évaluer un autre évènement, c'est fastidieux de devoir la re-remplir à chaque fois surtout quand on n'a pas le temps, cela peut décourager de remplir l'évaluation » ou « Ne pas proposer ces questions de la première page à chaque évaluation du même collectif pour la même année. » Le Secrétariat remercie les personnes ayant fait part de leurs suggestions

d'amélioration qui ont été prises en compte dans la refonte du site internet des SISM.

> 8 personnes proposent de **simplifier le questionnaire d'évaluation** pour éviter d'avoir à remplir plusieurs fois les mêmes informations lorsque l'on doit enregistrer un grand nombre d'actions provenant du même collectif SISM local, ou CLSM, par exemple. Cette modification a été apportée sur le questionnaire disponible sur le nouveau site Internet des SISM.

Pour la communication et la visibilité des actions

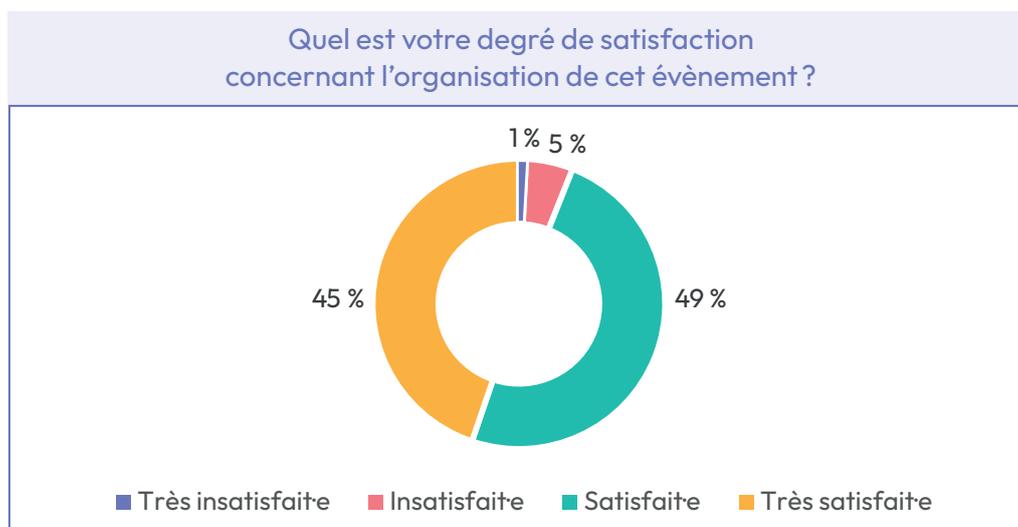
> 1 personne aimerait que **le Collectif national communique les informations des actions** afin d'augmenter le nombre de participants : « Il serait utile que l'organisateur, surtout quand c'est une petite structure, puisse être aidé par le siège en relayant l'évènement d'autant qu'il est bénévole. Il y aurait plus de public informé en amont pour venir à l'évènement. ». Le Collectif national a pris contact avec cette personne pour l'accompagner dans sa démarche de visibilité de ses actions, lui conseillant de passer par les contacts avec la presse locale notamment.

> 1 personne propose de **mettre davantage en avant les éditions SISM locales** : « Introduire affiches, programmes, PowerPoint de présentation des SISM locales sur le site. »

> 1 personne aimerait qu'il y ait **une liste des actions par département et par région**, car il trouve que ce n'est pas toujours évident de s'y retrouver avec la carte de France.

> 1 personne propose **un QR code sur l'affiche nationale** qui renverrait vers le site internet des SISM. Ce projet a été mené en 2023 par l'équipe de communication des SISM, et il y a désormais un QR code sur le site internet des SISM, dans l'espace organisateur, sur l'affiche nationale, ainsi que sur le kakémono et sur le flyer des SISM, développés en 2024.

Satisfaction des organisateurs et organisatrices d'actions

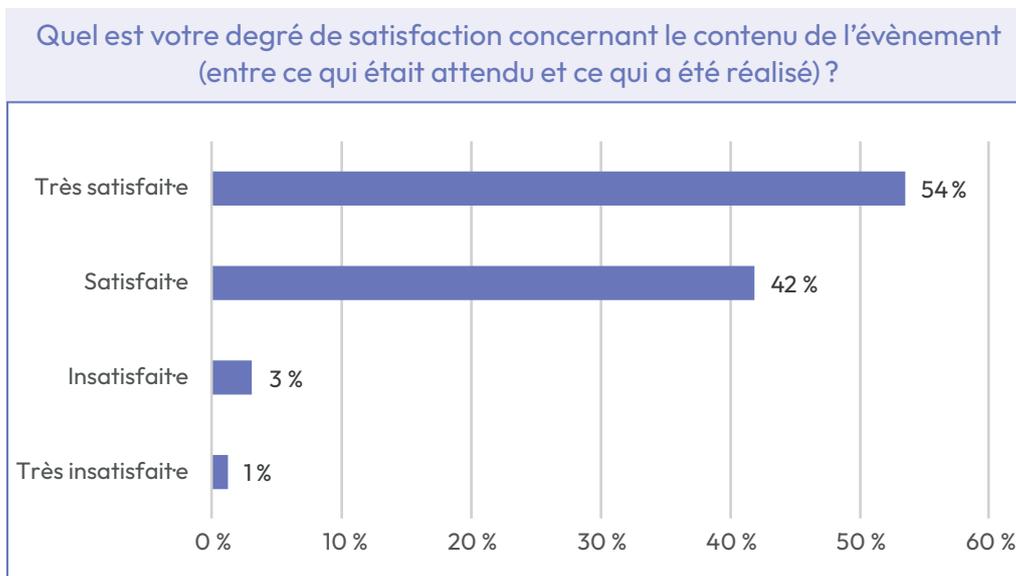


On note que l'organisation des actions a en très grande majorité été satisfaisante ou très

satisfaisante. 4 personnes déclarent que pour 4 actions différentes, ils ou elles ont été insatisfait-es

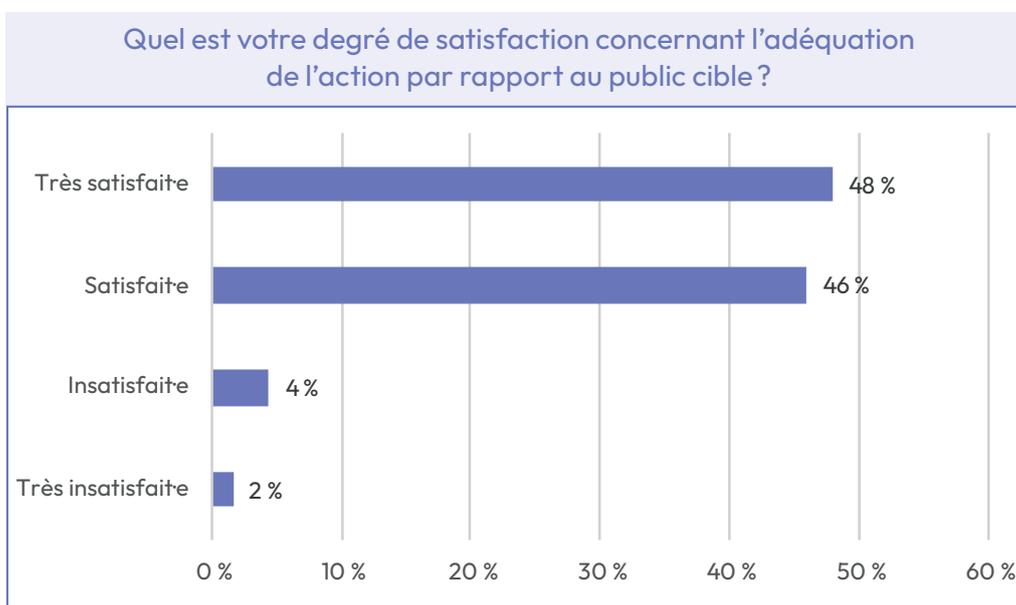
de l'organisation, mais 3 déclarent tout de même une richesse de débat et d'échanges lors de celles-ci. Ce qui semble avoir été difficile pour ces évènements

relève d'une problématique de partenariat, et d'accessibilité du lieu.



Pour les 3 actions dont le contenu de l'évènement était insatisfaisant ou très insatisfaisant, cela est dû à une absence

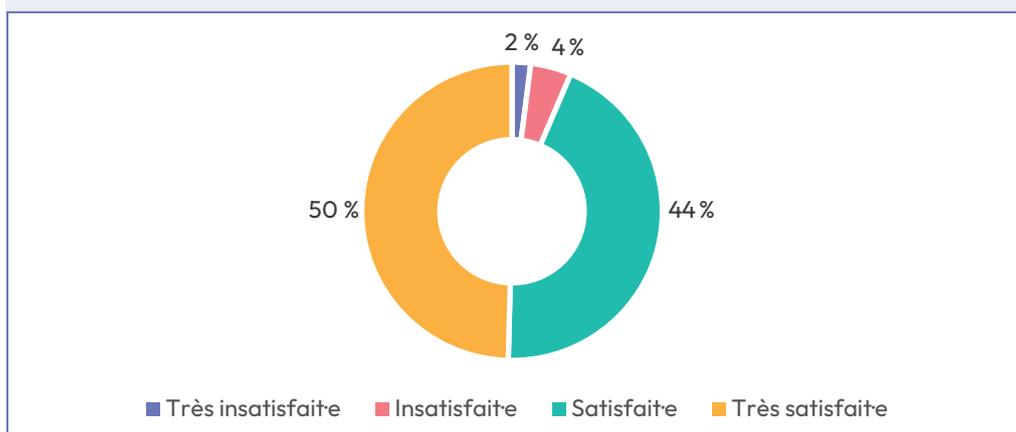
de personnes (nouveau lieu et manque de communication), ou un manque d'organisation (inauguration d'une exposition).



Comme l'année dernière, les organisateurs et organisatrices trouvent pertinent le choix

de leur action par rapport à leur public cible.

Quel est votre degré de satisfaction concernant la richesse des échanges et du débat ?

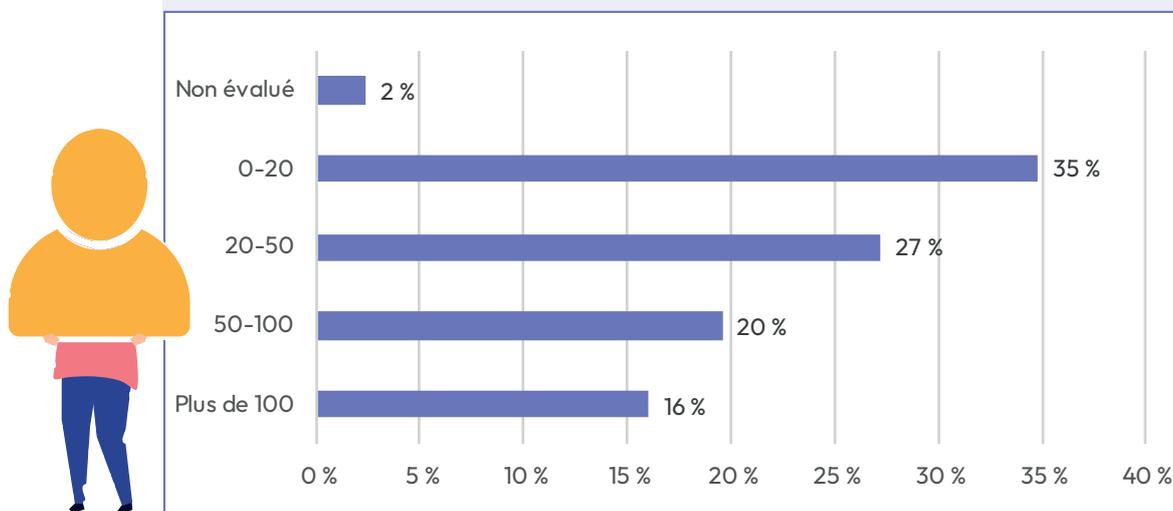


Les chiffres de 2023 sont dans la **même tendance haute que 2022** : pour près de 94 % des actions, les personnes ont signifié leur satisfaction quant à la qualité des échanges. Il est important de préciser

que l'ensemble des organisateurs et organisatrices (45/45) a notifié être satisfait ou très satisfait au moins pour une action.

Publics

Combien de personnes étaient présentes à cet évènement ?

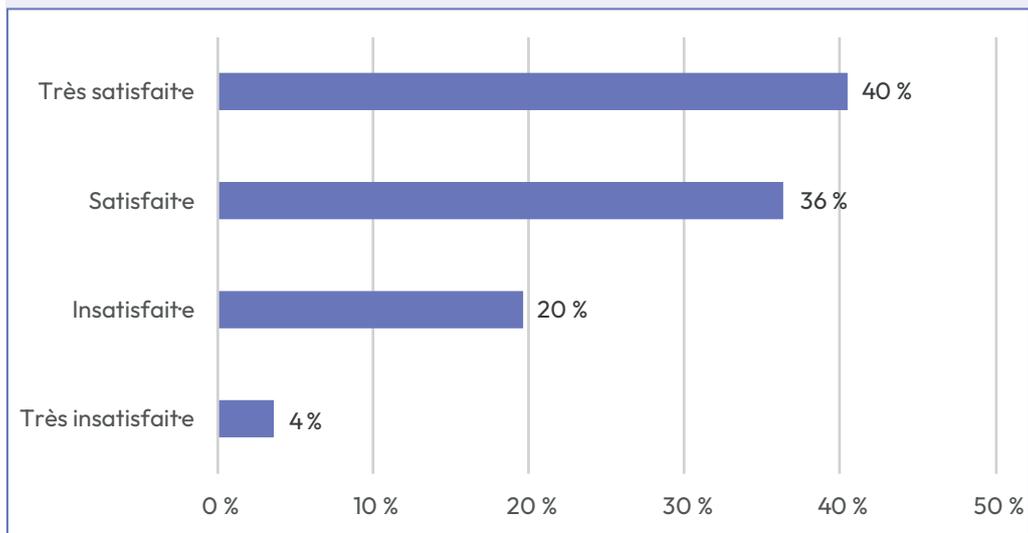


Cette année, on observe une évolution de la répartition du nombre de personnes présentes aux actions SISM. Alors qu'en 2022, près de la moitié des actions (43 %) comptabilisaient entre 20 et 50 personnes, et un tiers (28 %) entre 0 et 20, en 2023, il y eut **davantage de plus petites actions (35 % de 0-20) et de très grandes actions (16 % plus de 100, contre 5 % en 2022)**. Effectivement, nous

avons pu observer une augmentation du nombre de festivals et de forums centrés sur la santé mentale pendant les SISM, et ces évènements ramènent beaucoup de personnes. Les petites actions de proximité sont aussi plus nombreuses (ciné-débats, animations de groupes).



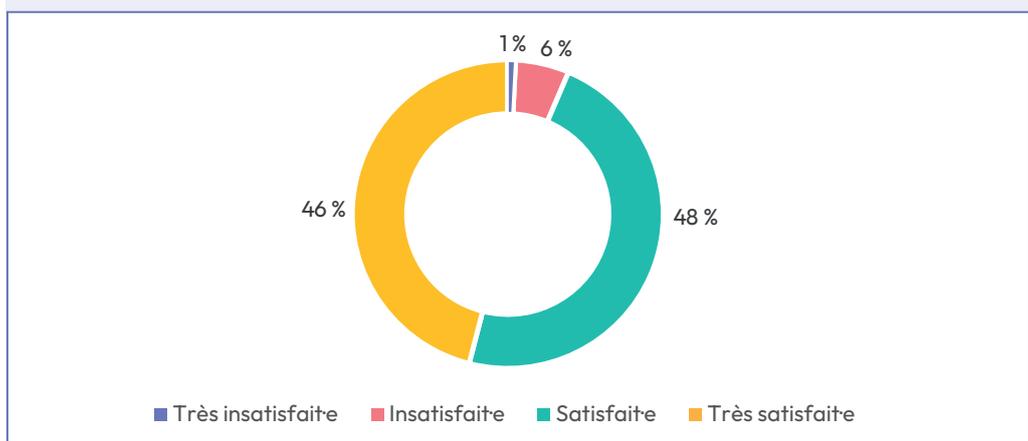
Êtes-vous satisfait·e-s du nombre de personnes présentes ?



On retrouve la même tendance qu'en 2022 : les trois quarts des personnes organisant des actions sont satisfaites ou très satisfaites du nombre de

personnes présentes à leurs actions. La part de très insatisfaites a baissé, en 2022 cela représentait 7 %, contre 4 % en 2023.

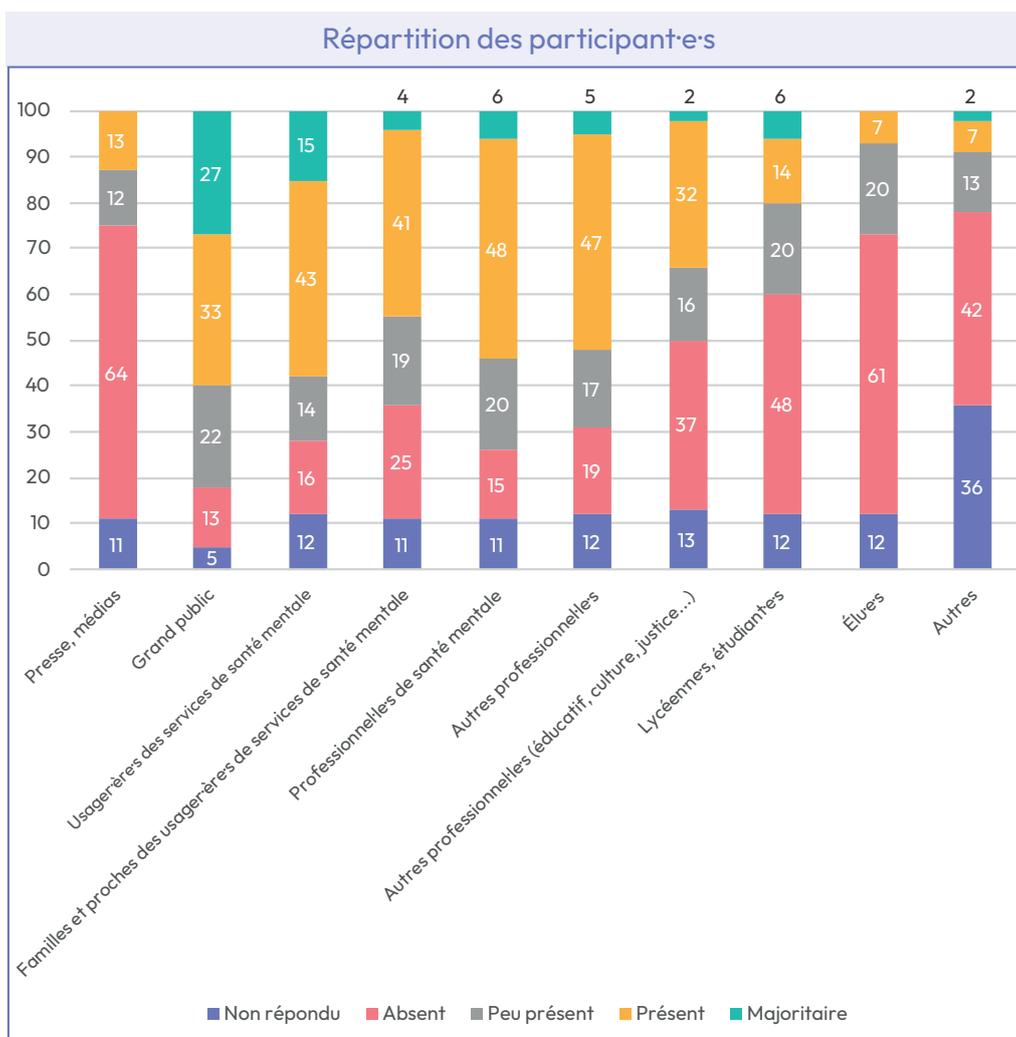
Selon vous, les participant·e-s étaient :



Globalement, 94 % des participants et participantes sont satisfait·e-s ou très satisfait·e-s selon les organisateur·ice-s d'actions, ce qui équivaut aux 93 % de 2022. Néanmoins, cette année, la part

des très satisfait·e-s a diminué, passant de 53 % en 2022 à 46 % en 2023.





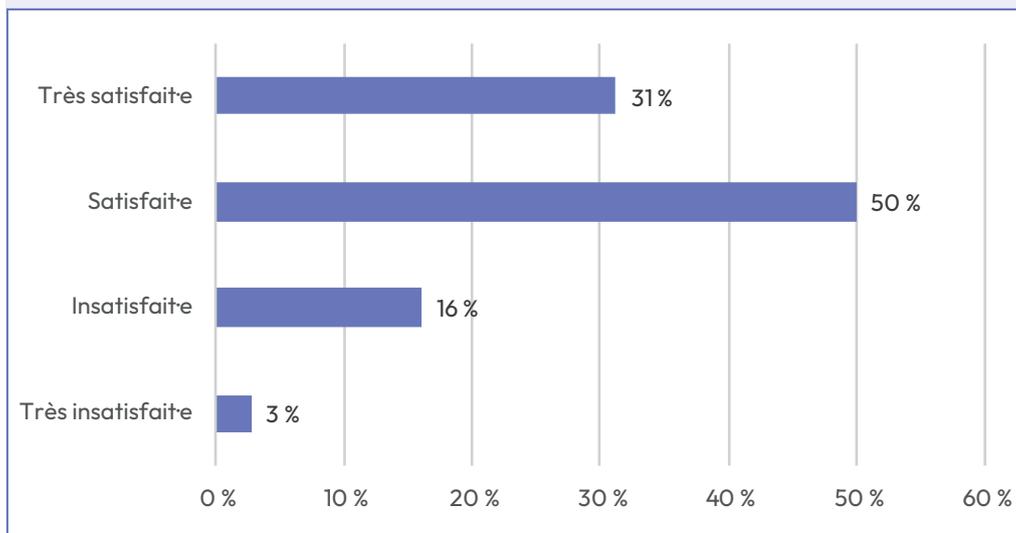
Alors que le nombre d'actions où **le grand public** était majoritaire ou présent augmentait ces deux dernières années, pour 2023, on observe une légère baisse. Il reste tout de même majoritaire ou présent pour **les deux tiers des actions évaluées**. Concernant la part des jeunes (au lycée ou en études supérieures), ils sont majoritaires ou présents dans 20 % des actions. Ce qui montre une évolution favorable (2022, ils et elles étaient absentes de 52 % versus 48 % en 2023; et peu présentes dans 9 % des actions, versus 20 % en 2023). Ainsi, **la population des jeunes adultes participe de plus en plus aux actions SISM**, ce qui est un signal positif de sensibilisation et d'intérêt des nouvelles générations pour la santé mentale.

Le public des élue·s, dont la présence lors des SISM est importante et traduit un engagement politique fort, semble de moins en moins participer aux actions : 17 % en 2022 versus 7 % pour l'édition 2023.

Par rapport aux précédentes années, on observe un taux de présence similaire de la **presse** (13 %), **des usagers et usagères** des services de santé mentale (43 %), et des professionnel·le·s de santé mentale (48 %). On constate une légère baisse de la part **des familles et proches** (20 % étaient absents des actions en 2022 contre 25 % en 2023). Or, pour cette édition des SISM, les professionnel·le·s du social et du médico-social, ainsi que celles et ceux d'autres secteurs (éducatif, sportif, culturel) participent davantage aux évènements.



Êtes-vous satisfait·e de la diversité des participant·e·s ?



Tout comme ces deux dernières années, les organisateurs et organisatrices sont satisfait·e·s ou très satisfait·e·s de la diversité

des participant·e·s présent·e·s pour 81 % des actions.



Communication

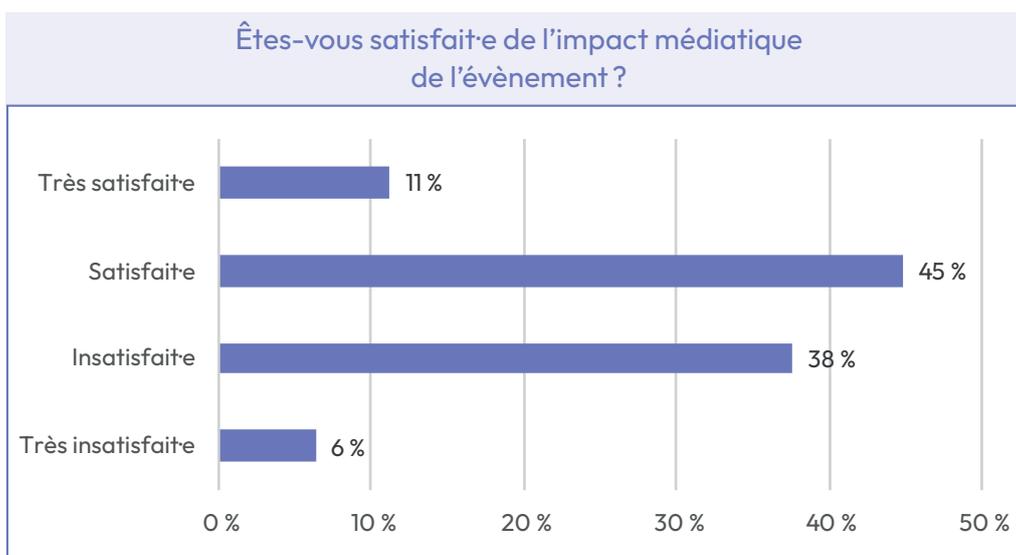
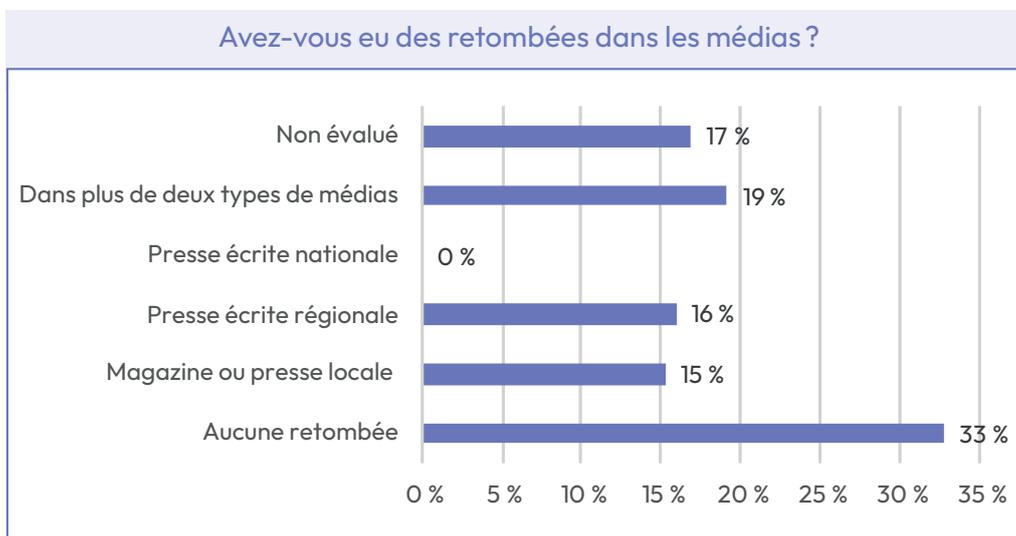
À propos des supports de communication ayant pour objectif de visibiliser les actions, **la grande majorité des organisateurs et organisatrices a produit un programme (pour 194 actions), des affiches (pour 182 actions), et des flyers (pour 139 actions)**. Cette année, le Secrétariat du Collectif national a pu observer que l'affiche

nationale a été reprise dans de nombreux programmes. Enfin, 109 actions ont utilisé 4 ou 5 outils de communication (programme, flyer, page Facebook, etc.) et 84 actions, entre 2 et 3 outils de communication. Ce qui démontre la pertinence et l'importance de ces outils.

Relations presse

Les organisateurs et organisatrices **contactent de plus en plus la presse** pour augmenter la visibilité de leurs actions et le nombre de personnes sensibilisées. En 2023, la presse

locale avait été sollicité pour 64 % des actions, et plusieurs médias avaient été contactés pour près d'un tiers des actions totales.



Pour l'édition des SISM de 2023, **la presse s'est davantage emparée du sujet** puisque seulement un tiers des évènements n'ont eu aucune retombée dans les médias, contre 58 % en 2022. C'est notamment la presse écrite régionale qui a produit des articles pour 16 % des actions (4 % en 2022).

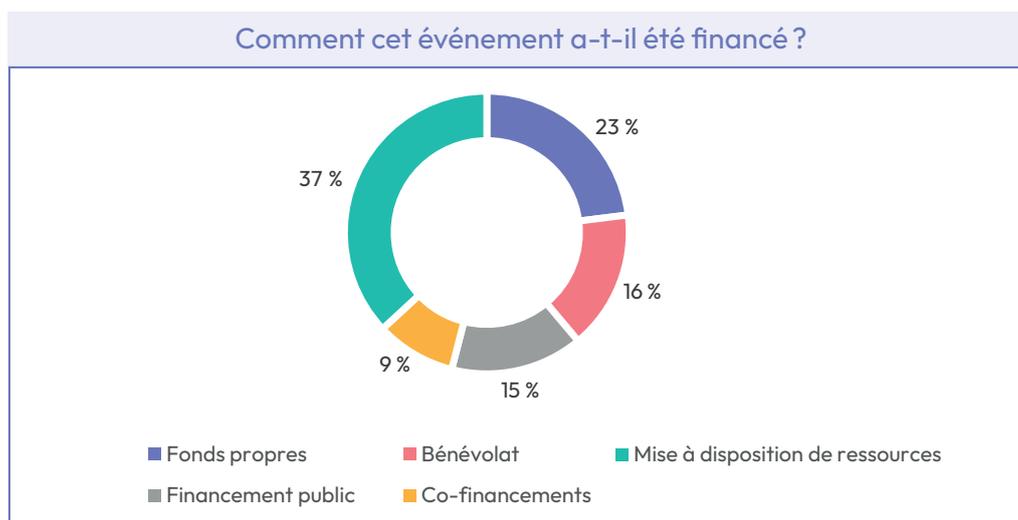
La part de personnes très insatisfaites par l'impact médiatique de leur évènement est passée de 34 % en 2022 à 6 % en 2023, ce qui est très positif.



Financements

Dans 23 % des actions, les événements sont organisés avec des fonds propres (contre 12 % en 2022). Pour près de 16 %, les actions sont portées par des bénévoles, ce qui représente 10 points de moins que l'édition précédente, et atteste de **la professionnalisation des SISM**, portée notamment par les CLSM.

Le financement public ne représente que 15 %, et les co-financements (sans précision) 9 %. Le fonctionnement des actions repose principalement (37 %) sur la mise à disposition de ressources (de locaux, de matériel, de personnels).



SYNTHÈSE DES DONNÉES D'ÉVALUATION

Les résultats obtenus mettent en lumière plusieurs points :

• Publics

- **Le grand public était majoritaire** pour presque un tiers des actions (27 % versus 33 % l'année dernière).
- **La présence des jeunes** a augmenté pour l'édition 2023 des SISM, puisqu'ils et elles étaient majoritaires ou présentes dans 20 % des actions. Cela illustre un intérêt des nouvelles générations pour la santé mentale, ou encore les capacités des organisateurs et organisatrices à attirer ce type de public.
- En général, le public était principalement composé du **grand public, des jeunes, et des professionnel·le·s venant d'autres secteurs que celui du social ou médico-social**.
- Environ 36 % des événements ont réuni plus de 50 personnes, et 35 % moins de 20 personnes. Il y a **une augmentation à la fois du nombre de petites actions de proximité et de grandes actions** comme des festivals de la santé mentale, des concerts ou encore des forums.

• Satisfaction des organisateurs et organisatrices

- Près de 94 %, se disent très satisfait·es ou satisfait·es de **l'organisation** de leur événement.
- Pour 81 % des actions évaluées, ils et elles étaient satisfaites ou très satisfaites de la **diversité des publics**.

- Selon les organisateur·ice·s, **94 % des personnes participant** à leurs événements étaient satisfaites ou très satisfaites.
- La très grande majorité (80 %) se dit satisfaites de **la fréquentation**, de la

pertinence du **contenu** par rapport à la population ciblée et de **la richesse des débats**.

• Site Internet des SISM

- Près de 99 % des organisateurs et organisatrices sont satisfaites ou très satisfaites du site internet des SISM. Grâce au questionnaire, nous avons pu recueillir 27 idées d'amélioration à propos de son contenu. Celles-ci portaient en majorité sur les formulaires d'inscription et d'évaluation des actions SISM. Nous avons tâché, avec le nouveau site Internet lancé début janvier 2024, de répondre aux besoins exprimés.

- L'outil de recherche d'actions est utilisé par 58 % des personnes ayant répondu, ainsi que la carte des événements (51 %). Cela semble indiquer que ces personnes recherchent les actions ayant lieu sur leur territoire, afin d'identifier les organisateurs et mieux se rendre compte des initiatives locales.

• Communication

- La grande majorité des organisateurs et organisatrices a produit **un programme** (pour 194 actions), **des affiches** (pour 182 actions) et **des flyers** (pour 139 actions). Cette année, le Secrétariat du Collectif national a pu observer que l'affiche nationale a été reprise dans de nombreux programmes.

- 109 actions évaluées ont utilisé **4 ou 5 outils de communication** (programme, flyer, page Facebook etc.), et 84 actions **entre 2 et 3 outils**.



• Relations presse

- Cette année, **la presse a été davantage sollicitée** pour augmenter la visibilité des événements. La presse locale avait été sollicitée pour 64 % des actions (versus 54 % en 2022), et plusieurs médias avaient été contactés pour près d'un tiers des actions totales.
- Seulement un tiers des événements n'ont eu aucune retombée dans les médias, contre

58 % en 2022. C'est notamment **la presse écrite régionale** qui a produit des articles pour 16 % des actions (4 % en 2022).

- La part de personnes organisatrices d'actions très insatisfaites de l'impact médiatique de leur événement est passée de 34 % en 2022 à 6 % en 2023, ce qui est très positif.

• Financements

- Le fonctionnement des actions repose principalement (37 %) sur **la mise à disposition de ressources (locaux, matériel, personnels)**.
- Il y a de moins en moins d'actions portées par des bénévoles, et de plus en plus d'actions financées sur des fonds propres,

ce qui concerne principalement les CLSM. Cela illustre **la professionnalisation de la coordination des SISM**.

RETOURS CONCERNANT LA MÉTHODOLOGIE DE PROJET

Investir et anticiper la communication

Pour 35 actions, les personnes ayant répondu au formulaire d'évaluation ont reconnu que la **communication n'avait pas été suffisamment investie ou anticipée**. Elles regrettent de ne pas avoir contacté la presse locale, ou bien de ne pas

avoir assez diffusé les informations relatives à leurs évènements aux organismes et institutions de leur territoire qui auraient pu en faire le relais auprès de leurs publics.



Le Secrétariat général rappelle que **s'associer avec les mairies et faire porter la communication par tous les partenaires impliqués et issus de champs diversifiés** (social, éducation nationale, sport, santé, etc.) augmente les chances d'avoir un public plus nombreux et plus diversifié. On peut également commencer à diffuser ses informations aux réseaux de presse locaux dès les mois de mai/juin, afin d'anticiper le plus possible les publications qui seront faites.

Améliorer le cadrage et l'organisation des actions par les acteurs et actrices

Quinze répondant·e·s ont identifié un besoin **d'améliorer le cadrage de leurs projets et des personnes investies, par exemple**: « Démarrer à l'heure pour finir à l'heure », « Ne pas dépasser l'enveloppe des 2 000 euros accordés par l'ARS

région », ou encore « Mieux organiser l'exposition et assurer un vernissage ». Dans la lignée de ces remarques, 10 personnes estiment qu'ils et elles auraient dû **organiser plus en amont leur programmation SISM**.



À ce sujet, **avoir un ou une personne référente SISM définie** dans un collectif local qui assure la coordination des évènements (réunions, définitions des dates, gestion logistique, etc.) permet d'avoir un cadrage plus solide. Concernant le calendrier d'organisation, on retrouve une estimation des **étapes-clefs sur le site internet des SISM** dans l'onglet « Devenir organisateur ».

Mieux identifier et attirer les publics

Onze répondant·e·s estiment que les conditions de leurs actions ne permettaient pas de **faciliter l'accès du public**, comme l'illustre ce retour: « Un regret des organisateurs: au vu des moyens déployés, ils s'attendaient à plus de participants

(30). Ce qui s'explique par le fait que les lieux de la médecine du travail sont excentrés. » Également, 9 répondant·e·s ont trouvé que le **ciblage des publics** n'avait pas été optimal pour leurs actions.



Pour garantir un nombre de participant·e·s satisfaisant, différents paramètres entrent en jeu. Il y a des aspects de **communication** (qui a été prévenu ? Comment ? Quand ?), mais aussi **d'accessibilité** (où se trouve le lieu ? Est-il accessible en transports ?) et **d'attractivité** (de quoi est faite mon action ? Donne-t-elle envie ? Peut-elle parler à tout le monde ?).

Développer des partenariats

La **création et le maintien de partenariats** sont perçus comme une ressource pour de nombreuses personnes. Parmi les répondant·e·s, 7 se sont donné comme objectif d'en développer de nouveaux afin d'alimenter leur programmation des SISM, et

5 ont pour projet de **créer un collectif SISM local** afin de fédérer davantage sur leur territoire. Sept personnes envisagent de solliciter des élu·e·s pour leurs prochaines actions.



Avoir une diversité d'acteurs et d'actrices investies pendant les SISM permet de proposer une **programmation riche**. Cela la rend **attrayante** pour des publics plus variés. En fonction des thématiques des SISM, d'autres partenaires peuvent être sollicités (sport, Éducation nationale, justice, etc.), et cela favorise la créativité et l'innovation en termes d'évènements SISM.

PAROLES D'ORGANISATRICES ET D'ORGANISATEURS

« Expérience valorisante pour les patients ayant participé, et feedback positif d'entendre parler d'eux à la radio locale. »

« Première action avec l'utilisation des bibliothèques vivantes comme support. Nous sommes très satisfaits de cette première fois auprès du grand public, de qui nous avons eu des retours très positifs. »

« Une première pour cet apéro Philopsy qui s'est tenu au sein d'un café associatif. Des regards croisés entre philosophie et psychiatrie très intéressants. Trois apéros Philopsy sont reconduits pour premier semestre 2024. »

« Une douzaine de questions ont alimenté le débat qui a dû prendre fin pour cause de respect des horaires prévus. »

« Pour la troisième année, l'exposition d'art brut a eu un grand succès, ce sont plus de 1385 visiteurs et 30 permanenciers, une collaboration étroite avec les professionnels et patients du Centre d'activités thérapeutiques à temps partiel, les résidents d'un EHPAD et les enfants de CP d'une école primaire. »

« Une action en direction de plusieurs accueils de loisirs, d'un Ehpad ainsi qu'un club de loisirs : tous ont été contactés quelques mois avant. L'action leur a été présentée et les inscriptions ont été réalisées en amont, de manière à adapter la logistique. Tous ont répondu présents sur la matinée et sont même restés jusqu'au One woman show programmé en fin d'après-midi. »

« La salle de la Comédie était comble, environ 800 spectateurs (nous avons jaugé à 50 spectateurs venus grâce au programme des SISM, mais c'est peut-être plus). 13 personnes ont bénéficié du dispositif relax (accueil individuel et accueil pour un groupe, sécurisant avec un référent de la Comédie à proximité en cas de besoin). »

« Ce sujet reste peu attirant pour le public et, pourtant, deux juges des tutelles étaient présents et ont permis de déstigmatiser la profession de juge des tutelles auprès du public. Conférence très intéressante. »

« Des jeunes filles qui ont découvert des modes de réponse et qui ont gagné en confiance en elle. À noter (étonnant !): au départ réservé aux jeunes filles valentinoises, nous avons eu plus de demandes venant de jeunes filles de petites villes environnantes. »

« Une très bonne journée, travaillée en amont avec l'accueil de loisirs, ce qui a permis non seulement de proposer des activités adaptées, mais aussi d'avoir des primaires sur la matinée. Et ce mixé à des collégiens car tout le niveau de 4^e du collège Amikuze s'est déplacé, grâce au dynamisme d'une enseignante. »

« La coordination des réunions de préparation de cette action a été faite par MESSIDOR et APST. Une action multi-partenaire avec beaucoup de sens. »

« Enfants, centre de loisir, jeunes Unicités, personnes handicapées IME : un beau moment pour accepter les différences : intéressant ! »

« Une super action en partenariat avec le Conservatoire de Bayonne : les élèves de la classe théâtre ont pu conter la bande dessinée de Théo Grosjean : *Elliot au collège*. Au-delà de la bande dessinée, le fait d'être interprété par des jeunes collégiens, attirant par ailleurs leur famille, a permis d'aborder le sujet des troubles anxieux, assez présents chez les collégiens. »

RETOURS SUR DES ACTIONS INSPIRANTES

Une programmation riche et innovante

Depuis plusieurs années, les événements SISM ayant lieu dans **Roannais Agglomération** sont remarquables par leur variété et leur créativité. Esra Dinger est la coordinatrice du Conseil local en santé mentale (CLSM) du Roannais, et elle coordonne le groupe de travail SISM de son territoire. Celui-ci est composé de très nombreux acteur-ice-s : le Centre hospitalier de Roanne, la clinique des Monts-du-Forez, l'Unafam Roanne,

l'IREPS de la Loire, le GEM du Roannais, des services de Roannais Agglomération, etc. Pour l'édition 2023 des SISM, 25 actions ont été proposées avec la mobilisation de 31 partenaires. La programmation a été mise en valeur dans un livret (2500 distribués), via une affiche en format A3 (130) qui a été parsemée sur le territoire, ou encore via les réseaux sociaux.



► **Le Collectif national tient à féliciter l'investissement de toutes ces personnes dans les SISM sur Roannais Agglomération !**

Voici quelques actions qui ont eu lieu en 2023 :

Atelier santé mentale en entreprise, par Messidor et Medef Loire

Cet atelier à destination des personnes ressources en entreprise (ressources humaines, personnels de direction et de management, etc.) visait à mettre en lumière les enjeux et l'importance des premiers secours en santé mentale en entreprise. Les personnes animant l'atelier ont eu

recours à une pédagogie participative afin que chaque participant-e, quel que soit son niveau de connaissance, puisse se questionner sur son rôle et l'aide qu'il ou elle peut dispenser. Ce moment d'échanges a duré 1h30 au local de l'association Messidor.

Exposition « Une rencontre, des sourires », par le Pôle d'activités et de soins adaptés de l'Ehpad Fondation Grimaud



Suite au confinement, une belle initiative a vu le jour « Une lettre, Un sourire » : des échanges épistolaires intergénérationnels, afin de lutter contre l'isolement des personnes âgées. Le Pôle d'activités et de soins adaptés de l'Ehpad Fondation Grimaud, de l'Ehpad de la Pacaudière et de l'école de Saint-Martin ont échangé des courriers accompagnés de photos, de dessins qui ont donné le sourire aux grand-es, comme aux petit-es. Cet échange a donné lieu à une rencontre en mai 2023 qui a été photographiée. Tout ce projet a été exposé à l'Ehpad Fondation Grimaud.

Animation « Aller-vers », santé mentale et famille, par le Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents, l'Union départementale des associations familiales, et l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé

Cette action a eu lieu sur la place du marché un jeudi matin. Une « grande lessive » a été proposée pour échanger simplement sur les questions de santé mentale et de vie familiale. Sur des fils à linge, les personnes étaient invitées à étendre leurs questions, interrogations et envies pour favoriser et valoriser la santé mentale en famille.



Forum santé mentale « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit », par des membres du CLSM de Roannais Agglomération



Le forum santé mentale a marqué le temps fort convivial des deux semaines des SISM. Il a été l'occasion de s'informer et d'échanger sur la santé mentale à travers 26 stands d'informations, des ateliers, des jeux et des expositions photos.



Une œuvre collaborative et participative a également été créée en présence de l'artiste Akène qui a guidé la créativité des publics.

Évaluation faite sur le site des SISM :

Les organisateurs et organisatrices sont très satisfait·es de la diversité des participant·es, et de l'organisation du forum. Il y a eu des retombées à la télévision, la presse écrite et web locale, et même la presse web nationale. Il y a eu plus de 370 passages sur l'après-midi, ce qui est une belle réussite !

Exposition « Un autre regard sur la santé et vos droits », par la clinique des Monts-du-Forez et France assos Santé

L'exposition a abordé les thèmes suivants : accès à l'information, indemnisation/dédommagement, confidentialité, désignation d'une personne de confiance, représentation des usagers et usagères, consentement éclairé. Celle-ci a eu lieu à la Clinique des Monts-du-Forez et a laissé une grande place à l'image afin d'attirer le regard et questionner les publics. Une fresque co-créée avec des patients et patientes sur les 10 commandements des droits en santé mentale a terminé l'exposition.

Parole d'Esra Dinger, la coordinatrice du CLSM de Roannais Agglomération :

« Depuis plusieurs années, nous constatons un dynamisme et une implication de plus en plus fort pour l'organisation des SISM sur le territoire du Roannais. Nous essayons d'associer dès le départ des acteurs en-dehors de la santé mentale (selon la thématique nationale) afin d'attirer l'attention du grand public, et de faire connaître les SISM. C'est un réel plaisir de coordonner ce groupe de travail où les rencontres sont très riches. Et la volonté de proposer plus et encore mieux est au rendez-vous ! »

Quelques autres belles actions

Escape game « La bibliographie de John F. Nash », porté par le CLSM du territoire messin et l'université de Lorraine à Metz dans le Grand Est

Scénario de l'escape game : vous êtes les étudiant·e·s préféré·e·s du professeur John Forbes Nash, mathématicien nobélisé et auteur de l'article « Contre la stigmatisation en santé mentale ». À cet écrit qui doit rapidement partir à l'imprimerie, il manque la bibliographie. Le professeur vous confie cette tâche qui ne devrait être pour vous que l'affaire de quelques minutes. A-t-il eu raison de vous faire confiance ?

Cet escape game durait 45 minutes et a eu lieu sur 5 jours pendant le temps du déjeuner à la bibliothèque universitaire du Saulcy. Il a permis de découvrir de manière ludique et différente ce qu'est la santé mentale et la stigmatisation des troubles psychiques.



Évaluation faite sur le site des SISM :

Les 10 créneaux proposés pour cet escape game très original ont réuni jusqu'à 20 personnes, principalement des étudiant·e·s. Les organisateurs et organisatrices sont satisfaites de l'organisation de l'action et de la présence des participant·e·s.

Ateliers et jeux en mixité « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit », porté par le Centre psychothérapeutique de Nancy dans le Grand Est

Le principe retenu pour les actions était la mixité des publics qui ont participé et animé les différents ateliers, jeux et temps d'échanges. En effet, il était prévu de faire participer tout le monde au même niveau : usagers et usagères, professionnel·le·s, enfants, personnes âgées et le public en général. En exemple, les jeux ont été animés par des jeunes à destination de personnes âgées, par des membres du GEM à destination de professionnel·le·s,

d'enfants à destination d'adultes, de personnes âgées à destination du grand public... Tout était envisageable ! Les supports d'animation étaient des ateliers, des jeux, tels que le Truck à sons, la roue « Bien dans ma tête, bien dans mon corps », le jeu de l'Oie, du tennis de table, du panna foot, le PolluMentalomètre, des clips, un film, l'arbre à préjugés, des mascottes, etc.

Évaluation faite sur le site des SISM :

4 créneaux de jeux ont été faits à 4 endroits différents (médiathèque, salle municipale, Ephad, structure sociale pour les jeunes), et le tout a amené entre 20 et 50 personnes. Les organisateurs et organisatrices sont très satisfait·e·s du nombre et de la diversité des participant·e·s, mais aimeraient revoir davantage leur organisation pour des actions futures.

Lecture de la BD *Elliot au collège* par une classe théâtre d'un collège, porté par le CLSM de Navarre Côte basque, la médiathèque de Bayonne, et la clinique Caradoc de Bayonne en Nouvelle-Aquitaine

Une action en partenariat avec le Conservatoire de Bayonne : les élèves de la classe théâtre ont pu conter la bande dessinée de Théo Grosjean *Elliot au collège*. Au-delà de la bande dessinée, le fait d'être interprété par des jeunes collégien·ne·s, attirant par ailleurs leur famille, a permis d'aborder

le sujet des troubles anxieux, assez présent chez les collégien·ne·s par ailleurs.

La représentation a eu lieu à la médiathèque place des Gascons à Bayonne.

Évaluation faite sur le site des SISM :

Les organisateurs et organisatrices sont satisfait·e·s de leur action qui a attiré jusqu'à 20 personnes, et notamment du grand public.



Collection « Singulièrement Brut » de Claude Bac, en partenariat avec la compagnie des remarquables, et porté par le CLSM de Valence, la MGEN Valence et le CH Drôme Vivarais à Valence en Auvergne-Rhône-Alpes

Cette exposition était présentée par la MGEN Drôme et le Centre Hospitalier Drôme Vivarais. Claude Bac, collectionneur autodidacte et passionné, a su, au fil du temps, réunir plusieurs centaines d'œuvres d'artistes déjà reconnues dans le monde de l'art brut. De nombreuses créations d'artistes actuelles de la région y sont aussi associées.

La MGEN Drôme, Claude Bac et la Compagnie des Remarquables qui soutient cette collection,

ont sélectionné une centaine d'œuvres. En parallèle, une salle était dédiée aux œuvres des personnes du Centre de soins psychiatriques Victor Hugo, de l'Ehpad Marie-France Prévaut et des CP de l'école élémentaire Condorcet à Valence, répondant ainsi au thème SISM 2023 : « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ».

Évaluation faite sur le site des SISM :

Cette exposition a compté plus de 1 385 visiteurs et visiteuses et les organisateurs et organisatrices en sont très satisfaites. Le grand public était majoritaire et il y a eu des retombées dans la presse locale. L'exposition a été intégrée à la biennale Hors-Norme de Lyon. Il y a eu un vernissage avec plus de 75 personnes (élus, bénévoles, personnes âgées, professionnels, etc.), et un pique-nique dans le jardin devant l'exposition avec les personnes qui ont collaboré ensemble pour monter ce projet.

Conférence « Ado : du seum au soin, être attentif à la santé mentale des adolescents », porté par le collectif SISM local de Toulouse en Occitanie

L'adolescence est une période de vie si particulière, pendant laquelle l'identité de la personne se construit, où de nombreux remaniements psychologiques s'opèrent. C'est un moment de la vie charnière, où tout un chacun peut rencontrer des difficultés psychiques, où peuvent se cristalliser des difficultés psychiques présentes dans l'enfance. C'est aussi une période pleine de potentialités, de croissance. Les études récentes montrent la fréquence élevée de souffrances psychiques chez les adolescents.

Nous souhaitons mettre la lumière sur l'accessibilité aux soins psychiques pour les adolescents.

Beaucoup d'observateurs s'inquiètent des obstacles d'accès aux soins en santé mentale pour les adolescent·es (comme la stigmatisation des troubles « psys »), de retard à la prise en charge, ou encore de souffrances non dépistées... Comment les jeunes sont-ils et elles sensibilisé·es aux problématiques de santé mentale ? Comment peuvent-ils et elles accéder à des dispositifs de soins ? Quel vécu pour les proches – parents, sœurs et frères, ami·es – de ces événements ? Comment accompagner l'adolescent en souffrance ? Ce sont ces questions qui ont guidé la conférence.

Évaluation faite sur le site des SISM :

Cet événement a compté entre 50 et 100 personnes, notamment de l'entourage de personnes concernées. Les organisateur·ice·s sont très satisfait·es de leur action, et précisent qu'une douzaine de questions ont alimenté le débat qui a dû être interrompu afin de respecter les horaires convenus, ce qui montre l'engouement du public pour les sujets abordés.



AFFICHES ET OUTILS DE COMMUNICATION CRÉATIFS

Certains évènements SISM bénéficient de supports de communication attrayants pour valoriser les actions :



Livret de l'édition de la Sarthe

Livret de l'édition du Puy-de-Dôme



Livret de l'édition du Pays de Redon

RETOMBÉES PRESSE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Nombre d'articles de presse

674 articles ont été recensés dans les médias, dont **4 dans des médias nationaux** tels que *France Tv Info* du 1^{er} septembre 2023 au 15 décembre 2023. Ce chiffre est en baisse puisque l'année dernière, 9 articles avaient été publiés dans des médias nationaux. Cependant, on retrouve une **hausse**

globale de 134 % des articles publiés évoquant les SISM entre 2022 et 2023, ce qui indique que **les médias en parlent de plus en plus**, notamment des médias régionaux ou départementaux. Cela entre en cohésion avec la valeur d'action de proximité que revêtent les SISM.

- **37 articles sont parus dans les médias départementaux,**
- **521 articles parus dans la presse régionale,**
- **112 articles ont été publiés en ligne (sites internet ou réseaux sociaux).**

Dans la presse régionale, c'est le quotidien *Ouest France* et ses nombreuses éditions en régions qui ont consacré le plus d'articles aux SISM.



Présence sur les réseaux sociaux

Les informations concernant l'édition des SISM sont diffusées régulièrement sur les comptes dédiés (Facebook et LinkedIn). Nous communiquons

également via une newsletter dédiée aux actualités du Secrétariat général.

Au 31 décembre 2023 :



La page Facebook comptait **3 363 abonné·e·s** soit une augmentation de plus de **10 %** par rapport à 2022 (3 055 abonnés). Entre 2022 et 2023, il y a eu une hausse de **278 %** de visites de cette page Facebook.



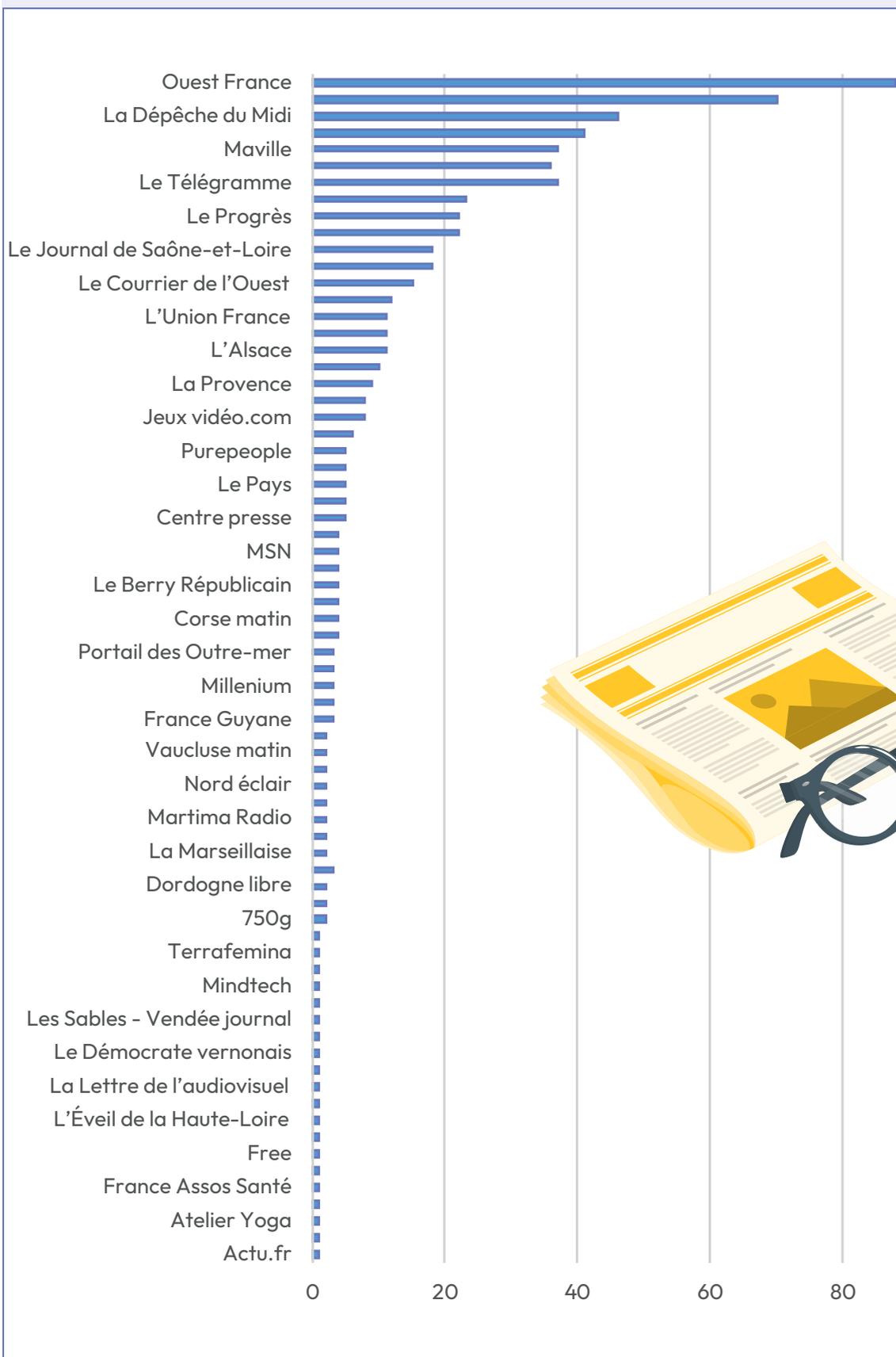
Le compte LinkedIn, ouvert au 1^{er} mars 2023, et comptabilise **2 345 abonné·e·s**.

En raison des dernières tendances de **Twitter**, devenu X, nous avons décidé de retirer notre présence de ce réseau social.

Concernant la **newsletter** des SISM, celle-ci est de plus en plus suivie et a atteint les **1 217 abonné·e·s**. Elle représente une manière de mobiliser les organisateur·ice·s d'actions en faisant passer les grandes informations des SISM (publication de l'argumentaire, annonce d'un webinar, rappel du délai pour évaluer ses actions sur le site, etc.). Nous avons un rythme d'envoi régulier, allant d'une fois par mois au minimum en période creuse à une fois par semaine en période plus active.



Répartition du nombre d'articles recensés dans la presse





LES MÉDIAS EN PARLENT



« Le bien-être fait partie de nos objectifs »

« L'an dernier, le but, c'était observer, cette année, c'est agir », résume Jean-Pierre Blasco, président de l'antenne eurélienne de la Mutualité française Centre-Val de Loire. Après sa participation au forum organisé par Chartres Métropole, en 2022, dans le cadre de la semaine de la santé mentale, qui aura lieu du 9 au 22 octobre cette année, la structure a voulu s'engager un peu plus sur ce sujet qui lui est cher. Par le biais d'une relation commune, l'antenne départementale s'est rapprochée du lycée Jehan-de-Beauce, à Chartres, qui comptabilise 2 000 élèves dans ses cursus généraliste et professionnel, pour faire une intervention auprès des jeunes. Ayant travaillé avec la troupe de théâtre Le Moulin à paroles, à l'occasion d'une opération dans l'Indre, l'an dernier, pour la MFCVL, Jean-Pierre Blasco l'a sollicitée pour assurer ces représentations en milieu scolaire, à Chartres, hier. « Ce qui est intéressant, c'est que c'est participatif. Le but, c'est

que les élèves prennent conscience, qu'ils expriment leur questionnement ». « C'est le contrecoup des années Covid », poursuit Bruno Couet, proviseur de l'établissement. Et d'analyser le phénomène : « Un certain nombre d'élèves, partout en France, ont mal vécu cette période de confinements et de système de cours hybride par la suite, cela a révélé chez un certain nombre de jeunes des fragilités. Cela a fait qu'on a davantage parlé de santé mentale. Tout ce qui touche à ça et au bien-être fait partie de nos objectifs depuis des années. Et cela prend de plus en plus de place dans nos projets. Par exemple, on a fait plusieurs ateliers sur le stress à destination de nos premières et terminales qui passent des examens. »

L'Écho Républicain

Semaines de la santé mentale : déstigmatiser les maladies psychiques

« Les SISM, c'est notre Octobre rose à nous », indique Gwénaëlle Laurent, animatrice au conseil local de santé mentale du Grand Besançon. Preuve que les SISM, pour Semaines d'information sur la santé mentale, sont prises très au sérieux par

tous les acteurs de la prise en charge des maladies psychiatriques, qu'ils soient professionnels de santé, travailleurs sociaux ou aidants.

L'Est Républicain

Un concert pour sensibiliser à la santé mentale

Ils ne ménagent pas leurs efforts et répètent sans relâche pour le jour « J ». Dans le cadre des Semaines nationales d'information sur la santé mentale (SISM), les adhérents du groupe d'entraide mutuelle, le GEM, soutenus par l'association La Popote ont l'ambition de réaliser un concert, avec l'aide de Marie-Pierre, qui dirige la bien connue Voix du Spectacle à Lorp-Sentaraille. « Ces semaines nationales ont lieu tous les ans au mois d'octobre, présente Marie-Pierre. Le thème général cette année est à tous les âges de la vie, ma santé

mentale est un droit. Aussi, poursuit l'énergique coach, nous avons choisi trois thèmes à partir de ce fil conducteur général, la sollicitude, le besoin d'amour et la différence qui peuvent correspondre à chaque âge. Nous avons pioché dans le répertoire de variétés françaises pour ce concert exceptionnel. Pour nous c'est aussi un bon moyen de faire savoir que le handicap ne se voit pas toujours. »

La Dépêche du Midi



Des rendez-vous pour prendre soin de sa santé à tous les âges de la vie dans l'agglomération de Vichy

Déployées à l'échelle nationale en octobre, les Semaines d'information sur la santé mentale s'adressent, en revanche, à toute la population sans distinction d'âge. Dans l'agglomération de Vichy, plusieurs rendez-vous vont se décliner aussi bien en plein air autour d'activités de bien-être qu'au centre social La Passerelle à Cusset, avec la projection d'un film suivie d'un débat sur le thème de la vie de famille et des troubles mentaux, le 10 octobre, ou encore au tribunal, le 20 octobre, avec une soirée sur les majeurs protégés. Un large programme s'adressant à tous, malades ou non. On essaie de sensibiliser sur le fait que la santé

mentale ne rime pas avec la maladie mentale, explique Widad El Ouafi, coordinatrice du CLS de l'agglomération de Vichy. Cela concerne tout le monde. On organise aussi des actions pour les étudiants au pôle universitaire. La santé mentale s'entretient tout autant que la santé physique. À travers les actions, on cherche à montrer comment on peut la préserver par le sport, la musique, la vie sociale...

La Montagne



Plusieurs rendez-vous pour déstigmatiser la santé mentale

Enfants, adolescents, adultes, seniors... Les SISM sont ouvertes à tous les publics. « *La santé mentale est un sujet qui touche toutes les sphères. C'est cette vision des choses qu'on essaie de véhiculer à travers ces événements. Nous cherchons à déstigmatiser la santé mentale.* » Afin de tisser un réseau de partenariat sur le territoire et de se faire connaître par le grand public, diverses structures seront ainsi présentes, parmi lesquelles de nombreuses associations. « *Ces SISM sont aussi*

le moyen de permettre à tous les professionnels œuvrant dans le cadre de la santé mentale de pouvoir se rencontrer et de mettre en place de nouveaux projets pour les citoyens », conclut Nathalie Gouard, animatrice au Groupe d'entraide mutuelle Amila, qui accueille des adultes en souffrance psychique.

La Nouvelle République

Du théâtre pour parler de la santé mentale

Notre volonté, c'est de capter l'attention d'un public qui ne viendrait pas vers nous naturellement, résumé Sophie Landreau, la coordinatrice du Conseil local de santé mentale, rattachée au service développement social de Cholet Agglomération. D'où l'après-midi d'animations et d'informations publiques organisé le samedi 14 octobre (de 14 h 00 à 18 h 00), place Rougé, en plein centre-ville. Professionnels de la santé mentale, usagers et représentants des familles seront présents sur place pour répondre à toutes les questions. On retrouvera notamment des acteurs de la résidence d'accueil L'Envol, du

dispositif Passerelle vers un chez soi, de la Maison des adolescents, de l'association ligérienne d'addictologie, du CHU d'Angers... Parce que la santé mentale est aussi beaucoup une histoire de prévention, une sélection d'applications, d'ouvrages et d'activités seront présentés au public et des animations (ballons émotions et sculptures sur ballons) proposées aux enfants. On présentera aussi une animation photo pour lutter contre les idées reçues, ajoute Sophie Landreau.

Le Courrier de l'Ouest

Santé mentale : « Repérer le plus tôt possible les jeunes en souffrance »

« On veut tout faire pour repérer le plus tôt possible les jeunes en souffrance, pour pas qu'ils s'enferment dans leurs difficultés ou dans leur isolement. C'est pour ça que, cette année, on a fait le choix, lors de cette semaine d'information sur la santé mentale, d'aller au cœur des collèges et des lycées. D'où les interventions dans le lycée du Sacré-Cœur et Vincent-d'Indy, ou la conférence que l'on organise à l'intention de la communauté éducative. On veut s'adapter aux codes des jeunes, avec des témoignages vivants racontés devant eux. Il faut aussi être

sur les réseaux sociaux. Paradoxalement, ces réseaux sociaux font beaucoup de mal, que ce soit dans l'enfermement, dans l'isolement, dans le harcèlement, etc. Mais c'est un outil avec lequel il faut les toucher. Il faut réinventer nos modes de communication avec eux pour les sensibiliser. Ils sont réceptifs. » [Cédric Boutonnet, directeur adjoint de l'hôpital psychiatrique Sainte-Marie]

Le Dauphiné Libéré



Le Psytruck de passage en Haute-Vienne pour déstigmatiser la santé mentale

« Avant, nous organisions des conférences, mais nous demeurions dans "l'entre-soi" avec des personnes concernées par les maladies mentales. Le Psytruck nous permet d'aller "hors les murs" au plus près des territoires et de réellement rencontrer le grand public, explique Agnès Tallet, référence réseau au Pôle des usagers. Car l'objectif est bien de déstigmatiser les troubles psychiques (schizophrénie, bipolarité, trouble borderline, anxiété, dépression, troubles alimentaires...) auprès de tout un chacun. » Pour la première fois donc, le truck chargé, les équipes (composées de pair-aidants et d'un médiateur

de santé pair, de professionnels, de bénévoles, avec les associations...), sillonnent la Haute-Vienne afin de « partager leurs expériences de vécu de la maladie, pour dire que la vie n'est pas fichue après le diagnostic. Il existe encore un tabou autour de la santé mentale. Or, ceux qui vivent avec un trouble psychique et qui sont stigmatisés ne sont pas encouragés », souligne la référente, rappelant que 1 Français sur 5 souffre de troubles psychiques, soit 13 millions d'habitants.

Le Populaire du Centre

Le bus de la santé mentale a présenté ses actions au sein du quartier

Au gré des étapes du bus [à Saint-Étienne], les habitants ont pu s'informer auprès des psychologues, infirmiers, aidants, malades, sur la santé mentale et découvrir les structures du territoire car, dans les moments difficiles, il est important de connaître les ressources dont nous disposons à proximité. Jeudi 12 octobre, avenue Émile-Loubet, le bus de l'Udaf (Union

départementale des associations familiales) a stationné de 10 à 16 heures pour permettre aux habitants d'échanger avec les acteurs de ces actions. « Nous travaillons sur la stimulation, l'espoir, la question de la normalité. »

Le Progrès



PROJETS DE COMMUNICATION DU SECRÉTARIAT GÉNÉRAL DES SISM SUR L'ANNÉE 2023

L'année 2023 a représenté un tournant pour les SISM en termes d'identité visuelle.

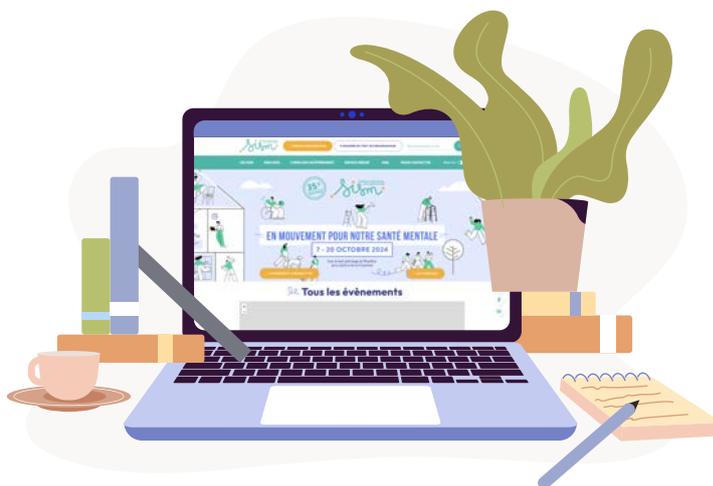
En effet, une nouvelle charte graphique a été élaborée pour moderniser et dynamiser l'image des SISM (nouveaux logos, nouvelles couleurs et typographies). Nous vous invitons à la reprendre lors de la création de vos éléments de communication (programmes, posts Facebook, etc.). Le document présentant la nouvelle charte graphique est disponible sur le site, dans votre espace organisateur.

La charte graphique a été réalisée par Mathilde Fournier, graphiste indépendante qui produit également les affiches nationales des SISM, entre autres projets de communication relatifs aux SISM. Celle-ci a été publiée fin novembre et a déjà été téléchargée 253 fois en 1 mois.



En plus d'une nouvelle charte graphique, le Secrétariat général a pris en compte les idées d'amélioration du site Internet données par les organisateur-ice-s via le formulaire d'évaluation d'actions, afin d'orienter la conception du nouveau site Internet des SISM. Il a été réfléchi pour simplifier la navigation, de mettre davantage en valeur les SISM, et de faciliter le remplissage des formulaires pour les organisateur-ice-s.

Le travail de conception et de suivi de projet a été réalisé par Léa Sonnet, responsable communication PSYCOM et SISM, en lien avec Anne Nomblot et Alice Pierre-François (chargées de mission PSYCOM SISM). Le financement du site des SISM a été entièrement assuré par PSYCOM. Le site a été développé par la société Net.com



STATISTIQUES DE FRÉQUENTATION DU SITE NATIONAL

Suite à des contraintes techniques, nous n'avons que les chiffres sur la période du 1^{er} avril au 10 décembre 2023.

La page des événements des SISM a été vue 46 218 fois, et la page de l'édition 2023 qui répertorie l'argumentaire ou le kit de communication par exemple a été visitée 24 864 fois.

La page dédiée à l'édition 2024 a été consultée 5 296 fois, ce qui illustre que l'anticipation des SISM est utile.

Au niveau de l'arrivée sur le site internet, 55 % des personnes y viennent en faisant une recherche depuis leur moteur de recherche, 31 % entrent directement le nom du site, et 10 % sont redirigées depuis des pages d'autres sites Internet.



STATISTIQUES DE TÉLÉCHARGEMENT DES OUTILS SISM 2023

OUTILS SISM 2023	NOMBRE DE TÉLÉCHARGEMENTS
Argumentaire	7 265 (+8 %)
Guide méthodologique	358 (-84 %)
Affiche nationale	7 112 (+34 %)
Communiqué de presse	3 132 (-4 %)

En 2023, l'affiche nationale a été davantage téléchargée (+34 %) ce qui montre que celle-ci est de plus en plus reprise par les organisateur·ice·s d'actions SISM. L'argumentaire est un outil bien identifié, et a été téléchargé 7 265 fois pour l'édition 2023. En revanche, le guide méthodologique a perdu en visibilité puisqu'il est passé de 2 307 téléchargements à 358. Pour répondre à cette baisse importante, début 2024, nous avons rendu le guide méthodologique accessible au téléchargement même aux personnes n'ayant pas de compte organisateur. Le communiqué de presse a été légèrement moins téléchargé, mais se maintient à plus de 3 100.

Concernant les outils de l'édition des SISM de 2024, depuis la mise en place du calendrier anticipé, certains sont déjà disponibles sur le site Internet. Entre avril et décembre 2023, l'affiche nationale des SISM 2024 a été téléchargée 1 373 fois, l'argumentaire 2 006 fois, et les gabarits et bannières 318 fois. Ces données sont très positives, et montrent que la mise à disposition des outils SISM plus en amont est utile et appréciée par les organisateur·ice·s d'actions SISM.

CONCLUSION

- Le nombre d'actions recensées pour l'édition de 2023 est **29 fois plus important qu'en 2022** puisque nous atteignons les 1531 actions. Cela montre que les SISM se sont relevées de la période d'épidémie qui avait ralenti les projets et contraint les possibilités d'actions. **Les SISM sont devenues un rendez-vous ancré dans les agendas des acteur·ice·s de la santé mentale sur les territoires.**
- Les organisateur·ice·s d'actions SISM sont de plus en plus nombreux et nombreuses à s'engager dans une programmation SISM, on en recense 2 536 en 2023. Ce sont principalement les collectivités territoriales qui se saisissent des SISM. Nous avons également pu observer que les structures de soin se sont particulièrement investies cette année, et ont, pour la majorité, proposé des actions en partenariat avec des associations d'entraide. **Cela illustre que les SISM permettent de réunir des acteur·ice·s varié·e·s du champ de la santé mentale, pour agir ensemble dans une perspective de promotion de la santé mentale.**
- **Pour cette année 2023, le public présent était principalement composé du grand public, des jeunes, et des professionnel·les venant d'autres secteurs que celui du social ou médico-social.** La part des jeunes a considérablement augmenté puisqu'ils et elles étaient majoritaires ou présent·e·s dans 20 % des actions. Cette augmentation peut être le signe du développement des capacités des organisateur·ice·s d'actions à attirer ce type de public, ou encore un intérêt des nouvelles générations pour la santé mentale.
- La thématique de 2023 était « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ». Celle-ci a permis de proposer une programmation d'actions SISM riches et variées. Nous avons retrouvé une part importante **d'actions réunissant des personnes de générations différentes** : fresques artistiques intergénérationnelles sur la santé mentale, ou après-midi jeux et ateliers entre résidents d'un Ephad et jeunes d'une école primaire, par exemple. Sur le sujet des droits, de nombreuses conférences ou café-débats ont eu lieu pour discuter de ce lien entre santé mentale et droits.
- Ces SISM ont donc été l'occasion de **réunir des personnes d'âges variés autour de leur santé mentale**, permettant ainsi de partager des points de vue sur l'évolution de celle-ci au cours de la vie. Nous pouvons estimer que cela a pu agir sur les impressions de solitude que vivent particulièrement les personnes âgées et les jeunes.
- Au fur et à mesure des éditions SISM, nous remarquons que **les organisateur·ice·s d'actions communiquent de plus en plus leurs actions à la presse locale** (radio, presse écrite, etc.). La presse a été sollicitée pour 64 % des actions, contre 54 % en 2022. Au niveau de la valorisation des événements, des flyers, affiches et programmes sont produits localement pour la grande majorité des actions. Cela est très **encourageant** puisque la communication fait partie intégrante du travail de préparation des événements SISM.
- Concernant les outils produits par le Collectif national des SISM, l'argumentaire reste largement téléchargé, et dans les pratiques, lu en réunion de démarrage de l'édition à venir. Le guide méthodologique a été moins téléchargé cette année, et pour faciliter son accès, nous l'avons rendu ouvert au téléchargement sur le site des SISM (sans avoir un compte d'organisateur), et avons communiqué plus densément à son propos pour l'édition des SISM de 2024. **Le guide méthodologique reste un outil très utile à la préparation puisqu'il donne des conseils de méthodologie de projet, et présente une centaine d'idées d'actions à mettre en place (référencement de films, de jeux pédagogiques, d'ateliers, etc.).**
- **L'année 2023 a été un tournant concernant l'identité graphique des SISM** : une nouvelle charte graphique a été créée et le site internet a fait peau neuve début 2024. Les organisateur·ice·s ont très favorablement reçu la nouvelle charte (téléchargée 253 fois en 1 mois). Concernant le site internet, le Secrétariat a pris en compte autant que possible les idées d'amélioration des organisateur·ice·s, et les a intégrés à ce dernier.





Les prochaines Semaines d'information
sur la santé mentale auront lieu
du 7 au 20 octobre 2024
sur la thématique « **En mouvement pour notre santé mentale** ».
Nous vous souhaitons un beau travail de préparation
de cette édition !





©PSYCOM mai 2024, pour le Collectif national des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

Conception graphique État d'Esprit Stratis

Illustration Mathilde Fournier

Contact

Collectif national des SISM : 0145 65 77 24 sism.contact@gmail.com

Information, inscription et programme : www.semaines-sante-mentale.fr

 [@Sism_Officiel](https://www.facebook.com/Sism_Officiel)

 [Semaine d'information sur la santé mentale \(SISM\)](https://www.linkedin.com/company/semaines-d-information-sur-la-sante-mentale)

