



LA MOBILISATION DES RESSOURCES POUR LES SISM

– Synthèse du webinaire SISM du jeudi 8 février 2024 –



Rédigée par Alice Pierre-François (Psycom)

Ce deuxième webinaire SISM a été organisé par Psycom, pour le Collectif national des Semaine d'information sur la santé mentale regroupant :

1. **ADESM** : Association des établissements participant au service public de santé mentale
2. **ADVOCACY** France : association d'usagers en santé mentale, médico-sociale et sociale
3. **AFP** : Association française de psychiatrie
4. **AMF** : Association des Maires de France
5. **ANPCME** : Association nationale des psychiatres présidents et vice-présidents des CME de CH et CHS
6. **ANMDA** : Association nationale des Maisons des adolescents
7. **ASCODOCPSY** : Réseau documentaire en psychiatrie
8. **CCOMS/EPISM** Lille-Métropole : Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale et Centre national de ressources et d'appui aux conseils locaux de santé mentale
9. **CNASM** : Centre national audiovisuel en santé mentale
10. **EPE Ile-de-France** : Ecole des parents et des Educateurs
11. **ESPT** : Association Elus, santé publique et territoires
12. **FFP** : Fédération française de psychiatrie
13. **FNA-TCA** : Fédération nationale des associations liées aux troubles des conduites alimentaires
14. **FÉDÉRATION DES ACTEURS DE LA SOLIDARITÉ** (ex-FNARS)
15. **FÉDÉRATION PROMOTION SANTÉ** (ex-Fnes)
16. **FNAPSY** : Fédération nationale des associations des usagers de la psychiatrie
17. **FRANCE DÉPRESSION**
18. **MGEN** : Mutuelle générale de l'Education nationale
19. **FÉDÉRATION NATIONALE MUTUALITÉ FRANÇAISE**
20. **PSYCOM** Santé Mentale Info
21. **SANTÉ MENTALE FRANCE**
22. **SFSP** : Société française de santé publique
23. **UNAF** : Union nationale des associations familiales
24. **UNAFAM** : Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
25. **UNICEF France** : Fonds des Nations unies pour l'enfance



INTERVENANT•ES

- ✓ **Vincent CHATILLON**, Coordinateur du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Reims et animateur du collectif SISM local de Reims
- ✓ **Esra DINGER**, Coordinatrice du CLSM de Roannais Agglomération et animatrice du groupe de travail SISM de Roannais Agglomération
- ✓ **Maryvonne LOUGHRAIEB**, Vice-présidente déléguée à la santé, accessibilité, et gérontologie à Roannais Agglomération
- ✓ **Élyse MARMAIN**, Coordinatrice du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) d'Indre-et-Loire

ANIMATRICE

Alice PIERRE-FRANCOIS, Chargée du Secrétariat général du Collectif national des SISM

MODÉRATRICE

Léa SONNET, Responsable communication du Psycom

OBJECTIFS DU WEBINAIRE

- Mettre en lumière des **actions SISM inspirantes**
- Présenter et discuter des **manières de financer des actions SISM**
- Faire connaître les partenariats possibles pour **obtenir des ressources matérielles et humaines** (prêt de salle, installation, buffets, etc.), et de **communication**

PUBLIC CIBLÉ

Organisateur•ice•s d'actions SISM, et personnes souhaitant le devenir

MODALITÉS

14h-15h30, webinaire via Microsoft Teams, discussion dans le tchat

PARTICIPATION

Au total, 188 participant•e•s (161 vues simultanées maximum).



1. COLLECTIF NATIONAL

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont portées par un Collectif national de **25 partenaires**, coordonné depuis 2013 par Psycom qui en assure le Secrétariat général. Les membres du Collectif national se réunissent environ 6 fois par an. Tous les points concernant l'organisation des missions nationales des SISM sont discutés et arrêtés lors de ces réunions.

Le Secrétariat peut être sollicité pour toute **demande d'aide** (conseil méthodologique, mise en lien entre acteur·ice·s, appui au compte organisateur etc.). La Fédération Promotion Santé a rejoint le collectif depuis mars 2022. Cet acteur peut également être mobilisé par les porteur·se·s de projets SISM pour **recevoir des conseils et/ou un appui méthodologique** dans leur région, et au plus près de leurs besoins sur leur territoire.

Toute décision prise par le Collectif national est une **décision collégiale**. Le rôle du Collectif est de **définir les grandes orientations des SISM** pour assurer une **cohérence nationale**, en lien avec les remontées de terrain (choix du thème, entre autres).

Il est rappelé que le Collectif national met à disposition des porteur·se·s de projets des **outils d'aide à l'organisation d'actions SISM**. Ils sont disponibles en téléchargement libre ou via leur **compte organisateur** (www.semaines-sante-mentale.fr/connexion/) :

- **Argumentaire** (de l'édition et des éditions précédentes)
- **Kit de communication** (affiche nationale, bannières pour les réseaux sociaux, QR Code, charte graphique, etc.)
- **Guide méthodologique** (recensant une centaine d'idées d'événements et d'outils, en lien avec la thématique et donnant des conseils de mise en place d'actions)

2. RÔLES ATTENDUS PAR LES PORTEURS DE PROJET

L'un des objectifs des SISM est d'aider les acteur·ice·s d'un territoire à **se fédérer autour d'un projet commun** en faveur de la santé mentale. Il est possible de se regrouper en **collectif SISM local** afin de créer des partenariats et de proposer une édition riche et coordonnée d'actions SISM (www.semaines-sante-mentale.fr/les-sism/les-collectifs-sism-locaux/).

Les porteur·se·s de projet sont **autonomes** dans la construction de leurs actions (choix du jour, des horaires, des intervenant·e·s, de la typologie de l'action, etc.). Il leur est demandé **d'ajouter leur évènement sur la carte nationale des SISM** (www.semaines-sante-mentale.fr/) via leur compte organisateur (www.semaines-sante-mentale.fr/connexion/) et de **répondre au questionnaire d'évaluation**.

Ces données sont indispensables pour rendre compte des réelles dynamiques en région et de l'implication des acteurs SISM. Cela permet également d'augmenter la visibilité des événements qui peuvent être retrouvés sur la carte de France du site Internet des SISM. Ces informations sont valorisées dans un **bilan national** et un **document complémentaire**



rédigé chaque année, diffusé sur le site et les réseaux sociaux SISM, et transmis aux financeurs.

3. CADRE ÉTHIQUE DES ACTIONS SISM

Les événements proposés pendant les SISM doivent :

- **S'adresser à toutes et à tous**
- Être à **but non lucratif** et **gratuits** pour les personnes y participant
- **Ne pas servir des intérêts personnels** ou contribuer à une activité libérale, promotionnelle ou commerciale

4. QUESTIONS-RÉPONSES

Cette partie recense les questions et réponses échangées pendant le webinaire.



« Bravo pour l'escape game à Tours ! Pouvez-vous me dire comment avez-vous construit le jeu ? », « Je suis également intéressé par l'Escape Game en Santé Mentale car sur Agen en Lot-et-Garonne, le groupe de travail SISM 2024 a évoqué cette idée, mais cela me semble un travail très complexe. »

Voici une explication plus détaillée de cette action organisée par le service psychiatrique du Centre Hospitalier de Loches : « Au début le contexte est dressé : on nous donne le nom d'un patient qui prend contact avec le CMP et au fur et à mesure grâce à des énigmes on découvre des informations sur les différents professionnels, les propositions qui peuvent être faites au patient. On nous donne un indice par pièce pour avoir des informations et passer à la salle suivante. On a un plan pour s'y retrouver. Les différentes étapes et énigmes nous amènent à une dernière salle où il y a une cage avec des prospectus sur le service, il faut trouver le code du cadenas qui la ferme pour pouvoir en prendre. »

Un autre événement SISM de type escape game est présenté en détail dans le document complémentaire du bilan des SISM 2023, publié en juin 2024.



« Qui se charge des différentes demandes de financement/subventions ? Le porteur du collectif SISM ou chaque membre individuellement ? »

Si un membre du collectif SISM a un projet défini en tête et a ciblé un appel à projet ou une subvention qui pourrait l'aider à réaliser son projet, alors celui-ci peut faire la demande en son nom et pour son organisme/sa structure. Par exemple, des membres d'un collectif SISM local de Bretagne avaient pour objectif de faire une pièce de théâtre à l'occasion d'une édition SISM. Il a pu obtenir un financement de 2000 euros dédié à cette action en répondant à un appel à projet de Rennes Métropole. Pour une demande de financement plus générale, dont les fonds seront reversés aux membres du collectif SISM pour les actions menées, il peut être préférable que cela soit fait par la personne qui coordonne le collectif, afin d'avoir une personne clairement définie.





« Pourriez-vous nous communiquer le nom des mutuelles qui ont mis en place le mécénat ? »

Les mutuelles s'investissant dans les SISM ont généralement une enveloppe budgétaire dédiée à leurs actions SISM (Mgen, Malakoff Humanis, Mutualité française, etc.). Or, certaines mutuelles ont mis en place des mécénats et allouent un financement à des collectifs SISM locaux pour l'ensemble des actions. C'est le cas par exemple d'AESIO Mutuelle au niveau de la ville de Valence. Il est intéressant de se rapprocher des mutuelles de proximité engagées en faveur de la santé mentale. Les chargé·e·s de prévention des mutuelles ont des compétences en gestion de projets et en animation qui peuvent être utiles et mobilisables, comme c'est déjà le cas dans de nombreux collectifs SISM locaux.



« Concernant les cinés débats, les places pour les participants sont-elles gratuites ? »

Lors des SISM, les ciné-débats proposés peuvent être gratuits (pris en charge), ou bien à petit prix (inférieur à 10 euros). Cela dépend des types de cinémas et des partenariats tissés. Vous pouvez vous rapprocher des salles de projection d'art et d'essai ou bien conventionnées, qui ont l'habitude de ce type d'événements et qui sont le vecteur d'un public large, notamment scolaire. Vous pourrez alors mutualiser les coûts et le droit de diffusion. A ce sujet, d'autres informations quant à l'organisation d'un ciné-débat sont disponibles dans le **guide méthodologique** des SISM publié chaque année, et dont les ressources sont adaptées en fonction de la thématique annuelle. Ce guide se trouve sur le site Internet des SISM.



« Le plus difficile, c'est de mobiliser des acteurs professionnels de la santé mentale, nous essuyons des refus à chaque fois, comment les mobiliser et les motiver ? »

Cette question est revenue plusieurs fois dans le webinaire et a également été posée aux intervenant·e·s par notre modératrice, Léa. Créer une synergie des acteur·ice·s de la santé mentale autour des SISM n'est pas toujours facile. Or, il existe quelques pistes pour y arriver. L'argumentaire des SISM est un outil intéressant à faire circuler auprès des personnes que l'on souhaiterait voir rejoindre un collectif SISM local. Le ton de celui-ci appelle à l'action, et il peut être une manière d'initier une envie de s'investir. Afin de créer un engouement local pour les SISM, avoir une personne dédiée à l'animation du collectif SISM local est une étape nécessaire. Cela permet d'avoir une personne référente clairement identifiée et une cohérence sur le territoire. Cela peut faciliter l'envie de s'y investir pour les professionnel·le·s de la santé mentale et les autres personnes intéressées.

A ce sujet, une participante du webinaire a répondu : « Souvent quand ils se déplacent à une réunion de préparation, ils apprécient la dynamique locale et décident de s'y investir. Les plus volontaires sont ceux déjà dans une démarche de partenariat et d'échanges. ».





« Est-ce qu'on peut solliciter une mutuelle même si l'entreprise a sa mutuelle d'entreprise? »

Pour les SISM, toutes les mutuelles qui s'investissent dans la santé mentale à leur niveau peuvent rejoindre un collectif SISM local. Par exemple, des antennes locales Mgen, AESIO Mutuelle, Malakoff Humanis ou encore Mutualité française sont présentes dans des collectifs. L'animateur·ice du collectif SISM local peut aller vers celles de son territoire pour leur présenter les SISM, et leur proposer de s'y investir via des actions qui entrent en cohérence avec l'éthique des SISM et le projet de prévention des mutuelles.



« Comment trouver ses référents SISM sur un territoire ? », « Bonjour, vous pourriez me dire s'il y a un coordinateur SISM dans mon secteur dans le 89 (Auxerre) car je me sens seul dans mes actions. J'ai l'impression que chacun agit dans son coin. »

Pour trouver les référent·e·s SISM sur son territoire, vous pouvez aller sur l'onglet dédié aux collectifs SISM locaux sur le site Internet des SISM. Cet espace répertorie les collectifs locaux par région et département. On y trouve les coordonnées de la personne qui anime ce collectif et la liste des membres qui le composent.

S'il n'y a pas de collectif SISM local sur votre territoire, vous pouvez vous rapprocher du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de proximité. Les coordinateur·ice·s pourront vous renseigner sur les initiatives SISM locales. Vous pouvez également contacter les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) et les antennes de l'Unafam dans la même démarche.



« L'entre soi des SISM est un vrai souci : comment toucher plus ? »

Afin de toucher davantage le tout public dans les SISM, il peut être intéressant de passer par des actions liées à la **culture**, qui attirent un plus grand nombre de personnes. Par exemple, les fresques participatives, les concerts, ou les expositions sont susceptibles d'attirer des personnes qui ne savent pas forcément ce que sont les SISM, mais qui viennent par curiosité pour l'action en elle-même. Les actions de promotion de la santé mentale qui ont lieu dans les établissements scolaires sont également une manière de toucher le tout public (enfants et jeunes) via des animations.

L'emplacement des événements est aussi un paramètre qui aide à attirer un plus large public. Par exemple, à Roanne, un forum de la santé mentale a lieu depuis plusieurs années et réunit des dizaines de personnes et organismes. Celui-ci est situé juste à côté d'une université et de stations d'arrêt de transports en commun. Cela leur permet d'avoir une part importante de jeunes adultes tout au long de la journée sur le forum (environ 400 passages au total).



5. SATISFACTION

Taux de réponse au questionnaire : 60 répondant•e•s

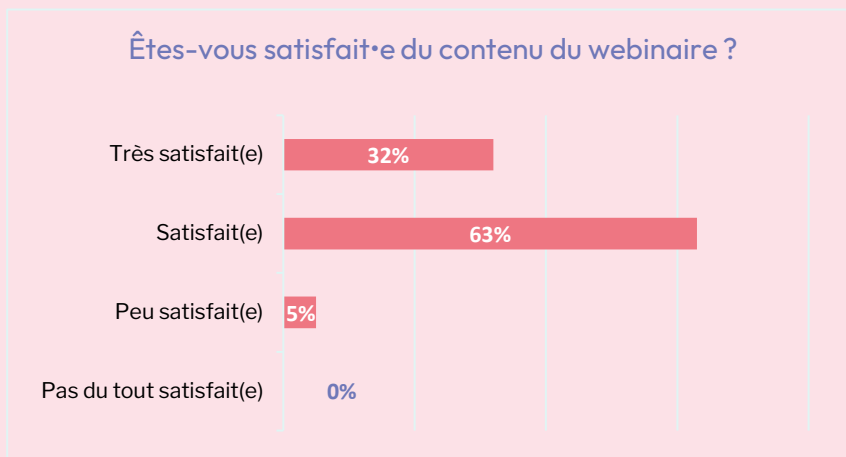
Taux de satisfaction

Majorité de « satisfait•e » : 38 personnes, soit 63%

Environ 1/3 de « très satisfait•e » : 19 personnes, soit 32%

= 95% de satisfait•e•s ou très satisfait•e•s

0% de « pas du tout satisfait•e•s

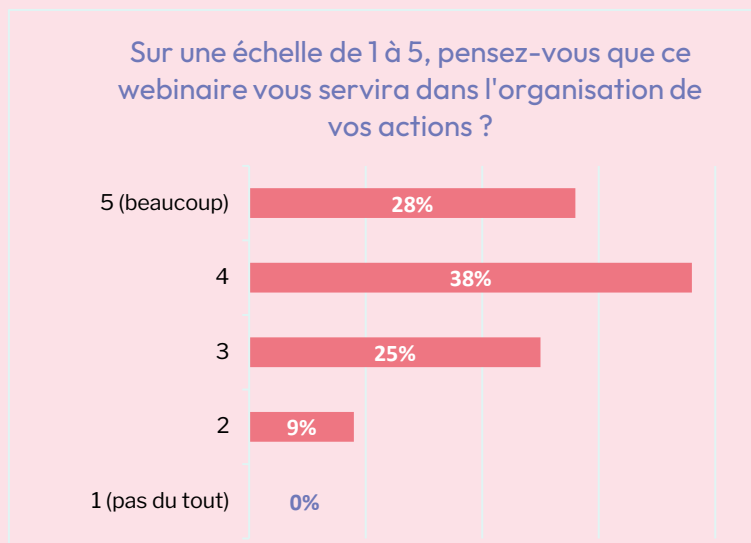


Appréciation de l'utilité

Environ 2/3, soit 39 personnes, notent de 4 à 5 l'utilité

25% ont donné une note de 3

5 personnes ont donné une note moyenne de 2



Dans le chat, de nombreux·ses participant·e·s ont remercié les intervenant·e·s.

Retours qualitatifs des participantes et participants

Bravo pour « l'escape game » à Tours !



A bientôt à vous tous.
J'ai pris pas mal
d'adresses. Merci !

Moi, je suis animatrice d'un
collectif SISM local, j'ai hâte du
futur webinaire pour mobiliser
l'ensemble de l'équipe
pluridisciplinaire, trouver les
outils pour "stimuler"
l'engagement des personnes
accompagnées.



Merci de vos ressources, pas
mal de notes pour travailler
en local en Charente.



Merci de ce webinaire très utile !



6. PRÉSENTATION POWER POINT



- WEBINAIRE -

La mobilisation des ressources pour les SISM



Jeudi 8 février 2024
de 14h à 15h30



Ouvert à toutes et à tous, gratuit et sans inscription

QUELQUES RÈGLES D'ÉCHANGES



Ce webinaire est enregistré et sera ensuite mis en ligne et accessible en rediffusion sur la chaîne Youtube du Psycom.

Si vous ne souhaitez pas apparaître sur cette vidéo, merci de couper votre caméra.

Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



QUELQUES RÈGLES D'ÉCHANGES



Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



LES OBJECTIFS DE CE WEBINAIRE



- ❖ Mettre en lumière des **actions SISM inspirantes**
- ❖ Présenter et discuter des **manières de financer des actions SISM**
- ❖ Faire connaître les partenariats possibles pour **obtenir des ressources matérielles et humaines (prêt de salle, installation, buffets, etc.)**, et des **ressources de communication**

Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



LES INTERVENANT(E)S



- **Esra DINGER**

Coordinatrice du CLSM de Roannais Agglomération

Animatrice du groupe de travail SISM de Roannais Agglomération



- **Maryvonne LOUGHRAIEB**

Vice-Présidente déléguée à la santé, accessibilité et gérontologie à Roannais Agglomération



- **Vincent CHATILLON**

Coordinateur du CLSM de Reims
Animateur du collectif SISM local de Reims



- **Elyse MARMAIN**

Coordinatrice du Groupe d'Entraide Mutuelle 37 (Indre-et-Loire)

Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



LE PROGRAMME



14h-14h10 : introduction

14h10-14h40 : présentation des intervenant(e)s et de leur édition 2023 des SISM

14h40-15h20 : table ronde sur la mobilisation des ressources pour les SISM

15h20-15h30 : conseils et conclusion

Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



INTRODUCTION

LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST ?

- Depuis 1990, les SISM sont LE moment privilégié pour **promouvoir la santé mentale de toute la population**, partout en France métropolitaine et ultramarine.
- Les SISM ont lieu pendant **deux semaines en octobre**, autour de la journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre.
- En 2023, plus de 1500 événements ont eu lieu : ciné-débats, théâtre-forums, bibliothèques vivantes, animations, fresques artistiques participatives, conférences, etc.

Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



LES 6 OBJECTIFS DES SISM

- 1 **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année
- 2 **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.)
- 3 **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
- 4 **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population
- 5 **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens
- 6 **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale



Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM

LE COLLECTIF NATIONAL DES SISM

- 25 membres



Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



LE COLLECTIF NATIONAL DES SISM

Ses rôles :

- Choisir une **thématique annuelle** définie par un **argumentaire** rédigé en commun
- Valider la **stratégie et les supports d'organisation, de communication et d'évaluation** produits par le Secrétariat général
- Communiquer sur les SISM au niveau national en **valorisant l'ensemble des manifestations**
- Promouvoir les **partenariats locaux** et favoriser la **mise en réseau** des acteurs pour réaliser des événements SISM
- Choisir de **nouveaux partenaires à intégrer dans le Collectif national**
- Garantir le **respect de la charte** du Collectif national

Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



LES COLLECTIFS LOCAUX DES SISM

Réseaux autonomes d'organisateur(ice)s d'actions SISM

- 3 collectifs régionaux
- Une cinquantaine de collectifs départementaux

Composés de : Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), associations culturelles et sportives, Centres Médicaux Psychologiques (CMP), Maisons des Adolescent(e)s, médiathèques, antennes de l'Union Nationale de Famille et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam), Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM), établissements scolaires, etc.

Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



LES SISM 2023



“A tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.”

- + de **1500 événements**
- 555 animations
- 211 conférences-débats
- 202 ciné-débats

Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



PRÉSENTATIONS



Les membres du collectif SISM local :

- La Ville de REIMS
- L'Établissement public de santé mentale de la Marne (EPSM de la Marne)
- Le Collectif Artaud (Clubs thérapeutiques 51ZR4, GEM La Locomotive et L'association HUMAPSY)
- Le GEM "CaféGEM"
- Le CHU de REIMS
- L'UNAFAM de la Marne
- L'Association L'Amitié (Un centre de post-cure, un SAVS et un SAMSAH) et son CLUB FAMILLE
- L'ESAT Elisa 51
- L'Université de REIMS CHAMPAGNE-ARDENNE
- La Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale (MGEN)
- La Mutualité Française Grand Est
- Le Centre Psychanalytique de Consultations et de Traitement de Reims



Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



En 2023 :

34 événements

dont 14 animations grands-publics/stands/ciné/théâtre
5 conférences/débats/tables rondes,
7 expos, 3 portes-ouvertes,
2 webinaires, 2 soirées thématiques, 1 forum des aidants
+ 1 assemblée plénière CLSM

300 affiches A3

+ diffusion sur les panneaux publicitaires en ville
+ mailing + site internet

2 000 programmes distribués



Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM

LES SISM À REIMS

Reims.fr

Focus sur une action des SISM de 2023

« Santé psychique, tous concernés! »

Les équipes du service ambulatoire des soins visant le rétablissement et du pôle d'addictologie de l'EPSM de la Marne sensibilisent sur l'importance à accorder à sa santé mentale.



Des animations ludiques ont été mises en place pour apprendre à mieux gérer son stress, améliorer son sommeil, repérer les signes de souffrance psychique, aider un proche en souffrance ou encore évaluer son rapport à l'alcool.



Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM

Un même format pour 5 dates dans 5 lieux différents

Centre-Ville Boulingrin (place publique) / Faculté de médecine / Institut régionale de formation / Université Campus Croix-Rouge / Médiathèque Falala

>> de 12 à 20 animateurs mobilisés sur ces journées (30 au total) (Médecins psychiatres chefs d'unités/service / Psychologues / Infirmiers - infirmières / Étudiants de psychologie / Étudiants infirmiers / Cadres de santé / Assistante sociale...)

Près de 1000 personnes de tous âges et tous horizons sont ainsi venus sur les stands.



LES SISM À ROANNAIS AGGLOMÉRATION

roannais
AGGLOMÉRATION

Les membres du groupe de travail SISM

Le groupe de travail SISM est composé par les partenaires du CLSM du Roannais (sur la base du volontariat).



Services de Roannais Agglomération : Service Santé (gériatrie, sport santé) - Service Familiales - Service Culture - Service Mobilité - Site de sensibilisation à l'environnement, Centre Hospitalier de Roanne (psychiatrie adultes, centre de réhabilitation psychosocial, UMPSA, psychiatrie enfants : hôpital de jour, équipe petite enfance,...), Clinique des Monts-du-Forêt, UNAFAM Roanne (réfèrent bénévole), GEM du Roannais, IREPS de la Loire, Centre d'addictologie RIMBAUD, La Roche (SAVS - SAMSAH - CAJ), ADAPEI, Communauté 360, DAC Loire, UDAF Roanne, ESAT MESSIDOR, Formateur Premier Secours en Santé Mentale PSSM France, Filière Gériatrique du Roannais, Malakoff Humanis, Maison Du Campus Université Jean Monnet, Maison des adolescents, PAEJ Le Cocon, MJC de Charlieu, Sauvegarde 42, réseau de transport la STAR, Nightline, Ecole des parents et des éducateurs, REAAP Loire Nord, Centre sociaux, Artiste indépendant, etc.

Suivant la thématique nationale nous invitons des partenaires qui pourraient être intéressés.

Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



LES SISM À ROANNAIS AGGLOMÉRATION



L'édition des SISM 2023



- **25 actions avec la mobilisation de 31 partenaires**
- 1 forum santé mentale
- 1 ciné-change + des courts-métrages
- 5 portes ouvertes
- 2 conférences
- 3 expositions
- 3 ateliers/animations
- 2 balades

2500 livrets distribués
130 affiches A3

+ panneaux Decaux/abribus, panneaux LED, insertion dans le Mag de l'agglo,
site internet + réseaux sociaux de Roannais Agglomération,
conférence de presse, insertions dans la presse local,
courriers aux 40 mairies de l'agglo, mails d'invitation,
signalétiques + grande bâche pour le forum, etc ...



Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM

LES SISM À ROANNAIS AGGLOMÉRATION



Focus sur une action des SISM de 2023

Notre événement phare des SISM du Roannais : **FORUM SANTÉ MENTALE** avec 26 stands

370 entrées (exposants et visiteurs) :

+1/3 de professionnels (médico-social, social, sanitaire, éducation, agents ville de Roanne, journaliste, justice, coaching)

1/3 de jeunes (promo 1ère année IFSI, étudiants de l'IUT-Campus, Unis-cité)

1/4 « autres » : personnes concernées, grand public, aidants, bénévoles, élus



Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



LES SISM À ROANNAIS AGGLOMÉRATION



Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM

LES SISM À TOURS AGGLOMÉRATION



Les membres du collectif SISM local:

- UNAFAM (Union Nationale des Amis et Familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques)
- CLS (Conseil Local de Santé) Pays de Loire Touraine
- CLS Pays du Chinonais
- CLS Loches Sud-Touraine
- CLS Touraine Vallée de l'Indre
- CLSM (Conseil Local de Santé Mentale) Tours Métropole
- VYV3 Centre Val de Loire
- FRAPS (Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé)
- MGEN
- CHRU Tours
- MDPH 37
- Ville de Tours
- GEM 37 (Groupe d'Entraide Mutuelle)



Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



LES SISM À TOURS AGGLOMÉRATION



Suite à un appel à participation, des partenaires se sont joints aux membres du collectif SISM local pour organiser des événements lors des SISM 2023:

- Centre Hospitalier de Loches, service psychiatrie
- CATTP (Centre d'Accueil à Temps Partiel) Louis Pergaud
- Vies 37
- Rés'ados 37
- Radio campus
- ANAS le Courbat
- CPTS Sud Lochois
- Médiathèque de Loches
- Pro'adapt

**GEM 37: +Association d'adhérents, lieu collectif d'accueil, d'écoute et d'échanges pour adultes souffrant d'isolement et/ou se sentant en souffrance psychique.*

Webinaire: la mobilisation des ressources pour les SISM



LES SISM À TOURS AGGLOMÉRATION



L'édition des SISM 2023

13 événements proposés:

- Assemblée plénière du CLSM avec conférence par deux sociologues sur la santé mentale à travers les âges de la vie. (40 personnes)
- 5 rencontres "Santé mentale dans mon quartier". (86 personnes)
- Escape Game "Parcourons le service de psychiatrie (Centre Hospitalier Paul Martinais, Loches) (30 professionnels).
- Journée Porte ouverte du CATTP Louis Pergaud.
- Journée d'étude "Idées suicidaires et nouvelles formes d'anxiété chez les adolescents : mieux comprendre pour mieux prévenir." (70 professionnels)
- Table ronde et témoignages lors d'un café des habitants (par l'UNAFAM et un groupe de pairs-aidants bénévoles)..
- Ciné débat au cinéma Royal Vigny de Loches, intervention par une animatrice en médiation animale. Événement organisé par le GEM 37 (20 personnes)
- "Après-midi prendre soin de soi : 3 ateliers animés par des adhérents du GEM 37 et un atelier par Pro'adapt (16 personnes).
- Emission radio campus: témoignages "Tranche de vie" par des pairs-aidants bénévoles.

Webinaire: la mobilisation des ressources pour les SISM



LES SISM À TOURS AGGLOMÉRATION



L'édition des SISM 2023

13 événements proposés:

- Visio conférence du Courbat : présentation de la structure et de projet de course en binôme soignant-patient.
- Café Bla Bla par le CPTS
- Lecture d'album jeunesse à la Médiathèque
- Les jeudis de la santé : "Combattre la déprime à tous les âges" (130 personnes).
- Balade pleine conscience (trois créneaux ouverts) proposée par le GEM 37 et animée par une intervenante en méditation. (14 personnes)



QUELLES SOLUTIONS
POUR QUE CE DROIT PUISSE ÊTRE EFFECTIF
À TOUTS LES ÂGES DE LA VIE ?

Toute personne a une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, culturels et environnementaux dans lesquels elle évolue. Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps. Récemment, la pandémie sanitaire a contribué à la prise de conscience collective de l'importance de cette santé mentale et du besoin d'en prendre soin. Le thème des SISM cette année a affirmé ce droit pour toutes et tous et plus particulièrement pour 3 publics : les enfants, les jeunes et les adultes. En effet, dès notre plus jeune âge, notre santé mentale peut être affectée par différents facteurs et cela à chaque période de notre vie. Il convient dès lors de travailler sur la santé mentale afin de rétablir ce droit, parfois malgré certains âges des enfants ou les seniors par exemple. La santé mentale doit susciter plus d'engagement et d'investissement chez tous les acteurs, dans tous les secteurs pour que les conditions de vie, sociales et culturelles de nos environnements (école, famille, école, lieu de travail, services de santé et sociale, plus largement) protègent mieux notre santé mentale. Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de jouir d'une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie.



Coordination
06 07 57 07 63
coordinationgem37.cvl@vvv3.fr

Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM



LES SISM À TOURS AGGLOMÉRATION



L'édition des SISM 2023, retour sur trois événements organisé par le GEM37



Balade pleine conscience



Après-midi prendre soin de soi



Webinaire : la mobilisation des ressources pour les SISM





DISCUSSION

Financements

Ressources matérielles et humaines

Communication

©**PSYCOM** – Mars 2024, pour le Collectif national
des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

Contact

Secrétariat général du Collectif des SISM : 01 45 65 77 24 – sism.contact@gmail.com

Informations, inscription et programmes : www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel



@ Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

