

DOCUMENT COMPLÉMENTAIRE AU BILAN DES SISM 2022

« Quelques programmes et actions SISM 2022 inspirants »



Rédigé par Anne Nomblot (Psycom)
en charge du secrétariat général du Collectif national des SISM

DOCUMENT COMPLÉMENTAIRE AU BILAN DES SISM 2022

« Quelques programmes et actions SISM 2022 inspirants »

L'objectif de ce document est d'inspirer les acteurs et de valoriser les actions SISM 2022 (diversité des acteurs, des actions, originalités de celles-ci, auprès du public jeune, actions évaluées etc.)

Ce document ne peut être exhaustif au regard du nombre d'actions qu'il y eut cette année, environ 1 200, et du nombre d'actions évaluées sur le site des SISM (un peu moins de 200 actions). Certaines des actions présentées ci-dessous sont également dans le bilan des SISM 2022.

Le collectif national tient une nouvelle fois à féliciter les acteurs SISM pour leur engagement et la richesse des programmes qu'ils construisent !

En lien avec d'autres événements (culturels, de santé etc.)	5
En lien avec la nature	6
Auprès des jeunes	6
Actions avec des co-bénéfices (pour la santé mentale et pour le développement durable)	6
Diversité des acteurs	9
Nouveaux liens avec les acteurs de l'environnement	12
En lien avec l'extérieur	13
Santé mentale et/ou compétences psychosociales	14
Auprès du grand public	15
Actions avec des co-bénéfices (santé mentale et développement durable)	15
Nouveaux liens / nouveaux partenaires	17
Diversité des acteurs et/ou des programmes	19
Actions en lien avec l'extérieur	25



Aménagement des villes 27

Logement 30

Auprès des publics vulnérables 35

Santé mentale en général 39

Focus sur d'autres programmes intéressants 44

Le collectif SISM local du pays des Vallons-de-Vilain 44

Suite du programme du collectif SISM 54 Sud 46

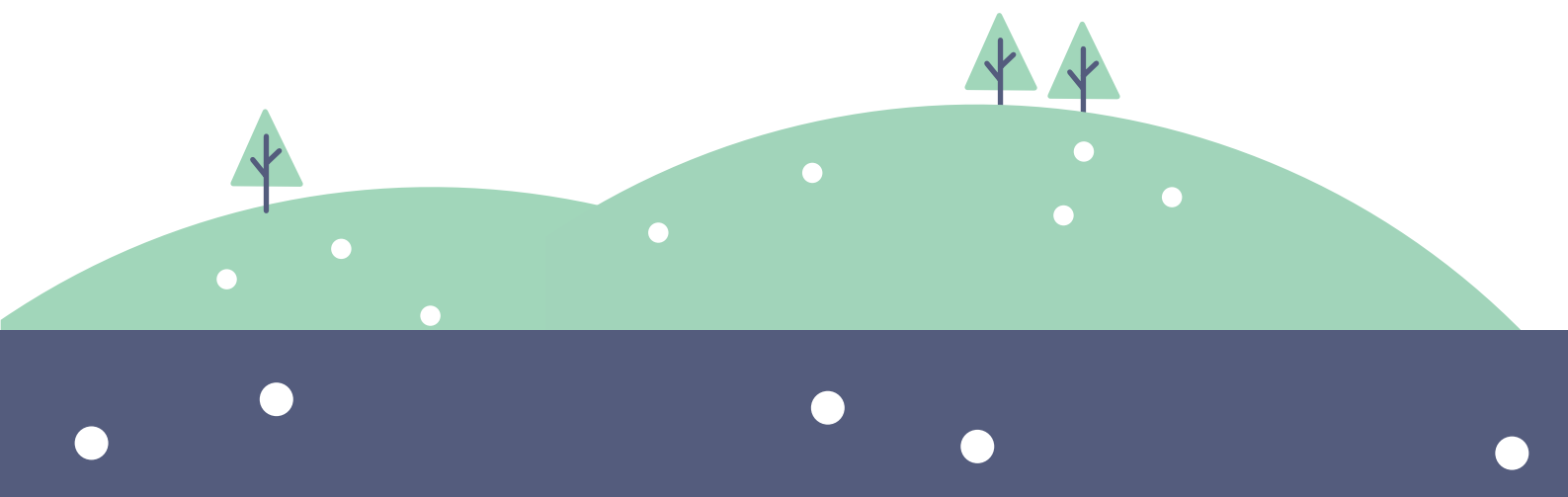
Programme de Saint-Étienne 59

Programme de Rennes 73

Programme de Bourges 81

Programme de Colomiers 84

Programme du Puy de Dôme 85



EN LIEN AVEC D'AUTRES ÉVÉNEMENTS

(culturels, de santé, etc.)

D'autres événements ont lieu en même temps que les SISM. Nous invitons tous les acteurs à se rapprocher de ces organisateurs pour créer des actions qui permettent de décroiser les thématiques et d'amener le sujet de la santé mentale de manière transversale (cancer du sein, semaine du climat etc.). Un exemple d'action au moment de la semaine du climat (à retrouver page 27 dans le bilan des SISM 2022) et au moment d'Octobre Rose :

ECHANGES & DISCUSSIONS -
« Comment voir la vie en rose grâce à ma santé mentale : Parlons-en ! »,
par le collectif SISM 54 SUD.

« Venez nous rencontrer à Octobre Rose ! »



L'action a été évaluée par une des organisatrices sur le site des SISM

- > dit être très satisfaite de l'organisation de l'événement, du contenu de l'événement, de la richesse des échanges et du débat, du nombre de personnes présentes et rapporte que les participants étaient satisfaits.
- > Entre 50 et 100 personnes étaient présentes.
- > La répondante précise qu'elle est satisfaite de la diversité des participants : grand public, professionnels de la santé mentale, usagers, familles et proches aidants, étudiants, élus étaient présents.



Parmi les 1 200 actions de cette année, nous avons le plaisir de voir certaines villes proposer leurs 1^{ère} SISM.

Programme complet sur :

https://www.agglo-saintes.fr/fileadmin/user_upload/fichiers/3_agglo_quotidien/Sante/SISM_2022_SaintongeRomane_livret.pdf



Auprès des jeunes

Actions avec des co-bénéfices (pour la santé mentale et pour le développement durable)

« SISM 2022 : Pour ma santé mentale, agissons sur notre environnement », par le conseil Local en Santé Mentale du Bocage Bressuirais

Cafés débat « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement » auprès de jeunes de 15-30 ans dans un lieu public « La Cité de la Jeunesse et des Métiers ». Animations proposées par le Conseil Local en Santé Mentale du Bocage Bressuirais. Les nouvelles générations sont confrontées à des situations et à des choix sans précédent. La tristesse et la colère qu'elles connaissent peuvent causer une forme particulière d'anxiété, mais aussi être un formidable moteur de changement. Pour introduit la réflexion :

- > *un film « Un fois que tu sais » de Emmanuel Cappellin en collaboration avec Anne-Marie Sangla. La réflexion portera sur « Une fois que tu sais, On fait quoi maintenant ? »*
- > *une exposition photo de la série « Oil » de Dominique Robin, artiste plasticien et photographe, qui nous révèle l'inquiétante beauté des paysages contemporains. Ces clichés engagés dans le vivant nous engagent dans une réflexion où le jardinier d'aujourd'hui et de demain c'est chacun d'entre nous.*



L'action a été évaluée par une des organisatrices sur le site des SISM

- > dit être satisfaite de l'organisation globale de l'événement, du contenu de l'événement, du nombre de personnes présentes et rapporte que les participants étaient très satisfaits
- > dit être satisfaite de la pertinence de l'action par rapport au public cible, de la richesse des échanges et du débat
- > Entre 50 et 100 personnes étaient présentes et le public le plus présent fut les lycéens / étudiants.
- > Ces organisateurs souhaiteraient créer un collectif SISM.



« Me sentir bien dans mon collège », porté par le collège Jacques Monod de Ludres, par le Collectif SISM 54 Sud

Tout au long de l'année scolaire, les élèves du collège Jacques Monod de Ludres ont mené des actions afin de favoriser un climat serein dans un cadre agréable tout en se sensibilisant à l'Environnement. Une exposition « Me sentir bien dans mon collège » a mis en lumière ce travail le temps des SISM. Du yoga a été également dispensé pendant les séances d'EPS.

.....

« Salon Environn'mental: « Vide ta tête, pas tes déchets », par le collectif SISM 54 Sud

Quand la valorisation des objets et des déchets permet la valorisation de soi, le Salon Environn'Mental a proposé plusieurs ateliers Do it yourself :

- > Atelier Recycl'Art « Donne une seconde vie aux objets »
- > Association SEHOR « construction d'instruments de musique »
- > Repair Café
- > Atelier de fabrication de produits ménagers et cosmétiques naturels.

L'exposition réalisée par les collégiens du collège Jacques Monod de Ludres « Me sentir bien dans mon collège » a été présentée de 14h00 à 17h30 à la Salle Poirson de Flavigny-sur-Moselle (en présence des élèves, de l'équipe éducative et de l'infirmière scolaire du collège Jacques Monod de Ludres).



Évaluation par l'organisatrice sur le site des SISM

- > La répondante dit être satisfaite de l'organisation globale de l'évènement et de la pertinence de l'action par rapport au public cible.
- > Elle dit être très satisfaite du contenu de l'évènement, de la richesse des échanges et du débat et du nombre de personnes présentes.
- > Elle rapporte que les participants étaient satisfaits.
- > Les participants furent entre 20 et 50 et les publics majoritaires étaient les lycéens / étudiants, le grand public, les usagers de santé mentale, les familles de personnes concernées et les professionnels de santé mentale.

EN LIEN AVEC LA NATURE

« Santé Mentale & environnement :
tissons ensemble notre lien à la
nature avec le lycée professionnel
La Tournelle » par le collectif SISM
54 Sud

*Le Lycée Professionnel la Tournelle de Pont
St Vincent proposera plusieurs activités à
l'intention des plus jeunes mais aussi des
plus âgés. Rallye Photo, parcours sensoriel,
activités sportives, plantations, quizz. C'est
autant d'occasions d'échanger, de partager
et d'éveiller ses sens tout en prenant soin
de l'Environnement. En présence des
élèves en Terminale BAC PRO ASSP, de leurs
Professeurs et de leur Infirmière scolaire -
Lycée Professionnel La Tournelle de Pont St
Vincent.*



L'action a été évaluée par
l'organisatrice sur le site des
SISM

- > dit être très satisfaite de l'organisation globale de l'événement, du contenu de l'événement, du nombre de personnes présentes et rapporte que les participants étaient très satisfaits
- > dit être satisfaite de la pertinence de l'action par rapport au public cible, de la richesse des échanges et du débat
- > Les participants furent entre 20 et 50 et le public majoritaire était les lycéens / étudiants.

TÉMOIGNAGE

Coordinatrice du groupe de travail issu du Collectif SISM 54 Sud

“ Ce qui est intéressant avec cette dernière action, c'est qu'elle a véritablement été intégrée dans le parcours scolaire pour une partie des lycéens puisqu'elle a fait l'objet d'une épreuve aux oraux d'éducation à la santé de leur bac. Les élèves ont dû présenter individuellement aux différents jurys leur projet mis en place dans le cadre des SISM (matière éducation pour la santé). Ainsi, les compétences mobilisées pour la construction des SISM par les jeunes ont été valorisées d'un point de vue scolaire. Par ailleurs, le lycée a sollicité les partenaires du groupe de travail afin d'être membre du jury; ce qui montre la confiance et la qualité du lien au sein du groupe de travail. De plus, dans le cadre de ces différentes activités, plusieurs ont été réalisées au sein du collège Jacques Monod de Ludres. L'implication des collégiens, des lycéens et des professionnels des établissements concernés, la richesse des échanges et ces temps de rencontre sont le résultat de la co-construction partenariale de ces actions SISM et de la dynamique de travail mise en place depuis plusieurs années maintenant au sein de ce groupe de travail. ”



« Randonnée 'Fais marcher ta santé' », par le CLSM Navarre Côte Basque.

Marche et animations autour du sport, du bien-être et de l'environnement. Pour les enfants : un théâtre d'image autour de la santé mentale « Le Jardin du Dedans® », outil créé par Psycom.

.....

Kamishibai « GRETEL », par un GEM, à Saverne (67700)

Séance scolaire, théâtre de papier japonais sur l'environnement et le dérèglement climatique.

.....

• « Diffusion film Ruptures » par le
• centre de Santé de l'université du
• Mans

• *Le service psychologique du Centre de
• santé de l'université du Mans, propose
• un Ciné-débat à l'occasion de la semaine
• d'information « Santé mentale et
• environnement ». Nous diffuserons le film
• « Ruptures » qui retrace le parcours de
• 6 étudiants diplômés de grandes écoles. Ils
• et elles ont fait un choix radical : renoncer
• à l'avenir qu'on leur promettait pour une
• vie qu'ils jugent plus compatible avec les
• enjeux environnementaux et sociétaux de
• notre époque.*

.....

Diversité des acteurs

Le Collectif SISM 54 Sud, dont certaines actions ont été présentées pages 5, 7 et 8, propose depuis quelques années des actions très intéressantes de par la qualité, l'originalité, la diversité des acteurs mobilisés et la démarche participative engagée. Composé de très nombreux partenaires et répartis en plusieurs groupes de travail, une dynamique a été créée et ces groupes ont réussi à se fédérer autour des SISM. Dans un des groupes de travail, un collège et un lycée professionnel y participent (depuis 2019 concernant le collège et, cette année pour le lycée professionnel), ainsi que de nombreux autres partenaires tels que le CIAS, le Conseil départemental 54, la Communauté de communes etc.

Le Collectif national tient à féliciter ce bel engagement et cette mobilisation remarquable de tous ces acteurs.

EN LIEN AVEC LA NATURE

« Ramassage des déchets avec École primaire », par une diversité d'acteurs (voir affiche de communication ci-dessous)

8h30 à 11h30, l'ESAT d'Auxerre intervient à l'école primaire Rive droite (28 avenue de la Résistance à Auxerre)

- > Présentation de l'équipe espaces-verts urbains
- > Sensibilisation des enfants au respect de l'environnement suivie d'un ramassage des déchets grandeur nature



L'action a été évaluée par une des organisatrices sur le site des SISM

- > dit être très satisfaite de l'organisation de l'événement, du contenu de l'événement, de la richesse des échanges et du débat, du nombre de personnes présentes et rapporte que les participants étaient satisfaits.
- > Entre 50 et 100 personnes étaient présentes.
- > Le public était des jeunes de l'école primaire.



Avec la participation de:



Programme SISM 2022 Yonne

Mardi 11 octobre :

Micro-pièce de théâtre « J'ai le droit de choisir mon environnement !? » avec la Compagnie EXPONENS à l'initiative de l'UNAFAM à 19h sur la Péniche « la scène des quais » sur le quai de la république à Auxerre. Echanges avec Mme Evelyne CATUSSE, Responsable de Territoires DOMANYS et Alain SCHUELLER

Directeur des Etablissements et Services MS Adulte de l'Yonne et Claire BREUILLER, Chef de service SAVS/SAMSAH Auxerre.

Synopsis: Juliette souffre de troubles psychiques....elle vit chez ses parents où l'environnement est confortable et facile à vivre. Mais maintenant qu'elle va mieux, elle souhaite impérativement devenir autonome.

**TOUT PUBLIC
ET GRATUIT*!**

Jeudi 13 octobre :

8h30 à 11h30 L'ESAT d'Auxerre intervient à l'école primaire Rive droite 28 avenue de la Résistance à Auxerre

- Présentation de l'équipe espaces-verts urbains
 - Sensibilisation des enfants au respect de l'environnement suivie d'un ramassage des déchets grandeur nature
- 14h00 à 16h00 L'ESAT d'Auxerre présente ses ateliers et ses prestations à la maison de quartier La Confluence 16 avenue de la résistance à Auxerre de 14 h à 16h.

Jeudi 13 octobre :

Micro-pièce de théâtre « J'ai le droit de choisir mon environnement !? » avec la Compagnie EXPONENS à l'initiative de l'UNAFAM à 19 h au Théâtre, 25 rue Carnot à Villeneuve Sur Yonne. Echanges avec Mme Clara BAZUS, Responsable de Territoires DOMANYS, Mme Alexandra SAUTERAU, éducatrice spécialisée et Mme Séverine COLLOT, infirmière SAMSAH-APAJH de Sens.

Synopsis: Juliette souffre de troubles psychiques....elle vit chez ses parents où l'environnement est confortable et facile à vivre. Mais maintenant qu'elle va mieux, elle souhaite impérativement devenir autonome.

Vendredi 14 et Samedi 15 octobre :

Stand Association EQUILIBRE BIPOLAIRE dès 14h Pharmacie de la Trécey, 4 Allée Gérard Magne à St Florentin

Lundi 17 octobre :

½ journée de sensibilisation départementale sur la prévention de la dépression des personnes âgées vivant à domicile, dans le cadre du projet "Reper'âge": conférence + ateliers à destination des professionnels Salle La Confluence 16 avenue de la résistance à Auxerre de 9h à 12h30.



Animation : Ireps

Intervenant : Dr Cécile Jauniot (Chef de Pôle Gériatrie Autonomie au Centre hospitalier Gaston Ramon)

Public : Professionnels sanitaire, médico-social, social, représentants URPS, représentants d'usagers, ...

Jeudi 20 octobre :

Micro-pièce de théâtre « J'ai le droit de choisir mon environnement !? » avec la Compagnie EXPONENS à l'initiative de l'UNAFAM à 19h au Marché Couvert, rue Georges Schiever à Avallon Echanges avec Mme Françoise CHORON, Responsable de Territoires DOMANYS et Mr PALOULINE Psychologue clinicien SAMSAH Isle Sur Serein.

Synopsis: Juliette souffre de troubles psychiques....elle vit chez ses parents où l'environnement est confortable et facile à vivre. Mais maintenant qu'elle va mieux, elle souhaite impérativement devenir autonome.

Vendredi 21 octobre :

Diffusion de la vidéo de présentation du foyer arc en ciel et de l'accueil de jour de l'Association Charles des Foucauld à Auxerre. Visite organisée par les résidents et usagers de 14 à 17h au 38 rue haute Moquette à Auxerre.

Vendredi 21 et Samedi 22 octobre :

Stand Association EQUILIBRE BIPOLAIRE dès 14h Pharmacie des Fontaines place Dubost à St Florentin.

Samedi 22 octobre :

Randonnée avec l'AJA RANDO de 6 km

Arrivée vers les 9h15 pour un départ accompagné à 9 h 30 à partir du parking A.J.A.Omnisports. Les participants doivent être chaussés de baskets aux pieds, un petit sac à dos avec un encas (barre céréalière par exemple) + une petite bouteille d'eau. Ils devront s'acquitter d'une participation de 2 euros.

Les participants seront accompagnés d'une personne de confiance connue d'eux ordinairement et habituellement, la participation pour les accompagnants sera offerte par la section A.J.A.Randonnée. Moment de convivialité vous sera proposé. **Inscriptions avant le 26 septembre auprès de Mme PERCHERON, Présidente au 06.86.46.89.73**

***Exception pour la participation de 2 € pour la marche du 22 octobre à Auxerre**

Informations : ☎: 03-86-72-87-41 ou sandra.desindes@dac89.fr



EN LIEN AVEC LA NATURE

Nouveaux liens avec les acteurs de l'environnement

« Action dans un collège en partenariat avec l'association Vert Demain »

« Vert demain », aujourd'hui nommée Mordelles en Transition et le collège Saint-Yves a organisé, avec les élèves de classes de 6^e, le ramassage de déchets. C'est une action qui s'inscrit aussi dans la thématique des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), Environnement et santé mentale.

TÉMOIGNAGE

Simon, 6^e (participant)

“ C'est impressionnant le nombre et la taille des déchets que l'on a trouvés. Les gens ne sont pas vraiment vigilants. C'est comme si on déversait des détritiques sur nous. Les gens ne prennent pas assez soin de la terre. ”

« SALON ENVIRONN'MENTAL : Vide ta tête, pas tes déchets », par le centre hospitalier de Nancy

Quand la valorisation des objets et des déchets permet la valorisation de soi, le Salon Environn'Mental propose plusieurs ateliers « Do it Yourself » :

- > Atelier Recycl'Art « Donne une seconde vie aux objets »
- > Association SEHOR « construction d'instruments de musique »
- > Repair Café (sous réserve)
- > Atelier de fabrication de produits ménagers et cosmétiques naturels.
- > Une exposition réalisée par les collégiens du Collège Jacques Monod de Ludres sera présentée.

Venez vous détendre tout en protégeant votre environnement !

En présence de : GERARD Mathieu, Animateur Jeunesse, Centre Intercommunal d'Action Sociale DETHOREY Thomas, Ambassadeur du Tri, Communauté de Communes Moselle et Madon Association SEHOR; AGAFAB (sous réserve).

Entrée libre - Tout public



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > Dit être satisfait de l'organisation globale de l'action, du contenu de l'action par rapport au public cible.
- > Dit être très satisfait de l'adéquation de l'action par rapport au public ciblé, de la richesse des débats et du nombre de participants.
- > Les participants étaient entre 20 et 50 et seraient très satisfaits de l'action.
- > Le public majoritaire à cette action était les lycéens / étudiants.



En lien avec l'extérieur

« Atelier environnement » par l'hôpital de jour du centre de santé mentale de Paray-le-Monial et le lycée Sacré cœur de Paray-le-Monial

Atelier Land art et sortie en nature avec les lycéens et le groupe de l'hôpital de jour. Réservé aux élèves de la classe de 1^{ère} ASSP et au groupe « land art » de l'hôpital de jour de Paray-le-Monial.

« Les bienfaits de la nature sur notre santé mentale ne sont plus à prouver, expérimentons-le » !

En association avec le Point Accueil Écoute Jeunes d'Avignon, la ferme urbaine Le Tipi vous propose de découvrir ses espaces de nature en abordant de manière divertissante des sujets relatifs à la biodiversité en ville et la transition écologique. Nous évoquerons ensemble les bénéfices immédiats de cette immersion au jardin et les émotions qu'elle génère.

« Santé mentale et environnement » par la Ferme du Vinatier, Ascodocpsy et l'Université de Lyon

La Ferme du Vinatier fait écho à la Fête de la Science et accueille une rencontre en lien avec la santé mentale. En partenariat avec l'Université de Lyon se tiendra une conférence le mardi 11 octobre à 19h, l'occasion d'un échange sur les thématiques santé mentale et environnement, d'une réflexion sur ce que constitue notre environnement et sur l'impact des transformations de celui-ci sur notre santé mentale. Le professeur Haesebaert, du Centre Hospitalier Le Vinatier et le Dr Mellouet seront présents pour échanger avec le public au cours de cette conférence table-ronde.



Santé mentale et/ou compétences psychosociales

« Expositions », par l'EPSAN¹ - pôle de psychiatrie - secteur Saverne-Alsace Bossue, GEM Saverne et la classe 3^e prépa métiers du Lycée Jules Verne

Exposition dans une structure culturelle des œuvres photographiques des 3^e prépa métiers du Lycée Jules Verne de Saverne sur le thème des émotions. Exposition « Inter face » (masques, photographies, peintures) réalisée par les ateliers thérapeutiques du CMP enfant/ado de Saverne, Sarre-Union et Bouxwiller de l'EPSAN.

Exposition des œuvres réalisées lors des ateliers thérapeutiques des hôpitaux de jour adultes et personnes âgées de l'EPSAN à Saverne. Exposition des œuvres du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Saverne sur le thème de la santé psychique et l'environnement.

« Ateliers estime de soi au lycée », par le PAEJ² de l'association ALT, le lycée du Haut-Barr et du CLSM Strasbourg

Ateliers de sensibilisation à l'estime et à l'affirmation de soi dans le cadre d'un projet d'amélioration du cadre de vie de l'internat du lycée du Haut-Barr prévu dans Lycée Polyvalent du Haut-Barr.

« Un théâtre-forum pour parler santé mentale aux lycéens », par le lycée polyvalent Georges Sand de la Châtre, compagnie Le Moulin à Paroles et le psychologue Thierry Danyaud.

La 33^e édition de la Semaine d'information sur la santé mentale (SISM), la Mutualité française Centre-Val de Loire a organisé trois représentations sous la forme de théâtre-forum, lundi dernier au lycée polyvalent George-Sand en présence de Patrice Lamoureux, président de la Mutualité française Centre-Val de Loire pour le territoire de l'Indre et Claire Davaillon, déléguée départementale de la MGEN, mandatée sur la délégation territoriale de la Mutualité française, action coordonnée par Mme Thibault, infirmière du lycée. »³



1 Établissement Public de Santé Alsace Nord

2 Point d'Accueil écoute jeunes

3 <https://www.lanouvellerepublique.fr/la-chatre/un-theatre-forum-pour-parler-sante-mentale-aux-lyceens>

Auprès du grand public

Actions avec des co-bénéfices (santé mentale et développement durable)

L'ensemble du programme dans les Pyrénées Orientales est intéressant (voir ci-contre). Voici un focus sur une action qui a été portée par une diversité d'acteurs et qui a créé, pour les SISM 2022, des liens avec les acteurs de l'environnement.

« Bien-être, santé mentale & nature » par la TRAM66 / Prieuré de Marcevol + Parc Naturel Régional Pyrénées Catalanes, Conseil Local de santé Montagnes Catalanes et avec l'aide d'une vingtaine de professionnels issus de la santé et de l'environnement.

Journée d'échanges, de rencontres et d'animations dans la Nature. Venez rencontrer toute la journée les patients / résidents des structures locales et les associations à l'environnement autour de : forum des expériences, conférence, animations et ateliers dans la nature, débat... et pleins d'autres surprises !! Tout public. Entrée libre et gratuite. Événement organisé dans le cadre des SISM - Semaines d'Information en Santé Mentale (campagne nationale), avec le soutien de l'ARS Occitanie, des Communautés de Communes Pyrénées Cerdagne et Pyrénées Catalanes et du PNR Pyrénées Catalanes.



« Collecte de déchets » par la Ligue Havraise avec le GEM Stopgalère et le pôle psychiatrie du GHU du Havre : 100 participants

« LE JARDIN EXTRAORDINAIRE VOUS OUVRE SES PORTES », par les adhérents d'ADVOCACY NORMANDIE

Promotion de l'environnement et de la santé mentale au « jardin extraordinaire » de l'association ADVOCACY Normandie situé à Louvigny.

11h00 : Gym douce (Accessible à tous), 14h30 : Spectacle avec 2 contes, imaginés, tricotés et interprétés par les adhérents avec le soutien de Benoit Choquart. Venez en famille ! « Tricotine, est une marionnette géante toute de laine vêtue qui tricote sa vie au gré du vent, des nuages, de la pluie et des rencontres... » Tout au long de la journée :

Visite du Jardin, animée par les adhérents d'Advocacy Normandie

Déjeuner au jardin : apportez votre pique-nique, barbecue à disposition sur place

Vente de boissons, gâteaux et pommes du jardin.

Nouveaux liens / nouveaux partenaires

« Journée bien-être, santé mentale et environnement », par l'UNAFAM, l'association Fleur de Pierre et un Codes.

À partir de l'exemple des jardins partagés, nous évoquerons l'impact de l'environnement sur notre santé mentale et notre bien-être : Importance de la nature, habitat et aménagement des communes, dérèglement climatique... La journée commencera avec un atelier fresque du climat avec des lycéens du lycée des Iscles ainsi qu'un accueil du public pour une visite et un atelier sensoriel aux jardins partagés. L'après-midi proposera trois tables rondes avec différents intervenants :

- > Jardin et santé, les thérapies qui renouent avec la nature
- > Les émotions climatiques
- > Revégétaliser nos quartiers

« Table ronde impact de l'Environnement sur la Santé mentale » par une diversité d'acteur dont l'Adevemip (l'association de Défense des Victimes de Maladies Professionnelles) et l'Institut Eco-citoyen et la médiathèque Boris Vian.

Table ronde sur « l'impact de l'environnement sur la santé mentale » en présence de Christelle Gramaglia, Chercheuse à l'INRAE (l'Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement), de Christiane De Félice, Présidente d'Adevimap (Association de Défense des Victimes de Maladies Professionnelles) et de Patrick Courtin représentant de l'Institut Eco Citoyen, et des représentants de la ville de Port de Bouc.
Ouvert à Tout public

EN LIEN AVEC LA NATURE

« Agissons pour la Planète », par l'association Cleany for all et le SAVS/SAMSAH du Bassin Tarn-Adulte de l'ASEI

Collecte de déchets et sensibilisation à leur impact sur l'Environnement avec M. Planète de l'association Cleany For All.

Deux sites concernés :

- > Le lac de la Roucarié
- > Le centre-ville de Carmaux

« Agir en Famille pour la Biodiversité » par le GEM et l'UDAF à Blois

Parents de jeunes enfants, d'ados, parents solo, vous souhaitez développer vos compétences parentales ou échanger autour de l'environnement ? Nous vous proposons une rencontre entre pairs autour de 9 conseils pour avoir un impact positif en famille sur la planète. Ce guide parents, édité par l'UDAF et l'association « Humanité et Biodiversité », servira de supports aux échanges que ce soit sur la préservation de l'environnement ou bien sur l'avenir des futures générations.

« Santé mentale et environnement », par l'Académie du Climat et par la mairie de Paris, le GHU Paris Neurosciences

Cette journée propose 3 grandes thématiques :

- > L'impact de l'environnement urbain et de la nature sur la santé mentale et sur notre cerveau.
- > L'impact de l'environnement immédiat défini par le logement, le retentissement psychique du mal-logement, de l'insalubrité, le phénomène de l'Hikikomori.
- > L'impact de l'environnement plus global, au travers de la crise écologique, sur notre santé mentale, l'éco anxiété et sa pathologisation ainsi que les actions individuelles et collectives pour y faire face.





Diversité des acteurs et/ou des programmes

« Parcours : le bien-être pour moi, pour nous, pour notre Terre », par le collectif SISM d'Annecy

Le long du Cercle de l'eau à Cran-Gevrier ou dans le parc de Val Vert à Seynod, venez découvrir à votre guise, un parcours pédestre parsemé de panneaux riches d'astuces et de conseils pour favoriser votre bien-être, celui de votre entourage et protéger notre planète. Accès libre sur plusieurs semaines.

Inauguration le vendredi 7 octobre à 17h30 au Cercle de l'eau, en bas de la Turbine à Cran-Gevrier



EN LIEN AVEC LA NATURE

« Salon 'Naturellement Vôtre !' », par le collectif SISM 54 Sud

Venez cultiver votre lien à la nature et au bien-être à l'Espace du Prieuré à Varangéville.

Le salon « Naturellement Vôtre ! » proposera des activités variées pour vous ressourcer, vous détendre tout en prenant soin de notre Environnement.

Intérieur du Cargo et sur les espaces extérieurs (en accès libre et gratuit de 10h à 17h) :

Lecture de contes, Atelier créatif avec CREANOV, Café Philo (sous réserve), Initiation au compostage, Land 'Art, Jeu « Mille pas pour l'Environnement », Atelier Tri et Réduction des déchets, Exposition Arbre à Palabres, Jeu de l'oie proposé par le CIDFF de Lunéville, La roue du logis de l'Association Si Toit Lien, Atelier du GEM le Point d'Accord, porté par l'Association Ensemble.

Activités Programmées (en accès libre et gratuit) :

Présentation du Défilé Mignon 14h00 salle du Chapitre, Représentation théâtrale : « Toit et Moi dans tout ça » 15h00 salle du Chapitre, Repair Café en Sel et Vermois : de 14h à 16h dans le Cargo Azur.

Activités programmées et sur réservation (accès gratuit mais sur réservation le jour J) :

Séances de relaxation 10h10 à 10h40 et de 11h30 à 12h00 à la salle du Chapitre.

Séances de découverte QI QONG de 10h50 à 11h20 et de 16h00 à 16h30 à la salle du Chapitre

Escape Game « Le Monde d'en Haut » dans le Caveau de la Tour Romane - Plusieurs créneaux disponibles. Entrée libre - Tout public

Activités sur inscription : sur place le jour J à l'accueil



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > la répondante dit être très satisfaite de l'organisation globale de l'action, du contenu de l'action par rapport au public cible, de la richesse des débats, du nombre de participants.
- > Les participants étaient 50 et 100 et seraient très satisfaits de l'action.
- > La répondante précise qu'elle est très satisfaite de la diversité des participants : professionnels de la santé mentale et des autres champs, personnes concernées par un trouble psychique, familles et proches aidants.

EN LIEN AVEC LA NATURE

« Le jardin de Belleville, une ressource pour notre bonne santé », par le collectif SISM 54 Sud

L'association « des Racines et des Liens », la ville de Belleville, la Maison des Solidarités de Blenod, l'Association Ensemble, la Résidence Accueil Colombé, le GEM du Val de Lorraine et le CMP enfants vous invitent à découvrir les jardins de Belleville pour passer un moment convivial autour d'ateliers de jardinage et d'une dégustation de plats confectionnés à partir de légumes récoltés dans le jardin.
Entrée libre - Tout public



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > La répondante dit être très satisfaite de l'organisation globale de l'action, du contenu de l'action par rapport au public cible, de la richesse des débats et du nombre de participants.
- > Les participants étaient entre 20 et 50 et seraient très satisfaits de l'action.
- > Les publics présents étaient : des personnes concernées par un trouble psychique, des aidants et proches, des professionnels de la santé mentale (sanitaire, social, médico-social) ainsi que des professionnels du sanitaire, du social et du médico-social.



« L'éco-anxiété est-elle le nouveau mal du siècle, comme cela est évoqué dans la presse ? », par le collectif SISM Loire Forez

Les problématiques environnementales ont-elles réellement un impact sur notre santé mentale ? Comment donner du sens à nos vies lorsque l'avenir de notre environnement paraît inquiétant ? Comment aider les personnes souffrant d'éco-anxiété ? Une démarche thérapeutique avec un psychologue est-elle indispensable lorsque l'on souffre d'éco-anxiété ? Quelle est la différence entre éco-anxiété, solastalgie, collapsalgie, effondralgie ? Que signifient tous ces mots utilisés par des chercheurs et vulgarisés alors qu'ils ne sont pas encore définis dans un dictionnaire ?

Stands de rencontres sur notre santé mentale et notre environnement

À l'issue de la conférence, des professionnels et des bénévoles vous reçoivent autour de leur stand pour répondre à vos questions et vous exposer les actions engagées en faveur de la santé mentale et de la protection de l'environnement sur le territoire.

Stand ludothèques Copernic

Les ludothécaires du réseau Copernic ont sélectionné pour vous des jeux autour de la santé mentale et de l'environnement. À retrouver à l'issue de la conférence, avec les autres stands.

Structures présentes

GEM L'espoir Montbrison, UNAFAM, CH Forez, Musardièrre, CPTS, ADAPEI, association Le Colombier La Blégnière, Centre social de Montbrison, IREPS, CHU de St-Etienne centre d'appel du 3114, Loire Forez agglomération (services Environnement, Mobilité, Réseau culturel, Solidarités).



Cette action n'a pas été évaluée.

Toutefois, au-delà de cette action, les porteurs de projet ont élaboré 10 actions (marche sensorielle et découverte du jardin thérapeutique du centre hospitalier du Forez, ciné-rencontre au cinéma Rex à Montbrison avec la projection du documentaire « L'autre connexion, une école dans la nature sauvage », table ronde et échange sur « Logement et santé mentale », etc.) qui ont été ajoutées et évaluées sur le site des SISM.

Que ce soit sur l'organisation globale des événements, sur le contenu de ceux-ci, ou sur la richesse des échanges et du débat, sur le nombre et la diversité des participants ou encore sur la satisfaction des participants, l'organisateur a répondu qu'il était « très satisfait » pour plus de 8 actions sur 10.

TÉMOIGNAGE

Retour de la répondante :

“ Le groupe santé se réunit au moins 4 fois par an et a associé, en tout début d'année, l'EVS Amalia, composé de bénévoles de Saint-Palais.

Ainsi, en associant dès le départ des acteurs en dehors de la santé mentale et en proposant des activités « grand public » (atelier DIY avec le CPIE, ateliers artistiques, environnement musical, jeux de bois, ateliers relaxation), la mixité et la participation du grand public a pu s'opérer (beaucoup de jeunes et d'enfants en bas âge).

”

« Porte-ouverte du jardin partagé d'Amalia », par le collectif SISM local : journée organisée en partenariat avec le groupe santé du territoire de Saint-Palais (GEM, CD64, Mission locale, foyer de vie Sainte-Elisabeth, association Beila Bidia, Contrat Local de Santé, CH de Saint-Palais, l'UNAFAM, Espace de Vie Sociale Amalia).

Venez cultiver votre santé mentale : rencontre conviviale avec des professionnels et associations du territoire. Informations, ateliers bien-être, artistiques et créatifs vous seront proposés dans un environnement musical, avec petite restauration.

« Marche environnementale » par l'UNAFAM et le collectif d'acteurs (UDAF, ARS, Irep Occitanie, Ciné 32, CPIE, Mutualité Française Occitanie, Association des Sentiers de Villeneuve, Harmonie Mutuelle, Nature Occitanie, le souffle nordique, le CDOS, ...) à Auch.

Les organisateurs souhaitent proposer dans le Gers différentes actions à l'occasion des SISM dont une Marche Environnementale le 22 octobre prochain sur les sentiers de Villeneuve. Venez parcourir des sentiers naturels et découvrir la biodiversité, la faune et la flore sur un site préservé celui des sentiers de Villeneuve. Vous pourrez participer à 4 ateliers (sur le sport santé, la médiation animale, l'observation et la lecture de paysage, la faune et la flore) tout au long de la marche qui sera guidée par un expert du site.



EN LIEN AVEC LA NATURE

« Marche pour ton moral : Un petit pas sur la planète, un grand pas pour ton bien-être ! », par le collectif SISIM 54 Sud

Nous marchons tous : pour aller au travail, pour faire les courses... derrière ce geste simple et mécanique se cache en réalité un potentiel à prendre soin de soi. Une connexion entre le corps, l'esprit et l'environnement. Venez découvrir comment en participant à notre événement ! Entrée libre - Tout public

Un concert gratuit vous sera également proposé le samedi 15 octobre à 15h45 au Jardin de l'Hôtel de Ville de Toul.

Intervenants : Céline Parant (Directrice du CCAS de Toul) / Cécile Clavier (Chargée de développement CCAS de Toul) / Basile Tудоce (chargé de mission et de coordination pour l'antenne Lorraine du CREHPSY) / Bérengère Marchesi (Cheffe de service Espoir 54 Toul) / Roman Gleitzer (Chargé de ressource CREHPSY) / Denise Allait (Comité Toulinois de promotion de la Santé) / Laure Mougin (Instructrice à la méditation pleine conscience) / Cynthia Samek (Cadre de santé CMP Enfant Toul) / Nathalie Rouby (Infirmière CMP de Toul) / Valérie Moget (Aide-soignante (CMP de Toul) / Maxime Lombard (Cadre de santé CMP de Toul) / Christelle Guerouah (Infirmière CMP enfants et adolescents) / Nadège Gillard (Infirmière CMP enfants et adolescents) / Alain Louis (Educateur Spécialisé CMP Enfants et Adolescents)



L'action a été évaluée sur le site des SISIM

- > La répondante dit être très satisfaite de l'organisation globale de l'action, du contenu de l'action par rapport au public cible, de la richesse des débats et du nombre de participants.
- > Les participants étaient entre 20 et 50 et seraient très satisfaits de l'action.
- > Les publics majoritaires étaient : usagers des services de santé mentale, familles et proches des usagers de services de santé mentale, professionnels de santé mentale (du sanitaire, social, médico-social) et autre professionnels (du sanitaire, social, médico-social).
- > Le public présent comptait la presse, les élus et le grand public.

Actions en lien avec l'extérieur

« De Braqueville à marchant, une architecture modèle au service du soin », par l'office de Tourisme de Toulouse

Venez découvrir l'asile élaboré par l'architecte Esquié qui s'organise entre cour d'honneur, allées monumentales, pavillons, église et ateliers, alliant recherches esthétiques et préoccupations thérapeutiques. Toujours en activité, marqué par des personnalités d'exception, l'hôpital illustre l'évolution des soins en psychiatrie et occupe un site remarquable à proximité de l'Oncopôle. Visite commentée par un guide de l'Office de Tourisme de Toulouse et un professionnel de l'hôpital G Marchant. Avec un guide de l'Office de Tourisme de Toulouse et un agent du CH Gérard Marchant Visite accessible en L.S.F.



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > Dit être très satisfaite de l'organisation de l'action, du contenu de l'événement, de la pertinence de l'action par rapport au public cible, de la richesse des débats et du nombre de participants.
- > Les participants étaient entre 20 et 50 personnes.
- > Le public majoritaire à cette action était le grand public.

« Atelier participatif RÉPONSES », par le SPPPI Paca et le CIAS de Martigues

Atelier participatif dans le cadre du dispositif RÉPONSES porté par le SPPPI Paca. Débattons ensemble des actions concrètes contre la pollution de l'air en réponse aux préoccupations des citoyens : « Peut-on réduire les rejets industriels ? » et « Quelle surveillance des odeurs ? »



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > L'un des organisateurs se dit très satisfait de l'organisation globale de l'action, du contenu de l'action par rapport au public cible, de la richesse des débats et du nombre de participants.
- > Les participants étaient entre 20 et 50 et seraient très satisfaits de l'action.
- > Le public majoritaire à cette action était le grand public qui comptait des étudiants.
- > Pour cette action : « Participer aux réunions de préparation + Plus de Communication en amont » + « Points positifs = rencontre avec de nouveaux partenaires + Echanges très bons entre participants (citoyens et acteurs présents) ».

EN LIEN AVEC LA NATURE

« GEM mon jardin », par le GEM CEZAME et l'UNAFAM et la communauté d'agglomération du Gard Rhodanien.

1h d'atelier jardin dans celui du GEM Cèzame en présence du groupe des jardiniers du Gem et de leur intervenant et ensuite 1h d'échanges autour des bienfaits de cet atelier, du plaisir de récolter, de semer, de tailler, d'arroser... Atelier libre et ouvert à tous. Bienvenues aux personnes qui souhaiteraient s'investir dans ce groupe dans le futur.

« Ateliers sylvothérapie, végétaliser son lieu de travail et bienfaits pour sa santé mentale », par l'échappée nature et le CLSM Seine Normandie Agglomération.

« Végétaliser son lieu de travail (bureau, open space, salles communes...) et se reconnecter avec la nature » pour les adultes.



Cette action a été évaluée sur le site des SISM

- > dit être très satisfaite de l'organisation de l'action, du contenu de l'événement, de la pertinence de l'action par rapport au public cible et du nombre de participants qui s'élevait entre 20 et 50 personnes.
- > Le public majoritaire à cette action était le grand public.

- « À la rencontre de la nature », par
- plusieurs structures, à Notron
- Jeux d'orientation à travers la nature.
- Moment de partage avec l'ensemble des
- bénéficiaires des associations territoriales.
- Déstigmatiser la santé mentale, découvrir
- une nouvelle approche de la nature,
- échanger et partager un moment convivial,
- voici les objectifs de notre journée !



JEUX D'ORIENTATION À LA RENCONTRE DE LA NATURE

En présence des acteurs médico-sociaux du secteur

RDV au Jardin de la Maladrerie à 13h30





COLLOQUE INTERNATIONAL VILLES & SANTÉ MENTALE, à Nantes

Membre du Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS, Nantes est engagée de longue date dans des politiques volontaristes visant à améliorer le bien-être physique et psychique de ses habitants, dans une logique de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Déterminées à déstigmatiser la question de la santé mentale, la Ville de Nantes et Nantes Métropole organisent le Colloque International Villes & Santé mentale du 1^{er} au 3 décembre 2022.

Ce colloque ambitionne d'interpeller les pouvoirs publics pour que la santé mentale soit considérée à la hauteur des enjeux et que leurs rôles soient non seulement reconnus, mais aussi confortés et renforcés. À l'occasion du lancement de « l'Appel de Nantes », les collectivités signataires du monde entier inciteront les élus locaux à s'engager en faveur de la santé mentale en élargissant le périmètre de leurs prérogatives. DÉSEGMENTER : Unique en son genre, dans son approche interdisciplinaire et son échelle internationale, le Colloque International Villes & Santé mentale proposera de changer le regard sur la santé mentale dans nos villes. De Rennes à Nice et de Ouagadougou à Seattle, les citoyens du monde entier partageront leurs expériences de la ville et leurs attentes pour un bien-être psychique, social et environnemental. Ainsi seront traités, entre autres, les liens entre santé mentale et aménagements urbains, pratiques culturelles et sportives, organisation du travail et rapport au temps.



AMÉNAGEMENT DES VILLES

« Ville et santé mentale » par le Centre Hospitalier Charles Perrens et le CLSM de Bordeaux.

Le Centre Hospitalier Charles Perrens, en partenariat avec la Ville de Bordeaux et son Conseil Local de Santé Mentale, organise une table ronde sur les rapports entre Ville et Santé Mentale. Quelle architecture pour la psychiatrie de demain ? La ville nous rend-elle fous ? Quels regards pour les invisibles dans la ville ? Comment un artiste, par son approche sensible du paysage, décale-t-il notre regard sur la ville ? Telles seront les questions abordées autour des regards croisés de Yann Bubien (Directeur du CHU de Bordeaux), Thierry Oblet (Enseignant-chercheur en sociologie Université de Bordeaux), Dr Christophe Lagabrielle (Psychiatre de l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité de Bordeaux) et Denis Cointe (artiste plasticien). Emmanuel Langlois (Enseignant-chercheur en sociologie Université de Bordeaux) en assurera la modération. Ces échanges se poursuivront autour d'un temps convivial.



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > La répondante dit être très satisfaite de l'organisation de l'action, du contenu de l'événement, de la pertinence de l'action par rapport au public cible, de la richesse des débats.
- > Les participants étaient entre 50 et 100 personnes.
- > La répondante se dit très satisfaite de la diversité des participants et notifie qu'ils seraient très satisfaits de l'action. Les professionnels de la santé mentale étaient majoritaires à cette action, les familles et proches, les lycéens et les autres professionnels (non de la santé mentale) et les élus étaient présents.

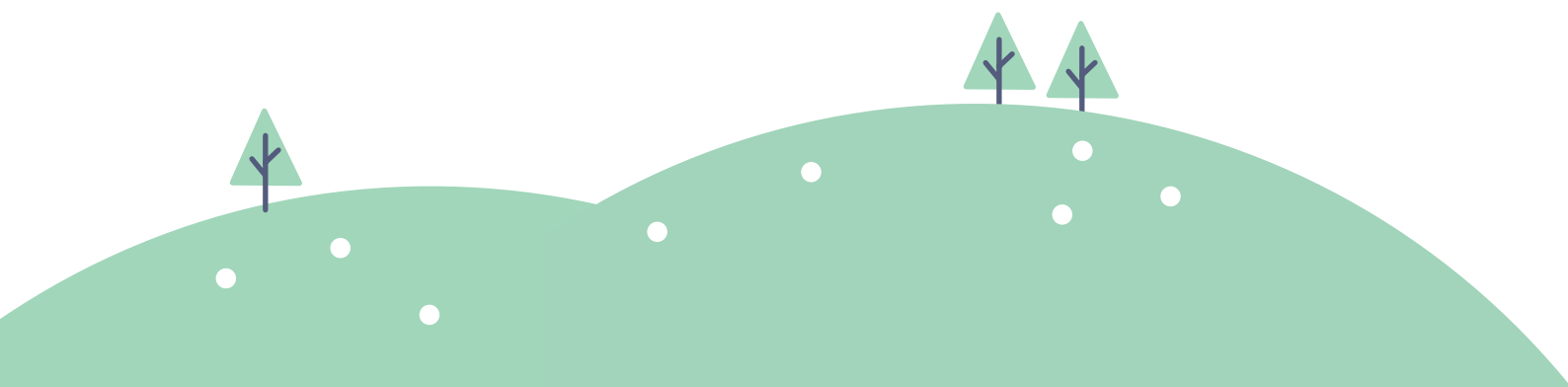
Les organisateurs ont réalisé une communication importante pour toute le programme de Bordeaux :

- > Portage de la communication par la Ville de Bordeaux pour la première année (via le CLSM)
- > Lancement des SISM par une conférence de presse du maire, avec l'ARS, l'EPSM, l'UNAFAM.
- > Panneaux JC Decaux (affiche nationale)
- > Programmes
 - 1500 distribués
 - Très utile pour faire venir des personnes, support au bouche-à-oreille, indispensable
- > Format pertinent
- > Il manquerait une présentation des différents partenaires
- > Agenda de la Ville de Bordeaux
- > Stand d'information sur chaque événement : de nombreux flyers des partenaires ont été distribués
- > Idée de mieux structurer ce stand d'information pour une prochaine édition
- > Diffusion teaser SISM
 - Youtube : 500 vues (peu) – chaîne youtube du Psycom
- > Introduction de la conférence de presse du maire
- > Écrans de la cité municipale (accueil public des services de la Ville)
- > Page sur le site de la ville Bordeaux.fr, sur l'agenda
- > Site du PTSM Gironde



« Table ronde autour de la santé mentale »

Un collectif d'usagers des différentes structures médico-sociales sur le Mâconnais, par le biais de leurs présidents de conseils de la vie sociale, s'est formé afin d'organiser une table ronde sur le thème de la mobilité. En lien avec la thématique nationale 2022 des SISM Santé / Environnement, ce collectif d'usagers souhaite manifester son intérêt pour les enjeux de demain en utilisant notamment les transports urbains et souhaite apporter sa contribution en partageant leurs expériences et les freins à la mobilité qu'ils affrontent dans leur quotidien. Le collectif a à cœur de pouvoir échanger avec les élus, représentants dans leur bassin de vie, et l'Entreprise Transdev, et souhaite ainsi participer pleinement en tant que citoyens aux réponses de demain.



« Rencontre - échanges : bien chez soi, sans tracas », par CHD La Candélie et le Centre Socio-Culturel le Point Commun

Rencontre échanges avec l'association Infodroit : toutes vos questions sur l'habitat, les conflits de voisinage.

Public adulte – gratuit



HABITAT ET SANTÉ MENTALE

Mercredi 12 octobre

Pension de famille « Le fleuve »

Semaine nationale des pensions de familles
Tout public : partenaires, usagers, proches

10 h - 16 h : Journée portes ouvertes de la pension de famille Le Fleuve
« Le bois dans tous ces états » : découverte du fonctionnement du lieu et jeux en bois réalisés par des résidents.

12 h - 14 h : buffet convivial.
avec inscription souhaitée auprès de Laure Fricard : 06 98 69 31 18
Lieu : 24 rue Garonne – MARMANDE

Vendredi 14 octobre

Le Centre Socio-Culturel Le Point Commun

9 h - 11 h : « Bien chez soi, sans tracas » Rencontre-Echanges avec l'association Infodroit : toutes vos questions sur l'habitat, les conflits de voisinage...
Public adultes, gratuit
Lieu : entrée rue des vignes - TONNEINS
Contact : 05 53 89 31 63



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > La répondante dit être très satisfaite de l'organisation de l'action, du contenu de l'événement, de la pertinence de l'action par rapport au public cible, de la richesse des débats et du nombre de participants.
- > Les participants étaient entre 20 et 50 personnes.
- > Le public majoritaire à cette action était le grand public.
- > La répondante se dit très satisfaite de la diversité des participants.
- > Cette action est donc un succès.



« Des logements accompagnés pour aller vers plus d'autonomie » par une diversité d'acteurs

Quels sont les dispositifs ou les outils pour répondre aux enjeux de logement chez les jeunes, chez les personnes précaires, isolées ou encore chez les personnes concernées par un trouble psychique et ainsi favoriser leur santé mentale ?

L'accès à un hébergement ou à un logement pour les personnes vivant avec des troubles psychiques est le premier pas de la vie dans la cité, il conditionne la continuité des soins et l'accompagnement social. Pour nombre de personnes, le droit au logement n'est pas suffisant. Il doit être complété par un accompagnement pouvant allier le sanitaire, le médico-social et le social. Il s'agit d'aider la personne à accéder à plus d'autonomie



"Des logements accompagnés pour aller vers plus d'autonomie"
conférence proposée par l'UNAFAM Seine-Maritime

Jeudi 20 octobre 2022 à 15h30

à l'IFSI - Centre Hospitalier du Rouvray
à Sotteville-lès-Rouen



Programme

- 15h30 - accueil et découverte de l'exposition "Dans l'œil de Séraphine"
- 16h - "Un chez soi d'abord"
Dispositif innovant rouennais qui permet l'accès au logement en milieu ordinaire à destination de personnes sans-abris les plus vulnérables qui présentent des troubles psychiques sévères et qui échappent aux dispositifs classiques.
Par Sophie LEMAITRE, directrice GCSMS Un chez soi d'abord Rouen Métropole, accompagnée de bénéficiaires du dispositif.
- 16h30 - Appartements Germaine Tillon - Hors les murs : soigné chez soi
Orientation proposée par le CMP du CH du Rouvray.
Par XXX
- 17h - Association La Clé
Service logement à destination de personnes souffrant de troubles psychiques sur la Métropole Rouen Normandie.
Par Patricia Cognin, directrice de l'association.
- 17h30 - Résidence Séraphine
Présentation de la résidence.
Par des résidents et Moon, salariée de la structure d'accueil.
- 18h - Conclusion et cocktail de remerciements

UNAFAM Seine-Maritime

📍 Pavillon des associations - CH du Rouvray
4 rue Paul Eluard - 76300 Sotteville-lès-Rouen
☎ 02 35 62 05 15 / 06 95 18 50 91
🌐 www.unafam.org/seine-maritime - 76@unafam.org



« Santé mentale et environnement social : Le logement, une priorité. »

Animée par Madame Maria Chorian, assistante sociale à l'EPSM du Finistère Sud, 4 intervenantes interviendront lors de cette table ronde :

- > Madame Françoise Richard, Conseillère municipale déléguée chargée de l'inclusion des personnes en situation de handicap pour la Ville de Quimper.
- > Madame Gwen Talec - Directrice générale adjointe - Fondation Massé-Trévidy. La Fondation a pour vocation d'aider, sans exclusion d'âge ou de situation, les personnes en difficultés
- > Madame Anne Le Bars - Madeho – UdaF. Madeho est un lieu d'accueil constitué d'appartements proposés en colocation à des personnes souffrant d'un handicap d'origine psychique, qui ne peuvent vivre seules au moment de l'orientation et qui ont besoin d'un accompagnement dans la vie quotidienne.
- > Madame Enora Grannec - Service Insertion par le Logement - dispositif gouvernemental visant à répondre au problème de l'exclusion dans le domaine du logement.
- > Elles nous présenteront les organismes et structures pour lesquels elles travaillent et les différents dispositifs mis en place autour du sujet de l'accès au logement.

« L'habitat inclusif et partage en Mayenne : état des milieux et perspectives », par un Collectif SISM

- > 13h45 : Accueil convivial puis mot d'accueil avec rappel du contexte des Semaines d'Information en Santé Mentale puis introduction de Coline Hérault (CD 53) : « Qu'est-ce que l'habitat inclusif et partagé, état des lieux en Mayenne ».
- > 14h45 : Témoignages : Différentes expériences inspirantes en Pays de Loire avec Céline Guais, Association Hacoopa (personnes âgées, parc privé), Leïla Thomé, Association Hapicoop (personnes handicapées, logement social et/ou parc privé) et Romain Lemert, Geist 53 (personnes Handicapées et parc social)
- > 15h45 : Table ronde : Comment renforcer l'habitat inclusif et partagé en Mayenne, avec Ibrahim Diop, directeur de la gestion locative et de la proximité - Méduane Habitat, Michel Neveu, élu municipal au Handicap - Ville de Laval, Paul Le Callenec, Directeur de l'Autonomie - CD 53, Thierry Dumais l'ARS - DT 53



« Un chez soi d'abord » ou comment questionner les enjeux de l'accès au logement.

À partir du documentaire « À l'abri de rien » de la Fondation Abbé Pierre, les acteurs invités - élus du territoire, ARS, PAC, CAF, Conseil Départemental de Saône et Loire - échangeront sur la problématique du logement insalubre et ses conséquences sur la santé mentale des occupants. L'occasion également d'évoquer la qualité du logement en termes de rénovation. Puis, projection du clip vidéo « Vivre à la RAS » et échange avec le public. Comment habiter ? Les usagers de la Résidence Accueil et Services (RAS) prennent la parole afin de vous faire connaître la vie quotidienne au sein des structures des PEP 71 en termes de logements adaptés. Ouvert à tous. Déconseillé au jeune public.

.....

Table ronde, échange de paroles
« Logement et santé mentale » par
le collectif SISM Loire Forez

Assistez à une table ronde d'échange de paroles entre usagers du centre communal d'action sociale de Montbrison, de l'ADAPEI et de l'OMPAR sur le lien entre logement et santé mentale. Le logement sera interrogé pour comprendre comment habiter un logement aide au bien-être ou peut également être source de mal-être. Les professionnels aideront les usagers présents à exprimer quelles sont les attentes de chacun vis-à-vis du logement, pour qu'il puisse contribuer à une bonne santé mentale.



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > La répondante dit être très satisfaite de l'organisation globale de l'action, du contenu de l'action par rapport au public cible, de la richesse des débats, du nombre de participants.
- > Les participants étaient entre 20 et 50 et seraient très satisfaits de l'action.
- > La répondante précise qu'elle est très satisfaite de la diversité des participants : le public le plus présent était les personnes concernées par un trouble psychique. Des élus, des professionnels du champ de la santé mentale et d'autres secteurs étaient présents

.....

« Confinement et conditions de logement : quels vécus et impacts ? » par le collectif SISM de Dinan

À partir de l'action « Je suis resté chez moi » de la Mutualité Française de Bretagne. À partir de scénettes de théâtre filmées illustrant différents vécus des confinements, deux professionnelles (psychologue et chargée de prévention) animeront les échanges avec le public sur : les facteurs protecteurs et défavorables durant le confinement, les adaptations et changements dans notre rapport au logement et aux relations sociales mais aussi les impacts et apprentissages de cette expérience.

Auprès des personnes vulnérables

« Information, dépistage et vente de repas - « Le Grand Repas » avec LEO et la Boîte à cuisine : déguster local en toute solidarité », par le collectif SISM 54 SUD.

L'équipe du LEO, en collaboration avec la Boîte à cuisine, propose de déguster un repas local (à emporter) confectionné par des personnes en situation de précarité : valoriser le faire-ensemble et les compétences de tous et toutes est aussi un enjeu de santé mentale. L'équipe présentera parallèlement un espace de convivialité pour présenter son action à destination des publics sans-abri et précaires et réaliser des dépistages (VIH, VHC) pour celles et ceux qui le souhaitent. Entrée libre - Tout public



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > La répondante dit être très satisfaite de l'organisation globale de l'action, du contenu de l'action par rapport au public cible, de la richesse des débats, du nombre de participants.
- > Les participants étaient 50 et 100 et seraient très satisfaits de l'action.
- > La répondante précise qu'elle est très satisfaite de la diversité des participants : grand public, professionnels de la santé mentale et des autres champs, usagers, familles et proches aidants, étudiants et élus étaient présents.

.....

« Conférence débat échange l'Habitat des Gens Voyage » par le Comité d'organisation SISM Bourges, APLEAT/ACEP et Cher Tsiganes

William ACKER Juriste, Auteur de « Où sont les Gens du Voyage ? » - Éditions du Commun - vient actuellement de dresser un inventaire exhaustif et cartographié des aires d'accueil des Gens du Voyage en France. Cet inventaire s'appuie sur des critères précis et factuels comme la distance et la durée de trajet de la mairie à l'aire, la proximité immédiate de zones habitables ou de zones à risque sanitaire ou écologique (centrale nucléaire, déchèterie, usine, station d'épuration, etc.). Les conditions de cet habitat sont indignes : nombre de places insuffisant, éloignement de tout service, sites pollués... Cette situation ne contribue pas au bien-être de ces populations qui vivent une véritable discrimination. Cet échange avec le public permettra une meilleure connaissance des Gens du Voyage et sûrement battre en brèche quelques idées reçues.

.....

« Création d'un cadre nature », par Bulle de vie (centre social)

Balade nature ouverte à tout public avec cueillette d'éléments pour création d'un tableau. Depuis quelques années maintenant, la ville de Rennes propose un programme en FALC (facile à lire à comprendre). Au-delà de cette caractéristique, le collectif national tient à saluer l'investissement de ce territoire pour les SISM depuis toutes ces années et le travail partenarial qui y est mené, tout comme la diversité des actions qui est recherchée.

LOGEMENT

« Présentation et échanges autour d'un projet d'inclusion inversée Strollad Cézembre » par le collectif SISM de Dinan (22380).

La « Strollad » (la bande en Breton), est un projet d'inclusion sociale ou de non-exclusion et d'éducation à l'environnement. Il vise à changer l'approche sur le handicap grâce à une pédagogie inversée : des personnes en situation de handicap sont formées pour être guide de l'île de Cézembre. L'environnement comme support vient chahuter certitudes, idées préconçues et représentations sur les singularités visibles ou invisibles. Découvrez ce projet grâce aux guides venus le présenter, la projection du film « Strollad 2 » (issue de la deuxième expédition Strollad sur l'île de Cézembre), venez échanger sur l'inclusion inversée et clôturer cette rencontre lors d'un temps convivial.



TÉMOIGNAGE

Retour d'une organisatrice :

“

Cette action a dû être adaptée au dernier moment en raison d'intempéries (...) Plus globalement, le programme SISM de Dinan a, au total, touché environ 250 personnes sur Dinan Agglomération.

”



...AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT !

MARDI 18 OCTOBRE

Salle de la Source, 884 Avenue Aubert,
22000 Dinan

20h : Grand public

GRATUIT et entrée libre

• **Conférence** Confinement et conditions de logement : quels vécus et impacts ?

à partir de l'action « Je suis resté chez moi » de la Mutualité Française de Bretagne.

À partir de scénettes de théâtre filmées illustrant différents vécus des confinements, deux professionnelles (psychologue et chargée de prévention) animeront les échanges avec le public sur : les facteurs protecteurs et défavorables durant le confinement, les adaptations et changements dans notre rapport au logement et aux relations sociales mais aussi les impacts et apprentissages de cette expérience.

• **Salade zéro déchets**

Venez participer à une salade ramassage de déchets proposée par des bénévoles de l'Atelier du 5 Bis.

Recommandations : ne pas oublier d'apporter ses gants !

MERCREDI 19 OCTOBRE

Atelier du 5bis, rue Gambetta, 22000 Dinan

14h : Grand public

GRATUIT et entrée libre

JEUDI 20 OCTOBRE

Salle d'Armor, 27 Bd de la mer
22000 Saint-Cast-le-Guiton

17h - 19h : Grand public, professionnels

GRATUIT et entrée libre

• **Présentation et échanges** autour d'un projet d'inclusion inversée « Strollad C'haembre ».

La « Strollad » (la bande en Breton), est un projet d'inclusion sociale ou de non-exclusion et d'éducation à l'environnement. Il vise à changer l'approche sur le handicap grâce à une pédagogie inversée : des personnes en situation de handicap sont formées pour être guide de l'île de C'haembre. L'Environnement comme support vient challenger certitudes, idées préconçues et représentations sur les singularités visibles ou invisibles.

Découvrez ce projet grâce aux guides venus le présenter, la projection du film « Strollad 2 » (issue de la deuxième expédition Strollad sur l'île de C'haembre), venez échanger sur l'inclusion inversée et clôturer cette rencontre lors d'un temps convivial.

• **Présentation de l'exposition « littérature et écologie »** autour d'un buffet convivial.

Quelles relations entretenons aujourd'hui la littérature et l'écologie ? Qu'est-ce que l'écocritique ? vaste question à laquelle tente de répondre cette exposition. Venez découvrir cette exposition autour d'un buffet réalisé par le collectif Super Food. La soirée se poursuivra avec la conférence sur l'éco-anxiété (voir page suivante).

VENDEDI 21 OCTOBRE

Salle Robert Schuman
62 rue Louise Weiss, 22000 Dinan

19h : Grand public, à partir de 12 ans

GRATUIT et sur inscription

inscriptions par mail :
a.brechen@dinan-agglomeration.fr

VENDEDI 21 OCTOBRE

Salle Robert Schuman
52 rue Louise Weiss, 22000 Dinan

10h35 : Grand public

GRATUIT et entrée libre

• **Conférence « L'Éco-anxiété : vivre sereinement dans un monde abîmé »**

Alice Desbiolles, médecin de santé publique et épidémiologiste, est l'auteur de l'ouvrage « L'Éco-anxiété : vivre sereinement dans un monde abîmé ». Elle présentera lors de cette conférence, de qu'est l'éco-anxiété (quels en sont les mécanismes psychologiques et socioculturels) et les leviers à mettre en place pour en sortir. Rediffusion en replay sur la chaîne youtube de Dinan Agglomération.

• **Balade et animations sur la nature en bords de Rance**

Une balade de 2,5 km, familiale et conviviale, ponctuée d'animations pour les petits et les grands (contes, kamishibai, jeux en bois, animation sensorielle sur la nature), avec un goûter partagé à l'arrivée de la marche à la Maison de la Rance.

Départs échelonnés entre 14h30 et 15h25.

• **Portes ouvertes**

Huit structures de vie, de travail, de loisirs ou d'accompagnement social du territoire ouvrent leurs portes. Venez découvrir leurs missions et fonctionnement grâce à des animations (visites guidées, expositions, témoignages, goûters, visites des parcs et jardins, etc.)

SAMEDI 22 OCTOBRE

départ : esplanade de l'Abbaye de Lérion
arrivée : Maison de la Rance

**14h30 - 17h : Grand public,
parcours accessible aux
Personnes à Mobilité Réduite**

GRATUIT et entrée libre

JEUDI 13 OCTOBRE

• **Habitat Handi Citoyen**

15, rue du 28 juin 1940, 22000 Dinan

de 10h à 12h et de 14h à 17h

• **Nox Deiz, accueil de jour**

17 rue Paul Sébilot, 22000 Dinan

de 14h à 16h30

VENDREDI 14 OCTOBRE

• **Groupe d'entraide mutuelle**

« Un pas en avant »

2, résidence des Grandes Vallées,
Route de Dinan, 22000 Dinan

de 14h à 17h

MARDI 15 OCTOBRE

• **Pension de famille de Dinan**

60 rue de Saint-Malo, 22000 Dinan

de 13h30 à 17h

MERCREDI 19 OCTOBRE

• **ESAT Quatre Vaux**

Couffinet, 22000 Couesmes

de 9h45 à 12h

• **Maison d'Accueil Spécialisée**

Les chants d'Éole

1 rue de la Couffinet, 22000 Dinan

de 14h à 17h

JEUDI 20 OCTOBRE

• **Appartements thérapeutiques Fondation Saint Jean de Dieu**

ORT, Avenue du Saint-Esprit, 22000 Dinan

de 10h30 à 16h30

• **IME des 4 Vaux Saint-Cast-le-Guido**

capen - 4 Vaux les Nouettes

BP 28 - Notre-Dame du Guideo
22180 Saint-Cast-le-Guido

de 13h30 à 16h

DINAN
AGGLOMÉRATION

Plus d'informations par téléphone au
06 80 06 28 48 ou par mail à
a.brechard@dinan-agglomeration.fr

SANTÉ MENTALE EN GÉNÉRAL



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > La répondante dit être très satisfaite de l'organisation de l'action, du contenu de l'événement, de la pertinence de l'action par rapport au public cible, de la richesse des débats et du nombre de participants.
- > Les participants étaient entre 50 et 100 personnes.
- > Le grand public était présent, tout comme des lycéens / étudiants et des professionnels de la santé mentale et d'autres secteurs.
- > La répondante se dit très satisfaite de la diversité des participants.
- > Cette action est donc un succès.

« Promotion de la santé mentale par le développement des compétences psycho-sociales », par l'association GADJ (Guyane Accompagnement Développement Jalonné) et les conseils locaux de santé et le conseil intercommunal de la santé mentale de Guyane

L'association GADJ fête ses 10 ans et propose des colloques et ateliers autour des compétences psycho-sociales.

« Ateliers collectifs et individuels - bien-être et gestion du stress », par Habitat et Humanisme ainsi que CLSM Seine Normandie Agglomération.

- 1 - Atelier collectif sur la relaxation et gestion du stress par la respiration
- 2 - Atelier individuel de 20 mn sur le rééquilibrage des énergies
- 3 - Atelier individuel de 20 mn de massage assis habillée
- 4 - Atelier individuel de 20 mn sur l'apaisement
- 5 - Atelier individuel de 20 mn sur la gestion des émotions



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > Dit être très satisfaite de l'organisation de l'action, du contenu de l'événement, de la pertinence de l'action par rapport au public cible et du nombre de participants qui s'élevait entre 20 et 50 personnes.
- > Le public majoritaire à cette action était le grand public.
- > Les participants seraient très satisfaits de l'action.

SANTÉ MENTALE EN GÉNÉRAL

Toulouse a proposé plusieurs actions dont une qui a été présentée plus haut : « De Braqueville à marchant, une architecture modèle au service du soin », portée par l'office de Tourisme de Toulouse. Le reste du programme est à saluer est à retrouver pages 42 et 43.



La Mairie de Toulouse, les associations de personnes concernées par les troubles psychiques, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les structures sociales et médico-sociales se mobilisent et vous invitent à participer à la 33^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), qui bénéficie à Toulouse du soutien financier de l'ARS Occitanie et de la Mairie de Toulouse.

Deux semaines pour :

- rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité,
- changer le regard porté sur les personnes concernées,
- informer sur les questions de santé mentale.

La 33^e édition abordera le thème de l'environnement dans sa dimension physique (logement, aménagements des communes, environnement plus lointain comme la planète et la crise écologique actuelle).

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (accès, taille, insalubrité) était un déterminant majeur de notre santé mentale. De plus, les restrictions de sorties liées au Covid-19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des Français et des Françaises en les privant de différents lieux ressources. Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique.

Le programme reprendra ce thème dans la majorité de ses événements.

L'ensemble des événements proposés est ouvert au grand public et gratuit, sauf mention contraire. Ils sont tous accessibles aux personnes à mobilité réduite. Ils sont sans inscription, sauf mention contraire, et dans la limite des places disponibles.

Les événements de ce programme seront soumis aux contraintes sanitaires en vigueur à cette période. Consultez toulouse.fr

Cette édition des SISM a été réalisée dans le cadre des actions du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Toulouse

Tout au long de l'année, les partenaires du CLSM de Toulouse œuvrent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, lutter contre les stigmatisations, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale dans la cité.

Le CLSM rassemble des usagers de la psychiatrie, des professionnels de santé, des associations et institutions locales (Mairie de Toulouse, Conseil Départemental 31, Agence Régionale de Santé Occitanie).

SANTÉ MENTALE EN GÉNÉRAL

« S'informer, comprendre, discuter autour des questions de santé mentale », par la structure d'accompagnement (sociale et médico-sociale) « Samba Résille » et le CLSM de Toulouse



L'action a été évaluée sur le site des SISM par l'une des organisatrices

- > Dit être très satisfaite de l'organisation de l'action, du contenu de l'événement, de la pertinence de l'action par rapport au public cible et du nombre de participants qui s'élevait à plus de 100 personnes.
- > Le public majoritaire à cette action était le grand public.



Aimer Vivre à Toulouse
MAIRIE DE TOULOUSE

SANTÉ MENTALE EN GÉNÉRAL

Événements

Vendredi 7 octobre	11h - 17h	Forum des partenaires	S'informer, comprendre, discuter	Rue Alsace-Lorraine, station Métro A Capitole	p. 4
Lundi 10 octobre	20h	Ciné débat	Take shelter	American Cosmograph	p. 5
Mardi 11 octobre	19h30	Projection débat	Marchant, une vie réinventée	Théâtre de la Cité	p. 6
Mercredi 12 octobre	14h - 16h30	Espace de discussion	BlaBlaPsy	Cours de la Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine	p. 7
Jeudi 13 octobre	14h - 17h	Plateau radio	EmiSillon spéciale : santé mentale et environnement	Maison de la Citoyenneté Est	p. 8
Jeudi 13 octobre	20h30	Spectacle de danse et lectures	Entours, contours	Centre culturel de quartier La Brique Rouge	p. 9
Vendredi 14 octobre	17h30	Rencontre littéraire	Emmanuelle Bayamack-Tam	Librairie Ombres Blanches	p. 10
Samedi 15 octobre	10h30	Visite patrimoniale	De Braqueville à Marchant, une architecture modèle au service du soin	Hôpital Gérard-Marchant	p. 11
Jeudi 20 octobre	14h	Conférence débat	Rejoindre une association : quels effets dans le rétablissement de l'utilisateur ?	Salle San Subra	p. 12
Jeudi 20 octobre	20h30	Solo de danse acrobatique	Une Ombre à soi(e)	Centre culturel Alban-Minville	p. 13
Vendredi 21 octobre	18h	Table ronde	Tous en thérapie ?	Médiathèque José-Cabanis	p. 14

Formation

Lundi 24 et mardi 25 octobre	Premiers Secours en Santé Mentale	Communauté Municipale de Santé	p. 15
------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-------

Expositions

Lundi 3 au vendredi 21 octobre	Quand le soin rencontre la matière (1/2)	Communauté Municipale de Santé	p. 16
Mercredi 12 octobre au mercredi 2 novembre	Quand le soin rencontre la matière (2/2)	La P'tite Fabrique	p. 16
Lundi 10 au dimanche 23 octobre	Concerto de bâches	Grilles du jardin Compans-Caffarelli	p. 17
Mardi 11 au samedi 22 octobre	L'ESAT de Nailloux, histoire d'environnement	Centre culturel de quartier La Brique Rouge	p. 18

Portes ouvertes

Mardi 11 au jeudi 13 octobre	« Bus-colique »	Association APRES	p. 19
Vendredi 14 et samedi 15 octobre	Domino : une demeure d'accueil	Association Domino	p. 20
Lundi 10 au samedi 22 octobre	Les structures partenaires vous reçoivent	Voir détails dans le programme	p. 21



Plus globalement, voici la synthèse qu'à rapporter la coordonnatrice CLSM concernant le bilan qualitatif de leur édition SISM 2022

- > beau programme avec une variété de formats : conserver ce principe
- > belle synergie dans la préparation de cette édition
- > 2 événements en même temps : peut être un frein à la participation ?
- > pour faciliter la diffusion du programme : créer des QR codes
- > bonne diffusion des programmes
- > objectif de déstigmatisation difficile à atteindre !

→ Le secrétariat du collectif national se tient disponible pour accompagner les acteurs dans leur objectif de déstigmatisation.

SANTÉ MENTALE EN GÉNÉRAL

« Plus on est de fous, plus on rit ! »
Théâtre d'improvisation, par le CLSM
de Bordeaux

Une soirée décalée pour rire et s'informer. Les comédiens de la Compagnie Enunseulmot improviseront avec humour et sensibilité des saynètes mettant en lumière des idées reçues sur la santé mentale. Des professionnels se prêteront au jeu de l'interview pour réajuster notre regard et faire évoluer les perceptions. Avec Sophie Boutinaud, cadre de santé au Centre Hospitalier Charles Perrens et Doriane Mary, psychologue de l'Association Rénovation. Entrée libre et gratuit



L'action a été évaluée sur le site des SISM

- > La répondante dit être très satisfaite de l'organisation globale de l'action, du contenu de l'action par rapport au public cible, de la richesse des débats, du nombre de participants.
- > Les participants étaient 50 et 100 et seraient très satisfaits de l'action.
- > La répondante précise qu'elle est très satisfaite de la diversité des participants : le grand public était majoritaire, les professionnels de la santé mentale et des autres champs étaient présents ainsi que les usagers, familles et proches aidants et élus.



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Le collectif SISM local du pays des Vallons-de-Vilain

Pour en savoir plus

Top 5 livres



Les pieds dans le sable

Jade Mietton (Film documentaire - Les Échos de la Terre, 2020)
À plus de 80 ans, l'infatigable Pierre Rabhi sort des salles de conférences pour œuvrer sur le terrain sablonneux de Mauritanie. Armé de toute une vie d'expériences, d'un groupe d'experts et de ses sandales de cuir, il se lance un nouveau défi : transformer l'oasis de Maaden en un modèle d'agro-écologie et d'auto-suffisance.



L'éco-anxiété : vivre sereinement dans un monde abîmé

Dr Alice Desbiolles (Fayard, 2020)
À l'ère du réchauffement climatique, l'auteure donne des conseils pour mieux vivre avec sa souffrance psychique liée à la destruction de l'environnement. Elle analyse les mécanismes psychologiques et socio-culturels qui sous-tendent cette anxiété.



Design bien-être pour la maison : 100 conseils d'aménagement pour se sentir bien chez soi

Oliver Heath et Victoria Jackson, Eden Goode, Jo Baston (Eyrolles, 2022)
Cent idées d'aménagement pour inviter la nature chez soi et concevoir un intérieur sain, source de bien-être et de quiétude mentale et émotionnelle.



Le jardin de Rose

Hervé Duphot (Bande dessinée - Delcourt, 2020)
Suite à un accident provoqué par sa voisine Françoise, une cinquantenaire au chômage, Rose est clouée dans un fauteuil et ne peut pas s'occuper du jardin familial qui vient de lui être attribué après des années d'attente. A regret, Françoise accepte de la remplacer. Sans le savoir, la chômeuse s'engage dans un processus de reconstruction.



Indice des feux

Antoine Desjardins (Roman - La Peuplade, 2021)
Soumise à la frénésie incendiaire du XXI^e siècle, l'humanité voit sa relation au monde déséquilibrée et assiste avec impuissance à l'irréversible transformation de son environnement. Explorant cette détresse existentielle à travers sept fictions compatissantes, Antoine Desjardins interroge nos paysages intérieurs profonds et agités.

Sélection réalisée par la médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine

Retrouvez la sélection complète sur
<https://mediatheque.ille-et-vilaine.fr/decouvrir/les-selections-thematiques/1339-pour-ma-sante-mentale-agissons-pour-notre-environnement>

Le collectif santé mentale du pays des Vallons-de-Vilaine



Bien dans mon environnement, j'agis sur ma santé mentale et vous ?



SORTIE NATURE, BALADES, EXPO...
DÉCOUVREZ LE PROGRAMME PRÈS DE CHEZ VOUS !
DU 8 AU 23 OCTOBRE 2022



Département d'Ille-et-Vilaine
Agence départementale du pays de Redon et des Vallons-de-Vilaine
Contact : Virginie PERHERIN
Tél. : 02 99 02 47 27



www.ille-et-vilaine.fr

Séminaires d'information
santé mentale

Une action du collectif Santé mentale du pays des Vallons-de-Vilaine

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Tout le programme

2022 en un coup d'œil !

PAYS DES VALLONS-DE-VILAINE

C'est quand ?	C'est quoi ?	Thématique	Infos pratiques
Samedi 8 octobre 14 h	Atelier Fresque du climat	Venez réaliser une fresque du climat.	• À Guichen • Médiathèque La Chouette, 22 bis rue du Commandant Charcot • À partir de 8 ans et adultes
Lundi 10 octobre 10 h 30 - 12 h	Rallye Photos inclusif	Animé par l'OCAS de Bain-de-Bretagne.	• À Bain-de-Bretagne • RDV au parking stade du point du jour • Renseignements auprès de Pierre REDOU (OCAS Bain) coordination.ocasbain@gmail.com • 06 98 46 96 45
Mardi 11 octobre 10 h 30 - 12 h	Marche en ville	Animé par Laurent HERVÉ, éducateur sportif départemental.	• À Guichen • RDV RESO • Renseignements auprès de Laurent HERVÉ • 06 77 07 60 83
Jeu 13 octobre après-midi	Rencontre avec le Groupe Entraide Mutuelle (GEM)-La Bicoque	Rencontre mise en place dans le cadre du réseau santé jeunes (SMILE). Possibilité de transport en mini-bus (8 places).	• À Bain-de-Bretagne • Départ Service Info Jeunesse de Bretagne • Renseignements auprès du Service Info Jeunes de Bretagne porté de Loire Communauté • sij@bretagneportede Loire.fr • 06 74 66 90 62
Lundi 17 octobre à partir de 14 h 30	Atelier « Fabrication de produits ménagers »	Animé par Marie-Laure LERAY « olea & aloë ». Venez réaliser des produits ménagers sains et découvrir les logements adaptés et habitats regroupés de l'association Notre avenir.	• À Saint-Sulpice • Salle de la mairie • Inscription auprès d'Anne-Sophie JOUZEL au 07 56 06 00 31 • Gratuit • Tout public
Lundi 17 octobre 14 h 30 - 18 h 30	Forum Habitat « Bien vivre dans son logement »	Venez échanger sur les économies d'énergie, l'adaptation du logement, le droit au logement et une maison plus saine.	• À Bain-de-Bretagne • Maison de l'Emploi et des Services, Bâtiment Steriad • Ateliers sur inscription • Renseignements auprès de MES au 02 99 43 86 50 • Entrée libre et gratuite pour le forum
Lundi 17 octobre 14 h 30 et 17 h	Mieux consommer pour moins dépenser	Animations de 2 ateliers sur les éco-gestes par EDF solidarité (à 14 h 30 et à 17 h).	• À Bain-de-Bretagne • Maison de l'Emploi et des Services, Bâtiment Steriad • Inscription auprès de MES au 02 99 43 86 50 • Gratuit
Vendredi 14 octobre 14 h - 16 h	Les ateliers « Ma maison change d'air »	Nesting : ateliers d'échanges et d'information sur ce qui touche à l'environnement du nouveau-né (environnement du bébé et des tout-petits).	• À Bain-de-Bretagne • CDAS du Semnon, 14 rue de la Seine Parc d'activités Château-Gaillard • Inscription auprès de sgoizet@bretagne.mutualite.fr • 06 85 03 23 65 • Gratuit
Lundi 17 octobre 14 h 30 - 16 h 30		Atelier pour découvrir comment avoir une maison plus saine en réduisant les sources de pollution - ateliers pour tous.	
Mardi 18 octobre 18 h - 20 h	Conférence « Influence de la nature sur la santé »	Par Jordy Stefan, docteur en psychologie chez Askoria, intervention sur le bienfait de la nature sur la santé en vulgarisant des études scientifiques.	• À Guichen • Médiathèque La Chouette, 22 bis rue du Commandant Charcot • Inscription auprès d'elodie.besnard@ille-et-vilaine.fr • 02 90 02 93 29 • Gratuit • Tout public
Mercredi 19 octobre 14 h - 16 h	Balade ramassage de plantes comestibles	Benoît Subileau, animateur nature vous propose une balade à la découverte de la nature dans l'espace naturel sensible des Corbinières.	• À l'Espace naturel sensible des Corbinières • Départ de la MJC de Guipry-Messac, 52 avenue du Port • Renseignements auprès de la MJC de Guipry-Messac • Gratuit
Vendredi 21 octobre 10 h 30 - 12 h	Parcours d'orientation	Animé par l'OCAS de Bain-de-Bretagne.	• À Pléché • RDV Parking en face de la plage • Renseignements auprès de Pierre REDOU (OCAS Bain) coordination.ocasbain@gmail.com
Vendredi 21 octobre après-midi	Rencontre avec le Points accueil écoute jeunes (PAEJ) Le Saës - Rennes	Rencontre mise en place dans le cadre du réseau santé jeunes (SMILE). Possibilité de transport en mini-bus (8 places).	• À Bain-de-Bretagne • Départ Service Info Jeunesse de Bretagne • Renseignements auprès du Service Info Jeunes de Bretagne porté de Loire Communauté • sij@bretagneportede Loire.fr • 06 74 66 90 62
Mercredi 26 octobre 8 h 45	Éco-Balade	Découverte des champignons comestibles.	• À Guichen • Départ de la Médiathèque La Chouette, 22 bis rue du Commandant Charcot • Renseignements auprès d'Elise BOHEAS au 02 99 05 38 32 • Gratuit
	Projection	Diffusion du court-métrage réalisé par les jeunes de IME « La Maison des Enfants au Pays ».	• À Guichen et Bain-de-Bretagne • Cinéma • Renseignements auprès de Cécile JAN au 02 99 43 96 86

Tous ces lieux vous accueillent dans le respect des règles sanitaires en vigueur

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Suite du programme du collectif SISM 54 Sud :

PROGRAMME
SISM 54 SUD

LUNÉVILLE - NANCY - NEUVES-MAISONS
SAINT NICOLAS DE PORT - PONT-A-MOUSSON - TOUL

33^e ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022

POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr
@Sism_Officiel



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme
Lunéville

Mercredi 12 octobre 2022

De 14h00 à 17h00

Eco-Appart - 25 rue Sainte Anne - Lunéville

ANIMATION

Le bien-être « fait maison »

Venez fabriquer vos produits d'entretien et vos éponges pour prendre soin de votre intérieur.
Ateliers sur le thème du gaspillage et du tri.

Entrée libre - Tout public

Mercredi 12 octobre 2022

15h00 et 18h00

Médiathèque - Place du Général de Gaulle - Baccarat

ANIMATION

Massage Auditif Nature

Accueil avec une infusion et distribution de transats et de casques audio pour un massage auditif basé sur les bruits de la nature. Temps d'échanges : "Quels effets la nature peut avoir sur votre santé ?".
Exposition des productions du Groupe Nature (sous réserve).

Entrée libre - Tout public

Jeudi 13 octobre 2022

De 08h00 à 13h00

Marché - Place Leclerc - Cirey sur Vezouze

ANIMATION

La nature s'invite sur les marchés

Mise en place d'un stand d'information, de sensibilisation, d'activités ludiques et sportives.
Distribution de plants de pensées dont les contenants sont fabriqués par la Résidence Voltaire, et présentation des vertus des pensées. Exposition des productions réalisées dans le cadre des SISM : pollumentalomètre et Jeu de l'oie.

Entrée libre - Tout public

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

**Programme
Lunéville**

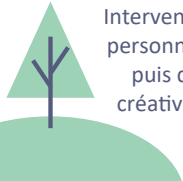
Mardi 18 octobre 2022

De 08h00 à 12h00

Marché - Place Léopold - Lunéville

ANIMATION

La nature s'invite sur les marchés



Mise en place d'un stand d'information, de sensibilisation, d'activités ludiques et sportives. Distribution de plants de pensées dont les contenants sont fabriqués par la Résidence Voltaire, et présentation des vertus des pensées. Intervention en fin de matinée d'une sylvothérapeute pour présenter son activité et pour proposer une séance aux personnes intéressées. (La sylvothérapie est une activité ancestrale qui a été remise en vigueur, d'abord au Japon, puis de façon plus étendue. Il s'agit de se mettre en lien avec la forêt grâce à la respiration, l'éveil des sens, la créativité...). Exposition des productions réalisées dans le cadre des SISM : pollumentalomètre, Jeu de l'oie... et recueil des inscriptions à une séance de médiation animale animée par l'association ARS.

Entrée libre - Tout public

Vendredi 21 octobre 2022

De 13h30 à 17h30

Espace Santé - 2, rue de la Charité - Lunéville

ANIMATION

Médiation animale, prévention & convivialité

Découverte de la médiation animale : 2 séances avec chiens (6 personnes par séance) et 3 séances avec chats et chinchillas (3 personnes par séance). Interventions de l'Equipe LEO (Lieu d'Ecoute et d'Orientation) pour communiquer sur son action à destination des publics sans abri et très précaires, et pour proposer des dépistages (VIH, hépatites).



Sur inscription auprès de Nathalie et Catherine sur le marché de Lunéville le 18 octobre 2022 - Tout public

Jeudi 27 octobre 2022

De 09h00 à 17h00

Réservoir - Salle du rez-de-chaussée- 2 cours de Verdun - Lunéville

CONFÉRENCE ET TABLES RONDES

Impact de mes différents temps de vie sur ma santé mentale



Une journée organisée par le CIDFF de Lunéville : la santé mentale se questionne sur différents aspects de la vie quotidienne. Si l'un des environnements est impacté, cela aura des conséquences sur le quotidien de la personne, et par conséquent sur sa santé mentale. Cette journée sera consacrée à s'interroger sur sa santé mentale à travers 5 temps de vie (domestique, parental, professionnel, personnel et physiologique).

**Sur inscription auprès de Laura RIVIERE
communication@cidff-luneville.fr - Tout public**

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme
Nancy

Dimanche 25 septembre 2022

De 10h00 à 20h30

La cabane aux chèvres - Pulligny

« Médiation asine »

Les premières portes ouvertes sans porte

Visite du terrain et des animaux, conférences et ateliers d'initiations.
Découverte d'un Institut de Médiation Animale spécialité asine et de ses partenaires.

Entrée libre - Tout public

Mercredi 12 octobre 2022

À 10h00 ou à 15h00

Place Stanislas - Nancy
(Rdv sous la statue de Stanislas)

Balade historique

« Un autre regard »

Les adhérents du GEM Parasol', du lieu d'accueil Les Amarres et de la résidence Chevert de l'Association Ensemble vous invitent à revisiter Nancy sous un œil nouveau. Inscrivez-vous pour venir découvrir ou redécouvrir l'hôtel Héré, la rue des écuries et bien d'autres choses encore. **Deux parcours disponibles à 10H et 15h.**

Tout public - Gratuit
Inscription au 03 83 55 00 00

Mercredi 12 octobre 2022

De 14h30 à 17h30

Médiathèque Haut-du-Lièvre - Nancy

CONTES, JARDIN & SANTÉ MENTALE

« Lire dans un espace apaisant et y jardiner, ça fait du bien à la tête ! »

Entrée libre - Tout public

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

**Programme
Nancy**

Jeudi 13 octobre 2022

De 17h00 à 19h00

UNAFAM 54, rue Chevert - Nancy

Débat - PSYTRIALOGUE

**« Prendre soin de l'environnement pour
pouvoir persévérer et être protégé dans la vie »**

Réfléchir ensemble sur le thème proposé.

La parole circule librement parmi les participants, les usagers,
les familles, les amis et autres.

Entrée libre - Tout public

Vendredi 14 octobre 2022

À 9h30

Centre Psychothérapique de Nancy - Laxou
Sous le porche d'entrée

ECO-RANDO

Besoin d'agrémenter vos marches et contribuer au bien-être de la planète ?

L'éco-rando est faite pour vous, au programme : sur 1h30, balade, plaisir et collecte de déchets.

Chaussures adaptées et gourdes nécessaires.

Tout public - Gratuit
Inscription auprès du secrétariat
au : 03 83 92 53 26

Mercredi 19 octobre 2022

A 18h30

IRTS de Lorraine - Nancy

**CINÉMA-DÉBAT : « LA FORÊT DE MON PÈRE -
DE VERO CRATZBORN »**

La forêt de mon père dépeint l'amour inconditionnel
d'une fille pour son père atteint de troubles psychiques.

Tout public - Entrée payante : 2€

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

**Programme
Nancy**

Mercredi 19 octobre 2022

De 14h00 à 17h00

Jardin collectif du quartier Haussonville (Centre Social CAF Jolibois)
Place de la 9ème Division d'Infanterie Coloniale - Nancy

CONTES, JARDIN & SANTÉ MENTALE

Lire dans un espace apaisant, y jouer et y jardiner, ça fait du bien à la tête.



Entrée libre - Tout public

Mercredi 19 octobre 2022

À 15h00 et à 16h00

Médiathèque Haut-du-Lièvre - Nancy

Heure du conte et langue des signes française « Tout autour de moi »

Jean-Loup Hervé et Amandine proposent des histoires à quatre mains
en langue des signes française accessibles aux publics sourds et entendants.



Entrée libre - Tout public

Jeudi 20 octobre 2022

De 10h00 à 18h00

Jardin partagé de la MJC Trois Maisons - Nancy

JOURNÉE NATURE, SANTÉ ET DÉCOUVERTE

Visite du jardin partagé, ateliers (bougies et peintures végétales, bombes de graine,
loisir détente,...), débat/ film (à 14H) "Le Lien" de Frédéric Plénard,
expo photos, panneaux pédagogiques, etc.

La nature est une alliée pour ton bien-être et celui-ci contribue à ta santé mentale,
alors nous t'invitons à passer une journée en plein cœur du jardin partagé des Trois Maisons.



Entrée libre - Tout public

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme
Neuves-Maisons

Samedi 15 octobre 2022

De 9h00 à 12h15

Espace naturel sensible du Plateau Sainte Barbe - Bainville-sur-Madon

Animation randonnée **BAIN DE NATURE**

Balade sur l'espace naturel sensible du Plateau Sainte Barbe animée par F. Gosselin (CCMM) et des soignants du Centre Médico-Psychologique de Neuves-Maisons. Elle alternera des temps d'information, de sensibilisation à la faune et à la flore et des moments de reconnexion avec la nature de type relaxation.

Sur inscription auprès de la Communauté de Communes Moselle et Madon au :
03 83 26 45 00

A partir de 10 ans (les enfants doivent être accompagnés).

Départ en bus gratuit proposé par la Communauté de Communes Moselle et Madon.
RDV à 9h - lieu de rendez-vous communiqué lors de l'inscription.

Mercredi 19 octobre 2022

De 14h00 à 17h30

Salle Poirson - 4 place Michal Gardeux - Flavigny sur Moselle

SALON ENVIRONN'MENTAL **« Vide ta tête, pas tes déchets »**

Quand la valorisation des objets et des déchets permet la valorisation de soi, le Salon Environn'Mental propose plusieurs ateliers « Do it Yourself » :

- Atelier Recycl'Art « Donne une seconde vie aux objets »
- Association SEHOR « construction d'instruments de musique »
 - Repair Café (sous réserve)
- Atelier de fabrication de produits ménagers et cosmétiques naturels.
- Une exposition réalisée par les collégiens du Collège Jacques Monod de Ludres sera présentée.

Venez-vous détendre tout en protégeant votre environnement !

En présence de : GERARD Mathieu, Animateur Jeunesse, Centre Intercommunal d'Action Sociale
DETHOREY Thomas, Ambassadeur du Tri, Communauté de Communes Moselle et Madon
Association **SEHOR** ; **AGAFAB** (sous réserve)

Entrée libre - Tout public

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme Neuves-Maisons

Du 10 au 23 octobre 2022

Les actions se dérouleront sur le temps scolaire

Collège Jacques Monod – 114 avenue du Chaudeau - Ludres

Exposition « Me sentir bien dans mon collège »

Tout au long de l'année scolaire, les élèves du Collège Jacques Monod de Ludres ont mené des actions afin de favoriser un climat serein dans un cadre agréable tout en se sensibilisant à l'Environnement. Une exposition « Me sentir bien dans mon collège » mettra en lumière ce travail le temps des SISM. Du YOGA sera également dispensé pendant les séances d'EPS.

Cette exposition sera également visible le mercredi 19 octobre 2022 de 14h à 17h30 à la Salle Poirson de Flavigny sur Moselle dans le cadre du Salon Environn'mental.

En présence des élèves, de l'équipe éducative et de l'infirmière scolaire du collège Jacques Monod de Ludres.



Du 10 au 23 octobre 2022

Les actions se dérouleront sur le temps scolaire

Ecole Maternelle La Roseaie de Pont St Vincent
Ecoles Primaires du Territoire
Collège Jacques Monod de Ludres
EHPAD Poincaré de Bouxières aux Dames (sous réserve)

Santé Mentale & Environnement : Tissons ensemble notre lien à la nature avec le Lycée Professionnel La Tournelle

Le Lycée Professionnel la Tournelle de Pont St Vincent proposera plusieurs activités à l'intention des plus jeunes mais aussi des plus âgés. Rallye Photo, parcours sensoriel, activités sportives, plantations, quizz !!! C'est autant d'occasions d'échanger, de partager et d'éveiller ses sens tout en prenant soin de l'Environnement.

En présence des élèves en Terminale BAC PRO ASSP, de leurs Professeurs et de leur Infirmière scolaire - Lycée Professionnel La Tournelle de Pont St Vincent.



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme
Pont-à-Mousson

Mercredi 12 octobre 2022
De 13h30 à 15h15 & de 15h15 à 17h00

Jardins familiaux, rue des Frères Daum - BELLEVILLE

ANIMATION

« Le jardin de Belleville, une ressource pour notre bonne santé »



L'association « des Racines et des Liens », la ville de Belleville, la Maison des Solidarités de Blenod, l'Association Ensemble, la Résidence Accueil Colombé, le GEM du Val de Lorraine et le CMP enfants vous invitent à découvrir les jardins de Belleville pour passer un moment convivial autour d'ateliers de jardinage et d'une dégustation de plats confectionnés à partir de légumes récoltés dans le jardin.

Entrée libre - Tout public

Jeudi 13 octobre 2022
De 8h30 à 13h00

Marché - 35 avenue Gambetta - Pompey

ANIMATION

« Semez de bon cœur ! Acte I »

Avec le CMP de Pompey, l'Association Ensemble et le GEM du Val de Lorraine, réalisation de bombes à graines et échanges autour d'un café.

Mardi 18 octobre 2022
De 13h30 à 16h30

Marché - 35 avenue Gambetta - Pompey

ANIMATION

« Semez de bon cœur ! Acte II »

Avec le CMP de Pompey, l'Association Ensemble et le GEM du Val de Lorraine, venez embellir le paysage durant une promenade... 3...2...1... Lancez votre bombe à graines !



Entrée libre - Tout public

Jeudi 13 octobre 2022
À 14h00

Espace Saint Laurent - 25 rue Philippe de GUELDER - Pont-à-Mousson

SPECTACLE-CONFÉRENCE

Toxiclownmanie



La Mission Locale vous invite au spectacle « La drogue (oui) mais à quel prix? ». La mission de Michel Machin (nom de scène de Benoît BOULAY) sera simple : parler de drogue. Tel un guide à travers une galerie de personnages, il vous emmènera en immersion dans cet univers particulier et vous présentera ce sujet d'une manière décalée et non traditionnelle. A la fin du spectacle, le public peut échanger avec des professionnels (CAARUD L'échange de Nancy).

Entrée libre - Tout public

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme Pont-à-Mousson

Samedi 15 octobre 2022

De 09h00 à 12h00

Marché - Place Saint-Antoine
Pont-à-Mousson

ANIMATION

« Ces petites choses que l'on sème ! »

Avec Nicolas PERQUIN (Ballades et Botanique),
l'association PAM BIO, le CMP et l'UPPAM :
Fabrication et distribution de boules à graines

Dimanche 16 octobre 2022

De 14h00 à 15h30

Marché - Place Saint-Antoine (marché couvert)
Pont-à-Mousson

BALADE CRÉATIVE

« Ces petites choses que l'on sème ! »

Avec Nicolas PERQUIN (Balades et Botanique),
l'association PAM BIO, le CMP et l'UPPAM :
Balade botanique dans mon environnement.
« J'essaime, j'observe et je récolte sur
mon territoire... »

Entrée libre - Tout public

Mercredi 12 octobre 2022 - 16h00-17h00

Mercredi 19 octobre 2022 - 16h00-17h00

Samedi 15 octobre 2022 - 15h00-16h00

Samedi 22 octobre 2022 - 15h00-16h00

Place Foch devant le Lycée Marquette et l'Eglise Saint-Martin

PROMENADE HISTORIQUE

« Je découvre Pont-à-Mousson autrement ! »

En se baladant à travers les rues, je vous invite à vous plonger dans l'histoire de Pont-à-Mousson et découvrir une ville autrement avec ses anecdotes, ses secrets, ses énigmes, ses monuments. Du Moyen-Âge à aujourd'hui ce sont des milliers d'habitants, d'ouvriers, de visiteurs qui l'ont façonnée... Alors, investissons ensemble la ville pour la comprendre et s'y sentir bien!

Sur inscription auprès de Philippe BROCHEREZ, historien
au 06 82 78 12 49 - Tout public

Dimanche 23 octobre 2022

De 10h00 à 13h15

Place Duroc - Pont-à-Mousson

ECHANGES & DISCUSSIONS

« Comment voir la vie en rose grâce à ma santé mentale ! : Parlons-en »

Venez nous rencontrer à Octobre Rose !

Signé le Collectif SISIM

Entrée libre - Tout public

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

**Programme
Pont-à-Mousson**

Du 10 au 23 octobre 2022
De 10h00 à 19h00

Parking de l'UPPAM - Place Colombé - Pont-à-Mousson

EXPOSITION

**« Les secrets du bien-être :
L'hôpital de jour s'expose sur les vitres de l'UPPAM »**

Les usagers et l'équipe de l'hôpital de jour de l'UPPAM vous proposent un regard sur l'environnement favorable au bien-être et à l'épanouissement au travers de leurs œuvres artistiques.

Entrée libre - Tout public

Mardi 11 octobre 2022 - 10h00

Mission Locale - 112 rue des 4 éléments - Pompey

Jeudi 13 octobre 2022 - 10h00

Espace multiservice du Breuil - Pont-à-Mousson

Mardi 18 octobre 2022 - 10h00

Espace Multiservice Procheville, Pont-à-Mousson

Vendredi 21 octobre - 10h00

Mission Locale, 8 rue de la Poterne - Pont-à-Mousson

ATELIER

Initiation à la relaxation et à la sophrologie

Vous avez besoin d'une pause dans votre quotidien ? Vous souhaitez obtenir des techniques pour mieux gérer votre stress ? C'est l'occasion de vous accorder un moment de bien être et de détente lors d'un atelier relaxation et sophrologie. Durée env.1H30.

Sur inscription auprès de la Mission Locale
au 03 83 81 47 32 - Tout public

Jeudi 20 octobre 2022

De 12h00 à 17h00

Place Duroc - Pont-à-Mousson

INFORMATION, DEPISTAGE & VENTE DE REPAS

**« Le Grand Repas » avec LEO et la Boîte à cuisine :
déguster local en toute solidarité**

L'équipe du LEO, en collaboration avec la Boîte à cuisine, propose de déguster un repas local (à emporter) confectionné par des personnes en situation de précarité : valoriser le faire-ensemble et les compétences de tous et toutes est aussi un enjeu de santé mentale. L'équipe présentera parallèlement un espace de convivialité pour présenter son action à destination des publics sans-abri et précaires et réaliser des dépistages (VIH, VHC) pour celles et ceux qui le souhaitent.

Entrée libre - Tout public

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme
Saint Nicolas de Port

SAMEDI 15 OCTOBRE 2022

De 10h00 à 17h00

Espace Prieuré - rue Jean Jaurès - Varangéville

Salon « Naturellement Vôtre ! »

Venez cultiver votre lien à la nature et au bien-être à l'Espace du Prieuré à Varangéville. Le salon "Naturellement Vôtre !" proposera des activités variées pour vous ressourcer, vous détendre tout en prenant soin de notre Environnement.

Intérieur du Cargo et sur les espaces extérieurs (en accès libre et gratuit de 10h à 17h)

Lecture de contes, Atelier créatif avec CREANOV, Café Philo (sous réserve), Initiation au compostage, Land 'Art, Jeu « Mille pas pour l'Environnement », Atelier Tri et Réduction des déchets, Exposition Arbre à Palabres, Jeu de l'oie proposé par le CIDFF de Lunéville, La roue du logis de l'Association Si Toit Lien, Atelier du GEM le Point d'Accord, porté par l'Association Ensemble.

Activités Programmées (en accès libre et gratuit)

Présentation du Défilé Mignon 14h00 salle du Chapitre,
Représentation théâtrale : "Toit et Moi dans tout ça " 15h00 salle du Chapitre,
Repair Café en Sel et Vermois : de 14h à 16h dans le Cargo Azur.

Activités programmées et sur réservation (accès gratuit mais sur réservation le jour J)

Séances de relaxation 10h10 à 10h40 et de 11h30 à 12h00 à la salle du Chapitre.
Séances de découverte QI QONG de 10h50 à 11h20 et de 16h00 à 16h30 à la salle du Chapitre
Escape Game "Le Monde d'en Haut" dans le Caveau de la Tour Romane -
Plusieurs créneaux disponibles.

Entrée libre - Tout public

Activités sur inscription : sur place le jour J à l'accueil

Jeudi 27 octobre 2022

De 09h00 à 17h30

Salle du Réservoir - 2 cours de Verdun - Lunéville

Santé Mentale, un regard différent : L'impact de mes différents temps de vie sur ma santé mentale

Une journée de sensibilisation organisée par le CIDFF du Lunévillois : La santé mentale se questionne sur différents aspects de la vie quotidienne. Si l'un de ces environnements est impacté, cela aura des conséquences sur le quotidien de la personne et par conséquent sur sa santé mentale. Cette journée sera consacrée à s'interroger sur sa santé mentale à travers les cinq temps de vie (domestique, parental, professionnel, personnel et physiologique).

Tout public - Entrée sur inscription auprès de :

Laura RIVIERE, chargée de communication du CIDFF communication@cidff-luneville.fr
03 72 61 06 63

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme
Toul

**SAMEDI 15 OCTOBRE 2022
&
MERCREDI 19 OCTOBRE 2022**

De 10h00 à 12h30
et de 14h00 à 16h30

Jardin de l'Hôtel de Ville - Toul

MARCHE D'ORIENTATION

« Marche pour ton moral :

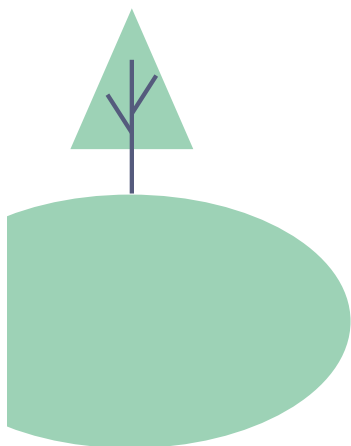
Un petit pas sur la planète, un grand pas pour ton bien-être ! »

Nous marchons tous : pour aller au travail, pour faire les courses...derrière ce geste simple et mécanique se cache en réalité un potentiel à prendre soin de soi.

Une connexion entre le corps, l'esprit et l'environnement.

Venez découvrir comment en participant à notre événement !

**Un concert gratuit vous sera également proposé
le samedi 15 octobre à 15h45
au Jardin de l'Hôtel de Ville de Toul**



Intervenants : Céline Parant (Directrice du CCAS de Toul) /
Cécile Clavier (Chargée de développement CCAS de Toul) /
Basile Tudoce (chargé de mission et de coordination pour l'antenne
Lorraine du CREHPSY) / Bérengère Marchesi (Cheffe de service Espoir 54
Toul) / Roman Gleitzer (Chargé de ressource CREHPSY) / Denise Allait
(Comité Toulinois de promotion de la Santé) / Laure Mougin (Instructrice
à la méditation pleine conscience) / Cynthia Samek (Cadre de santé CMP
Enfant Toul) / Nathalie Rouby (Infirmière CMP de Toul) / Valérie Moget
(Aide-soignante (CMP de Toul) / Maxime Lombard (Cadre de santé CMP
de Toul) / Christelle Guerouah (Infirmière CMP enfants et adolescents) /
Nadège Gillard (Infirmière CMP enfants et adolescents) / Alain Louis
(Educateur Spécialisé CMP Enfants et Adolescents)

Entrée libre - Tout public

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme de Saint-Étienne

(Diversité d'acteurs dont un partenariat avec l'UNICEF et diversité d'actions)

33^e
ÉDITION

**Semaines d'information
sur la santé mentale**

DU 11 AU 23 OCTOBRE 2022



PARTICIPEZ AUX NOMBREUSES ANIMATIONS !
Conférences • Ateliers de sensibilisation • Jardinage • Marches et promenades...

PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE

ET DE SON ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr



Saint-Étienne
Ville créative design

SÉM
SAINT-ÉTIENNE
la métropole



Édito

La santé mentale concerne tout un chacun. 1 personne sur 4 souffrira de troubles psychiques au cours de sa vie. Selon, l'Organisation Mondiale de la Santé, la santé mentale représente bien plus que l'absence de troubles mentaux. Elle fait partie intégrante de la santé : il n'y a pas de santé sans santé mentale. Elle est déterminée par de nombreux facteurs : socio-économiques, biologiques et environnementaux.

En effet, la crise sanitaire a révélé à quel point la qualité de notre environnement était un déterminant majeur de notre santé mentale. Les restrictions liées au Covid19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des Français en les privant de différents lieux ressources. Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié !

Citoyens, associations, professionnels organisent des actions dans toute la France dans l'objectif de :

- Sensibiliser et informer sur les différentes approches de la santé mentale.
- Rassembler et aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin.
- Faire connaître les lieux, les personnes pouvant apporter un soutien, une information de proximité.

En 2022, le collectif national des SISM a choisi de mettre en avant la thématique de l'environnement avec comme horizon « **Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement** ».

Ainsi, du 10 au 23 octobre 2022, une programmation riche et variée va être proposée au grand public sur la métropole stéphanoise autour des liens entre l'environnement physique et la santé mentale.

Au nom de l'ensemble des élus du territoire de Saint-Étienne Métropole, je tiens à remercier tous les partenaires des SISM qui se mobilisent pour promouvoir la santé mentale lors de ce temps fort.

Gaël Perdriau
Maire de Saint-Étienne
Président de Saint-Étienne Métropole

LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE C'EST :



30
ACTIONS



36
PARTENAIRES

DU
jardinage



DES
balades



2
TABLES RONDES



2
CINÉ-DÉBATS

Programmation

Mardi 11 octobre

ATELIER « S'AÉRER L'ESPRIT ET APPRENDRE DEHORS »

Venez vivre la découverte de l'éducation au dehors lors de nos ateliers avec au programme : échanges, réalisation de défis sensoriels dans la nature, réalisation de land art et présentation d'outils. Cette introduction vous permettra d'envisager les adaptations possibles à refaire chez vous !

Sur inscription (nombre de places limité à 12 participants), auprès de :

Nelly : 04 77 32 39 36

nelly.morel@ireps-ara.org

Nathalie : 04 77 32 30 37

nathalie.celle@ireps-ara.org

De 14 h à 16 h

 **Centre Social de la Vivaraize**
9 passage du Pré-des-Sœurs à Saint-Étienne

CONFÉRENCE / DÉBAT « LE JARDIN DE SANTÉ, UNE SALLE DE SPORT POUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ? »

Cette conférence-débat retracera l'histoire des jardins et de l'activité physique adaptée. Les échanges amèneront à poser les premiers jalons d'une réflexion autour de l'activité physique adaptée dans les jardins de santé durant un parcours de soin et de rétablissement.

Sur inscription auprès de Danaecare
office@danaecare.com - 06 23 31 19 13

14 h 30 - 15 h : accueil café

15 h - 17 h 30 : conférence/débat

17 h 30 : temps convivial

 **Cinéma Le Méliès**
10 place Jean-Jaurès à Saint-Étienne



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS



CINÉ-DÉBATS « NATURA »

Documentaire réalisé par Pascale d'Erm, Bernard Guerrini, 2018 (durée : 52 minutes)

Venez découvrir, à travers le documentaire « Natura » comment, à travers le monde, l'expérience de nature stimule des ressources biologiques et psychiques et représente une source complémentaire de bien-être physique et mental pour l'écosystème de la santé.

En effet, les chercheurs possèdent désormais suffisamment de preuves pour affirmer qu'une immersion, même brève, dans des environnements naturels (y compris urbains) régule tous les paramètres physiologiques liés au stress, renforce le système immunitaire naturel, aide à lutter contre la fatigue mentale, restaure les capacités intellectuelles, améliore l'humeur, et constitue un puissant antidépresseur.

Venez échanger avec des professionnels de santé (psychiatres, étudiants en santé, infirmiers...), personnes concernées et aidants sur les raisons et les manières qui poussent à faire évoluer le système de santé en réinterrogeant notre rapport au monde vivant.

Animé par le Docteur Romain Pommier, psychiatre au centre référent de réhabilitation psychosociale de Saint-Étienne, référent du Jardin des Mélisses intégré au Réseau Loire des Jardins de Santé.

Accès libre et gratuit, dans la limite des places disponibles.

18 h 30

 **Cinéma Le Méliès**
10 place Jean-Jaurès à Saint-Étienne

JARDINAGE

Venez jardiner et passer un moment convivial dans un lieu de rencontre et de partage, avec la Ferme en Chantier.

Sans inscription

De 17 h à 19 h 30

 **Jardin Denfert**
14 boulevard Denfert-Rochereau
à Saint-Étienne



Mercredi 12 octobre

BALADE SUR LA VOIE VERTE DES MÉMOIRES FERROVIAIRES

Venez vous promener en notre compagnie et découvrir les aménagements de cette voie verte entre le stade Geoffroy Guichard et le quartier du Soleil. Itinéraire adapté aux personnes à mobilité réduite, aux poussettes, trottinettes et aux enfants.

Aller-retour : 4 km (durée 1 h 30).

Vous pourrez également vous renseigner sur la boucle verte de Saint-Étienne et repartir avec des fiches-randos, à faire par la suite en autonomie.

Pensez à prévoir de l'eau et un goûter
Attention : annulation en cas d'intempéries
Pour tout renseignement :

Laure Mahieu : laure.mahieu@saint-etienne.fr
06 11 35 76 20

Sans inscription

14 h 30

 **Stade Geoffroy-Guichard**
à Saint-Étienne

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Jeudi 13 octobre

BALADE DES 5 SENS ET JEUX D'ÉCRITURE

Par l'association Marche Bleue

Des immeubles à la forêt, cette balade sera parsemée de pauses sensorielles permettant de cueillir des sensations et des mots. Cette cueillette sera source de création en jeux d'écriture (en salle).

Prévoir des chaussures de marche et des affaires chaudes.

Sur inscription : art-therapie@lamarchebleue.fr
10 adultes maximum

De 9 h 30 à 12 h

 **Rendez-vous près du quartier des hauts de Terrenoire à Saint-Étienne**



ATELIER À LA MÉDIATION ARTISTIQUE, INITIATION AU THÉÂTRE ET PEINTURE

Préparez-vous à vivre un temps groupal entre jeux de théâtre et de peinture, suivi d'un temps d'échanges pour découvrir comment le processus créatif nous permet d'agir sur notre santé mentale.

Sur inscription : art-therapie@lamarchebleue.fr
10 adultes maximum

De 13 h à 15 h

 **Maison des associations de Terrenoire à Saint-Étienne**



Vendredi 14 octobre

ATELIER « S'AÉRER L'ESPRIT ET APPRENDRE DEHORS »

Venez vivre la découverte de l'éducation au dehors lors de nos ateliers avec au programme : échanges, réalisation de défis sensoriels dans la nature, réalisation de land art et présentation d'outils. Cette introduction vous permettra d'envisager les adaptations possibles à refaire chez vous !

Sur inscription (nombre de places limité à 12 participants), auprès de :

Nelly : 04 77 32 39 36

nelly.morel@ireps-ara.org

Nathalie : 04 77 32 30 37

nathalie.celle@ireps-ara.org

De 14 h à 16 h

 **Centre Social de la Vivaraize
9 passage du Pré-des-Sœurs à Saint-Étienne**

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

FORUM DES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

Venez rencontrer des professionnels qui proposent les thérapies que sont l'art-thérapie, la sophrologie, la réflexologie, l'hypnothérapie...

De 15 h à 21 h

 **Salle Condorcet - Avenue Antoine-Pinay à Saint-Chamond**

JARDINAGE

Venez jardiner et passer un moment convivial dans un lieu de rencontres et de partage, à la Forêt Nourricière, avec la Ferme en Chantier.

Sans inscription

De 17 h à 19 h

 **Forêt Nourricière
1 rue Vaillant-Couturier à Saint-Étienne**

ATELIER VÉGÉTAL : CRÉATION DE BOUTURES

Atelier animé par Julien Thomas de Mimétisme Permaculture

Pourquoi bouturer ses plantes ?
Le bouturage permet d'avoir une nouvelle plante, un nouvel arbre ou un nouvel arbuste, ainsi l'on peut multiplier les plantes autant que l'on souhaite. Qu'elles soient d'intérieur ou d'extérieur, vous pourrez après cet atelier multiplier vos plantes à l'infini !
L'art de la bouture n'aura plus de secret pour vous !

Inscription auprès de Maguie Facih :

06 86 20 00 23

Tout public

De 17 h à 19 h

 **Centre social de la Vivaraize
9 passage du Pré-des-Sœurs à Saint Étienne**



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Samedi 15 octobre

JOURNÉE PORTES OUVERTES CABINET D'ART THÉRAPIE

Madame Chaudier-Seyve, infirmière praticienne en art-thérapie et thérapie psychocorporelle, vous attend à son cabinet pour vous présenter son métier.

Ouvert à tous

De 10 h à 18 h

 **39 route de la Varizelle
à Saint-Chamond**

**DANS LE CADRE DE
VILLE EN PARTAGE**

MARCHE POUR LA RECHERCHE DES MALADIES PSYCHIQUES SUR LES SENTIERS DE SAINT-ÉTIENNE

Boucle de 8 km de la Cotonne en direction du Parc Couriot et Explora avec retour à la Cotonne par la Voie Verte et les chemins. Bonnes chaussures, vêtement de pluie et bonne humeur sont recommandés ! Intervention d'un psychiatre qui fera un point sur la recherche en psychiatrie, menée par le CHU de Saint-Étienne de 13 h 30 et 14 h 15.

TARIF : 3 €

Renseignements :

jacques.faverjon43@orange.fr
42@unafam.org
04 77 32 77 05 et 07 86 33 54 30

TOUT PUBLIC

Inscription à partir de 13 h auprès du centre social Le Colibri - 26 place Bobby-Sands à Saint-Étienne

Départ à 14 h 30 - Retour vers 17 h 30

 **Accès par la ligne M3 jusqu'au terminus
La Cotonne à Saint-Étienne**



Lundi 17 octobre

ACTION « BUS PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE »

En partenariat avec la STAS

Venez échanger avec des acteurs de la santé mentale et des professionnels sur la santé mentale, ses composantes et ce qui l'influence. La santé mentale n'aura plus de secret pour vous !

Présence également de l'escalade mobile des aidants et de l'association Danaecare.

De 9 h à 12 h

 **Place Jean Jaurès - Espace festif
au Chambon-Feugerolles**

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS



Mardi 18 octobre

ACTION « BUS PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE »

En partenariat avec la STAS

Venez échanger avec des acteurs de la santé mentale et des professionnels sur la santé mentale, ses composantes et ce qui l'influence. La santé mentale n'aura plus de secret pour vous !

Présence également de l'escale mobile des aidants et de l'association Danaecare.

De 8 h à 12 h

**Place de la Liberté
à Saint-Chamond**

JARDIN DENFERT

Venez jardiner et passer un moment convivial dans un lieu de rencontres et de partage avec la Ferme en Chantier.

Sans inscription

De 17 h à 19 h 30

**Jardin Denfert - 14 boulevard
Denfert-Rochereau à Saint-Étienne**

TABLE RONDE « COMMENT UN ENVIRONNEMENT PHYSIQUE PEUT-ÊTRE FAVORABLE À MA SANTÉ MENTALE ? MA VILLE, MON QUARTIER, MON LOGEMENT ? »

Cette table ronde cherchera à apporter des réponses à cette question avec l'éclairage de chacun.

Avec les interventions de l'Epures-agence d'urbanisme, l'Atelier d'Architecture Rivat, le Groupe d'Entraide Mutuelle les Moyens du Bord, REHACOOR 42, Un chez soi d'abord.

Cet événement sera également retransmis en visioconférence. Pour vous connecter :

<https://us02web.zoom.us/j/81467637995?pwd=aTFjWkhhMENab2x2VlFML1p3MIJlZz09>

18 h 30

**Hôtel de Ville - Salle Aristide Briand
à Saint-Étienne**

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Jeudi 20 octobre

LES LIENS ENTRE L'ALIMENTATION ET LA SANTÉ MENTALE

Les deux Groupes d'Entraides Mutuelles « Lucien Bonnafé » et « Les Moyens du Bord », le centre social le Babet et le collège Fauriel s'associent en cuisine pour vous préparer un bon repas et échanger avec vous.

TARIF : 5€ (à payer directement sur place)

Uniquement sur inscription par mail :

laure.mahieu@saint-etienne.fr, en indiquant n° de téléphone, les contraintes alimentaires et le nombre de personnes.

12 h

Club Babet - 6 rue Jeanne-Jugan à Saint-Étienne



« FAURIEL SE MET AU VERT »

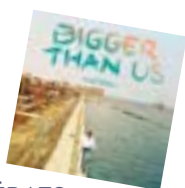
Venez rencontrer les élèves et l'équipe pédagogique qui ont travaillé sur la biodiversité urbaine et son développement comme facteur de bien-être pour les élèves, dans le cadre de la lutte contre le décrochage scolaire.

Ils vous expliqueront le rôle que chacun peut jouer pour favoriser les liens à la nature et ainsi agir favorablement pour l'environnement. Il existe bien une biodiversité urbaine, y compris dans des milieux peu favorables comme la cour de récréation du collège ! Grâce notamment à une végétalisation des espaces, pour le bien-être de tous !

Sans inscription

De 17 h à 18 h

**Collège Fauriel
24 rue Rouget-de-l'Isle à Saint-Étienne**



CINÉ-DÉBATS

« BIGGER THAN US »

Documentaire réalisé par Flore Vasseur, 1 h 36

La Maison Des Adolescents (MDA) et l'École des Parents et des Éducateurs (EPE 42) s'associent afin de vous proposer un ciné-débat sur l'engagement de la jeunesse sur les grandes causes comme celle de l'environnement. Le film « Bigger than us » sera le point de départ d'un temps d'échange et de parole autour des adolescents et des jeunes adultes. Il sera animé par un sociologue (MDA), un psychologue (EPE) et une infirmière puéricultrice (MDA).

Accès libre et gratuit, dans la limite des places disponibles.

18 h 30

**Cinéma Le Méliès
10 place Jean-Jaurès à Saint-Étienne**



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Vendredi 21 octobre



VISITE GUIDÉE DU REFUGE LPO (LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX)

Renseignements et inscription obligatoire auprès du centre horticole : 04 77 29 36 40

9 h 30

ACTION « BUS PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE »

En partenariat avec la STAS.

Venez échanger avec des acteurs de la santé mentale et des professionnels sur la santé mentale, ses composantes et ce qui l'influence. La santé mentale n'aura plus de secret pour vous !

Présence également de l'escale mobile des aidants et de l'association Danaecare.

De 10 h 30 à 15 h 30



Place Jean-Jaurès
à Saint-Étienne

JARDINAGE

Venez jardiner et passer un moment convivial dans un lieu de rencontres et de partage, à la Forêt Nourricière, avec la Ferme en Chantier.

Sans inscription

De 17 h à 19 h



Forêt Nourricière
1 rue Vaillant-Couturier à Saint-Étienne

Samedi 22 octobre

ATELIER « NO FILTER »

À partir de la problématique de l'usage excessif de filtres sur les réseaux sociaux, les jeunes du Conseil consultatif de la Jeunesse organisent un rendez-vous pour les jeunes afin d'aborder les thématiques de l'image de soi, de la beauté réelle et de la confiance en soi.

Renseignements : 04 77 31 40 10
ou 06 08 83 94 29

Horaire 14 h30



Espace info Jeunes de Saint-Chamond
45 rue de la République





UNE VILLE EN PARTAGE

 Pour que les différences
ne soient plus un handicap

Septembre > décembre 2022



Retrouvez toute
la programmation de
Ville en Partage sur :

saint-etienne.fr



Coalition internationale
des villes inclusives et
durables – ICCAR

Saint-Étienne
Ville créative design

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Tout au long des semaines d'information sur la santé mentale

BALADES EN AUTONOMIE À PARTIR DE DIFFÉRENTS QUARTIERS DE LA VILLE DE SAINT-CHAMOND

Venez découvrir en toute autonomie certains sentiers balisés (à l'occasion des SISIM) de la commune, vous permettant d'accéder à la nature depuis Saint-Chamond

Mise à disposition d'une carte avec plusieurs itinéraires auprès du service Politique de la Ville au 04 77 31 05 96.



EXPOSITION PHOTOS « D'AUTRES CLICHÉS EN SANTÉ MENTALE »

Cette exposition est le fruit d'un travail collectif entre le réseau santé mentale sud Ardèche et la photographe Alexa Brunet.

Dans le domaine de la santé mentale, les idées reçues et les clichés sont nombreux. L'exposition vise à apporter un autre regard sur la santé mentale. Les photographies interrogent, questionnent, bousculent ces clichés qui sont hérités de l'histoire, véhiculés par les médias et ancrés dans l'inconscient collectif.

Ce projet est avant tout une œuvre humaine de solidarité qui vise, d'une part, à déstigmatiser les troubles psychiques auprès du public et d'autre part, à rassembler des professionnels, bénévoles et usagers autour d'un projet commun. Il cherche de la sorte à valoriser les différences et à montrer que la diversité est source de richesse et non de division.

Ouverte à tous, les mardis, mercredis, jeudis et vendredis matin de 10 h à 12 h

Maison des Projets
56 rue de la République à Saint-Chamond

EXPOSITION « J'AIME DONC JE SUIS »

L'exposition de photographies fait suite à l'exposition « D'autres clichés sur la santé mentale », réalisée avec la photographe Alexa Brunet et fruit d'un travail collectif avec le réseau santé mentale sud Ardèche, afin de déconstruire les idées reçues et les nombreux clichés sur la santé mentale. Elle propose des autoportraits intimes, photographiques et littéraires, témoignant de ce qui forge notre identité et notre unicité : Qu'est-ce que j'aime en moi ? Comment s'aimer dans sa différence ? Comment s'aimer au-delà du regard ou de l'indifférence de l'autre ?

Mardi de 14 h à 18 h 30

Mercredi de 9 h 30 à 12 h et 14 h à 18 h 30

Vendredi de 14 h à 18 h 30

Samedi de 9 h 30 à 13 h

Espace culturel la Buire
Médiathèque de l'Horme



EXPOSITION INTERACTIVE « DANS MA TÊTE, DES MAUX QUI RÉSONNENT »

La santé mentale est un aspect essentiel du bien-être des enfants et des jeunes. Pour l'Unicef, c'est un enjeu majeur. La santé mentale correspond à notre bien-être émotionnel, psychologique et social. Elle affecte notre capacité à gérer le stress, les relations aux autres, à prendre des décisions... Elle est importante à toutes les étapes de la vie, de la petite enfance jusqu'à l'âge adulte.

L'exposition a été créée à Saint-Étienne à l'occasion des SISIM 2022, sur la base de témoignages et du recueil de la parole d'enfants et de jeunes, par l'Unicef.

Hôpital Nord, hall EF - Pôle Mère-Enfants

L'Unicef et la maison des usagers du CHU proposent un atelier gestion des émotions. Un arbre des émotions sera installé : chaque visiteur pourra exprimer son ressenti sur l'exposition, échanger avec les bénévoles de l'Unicef (Jeunes Ambassadeurs, adultes).

Mercredi 12 de 14 h 30 à 16 h

Hôpital Nord, hall EF - Pôle Mère-Enfants
Tout public

L'Unicef accueillera le public au DIME Jacques Rochas, pour présenter l'exposition « Dans ma tête, des maux qui résonnent ».

Vendredi 21 de 13 h 30 à 16 h

10 rue Henri-Dunant
à Saint-Étienne

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Renseignements Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sur le territoire Saint-Étienne Métropole

Conseil Local en Santé Mentale
Laure Mahieu
laure.mahieu@saint-etienne.fr
06 11 35 76 20

Partenaires : Saint-Étienne Métropole, Ville de Saint-Étienne, État (DDETS), Agence Régionale de santé, CHU de Saint-Étienne, Ville du Chambon-Feugerolles, Espace culturel La Buire-Mairie de L'Horme, Ville de Saint-Chamond, GCSMS REHACOOR 42, Maison des usagers du CHU, UNAFAM, IREPS, Groupe d'Entraide Mutuelle Lucien Bonnafé, Groupe d'Entraide Mutuelle Moyens du Bord, UNICEF, STAS, Korian, clinique le clos de Montaigne, Cinéma le Méliès, Centre social le Babet, Collège Fauriel, Marche bleue, CDOS, Sport santé 42, Danaecare, Centre social la Vivaraize, Epures, Atelier Rivat Architecture, Un chez soi d'abord, École des parents et des éducateurs, Maison des adolescents, MGEN, Centre social le Colibri, Aesio Santé / Médiation Santé, AIRE, Remue Ménages, IME Jacques Rochas, Rimbaud, Sauvegarde 42 et Ferme en chantier.

Les Conseils locaux de santé mentale (CLSM) des agglomérations de Loire Forez et de Roanne proposent également une programmation riche et variée pendant les SISM. Plus d'informations :

- Loire Forez : www.loireforez.fr
- Roannais Agglomération : www.aggloroanne.fr

Retrouvez plus de programmation sur le site internet national :

www.semaines-sante-mentale.fr



f @Sism_Officiel



Illustration : Cabaroc. Conception et réalisation : Direction de la Communication et du Marketing territorial de Saint-Étienne Métropole. Crédits photos : Adobe stock.
Achevé d'imprimer juillet 2022. Ne pas jeter sur la voie publique.



Saint-Étienne Métropole
2 avenue Grüner - CS 80257,
42006 Saint-Étienne Cedex 1

T 04 77 49 21 49
accueil@saint-etienne-metropole.fr
saint-etienne-metropole.fr

SÉM
SAINT-ÉTIENNE
la métropole

Programme de Rennes

En FALC + diversité d'acteurs et d'actions :

Pour ma *santé mentale*, agissons pour notre environnement

10 › 20 octobre
2022



- * Échanges
- * Rencontres
- * Infos
- * Spectacles
- * Ciné-débat

**Semaines d'information
sur la santé mentale #33**

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), sont organisées chaque année dans toute la France pour informer, débattre et construire autour d'une thématique commune.

Cette année, les échanges aborderont le thème : « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ».

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point notre environnement physique et social a un rôle important sur notre équilibre psychique. L'environnement physique renvoie à l'environnement immédiat (le logement...), plus large (l'aménagement des communes...) ou encore plus lointain (la planète et la crise écologique actuelle). L'environnement social comprend les relations sociales et les milieux culturels dans lesquels les personnes fonctionnent et interagissent.

Alors en quoi les environnements dans lesquels nous vivons, évoluons, ont-ils un impact sur notre santé mentale ? Nous comptons sur votre présence et votre participation pour faire avancer nos réflexions.

Nous dédions cette édition à Dominique Launat qui a participé à la création du collectif SISM et œuvré en son sein depuis 1983.

LE COLLECTIF SISM DE RENNES

Français simplifié



Pour faciliter la lecture du programme des SISM, ce document contient, pour chaque événement, une traduction en français simplifié signalée par ce logo. Chaque texte a été retravaillé par Aurélie Chasles spécialisée dans le facile à lire et à comprendre.

Pour en savoir plus : www.aureliechasles-falc.fr

2



Quand vous voyez ce dessin, le texte est en français simplifié.



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale, c'est quoi ?

La santé mentale, c'est se sentir bien.

Chaque année, il y a les Semaines d'Information sur la Santé Mentale en France.

C'est pour débattre, s'informer et réfléchir sur le thème de la santé mentale.

Cette année, les associations et partenaires ont réfléchi à la santé mentale et son environnement.

L'environnement, c'est le lieu où on vit, notre logement mais aussi la planète.

Quel est le lien entre la santé mentale et l'environnement ?

Pendant ces semaines, il y a des débats, des projections, des rencontres.

3

Lundi 10 octobre

14h à 16h • Vernissage

Pour ma santé mentale, je nettoie mon quartier

Une action de ramassage de déchets, initiée par plusieurs partenaires, a eu lieu dans le quartier du Blosne. Des photographies ont été capturées et des créations artistiques, composées des déchets récoltés, ont été produites par des usagers d'établissements et services d'aide par le travail et d'un hôpital de jour.

Ce vernissage sera l'occasion de présenter les Semaines d'Information sur la Santé Mentale, l'exposition photos, les œuvres produites et la démarche créative.

L'exposition sera disponible du 10 au 24 octobre dans le hall du centre social Ty-Blosne puis circulera dans différents lieux le reste de l'année (médiathèque du Volume, les institutions de soins, établissements et services d'aide par le travail...).

* Avec la présence de :

Professionnels des Établissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT), Les Ateliers de l'Espoir, UTOPI St Jacques et UTOPI l'Hermitage, d'infirmières du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) La Sauvaie et de l'Hôpital de jour de la Thébaudais, Aiguillon Construction, ATYPick et le Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS) du Blosne

4



En septembre, des personnes ont ramassé des déchets dans le quartier du Blosne.

Des photos ont été prises pendant le ramassage.

Des personnes d'Établissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT) et d'un hôpital de jour ont créé des œuvres avec ces déchets.

Pendant ce vernissage, on peut voir les photos et les œuvres.

Il y a aussi une présentation des Semaines d'Information de la Santé Mentale.

* Où ?

Centre social Ty-Blosne
Hall, 7 boulevard
de Yougoslavie, Rennes
Métro : arrêt
Le Blosne ou Triangle

Bus : 13, 61.
Arrêt Triangle

* Pour qui ?

Ouvert à tous dans
la limite des places
disponibles

* Tarifs

Gratuit

* Des questions ?

Elise Meyer
Hôpital de jour de la Thébaudais
02 99 50 38 41
elise.meyer35@gmail.com

* Organisé par

Les ESAT Les Ateliers de l'Espoir,
UTOPI St Jacques et UTOPI l'Hermitage,
l'Hôpital de jour de la Thébaudais,
Aiguillon Construction, le CATTP La Sauvaie,
le CDAS du Blosne, l'Association ATYPick
(Photographie)

5

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Mardi 11 octobre

14h à 16h30 • Vernissage

Nos regards sur notre environnement

Exposition photos « Suivez nos regards » sur le sujet de l'environnement ou des environnements et la santé mentale, réalisée par des adhérents d'ATYPiCK, des personnes accompagnées du Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) Altaïr et des patients de la Polyclinique Saint-Laurent.

Au-delà de l'exposition et de son vernissage, nous vous invitons à poursuivre l'après-midi, par des échanges sur les ressentis, les émotions, le projet artistique et créatif en lien avec la thématique et l'exposition.

L'exposition sera disponible du 5 octobre au 6 novembre inclus.



©ATYPiCK

6



C'est une exposition de photos.

Ces photos ont été prises par :

- * Des adhérents de l'association ATYPiCK
- * Des personnes accompagnées du Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) Altaïr
- * Et des patients de la Polyclinique Saint-Laurent.

Cette exposition a pour thème la santé mentale et ses environnements.

Après avoir vu l'exposition, vous pouvez échanger sur vos émotions et sur l'exposition.

* Où ?

Polyclinique Saint-Laurent
Bâtiment C,
rez-de-chaussée,
sur la gauche,
320 avenue du Général
Patton, Rennes
Bus : C3, 9.
Arrêt Saint-Laurent

* Des questions ?

Sandrine Corfmat
Polyclinique Saint-Laurent
02 99 25 67 06
sandrine.corfmat@hstv.fr

* Organisé par

La Polyclinique Saint-Laurent,
l'association ATYPiCK et le SAVS Altaïr

* Pour qui ?

Ouvert à tous dans
la limite des places
disponibles

* Tarifs

Gratuit

7

Mardi 11 octobre

18h à 20h30 • Ciné et débat

Douce France de Geoffrey Couanon

Amina, Sami et Jennyfer sont lycéens en banlieue parisienne, dans le 93. Avec leur classe, ils se lancent dans une enquête inattendue sur un gigantesque projet de parc de loisirs qui implique d'urbaniser les terres agricoles proches de chez eux. Mais a-t-on le pouvoir d'agir sur son territoire quand on a 17 ans ?

Drôles et intrépides, ces jeunes citoyens nous emmènent à la rencontre d'habitants de leur quartier, de promoteurs immobiliers, d'agriculteurs et même d'élus de l'Assemblée Nationale.

Une quête réjouissante qui bouscule les idées reçues et ravive notre lien à la terre !

Le documentaire sera suivi d'un échange avec Jordy Stefan, Chargé de recherche au centre de recherche ASKORIA, qui abordera le sujet de l'importance de la nature sur notre santé !

8



Des lycéens de banlieue parisienne travaillent sur un projet de construction d'un grand parc de loisirs à la campagne.

Les lycéens rencontrent des habitants et des agriculteurs et découvrent l'importance de la nature.

Après le film, il y a un échange avec Jordy Stefan, chargé de recherche au centre de recherche Askoria.

Il nous parle de l'importance de la nature sur notre santé.

* Où ?

Cinéma Arvor
11 rue de Châtillon,
Rennes
Métro : Charles
de Gaulle et Gares
Bus : C1, C2, 11. Arrêt
Gares.
C3, 12. Arrêt Gare Sud
Féval.
54, 55, 56. Arrêt Charles
de Gaulle

* Tarifs

Tarifs habituels
du Cinéma Arvor
(Tarif Sortir !
sur présentation
de la carte)

* Des questions ?

Alicia Gendre
Maison Associative de la Santé
02 99 53 48 82
a.gendre@maisondelasante.com

* Pour qui ?

Ouvert à tous dans
la limite des places
disponibles

* Organisé par

Le collectif SISM de Rennes

9

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Jeudi 13 octobre

14h à 16h • Projection et échanges

L'influence de l'environnement sur la santé mentale

Stigmatisées, les maladies mentales sont pourtant fréquentes ou chroniques. Elles débutent dans l'adolescence et parfois même dans la petite enfance. La réalisation d'un micro-trottoir tente de montrer l'influence de l'environnement sur la santé mentale : des questions concernant l'art de vivre à Rennes, l'éducation, l'insertion ainsi que l'impact de la pollution sur notre bien-être ont été posées.

Diffusion du court métrage issu de ce micro-trottoir suivi d'un échange.



*** Avec la présence de :**

Isabelle Brimbeuf, psychologue
au Centre Hospitalier Guillaume Regnier (CHGR),
Richard Ramangalahy, usager

10



Ce court film montre des personnes dans la rue, à Rennes.

Ces personnes sont interrogées sur la santé mentale et l'environnement.

Par exemple, sur la vie à Rennes, sur l'école ou sur la pollution.

Après cette projection, il y a un échange avec une psychologue et un usager.

Le public peut poser des questions.

*** Où ?**

Centre Social Ty-Blosne
Salle Carambole,
7 Boulevard
de Yougoslavie, Rennes
 Métro : Le Blosne
ou Triangle
 Bus : 13, 61.
Arrêt Triangle

*** Des questions ?**

Isabelle Brimbeuf
CHGR
 02 99 51 56 73

*** Organisé par**

Des usagers et une professionnelle
du CHGR

*** Pour qui ?**

Ouvert à tous dans
la limite des places
disponibles

*** Tarifs**

Gratuit

11

Jeudi 13 octobre

18h à 20h30 • Théâtre et échanges

À la Fabrique Emoi

À « la Fabrique Emoi », les émotions sont des marchandises que l'on recycle, transforme pour tenter de soulager des états d'âme cabossés... Ce n'est pas une mince affaire de faire tourner cette entreprise et pour les personnages qui l'animent, les journées sont parfois bien compliquées !

Création collective des participants de l'atelier théâtre du Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) Altaïr. Mise en scène par Agnès Genêt et Sébastien Gallet.

Suite à la pièce aura lieu un échange libre, sur plateau, autour de la question des personnes présentant une fragilité psychologique et de la pratique théâtrale. Comment les ateliers locaux, ouverts à tous, peuvent-ils être plus inclusifs ?

*** Avec la présence de :**

Agnès Genêt, art-thérapeute, Sébastien Gallet,
éducateur spécialisé au SAVS Altaïr, Elise Calvez,
directrice de l'ADEC - Maison du théâtre amateur

12



Cette pièce de théâtre raconte la vie d'une entreprise.

Cette entreprise transforme et recycle des émotions et ce n'est pas facile.

Après la pièce de théâtre, il y a un échange sur la fragilité psychologique et la pratique du théâtre.

*** Où ?**

Salle de spectacle ADEC
45 rue Papu, Rennes
 Bus : C2.
Arrêt Horizons. C4.
Arrêt Chèques Postaux
ou Marbeuf.
11, 53, 54, 55, 56, N1.
Arrêt Chèques Postaux

*** Des questions ?**

Sébastien Gallet
SAVS Altaïr
 06 24 08 01 75
sebastien.gallet@apase.org

*** Organisé par**

Le SAVS Altaïr (Association APASE),
les Ateliers d'art-thérapie théâtrécritures
(Agnès Genêt), l'ADEC - Maison du Théâtre
Amateur, l'Association Atelier Commun,
LAB FAB, l'Association ATYPicK (Photographie)

*** Pour qui ?**

Ouvert à tous dans
la limite des places
disponibles

*** Tarifs**

Gratuit

13

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Samedi 15 octobre

15h à 17h • Conférence et échanges
C'est un peu borderline !

L'Association Borderline Espoir propose d'échanger autour du trouble borderline en trois temps :

- * La présentation du trouble borderline en abordant les généralités, les diagnostics différentiels et les critères du trouble ;
- * Un focus sur trois à quatre symptômes méconnus ou incompris en partant du général (littérature scientifique) pour aller vers le particulier (témoignages des personnes concernées qui auront été récoltés au préalable) ;
- * Des échanges, partages et questions-réponses.

Animé par l'Association Borderline Espoir.



© Pierre Achier

14



Cette conférence est sur le trouble borderline.

Pendant cette conférence, on peut écouter la définition du trouble borderline et entendre des témoignages.

Le public peut poser des questions.

*Où ?

Maison des Associations
6 Cours des Alliés,
Rennes

Bus : C1, C2, 11.
Arrêts Charles de Gaulle,
Magenta ou Gares

*Des questions ?

Association Borderline Espoir
asso.borderline.espoir@hotmail.com

*Organisé par :

L'Association Borderline Espoir

*Pour qui ?

Ouvert à tous dans
la limite des places
disponibles

*Tarifs

Gratuit

15

Lundi 17 octobre

18h à 21h30 • Table ronde et débat
***Santé mentale
et environnement***

Grâce à des témoignages, cette soirée sera l'occasion de débattre autour de la question des troubles psychiques et de l'environnement.



© Emmanuel Duda

*Avec la présence de :

CoopServices, UNAFAM 35 (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), Thérapie et vie sociale

16



Plusieurs personnes sont présentes pour témoigner.

Le thème est la santé mentale et l'environnement.

Le public peut poser des questions et donner son avis.

*Où ?

Espace social
et culturel Aimé Césaire
Salle Origine,
15 rue des Frères Louis
et René Moine, Rennes

Bus : C3.
Arrêt Champs-Manceaux

*Des questions ?

Association CoopServices
06 58 51 89 28

*Organisé par

L'Association CoopServices

*Pour qui ?

Ouvert à tous dans
la limite des places
disponibles

*Tarifs

Gratuit

17

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Mercredi 19 octobre

18h30 à 20h30 • Projection et échanges
Ce(ux) qui m'entoure(nt)

Projection du court-métrage « L'envers du décor » réalisé par les adhérents et sympathisants du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) l'Antre-2, suivi d'un temps d'échange et de convivialité. Après un travail d'enquête, « L'envers du décor » nous fait voyager entre des environnements bénéfiques et néfastes qui constituent nos vies.

Animé par les adhérents et sympathisants de l'Antre-2.



18



Ce court métrage nous fait voyager dans des endroits qui sont bons pour nous et d'autres endroits qui ne sont pas bons pour nous.

À la fin de la projection, le public peut poser des questions et donner son avis.

*Où ?

GEM l'Antre-2
14 rue Papu, Rennes
Bus : C4. Arrêt Chèques Postaux.
C2. Arrêt Horizons

*Des questions ?

GEM l'Antre-2
☎ 06 67 27 11 12
gemlantro2@yahoo.fr

*Organisé par

Le GEM l'Antre-2

*Pour qui ?

Ouvert à tous dans la limite des places disponibles

*Tarifs

Gratuit

19

Jeudi 20 octobre

18h30 à 20h • Rencontre-échanges
**L'éco-anxiété,
un nouveau trouble psychique ?**

Comment l'aborder ? Quels impacts sur la santé mentale ? De façon directe ou indirecte, les conséquences du dérèglement climatique représentent des causes de plus en plus importantes de difficultés mentales, pouvant s'exprimer de différentes manières, notamment chez les jeunes. Un nouveau lexique est apparu (éco-anxiété, éco-culpabilité, solastalgie, etc.) et avec lui de nouvelles demandes d'accompagnement. Cette discussion avec le Dr Brigitte Guillerm-Marc permet d'en dresser les contours et d'en comprendre les besoins.

Animé par Dr Brigitte Guillerm-Marc, psychiatre et pédopsychiatre, membre du Groupe d'Intérêt et d'Etude « Thérapie Comportementale et Cognitive et dérèglement climatique » de l'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive.



Le Docteur Brigitte Guillerm-Marc est psychiatre et pédopsychiatre.

Elle vient nous parler du lien entre les troubles psychiques et le changement climatique.

Il y a de nouveaux troubles qui apparaissent.

Le docteur les explique et parle des nouveaux besoins des patients.

Le public peut poser des questions et donner son avis.

*Où ?

Les Champs Libres
Auditorium
10 Cours des Alliés,
Rennes
Métro : Arrêt Charles de Gaulle
Bus : C3, 12, 54, 55,
56. Arrêt Charles de Gaulle
C1, C2, 11. Arrêt Champs Libres

*Pour qui ?

Ouvert à tous dans la limite des places disponibles

*Tarifs

Gratuit

*Des questions ?

Infos pratiques Les Champs Libres
☎ 02 23 40 66 00

*Organisé par

Les Champs Libres et l'UNAFAM 35

20

21

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Pour la réalisation du visuel des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, la ville de Rennes collabore depuis plusieurs années avec l'association ATYPIcK.

L'association ATYPIcK se donne comme finalité l'insertion socioprofessionnelle de personnes connaissant des troubles psychiques et qui résident principalement sur le bassin rennais.

Au travers de productions graphiques et/ou numériques, d'actions de formation et d'ateliers, ATYPIcK lutte contre le désenclavement des personnes. Ces actions tendent à faciliter la reconstruction du lien social en encourageant l'accès à l'expression et la participation. Il s'agit pour les bénévoles et les bénéficiaires des ateliers de reprendre confiance en eux.



© Delmarc Bachelier

22



Le collectif et ses partenaires regroupent en 2022

ADEC - Maison du Théâtre amateur, Agence Régionale de Santé Bretagne, Aiguillon Construction, L'Antre-2, L'Atelier Commun, APASE (SAVS ALTAIR - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale), ATYPIcK, L'Autre Regard, Association Ar Roc'h, Association Borderline Espoir 35, Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS) du Blosne, Centre Hospitalier Guillaume Régnier (Pôle Rennais de Psychiatrie Adulte, Centre et Sud, Centre Ressources Familles et troubles psychotiques), Centre de réadaptation Escale-Thébaudais, Les Champs Libres, Cinéma Arvor, Coop1 services, ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail) les Ateliers de L'Espoir Association La Bretèche, ESAT Utopi St Jacques et UTOPI Hermitage Adapei 35, Info Psy Rennes, Maison Associative de la Santé, UNAFAM 35 (Union nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques), Polyclinique Saint-Laurent, Sources, Thérapie et vie sociale, Pool d'art-thérapie, Santé Mentale France en Bretagne, Ville de Rennes, des professionnels libéraux, des usagers et personnes intéressées par les questions de santé mentale.

* Des questions ?

Maison Associative de la Santé

☎ 02 99 53 48 82
a.gendre@maisondelasante.com
www.maisondelasante.com

*Tous les évènements proposés
sont gratuits sauf mention contraire*

*Illustration de couverture:
Clément Baybier, association ATYPIcK*

*Conception graphique:
Direction de la communication, Rennes Ville et Métropole*

*Impression:
Imprimerie de Rennes Métropole*

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme de Bourges



**Semaines d'information
sur la santé mentale**

POUR
MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

10 au 23 octobre 2022

CONFÉRENCES • THÉÂTRE
BALADES • FRESQUE
ATELIERS

GRATUIT &
OUVERT À TOUS

 BOURGES

 CCAS

 BOURGES
PLUS

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE

JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

MAISON DES ASSOCIATIONS,
28 rue Gambon à Bourges 9h-12h30 et
14h-17h (repas du midi compris)
Bus arrêt Nation

Public : Toutes personnes confrontées
à la maladie psychique d'un proche

Connaître Les maladies, leurs symptômes
et les acteurs impliqués dans leur prise en
charge constitue autant d'informations pri-
mordiales pour aider les personnes malades,
favoriser leur insertion et leur autonomie.
Rompre l'isolement des familles.

INFOS/CONTACT : Réservation nécessaire avant
le 24 septembre (20 personnes maximum) UNA-
FAM du Cher - 02 48 70 05 38 - 18@unafam.org

Intervenant : Mme Brigitte KEPZINSKI psychologue et
Mme Bernadette LE GUEN bénévole UNAFAM du Cher

MARDI 11 OCTOBRE

ATELIERS « MON LOGEMENT A BESOIN D'AIR »

CENTRE SOCIAL DE LA CHANCELLERIE
8 rue Jules Louis Breton • 10h-12h30
Lignes A, 3, 7 Arrêt Cothenet
CENTRE SOCIAL DU VAL D'AURON
Place Martin Luther King • 14h-16h30
Lignes A Arrêt Val d'Auron

Tout public

Informations et astuces sur la qualité de
l'air intérieur de la maison - atelier de fa-
brication de produits ménagers au naturel :
une lessive et un nettoyant multisurfaces.

INFOS/CONTACT : Direction Prévention Santé
Ville de Bourges - 02 48 57 82 30

Intervenant : Association CAP Trangois

BALADE-EXPO « SOCIÉTÉ NUMÉRIQUE »

REURS DE BOURGES • RDV 15 rue Jean
Rameau 18000 Bourges • Infos à 9h pour
un départ à 9h30 et une arrivée vers 12h
Lignes A, 3, 7 Arrêt Cothenet

Tout public

Une balade-expo de 3km pour parler des en-
jeux et impacts du numérique et découvrir
les lieux de vie présents dans les quartiers
nord.

INFOS/CONTACT : Karine VERHAEGHE et Alexane
BALASSE, FRAPS-IREPS 18 ou 02 48 24 38 96

Intervenant : Réseau d'Echanges Réciproques
de Savoirs (RERS) - Pôle Mieux Vivre Ensemble
aux Gibjones et FRAPS-IREPS 18

CONFÉRENCE SUR LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

CENTRE SOCIAL DU VAL D'AURON
Place Martin Luther King • 16h30-18h30
Lignes A Arrêt Val d'Auron

Tout public

La maison et ses sources de pollutions :
connaître, comprendre, décrypter, agir.

INFOS/CONTACT : Direction Prévention Santé
Ville de Bourges - 02 48 57 82 30

Intervenant : Association CAP Trangois

MERCREDI 12 OCTOBRE

ANIMATION « UN GESTE POUR MON QUARTIER » : OPÉRATION PROPRETÉ + COLLECTE SOLIDAIRE + STANDS, ANIMATIONS

CENTRE SOCIAL DU VAL D'AURON,
place Martin Luther King à Bourges
Lignes A Arrêt Val d'Auron

Tout public

• 9h-12h : Opération de propreté
(ramassage des déchets, tri,
informations) : avec La Mission
Locale et Bourges Plus.

Pensez à apporter vos gants
(pincettes et sacs poubelles fournis)

- 13h30-16h30 : Collecte solidaire
d'objets réutilisables pour
la recyclerie Recycl'Régie :
petits mobiliers, vêtements,
déco, vaisselle, jouets, livres...
- 14h-18h : Stands, animations,
infos autour de la santé et
l'environnement, par les associations
et structures du quartier
- Animations de la Bibliothèque
de Rue (Ligue de l'Enseignement),
du Centre Social, de l'Épicerie
Solidaire du Val d'Auron

- Présentation-échanges autour
des déchets et des « conversations
carbone » par Bourges Plus en lien
avec l'ADEME et l'institut Negawatt

- « Bar à eau » et découverte
des « éco » gestes simples et
faciles pour préserver et économiser
l'eau, par les jeunes de l'association
Tivoli Initiatives
(projet « Les Éléments Terre »)

INFOS/CONTACT : Régie de quartier Bourges
Agglo Services - 06 20 85 66 74

Retrouver la liste complète des animations
et des intervenants sur le Facebook
@relaishabitantsbourges

Coordonnateur : Mathieu ROBIN VIGNERAS
Eco-conseiller, Relais Habitants -
Régie de Quartier Bourges

BALADE PATRIMOINE ET BIODIVERSITÉ « LES CURIOSITÉS DU VAL D'AURON »

RDV CENTRE SOCIAL DU VAL D'AURON
place Martin Luther King à Bourges
16h30-18h30

Lignes A Arrêt Val d'Auron

Tout public

Balade à la découverte des curiosités et
de l'identité du quartier du Val d'Auron à
travers son parcours d'Art Urbain, son pa-
trimoine historique, et la diversité de ses
espaces naturels

INFOS/CONTACT : Gestion Urbaine et Sociale de
Proximité - Bourges Plus - 02 48 67 57 11

Intervenant : Collectif Urb'Annoie en Lien avec
L'Amicale du Val d'Auron, APLEAT ACEP, Bourges Agglo
Services, Service Ville d'Art et d'Histoire et Direction
Espaces Verts de la Ville de Bourges

VENDREDI 14 OCTOBRE

BALADE DOUCE À LA DÉCOUVERTE DES MARAIS

RDV PARKING DU RESTAURANT LE CARAQUI
(chemin du Caraquai, Bourges)
10h-12h (avec ravitaillement à mi-parcours)
Lignes 2 et 7 Arrêt Chaussée de Chappe

Tout public

Découvrir les marais et les deux parcelles
des associations. Dans un environnement
calme et serein, partager un moment convi-
vial et échanger sur nos connaissances des
lieux. Gratuit. Inscription au préalable
obligatoire.

INFOS/CONTACT : Fabienne DELFOLIE
02 48 24 50 40 (Référént Espoir 18)

Intervenant : Pôle Échanges de Savoirs du Réseau
d'Echanges Réciproques de Savoirs - et SAVS L'Envol
de l'association Espoir 18

VENDREDI 14 ET SAMEDI 15 OCTOBRE

OPEN FRESQUE « DE LA COULEUR DANS LE QUARTIER »

QUARTIER CHANCELLERIE
9 Rue Paul Gauchery • 9h-17h
Lignes A, 3, 7 Arrêt Cothenet

Tout public - tous les âges

Réalisation d'une fresque participative sur la
thématique du bien-être, de l'environnement
social et climatique en association avec les
habitants, les acteurs du quartier : que tous
ceux qui passent viennent mettre une touche,

une signature de couleur. La griffe du graffeur sera de créer une harmonie liant les des-
sins entre eux

INFOS/CONTACT : Fédération des Œuvres Laïques
Ligue de l'Enseignement - 06 83 89 84 79

Intervenant : Disk Aerosol - Graffeur
avec la participation de La Régie de quartier
Bourges Agglo Services

SAMEDI 15 OCTOBRE

JOURNÉE « MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE »

MAISON DES ASSOCIATIONS,
28 rue Gambon à Bourges
9h-12h30 et 14h-17h (repas du midi compris)
Bus arrêt Nation

Public : Entourage d'une personne
concernée par la maladie

Prendre conscience des savoirs expé-
rientiels, interagir plus efficacement, obte-
nir des repères et des outils pour mieux
faire face - journée précédée d'un module
e-Learning sur « Les schizophrénies »

INFOS/CONTACT : Réservation nécessaire avant
le 7 octobre (12 personnes) : UNAFAM du Cher 02
48 70 05 38 - 18@unafam.org

Intervenant : Mme Michèle COUFFRANT, psychologue et
Mme Bernadette LE GUEN bénévole UNAFAM du Cher

LUNDI 17 OCTOBRE

CONFÉRENCE-DÉBAT-ÉCHANGE « L'HABITAT DES GENS DU VOYAGE »

AMPHITHÉÂTRE DU MUSÉUM D'HISTOIRE
NATURELLE, 9 ALLÉE René Ménard à Bourges
14h-16h30

Lignes A, B, C, 12 et 15 Arrêt Séraucourt

Grand public et professionnels.
L'intervenant vient actuellement de dres-
ser un inventaire exhaustif et cartographié des
aires d'accueil des Gens du Voyage en
France. Cet inventaire s'appuie sur des cri-
tères précis et factuels comme la distance

et la durée de trajet de la mairie à l'aire.
La proximité immédiate de zones habitables
ou de zones à risque sanitaire ou écologique
(centrale nucléaire, déchèterie, usine, sta-
tion d'épuration, etc.). Les conditions de cet
habitat sont indignes : nombre de places in-
suffisant, éloignement de tout service, sites
pollués... Cette situation ne contribue pas au
bien-être de ces populations qui vivent une
véritable discrimination. Cet échange avec
le public permettra une meilleure connais-
sance des Gens du Voyage et sûrement
battre en brèche quelques idées reçues.

INFOS/CONTACT : APLEAT/ACEP

Centre Social Cher Tsiganes - 02 48 21 34 07
Intervenant : William ACKER Juriste, Auteur de « Qui
sont Les Gens du Voyage ? » - Éditions du Commun

BALADE LA CHATAIGNERAIE « VISITE DU SENTIER DES ARTS, DU PARCOURS SENSORIMOTEUR ET DE LA FERME PÉDAGOGIQUE »

EAM « LA CHATAIGNERAIE »,
1265 route de Bourges - 18390 OSMOY
14h-16h

Grand public

Géré par l'Association Sésame Autisme
Cher, L'Établissement d'Accueil Médicalisé
(EAM) accueille depuis 2018 des artistes
en résidence et utilise l'art et la nature
comme médiation. Sur un site écocertifié,
une douzaine d'installations jalonnent le
sentier. Construites avec des matériaux
nobles, elles sont dédiées à leur lieu d'ac-
cueil « art in situ ». Visite du Sentier des
Arts, du parcours sensorimoteur et de la
ferme pédagogique.

INFOS/CONTACT : Sésame Autisme Cher
EAM La Chataignerai - 02 48 30 71 20

Intervenant : Karine LEDUC Cheffe de service Pôle At-
eliers et chargée de développement Pôle Art et Nature



MARDI 18 OCTOBRE

THÉÂTRE « AU VILLAGE LE MENTAL S'EMBALLÉ »

PENSION DE FAMILLE LE RELAIS,
20 avenue de Gionne à Bourges
10h30-12h30
Lignes A, B, C, 12 et 15
Arrêt Joffre ou Abbé Moreux

Grand public, professionnels

Les locataires des Pensions de Famille
de l'Association Le Relais ont réalisé une
pièce de théâtre, de son écriture à sa mise
en scène. La pièce se déroule au sein d'un
village, où le collectif peut avoir des ré-
percussions sur l'individualité.

INFOS/CONTACT : Association Le Relais,
Pôle Logement Adapté - pauline.pourtin@lere-
lais18.fr - 35 places disponibles par matinée

Intervenant : Résidents de La Pension de Famille

MERCREDI 19 OCTOBRE

« BOUGEZ EN TOUTE SÉCURITÉ DANS LA VILLE »

Piste d'éducation routière des Gibjones
sur Théophile Gauthier à Bourges

14h30-16h30

Ligne 7 Arrêt MaLLarmé

Lignes A et 10 Arrêt Romain Rolland

Public : Familles - Grand public

Savoir rouler en Ville en toute sécurité à
vélo ou en trottinette :

- Ateliers d'apprentissage avec
des vélos adultes et enfants,
- Découverte du vélo électrique
pour adulte,
- Sensibilisation à la sécurité routière
- atelier mécanique.
- Sensibilisation sur les sensations
en cas de consommation d'alcool
ou de produits stupéfiants dans

Le cadre de la sécurité routière

Venez jouer en famille avec le jeu « Osons
le bus » pour mieux connaître les acteurs
et le réseau de transport en commun.

INFOS/CONTACT : Contrat Local de Sécurité
et de Prévention de la Délinquance (CLSPD)
Ville de Bourges/ Service Politique de la Ville
- Gestion Urbaine et Sociale de Proximité en
partenariat avec Le Service Mobilité Durable et
Transport de Bourges Plus Tél. : 02 48 67 57 11
ou 02 48 57 81 21

Intervenants : Agglobus - Prévention MAIF -
Police Municipale - Points Rencontres Jeunes
Ville de Bourges

« LA JUNGLE DES DIFFÉRENCES »

BIBLIOTHÈQUE DES GIBJONES

Place François Mauriac,

1 rue Jules Bertaut à Bourges

Accueil à partir de 14h45

Ligne 7 Arrêt MaLLarmé

Lignes A et 10 Arrêt Romain Rolland

Public : Famille (les enfants doivent être
accompagnés d'un parent)

- 15h-16h15 : Conte « Les contes du
Long qu'en dit Long » par Frédéric NAUD
à partir de 6 ans. Pour les plus petits,
des lectures seront proposées.
- 16h30-18h : Création collective
d'un flipbook « Créer ton animal »
sur inscription

Un goûter sera proposé pendant le temps
créatif. Gratuit.

INFOS/CONTACT : Bibliothèque des Gibjones,
secteur jeunesse ou 02 48 24 61 84

Intervenant : Réseau d'Echanges Réciproques de
Savoirs - Pôle RIVAGE, Ligue de l'enseignement
du Cher - Bibliothèque de rue et Pôle Ressources 18
et Bibliothèque des Gibjones

TEUDI 20 OCTOBRE

« JEU DE L'OTIE SUR LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE »

RÉSIDENCE ACCUEIL L'ÉTINCELLE
DE L'ASSOCIATION ESPOIR 18

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

16 Avenue de Gionne, Appartement 1,
cour Casimir Tollet, Bourges
14h-16h
Lignes A, B, C, 12 et 15
Arrêt Joffre ou Abbé Moreux

Adultes et jeunes adultes

Venez participer à un jeu de l'oie sur la thématique des économies d'énergie. Cette activité permet d'apprendre quelques conseils pour économiser de l'argent, réduire son impact sur l'environnement tout en s'amusant !

INFOS/CONTACT : Roc.espoir18@live.fr / 02.48.65.03.11

Intervenant : Auriane FRICHET, hôteesse,
Laurine SARABIA, Conseillère en Economie Sociale
et Familiale et Marie-Laure AUDONNET, cheffe de service

THÉÂTRE « AU VILLAGE LE MENTAL S'EMBALE »

PENSION DE FAMILLE LE RELAIS,
20 avenue de Gionne à Bourges
10h30-12h30
Lignes A, B, C, 12 et 15
Arrêt Joffre ou Abbé Moreux

Grand public, professionnels

Voir descriptif mardi 18 octobre.

VENDREDI 21 OCTOBRE

VISITE DE « LA FERME DES BEAUX REGARDS »

10 rue Marguerite Audoux à Bourges
(face au Lycée Vauvert) - 10h30 à 12h
Ligne 6 Arrêt Saint Exupéry

Tout public

Au sein d'une ferme urbaine en agriculture biologique, un verger composé de 70 arbres fruitiers et des légumes grandissent au fil des saisons.

INFOS/CONTACT : Aurélien CHARTENDRAULT,
07 82 30 22 12, contact@fermedesbeauxregards.fr

Intervenant : Ferme des Beaux Regards,
cultures urbaines

SAMEDI 22 OCTOBRE

« MUSÉUM MARTEAU » SPECTACLE IMMERSIF D'EFFEUILLAGÉ BURLESQUE

MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE,
Les Rives d'Auron - 9 Allée René Ménéard
à Bourges - A partir de 20h
(20h-20h45-21h30-22h15)

(spectacle joué toutes les 45 minutes)
Lignes A, B, C, 12 et 15 Arrêt Séraucourt

Public : Adultes

Suivez le guide dans Le Museum Marteau, un cabinet de curiosités où vous découvrirez la nature profonde de personnages étranges. Spectacle immersif et déambulatoire au sein du Muséum d'Histoire Naturelle de Bourges joué toutes les 30 minutes de 20h00 à 22h30.

Jauge restreinte, réservation obligatoire
auprès du Muséum 02 48 65 37 34

INFOS/CONTACT : Compagnie Marteau
www.compagniemarteau.com

Intervenant : Le Marteau de Velours
Ecole d'Effeillage Burlesque de Bourges

EXPOSITIONS ANIMATIONS

TOUT AU LONG DE LA QUINZAINE...

EXPOSITION-VISITE-PORTES OUVERTES « DES-MOI QU TU HABITES ? »

11-12-13 et 18-19-20 octobre

PENSION DE FAMILLE ADOMA

13 place Gordaine à Bourges
14h-16h (3 créneaux d'accueil : 14h, 15h et 16h, afin de prévoir la visite des 2 sites, véhicule Adoma à disposition)
Lignes 4, 12 et 15 Arrêt Saint Bonnet

Tout public - tous les âges

- Accueil de toutes personnes extérieures à la structure, partager un temps d'échange et une visite des différents lieux d'habitation d'Adoma, témoigner sur l'importance d'une adresse, d'un lieu de résidence dans le quotidien
- Témoignages de résidents ayant vécu sur plusieurs sites Adoma, ayant connu le logement en semi collectivité et ayant accédé au logement individuel au sein d'un collectif
- Témoignages de résidents ayant affronté le regard de professionnels quant à leur adresse
- Témoignages de résidents sur le déménagement de la Pension de Famille : ce qui a changé en eux et dans le regard de l'autre
- Mais aussi : Le changement d'environnement, les aspects positifs et négatifs, l'avant, l'après et comment ils envisagent le futur

INFOS/CONTACT : ADOMA - 07 64 72 21 49

Intervenant : Résidents de la Pension de Famille,
Annabelle GRANIER Responsable et
Elsa ROLLINAT Agent d'accueil

EXPOSITION « SOLS MAJEURS »

MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE,
9 Allée René Ménéard à Bourges
14h-18h

Tout public

Embarquez pour un voyage extraordinaire : pas sur Mars, mais juste là sous nos pieds ! Prenez une grande inspiration et plongez dans le sol à la découverte du premier mètre de terre où une diversité biologique extraordinaire vit en symbiose. Dans une mise en scène immersive et poétique des artistes Dominique Rousseau et Charlotte Radon, venez explorer l'une des ultimes terra incognita. L'exposition « Sols majeurs » présente les dernières découvertes scientifiques qui font de ce milieu l'un des plus fascinants et importants face aux enjeux sociétaux d'aujourd'hui et de demain.

INFOS/CONTACT : Muséum d'histoire naturelle

Intervenant : Muséum d'histoire naturelle
02 48 65 37 34



En raison du contexte sanitaire,
inscription préalable souhaitable
auprès de :

MIREILLE LEROY

Animatrice territoriale de santé Direction
Prévention Santé Ville de Bourges

mireille.leroy@ville-bourges.fr
02 48 57 82 30



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme de Colomiers



33^e édition

Semaines d'information sur la santé mentale

DU 11 AU 20 OCTOBRE

**TOUT PUBLIC
ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

**POUR MA SANTÉ MENTALE,
AÏSSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT**

À COLOMIERS DU 11 AU 20 OCTOBRE 2022

infos - PORTES OUVERTES - ATELIERS - EXPOSITIONS - CINÉ-DÉBAT - THÉÂTRE

PROGRAMME

33^e édition

Semaines d'information sur la santé mentale

DU 11 AU 20 OCTOBRE

**TOUT PUBLIC
ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

**POUR MA SANTÉ MENTALE,
AÏSSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT**

À COLOMIERS DU 11 AU 20 OCTOBRE 2022

infos - PORTES OUVERTES - ATELIERS - EXPOSITIONS - CINÉ-DÉBAT - THÉÂTRE

PROGRAMME

EXPOSITION
Du 11 au 22 octobre
Pavillon blanc Henri-Molina
1, place Alex-Raymond
Œuvres réalisées par les patients du Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) de Colomiers, les patients en arthérapie de la clinique des Cèdres et des personnes accompagnées par Ymca de Colomiers.

CINÉ-DÉBAT
Mardi 11 octobre | 20h30
Cinéma Le Grand central
10 allée du Rouergue
Documentaire : **Douce France** de Geoffrey Couanon
Des lycéens se lancent dans une enquête sur un gigantesque projet de parc de loisirs qui implique d'urbaniser les terres agricoles proches de chez eux. Drôles et intrépides, ils partent à la rencontre d'habitants, de promoteurs immobiliers, d'agriculteurs et d'élus. Une quête réjouissante qui ravive notre lien à la terre.
Le film sera suivi d'un débat animé par les professionnels de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) et de Ymca Colomiers.
Tarif : adulte : 6€ ; moins de 14 ans : 4,50€

ANIMATIONS NATURES
Marche exploratoire avec un guide naturaliste du centre permanent d'initiative pour l'environnement (CPIE)
1^{er} marche | mardi 11 octobre | 14h
Maison citoyenne Saint-Exupéry
12 allée du Lauragais
2^e marche | mardi 18 octobre | 14h
CCASS en partenariat avec Ymca et le CMP/CATTP de Colomiers
18 place du Languedoc

INFORMATIONS
E.SANTÉ
Mardi 11 octobre | 14h à 16h
CCASS Guichet Atout seniors
Place du Languedoc
Mercredi 19 octobre | 14h - 16h
Pavillon blanc Henri-Molina
Permanence "Mon espace santé". Information sur la e.santé, un nouveau service public qui permet de partager ses données de santé en toute sécurité pour être mieux soigné.

ACCUEIL ET ÉCHANGES
Vendredi 14 octobre - 14h30 - 16h30
Terminus des Prétentieux
6 allée de Cerdagne
Des soins pour mon enfant : MDPH, CMP, SESSAD...
Parlons-en ! Permanence animée par le SESSAD, ARSEAA et le CMP enfants de Colomiers.

JEU
« Jeu de la Rivière », proposé par les éducateurs du SAVS Saint-Exupéry, en partenariat avec l'association Acapella.
Mercredi 12 octobre | 14h30 à 16h30
Réservé aux 10-15 ans
Mercredi 19 octobre | 10h - 12h
Réservé au public adulte, parents
Terminus des Prétentieux
6 allée de Cerdagne
PORTES OUVERTES
Jeudi 13 octobre | 14h - 17h
CMP-CATTP adultes
45 rue du Prat
Jeudi 20 octobre | 9h - 17h
Esat Ymca de Colomiers
14 avenue Yves Brumaud
Réservé aux familles et grand public le matin (9h-12h) et aux professionnels l'après midi (14h-16h).
Restauration possible sur place.
Table ronde à 16h autour de la santé mentale.
Plus d'infos : ymca-colomiers.asso.fr

ATELIERS
Samedi 15 octobre | 19h - 21h
Maison Citoyenne du Val d'Aran
Place du Val d'Aran
Parole et sens : La nature et moi
Animé par l'association Les Mots ronds
Faire vivre une expérience d'écoute active immersive au sein d'une installation vidéo sonore. Des images de nature, forêt, et des sons issus de captations *in situ* viendront nourrir des échanges sur les ressentis des participants, partage du vécu.
Réservé aux 10-15 ans
Mercredi 19 octobre | 14h30 - 17h
Clinique des Pyrénées
10 chemin de Cournaudis
Journée à destination des aidants. Ateliers avec diététicienne, ergothérapeute, assistante sociale, groupe de paroles.
Réservé aux adultes, familles et professionnels

THÉÂTRE
Samedi 22 octobre | 14h30
Pavillon Blanc Henri-Molina
La princesse qui détestait les légumes
La princesse Charlotte refuse de manger des légumes. Le roi, inquiet pour sa santé, ordonne à ses serviteurs de trouver un moyen pour la faire changer d'avis.
Réservé en priorité au public des maisons citoyennes et du Conseil municipal des jeunes

+ d'infos : CCASS - Centre communal d'action sociale et de la santé, 18 place du Languedoc - Tél. 05 61 15 22 26



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

Programme du Puy de Dôme



PROGRAMME

DEPARTEMENT DU PUY DE DÔME

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

5 TERRITOIRES



LEGENDE :

PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Tout public
- S'adresse aux jeunes (-18 ans)
- A partir de 18 ans
- Réservé aux professionnels

PROGRAMME

sism

11 MARDI

09h00-11h00

ATELIER ●

BÉBÉ AU NATUREL

● Maison de l'enfance de Cunlhat, 7 rue Gaspard des Montagnes - Cunlhat

Fabrication de liniment maison, de produits d'entretien. Décryptage des étiquettes de produits pour bébé. Présentation des couches lavables. Accueil des enfants pendant l'atelier (jeux et activités proposés). Accès libre.

09h30-11h00

ATELIER ●

BIEN DANS SON ASSIETTE

BIEN DANS SA TÊTE

● Maison de l'alimentation d'Ambert, 37 bis avenue des Croves du Mas - Ambert

Expériences autour des sens sous forme d'ateliers.

Sur inscription : 04 73 72 64 88

Accès libre et gratuit. Groupe limité à 12 personnes.

12 MERCREDI

10h30-12h00

CAFÉ DEBAT ●

CAFÉ DES PARENTS

● Médiathèque de Cunlhat, rue Saint Pierre - Cunlhat

S'il y a bien une chose qui doit nous interpeller en tant que parent, c'est que notre enfant devra faire face à du harcèlement scolaire ! Café organisé par EPCI Ambert Livradois Forez : Médiathèque de Cunlhat, Maison des solidarités Ambert, EPE63. Accès libre et gratuit.

10h30-12h30

CINÉ DEBAT ●●

LA CROISADE

● Collège de St-Germain l'Herm, Saint-Germain l'Herm

Durée 1h06 + débat avec un psychologue et un art thérapeute du CMPEA d'Ambert. A destination des collégiens et leurs parents. Entrée payante pour les parents : 5,50€ ou 3,50€ abonnement ciné parc.

APRÈS-MIDI

BALADE A CHEVAL ●

● Centre équestre « les chevaux de Capucine »

Pour les collégiens internes du collèges de St-Germain l'Herm - Balades à cheval et témoignages des élèves qui en bénéficient lors d'une chronique radio du collège. Gratuit.

Lien chronique radio : <https://mediascol.acclermont.fr/collège-gasparddesmontagnessaint-germainlherm/>

20h30-22h30

CINÉ DEBAT ●●

LA CROISADE

● Salle des fêtes de Cunlhat, Cunlhat

Durée 1h06 + débat avec un psychologue du territoire et la coordinatrice EPE 63.

A partir de 12 ans.

Entrée payante pour les parents : 5,50€ ou 3,50€ abonnement ciné parc.

13 JEUDI

18h30

LECTURE COLLECTIVE

● Médiathèque d'Arlanc

« Le pire n'est pas certain ». Effondrement, collapsologie, catastrophe: autant de termes qui envahissent la pensée écologique contemporaine. Et si l'on tentait de prendre le contrepied de cette tendance ? Proposition d'une lecture collective, proposée par l'association La Brèche, d'un livre traitant de l'effondrement écologique.

Accès gratuit. Renseignements et inscriptions : 04 73 95 86 53 jmperrinel@la-breche.fr



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

PROGRAMME

sism

16 DIMANCHE

14h30

BALADE SENSIBLE ●

CONSIDÉRER L'ENVIRONNEMENT COMME SOURCE DE BIEN-ÊTRE

📍 Parking du Moulin Richard de Bas - Ambert

14h30 : « Parcours-sentez », une invitation à sentir la nature en soi et autour de soi (écologie profonde).

16h : conférence d'éco-psychologie « le besoin de nature », proposée par Hélène Denoyelle, psychopraticienne. Activité proposée par Association NELF (Nature Environnement Livradois Forez). Accès libre et gratuit.

18 MARDI

19h30-22h00

CINÉ DEBAT ● ●

À LA FOLIE

📍 Cinéma La Façade, 11 rue Blaise Pascal - Ambert

1h30 de film suivi d'un débat animé par l'UNAFAM, une psychologue du CMP adultes et un psychologue médiateur en santé mentale du centre hospitalier d'Ambert. A partir de 15 ans. Accès libre et gratuit.

19 MERCREDI

APRÈS-MIDI

BALADE A CHEVAL ●

📍 Centre équestre « les chevaux de Capucine »

Pour les collégiens internes du collège de St-Germain l'Herm - Balades à cheval et témoignages des élèves qui en bénéficient lors d'une chronique radio du collège. Gratuit. Chronique radio : voir lien page précédente

22 SAMEDI

09h00-17h00

JOURNÉE DECOUVERTE ●

LA GÉOBIOLOGIE : UNE SOLUTION POUR MIEUX VIVRE DANS SON HABITAT ET SON ENVIRONNEMENT

📍 Médiathèque de Cunlhat, rue Saint Pierre - Cunlhat

Le CERGA Centre d'Echanges et de Recherche Géobiologique d'Auvergne propose une journée découverte de cet ensemble de techniques qu'est la géobiologie. Les géobiologues du CERGA s'intéressent aux influences provenant du sol, de l'atmosphère et des objets sur l'organisme. Ils répondront aux questions le matin à la médiathèque, puis après le déjeuner tiré du sac, ils nous aideront à utiliser des instruments de radiesthésie de base. Limité à 15 participants. Gratuit. Sur inscription : 04 73 72 31 84

15h00-18h00

JEUX ●

📍 Ludothèque, maison de l'enfance - Eglisolles

Etre parent en temps de crise climatique et environnementale. Pandémies, changements climatiques, conflits armés... Qu'en est-il du rôle éducatif des parents dans cette époque particulièrement anxiogène ? Que faire au milieu d'injonctions contradictoires ? Quoi de mieux que le jeu pour parler de choses sérieuses ? Après-midi jeux organisée par l'association La Brèche. Accès gratuit.

Renseignements et inscriptions: jmperrinel@la-brèche.fr
04 73 95 86 53



EXPOSITIONS

sism

Du 10 octobre
au 5 novembre

LA NATURE EMOI ● ●

📍 Au Colibri du 20/10 au 29/10 - Au gymnase des foyers d'adultes de Cunlhat du 31/10 au 5/11 - À la Mairie d'Ambert du 07/11 au 18/11
A la suite d'un stage photo proposé aux collégiens de St-Germain l'Herm, aux résidents des foyers d'adultes de Cunlhat et aux résidents des EHPAD d'Olliergues et de St-Germain, projection de 20 photos par structure au Colibri et au gymnase des foyers. Projection du montage photos lors de l'exposition du GEM au café le Colibri de St-Germain l'Herm et au gymnase des foyers de Cunlhat et à la mairie d'Ambert. S'adresse uniquement aux collégiens du collège de St-Germain l'Herm et résidents des EHPAD d'Olliergues et de St-Germain l'Herm.

Du 10 octobre
au 10 novembre

SAUVONS MONSIEUR ENVIRONNEMENT ●

📍 Maison des solidarités - Ambert
Fresque réalisée par des enfants de 8 à 11 ans suivis au CMPEA d'Ambert à partir d'un conte créé autour de la thématique de l'environnement. Accès gratuit.

Du 20 octobre
au 18 novembre

EXPOSITION ●

📍 Au Colibri du 20/10 au 29/10 - Au gymnase des foyers d'adultes de Cunlhat du 31/10 au 5/11 - À la mairie ronde d'Ambert du 7 au 18 Novembre
Photos prises par les adhérents du GEM sur le thème de la nature. Accès libre et gratuit.



TERRITOIRE DE
CLERMONT
FERRAND

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

PROGRAMME

07 VENDREDI

13h00-18h00

FORUM ●

POUR MA SANTÉ MENTALE, AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT

Place de Jaude - Clermont-F⁴

La 33^{ème} édition des SISM aura lieu du 8 au 23 octobre 2022. À cette occasion, Clermont-F⁴ s'empare du lien qui unit le bien-être à l'environnement. 2 semaines d'ateliers, conférences, expositions qui questionneront l'impact des environnements (écologique, social, familial, urbain) sur notre bien-être. Le forum place de Jaude marque le coup d'envoi de cette quinzaine, de 13h à 18h venez vous informer, vous sensibiliser à la question du bien-être et de l'environnement. Accès libre, pour tous, gratuit, au menu, ateliers, jeux, initiation sportive, exposition photo et artistique, espace enfants et jeunes, séance de découverte de la sophrologie animée par le service de santé universitaire à 14h et 15h.

08 SAMEDI

14h00

SPECTACLE ●

À BOUT DE BRAS

Opéra-théâtre, 22 b^d Desaix - Clermont-F⁴

Théâtre participatif avec la Compagnie *Entrée de jeu* : en dédramatisant les situations du réel, la compagnie invitera le public à prendre la parole. Billets à retirer au *Lieu Information Senior*. Sur inscriptions et dans la limite des places disponibles.

+ d'infos au 04 73 98 07 81

15h00-17h00

PROJECTION DEBAT ●

JE M'AIME DONC JE SUIS L'ESTIME DE SOI... QU'EST CE QUE C'EST EN RÉALITÉ ?

Centre Nelson Mandela, 33 rue Tourette - La Gauthière - Clermont-F⁴

Une projection débat proposée par le collectif santé nord pour les jeunes et leurs parents.

09 DIMANCHE

10h00 et 15h00

ATELIER ●●

FRESQUE DU CLIMAT

Polydôme, place du 1^{er} Mai

Le plus grand événement de sensibilisation au changement climatique en Auvergne : Un atelier apolitique, scientifique, collaboratif et créatif conçu pour sensibiliser élus et citoyens de façon ludique au changement climatique. C'est une initiation en 3 heures, basée sur un jeu de 42 cartes illustrées et commentées, qui s'adresse aussi bien aux novices qu'aux connaisseurs. Avec rigueur et pédagogie, il permet en peu de temps de découvrir le fonctionnement du climat ainsi que les causes et conséquences de son dérèglement.

À partir de 9 ans.

Réservations obligatoires :
<https://www.eventbrite.com/e/billets-fresque-du-climat-geante-auvergne-1000-participants-355055830547>

Invités : Omayma El Hajiri, créatrice et présidente de l'association «Le cercle d'Omayma», SOW AY artiste dessinateur, Équipe de promotion de la Santé ville de Clermont-F⁴, Mme Donier Cécilia, psychologue pédopsychiatre au CHU Estaing.

Clôture conviviale avec un goûter offert par la Ville de Clermont-F⁴. Sur inscriptions dans la limite des places disponibles.

+ d'infos : 04 73 40 33 50
(accueil possible des enfants de 3 à 6 ans en salle famille par l'équipe du centre social sur réservation pour les parents participant à la projection débat)

15h00-17h00

ATELIER ●

LE BIEN ÊTRE DANS TES BASKETS

Centre Nelson Mandela, 33 rue Tourette - La Gauthière - Clermont-F⁴

Accueil des enfants de 7 à 12 ans par l'ASM sport santé autour d'un atelier découverte du basket.

Infos et inscriptions :
 04 73 40 33 50
(priorité aux enfants dont les parents sont inscrits à la projection-débat).

PROGRAMME

11 MARDI

09h00-11h00

CAFE DEBAT ●

ÊTRE PARENT, QUEL CASSE TÊTE... COMMENT PRÉSERVER SON BIEN-ÊTRE ET SON ÉQUILIBRE

Maison de quartier de Croix de Neyrat, rue des Hauts de Chanturgue - Clermont-F⁴

Des spécialistes de la psychologie de l'enfant et de la famille : Dr Dhénain, pédopsychiatre, et Mme Reliant, psychologue au CHSM, répondent à vos questions. Entrée libre dans la limite des places disponibles.

18h00

CAFE DEBAT ●

INFLUENCES ET SANTÉ MENTALE : L'ENVIRONNEMENT POUR UNE VIE SATISFAISANTE

LieuTopie, 21 rue Kessler - Clermont-F⁴

12 MERCREDI

13h00-15h30

DECOUVERTE ●

DE LA GRAINE AU JUS

Foyer Atelier du Ceyran, 1 route du Puy de St Sandoux - Saint-Sandoux

Balade animée et dégustation de jus de pomme, à la découverte des vergers conservatoires de St Sandoux. Journée animée par le SAJ Espérance 63, l'ESAT et le Foyer atelier de Ceyran - CAPPA, et le Conservatoire des Espaces Naturels.

Informations et inscriptions :
association@esperance63.fr
 04 73 91 57 25

12 MERCREDI

14h00

ATELIER JEU ●

CHOOSE YOUR CHOICE LE JEU POUR ÉVITER LES PIÈGES (DES ADDICTIONS)

Médiathèque Jack Ralite, rue du Solayer, Croix de Neyrat

Quels seront vos choix ? Dans un monde où tout a des conséquences, il faut savoir choisir... Action menée par la MGEN pour les 11-14 ANS. Découverte du jeu Coop-addict : une séance à 14h et une à 15h30. Accès libre dans la limite des places disponibles.

14h00-16h00

CONFERENCE ●

POURQUOI LA NATURE EST-ELLE SI BONNE POUR NOTRE BIEN-ÊTRE MENTAL ?

Parc de l'Écluse, La Gauthière - Clermont-F⁴

Conférence théâtralisée proposée par l'Atelier Santé Ville en collaboration avec l'association Biloba : Qu'est ce que le syndrome du manque de nature et quels sont ses effets sur la santé physique et psychologique ? Discussion éducative : temps d'échange pour donner à chacun l'occasion de se questionner sur sa situation personnelle et son lien à la nature. **Entrée libre** dans la limite des places disponibles.

17h00-19h00

CONFERENCE ●

LOGEMENT ET MALADIE PSYCHIQUE - REGARDS CROISÉS -

Amphithéâtre de l'URPS Auvergne, 24 allée Evariste Galois - La Pardieu - Aubière

Conférence organisée par l'UNAFAM 63 et l'Espérance 63 avec la participation du GEM des Dômes.

Débat organisé par le Centre Hospitalier Sainte-Marie avec le Dr Quellien - psychiatre, Mme Décot - ergothérapeute et Mme Radan - pair-aidante en santé mentale, en partenariat avec les SAMSAH rétablissement : Espérance 63, La Croix Marine et ASPH. Accès libre.

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

PROGRAMME

13 JEUDI

09h00-11h30

RANDONNÉE URBAINNE ●●

LE BIEN ÊTRE DANS MA VILLE

Château des Vergnes - Clermont-F^d

La mission sport de la DDSU de la Ville de Clermont-F^d, le centre social des Vergnes, le comité départemental de sport adapté, l'équipe de sport adapté du Centre Hospitalier Sainte-Marie proposent une balade dans la ville pour identifier et partager des lieux propices au bien-être. Durée 2h avec un ravitaillement par les adhérents du GEM des Dômes à mi-parcours, possibilité de rallier la balade à ce moment là.

Accès libre dans la limite des places disponibles.
Informations complémentaires : 04 73 42 69 79

17h00

CONFÉRENCE ●

EFFETS DE L'ENVIRONNEMENT SUR LES PATHOLOGIES ADDICTIVES

Librairie Les Volcans, 80 bd François Mitterrand - Clermont-F^d
Conférence organisée par le CHU et animée par le Pr Brousse. Entrée libre.

14 VENDREDI

09h00-10h30

CAFÉ DÉBAT ●

ESTIME DE SOI ET APPRENTISSAGE

Collège Albert Camus, 1 rue du Sous-Marin Casabianca - Clermont-F^d
L'entrée dans les apprentissages scolaires participe à la construction d'une image positive de soi. Les difficultés scolaires rencontrées peuvent alimenter un sentiment d'inefficacité, d'incompétence, accompagner celles-ci est donc primordial. Venez échanger sur cette question avec une enseignante spécialisée et une infirmière de collège.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

10h00-16h00

BRADERIE SOLIDAIRE ET CONSEIL EN IMAGE ●

UN AUTRE REGARD SUR SOI

Centre Hospitalier Sainte-Marie, accès rue Torrilhon - Clermont-F^d

La Petite Laine de Madeleine, des Ateliers thérapeutiques Madeleine Gaillard, vous invite à sa braderie solidaire : un troc et une collecte de vêtements ! Plusieurs ateliers vous seront également proposés - sur inscription :

- Conseil en image : organisé par La Cravate Solidaire (environ 30min)

- Conseil en beauté : animé par le CHSM (séance individuelle de 20 min environ)

- Etude colorimétrique : 2 séances proposées par La cravate solidaire (10h et 14h, durée 45 min)

+ d'infos : 06 40 72 12 61
communication.cfd@ahsm.fr



PROGRAMME

14 VENDREDI

14h30

CONFÉRENCE ●

LA CONSTRUCTION HISTORIQUE DE MYTHES AUTOUR DES BOISSONS ALCOOLISÉES

Faculté de médecine (amphithéâtre Volcan) 28 pl. Henri Dunant - Clermont-F^d
Conférence sur la santé mentale et l'alcool. Entrée libre suivi d'un pot convivial sur inscription : aura@addictions-france.org

17h30

INAUGURATION ●

REFLET DE NOS ÂMES

La coloco' 58 av. de la Libération - Courmon-d'Auvergne
Inauguration de l'exposition. Entrée libre et gratuite.

17 LUNDI

13h00-17h00

DECOUVERTE ●●

DÉCOUVREZ LE COMPOSTAGE

Saint-Sandoux
Venez découvrir la plateforme de gestion des bio-déchets du Site de Ceyran - Association CAPPA, au cours d'un après-midi où usagers et professionnels vous expliqueront le circuit, les techniques employées et surtout la valorisation de la production. Événement gratuit.

Sur inscriptions : 04 73 39 04 77
contact.ceyran@cappa-association.fr

18 MARDI

9h00-15h30

PORTES OUVERTES ●

ASSOCIATION ESPÉRANCE 63

19^{ème} boulevard Winston Churchill - Clermont-F^d
« Pour la réhabilitation et l'inclusion des personnes en situation de handicap psychique ».
Sur inscriptions : 04 73 91 57 25
association@esperance63.fr

19 MERCREDI

9h00-12h00 / 13h00-16h00

DECOUVERTE ●●

Saint-Amand Tallende
Venez découvrir la vie des abeilles du Rucher du Marand, participez à un atelier pédagogique animé par APISTIL, et terminez par une visite du lieu. Usagers et professionnels vous présenteront leur projet, de la construction de la plateforme, en passant par la production des ruchettes jusqu'à l'extraction du miel, un projet collectif à dimension pédagogique et environnementale.

Durée de l'atelier + visite : 2h.
Événement gratuit.

Inscriptions : 04 73 39 40 40
contact.esat@cappa-association.fr



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

PROGRAMME

19 MERCREDI

14h30

ATELIERS ●●

SANTÉ ET ENVIRONNEMENT DE MON QUARTIER À MA PLANÈTE

📍 **Maison de quartier**, 18^{ème} rue Fontaine du Bac - Clermont-Fd
- **Escape game** : proposé par l'Atelier Santé Ville, en partenariat avec Clermont Auvergne Métropole. À partir de 12 ans.

- **Balance des émotions** : proposé par les médecins du centre de santé de la Fontaine du Bac

- **Exposition** : d'une oeuvre collective réalisée par l'A-Te-Lier d'art-thérapie du CHSM : « Ma Bulle à Toi ».

- **Atelier sur les émotions** : proposé par l'équipe de promotion de la santé de la ville de Clermont-Ferrand. À partir de 6 ans.

Infos et inscriptions :
04 73 40 86 30

20 JEUDI

9h00-11h30

RANDONNÉE URBAINE ●●

LE BIEN-ÊTRE DANS MA VILLE

📍 **Centre social** 17 rue Baudelaire - Quartier St-Jacques - Clermont-Fd

La mission sport de la DDSU de la Ville de Clermont-Fd, le centre social St-Jacques, le comité départemental de sport adapté du Centre Hospitalier Sainte-Marie proposent une balade dans la ville pour identifier et partager des lieux propices au bien-être. Durée 2h avec un ravitaillement par les adhérents du GEM des Dômes à mi-parcours, possibilité de rallier la balade à ce moment là.

Informations complémentaires et inscriptions : 04 73 42 69 79

21 VENDREDI

17h00-19h00

TABLE RONDE ●●

DE LA CULTURE AU BIEN-ÊTRE

QUAND L'ART DÉLIVRE DES MAUX ET RENFORCE LE BIEN-ÊTRE

📍 **Librairie Les Volcans**, 80 bd François Mitterrand - Clermont-Fd

Invités : Mme Aoun - arthérapeute au Centre Hospitalier Sainte-Marie, SOW AY - artiste dessinateur, Erv - écrivain, Gemma - chanteuse, Mme Aurélie Vaisier - assistante coordinatrice Service Animation Prévention et Vie Sociale CCAS de Clermont-Fd.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

22 SAMEDI

14h00-16h30

CONFÉRENCE DE CLOTURE ●●

MÉDIAS ET BIEN-ÊTRE : S'INFORMER OUI ! MAIS SE PRÉSERVER AUSSI

📍 **Médiathèque Jack Ralite**, Rue du Solayer, Croix de Neyrat
Être informé est essentiel, encore faut-il être bien informé ! À l'heure où les outils de communication bouleversent nos habitudes de vie comment rester informé tout en préservant son bien-être...

À partir de 13 ans.

Intervenants : des professionnels du champ de la santé mentale dont le Dr Fénéon Landou, psychiatre de l'Enfant et l'Adolescent au CHU et Mr Pierre - Journaliste, formateur en Éducation aux médias.



EXPOSITIONS

Du 3 au 14 octobre

SOW AY

📍 **Centre Nelson Mandela**, 33 rue Tourrette, La Gauthière - Clermont-Fd

Entre sa série des "Tiny" (un petit dinosaure très attachant), sa série des Nobodies à l'aspect très fantasmagorique et phosphorescent, ou encore ses travaux autour de la santé mentale, la dépression mais aussi les questions de transidentité, Sow Ay dévoile ses nombreuses facettes avec son style d'illustration très reconnaissable et une émotion toujours palpable.

Du 19 au 26 octobre

MA BULLE À TOI

📍 **Maison de quartier**, 18^{ème} rue Fontaine du Bac - Clermont-Fd

Oeuvre collective réalisée par l'A-Te-Lier d'art-thérapie du Centre Hospitalier Sainte-Marie.

Du 10 au 23 octobre

REFLET DE NOS AMES

📍 **La coloco** 58 av. de la Libération - Cournon-d'Auvergne

Découverte des portraits des adhérents du GEM de Cournon qui mettent en lumière ce qui dans leur environnement leur permet d'aller bien.

Du 17 au 22 octobre

HOP ART

📍 **Institut des Métiers**, 14 rue du Château des Vergnes - Clermont-Fd

Hop'Art est le résultat d'un partenariat inventif entre le monde universitaire et l'univers hospitalier. Il est un espace de rencontre inédit entre de jeunes patients (16-25 ans) hospitalisés en psychiatrie, une équipe soignante, des étudiants et un artiste qui partagent l'idée «folle» de créer ensemble Sur réservation auprès de contact@institut-metiers.fr



«Harcèlement scolaire et Bien-être», séances d'éducation à la santé dans les classes, des écoles publiques clermontoises par l'Equipe de promotion de la santé de la ville de Clermont-Fd / sur réservation.



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

PROGRAMME

sism

12 **MERCREDI**

09h00-12h30

CAFE JEUX

LE GEM

VIENT À TA RENCONTRE

📍 *Marché*, place Amoureux - Montaigut-le-Blanc
Rencontre des habitants avec jeux + activités manuelles. Venez partager un bon moment avec des adhérents du **GEM**, activités et jeux pour petits et grands. Bistrot ambulant avec *Api Truck's*. Accès libre.

14 **VENDREDI**

19h30

CINE DEBAT

À LA FOLIE

📍 *Maison des jeunes*, Chemin du bout du monde - Issoire
Coanimation par l'association UNAFAM et le Dr Pontonnier, psychiatre au **CHSM**.
Drame - Pour fêter l'anniversaire de sa mère, Emmanuelle vient passer quelques jours dans la maison de son enfance. Elle y retrouve temps passés et souvenirs qui règnent dans les lieux, mais aussi sa soeur aînée dont l'instabilité psychologique a trop souvent affecté les relations familiales. Personne ne se doute que cette fête de famille va rapidement prendre une tournure inattendue...

20 **JEUDI**

17h30-20h00

CAFE JEUX

LE GEM

VIENT À TA RENCONTRE

📍 *Devant l'école*, 12 rue des Til- leuls - Varennes-sur-Usson
Rencontre des habitants avec jeux + activités manuelles. Venez partager un bon moment avec des adhérents du **GEM**, activités et jeux pour petits et grands. Bistrot ambulant avec *Api Truck's*. Accès libre.

21 **VENDREDI**

18h30

CONFERENCE

NATURE,

VERS UNE SEULE SANTÉ

📍 *Foyer des jeunes travailleurs*, Chemin du bout du monde - Issoire
La nature est source de bien-faits sur la santé humaine, depuis plusieurs années diverses études scientifiques nous l'attestent. Aujourd'hui, une seule santé est mise à l'honneur auprès de diverses institutions mais de quoi s'agit-il ? Et si la nature de l'Homme était de même nature que celle des autres formes de vies ? L'écologie sensible pourrait être un élément de réponses à une amélioration de notre santé mentale en période de crise climatique. Proposé par l'association « *Semis à tout va* ».



PODCAST

sism

Du 17 au 21 octobre

WEB RADIO

GRAINE DE FOLIE

Ecoutez la web radio créée par les adhérents du GEM d'Issoire avec de nombreux témoignages d'adhérents, de professionnels et d'associations.



TERRITOIRE DE
RIOM

FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

PROGRAMME

13 JEUDI

18h00-21h30

CINE DEBAT ● LES INTRANQUILLES

📍 Maison des Associations 3^{ème} étage, rue du Nord - Riom
Diffusion du film « Les Intranquilles », avec Leïla Bekhti et Damien Bonnard, suivi d'un débat organisé par le CCAS de Riom, Riom Limagne et Volcans et l'UNAFAM. Débat animé par Virginie Perrot, de la société *Exponen'ciel* et le Dr Quellien du Centre Hospitalier Sainte Marie.
Inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00

19 MERCREDI

15h00-18h00

JEUX ● ● MA SANTÉ EN JEU(X)

📍 Maison des Associations 3^{ème} étage, rue du Nord - Riom
Le CCAS de Riom, Riom Limagne et Volcans, le GEM des Dômes, l'UNAFAM, le CHSM, l'association *Avenir*, la MGEN et l'IREPS organisent une après-midi de jeux intergénérationnels afin de sensibiliser à la santé mentale. Venez jouer pour lever les tabous sur les troubles psychiques. À partir de 6 ans.
Inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00

Du 10 au 23 octobre

EXPOSITION

J'AIME DONC JE SUIS ●

📍 Médiathèque des Jardins de la Culture, 2 Ter Fbg de la Bade - Riom
Découverte de l'exposition et coup de projecteurs sur les ressources en santé mentale (BD, romans...).
Entrée libre.



TERRITOIRE DE THIERS

PROGRAMME

12 MERCREDI

14h00

BALADE ● D'UNE RIVE À L'AUTRE

📍 L'Orangerie, centre social intercommunal, 13 rue du Moutier - Thiers
Sentier découverte eau, nature : accessible aux familles sans poussette. être équipé pour marcher. Attention c'est un peu « physique » (escaliers, montées...). Distance maximum : 5km. Durée maximum : 2h30. Collation offerte avant et après la balade. **Gratuit.**
Sur inscription : 04 15 80 00 06 centre.social@cctdm.fr

13 JEUDI

14h00-16h00

CREATION ● ESPACE DE LIENS DANS UN QUARTIER

📍 Devant la Maison Pour Tous (derrière le bâtiment E), Quartier Molles Cizolles - Thiers
Les habitants viennent parler de leurs tracas, préoccupations du quotidien - les solutions sont trouvées chez les autres. Animation proposée par EPE63.
Entrée libre.
Renseignements : Tiphaine Lamy 06 68 87 50 12

15 SAMEDI

14h00-17h00

ATELIER ● LA FRESQUE DU CLIMAT

📍 L'Atrium, 25 avenue de Cizolles - Thiers
Vous voulez agir pour le climat mais vous n'avez pas le temps de devenir climatologue ? En 3 heures, l'atelier collaboratif « La fresque du climat » permet de comprendre l'essentiel des enjeux climatiques pour passer à l'action. 3 animateurs de l'association « par ici la résilience » de Clermont-ferrand animeront 3 groupes de 8 personnes maximum.
Sur inscription : 06 84 32 73 80 evsatrium@residence-atrrium.eu

17 LUNDI

20h30

CINE DEBAT ● À LA FOLIE

📍 Cinéma Le REX, 54 boulevard Vercingétorix - Courpière
Drame - Pour fêter l'anniversaire de sa mère, Emmanuelle vient passer quelques jours dans la maison de son enfance. Elle y retrouve temps passés et souvenirs qui règnent dans les lieux, mais aussi sa sœur aînée dont l'instabilité psychologique a trop souvent affecté les relations familiales. Personne ne se doute que cette fête de famille va rapidement prendre une tournure inattendue... Suivi d'un débat animé par un psychiatre et un psychologue du CH de Thiers, l'UNAFAM et la coordinatrice EPE63. À partir de 15 ans. Entrée « au chapeau ».



FOCUS SUR D'AUTRES PROGRAMMES INTÉRESSANTS

PROGRAMME

sism

19 **MERCREDI**

20h30

CINE DEBAT ●

LA CROISADE

📍 *Ciné Parc* - salle des fêtes de Puy Guillaume (derrière la mairie) - Puy-Guillaume
Comédie - Abel et Marianne découvrent que leur fils Joseph, 13 ans, a vendu en douce leurs objets les plus précieux. Ils comprennent rapidement que Joseph n'est pas le seul, ils sont des centaines d'enfants à travers le monde associés pour financer un mystérieux projet. Ils se sont donnés pour mission de sauver la planète. Suivi d'un débat. **A partir de 12 ans.**
Entrée 5,50€, abonnement ciné parc : 3,50€

20 **JEUDI**

20h00

CONFERENCE ●●

DIS MOI OÙ TU HABITES !

📍 *L'Atrium*, 25 avenue de Cizolles - Thiers
Outils de médiation permettant le recueil des récits de vie mais également moyen d'évaluer l'efficacité d'un accompagnement, cette communication entend démontrer l'intérêt des approches géographiques pour l'ensemble du secteur social et médico-social. Développée dans le cadre de travaux de thèse en géographie de Meddy Escuriet, une présentation de l'application CartogéoVie, gratuite et accessible à tous, illustrera la discussion. **Accès libre.**

Du 1^{er} au 7 octobre

EXPOSITION ●

📍 *Mairie de Chabreloche*, 15 Rue de Lyon - Chabreloche
Photos prises par les adhérents du **GEM** sur le thème de la nature. **Accès libre.**

Du 11 au 19 octobre

EXPOSITION ●

📍 *L'Atrium*, 25 avenue de Cizolles - Thiers
Photos prises par les adhérents du **GEM** sur le thème de la nature. **Accès libre.**



REMERCIEMENTS

ARS
Agglo Pays d'Issoire
Ambassadeurs Santé Mentale
ARHM Fondation
Association «par ici la résilience»
Association ADACL
Association Culture et Loisirs Cunlhat
Association La Brèche
Association NELF
Association Semis à tout va
Atelier Santé Ville Avenir
Biloba
CCAS de Riom
Conseil départemental 63
Centre équestre les chevaux de Capucine
Centre Hospitalier Sainte-Marie
Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand
Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents du Centre Hospitalier de Thiers
Centre social intercommunal Thiers Dore et Montagne
Ciné Parc
Cinéma La Façade
Cinéma LE REX de Courpière
Clermont-Auvergne Métropole
CMP adultes et service de médiation en santé du CH d'Ambert
CMP d'Issoire

CMPEA du Centre Hospitalier de Thiers
Collectif Santé
Collège Albert Camus
Collège de St Germain l'Herm
Conseils citoyens des Molles Cizolles
Consommation Logement et Cadre de Vie
EHPAD d'Olliergues et de St Germain l'Herm
EPCI Ambert Livradois Forez: maison de l'enfance et service déchets
EPCI Thiers Dore et Montagne
EPE 63
Espérance 63
Etudiants Relais
Foyer Atrium
Foyers d'adultes de Cunlhat (AUPERAS)
France Bleu Pays d'Auvergne
GEM des Dômes
GEM d'Issoire
GERCA
Hélène Denoyelle, psychopraticienne
Institut des métiers Clermont-Ferrand
IREPS
La Cravate Solidaire
La fresque du climat
La Petite Laine de Madeleine
Librairie Les Volcans

Lieu Topie
Ludothèque d'Eglisolles
Mairie de Cournon
Maison de l'alimentation d'Ambert
Maison des Solidarités d'Ambert
Meddy ESCURIET, Docteur en géographie Formateur/Consultant
Médiathèque d'Arlanc
Médiathèque de Cunlhat
Mille Forms : Centre d'initiation à l'art pour les 0-6 ans
Réseau de lecture publique de Riom Limagne & Volcans
Riom Limagne & Volcans
Semaine d'Information sur la santé mentale
Service de médiation en santé du Centre Hospitalier d'Ambert
Service de médiation en santé du Centre Hospitalier de Thiers
Service de psychiatrie du Centre Hospitalier de Thiers
Service de Santé Universitaire
Service Université Culture UNAFAM 63
UnisCité
Université Clermont Auvergne
Ville d'Ambert
Ville de Chabreloche
Ville de Clermont-Ferrand
Ville de Cunlhat
Ville de Puy-Guillaume



www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

Semaines d'information sur la santé mentale

© **PSYCOM** - mai 2023, pour le Collectif national des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

Rédaction : Anne Nombrot (Psycom)

Conception graphique : Alexandra Christine (Psycom)

Illustration : Mathilde Fournier

Contact

Collectif national des SISM

☎ 01 45 65 77 24

✉ sism.contact@gmail.com

① **Information, inscription et programme** : www.semaines-sante-mentale.fr

f Sism_Officiel 🐦 Sism_Officiel in Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

