

# Semaines d'information sur la santé mentale



14-27  
Mars  
2016

27<sup>ème</sup> édition

Santé Mentale  
&  
Santé Physique  
**un Lien Vital**



[semaine-sante-mentale.fr](http://semaine-sante-mentale.fr)

## BIBLIOGRAPHIE SANTE MENTALE & ALIMENTATION

**Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique. INSERM.** [Etude] 2014. 90p.

**Résumé :** En France, comme dans d'autres pays, il existe de fortes inégalités sociales en santé comme le montrent les différences de morbidité et de mortalité selon la position d'un individu sur l'échelle socioéconomique. Par exemple, à 35 ans, les cadres supérieurs ont une espérance de vie supérieure de 6 ans par rapport aux ouvriers. Les habitudes de vie, comme la consommation d'alcool et de tabac, l'alimentation et l'activité physique sont reconnues comme des déterminants majeurs de la santé. Il existe un gradient social des comportements de santé qui se manifeste dès l'enfance et se prolonge jusqu'à la vieillesse.

<http://www.inserm.fr/mediatheque/>

**Santé mentale & nutrition : approche cardiométabolique et nutritionnelle. Morel Yves.** [Ouvrage] Paris : ERA, 2014, 158 p.

**Résumé :** Deux articles parus dans la littérature médicale de ce début de siècle rassemblent les connaissances essentielles au suivi médical des patients atteints de schizophrénie. Le premier article, publié dans le Journal de Psychiatrie Clinique en 2005, a été rédigé par le Docteur Donald C. Goff de la faculté de médecine d'Harvard. Le second article, publié en 2009 dans le Lancet, a été rédigé par le Professeur Jari Tiihonen de l'hôpital universitaire d'Helsinki. Cet ouvrage est constitué d'une traduction de ces deux articles fondamentaux, il rassemble en annexes une série de documents illustrant l'approche cardiométabolique et nutritionnelle de cette médecine. L'ouvrage débute par une présentation des différents champs d'application de la clinique nutritionnelle chez l'adulte psychotique, au sein des principales affections médicales retrouvées dans cette population, et prises en charge dans notre pratique en hôpital psychiatrique.

<http://www.amazon.fr/Sant%C3%A9-mentale-nutrition-praticien-cardiom%C3%A9tabolique/dp/2371810568>

**Anais. Étude de faisabilité 2010. Alimentation, état nutritionnel et santé mentale des personnes âgées en institution. Institut de veille sanitaire.** [Rapport], 2012, 31 p.

**Résumé :** Réalisée en 2010, l'objectif de l'étude pilote Anais, était d'évaluer la faisabilité et l'acceptabilité d'une enquête destinée à décrire, en France métropolitaine, la situation nutritionnelle (consommations alimentaires, activité physique et état nutritionnel), la santé mentale et la consommation médicamenteuse des personnes âgées hébergées en institution.

[http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Invs/Rapports/2012/11314\\_PS.pdf](http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Invs/Rapports/2012/11314_PS.pdf)

**Alimentation et santé mentale. Trait d'Union Montérégien.** [Article] 11 p.

**Résumé :** Tout comme l'activité physique, l'alimentation a des impacts importants sur la santé. Pas étonnant, puisque c'est elle qui nous fournit l'énergie essentielle à nos activités de même que les éléments nécessaires à la construction et à la régénération de nos tissus. Au-delà de nous maintenir en bonne santé physique, une bonne alimentation peut-elle nous aider à améliorer notre état d'esprit ?

[http://www.tumparraine.org/pdf\\_sante/alimentation.pdf](http://www.tumparraine.org/pdf_sante/alimentation.pdf)

**Programme psychoéducatif RAAP, Guide de l'intervenant. Institut universitaire en santé mentale de Québec.** [Guide] (Extrait). 6p.

**Résumé :** Programme permettant de développer l'engagement de la personne pour sa santé, prévenir et limiter les complications liées au gain de poids et aux perturbations métaboliques associées à la maladie et au traitement pharmacologique.

[http://www.institutsmq.qc.ca/index.php?eID=pub\\_push&docID=786](http://www.institutsmq.qc.ca/index.php?eID=pub_push&docID=786)

**Pourquoi laisse-t-on les schizophrènes grossir ? Quelques hypothèses anthropologiques face à un certain flou de la pratique psychiatrique. Foucard A.** [Article scientifique] In : Evolution Psychiatrique, vol. 67, n° 4, 2002, p. 806-815

[http://bsf.spp.asso.fr/index.php?lvl=notice\\_display&id=51304](http://bsf.spp.asso.fr/index.php?lvl=notice_display&id=51304)

**La différence incarnée. Réflexions psychosomatiques sur un phénomène étrangement familial : l'obésité. Nathalie Dumet.** [Article scientifique] In : Cahiers de psychologie clinique. 2002, n° 18. Pages 29-44.

**Résumé :** L'auteur propose ici une réflexion psychosomatique sur l'obésité, insistant sur la dimension potentiellement symboligène de cet agir somatique singulier. À ce titre l'obésité incarne une modalité différente de gestion des conflits, privilégiant la voie de la singularisation et la voie corporelle. Elle constitue un agir somatique différenciateur et salvateur dans l'économie psychique de certains individus.

<https://www.cairn.info/revue-cahiers-de-psychologie-clinique-2002-1-page-29.htm>

Cette bibliographie a été réalisée par Jacqueline Ilic, chargée de communication pour le Collectif National des SISM. 

Les sources utilisées : Banque de donnée en Santé Publique, Banque de donnée Refdoc, Cairn, ScienDirect, EM Consulte, Base Santé Psy de l'Ascodocpsy, Sudoc, etc...

Si vous souhaitez davantage d'articles sur la thématique 2016, nous vous invitons à nous suivre sur les réseaux sociaux où nous proposons une veille quotidienne :



Plus d'information : [sism.contact@gmail.com](mailto:sism.contact@gmail.com) ou 01-45-65-77-24