

Semaines d'information SUR la santé mentale

« Santé mentale et Travail » – Du 13 au 26 mars 2017 ●●●●

« Promotion de la santé au travail »



Professionnels

Articles.....	2
Ouvrages.....	4
Matériel pédagogique.....	5
Rapports et mémoire.....	5
Sites web.....	6
Vidéos.....	6

Articles

BESSEYRE DES HORTS Charles-Henri, **Le capital santé des collaborateurs : un enjeu stratégique pour les DRH**. PERSONNEL ANDCP, 2014 ; (551) : 72-74

BILTERYS Robert, DEDOBBELEER Nicole, **Implantation d'un « milieu de travail promoteur de santé » : compatibilité avec les pratiques organisationnelles d'un Centre Hospitalier Universitaire**. SANTE PUBLIQUE, 2016 ; 28(2) : 49-59

<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2016-1-page-49.htm>

En 2006, un hôpital universitaire au Québec a décidé d'implanter le projet Hôpital promoteur de santé (HPS). Une étude a été menée sur le contexte interne d'implantation du projet, et plus particulièrement d'une des dimensions du projet, « le milieu de travail promoteur de santé ». La compatibilité étant un des facteurs importants et peu étudié du contexte interne, l'objectif de cet article est d'examiner s'il existe au Centre Hospitalier Universitaire (CHU) des pratiques organisationnelles compatibles avec celles de ce sous-projet dans le milieu de travail des infirmières. Un questionnaire a été administré, des entrevues ont été menées auprès d'acteurs stratégiques et une analyse documentaire a été effectuée. [extrait du résumé d'éditeur]

BOIVIN-DESROCHERS Camille, ALDERSON Marie. **Les difficultés/souffrances vécues par les infirmières : stratégies permettant de préserver leur santé mentale, leur sens au travail et leur performance au travail**. RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS, 2014 ; (118) : 85-96

<https://www.cairn.info/revue-recherche-en-soins-infirmiers-2014-3-page-85.htm>

La profession infirmière est aux prises avec un enjeu de plus en plus préoccupant, soit celui de la santé mentale du personnel infirmier. Les nombreuses difficultés que vivent les infirmières et les infirmiers dans leur milieu de travail peuvent s'avérer être néfastes au maintien d'un état mental optimal. À l'égard de ces souffrances, plusieurs stratégies peuvent être déployées et utilisées par le personnel infirmier et les gestionnaires. Cette présente recension d'écrits vise à faire le point sur les difficultés et souffrances vécues par le personnel infirmier et les stratégies employées pour assurer la préservation d'une santé mentale, d'un sens et d'une performance au travail. Elle vise également à offrir au personnel infirmier et aux gestionnaires du système de la santé des pistes de réflexion permettant de favoriser une santé mentale optimale du personnel infirmier. [extrait résumé d'éditeur]



BONNAUDANTIGNAC Angélique, TESSIER Phillipe, QUERE Mathilde, GUIHARD Elodie, HARDOUIN Jean-Benoît, NAZIHSANDERSON Françoise, ALLIOTLICHT Brigitte, **Stress, qualité de vie et santé des étudiants. Suivi de cohorte en première année commune d'étude en santé (PACES)**. JOURNAL DE THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE, 2015 ; 25(2) : 58-65

<http://www.em-premium.com/article/979755> (accès payant)

Au cours de l'année universitaire de PACES de 2011–2012, la qualité de vie, le stress et la santé physique et psychologique des étudiants ont été évalués en début et en fin d'année. Les résultats de cette cohorte composée de plus de 1000 étudiants ont montré une qualité de vie des étudiants bien dégradée, comparée à d'autres filières, un stress spécifique élevé et des conséquences tant physiques que psychologiques qui nécessitent de développer des actions préventives auprès de ces jeunes populations qui sont des soignants en devenir. [extrait résumé d'éditeur]



CHATOT-HENRY Didier, CHATOT-HENRY Carole, COURCIER Dominique, **La promotion de la santé : un concept pertinent comme outil de management et de dynamique organisationnelle dans la restructuration d'un hôpital gériatrique**. SANTE PUBLIQUE 2014 ; 26(4) : 453-467

<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2014-4-page-453.htm>

Les difficultés financières des hôpitaux de Martinique ont engendré une restructuration du projet médical de territoire avec la fusion de trois établissements de soins. Ces nouvelles contraintes impactent l'environnement au travail avec des conséquences organisationnelles dans les services. Une expérience de management est tentée dans un hôpital de jour gériatrique avec l'utilisation des

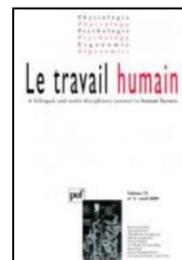
concepts de la promotion de la santé. Après un état des lieux de l'activité du service réalisé sur le ressenti du personnel, des patients et des médecins libéraux, un séminaire structurel de type recherche-action a été mis en place sur une journée. [d'après résumé d'éditeur]

GODON Anne-Sophie, **Enquête Malakoff Médéric- ANDRH : regard des DRH sur les enjeux de santé et de bien-être.** PERSONNEL ANDCP, 2013 ;(538) : 39-40

HANSEZ I., BERTRAND F., BARBIER M. **Évaluation des pratiques de diagnostic de stress au sein d'entreprises belges : facteurs bloquants et facteurs stimulants.** LE TRAVAIL HUMAIN, 2009 ; 72(2) :127-153

<https://www.cairn.info/revue-le-travail-humain-2009-2-page-127.htm>

Le stress doit donc être conçu comme un phénomène collectif, caractéristique d'un ensemble de travailleurs, dont la source est à rechercher dans les conditions de travail. Il s'agit donc pour l'employeur de mener une politique visant à prévenir collectivement le stress occasionné par le travail et/ou à y remédier collectivement. Cet état des choses suscite de nombreuses questions. Au-delà de la législation, quelles sont les pratiques réellement mises en place ? Dans quelle mesure les entreprises réalisent-elles un diagnostic du stress ? Ce diagnostic est-il suivi d'actions ? Quels facteurs facilitent ou gênent la mise en place d'actions suite au diagnostic ? Cet article tente d'apporter des éléments de réponse à ces questions. [d'après introduction]



JEANNERET O. **Santé à l'école ou Écoles en santé ?** SANTE PUBLIQUE, 2003 ; 15(2) : 167-180

<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2003-2-page-167.htm>

En comparant, sur documents, le Réseau européen des écoles en santé (REES) et le Service de santé scolaire en France, on peut constater des différences, mais aussi des ressemblances. En Suisse, le REES s'est implanté largement. Est enfin décrite une récente expérience genevoise visant plus particulièrement les nouveaux problèmes d'attitudes et de comportements à l'école, dans laquelle la promotion de la santé est incluse. [résumé d'éditeur]

JOLIVET Alexia, **Promotion de la santé au travail et instauration d'un « pouvoir d'agir » : une communication de l'équilibre entre l'individuel et le collectif.** LES ENJEUX DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION, 2014 ; 15(1) : 81-91

<https://www.cairn.info/revue-les-enjeux-de-l-information-et-de-la-communication-2014-1-page-81.htm>

La promotion de la santé est cet ensemble de stratégies visant à conférer aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé à partir de choix éclairés et responsables. Nous interrogeons les conditions d'existence de ce « pouvoir d'agir » dans le cadre particulier du milieu de travail. Nous cherchons à étudier les modalités d'instauration de ce pouvoir par les processus communicationnels, selon ce que De Terssac et Gaillard dénomment la « santé organisationnelle » (De Terssac, Gaillard, 2008), en tant que processus d'ajustement réciproque entre l'organisation et l'individu. Ceci nous amènera dans un second temps à réinterroger ces processus de communication au regard des enjeux éthiques qu'ils supposent. [résumé d'éditeur]



LE BIHAN Geneviève, **Promotion de la santé et qualité de vie au travail en crise ?** SANTE PUBLIQUE 2013 ; 25(6) : 709-710

<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2013-6-page-709.htm>

La crise impacte également la santé à travers les mesures d'austérité mises en place par les gouvernements, notamment les coupes dans les politiques sociales et de manière plus générale, la dégradation des milieux de vie. [...] Dans ce contexte, les employeurs n'ont-ils pas tout intérêt à promouvoir et protéger la santé de leurs salariés et leur assurer une qualité de vie au travail ? [d'après introduction]

MORIN Estelle M. **Prévenir la détresse, certes. Promouvoir le bien-être psychologique, certainement !** JOURNAL DES PSYCHOLOGUES 2010 ; (283) : 38-41

<http://www.cairn.info/revue-le-journal-des-psychologues-2010-10-page-38.htm>

C'est ici une invitation non seulement à prévenir la détresse – ce qui est déjà mieux que

d'intervenir après-coup pour consoler du malheur –, mais aussi à promouvoir le bien-être en redonnant et en favorisant le sens du travail, qui nous est proposée. Ce n'est pas là une jolie utopie, mais une perspective qui vise à amener les employés à prendre en charge leur santé et leur bien-être. C'est bon pour eux, et c'est un plus aussi pour l'employeur et l'entreprise.[résumé d'auteur]

MULLER Michel, MAIRIAUX Philippe, **Promotion de la santé en milieu de travail : modèles et pratiques**. SANTE PUBLIQUE, 2008 ; 20(HS) : 161-169

<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2008-hs-page-161.htm>

Dans le cadre des synergies croissantes entre promotion de la santé et gestion de la santé au travail, cet article se propose d'analyser les interactions entre ces deux champs et leur intégration éventuelle. Il analyse les concepts existant en promotion de la santé et utilisés en santé au travail : action dans les milieux de vie et création de milieux favorables, participation et action communautaire, actions éducatives en vue du développement des aptitudes personnelles, réorientation des politiques publiques, intersectorialité. Quatre modèles d'action sont définis et leurs caractéristiques expliquées : la santé et sécurité au travail, l'application de techniques, principes et stratégies de promotion de la santé pour la gestion de la santé et sécurité au travail, les actions d'éducation pour la santé « généraliste » en milieu de travail, et les démarches intégrées (ou l'approche écologique centrée sur les milieux de vie). [résumé d'éditeur]

RAUTUREAU Pascal Dir., WARNET Sylvie Dir., **Maintenir et promouvoir la santé au travail [dossier]**. REVUE DE L'INFIRMIERE, 2011 ; (175) :13-27

<http://www.em-premium.com/article/685014>

Le travail peut être difficile à trouver et devient précaire dans nos sociétés chahutées par les crises économiques. Sans travail, nous pouvons être malade. D'un autre côté, le travail use prématurément les organismes des employés exposés à des risques musculo-squelettiques, chimiques, sonores ou à des accidents. Le développement des risques dits psychosociaux révèle aussi combien les organismes de travail, lorsqu'elles dysfonctionnent, contribuent à occasionner de la souffrance et sont nuisibles à la santé. La problématique de la santé au travail est inscrite à l'agenda politique et fait l'objet, depuis octobre 2009, d'un plan de prévention des risques psychosociaux assorti de directives du ministère du Travail. Une loi de réforme de la médecine du travail a été votée en juillet dernier. Dans ce contexte, l'infirmière de santé au travail doit pouvoir se positionner, au sein de l'équipe pluridisciplinaire de médecine du travail, comme un acteur central des démarches de prévention et de maintien de la santé des employés. [d'après le résumé d'éditeur]

STRENNA Laetitia, CHAHRAOUI Khadija, REVEILLERE Christian, **Tracas quotidiens des étudiants de première année de grandes écoles : liens avec la santé mentale perçue et la qualité de vie**. ANNALES MEDICO PSYCHOLOGIQUES, 2014 ; 172(5) : 369-375

<http://www.em-premium.com/article/911974> (accès payant)

L'entrée dans une grande école, avec les nombreux changements occasionnés, peut être considérée comme une situation potentiellement stressante. Nous avons donc souhaité identifier les difficultés rencontrées par les étudiants inscrits en première année et leurs éventuelles répercussions sur leur santé et leur qualité de vie. Les résultats obtenus montrent que les tracas les plus fréquents et les plus gênants sont liés à la réussite dans les études (examens), à la gestion du temps (ne pas avoir le temps de faire ce que l'on voudrait faire), aux relations interpersonnelles (éloignement d'un être cher) et à la santé (sommeil et réveil) avec des répercussions non négligeables sur leur santé et leur qualité de vie. En effet, les résultats soulignent l'existence de corrélations entre non seulement les tracas quotidiens et la détresse psychologique, mais également entre les tracas quotidiens et la qualité de vie. [résumé d'éditeur]

Ouvrages

CHERUBINI B. **Agir pour la promotion de la santé. Une politique ouverte à l'innovation ?** Toulouse : Erès, 2011.

Les mutations actuelles des politiques de santé publique génèrent des difficultés pour asseoir efficacement sur le terrain des actions relevant de la promotion de la



santé. L'objectif de cet ouvrage est de mieux les comprendre pour identifier les freins qui proviendraient des cultures professionnelles mobilisées et de réfléchir aux enjeux en termes d'action publique, de coopérations inter et intra-régionales, dans le souci d'un renouvellement attendu en matière d'éducation, de prévention, de démarches locales de santé. [Résumé d'éditeur]



MENENDEZ-NAVARRO Alfredo. **La promotion de la santé et de la sécurité au travail: tout un art!** Bruxelles : ETUI, 2015

La publication de l'Institut syndical européen pour l'exposition « La promotion de la santé et de la sécurité au travail : tout un art ! » présente des affiches historiques et vintage de différents pays européens qui montrent comment la conception graphique a été utilisée pour promouvoir la santé et la sécurité dans plus de vingt environnements culturels différents. [résumé d'éditeur]

Matériel pédagogique

ORGANISATION INTERNATIONALE DU TRAVAIL. **SOLVE : Intégrer la promotion de la santé dans les politiques de sécurité et santé au travail.** 2012

http://www.ilo.org/safework/info/instr/WCMS_192989/lang--fr/index.htm

Les modules abordent la gestion de la promotion de la santé au travail face à neuf problématiques: le stress et le stress d'origine économique, la violence, le tabac et le tabagisme passif, l'alcool et les drogues, la nutrition, l'activité physique, le sommeil réparateur et le VIH/SIDA. Le kit comprend le manuel du participant, le guide du formateur, le plan des cours et un CD-ROM avec des présentations et des documents de référence.

Rapports et mémoire

COLLECTIF. **Proposition de loi visant à améliorer la santé au travail des salariés et à prévenir les risques professionnels auxquels ils sont exposés.** Paris : Sénat ; 2007 : 47 p.

<http://www.assemblee-nationale.fr/13/propositions/pion0342.asp>

COLLECTIF. **Groupe de travail 'Conditions de travail des étudiants, internes et assistants'. Rapport final** Paris ; 2013 : 55 p.

http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Groupe_de_travail_-_conditions_de_travail_des_etudiants_internes_et_assistants_-_rapport_final.pdf

JACQUEY-VAZQUEZ Bénédicte, PONSOT Marie-France, SALLE Joël, ZEGGAR Haeyt, **La politique de santé en direction des étudiants. Tome 4.** Paris : Inspection générale des affaires sociales, Inspection générale de l'administration de l'éducation nationale et de la recherche ; 2013 : 89p.

http://cache.media.enseignementsup-recherche.gouv.fr/file/2015/55/4/MAP_Tome_4_2013-087_sante_etudiante_449554.pdf

Le Président de la République a inscrit parmi ses engagements la mise en œuvre d'un plan national pour la vie étudiante, prévoyant des mesures pour le logement, la santé et la formation. Lancée en avril 2013, l'évaluation de la politique de soutien à la vie étudiante a porté sur 4 politiques publiques : les aides sociales et fiscales allouées aux étudiants et à leurs familles ; la restauration universitaire et la qualité alimentaire ; la santé étudiante ; et la participation des étudiants à la vie de campus. [présentation]

LACHMANN H, LAROSE C, PENICAUD M, **Bien-être et efficacité au travail. 10 propositions pour améliorer la santé psychologique au travail.** Paris : Premier ministre ; 2010 : 19 p.

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/104000081.pdf>

Selon une étude de la fondation de Dublin pour l'amélioration des conditions de vie et de travail, près d'un tiers des travailleurs, au niveau européen, estime que sa santé est affectée par le stress ressenti sur le lieu de travail. Une autre étude du réseau national de vigilance et de prévention des pathologies professionnelles de l'AFSSET établit que les consultations pour risque psychosocial sont devenues en 2007 la première cause de consultation pour pathologie professionnelle en France. Destiné à l'entreprise privée, le présent rapport émet dix propositions de nature à améliorer les conditions de santé psychologique au travail : implication de la direction générale et de son conseil d'administration, formation et rôle des managers, implication des partenaires sociaux, valorisation de la performance collective, etc. [résumé d'éditeur]

Sites web



ANACT - Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail

<http://www.anact.fr/>

L'Anact agit pour l'amélioration de tous les déterminants des conditions de travail qui influencent la santé des personnes au travail, ce qui passe par la prévention des risques professionnels, en particulier sous l'angle de leurs facteurs organisationnels (TMS, RPS, etc.). Elle incite les entreprises à élargir le champ de leurs actions au-delà des seules améliorations correctives en mettant en évidence le caractère hautement préventif des logiques d'anticipation qui intègrent, dès la conception des projets, les questions de parcours, d'organisation et de développement des compétences. [présentation]

EMEVIÀ - Promotion de la santé.

<http://www.emevia.com/promotion-de-la-sante>

Parallèlement au simple remboursement des soins, les mutuelles étudiantes de proximité du Réseau national emeVia agissent au cœur de la vie étudiante en faveur de la promotion de la santé. Au-delà des déclarations d'intention en matière de prévention, elles traduisent leur engagement en actions quotidiennes et concrètes au service du mieux-être étudiant. [présentation]

SIUMPPS – Médecine préventive des étudiants.

<http://www.siumpps.com>

Site de la médecine préventive des étudiants de l'Université Paris Sorbonne. A son image chaque université française possède son propre service.

Vidéos

CHAMBAUD Laurent. **La prévention et la promotion de la santé.** Paris : Conférence des présidents d'universités, 2014.

http://www.dailymotion.com/video/x2cqqb0_la-prevention-et-la-promotion-de-la-sante_school

GHADI V. **Le projet qualité de vie au travail de la haute autorité de santé.** Congrès Du travail comme risque au travail comme source de santé. ANACT 2012 <http://www.anact.fr/file/le-projet-qualite-de-vie-au-travail-de-la-haute-autorite-de-sante>

MORIN Estelle. **Donner un sens au travail - Promouvoir le bien-être psychologique.** IRSST, 2010.

<http://www.irsst.qc.ca/publications-et-outils/video/i/100009/n/donner-un-sens-au-travail>

Sources : Santépsy, BDSP, Cairn, EM-Consulte, Google Advanced Search, Google Scholar, Science Direct, HAL, [Theses.fr](http://theses.fr), Sudoc, Persée.

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Béatrice Gautier, documentaliste - CESAME Angers, Sophie Karavokyros, Documentaliste – Ch Valvert, Céline Lohézic, Documentaliste – CH de Blain, Catherine Roux-Baillet, Documentaliste – CH Buëch-Durance, Sandrine Valette, Documentaliste – Centre psychothérapique de l'Ain



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

