


Semaines d'information
sur la santé mentale



SYNTHÈSE DU 1^{er} WEBINAIRE SISM DU 29 MARS 2022

Rédigée par Anne Nomblot (Psycom)
Chargée du secrétariat général du collectif national des SISM





Ce premier webinaire SISM a été organisé par Psycom, pour le Collectif national des Semaines d'information en santé mentale regroupant :

1. **ADESM** : Association des établissements participant au service public de santé mentale
2. **ADVOCACY France** : association d'usagers en santé mentale, médico-sociale et sociale
3. **AFP** : Association française de psychiatrie
4. **AMF** : Association des Maires de France
6. **ANMDA** : Association nationale des Maisons des adolescents
5. **ANPCME** : Association nationale des psychiatres présidents et vice-présidents des CME de CH et CHS
7. **ASCODOCPSY** : Réseau documentaire en psychiatrie
8. **CCOMS/EPSM Lille-Métropole** : Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale
9. **CNASM** : Centre national audiovisuel en santé mentale
10. **EPE Ile-de-France** : École des parents et des Éducateurs
11. **ESPT** : Association Élus, santé publique et territoires
12. **FAS** : Fédération des acteurs de la solidarité
13. **FFP** : Fédération française de psychiatrie
14. **FNAPSY** : Fédération nationale des associations des usagers de la psychiatrie
15. **FNA-TCA** : Fédération nationale des associations liées aux troubles des conduites alimentaires
16. **FNES** : Fédération nationale d'éducation pour la santé
17. **MGEN** : Mutuelle générale de l'Éducation nationale
18. **MUTUALITÉ FRANÇAISE Ile-de-France**
19. **PSYCOM** : Organisme public d'information et de lutte contre la stigmatisation en santé mentale
20. **SANTÉ MENTALE FRANCE**
21. **SFSP** : Société française de santé publique
22. **SOCIÉTÉ MÉDICALE BALINT** : Organisme de formation de soignants à la relation de soin
23. **UNAFAM** : Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
24. **UNAF** : Union nationale des associations familiales





INTERVENANTES

- > **Marina Peuvergne**, médiatrice de réseaux en santé mentale PTSM de l'Ain et CLSM Oyonnax-Bellignat
- > **Delphine Castelli**, adjointe au maire en charge de la santé dans la ville de Dunkerque, conseillère communautaire déléguée à la santé
- > **Julia Savalli**, coordinatrice technique (Responsable communication, Psycom)
- > **Anne Nombrot**, chargée du secrétariat général du collectif national des SISM (Chargée de promotion de la santé mentale, Psycom)

OBJECTIF DU WEBINAIRE

- > Rappel du rôle et de l'organisation du Collectif national et des outils mis à disposition
- > Rappel du cadre éthique des actions SISM et de ce qui est attendu par les porteurs de projets
- > Clarification de la thématique par deux intervenantes à travers la description des actions qu'elles ont mises en place sur leur territoire, en lien avec la thématique des SISM

PUBLIC CIBLE

Organisateurs SISM et leurs partenaires

MODALITÉS

Début : 14 h 00 - Fin : 15 h 05, webinaire fermé et discussion *via* le tchat

PARTICIPATION

305 participants en tout, 293 vues simultanées maximum





I. COLLECTIF NATIONAL

Le collectif national réunit dorénavant 24 membres
www.semaines-sante-mentale.fr/collectif-sism/collectif-national/

Le Psycom assure, depuis 2014, le secrétariat général du collectif.

La Fédération nationale d'éducation pour la santé (FNES) www.fnes.fr/ a rejoint le collectif depuis mars 2022. Ce dernier acteur peut être mobilisé par les porteurs de projets SISM pour recevoir des conseils et/ou un appui méthodologique dans leur région et au plus près de leurs besoins sur leur territoire. Le secrétariat du collectif national peut être sollicité pour toute demande d'aide (conseil méthodologique, mise en lien entre acteurs, appui au compte organisateur, etc.)

Toute décision prise par le collectif national est une **décision collégiale**.

Le rôle du collectif est de définir les grandes orientations des SISM pour assurer une **cohérence nationale**, en lien avec les remontées de terrain (choix du thème entre autres). Nous rappelons que les porteurs de projet sont invités à nous transmettre leurs idées de thème (*via* les délégations ou le secrétariat du collectif) avant fin octobre. Les membres du collectif relaient les informations pour les SISM et font remonter les besoins du terrain.

Il est rappelé que le collectif national met à disposition des **outils d'aide à destination des porteurs de projets** et disponibles *via* le compte organisateur, pour faciliter l'organisation d'actions SISM : www.semaines-sante-mentale.fr/espace-organisateur/ :

- > l'argumentaire ;
- > le kit de communication ;
- > le kit d'organisation.

2. RÔLE ATTENDU DES PORTEURS DE PROJET

L'un des objectifs des SISM est d'aider les acteurs d'un territoire à se fédérer autour d'un projet commun. Il est possible de se regrouper en collectif local www.semaines-sante-mentale.fr/collectif-sism/collectifs-locaux-2/

Les porteurs de projet sont **autonomes** dans la construction de leurs actions (date, typologie de l'action, choix de l'intervenant, etc.). Toutefois, il leur est demandé **d'ajouter leur évènement** sur la carte nationale des SISM www.semaines-sante-mentale.fr/ *via* leur compte organisateur www.semaines-sante-mentale.fr/espace-organisateur/ et de **répondre au questionnaire d'évaluation**.

Ces données sont indispensables pour rendre compte des réelles dynamiques en région et de l'implication des acteurs SISM. Ces données sont d'ailleurs valorisées dans un bilan national rédigé chaque année et transmis aux financeurs.

3. CADRE ÉTHIQUE DES ACTIONS SISM

Les actions SISM doivent répondre à 4 critères :

- > Cibler le grand public.
- > Ne pas avoir de visée lucrative.
- > S'inscrire dans la thématique des SISM de l'année.
- > Proposer des actions pendant les deux semaines identifiées du mois d'octobre.





4. POWER POINT

Cf. présentation de Mme Castelli (Ville de Dunkerque) et de Mme Peuvergne (PTSM de l'Ain et CLSM Oyonnax-Bellignat) en annexe.

5. QUESTIONS-RÉPONSES

Cette partie recense les questions et remarques reçues pendant le webinaire et propose de nombreux éléments de réponse.



Propos d'une intervenante :

« Il arrive régulièrement que soit posée la question de la période des SISM en octobre. Au-delà des réorganisations du rétro planning, il a été relevé que certains partenaires ne peuvent plus s'engager sur cette période (notamment les structures de l'Éducation nationale...). Si certains d'entre vous ont des billes pour pouvoir les impliquer de nouveau, je suis preneuse!:-) »

La thématique de cette année a été pensée pour favoriser l'implication des jeunes et de l'Éducation nationale. En effet, la question du logement (et derrière de l'autonomie du jeune), mais aussi de la crise écologique sont des grandes préoccupations pour la jeune génération. Sur le sujet de l'environnement, nous vous invitons à vous rapprocher des **réseaux d'éducation à l'environnement** qui peuvent mener des actions de sensibilisation sur différents sites, dont les établissements scolaires.

Tout d'abord, il s'avère parfois très utile de **mettre à plat les différentes visions** de la santé mentale des potentiels partenaires pour comprendre les freins et les résistances à monter des projets sur ce sujet.

Par ailleurs, pour favoriser l'implication de l'Éducation nationale, nous vous conseillons de concevoir des actions ne ciblant pas une division ou une promotion particulière, mais plutôt des actions qui mélangeraient des promotions et seraient donc moins soumises aux changements de classe. À l'image des « étudiants relais-santé », présents sur certains campus. Cette démarche transversale aux promotions peut aider à se libérer de la temporalité scolaire. Toutefois, les étudiants relais-santé sont désignés à chaque nouvelle année scolaire. Ainsi, les étudiants porteurs du projet peuvent aussi être issus de promotions différentes afin que leur engagement ne soit pas dépendant des classes, ni remis en question au début de l'année scolaire.

Enfin, les objectifs des SISM peuvent être pensés pour que les **SISM soient une amorce en octobre** afin que la thématique de la santé mentale soit abordée, ensuite, tout au long de l'année scolaire. Deux participants ont d'ailleurs répondu en ce sens : il est « *nécessaire d'aborder la santé mentale tout au long de l'année* » et d'envisager des « *programmes [...] avec des actions qui durent d'octobre à juin 2021* ». Il est en effet très intéressant d'envisager des actions sur le plus long terme, en plus des actions SISM du mois d'octobre. Toutefois, dans cette perspective, seules celles prévues en octobre compteront et seront valorisées en tant qu'action SISM.

Au-delà de la santé mentale, nous rappelons que pour les autres sujets de santé, les acteurs rencontrent également ces mêmes difficultés pour mobiliser les partenaires de l'Éducation nationale. Les leviers présentés plus hauts ne sont que des pistes de réflexions!



Propos d'une intervenante :

« Sans compter la difficulté à monter des projets juste après les grandes vacances. »

Le collectif s'est engagé à produire plus rapidement les différents outils afin qu'avant l'été, le projet puisse être pratiquement finalisé. Cette année, le dernier outil, le guide méthodologique, sera diffusé début mai.

Propos de personnes participant :

*« Partenaires difficilement mobilisables pour les SISM en raison d'octobre rose. », « Octobre est bien chargé, mars était plus facile. »
« Nous avons par exemple l'habitude d'organiser une randonnée en mars, ouverte à tous, nous ne pouvons la transférer en octobre car octobre rose et les clubs de randonnée organisent déjà beaucoup d'événements. »*

Le collectif national invite à créer de nouveaux partenariats et à **rapprocher les différentes thématiques**. Par exemple, en ce qui concerne les clubs de randonnée, c'est directement en lien avec la thématique SISM 2022 qui aborde l'environnement physique et entre autres tout ce qui est en lien avec le climat, la planète, la nature. Il s'agit donc d'une occasion pour faire connaître les SISM à des acteurs non présents habituellement dans les SISM et d'**ouvrir à un public plus large**.

Par ailleurs, concernant les nombreuses mobilisations qui ont déjà lieu en octobre, comme le précisait une personne participant dans le tchat : *« En mars il y a aussi **mars bleu**. »* En outre, au-delà de *« mars bleu »* il existe de nombreux événements autour de la santé mentale : semaine du cerveau, journées de la Schizophrénie, journée des troubles bipolaires, etc. Ainsi, il y avait un souhait de mobiliser des actions en France autour de **la journée mondiale de la santé mentale** qui se déroule le 10 octobre.

« Peut-on considérer que toute action de santé vise aussi, de fait la santé mentale ? Et que plus que des évènements annuels, nous aurions toute pertinence à travailler sur les liens sociaux ? »

En effet, **la santé mentale est au centre de tous les autres sujets de santé**, comme le dit l'OMS *« il n'y a pas de santé sans santé mentale »*. La santé mentale est une réponse de ce qui se passe dans l'écosystème de nos vies. De plus, l'état de notre santé mentale va conditionner notre capacité d'agir. De fait, derrière chaque action de santé, il est possible de faire du lien avec la santé mentale car elle traverse toutes les dimensions de nos vies.

« Est-ce que des événements nationaux type webinaires sont organisés par le collectif national à l'occasion des SISM ? »

Non, le collectif national n'organise pas d'action pour les SISM. Il vient relayer les informations et appuyer, à travers les outils pédagogiques, les acteurs de terrains dans l'élaboration des actions.

« Un des objectifs conséquents des SISM c'est la lutte contre la stigmatisation. Les actions à proposer ne doivent pas faire oublier cet objectif. »





Une animatrice d'un GEM a notifié dans le tchat « *merci pour ces axes de réflexion qui parleront aux adhérents des GEM* ». Au-delà de ce retour, les propos des intervenantes ne peuvent couvrir l'entièreté de l'argumentaire qui comprend 3 axes : le logement, l'aménagement du territoire et la crise climatique. Les propos des intervenantes abordaient les deux derniers axes et la durée du webinaire ne nous permettait pas d'aborder un 3^e axe.

Nous rappelons, qu'en fonction du public visé, vous pouvez choisir une dimension plus qu'une autre. Ainsi, si vous souhaitez travailler la lutte contre la stigmatisation, la dimension du logement est très intéressante à aborder car il est largement reconnu que la stigmatisation entrave l'accès au logement des personnes concernées produisant des inégalités et des discriminations. Ce sujet invite à réfléchir à place du logement dans les parcours de rétablissement ou des dispositifs d'aide à l'accès ou au maintien dans le logement, etc.).

« *Bonjour, J'ai vu que le site internet du collectif national SISM référence les collectifs régionaux et départementaux. Serait-il possible de donner une visibilité aux collectifs CLSM à une échelle plus locale pour favoriser les mises en réseau ?* »

Nous vous remercions de cette proposition qui entrera dans les réflexions le jour où le site des SISM sera refait.

« *Ces interventions sont très intéressantes et donnent des perspectives de travail sur le long terme mais nécessite une réelle volonté politique dans un premier temps. J'admire la façon dont la ville de Dunkerque s'est saisie de ce sujet. Ceci dit pour l'instant étant sur un territoire très rural, pour ma part, je n'arrive toujours pas à voir quels types d'actions "phares" grand public mettre en place lors des deux semaines de SISM au mois d'octobre. Notre groupe de travail qui s'est réuni la semaine dernière s'est trouvé en difficulté par rapport à cette thématique...* », « *Est-ce que vous avez déjà des idées d'actions grand public avec cette thématique ?* » et « *C'est tout un beau projet de longue haleine. Quel lien avec les SIM 2022 ?* »

Le webinaire a mis en évidence un certain nombre d'actions dont la temporalité est adaptée à celle des SISM, comme la construction d'une émission de radio, la création d'un jardin partagé pour qu'il soit un lieu inclusif et accessible à tous, le projet de végétalisation d'un lieu.

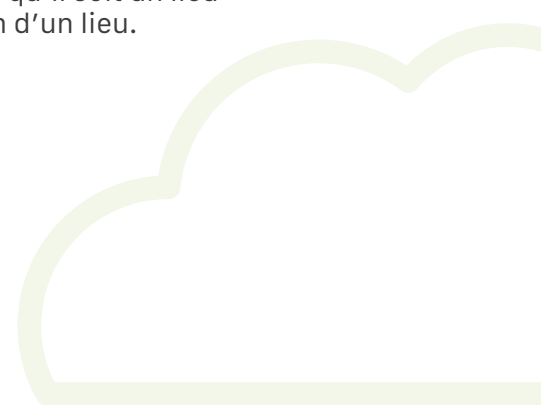
RADIO FAMILLES
PROJET PORTÉ PAR LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE
DANS LE CADRE DE LA PROGRAMMATION POLITIQUE DE LA VILLE

**ENVIRONNEMENT ET DÉFIS
DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE :
QUELS LIENS AVEC
NOTRE SANTÉ MENTALE ?**

Mardi 15 mars
de 15^H à 17^H
Soyez à l'écoute!

Meet FM • 93.3 FM
<https://fr.radioking.com/radio/radio-rencontre>

Logo de la Ville de Dunkerque et autres partenaires.



Au-delà de ces exemples, les objectifs du webinaire visaient, plus largement, à travers la présentation des projets des intervenantes, à éclairer les liens qu'il est possible de faire entre la santé mentale et l'environnement physique afin de nourrir les réflexions à mener, ensuite, au sein de vos collectifs.

Concernant les exemples d'actions, une participante a répondu : « Pour les idées dans le 89, nous allons ouvrir les SISM sur une marche, puis une session de ramassage de déchets par une classe d'école avec un ESAT qui a créé des panneaux de sensibilisation au ramassage et au tri (projet vu avec DSDEN), et une soirée théâtre avec une compagnie qui va aborder des situations de vie pour ouvrir les débats sur les logements, etc. ». Dans cette perspective, un autre participant a amené l'idée de créer des jardins partagés ou de faire des marches en forêts.

« Des idées de film, pour ouvrir le débat sur cette thématique ? »

Le guide méthodologique contenant de très nombreuses ressources, dont des idées de films, sera publié début mai.

Une participante a répondu : « Legacy de Yann Arthus Bertrand, I am Greta, Nature, La Devinière, Bigger than us, Animal, Goliath, Douce France, L'horizon, Les invisibles, Zonzon ».

6. SATISFACTION

Taux de réponse au questionnaire : 208 répondants et 305 participants = 68 %

POINTS FORTS

Taux de satisfaction

- > Majorité de « Satisfaite » : **65 %**
- > Environ 1/4 « Très Satisfaits » : **23 %**
- > **183 (très) satisfaits/208 répondants = 88 %**
- > 0% de « Pas du tout satisfait »

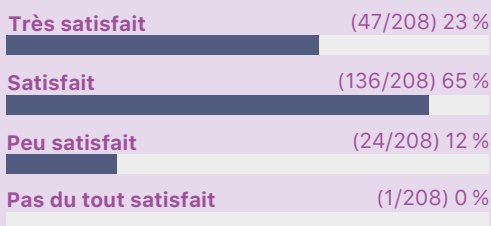
POINTS FORTS

Appréciation de l'utilité

- > Plus de **50 %** (soit 105 personnes) notent de **4 à 5**
- > 32% (soit 66 personnes) ont donné une note moyenne de 3
- > 19% (soit 37 personnes) ont donné la note de 1 ou 2

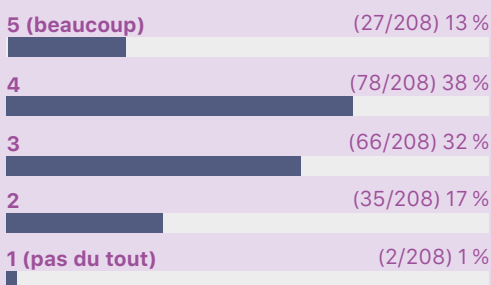
1. Êtes-vous satisfaits du contenu du webinaire ? (choix unique)

→ 208/208 (100 %) ont répondu



1. Sur une échelle de 1 à 5 pensez-vous que ce webinaire vous servira dans l'organisation de vos actions ? (choix unique)

→ 208/208 (100 %) ont répondu





Retours qualitatifs des participantes et participants

- > *« Merci pour ces axes de réflexion qui parleront aux adhérents des GEM. »*
- > *« Super l'initiative de Dunkerque. J'y crois vraiment et c'est une vraie réponse! »*
- > *« Le travail transversal des élus et des directions de la ville c'est l'intelligence collective publique assurée! »*
- > *« Très intéressant, merci beaucoup. »*
- > *« Merci pour cette visio, ça va permettre d'échanger en local. »*
- > *« Merci pour ces échanges très riches et variés, qui permettent de mener des réflexions sur les territoires! »*
- > *« Juste pour préciser ma réponse aux 2 questions: je trouve ces échanges très intéressants, mais ils nécessiteraient un temps légèrement plus long (les présentations défilent très vite et il est difficile de tout s'approprier.) Merci à vous pour cette proposition, à réitérer donc! Bonne journée. »*



Webinaire SISM 2^e partie

Delphine CASTELLI
Adjointe au maire en charge de la santé, dans la ville de Dunkerque,
conseillère communautaire déléguée à la santé

Marina PEUVERGNE
Médiatrice de réseaux en santé mentale
(PTSM de l'Ain, CLSM Oyonnax-Bellignat)

Organisations et aménagements des communes : quels liens avec la santé mentale ?

❖ Dans le cadre du renouvellement urbain /
requalification urbaine (espaces publics
et logements)

❖ **Projet Mémoire**

- ❖ Mobilisation des habitants.
- ❖ Collecte de la parole et de la mémoire.
- ❖ Information.
- ❖ Partenaires : ville, conseil citoyen, La Sauvegarde, centres sociaux, bailleurs sociaux, associations de quartier, radios.

❖ Dans le cadre de la réhabilitation d'un quartier
/ d'espaces publics

❖ **Projet « Graff au cœur du quartier »**



Organisations et aménagements des communes : quels liens avec la santé mentale ?

❖ Idées d'outils dans le cadre d'une mobilisation des citoyens

- ❖ Diagnostic en marchant
- ❖ Promenades sensorielles et sensibles
- ❖ Entretiens - questionnaires
- ❖ Boîte à recueil d'idées
- ❖ Affichages interactifs
- ❖ Carte mentale

Organisations et aménagements des communes : quels liens avec la santé mentale ?

❖ Le PLUI-HD

Promouvoir une agglomération attractive où il fait bon vivre : un urbanisme favorable à la santé et au bien-être.

PLUI d'idées
sur le **DUNKERQUOIS**

Concertation Plan Local d'Urbanisme
Intercommunal Habitat Déplacements



Organisations et aménagements des communes : quels liens avec la santé mentale ?



❖ Gratuité des transports en commun

Depuis le 1^{er} septembre 2018, l'agglomération de Dunkerque dispose d'un réseau de transport en commun fiable, efficace et gratuit pour tous.

❖ Le PLUI-HD promeut l'articulation santé, climat et mobilité :

- ❖ Réaménagement de l'espace public pour une refonte totale du réseau de bus.
- ❖ Des « lignes chrono » à fréquence de 10 minutes pour se déplacer librement dans toute l'agglomération.
- ❖ Des relations apaisées entre usagers et avec les personnels de DK'Bus.
- ❖ Une mobilité encouragée avec des publics qui ne se déplaçaient pas auparavant.

Organisations et aménagements des communes : quels liens avec la santé mentale ?

❖ Mobilités douces

Le Plan Vélo + de la Communauté Urbaine de Dunkerque a pour objectif de poursuivre le développement de la pratique du vélo, au travers de 4 grands axes d'actions :

- ❖ Pour des itinéraires sécurisés, continus et confortables.
- ❖ Pour un meilleur accueil du cycliste et de son matériel.
- ❖ Vers des services +.
- ❖ Vers une culture vélo étoffée.



Plan Vélo +

Organisations et aménagements des communes : quels liens avec la santé mentale ?

❖ Des équipements publics innovants

- ❖ Dans le cadre du renouvellement urbain d'un quartier de Dunkerque, la ville et les habitants du quartier ont imaginé « l'école du futur », un équipement partagé regroupant les écoles maternelles et élémentaires, la cantine et la maison de quartier. Sa particularité au-delà de sa conception architecturale innovante ? La volonté d'y éviter matériaux, mobiliers et produits contenant des produits toxiques, et en particulier des perturbateurs endocriniens...
- ❖ La ville développe également les cours d'écoles résilientes, inclusives et végétalisées, constituant un îlot de fraîcheur dans le quartier, mais aussi aux usages multiples par leur ouverture sur la ville.

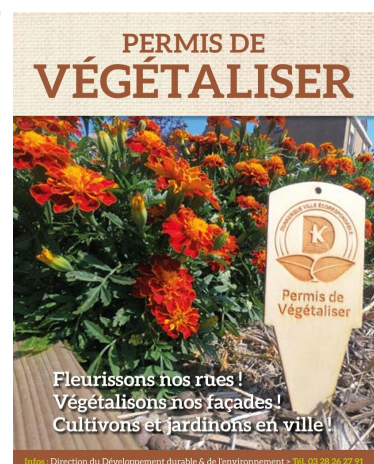


La nature, une ressource pour la santé mentale

❖ Végétalisation en ville

La Ville de Dunkerque souhaite encourager le développement de la végétalisation du domaine public en s'appuyant sur une forte implication des habitants, afin de :

- ❖ Favoriser la nature et la biodiversité en ville.
 - ❖ Participer à l'embellissement de notre cadre de vie.
 - ❖ Créer du lien social, favoriser les échanges, notamment avec ses voisins.
 - ❖ Créer des corridors écologiques et renforcer la trame verte communale.
 - ❖ Créer des cheminements agréables et ainsi favoriser les déplacements doux.
- ❖ La mairie de quartier de Rosendaël travaille le projet « un jardin public à moins de 5 minutes de chez moi ».



La nature, une ressource pour la santé mentale

❖ Jardin partagé

- ❖ Porté par un centre social ; financé par la ville, la politique de la ville, l'État, le centre social.
- ❖ Mobilise les habitants dans la construction du jardin.
- ❖ Veille à la résilience alimentaire et à la cohésion sociale.
- ❖ Mise en place d'activités mensuelles pour engager une dynamique groupale.



Jardin Partagé

Venez jardiner avec nous !
Samedi 26 juin 2021 entre 10h et 12h

Seul.e ou en famille vous êtes **chaleureusement invités** à venir découvrir le micro-jardin potager du **centre social**.

Au programme :

- Animations jardinières pour petits et grands
- Présentation du projet d'un nouveau jardin partagé à Bellignat
- Dégustation de gourmandises végétales de saison



1 rue Georges Cuvier 01100 Bellignat | 04 74 73 41 07 | www.csbellignat.fr

La nature, une ressource pour la santé mentale

❖ Jardin partagé

- ❖ Dans le cadre du CLSM
 - ❖ Accompagner le développement du jardin partagé de sorte à en faire un lieu inclusif et accessible à tous (mixité sociale) *via* la mise en place d'un groupe de réflexion.
 - ❖ Comprendre / observer les effets du jardin partagé sur la santé mentale et sociale des usagers *via* la construction d'un outil d'enquête.

Une initiative inspirante : la radio locale - Dunkerque

Environnement et défis de la transition écologique : quels liens avec notre santé mentale ?

- ❖ Meet Fm Dunkerque 93.3 est une radio associative interculturelle émettant dans l'agglomération dunkerquoise.
- ❖ Le projet « Radio Famille » est porté par le CLSM de Dunkerque et s'inscrit dans la programmation Politique de la Ville 2021.
- ❖ Il s'agit d'une série d'émissions portant sur des sujets qui ont émergé du groupe de travail du CLSM portant sur l'impact des transformations familiales et sociétales sur la santé mentale.
- ❖ La 4^e émission a été diffusée ce 15 mars après-midi, et s'est intéressée à l'impact de l'environnement sur la santé mentale des individus.

RADIO FAMILLES
 PROJET PORTÉ PAR LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE
 DANS LE CADRE DE LA PROGRAMMATION POLITIQUE DE LA VILLE

**ENVIRONNEMENT ET DÉFIS
 DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE :
 QUELS LIENS AVEC
 NOTRE SANTÉ MENTALE ?**

Mardi 15 mars
 de 15^H à 17^H
 Soyez à l'écoute!

Meet FM . 93.3 FM
<https://fr.radioking.com/radio/radio-rencontre>
 Ville de Dunkerque www.ville-dunkerque.fr

CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE DE DUNKERQUE

- Quels sont les impacts de l'environnement sur la santé mentale des habitants ?
 En quoi le fait d'être acteur dans son cadre de vie contribue-t-il à notre bien-être ?
- Les défis de la transition écologique sont-ils l'affaire de tou-te-s ?
 Comment faire pour qu'ils le deviennent ?
- En quoi la nature est-elle une ressource pour notre bonne santé mentale et quelles sont les conséquences possibles du manque de nature ?
- En quoi les injonctions au changement qu'incarnent les défis de la transition écologique viennent-ils interpellier la question du sens que nous donnons à nos actes et à nos vies ?
- Quelles sont les réactions émotionnelles possibles face à la crise écologique ?
 Sont-elles à considérer comme étant pathologiques ?
 En quoi le développement du pouvoir d'agir peut-il être tout à la fois un rempart contre l'éco-anxiété et un levier dans la prise de conscience du péril écologique ?

Une initiative inspirante : la radio locale - Dunkerque

La réalisation de cette émission a donné lieu à de nombreux reportages, riches et variés, que l'on peut retrouver en podcast en deux parties :

- ❖ 1^{re} partie : l'individu dans son environnement et dans son rapport à la nature et au vivant (1h05) :
<https://www.meetfm.fr/podcasts/radio-familles-185/radio-familles-4eme-emission-environnement-et-defis-de-la-transition-ecologique-quels-liens-avec-la-sante-mentale-1ere-partie-425>
- ❖ 2^e partie : les défis de la transition écologique et ses liens avec notre santé mentale (1h40) :
<https://www.meetfm.fr/podcasts/radio-familles-185/radio-familles-4eme-emission-environnement-et-defis-de-la-transition-ecologique-quels-liens-avec-la-sante-mentale-2eme-partie-426>

Une initiative inspirante : la radio locale - Dunkerque

- ❖ Rencontre de différents acteurs du territoire qui agissent en faveur de la santé mentale.
- ❖ Développement de l'interconnaissance et de la coopération entre ces acteurs du sanitaire, du social, mais aussi d'autres champs.
- ❖ Réalisation concrète d'un projet émergent des besoins du territoire, identifiés par les partenaires du CLSM au sein de ses groupes de travail.
- ❖ Prévention et information auprès du grand public, par la diffusion large permise par ce média.
- ❖ Déstigmatisation de la santé mentale : la santé mentale est l'affaire de tous, la radio est un média qui permet d'agir en ce sens.



©**PSYCOM** - Mai 2022, pour le Collectif national
des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

Conception graphique Etat d'Esprit-Stratis

Illustration Mathilde Fournier

Contact

Collectif national des SISM: 0145657724 - sism.contact@gmail.com

Information, inscription et programme: www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel



@Sism_Officiel

