

*Santé Mentale & Santé Physique : un Lien Vital*

## Effets indésirables somatiques des psychotropes



### Grand public

Articles .....	2
Ouvrages.....	4
Sites Web.....	5
Rapports.....	5

## Articles

ABEL C. **La prise de poids, parlons-en...** Santé Mentale 2007 ; (115) : 12-5.

Une prise de poids plus ou moins importante est fréquemment observée chez les patients atteints de troubles psychiatriques sous traitement psychotrope. Pour les sensibiliser à une bonne hygiène alimentaire, l'institut Lilly met à leur disposition Equilibre : des ateliers sur les thèmes de la nutrition et du bien-être. [Résumé d'éditeur]

DENIS Frédéric, COQUAZ Christine, MILLERET Gérard. **Affections psychiatriques de longue durée et soins bucco-dentaires.** Santé Mentale 2013 ; (174) : 14-8.

Les effets secondaires et perturbations métaboliques engendrées par les psychotropes ont un effet délétère sur la santé orale. Si l'importance des soins dentaires dans la prise en charge des patients présentant des pathologies psychiatriques est aujourd'hui reconnue, leur mise en oeuvre s'avère difficile. Le reste à charge peut compliquer l'accès aux soins de patients souvent en situation de précarité. Une prise en charge à 100 % des soins dentaires dans le cadre de la reconnaissance d'une Affection de longue durée (ALD) pourrait représenter un premier pas, à condition que la demande soit faite avec précision et exhaustivité. [Résumé d'auteur]

GOUSSAIRE C, LEBLOND MC, MARIE P, ROUPSARD MC. **Et si l'on demandait aux patients de l'hôpital de jour de nous parler de leurs traitements ?** Revue des hôpitaux de jour psychiatriques et des thérapies institutionnelles 2001 ; (3) : 70-81.

GORIN LAZARD A. **Traitements neuroleptiques et sexualité.** Santé Mentale 2009 ; (140) : 40-4.

Etat des lieux des effets, des traitements neuroleptiques sur la fonction sexuelle et affective des personnes atteintes de schizophrénie. [Résumé d'auteur]



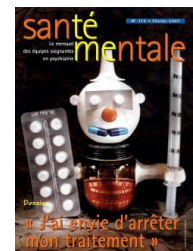
JANUEL Dominique, SIDHOUMI Djedia, BENADHIRA René. **Diabète et antipsychotiques.** Santé Mentale 2011 ; (157) : 38-41.

La majorité des études suggèrent que les antipsychotiques contribuent à l'augmentation de la prévalence du diabète de type 2 dans la population de sujets schizophrènes. Cependant, du fait des biais méthodologiques importants retrouvés dans un nombre d'études, le lien de cause à effet entre le risque de survenue d'un diabète et la prise d'antipsychotique n'est pas démontré. La prise de consciences de l'importance des effets secondaires métaboliques des neuroleptiques est nécessaire pour mieux prévenir ces effets indésirables et pour optimiser la prise la charge des patients schizophrènes. Néanmoins et malgré l'impact de ces médicaments sur le métabolisme glucidique, le rapport bénéfice-

risque reste largement en faveur du traitement, en particulier pour les antipsychotiques atypiques qui sont aussi efficaces et mieux tolérés que les antipsychotiques conventionnels. Des mesures de dépistage et de surveillance de la glycémie sont recommandées dans le cadre de la prise en charge des patients schizophrènes. [Résumé d'auteur]

KAPSAMBELIS Vassilis, PALAZOLLO J, CONSTANTIN J, PREVOST X, SCHEDER D, CUNGI C. **'J'ai envie d'arrêter mon traitement' [dossier].** Santé Mentale 2007 ; (115) : 23-76.

« Un jour, explique Xavier, on arrête le traitement pour savoir ce qui nous arrive, pour renouer un lien avec nous-même », Une décision, voir un souhait, que les équipes soignantes doivent respecter et intégrer alors à leur démarche de soins. En effet, aujourd'hui, les interruptions de traitement sont un des enjeux majeurs de la relation thérapeutique avec les patients psychotiques. [Résumé d'auteur]



KHAZAAL Y, FRESARD E, RABIA S. **Approche comportementale de la prise de poids sous antipsychotique.** Santé Mentale 2005 ; (99) : 16-9.

LEGRIX D. **Suivi des patients sous traitement antipsychotique atypique et dépistage du syndrome métabolique.** Soins psychiatrie 2010 ; (266) : 25-9.

<http://www.em-premium.com/article/243597>

Depuis 2007, des consultations de dépistage et de prévention du syndrome métabolique ont été instaurées pour les patients souffrant de schizophrénie et de troubles bipolaires sous traitement à l'Établissement public de santé mentale (EPSM) Lille-Métropole (59). En effet, ces patients présentent un risque élevé d'obésité, de diabète de type 2 et de maladies cardiovasculaires et sont sujets à une augmentation des troubles métaboliques due au traitement antipsychotique atypique. [Résumé d'auteur]

LEMAIRE-HURTEL Anne-Sophie, GOULLE Jean-Pierre, ALVAREZ Jean-Claude, MURA Patrick Mura. **Médicaments et conduite automobile.** La Presse Médicale, 44(10) 2015, 1055-1063.

<http://www.em-consulte.com/retrieve/pii/S075549821500144X>

Certains médicaments sont connus pour altérer la conduite car ils peuvent modifier la vision ou l'audition, et/ou perturber les capacités intellectuelles ou motrices : altération de la vigilance, sédation, effet désinhibiteur, troubles de la coordination des mouvements et de l'équilibre.

Le médecin, lors de la prescription, et le pharmacien, lors de la délivrance d'un traitement médicamenteux, se doivent d'informer leurs patients des risques éventuels des médicaments sur la conduite automobile ou l'utilisation de machines. [Résumé d'éditeur]

MAJES Nicolas. **Schizophrénie, psychotropes et troubles fonctionnels.** Santé Mentale 2015 ; (202) : 44-9.

Dans la schizophrénie, le traitement médicamenteux reste indispensable pour permettre la révision des symptômes positifs et des troubles comportementaux associés. Les antipsychotiques entraînent cependant de nombreux effets secondaires. L'auteur présente une revue de la recherche sur ce sujet. Pour éviter les effets secondaires et les impacts négatifs des traitements, en particulier sur les fonctions cognitives, les praticiens doivent garder à l'esprit des règles simples pour la prescription. [Résumé d'auteur]

**Petit manuel de Pharmacovigilance et Pharmacologie clinique : 1.2 - Profils d'effets indésirables de médicaments psychotropes.** Prescrire 2011 ; 31 (338 suppl. interactions médicamenteuses) : 325-352 + 281-287.

<http://www.prescrire.org/Fr/101/325/47320/0/PositionDetails.aspx>

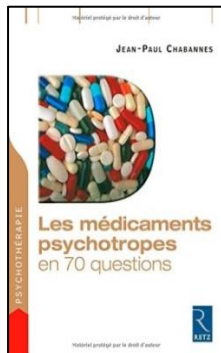
VAXELAIRE Léa, GOUVERNET Brice, PALAZZOLO Jérôme. **Le vécu des effets indésirables d'un traitement antipsychotique : facteurs influençant l'observance médicamenteuse.** Annales Médico-Psychologiques 2014 ; 172(7) : 534-40.

<http://www.em-premium.com/article/924942>

L'observance médicamenteuse a beaucoup été étudiée ces dernières années. Néanmoins, il n'existe pas à notre connaissance d'études portant sur les stratégies permettant de faire face aux effets indésirables des antipsychotiques comme facteurs influençant l'observance médicamenteuse dans une population de schizophrènes. Par conséquent, nous proposons d'analyser les différents styles de coping utilisés par cinq patients souffrant de schizophrénie paranoïde, âgés de 23 à 44 ans. Les données ont été recueillies via un entretien semi-directif suivi du test du Rorschach en Système Intégré d'Exner. Les résultats mettent en exergue une influence des styles de coping utilisés pour faire face aux effets indésirables des traitements permettant aux patients d'être observants. La représentation de la maladie jouerait un rôle important dans l'observance médicamenteuse, il serait intéressant de développer ce dernier point dans des recherches futures. [Résumé d'auteur]

VIALA A, CUSSEY JAUBERT N, LEQUY C, DUPIN HAMDY A, FAUQUE M, HETIER M, et al. **Diététique et image du corps. De l'intérêt de la prise en charge multidisciplinaire de la prise de poids en milieu psychiatrique.** Perspectives Psy 2006 ; 45(2) : 166-71.

## Ouvrages

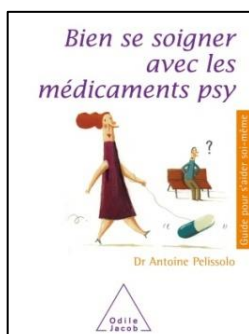
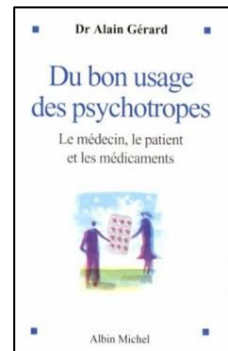


CHABANNES Jean-Paul. **Les médicaments psychotropes en 70 questions.** Paris : Retz, 2007.

Le nombre de personnes prenant des médicaments psychotropes a fortement progressé ces dernières années. Parallèlement, les avancées de la pharmacologie psychiatrique apportent au corps médical des armes très efficaces pour lutter contre des troubles jadis invalidants (dépression, insomnie grave, trouble panique, schizophrénie, etc.). Mais tout ce qui a trait à ces médicaments agissant sur le système nerveux demeure encore très obscur : les peurs, les idées reçues, les interrogations sont légion. Comment avoir confiance dans des produits fréquemment dénigrés par ceux qui, dans l'ignorance ou de manière partisane, s'en méfient sans nuance ? C'est au terme d'une enquête élargie qu'ont été réunies dans cet ouvrage les 70 questions les plus couramment posées par les patients qui prennent ou doivent prendre des psychotropes. Sont ainsi abordés : les différents types de médicaments psychotropes, la réglementation régissant la recherche ; les questions liées aux prescriptions, à la durée du traitement, à la possibilité de traitements alternatifs ; les effets secondaires et les précautions à prendre. Un ouvrage sans jargon qui, offrant une information accessible et pratique, est à lire de façon linéaire pour avoir une vue d'ensemble ou de façon ponctuelle pour trouver la réponse à une question précise.

GERARD Alain. **Du bon usage des psychotropes : Le médecin, le patient et les médicaments.** Paris : Albin Michel, 2005.

Les Français sont les premiers consommateurs mondiaux de psychotropes. Peut-on se soigner sans se droguer ? Alain Gérard, psychiatre, ancien chef de service adjoint des hôpitaux psychiatriques, expert auprès de l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé, répond en s'insurgeant contre les vérités toutes faites. La parole ou la pilule, pourquoi choisir ? Dans la pratique, les deux approches s'entremêlent sans cesse. Pourquoi se priver de prescrire un médicament qui apaise d'abord un patient que l'on va engager dans une psychothérapie au long cours ? Notre société considère avec suspicion, et culpabilise même parfois, ceux qui, pour soulager leurs troubles psychiques, ont recours aux psychotropes... Certains praticiens eux-mêmes déconseillent ou interdisent un tel traitement à leurs patients en analyse ou en psychothérapie. À travers une série de cas (une femme souffrant d'anxiété généralisée, un patient maniaco-dépressif un enfant hyperactif, une phobique sociale, un adolescent en crise...), le Dr Alain Gérard montre la complexité de la relation thérapeutique qui se tisse chez le psychiatre et l'importance du temps consacré à l'écoute. Et il plaide pour un usage raisonnable et raisonné des psychotropes sur la base d'une information rigoureuse des patients et d'une formation approfondie des médecins.



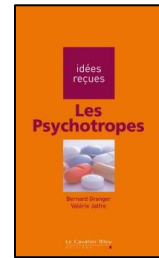
PELISSOLO Antoine. **Bien se soigner avec les médicaments psy.** Paris : Odile Jacob, 2005.

Antidépresseurs, somnifères, tranquillisants : en ai-je vraiment besoin ? Que vont-ils m'apporter ? Vais-je les supporter ? Combien de temps devrai-je les prendre ? Puis-je devenir dépendant ? Ne vaut-il pas mieux guérir sans médicaments ? Si vous (ou l'un de vos proches) souffrez d'anxiété, de dépression, d'insomnie ou d'autres troubles encore, vous vous posez certainement des questions sur les médicaments psy et peut-être n'osez-vous pas interroger votre médecin.

Ce livre est conçu comme un accompagnement à la prise des médicaments psy, de la première ordonnance à l'arrêt du traitement. Il explique aussi comment agir au quotidien pour aller mieux, en plus de la prise du traitement.

GRANGER Bernard, JALFRE Valérie. **Les Psychotropes: idées reçues sur les psychotropes**. Paris : Le cavalier bleu, 2015.

« Les psychotropes manipulent le cerveau », « Les médicaments psychotropes sont des drogues », « Les psychotropes font grossir et diminuent la libido », « On ne peut pas boire d'alcool avec les psychotropes », « Il faut voir régulièrement son psychiatre lorsqu'on prend un psychotrope », « Les Français sont les champions du monde de la consommation de psychotropes »... Bernard Granger et Valérie Jalfre mettent en commun leur expertise pour analyser les mécanismes, les effets et les limites de ces «pilules du bonheur».



## Sites Web

### PSYCOM

<http://www.psycom.org/Medicaments>

Cette rubrique propose des repères sur ces médicaments psychotropes : familles de médicaments, actions, posologies, effets secondaires, recommandations de prescription, précautions d'utilisation...

### RESEAU PIC (PSYCHIATRIE, INFORMATION, COMMUNICATION)

<http://www.reseau-pic.info/>

"Le réseau PIC est constitué de professionnels exerçant dans différents établissements publics ou privés de santé mentale. Ces professionnels travaillent de façon indépendante dans le cadre de leurs missions. Ils cherchent en particulier à promouvoir **l'information sur les médicaments** utilisés en Santé Mentale, dans une démarche partenariale entre professionnels de santé (pharmaciens, médecins, infirmiers, psychologues...) au service du soin destiné au patient".

## Rapports



AFSSAPS. **Mise au point : Médicaments et conduite automobile**. 2009.

[http://ansm.sante.fr/var/ansm\\_site/storage/original/application/faff1e402339cd443a9894792f20d31d.pdf](http://ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/faff1e402339cd443a9894792f20d31d.pdf)

L'Afssaps (Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé) a publié en mars dernier une mise à jour concernant les médicaments et la conduite automobile ainsi que l'opération de machinerie. Les médicaments psychotropes et du système nerveux figurent parmi les médicaments qui affectent de façon importante la capacité de conduire ou d'opérer des machines.

BISCAY Marie-Lise Dir. **Les médicaments psychotropes : psychiatrie et santé mentale. Guide d'information**. Paris : Psycom 75, 2008.

<http://www.reseau-pic.info/medicaments/Guide/guide.pdf>

Ce guide d'information est destiné à faciliter l'approche des médicaments à effet psychotrope utilisés pour les différents troubles psychiques. Son objectif est d'apporter une information simple et accessible, rédigée par des professionnels, pour faciliter l'observation et la compréhension des effets médicamenteux et permettre d'établir un dialogue avec les professionnels du soin.

Sources : Santépsy, BDSP, Cairn, EM-Consulte, Google Advanced Search, Google Scholar, Science Direct, HAL, [Theses.fr](http://theses.fr), Sudoc, Persée.

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Clarisse Claudel, documentaliste - CH Rouffach, Béatrice Gautier, documentaliste - CESAME Angers, Fanette Martin, Documentaliste - Institut MGEN La Verrière pour Ascodocpsy.



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

