

Santé Mentale & Santé Physique : un Lien Vital

Actions de prévention par les professionnels de santé



Grand Public

Articles	2
Ouvrages.....	4
Rapports.....	5
Sites Web.....	5
Vidéos	6

Articles

BARRABAND G. **La Maison des adolescents des Hauts-de-Seine**. Pratiques en santé mentale 2015 ; 61 (3) : 9-11.

<http://www.cairn.info/revue-pratique-en-sante-mentale-2015-3-page-9.htm>

Le dispositif mis en place autour de la maison des adolescents des Hauts-de-Seine, consiste essentiellement à fédérer au sein d'un travail de partenariat, tous les services, chacun se définissant comme limité et faillible. L'accompagnement mis en place vise alors à limiter les discontinuités institutionnelles qui, bien souvent, répondent en miroir aux parcours chaotiques des adolescents. [Résumé de l'auteur]

BOUCHE C, BOURNAILLIE A, GRINER V. **La prévention de la souffrance psychique des adolescents**. Soins psychiatrie 2008 ; 29(254) : 35-37.

<http://www.em-premium.com/article/138614>

La période de l'adolescence, passage délicat de l'enfance vers une maturité difficile à assumer, se trouve fragilisé par une pression médiatique qui biaise les relations avec l'adulte. Pourtant, c'est à ce dernier d'établir un équilibre relationnel affectif et rassurant, d'anticiper et d'être à l'écoute du mal-être de l'adolescent pour lui ouvrir les portes d'un monde de responsabilités. [Résumé de l'auteur]

CRAWFORD-ACHOUR E, CASTRO-LIONARD K, TARDY M, et al. **La promotion du bien vieillir et sa représentation par la personne âgée : quels axes de prévention privilégier**. Gériatrie et psychologie Neuropsychiatrie du vieillissement 2012 ; (2) : 207-214.

[http://www.jle.com/fr/revues/gpn/e-](http://www.jle.com/fr/revues/gpn/e-docs/la_promotion_du_bien_vieillir_et_sa_representation_par_la_personne_agee_quels_axes_de_prevention_privilegier_293264/article.phtml?tab=texte)

[docs/la_promotion_du_bien_vieillir_et_sa_representation_par_la_personne_agee_quels_axes_de_prevention_privilegier_293264/article.phtml?tab=texte](http://www.jle.com/fr/revues/gpn/e-docs/la_promotion_du_bien_vieillir_et_sa_representation_par_la_personne_agee_quels_axes_de_prevention_privilegier_293264/article.phtml?tab=texte)

Objectif : Cibler les attentes des seniors concernant la promotion du « bien vieillir » et évaluer l'impact des interventions proposées. [...] *Résultats* : 651 questionnaires ont pu être analysés. La moyenne d'âge des sujets était de 72,9 ± 1,2 ans ; 60 % étaient des femmes. Les principales plaintes exprimées concernaient la mémoire (20,4 %) et l'état affectif (18,9 %). Le sommeil (82,3 %) et l'activité physique (81,4 %) étaient rapportés comme des éléments essentiels pour le « bien vieillir ». Les activités à caractère social étaient considérées comme significativement plus importantes pour bien vieillir chez les sujets ayant le plus haut niveau d'étude. Les actions de prévention privilégiaient les problèmes d'équilibre et la plainte affective chez les femmes et les sujets vivant seuls. *Conclusion* : La connaissance des attentes des sujets et de leurs besoins permet d'améliorer les actions de prévention. [Résumé de l'auteur]

DELATTE E. **Prévention des troubles du sommeil des seniors par la sophrologie**. Neurologie, Psychiatrie, Gériatrie 2013 ; 13(77) : 280-285.

<http://www.em-premium.com/article/841827>

La fréquence des troubles du sommeil augmente avec l'âge. Ils peuvent se manifester par des troubles de l'endormissement, des réveils nocturnes et des éveils précoces. Le retentissement peut être important sur le quotidien des personnes qui en souffrent et conduire à une prescription accrue d'hypnotiques, non dénuée d'effets secondaires dans cette population. Des approches comportementales se développent pour tenter d'améliorer la qualité de nuit des seniors, notamment la sophrologie. Nous rapportons, ici, l'expérience d'un centre de prévention qui a mis en place un atelier sommeil animé par une sophrologue. [Résumé de l'auteur]

DE ROTROU J, MABIRE JB, DENIS G. **Le Neuropeps, un programme de prévention pour une bonne santé cognitive : résultats préliminaires**. Gérontologie et société 2009 ; (130) : 203-217.

http://www.cairn.info/article.php?ID_ARTICLE=GS_130_0203&DocId=456955&hits=13+12+11+10+9+7+6+4+2

Les auteurs s'intéressent ici aux aspects neuropsychologiques de la prévention des effets du vieillissement cérébral physiologique sur les fonctions cognitives et psycho-sociales des seniors. Ils présentent : d'une part, le NeuroPeps, un programme de prévention multifactoriel, intégrant la mémoire dans un contexte plus global de bonne santé cognitive, et celle-ci dans un contexte de bonne santé physique et mentale ; d'autre part, les résultats préliminaires d'une étude sur l'impact cognitif et psycho-social du MémoPeps, section spécifiquement mnésique du NeuroPeps.

[Résumé d'auteur]

FAUCON-MARTIN H. **Centres médico-psychologiques et prévention.** Soins 2011 ; 56(754) : 16-17.

<http://www.em-premium.com/article/285920>

La politique de secteur mise en place par la circulaire du 15 mars 1960 reste un outil performant de santé publique dans la mesure où elle prend en charge une population et non uniquement des malades. Elle se développe autour de trois axes essentiels : la prévention, le traitement et la réhabilitation. En proposant que le patient soit acteur de son projet de soins, elle répond à l'objectif de santé communautaire dont le centre médico-psychologique reste un pivot. [Résumé d'auteur]

MAILLARD I, RAPPAPORT C, LOUZON C. **Adolescents en grande difficulté : deux réseaux innovants en Ile-de-France Aulnay sous Bois : un service spécialisé pour les adolescents en danger - Un partenariat pour désamorcer l'échec chez les 10-18 ans.** Santé de l'homme 2007 ; (388) :7-12.

<http://www.inpes.sante.fr/SLH/sommaires/388.asp>

À Aulnay-sous-Bois (Seine-Saint-Denis), les professionnels de pédopsychiatrie se sont dotés d'un protocole d'hospitalisation d'une durée d'une semaine en service de pédiatrie pour prendre en charge les adolescents suicidants, et d'un service d'hospitalisation spécialisé à taille humaine – six lits – pour accueillir les autres situations de crise plus graves. Une structure qui permet entre autres de réduire les phénomènes de groupe et la violence, sans recourir avec excès aux traitements médicamenteux. Mais surtout de privilégier une approche individuelle avec chaque patient. [Résumé d'auteur]

POMAREDE R, JEAMMET P, et al. **La santé : un capital en construction dès l'enfance.** Actualité et Dossier en Santé Publique 2014 ; (86) : 9-57.

<http://www.hcsp.fr/explore.cgi/Adsp?clef=143>

La France est un pays riche de ses enfants et le taux de natalité ne fléchit pas. L'enjeu est de les conduire à la vie d'adulte dans les meilleures conditions possibles pour chacun. Plus que les risques de maladies somatiques, aiguës ou chroniques, qui ne seront pas traitées ici, le dossier s'attachera à décrire les conditions du développement physique et psychique des enfants et des jeunes, ainsi qu'à appréhender les conditions favorables aux acquisitions et aux apprentissages sociaux. Les professionnels en charge de la santé et du développement des enfants et des jeunes pourront y puiser des réflexions et des sources d'actions concrètes. [Résumé d'auteur]

RICHARD JP. **La sieste, un outil simple de prévention.** NPG : Neurologie, Psychiatrie, Gériatrie 2009 ; 9(50) : 79-83.

<http://www.em-premium.com/article/207975>

Entre le début des années 1960 et la décennie 1990, l'homme occidental a perdu près de deux heures de sommeil quotidien. Les loisirs, la télévision, l'Internet et les temps de transport qui s'allongent ont perturbé les rythmes biologiques. La sieste est régulée par cette horloge biologique qui lui donne son caractère universel. Cet article passe en revue les bienfaits de la sieste dans son rôle de contre-mesure aux dettes chroniques de sommeil, de facteur de prévention dans les maladies coronariennes, de son intérêt dans la mémoire et de son utilité chez la personne âgée. [Résumé d'auteur]

SARAVANE D. **Santé somatique en psychiatrie : une priorité.** Santé mentale ; (185) : 8-9.

Même si des progrès récents apparaissent, il reste donc beaucoup à faire pour que ces patients bénéficient de soins somatiques adaptés. Rendre plus accessible les campagnes de prévention et de dépistage, lutter contre les facteurs de risque, procéder à des suivis somatiques et biologiques systématiques, l'objectif est aujourd'hui de permettre à ces patients de bénéficier des mêmes stratégies de soins que celles proposées à l'ensemble de la population. [Extrait]

Ouvrages



CHRISTEN-GUEISSAZ E, BESSON S, FREUDIER S, et al. **Le bien-être de la personne âgée en institution : un défi au quotidien.** Seli Arslan : 2008, 218 p. Le sentiment de bien-être des personnes âgées vivant en institution et les facteurs qui peuvent ou non l'optimiser, compte tenu des nombreuses et inévitables frustrations liées à leur état de santé et à la vie en collectivité, sont au cœur de cet ouvrage. Pour traiter cette question, les auteurs, universitaires et professionnels, s'appuient sur leurs pratiques d'accompagnement, d'intervention, de formation ou de recherche, ainsi que sur des observations au sein d'institutions d'hébergement, et des entretiens réalisés avec des personnes âgées. [Résumé d'éditeur]

MENECIER P. **Boire et vieillir : comprendre et aider les aînés en difficultés avec l'alcool.** Erès : 2010, 200 p.

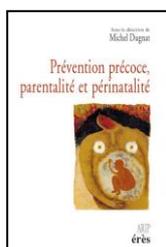
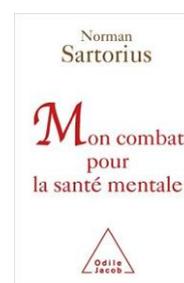
Conscient de ces difficultés, l'auteur propose ici de multiples éléments de réflexion et d'intervention, utilisables par tout aidant, proche ou professionnel auprès de personnes âgées pour qui l'alcool constitue un problème et/ou une souffrance potentielle. Dans la perspective globale de «prendre soin», il ne se limite pas aux seules actions médicales ou paramédicales dans le cas de situations de dépendance compliquée, mais aborde l'ensemble des difficultés avec l'alcool. [Résumé d'éditeur]



VEN DER LINDEN M, JUILLERAT VAN DER LINDEN AC. **Penser autrement le vieillissement.** Mardaga : 2014, 259 p.

Ce livre vise tout d'abord à expliquer le contexte social et culturel dans lequel s'est développée cette approche biomédicale de la démence, qui a conduit à une médicalisation croissante du vieillissement. Il a également pour objectif de décrire les limites de cette approche et de montrer en quoi le vieillissement cérébral et cognitif semble être modulé par de multiples facteurs (biomédicaux, psychologiques, sociaux, culturels, etc.), intervenant tout au long de la vie. Les implications de ce changement de perspective sont ensuite identifiées. Pour les auteurs, il convient d'allouer davantage de ressources à la prévention et de développer des pratiques d'évaluation et d'intervention psychosociales qui prennent en compte les personnes âgées dans leur individualité. L'objectif ? Aider ces personnes à maintenir un sens à leur vie, un sentiment de bien-être et de dignité, ainsi qu'une véritable place dans la société. Ils préconisent également un changement de culture dans les structures d'hébergement à long terme pour personnes âgées. [Résumé d'éditeur]

SARTORIUS N. **Mon combat pour la santé mentale.** Odile Jacob ; 2010, 346 p. Il apparaît donc clairement qu'une amélioration significative du destin de la majorité des 500 millions de personnes atteintes de maladie mentale (et de leurs familles) repose sur l'existence de programmes de santé mentale impliquant non seulement les services de santé mentale et de médecine générale, mais aussi d'autres secteurs publics et de nombreux acteurs sociaux. Les programmes de santé mentale doivent englober la prévention de la maladie mentale, la mise en place de services de traitement et de réadaptation ainsi que des activités tenant compte des connaissances acquises dans le domaine psychosocial à la lumière du contexte socio-économique global [Extrait].



DUGNAT M, BUZYN E, TOMKIEWICZ S, SOULE M, GAUTHIER Y. **Prévention précoce, parentalité et périnatalité.** Erès ; 2004, 253 p.

Dans cet ouvrage, la notion paradoxale de prévention en périnatalité est mise au travail à partir d'expériences innovantes d'acteurs de terrain (sages-femmes, puéricultrices, auxiliaires, éducateurs, médecins, psys), quel que soit le cadre de leur intervention (maternités, services hospitaliers de néonatalogie, secteurs de pédopsychiatrie et de psychiatrie générale, services départementaux de PMI, Aide sociale à l'enfance...). De ces échanges éclairés par l'apport transdisciplinaire de

spécialistes reconnus, de nouvelles pistes de réflexion et d'action se dégagent concernant la prévention ultra précoce des troubles de la relation parents-bébés. [Résumé d'éditeur]

Rapports

JOURDAIN-MENNINGER D, STROHL-MAFFESOLI H. **Enquête sur la prévention et la prise en charge des adolescents et jeunes adultes souffrant de troubles psychiatriques.** Inspection générale des affaires sociales, 2004, 101 p.

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/044000154.pdf>

Comment peut-on traiter le plus tôt possible les jeunes souffrant de troubles psychiatriques, de manière notamment à améliorer leur état, mais aussi à éviter que ces troubles génèrent une rupture scolaire et sociale trop importante ? Telle est la question sur la base de laquelle Danièle Jourdain-Menninger et Hélène Strohl-Maffesoli présentent leur étude sur les troubles psychiatriques se déclarant à l'adolescence. L'enquête de l'IGAS sur la prévention secondaire et tertiaire des troubles psychiatriques chez les adolescents et jeunes adultes porte sur des pathologies précises et dénombrables. Au terme de leur étude, les deux auteurs proposent 40 recommandations.

Sites Web

Société Française pour la Santé de l'adolescent

<http://www.sfsante-ado.org>

La S.F.S.A. est un lieu d'échanges entre des professionnels d'horizons et de métiers différents concernés par la santé des Adolescents. Cette pluridisciplinarité, reflet de la diversité des situations dans lesquelles les adolescents nous sollicitent, nous impose un travail de compréhension réciproque. C'est à cette condition que nous pouvons ensuite élaborer une réflexion globale sur cette période de la vie, ses besoins et les différentes manières d'y répondre. [D'après le site Internet]

Suicide, études et prévention

<http://www.geps.asso.fr/>

Site du Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS). Ce site a pour vocation de présenter le Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide et son engagement depuis 1969 dans la prévention du suicide. En plus de la promotion et de l'organisation de Journées Annuelles depuis plus de 40 ans, le Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide s'implique dans le soutien d'actions de recherches, de formation, de prévention, d'actions utiles à la prévention du suicide. Il s'adresse en priorité à tous les acteurs et/ou intervenants engagés dans cette dynamique afin de permettre une meilleure diffusion des informations et actions utiles dans la problématique suicidaire et ses enjeux. [D'après le site Internet]

Institut National de prévention et d'éducation pour la santé

<http://www.inpes.sante.fr/>

L'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé est un établissement public administratif créé par la loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé. L'Institut est un acteur de santé publique plus particulièrement chargé de mettre en oeuvre les politiques de prévention et d'éducation pour la santé dans le cadre plus général des orientations de la politique de santé publique fixées par le gouvernement. [D'après le site Internet]

Vidéos

CASANOVA A réal. **La prévention en psychiatrie : le visage de la transmission.** Paris : Association prévention, formation, réciproque, 2014, 1h20min.

La prévention en psychiatrie : le visage de la transmission' raconte l'expérience originale d'un espace transitionnel constitué entre des professionnels en contact avec la population en souffrance psychique et des soignants en psychiatrie. On s'y écoute, on cherche à se comprendre, jamais à se juger ; il n'y a pas d'experts de la maladie mentale, mais un sentiment partagé de commune humanité. Si l'attention aux affects ressentis est sans cesse présente, les échanges sont guidés par un arrière-plan théorique structuré où les conceptions psychanalytiques de la psyché jouent un rôle majeur. Tour à tour, le film présente les pas successifs de l'expérience dans le cadre d'un service marqué par la psychiatrie sociale, les réunions prévention formation réciproque, le travail avec les institutions de la petite enfance et du milieu scolaire, avec les foyers de jeunes travailleurs, avec les associations et la police. Il décrit également les différents espaces de réflexion et de formation construits autour de la prévention. [Résumé d'auteur]

JOURDAN D, PELISSOLO A, CHARRIER P, LABBE A. **Colloque Prévention : 6 - Maladies psychiatriques : le défi de la prévention.**

Extrait du Colloque Fondamental : "Prévention en psychiatrie : les clés de l'efficacité" du 12 Juin 2014, 1h11 min.

https://www.youtube.com/watch?v=CPX_uWReZI

Les maladies psychiatriques constituent un enjeu majeur de santé publique méconnu et sous-estimé en France. Une personne sur cinq souffre d'un ou plusieurs troubles psychiatriques, de façon passagère ou chronique, au cours de sa vie. Tabous, peurs et idées reçues prédominent encore, reléguant les personnes



Sources : Santépsy, BDSP, Cairn, EM-Consulte, Google Advanced Search, Google Scholar, Science Direct, HAL, [Theses.fr](http://theses.fr), Sudoc, Persée.

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Clarisse Claudel, documentaliste - CH Rouffach, Béatrice Gautier, documentaliste - CESAME Angers, Fanette Martin, Documentaliste - Institut MGEN La Verrière pour Ascodocpsy.



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

