

DOSSIER DE PRESSE



CONFERENCES • ANIMATIONS • EXPOSITIONS • SPECTACLES • CINÉ-DÉBAT • PORTES OUVERTES

Plus de 1 400 événements dans toute la France pour s'informer et débattre sur la santé

Collectif national des SISM

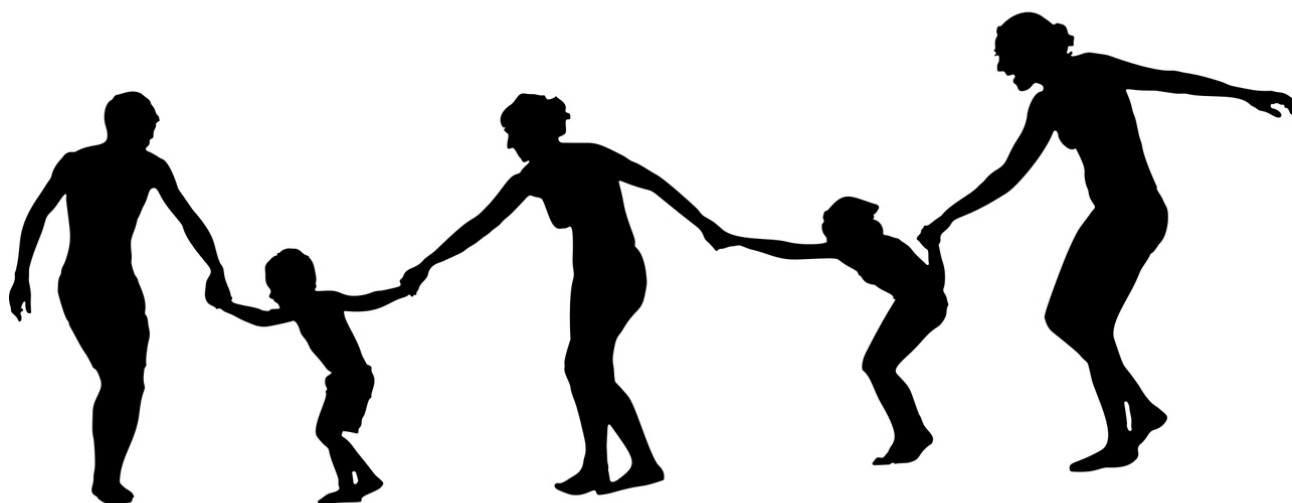
11, rue Cabanis
75014 Paris



Contact Presse : 01 45 65 77 24 / sism.contact@gmail.com Site internet : www.semaine-sante-mentale.fr

SOMMAIRE

LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?	3
LA SANTÉ MENTALE : DE QUOI PARLE-T-ON ?.....	4
LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES	6
LES SISM, EN QUELQUES CHIFFRES.....	7
THEME 2018 : SANTÉ MENTALE : PARENTALITÉ & ENFANCE.....	8
PARENTALITÉ ET ENFANCE : QUELQUES CHIFFRES	Erreur ! Signet non défini.
COLLECTIF NATIONAL DES SISM	11
ANNEXES	17
CONTACTS RESSOURCES EN RÉGIONS	18



LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Créée en 1990, les Semaines d'Information sur la santé mentale est un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant 2 semaines en mars, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, conférence, théâtre, atelier découverte, concert, portes ouvertes etc...) dans toute la France.

En 2017 plus de 1 400 événements organisés avec :

5 objectifs

SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

LA SANTÉ MENTALE : DE QUOI PARLE-T-ON ?

Les 3 notions de la santé mentale

- la promotion du bien-être
- la prévention des troubles psychiques
- le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de troubles.

La santé mentale, c'est quoi ?

La santé mentale **est plus que** l'absence ou la présence de troubles psychiques.

« C'est un état de bien-être dans lequel une personne peut **se réaliser**, **surmonter** les tensions normales de la vie, **accomplir** un travail productif et **contribuer** à la vie de sa communauté. » OMS

C'est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

Une santé mentale optimale c'est quoi ?

Aucune maladie ni trouble psychique et absence de mal-être ou de souffrance psychique

Diagnostic psychiatrique mais la personne y fait face et sa santé mentale est positive

Une santé mentale minimale c'est quoi ?

Aucun diagnostic de maladie psychiatrique mais un mal-être s'installe

Diagnostic psychiatrique non stabilisé et la personne a du mal à y faire face

Une bonne santé mentale ne veut pas forcément dire absence de troubles psychiques et inversement. Il est possible de vivre avec un diagnostic et d'avoir une santé mentale positive.



**« Il n'y a pas de
santé, sans santé
mentale » - OMS**

« La santé mentale constitue un enjeu de santé majeur : 1 personne sur 5 sera un jour atteinte d'une maladie psychique. Classés au 3^e rang des maladies après les cancers et les pathologies cardiovasculaires, les troubles psychiques et les maladies mentales tiennent une place importante dans la vie d'au moins ¼ de la population française, compte tenu de leurs conséquences sur l'entourage immédiat des patients»

Michel Laforcade
Directeur de l'ARS Nouvelle Aquitaine
Rapporteur de la Mission Santé mentale

« Par méconnaissance, les maladies mentales font peur. Les malades et leur famille en souffrent quotidiennement. La stigmatisation dissuade des personnes atteintes de consulter un spécialiste, retarde ainsi le diagnostic et augmente les effets des maladies mentales sur les personnes et la société. »

**Denys Robiliard – Député du Loir-et-Cher Rapporteur
de la Mission Santé mentale et psychiatrie**

Une bonne santé mentale permet aux individus de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et de contribuer à la vie de leur communauté

Plan d'actions santé mentale
OMS 2013-2020

LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES

En France, 1 personne sur 5 risque de connaître un trouble psychique au cours de sa vie (dépression, anxiété, addiction, trouble alimentaire, trouble schizophrénique, trouble bipolaire...)¹

Au 3^e rang des maladies les plus fréquentes

Les troubles psychiques se situent après le cancer et les maladies cardio-vasculaires.

Sans distinction d'âge, de sexe ou de milieu social, les troubles psychiques et les épisodes de souffrance psychique nous concernent tous. Ils sont associés à une forte mortalité. **Première cause d'invalidité et d'arrêts de longue durée.**

Principales prévalences²

- Anxiété généralisée : 13%
- Episode dépressif : 11%
- Syndrome d'allure psychotique : 2,8%
- Risque suicidaire élevé : 2%

Près de 110 milliards d'euros par an³

C'est le prix payé par l'État chaque année pour les troubles psychiques en France.

Il se répartit notamment entre :

- **65,1 Md€** : perte de qualité de vie
- **24,4 Md€** : perte de productivité
- **13,4 Md€** : coût du secteur sanitaire (chiffre proche de la dépense pour le cancer, 8% des dépenses nationales de santé)
- **6,3 Md€** : coût du secteur social et médico-social
- **2,2 Md€** : médicaments

Le coût informel des pathologies mentales est bien supérieur aux dépenses formelles directement engagées pour la psychiatrie

Le suicide : 3^e cause de mortalité chez les adolescents

Le **suicide** concerne l'individu à tout âge, la famille, les écoles, le milieu carcéral, sanitaire, social et du travail.

Plus de 10 000 morts chaque année, soit **29 suicides par jour**. Trois fois plus que les accidents de la route...

Troubles du Comportement Alimentaire

600 000 jeunes entre 15 et 35 ans en souffrent

2^e cause de mortalité des jeunes de 15 à 24 ans juste après les accidents de la route

Coûte entre **50 et 300 millions** d'euros par an en France

¹ Rapport de la Cour des Comptes sur l'organisation des soins psychiatriques, 2010

² Enquête Santé mentale en population générale, 36.000 français de plus de 18 ans interrogés, 2004

³ Le coût de la psychiatrie en France, Karine Chevreul, 2012

LES SISM, EN QUELQUES CHIFFRES

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont une manifestation gratuite et ouverte à tous, relayée par de nombreux acteurs partout en France. On doit sa création à l'Association française de psychiatrie (AFP) en 1990. Le Collectif national des SISM regroupe 23 partenaires qui impulsent des actions, relayent l'information et se mobilisent sur le terrain.

2 SEMAINES...

C'est la durée des SISM depuis 2014.

Plus de 1 400 ÉVÈNEMENTS...

... se déroulent chaque année sur l'ensemble du territoire : conférences, ciné-débat, parcours urbain, journées portes ouvertes, marche pour la santé mentale, expositions, pièces de théâtre, atelier de lecture, randonnée, atelier découverte ...

5000 PROFESSIONNELS ET BÉNÉVOLES...

... informent, exposent, expliquent, répondent aux questions : psychiatres, proches, usagers, infirmiers, travailleurs sociaux, psychologues, journalistes, élus locaux, artistes etc.

66 MILLIONS DE PERSONNES...

... peuvent ainsi s'informer sur la santé mentale.

D'année en année, la participation et l'intérêt du public et des professionnels pour les SISM se confirment et se développent. Les élus locaux sont de plus en plus impliqués dans l'organisation de ces actions, via les Conseils locaux de santé mentale ([CLSM](#)).

Les événements 2018 seront disponibles sur l'Agenda du site national à parti de janvier 2018 :

www.semaine-sante-mentale.fr – RUBRIQUE « LES EVENEMENTS »

Contact Presse

Julia Savalli

01 45 65 77 24

sism.contact@gmail.com

Retrouvez tous les événements sur le site :

www.semaine-sante-mentale.fr

Suivez l'actualité sur



@SISMFrance



@Sism_Officiel

THEME 2018 : « SANTÉ MENTALE : PARENTALITÉ & ENFANCE »

« Le bien être, c'est être bien. C'est un droit et un devoir, envers soi, envers les autres, dès le plus jeune âge »¹. La question du bien-être et de la préservation d'une bonne santé mentale tout au long de sa vie se pose très tôt.

« Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux² se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde.³ » (OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles⁴. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité⁵.

Si la naissance d'un enfant est un événement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que l'accouchement peut engendrer divers troubles psychiques maternels. La dépression postnatale est l'un des troubles du post-partum les plus largement étudiés et concernerait entre 10 et 20 % des mères⁶. Quant au baby blues, il toucherait entre 50 et 80 % des femmes et 5 à 10% des hommes⁷.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques. Cela peut impacter les 3 dimensions du concept de parentalité définies par Didier Houzel : l'exercice de la parentalité (ensemble des droits et des devoirs), les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne) et l'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent).

Au cours des 29^{es} Semaines d'information sur la santé mentale, les questions suivantes seront abordées, lors de manifestations organisées dans toute la France :

- Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être des enfants ? Quels rôles pour les familles ? La communauté éducative ? Les acteurs du soin ?
- Quelles ressources pour répondre aux besoins de santé mentale des enfants ?
- Comment prendre en compte les facteurs sociaux et environnementaux (précarité, habitat, chômage etc.) qui agissent sur le bien-être et la santé mentale ?
- Quels accompagnements à la parentalité pour les parents souffrant de troubles psychiques ?
- Les troubles psychiques de l'enfant : Quelles particularités ? Troubles internalisés, externalisés ? Quels dépistages ? Quelles réponses ? Quels accompagnements pour l'enfant et les parents ?
- Les problèmes de santé mentale avant, pendant et après la grossesse ?
- Baby blues, dépression parentale, post-partum : et les pères ?
- Parents d'enfants, parents d'adolescents : Quelles évolutions ? Quelles continuités ? Quelles spécificités ?
- Comment accompagner au mieux les nouvelles formes de parentalité dans toutes leurs diversités ?

¹ Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes, Rapport du Pr Moro et de M. Brison au Président de la République, 2016

² Troubles mentaux : autisme, hyperactivité, troubles obsessionnels compulsifs, troubles de l'humeur, anxiété, anorexie, boulimie etc,

³ 10 faits sur la santé mentale - OMS

⁴ Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003

⁵ Mission d'information sur la situation de la psychiatrie des mineurs en France, Sénat, 2017

⁶ Du pré-partum au post-partum : étude des profils et des symptomatologies maternelles, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier, 2016

⁷ A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults, Garfield and co, 2014

SANTÉ MENTALE : PARENTALITÉ ET ENFANCE

DÉPRESSION POST-NATALE

10 à 20 %

des mères sont concernées

BABY BLUES

50 à 80 %

des mères sont concernées



ET LES PÈRES ?



des pères souffrent
d'anxiété après la
naissance.

LES ENFANTS

1 enfant sur 8

souffre d'un trouble
psychique en France

20 %



des enfants et des
adolescents dans
le monde présentent
des troubles psychiques

1 naissance sur 100
concernée par un trouble
du spectre autistique

AUTISME

80 %

des enfants ne
sont pas
scolarisés



3

**DIMENSIONS DU CONCEPT DE PARENTALITÉ
PAR DIDIER HOUZEL**

- L'exercice de la parentalité (ensemble des droits et devoirs)
- Les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne)
- L'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent)

Semaines d'information
sur la **santé mentale**

Pour en savoir plus : Dossier de presse SISM 2018
www.semaine-sante-mentale.fr



Sources de l'infographie :

- **Du pré-partum au post-partum : étude des profils et des symptomatologies maternelles**, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier, 2016.
www.projet.chu-besancon.fr
- **A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults**, In : **Pediatrics**, 2014.
www.pediatrics.org
- **Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent**, INSERM, 2003.
www.inserm.fr
- **10 faits sur la santé mentale**, OMS.
www.who.int
- **Les chiffres clés de l'autisme**, Association Vaincre l'Autisme
www.vaincrelautisme.org



COLLECTIF NATIONAL DES SISM

Association des établissements participant au service public de santé mentale (ADESM) • Association ADVOCACY • Association française de psychiatrie (AFP) • Association des maires de France (AMF) • Association nationale des maisons des adolescents (ANMDA) • Association Nationale des Psychiatres Présidents ou Vice-présidents des Commissions Médicales d'Etablissement des Centres Hospitaliers (ANPCME-CME) • ASCODOCPSY Réseau documentaire en santé mentale • Centre collaborateur de l'organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS, Lille, France)/EPSM Lille-Métropole • Centre national audiovisuel en santé mentale (CNASM) • Ecole des parents et des éducateurs (EPE) • Association élus, santé publique et territoires (ESPT) • Fédération française des psychologues et de psychologie (FFPP) • Fédération française de psychiatrie (FFP) • Fédération nationale des associations liées aux troubles du comportement alimentaire (FNA-TCA) • Fédération des acteurs de la solidarité • Fédération nationale des associations d'usagers de psychiatrie (Fnapsy) • Mutualité française Ile-de-France • Mutuelle générale de l'éducation nationale (MGEN) • Santé Mentale France • Société française de santé publique (SFSP) • Société médicale Balint • Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)

Partenaire invité pour la thématique 2018 : Union Nationale des Associations Familiales (UNAF)

Partenaire Média : Vivre FM

Le collectif national des Sism est composé de 23 partenaires de la santé publique ou associations d'élus et de proches



Partenaire Média : Vivre FM

Avec le soutien financier de : DGS

ASSOCIATION DES ÉTABLISSEMENTS PARTICIPANT AU SERVICE PUBLIC DE SANTÉ MENTALE (ADESM)

L'ADESM regroupe plus de 200 établissements de statut public (CHU, centres hospitaliers, établissements publics de santé mentale) et privé (établissements de santé privés d'intérêt général) assurant une activité de psychiatrie de service public. Elle s'est donné pour objectifs d'assurer la promotion, le développement, l'adaptation des institutions de santé mentale, de créer entre elles des relations d'utile collaboration, et de mettre en œuvre toutes actions et représentations concernant ces institutions. Soucieuse d'un développement des actions dans le domaine de la prévention et d'une meilleure insertion des malades mentaux et des handicapés psychiques dans la société, elle soutient activement, à travers son organisation régionale, la SISM qui contribue à renforcer la citoyenneté des patients et à faciliter leur réinsertion dans la cité.

CH Alpes Isère

3 rue de la gare - CS 20100 - 38521 Saint Egrève Cedex

Pascal Mariotti (Président)

Contact : Pauline Degorre (secrétaire générale)

Tél. 03 20 10 20 21 - Fax. 03 20 35 79 85 - Email : pdegorre@ch-alpes-isere.fr Site web : www.adesm.fr



ASSOCIATION ADVOCACY

Créée en 1996, l'association Advocacy France a pour but de :

- Promouvoir un mouvement d'actions des porte-parole de personnes usager(e)s de santé mentale (advocacy) en France lorsque leurs paroles ne sont pas entendues du fait qu'elles sont ou ont été étiquetées malades mentaux et /ou handicapé(e)s et/ou usager(e)s des services de psychiatrie et/ou en difficulté psychologique avec l'entourage.
- Impulser, soutenir, voire créer des actions d'accès au recours permettant que leurs opinions soient prises en compte, les demandes justifiées entendues, l'accès à la responsabilité reconnu, la dignité et les droits des usager(e)s en santé mentale respectés, ceci dans les champs médical, médico-social, juridique et social.
- A travers des actions concrètes de terrain , permettre aux personnes usager(e)s d'être acteur(trice)s sociaux, de prendre la parole, d'être entendu(e) s et reconnu(e)s comme responsables.
- Assister tout usager(e)s en étant sa « personne de confiance » lorsque l'association est sollicitée par cette personne usager(e)s.
- Représenter les personnes usager(e)s dans les instances administratives, groupe de travail, lorsque cette représentation est sollicitée.
- Promouvoir des formations et des recherches conformes aux buts et objectifs opérationnels de l'Association.

5 place des Fêtes – 75019 Paris

Email : siege@advocacy.fr Site web : www.advocacy.fr

ASSOCIATION FRANCAISE DE PSYCHIATRIE (AFP)

Créée en 1979, l'AFP, avec 2000 membres, regroupe des praticiens ayant des positions théoriques et des modes d'exercice variés. Elle cherche à susciter toutes réflexions, actions, recherches concernant l'étude de la santé mentale et le traitement des affections, handicaps et inadaptations dus à des causes psychiatriques.

45 rue Boussingault - 75013 Paris

Email : contact@psychiatrie-francaise.com - Site web : www.psychiatrie-francaise.com

ASSOCIATION ELUS, SANTE PUBLIQUE ET TERRITOIRES (ESPT)

L'association « Élus, Santé Publique & Territoires » a été créée en octobre 2005 à l'initiative d'élus locaux en charge de la Santé, désireux d'œuvrer avec les pouvoirs publics pour que la santé devienne l'un des champs des politiques municipales. Elle réunit des élus de villes engagées dans des programmes de santé publique qui concourent à la mise en œuvre des lois santé publique et de cohésion sociale dans les quartiers politique de la ville, dans le sillon et sur le modèle des « Ateliers Santé Ville », dont la formalisation et la méthodologie s'avère rigoureuse et reproductible (diagnostic partagé, choix des priorités, comité de pilotage).

Contact : Laurent El Ghazi (président)

Tél : 01 48 09 55 68 - Email : espt.asso@orange.fr - Site web : www.espt.asso.fr

ASSOCIATION NATIONALE DES MAISONS DES ADOLESCENTS (ANDMA)

Créée en 2008, l'ANMDA fédère une large majorité des Maisons des Adolescents de France. Elle réunit également les dispositifs concernés par la prise en compte des adolescents et jeunes majeurs présentant des difficultés de santé d'origine et d'expression variées et qui relèvent dans leurs organisations du cahier des charges (ministère de la famille, janvier 2005) des Maisons des Adolescents. Elle représente les intérêts des dispositifs à dimension pluri partenariale et pluri disciplinaire, développant des missions d'accueil des jeunes, d'un travail de réseau et relevant des missions de service public. Elle est un interlocuteur privilégié des pouvoirs publics et des organisations concernées par les activités de l'association au niveau local, régional, national et européen.

Espace Andrée CHEDID - 60 rue du Général Leclerc - 92 130 Issy les Moulineaux

Contact : Gaëlle Paupe

Tél : 07 85 75 98 55 - Email : gaellepaupe@anmda.fr - Site web : www.anmda.fr

ASSOCIATION NATIONALE DES PSYCHIATRES PRESIDENTS OU VICE-PRESIDENTS DES COMMISSIONS MEDICALES D'ETABLISSEMENT DES CENTRES HOSPITALIERS (ANPCME-CME)

L'Association ANPCME est une association de Psychiatres Présidents ou anciens Présidents de CME de CHS (centre hospitalier spécialisé en Psychiatrie) qui a pour objet :

- D'étudier toute question relative au domaine de la psychiatrie ou de la santé mentale et plus particulièrement celle concernant les établissements assurant des missions de service public et gérant des secteurs de psychiatrie
- De favoriser la formation de ses membres, des personnels hospitaliers et des professionnels de santé et d'assurer des actions de formation médicale continue et d'évaluation des pratiques professionnelles à destination des praticiens du domaine psychiatrique.
- D'informer ses adhérents de ces réflexions et avis et de les faire valoir auprès des Pouvoirs Publics.
- De promouvoir la recherche en psychiatrie

Avenue de la Pinède - 84918 Avignon Cedex 09

Contact : Dr Bernard CAZENAVE

Tél : 06 13 47 54 86 Email : bernard.cazenave@chpyr.fr Site web : www.cme-psy.fr

ASSOCIATION DES MAIRES DE FRANCE (AMF)

Créée en 1907, reconnue d'utilité publique dès 1933, l'AMF est aux côtés des maires et des présidents d'intercommunalité, dans le respect des valeurs et des principes qui ont prévalu depuis sa création : défense des libertés locales, appui concret et permanent aux élus dans la gestion au quotidien, partenariat loyal mais exigeant avec l'Etat pour toujours mieux préserver les intérêts des collectivités et de leurs groupements. Plus de 36 000 maires et présidents d'EPCL en sont aujourd'hui adhérents. Si la souffrance psychique peut faire l'objet de soins, elle justifie aussi et dans le même temps un intense effort de prévention et d'accompagnement dans la vie quotidienne. C'est à cet effort que l'AMF entend participer en s'associant à la semaine d'information sur la santé mentale.

41, quai d'Orsay - 75343 Paris Cedex 07

Contact : Marie-Hélène Galin

Tél : 01 44 18 13 61 – Fax : 01 44 18 14 38 - Email : mhgalin@amf.asso.fr

Site web : www.amf.asso.fr - Twitter : @l_amf

ASCODOCPSY RESEAU DOCUMENTAIRE EN SANTE MENTALE

Ascodocpsy est un réseau documentaire en santé mentale qui existe depuis 1984. Ce groupement d'intérêt public regroupe 95 établissements de santé mentale et associations. Ascodocpsy poursuit quatre objectifs :

- Favoriser la coopération documentaire entre les établissements francophones de santé mentale.
- Promouvoir le développement des centres de documentation par le recrutement de professionnels, la formation permanente et la création d'un statut de documentaliste.
- Développer des partenariats avec les organismes acteurs dans le champ de la santé mentale.
- Renforcer la diffusion des publications francophones spécialisées en psychiatrie et sciences connexes.

BP 8252 – 290, route de Vienne – 69355 Lyon cedex 08

Contact : Nathalie Berriau, Coordinatrice générale

Tél. : 04 37 90 13 07 – 06 82 44 18 24 - Email : nathalie.berriau@arhm.fr Site web : www.ascodocpsy.org

CENTRE COLLABORATEUR DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE POUR LA RECHERCHE ET LA FORMATION EN SANTE MENTALE (CCOMS, LILLE, FRANCE) – EPSM Lille-Métropole

Le CCOMS relaye en France la politique de santé mentale de l'OMS. Il regroupe hôpitaux, centres de recherche et universités œuvrant à la réalisation de son programme. Il se fonde sur un réseau de personnes et institutions qualifiées, rassemblées autour de valeurs communes : promotion d'une santé mentale intégrée dans la communauté, déstigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques, pleine participation des usagers aux services, développement de réseaux de recherche, de formation, d'information en santé mentale. L'EPSM Lille Métropole est l'institution d'affiliation du CCOMS.

CCOMS / EPSM Lille-Métropole

211 rue Roger Salengro - 59260 Hellemmes

Secrétariat : 03 20 43 71 00

Contact : Simon Vasseur-Bacle

Tél : 03 20 43 71 00- Fax : 03 20 43 71 15 - Email : svasseurbacle@epsm-lille-metropole.fr

Site web : www.ccomssantementalelillefrance.org

CENTRE NATIONAL DE DOCUMENTATION AUDIOVISUELLE EN SANTE MENTALE (CNASM)

Le CNASM gère une vidéothèque de 2000 titres archivés et une cinémathèque de 1000 films. Il présente chaque année des documents traitant de la santé mentale et des faits de société qui s'y rapportent au cours du Festival Ciné-Vidéo Psy de Lorquin.

Centre hospitalier, 5 rue du Général de Gaulle - 57790 Lorquin

Contact : Dr Alain Bouvarel

Tél : 03 87 23 14 79 – Fax : 03 87 23 15 84

Email : alain.bouvarel@wanadoo.fr - Site web : www.cnasm.prd.fr

ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS (EPE)

L'Ecole des Parents et des Educateurs d'Ile-de-France (EPE-IDF), agréée par arrêté ministériel du 8 février 1930, régie par la loi du 1er juillet 1901 est reconnue d'utilité publique par décret du 12 août 1952.

Elle a pour but d'aider les parents et les différents acteurs du soutien à la parentalité à créer les conditions du développement de l'enfant et de l'adolescent, en prenant en compte la dynamique des générations ainsi que le contexte culturel, économique et social ; de concevoir des actions d'information et de prévention en direction des enfants, des adolescents et des jeunes, dont elle assure la mise en œuvre et l'évaluation mais également de donner les moyens d'acquérir des connaissances et de développer des compétences à tous ceux qui sont engagés dans la relation d'aide et l'accompagnement des personnes : professionnels, organismes publics ou privés, bénévoles etc....

5 Impasse Bon Secours, 75011 Paris

Contact : Mirentxu Bacquerie

Tél : 01 44 93 44 91 - Site web : www.epe-idf.com



FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS LIEES AUX TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES (FNA-TCA)

La FNA-TCA fédère une vingtaine d'associations et a pour vocation d'aider les personnes concernées par les TCA : malades, ex-malades, familles et proches, en lien avec les associations et fondations constituées ; et de fédérer les savoirs, les expériences et les ressources, afin de pouvoir dialoguer avec les pouvoirs publics, les professionnels de santé et les financeurs.

Elle a participé à la rédaction de recommandations de la HAS concernant « La prise en charge de l'anorexie mentale » parues le 30 septembre 2010. Elle organise des formations à l'écoute téléphonique et à l'animation de groupes de paroles des membres des associations membres ; rédige et diffuse des documents d'information ; participe à une écoute téléphonique et à l'organisation d'événements.

FNA-TCA
Chez France Assos Santé
28 boulevard Peireire
75017 Paris
Tél : 01 43 29 92 38 - 06 87 41 86 66
Mail : fnatca@gmail.com Site web : www.fna-tca.fr

SANTE MENTALE FRANCE

Crée en 1952, la Fédération est un mouvement national d'associations (283) et d'établissements (133) engagés dans des actions en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques. En mobilisant les ressources de la communauté avec les professionnels concernés, elle constitue une force de propositions et favorise les innovations en prévention, soin, réadaptation, réinsertion et réhabilitation.

31, rue d'Amsterdam - 75008 Paris
Contact : Jean Luc Chevalier
Tél : 01 45 96 06 36 – Fax : 01 45 96 06 05
Email : contact@santementalefrance.fr - Site : www.santementalefrance.fr

FEDERATION FRANCAISE DE PSYCHIATRIE (FFP)

Crée en 1992, la FFP regroupe 24 Sociétés scientifiques représentatives des différents courants, statuts ou pratiques en psychiatrie. Elle a pour objectif de favoriser l'essor, l'efficacité et la reconnaissance de la discipline, ainsi que de favoriser les échanges.

Centre hospitalier Sainte-Anne, 1, rue Cabanis - 75014 Paris
Contact secrétariat : 01 48 04 73 41 - Fax : 01 48 04 73 15
Contact SISM : Dr Marc Grohens
Tél : 01 39 27 50 89 – Fax 01 39 27 43 88 - Email : ffp@internet-medical.com Site : www.psydoc-fr.broca.inserm.fr

FEDERATION FRANCAISE DES PSYCHOLOGUES ET DE PSYCHOLOGIE (FFPP)

Créée en 2003 dans une dynamique unitaire pour la profession et la discipline, la FFPP rassemble praticiens et universitaires qui choisissent de réfléchir et d'œuvrer ensemble pour donner à la Psychologie une visibilité, une cohérence et une représentativité sociale qui sont à construire.

71, av. Edouard Vaillant - 92774 Boulogne Billancourt
Contact : Jeanine Accoce
Tél : 01 55 20 54 29 – Fax 01 43 47 20 75 - Email : siege@ffpp.net
Site : www.psychologues-psychologie.net

FEDERATION DES ACTEURS DE LA SOLIDARITÉ (ex-FNARS)

La Fédération des acteurs de la solidarité est un réseau d'associations de solidarité et d'organismes qui accueillent et accompagnent les personnes en situation de précarité. La Fédération intervient en direction des adhérents pour les accompagner dans la réflexion sur l'évolution de leurs pratiques et contribue aux politiques publiques sur la base d'une expertise co-construite avec le réseau et les personnes accompagnées. Elle représente environ 800 associations qui ensemble gèrent près de 2800 structures.

76 rue du Faubourg-Saint-Denis - 75010 Paris
Contact : Marion Quach-Hong
Tél : 01 48 01 82 34 - Fax : 01 47 70 27 02 - Email : marion.quach-hong@fnars.org
Site : www.federationsolidarite.org

FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS D'USAGERS EN PSYCHIATRIE(FNAPSY)

Fondée en 1992, la Fnapsy regroupe à ce jour 54 associations, toutes pathologies confondues. Elle représente les usagers au niveau national auprès des différentes instances administratives, hospitalières ou médicales. Elle développe depuis 2005 les Groupes d'entraide mutuelle (GEM) et organise des formations pour les usagers de la psychiatrie.

33, rue Daviel - 75013 Paris

Contact : Claude Finkelstein

Tél : 01 43 64 85 42 - Email : fnapsy@yahoo.fr - Site : www.fnapsy.org

MUTUALITE FRANCAISE ILE-DE-FRANCE

Rassemblant plus de 280 mutuelles, représentant près de 5,5 millions de personnes protégées, soit la moitié de la population francilienne, la Mutualité Française Ile-de-France assure l'animation, la coordination, la représentation, le développement et la défense du mouvement mutualiste sur le territoire francilien. En tant qu'Union Régionale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française, elle mène des actions de prévention et de promotion de la santé en partenariat avec de nombreux acteurs de santé et de la protection sociale. C'est un acteur de terrain reconnu dans le domaine de la santé publique. La Mutualité Française Ile-de-France est présidée par Frédéric Gouedard.

15, cité Malesherbes - 75009 Paris

Contact : Yves Baumann

Tél : 01 55 07 57 70 - Email : ddidf@mutualite-idf.fr - Site: www.iledefrance.mutualite.fr

MGEN

Créée en 1946, la Mutuelle gère le régime obligatoire d'assurance maladie des professionnels de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Culture et de la Communication, de la Jeunesse et des Sports et des personnels de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer. Le groupe MGEN a pour vocation, avec son réseau d'établissements sanitaires et médico-sociaux de faciliter l'accès aux soins de tous, et fait de la démocratie sanitaire un enjeu central de sa stratégie d'acteur global de santé. La prise en charge en santé mentale reste un enjeu décisif de santé publique, un français sur 5 est ou sera concerné, MGEN entend notamment dans le domaine de la santé mentale, tant dans l'appréhension que dans le traitement, promouvoir une conception résolument ouverte et inclusive. MGEN souhaite valoriser les savoir-faire, et innover dans les prises en charge.

3, square Max-Hymans - 75015 Paris

Contact : Stéphanie Roger

Email : sroger1@mgen.fr - Site: www.mgen.fr

PSYCOM

Le Psycom est un organisme public d'information, de communication et de formation sur la santé mentale. Il aide à mieux comprendre les troubles psychiques, leurs traitements et l'organisation des soins psychiatriques. Ses documents, son site web, ses actions de sensibilisation et ses formations s'adressent à toute personne concernée par les questions de santé mentale (patients, proches, professionnels de santé, du social, du médico-social, de l'éducatif, de la justice, élus, journalistes, etc). Le Psycom travaille avec les associations d'usagers et de proches, afin de lutter contre la stigmatisation liée aux problèmes de santé mentale.

Depuis 2014, le Psycom assure le secrétariat général du Collectif des SISM

11, rue Cabanis - 75014 Paris

Contact : Julia Savalli

Tél : 01 45 65 77 24 – Fax : 01 45 65 89 86 - Email : contact@psycom.org Site : www.psycom.org

SOCIETE FRANCAISE DE SANTE PUBLIQUE

La Société Française de Santé Publique, créée en 1877, est une association représentative de la pluridisciplinarité de la santé publique. Elle comprend 1000 adhérents individuels et personnes morales et s'appuie sur un réseau de sociétés régionales. C'est un lieu de rencontres, d'échanges et de croisements des pratiques. Elle organise des colloques et des débats publics et produit de nombreux guides et rapports. Elle a participé en décembre 2009 aux côtés de la Fédération Française de Psychiatrie à l'audition publique sur les endeuillés du suicide. Sa revue Santé publique a publié début 2012 un numéro spécial en santé mentale.

2, av. du Doyen Jacques Parisot

BP 7 – 54501 Vandoeuvre-lès-Nancy

Contact SFSP : Flore Aumaître Déléguée Générale

Tél : 03 83 44 94 11 - Email : fa@sfsp.fr

Contact SISM : Dr Virginie Halley des Fontaines

Email : v.halley@orange.fr

Site : www.sfsp.info

SOCIÉTÉ MÉDICALE BALINT (SMB)

La Société Médicale Balint, créée en 1966, se propose d'assurer et de faire connaître la formation à la relation médecin-malade telle que Michael Balint (psychanalyste anglais d'origine hongroise) l'avait imaginée.

10 route de Thionville, Zone Varimont 57140 WOIPPY

Contact : Dr Christian Lepez

Tél. 03 87 31 74 42 - Email : christian.lepez@wanadoo.fr - Site : www.balint-smb-france.org

UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES ET/OU HANDICAPES PSYCHIQUES (UNAFAM)

Association reconnue d'utilité publique, l'Unafam a été créée en 1963. Elle agit partout en France pour accompagner et améliorer la vie des personnes touchées par des maladies psychiques (patients, familles, amis...). Réseau d'entraide militant, l'Unafam accueille, écoute, soutient, forme et défend les intérêts communs de tous ceux qui vivent avec ces troubles et ceux qui les entourent afin de les aider à briser leur isolement et mieux vivre ensemble. L'Unafam compte 113 délégations, 300 sites d'accueil, 2000 bénévoles et plus de 14 000 adhérents. Un service national d'accueil téléphonique, assuré par des psychologues cliniciennes, répond aux inquiétudes et questionnements de l'entourage, en toute confidentialité : 01 42 63 03 03.

12 villa Compoint - 75017 Paris

Contact : Elsa Ansquer

Tél : 01 53 06 30 43 – Fax : 01 42 63 44 00

Email : elsa.ansquer@unafam.org - Site : www.unafam.org

UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES (UNAF)

L'UNAF est l'institution nationale chargée de promouvoir, défendre et représenter les intérêts des 18 millions de familles vivant sur le territoire français. Elle agit dans tous les domaines du champ familial. L'UNAF et le réseau des unions départementales (UDAF) sont particulièrement engagés sur les questions de santé mentale, de handicap psychique et d'accompagnement des personnes vulnérables. Les UDAF gèrent ainsi, sur l'ensemble du territoire, des services aux familles et aux personnes vulnérables : protection juridique des majeurs, groupes d'entraide mutuelle, accompagnement à la vie sociale, résidences accueil ou encore maisons-relais... Ensemble, elles portent les revendications des familles et font connaître leur analyse sur leurs besoins dans de nombreuses instances nationales et locales (CAF, CPAM, ARS, comités locaux de santé mentale, MDPH, CCAS...).

28 place saint Georges - 75009 Paris

Contact : Laure Mondet

Email : lmondet@unaf.fr - Site : www.unaf.fr

ANNEXES

- Argumentaire des SISM 2018 - www.semaine-sante-mentale.fr
- Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes, Rapport du Pr Moro et de M. Brison au Président de la République, 2016 - www.solidarites-sante.gouv.fr
- 10 faits sur la santé mentale – OMS - www.who.int
- Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003 - www.inserm.fr
- Mission d'information sur la situation de la psychiatrie des mineurs en France, Sénat, 2017 - www.senat.fr
- Du pré-partum au post-partum : étude des profils et des symptomatologies maternelles, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier, 2016 - www.sciencedirect.com
- Les bibliographies de l'Ascodocpsy : www.semaine-sante-mentale.fr/bibliographies-2018



CONTACTS RESSOURCES EN RÉGIONS

Vous êtes journaliste et souhaitez prendre contact avec des porteurs d'actions Sism en régions ?
N'hésitez pas à consulter cet annuaire pour toute question sur les Sism en régions ou pour une demande de reportage et/ou d'interview.

Vous pouvez également retrouver les contacts directs des organisateurs sur chaque fiche d'événement :
www.semaine-sante-mentale.fr/agenda

MGEN

Stéphanie Roger - Déléguée Nationale MGEN, en charge de l'action sanitaire et médico-sociale
Tél : 01 40 47 26 44
Email : sroger1@mgen.fr

Les Sism dans le Rhône :

Lucie Supiot - Chargée de projets et de la coordination des Sism à l'ADES
Tél : 04 72 41 66 01
Email : lucie.supiot@adesdurhone.fr
Site : www.sism69.fr

Les Sism dans le Nord-Pas-de- Calais :

Simon Vasseur Bacle - Psychologue / Chargé de mission
Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé (Lille, France) - EPSM Lille Métropole
Tél : 03 20 43 71 00
Email : svasseurbacle@epsm-lille-metropole.fr

Les Sism en Lorraine

Marie-Claude Barroche
Email : marie-claude.barroche@espoir54.org
Site : <http://www.espoir54.org/spip.php>

Les Sism dans les Yvelines

Yves Baumann - Référent Prévention et délégué adjoint de la Mutualité Française Ile de France sur les Yvelines.
Tél : 01 39 71 84 61
Email : baumann.yves@free.fr

UNAFAM (Les délégations Unafam organisent chaque année de nombreux événements Sism partout en France)

Elsa Ansquer- Chargée de communication au niveau national
Tél : 01 53 06 30 43
Email: elsa.ansquer@unafam.org
Site : <http://www.unafam.org/SISM-2017-Liste-des-Manifestations.html>