

DOSSIER DE PRESSE

Semaines d'information
sur la santé mentale

28^e édition

du 13 au 26 mars 2017

Santé mentale & TRAVAIL

www.semaine-sante-mentale.fr

CONFERENCES · ANIMATIONS · EXPOSITIONS · SPECTACLES · CINÉ-DÉBAT · PORTES OUVERTES
Plus de 1 300 événements dans toute la France pour s'informer et débattre sur la santé

Collectif national des SISM
11, rue Cabanis
75014 Paris



Contact Presse : 01 45 65 77 24 / sism.contact@gmail.com Site internet : www.semaine-sante-mentale.fr

SOMMAIRE

LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?	3
LA SANTÉ MENTALE : DE QUOI PARLE-T-ON ?	4
LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES	5
LES SISM, EN QUELQUES CHIFFRES	7
THEME 2017 : SANTÉ MENTALE & TRAVAIL	8
SANTÉ MENTALE & TRAVAIL : QUELQUES CHIFFRES	9
EVENEMENTS SISM 2017	12
COLLECTIF NATIONAL DES SISM	13
ANNEXES	19
CONTACTS RESSOURCES EN RÉGIONS	20



LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Créée en 1990, les Semaines d'Information sur la santé mentale est un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant 2 semaines en mars, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.

En 2016 presque 1 300 événements organisés avec :

5 objectifs

SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

LA SANTÉ MENTALE : DE QUOI PARLE-T-ON ?

Les 3 notions de la santé mentale

- la promotion du bien-être
- la prévention des troubles psychiques
- le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de troubles.

La santé mentale, c'est quoi ?

La santé mentale **est plus que** l'absence ou la présence de troubles psychiques.

« C'est un état de bien-être dans lequel une personne peut **se réaliser, surmonter** les tensions normales de la vie, **accomplir** un travail productif et **contribuer** à la vie de sa communauté. » OMS

C'est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

Une santé mentale optimale c'est quoi ?

Aucune maladie ni trouble psychique et absence de mal-être ou de souffrance psychique

Diagnostic psychiatrique mais la personne y fait face et sa santé mentale est positive

Une santé mentale minimale c'est quoi ?

Aucun diagnostic de maladie psychiatrique mais un mal-être s'installe

Diagnostic psychiatrique non stabilisé et la personne a du mal à y faire face

Une bonne santé mentale ne veut pas forcément dire absence de troubles psychiques et inversement. Il est possible de vivre avec un diagnostic et d'avoir une santé mentale positive.



« Il n'y a pas de
santé, sans
santé mentale »
OMS

« La santé mentale constitue un enjeu de santé majeur : 1 personne sur 5 sera un jour atteinte d'une maladie psychique. Classés au 3^e rang des maladies après les cancers et les pathologies cardiovasculaires, les troubles psychiques et les maladies mentales tiennent une place importante dans la vie d'au moins ¼ de la population française, compte tenu de leurs conséquences sur l'entourage immédiat des patients»

Michel Laforcade
Directeur de l'ARS Nouvelle Aquitaine
Rapporteur de la Mission Santé mentale

« Par méconnaissance, les maladies mentales font peur. Les malades et leur famille en souffrent quotidiennement. La stigmatisation dissuade des personnes atteintes de consulter un spécialiste, retarde ainsi le diagnostic et augmente les effets des maladies mentales sur les personnes et la société. »

**Denys Robiliard – Député du Loir-et-Cher Rapporteur
de la Mission Santé mentale et psychiatrie**

Une bonne santé mentale permet aux individus de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et de contribuer à la vie de leur communauté

Plan d'actions santé mentale
OMS 2013-2020

LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES

En France, 1 personne sur 5 risque de connaître un trouble psychique au cours de sa vie (dépression, anxiété, addiction, trouble alimentaire, trouble schizophrénique, trouble bipolaire...)¹

Au 3^e rang des maladies les plus fréquentes

Les troubles psychiques se situent après le cancer et les maladies cardio-vasculaires.

Sans distinction d'âge, de sexe ou de milieu social, les troubles psychiques et les épisodes de souffrance psychique nous concernent tous. Ils sont associés à une forte mortalité.

Principales prévalences²

- Anxiété généralisée : 13%
- Episode dépressif : 11%
- Syndrome d'allure psychotique : 2,8%
- Risque suicidaire élevé : 2%

Près de 110 milliards d'euros par an³

C'est le prix payé par l'État chaque année pour les troubles psychiques en France.

Il se répartit notamment entre :

- **65,1 Md€** : perte de qualité de vie
- **24,4 Md€** : perte de productivité
- **13,4 Md€** : coût du secteur sanitaire (chiffre proche de la dépense pour le cancer, 8% des dépenses nationales de santé)
- **6,3 Md€** : coût du secteur social et médico-social
- **2.2 Md€** : médicaments

Le coût informel des pathologies mentales est bien supérieur aux dépenses formelles directement engagées pour la psychiatrie

Le suicide : 3^e cause de mortalité chez les adolescents

Le **suicide** concerne l'individu à tout âge, la famille, les écoles, le milieu carcéral, sanitaire, social et du travail.

Plus de 10 000 morts chaque année, soit **29 suicides par jour**. Trois fois plus que les accidents de la route...

Troubles du Comportement Alimentaire

600 000 jeunes entre 15 et 35 ans en souffrent

2^e cause de mortalité des jeunes de 15 à 24 ans juste après les accidents de la route

Coûte entre **50 et 300 millions** d'euros par an en France

Première cause d'invalidité et d'arrêts de longue durée, les troubles psychiques peuvent mettre la personne en **situation de handicap**, détériorer sa qualité de vie et celle de ses proches. Leurs répercussions économiques et sociales sont importantes : **précarité, exclusion, conduites à risques, addictions etc...**

¹ Rapport de la Cour des Comptes sur l'organisation des soins psychiatriques, 2010

² Enquête Santé mentale en population générale, 36.000 français de plus de 18 ans interrogés, 2004

³ Le coût de la psychiatrie en France, Karine Chevreul, 2012

LES SISM, EN QUELQUES CHIFFRES

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont une manifestation ouverte relayée par de nombreux acteurs partout en France. On doit sa création à l'Association française de psychiatrie (AFP) en 1990. Le Collectif national des SISM regroupe 23 partenaires qui impulsent des actions, relayent l'information et se mobilisent sur le terrain.

2 SEMAINES...

C'est la durée des SISM depuis 2014.

Plus de 1 200 ÉVÈNEMENTS...

... se déroulent chaque année sur l'ensemble du territoire : conférences, réunions-débat, visites de lieux de soins, journées portes ouvertes, projections de films, expositions, pièces de théâtre, atelier de lecture, randonnée, atelier découverte ...

5000 PROFESSIONNELS ET BÉNÉVOLES...

... informent, exposent, expliquent, répondent aux questions : psychiatres, proches, usagers, infirmiers, travailleurs sociaux, psychologues, journalistes, élus locaux, artistes etc.

66 MILLIONS DE PERSONNES...

... peuvent ainsi s'informer sur la santé mentale.

D'année en année, la participation et l'intérêt du public et des professionnels pour les SISM se confirment et se développent. Les élus locaux sont de plus en plus impliqués dans l'organisation de ces actions, via les Conseils locaux de santé mentale ([CLSM](#)).

Contact Presse

Jacqueline Ilic
01 45 65 77 24
sism.contact@gmail.com

Retrouvez tous les événements sur le site :

www.semaine-sante-mentale.fr

Suivez l'actualité sur



@SISMFrance



@Sism_Officiel

THEME 2017 : SANTÉ MENTALE & TRAVAIL

« Les problèmes de santé mentale sont devenus l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée. La récession économique actuelle et ses effets sur le marché du travail vont probablement aggraver les problèmes d'emploi et de qualité de la vie chez les personnes atteintes de troubles mentaux et leur famille.¹ » (OMS, 2010)

Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale, en renforçant le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi. Cependant, les personnes vivant avec un trouble psychique travaillent - entre 55 et 70% selon les études - mais moins que les personnes sans trouble. Elles ont aussi deux à trois fois plus de risque de se trouver au chômage² (OCDE, 2012). De tels écarts représentent une perte majeure pour les personnes concernées, leurs familles, l'économie et la société. Il est nécessaire de trouver des solutions adaptées pour leur intégration et/ou leur maintien dans l'emploi.

De manière générale, la perte de travail et le chômage sont associés à un risque accru de troubles psychiques (stress, anxiété, dépression, addictions, etc.). Le burn-out dans le monde du travail va de pair avec l'augmentation des exigences de flexibilité, de mobilité et de responsabilités. Enfin, la pression de la performance s'exerce de plus en plus tôt chez les jeunes, et les difficultés d'accès à la formation et à l'emploi les rendent particulièrement vulnérables à la souffrance psychique.

Au cours des 28^{es} Semaines d'information sur la santé mentale, les questions suivantes seront abordées, lors de manifestations organisées dans toute la France :

- Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être au travail ? Au cours des études et de la formation professionnelle ?
- Quels sont les bienfaits du travail : valeur sociale, valeur identitaire, reconnaissance de la société, estime de soi ? Et qu'en est-il pour les activités non rémunérées, comme le bénévolat ?
- Prévention des risques psycho-sociaux au travail : quel rôle pour les entreprises (CHSCT³ et RSE⁴) ? Pour les politiques publiques ? Pour les professionnels de santé ?
- Accès et maintien dans l'emploi lorsque l'on vit avec des troubles ou un handicap psychique : quelles solutions ? Quelles prestations ? Quels accompagnements ? Quelle place pour les médiateurs-pairs ?
- Stress, tensions, harcèlement, travail précaire, surmenage : quels outils de diagnostic et de suivi ? Quelles actions ?
- Burn-out, bore-out : nouvelles maladies psychiques ? Signes d'alerte ? Que faire ?
- Absence de travail, chômage, retraite : quels impacts sur santé mentale ?

¹ *La santé mentale et le bien-être sur le lieu de travail – protection et intégration en période difficile* (2010) - OMS

² *Mal-être au travail ? Mythes et réalités sur la santé mentale et l'emploi* (2012) - OCDE

³ Comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail

⁴ Responsabilité sociale des entreprises

SANTÉ MENTALE & TRAVAIL

Les problèmes de santé mentale sont l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée (OMS, 2010)

DÉPRESSION



2^e cause de maladie et d'incapacité en 2020 après les maladies cardio-vasculaires



SOUFFRANCE AU TRAVAIL



estiment que la souffrance au travail a augmenté ces dernières années

CHÔMAGE

22,2% des personnes au chômage depuis au moins 2 ans consomment des médicaments psychotropes



37,5% des chômeurs renoncent à différents soins médicaux pour des raisons financières

TROUBLES PSYCHIQUES & EMPLOI

Taux d'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques courants

60 À 70%



Taux d'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques graves

45 À 55%



En savoir plus : Dossier de presse SISM 2017
www.semaine-sante-mentale.fr

Semaines d'Information
sur
santé mentale

SANTÉ MENTALE & TRAVAIL

Les problèmes de santé mentale sont l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée (OMS, 2010)

BURN-OUT

3 dimensions dans le syndrome du Burn-Out

1. Épuisement émotionnel
2. Cynisme vis à vis de son travail
3. Diminution de l'accomplissement personnel au travail

ADDITIONS

16,4 %



des actifs consomment de l'alcool sur leur lieu de travail (hors repas et pots)

SOUFFRANCE DES MÉDECINS

14,3 %

des jeunes médecins éprouvent un stress quotidien

50,5 %

de façon hebdomadaire



21,4 %

ont pris un arrêt maladie lié à un trouble psychique

BIEN-ETRE

48 %

des salariés de - de 30 ans ont confiance en leur avenir professionnel



73 %

des salariés déclarent que leur activité professionnelle a un sens particulier et n'est pas seulement un emploi

En savoir plus : Dossier de presse SISM 2017
www.semaine-sante-mentale.fr

Semaines d'Information
sur la santé mentale

Sources des infographies :

- **Le syndrome d'épuisement professionnel ou burnout. Mieux le comprendre pour mieux agir.** ANACT et INRS, 2015.
www.inrs.fr/
- **La santé des étudiants et jeunes médecins.** CNOM, 2016.
www.conseil-national.medecin.fr/
- **Chômage et santé mentale en France**, Économie et Statistique n° 486-487, INSEE, 2016.
www.insee.fr/
- **Mal-être au travail ? - Mythes et réalités sur la santé mentale et l'emploi.** OCDE, 2012.
www.oecd.org/
- **Les Français et la souffrance au travail.** Une enquête Ipsos pour la FNATH, Octobre 2012.
www.fnath.org/
- **Baromètre Santé 2010.** INPES
www.inpes.santepubliquefrance.fr/
- **Les aspirations des salariés de moins de 30 ans.** Institut Great place to work, 2015.
www.greatplacetowork.fr/



ÉVÉNEMENTS SISM 2017

Rendez-vous sur le site Internet des SISM pour découvrir les événements programmés partout en France.

WWW.SEMAINE-SANTE-MENTALE.FR

RUBRIQUE : « LES ÉVÉNEMENTS »

Conférence de Christophe André : « Le bien-être au travail grâce à la psychologie positive »

Le 14 mars à 19h-21h

Conférence : Travaillons-nous pour vivre ?

Le 11 mars à 10h30

Ciné Débat : « Libre et assoupi »

Portes Ouvertes: « GEM Fontenay le Comte »

Le 13 mars à 10h - 18h

« Autisme : quel accès à l'emploi ? Expériences et défis »

Emploi accompagné : job coaching

Le 14 mars à 9h à 10h30

Ciné débat : « Moi Daniel BLAKE »

Théâtre : « Mais pourquoi pas vous ? », théâtre d'improvisation amateur

Émission de radio : « Droits des travailleurs handicapés »

14 mars à 20h

Le 14 mars à 12h

Prévenir le burn-out, le stress, la dépression : des clés pour le bien-être et la santé au travail

Conférence : Une voie de rétablissement par le travail pour le handicap psychique

Le 16 mars à 17h45



COLLECTIF NATIONAL DES SISM

Association des établissements participant au service public de santé mentale (ADESM) • Association française de psychiatrie (AFP) • Association des maires de France (AMF) • Association nationale des maisons des adolescents (ANMDA) • ASCODOCPSY Réseau documentaire en santé mentale • Centre collaborateur de l'organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS, Lille, France)/EPSM Lille-Métropole • Centre national audiovisuel en santé mentale (CNASM) • Ecole des parents et des éducateurs (EPE) • Association élus, santé publique et territoires (ESPT) • Fédération française des psychologues et de psychologie (FFPP) • Fédération française de psychiatrie (FFP) • Fédération nationale des associations liées aux troubles du comportement alimentaire (FNA-TCA) • Fédération des acteurs de la solidarité (ex-FNARS) • Fédération nationale des associations d'usagers de psychiatrie (Fnapsy) • Mutualité française Ile-de-France • Mutuelle générale de l'éducation nationale (MGEN) • Santé Mentale France • Société française de santé publique (SFSP) • Société médicale Balint • Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)

Partenaire Média : Vivre FM

Le collectif national des Sism est composé de 23 partenaires de la santé publique ou associations d'élus et de proches

TOUS ANIMÉS PAR UNE VOLONTÉ



**LA LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION
DES TROUBLES PSYCHIQUES**



Partenaire Média : Vivre FM

Avec le soutien financier de : DGS



ASSOCIATION DES ETABLISSEMENTS PARTICIPANT AU SERVICE PUBLIC DE SANTE MENTALE (ADESM)

L'ADESM regroupe plus de 200 établissements de statut public (CHU, centres hospitaliers, établissements publics de santé mentale) et privé (établissements de santé privés d'intérêt général) assurant une activité de psychiatrie de service public. Elle s'est donné pour objectifs d'assurer la promotion, le développement, l'adaptation des institutions de santé mentale, de créer entre elles des relations d'utile collaboration, et de mettre en œuvre toutes actions et représentations concernant ces institutions. Soucieuse d'un développement des actions dans le domaine de la prévention et d'une meilleure insertion des malades mentaux et des handicapés psychiques dans la société, elle soutient activement, à travers son organisation régionale, la SISM qui contribue à renforcer la citoyenneté des patients et à faciliter leur réinsertion dans la cité.

CH Alpes Isère

3 rue de la gare - CS 20100 - 38521 Saint Egrève Cedex

Pascal Mariotti (Président)

Contact : Pauline Degorre (secrétaire générale)

Tél. 03 20 10 20 21 - Fax. 03 20 35 79 85 - Email : pdegorre@ch-alpes-isere.fr Site web :

<http://www.adesm.fr/>

ASSOCIATION FRANCAISE DE PSYCHIATRIE (AFP)

Créée en 1979, l'AFP, avec 2000 membres, regroupe des praticiens ayant des positions théoriques et des modes d'exercice variés. Elle cherche à susciter toutes réflexions, actions, recherches concernant l'étude de la santé mentale et le traitement des affections, handicaps et inadaptations dus à des causes psychiatriques.

45 rue Boussingault - 75013 Paris

Email : contact@psychiatrie-francaise.com - Site web : www.psychiatrie-francaise.com

ASSOCIATION ELUS, SANTE PUBLIQUE ET TERRITOIRES (ESPT)

L'association « Élus, Santé Publique & Territoires » a été créée en octobre 2005 à l'initiative d'élus locaux en charge de la Santé, désireux d'œuvrer avec les pouvoirs publics pour que la santé devienne l'un des champs des politiques municipales. Elle réunit des élus de villes engagées dans des programmes de santé publique qui concourent à la mise en œuvre des lois santé publique et de cohésion sociale dans les quartiers politique de la ville, dans le sillon et sur le modèle des « Ateliers Santé Ville », dont la formalisation et la méthodologie s'avère rigoureuse et reproductible (diagnostic partagé, choix des priorités, comité de pilotage).

Contact : Laurent El Ghozi (président)

Tél : 01 48 09 55 68 - Email : espt.asso@orange.fr - Site web : www.espt.asso.fr

ASSOCIATION NATIONALE DES MAISONS DES ADOLESCENTS (ANMDA)

Créée en 2008, l'ANMDA fédère une large majorité des Maisons des Adolescents de France. Elle réunit également les dispositifs concernés par la prise en compte des adolescents et jeunes majeurs présentant des difficultés de santé d'origine et d'expression variées et qui relèvent dans leurs organisations du cahier des charges (ministère de la famille, janvier 2005) des Maisons des Adolescents. Elle représente les intérêts des dispositifs à dimension pluri partenariale et pluri disciplinaire, développant des missions d'accueil des jeunes, d'un travail de réseau et relevant des missions de service public. Elle est un interlocuteur privilégié des pouvoirs publics et des organisations concernées par les activités de l'association au niveau local, régional, national et européen.

Espace Andrée CHEDID - 60 rue du Général Leclerc - 92 130 Issy les Moulineaux

Contact : Gaëlle Paupe

Tél : 07 85 75 98 55 - Email : gaellepaupe@anmda.fr - Site web : www.anmda.fr/

ASSOCIATION DES MAIRES DE FRANCE (AMF)

Créée en 1907, reconnue d'utilité publique dès 1933, l'AMF est aux côtés des maires et des présidents d'intercommunalité, dans le respect des valeurs et des principes qui ont prévalu depuis sa création : défense des libertés locales, appui concret et permanent aux élus dans la gestion au quotidien, partenariat loyal mais exigeant avec l'Etat pour toujours mieux préserver les intérêts des collectivités et de leurs groupements. Plus de 36 000 maires et présidents d'EPCI en sont aujourd'hui adhérents. Si la souffrance psychique peut faire l'objet de soins, elle justifie aussi et dans le même temps un intense effort de prévention et d'accompagnement dans la vie quotidienne. C'est à cet effort que l'AMF entend participer en s'associant à la semaine d'information sur la santé mentale.

41, quai d'Orsay - 75343 Paris Cedex 07

Contact : Marie-Hélène Galin

Tél : 01 44 18 13 61 – Fax : 01 44 18 14 38 - Email : mhgalin@amf.asso.fr

Site web : www.amf.asso.fr - Twitter : [@l_amf](https://twitter.com/l_amf)



ASCODOCPSY RESEAU DOCUMENTAIRE EN SANTE MENTALE

Ascodocpsy est un réseau documentaire en santé mentale qui existe depuis 1984. Ce groupement d'intérêt public regroupe 95 établissements de santé mentale et associations. Ascodocpsy poursuit quatre objectifs :

- Favoriser la coopération documentaire entre les établissements francophones de santé mentale.
- Promouvoir le développement des centres de documentation par le recrutement de professionnels, la formation permanente et la création d'un statut de documentaliste.
- Développer des partenariats avec les organismes acteurs dans le champ de la santé mentale.
- Renforcer la diffusion des publications francophones spécialisées en psychiatrie et sciences connexes.

BP 8252 – 290, route de Vienne – 69355 Lyon cedex 08

Contact : Nathalie Berriau, Coordinatrice générale

Tél. : 04 37 90 13 07 – 06 82 44 18 24 - Email : nathalie.berriau@arhm.fr Site web : www.ascodocpsy.org

CENTRE COLLABORATEUR DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE POUR LA RECHERCHE ET LA FORMATION EN SANTE MENTALE (CCOMS, LILLE, FRANCE) – EPSM Lille-Métropole

Le CCOMS relaye en France la politique de santé mentale de l'OMS. Il regroupe hôpitaux, centres de recherche et universités œuvrant à la réalisation de son programme. Il se fonde sur un réseau de personnes et institutions qualifiées, rassemblées autour de valeurs communes : promotion d'une santé mentale intégrée dans la communauté, déstigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques, pleine participation des usagers aux services, développement de réseaux de recherche, de formation, d'information en santé mentale. L'EPSM Lille Métropole est l'institution d'affiliation du CCOMS.

CCOMS / EPSM Lille-Métropole

211 rue Roger Salengro - 59260 Hellems

Secrétariat : 03 20 43 71 00

Contact : Simon Vasseur-Bacle

Tél : 03 20 43 71 00- Fax : 03 20 43 71 15 - Email : svasseurbacle@epsm-lille-metropole.fr

Site web : www.ccomssantementalelillefrance.org

CENTRE NATIONAL DE DOCUMENTATION AUDIOVISUELLE EN SANTE MENTALE (CNASM)

Le CNASM gère une vidéothèque de 2000 titres archivés et une cinémathèque de 1000 films. Il présente chaque année des documents traitant de la santé mentale et des faits de société qui s'y rapportent au cours du Festival Ciné-Vidéo Psy de Lorquin.

Centre hospitalier, 5 rue du Général de Gaulle - 57790 Lorquin

Contact : Dr Alain Bouvarel

Tél : 03 87 23 14 79 – Fax : 03 87 23 15 84

Email : alain.bouvarel@wanadoo.fr - Site web : www.cnasm.prd.fr

ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS (EPE)

L'Ecole des Parents et des Educateurs d'Ile-de-France (EPE-IDF), agréée par arrêté ministériel du 8 février 1930, régie par la loi du 1er juillet 1901 est reconnue d'utilité publique par décret du 12 août 1952.

Elle a pour but d'aider les parents et les différents acteurs du soutien à la parentalité à créer les conditions du développement de l'enfant et de l'adolescent, en prenant en compte la dynamique des générations ainsi que le contexte culturel, économique et social ; de concevoir des actions d'information et de prévention en direction des enfants, des adolescents et des jeunes, dont elle assure la mise en œuvre et l'évaluation mais également de donner les moyens d'acquérir des connaissances et de développer des compétences à tous ceux qui sont engagés dans la relation d'aide et l'accompagnement des personnes : professionnels, organismes publics ou privés, bénévoles etc....

5 Impasse Bon Secours, 75011 Paris

Contact : Mirentxu Bacquerie

Tél : 01 44 93 44 91 - Site web : <http://www.epe-idf.com/>

FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS LIEES AUX TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (FNA-TCA)

La FNA-TCA fédère une vingtaine d'associations et a pour vocation d'aider les personnes concernées par les TCA : malades, ex-malades, familles et proches, en lien avec les associations et fondations constituées ; et de fédérer les savoirs, les expériences et les ressources, afin de pouvoir dialoguer avec les pouvoirs publics, les professionnels de santé et les financeurs.

Elle a participé à la rédaction de recommandations de la HAS concernant « La prise en charge de l'anorexie mentale » parues le 30 septembre 2010. Elle organise des formations à l'écoute téléphonique et à l'animation de groupes de paroles des membres des associations membres ; rédige et diffuse des documents d'information ; participe à une écoute téléphonique et à l'organisation d'événements.

FNA-TCA
Chez le CISS IDF
28 boulevard Peireire
75017 Paris
Tél : 01 43 29 92 38 - 06 87 41 86 66
Mail : fnatca@gmail.com Site web : www.fna-tca.fr

SANTE MENTALE FRANCE

Créée en 1952, la Fédération est un mouvement national d'associations (283) et d'établissements (133) engagés dans des actions en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques. En mobilisant les ressources de la communauté avec les professionnels concernés, elle constitue une force de propositions et favorise les innovations en prévention, soin, réadaptation, réinsertion et réhabilitation.

31, rue d'Amsterdam - 75008 Paris
Contact : Jean Luc Chevalier
Tél : 01 45 96 06 36 – Fax : 01 45 96 06 05
Email : contact@santementalefrance.fr - Site : <http://santementalefrance.fr/>

FEDERATION FRANCAISE DE PSYCHIATRIE (FFP)

Créée en 1992, la FFP regroupe 24 Sociétés scientifiques représentatives des différents courants, statuts ou pratiques en psychiatrie. Elle a pour objectif de favoriser l'essor, l'efficacité et la reconnaissance de la discipline, ainsi que de favoriser les échanges.

Centre hospitalier Sainte-Anne, 1, rue Cabanis - 75014 Paris
Contact secrétariat : 01 48 04 73 41 - Fax : 01 48 04 73 15
Contact SISM : Dr Marc Grohens
Tél : 01 39 27 50 89 – Fax 01 39 27 43 88 - Email : ffp@internet-medical.com Site : www.psydoc-fr.broca.inserm.fr

FEDERATION FRANCAISE DES PSYCHOLOGUES ET DE PSYCHOLOGIE (FFPP)

Créée en 2003 dans une dynamique unitaire pour la profession et la discipline, la FFPP rassemble praticiens et universitaires qui choisissent de réfléchir et d'œuvrer ensemble pour donner à la Psychologie une visibilité, une cohérence et une représentativité sociale qui sont à construire.

71, av. Edouard Vaillant - 92774 Boulogne Billancourt
Contact : Jeanine Accoce
Tél : 01 55 20 54 29 – Fax 01 43 47 20 75 - Email : siege@ffpp.net
Site : www.psychologues-psychologie.net/

FEDERATION DES ACTEURS DE LA SOLIDARITÉ (ex-FNARS)

La Fédération des acteurs de la solidarité est un réseau d'associations de solidarité et d'organismes qui accueillent et accompagnent les personnes en situation de précarité. La Fédération intervient en direction des adhérents pour les accompagner dans la réflexion sur l'évolution de leurs pratiques et contribue aux politiques publiques sur la base d'une expertise co-construite avec le réseau et les personnes accompagnées. Elle représente environ 800 associations qui ensemble gèrent près de 2800 structures.

76 rue du Faubourg-Saint-Denis - 75010 Paris
Contact : Marion Quach-Hong
Tél : 01 48 01 82 34 - Fax : 01 47 70 27 02 - Email : marion.quach-hong@fnars.org
Site : www.federationsolidarite.org

FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS D'USAGERS EN PSYCHIATRIE(FNAPSY)

Fondée en 1992, la Fnapsy regroupe à ce jour 54 associations, toutes pathologies confondues. Elle représente les usagers au niveau national auprès des différentes instances administratives, hospitalières ou médicales. Elle développe depuis 2005 les Groupes d'entraide mutuelle (GEM) et organise des formations pour les usagers de la psychiatrie.

33, rue Daviel - 75013 Paris

Contact : Claude Finkelstein

Tél : 01 43 64 85 42 - Email : fnapsy@yahoo.fr - Site : www.fnapsy.org

MUTUALITE FRANCAISE ILE-DE-FRANCE

Rassemblant plus de 280 mutuelles, représentant près de 5,5 millions de personnes protégées, soit la moitié de la population francilienne, la Mutualité Française Ile-de-France assure l'animation, la coordination, la représentation, le développement et la défense du mouvement mutualiste sur le territoire francilien. En tant qu'Union Régionale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française, elle mène des actions de prévention et de promotion de la santé en partenariat avec de nombreux acteurs de santé et de la protection sociale. C'est un acteur de terrain reconnu dans le domaine de la santé publique. La Mutualité Française Ile-de-France est présidée par Léonora Trehel.

15, cité Malesherbes - 75009 Paris

Contact : Yves Baumann

Tél : 01 55 07 57 70 - Email : ddidf@mutualite-idf.fr - Site: www.iledefrance.mutualite.fr

MGEN

Créée en 1946, la Mutuelle gère le régime obligatoire d'assurance maladie des professionnels de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Culture et de la Communication, de la Jeunesse et des Sports et des personnels de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer. Le groupe MGEN a pour vocation, avec son réseau d'établissements sanitaires et médico-sociaux de faciliter l'accès aux soins de tous, et fait de la démocratie sanitaire un enjeu central de sa stratégie d'acteur global de santé. La prise en charge en santé mentale reste un enjeu décisif de santé publique, un français sur 5 est ou sera concerné, MGEN entend notamment dans le domaine de la santé mentale, tant dans l'appréhension que dans le traitement, promouvoir une conception résolument ouverte et inclusive. MGEN souhaite valoriser les savoir-faire, et innover dans les prises en charge.

3, square Max-Hymans - 75015 Paris

Contact : Ariane Toletti

Email : atoletti@mgen.fr - Site: <https://www.mgen.fr/>

PSYCOM

Le Psycom est un organisme public d'information, de communication et de formation sur la santé mentale. Il aide à mieux comprendre les troubles psychiques, leurs traitements et l'organisation des soins psychiatriques. Ses documents, son site web, ses actions de sensibilisation et ses formations s'adressent à toute personne concernée par les questions de santé mentale (patients, proches, professionnels de santé, du social, du médico-social, de l'éducatif, de la justice, élus, journalistes, etc). Le Psycom travaille avec les associations d'usagers et de proches, afin de lutter contre la stigmatisation liée aux problèmes de santé mentale.

Depuis 2014, le Psycom assure le secrétariat général du Collectif des SISM

11, rue Cabanis - 75014 Paris

Contact : Jacqueline Ilic

Tél : 01 45 65 77 24 – Fax : 01 45 65 89 86 - Email : contact@psycom.org Site : www.psycom.org

SOCIETE FRANCAISE DE SANTE PUBLIQUE

La Société Française de Santé Publique, créée en 1877, est une association représentative de la pluridisciplinarité de la santé publique. Elle comprend 1000 adhérents individuels et personnes morales et s'appuie sur un réseau de sociétés régionales. C'est un lieu de rencontres, d'échanges et de croisements des pratiques. Elle organise des colloques et des débats publics et produit de nombreux guides et rapports. Elle a participé en décembre 2009 aux côtés de la Fédération Française de Psychiatrie à l'audition publique sur les endeuillés du suicide. Sa revue Santé publique a publié début 2012 un numéro spécial en santé mentale.

2, av. du Doyen Jacques Parisot

BP 7 – 54501 Vandoeuvre-lès-Nancy

Contact SFSP : Flore Aumaître Déléguée Générale

Tél : 03 83 44 94 11 - Email : fa@sfsp.fr

Contact SISM : Dr Virginie Halley des Fontaines

Email : v.halley@orange.fr

Site : www.sfsp.info



SOCIÉTÉ MÉDICALE BALINT (SMB)

La Société Médicale Balint, créée en 1966, se propose d'assurer et de faire connaître la formation à la relation médecin-malade telle que Michael Balint (psychanalyste anglais d'origine hongroise) l'avait imaginée.

10 route de Thionville, Zone Varimont 57140 WOIPPY

Contact : Dr Christian Lepez

Tél. 03 87 31 74 42 - Email : christian.lepez@wanadoo.fr - Site : www.balint-smb-france.org

UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES ET/OU HANDICAPÉS PSYCHIQUES (UNAFAM)

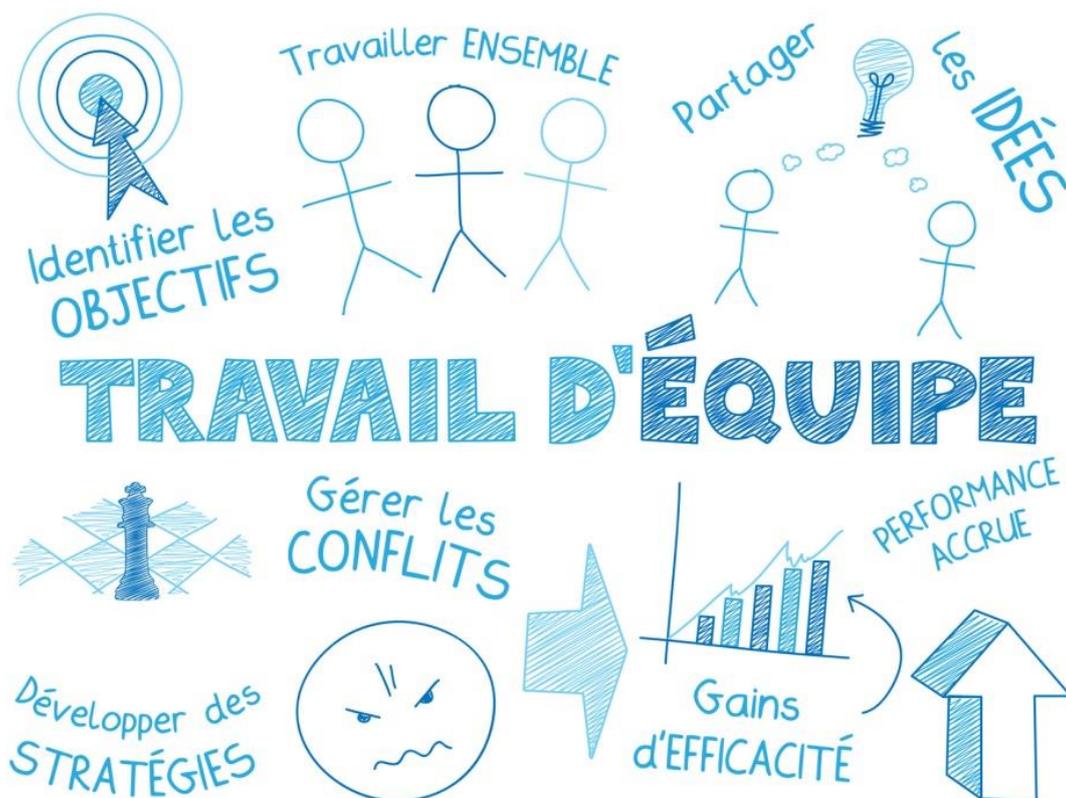
Association reconnue d'utilité publique, l'Unafam a été créée en 1963. Elle agit partout en France pour accompagner et améliorer la vie des personnes touchées par des maladies psychiques (patients, familles, amis...). Réseau d'entraide militant, l'Unafam accueille, écoute, soutient, forme et défend les intérêts communs de tous ceux qui vivent avec ces troubles et ceux qui les entourent afin de les aider à briser leur isolement et mieux vivre ensemble. L'Unafam compte 100 délégations, 300 sites d'accueil, 1 700 bénévoles et plus de 14 000 adhérents. Un service national d'accueil téléphonique, assuré par des psychologues cliniciennes, répond aux inquiétudes et questionnements de l'entourage, en toute confidentialité : 01 42 63 03 03.

12 villa Compoint - 75017 Paris

Contact : Elsa Ansquer

Tél : 01 53 06 30 43 – Fax : 01 42 63 44 00

Email : Elsa.Ansquer@unafam.org - Site : www.unafam.org



ANNEXES

- **Argumentaire des SISM 2017**
<http://www.semaine-sante-mentale.fr/>
- **La santé mentale et le bien-être sur le lieu de travail – protection et intégration en période difficile** (OMS, 2010)
<http://www.euro.who.int/fr/publications/abstracts/mental-health-and-well-being-at-the-workplace>
- **Chômage et santé mentale en France.** (INSEE, 2016)
<https://www.insee.fr/>
- **Mal-être au travail ? - Mythes et réalités sur la santé mentale et l'emploi.** (OCDE, 2012) <http://www.oecd.org/>
- **Santé mentale et travail : comprendre pour surveiller** (BEH, 2009)
<http://invs.santepubliquefrance.fr>
- **Le bore-out, nouveau risque psychosocial ? Quand s'ennuyer au travail devient douloureux.** (INRS, 2016) <http://www.inrs.fr/>
- **Le soutien à l'emploi (ou les pratiques de « job coaching ») : une nouvelle stratégie d'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap psychique** (Pachoud B., Allemand C. 2013)
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0014385513000054>
- **Maintenir et promouvoir la santé au travail**
(Revue de l'infirmière, 2011) <http://www.em-premium.com/>
- **Pour en savoir plus : [Les bibliographies Sism 2017](#)**



CONTACTS RESSOURCES EN RÉGIONS

Vous êtes journaliste et souhaitez prendre contact avec des porteurs d'actions Sism en régions ?
N'hésitez pas à consulter cet annuaire pour toute question sur les Sism en régions ou pour une demande de reportage et/ou d'interview.

Vous pouvez également retrouver les contacts directs des organisateurs sur chaque fiche d'événement :
www.semaine-sante-mentale.fr/agenda/

MGEN

Ariane Toletti - Déléguée Nationale MGEN, en charge de l'action sanitaire et médico-sociale
Tél : 06 89 30 01 00 ou 01 40 47 26 44
Email : atoletti@mgen.fr

Les Sism dans le Rhône :

Valérie Miraillet - Chargée de projets et de la coordination des Sism à l'ADES
Tél : 04 72 41 66 01
Email : valerie.miraillet@adesdurhone.fr
Site : www.sism69.fr

Les Sism dans le Nord-Pas-de- Calais :

Simon Vasseur Bacle - Psychologue / Chargé de mission
Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé (Lille, France) - EPSM Lille Métropole
Tél : 03 20 43 71 00
Email : svasseurbacle@epsm-lille-metropole.fr

Les Sism en Lorraine

Marie-Claude Barroche
Email : marie-claude.barroche@espoir54.org
Site : <http://www.espoir54.org/spip.php>

Les Sism dans les Yvelines

Yves Baumann - Référent Prévention et délégué adjoint de la Mutualité Française Ile de France sur les Yvelines.
Tél : 01 39 71 84 61
Email : baumann.yves@free.fr

UNAFAM (Les délégations Unafam organisent chaque année de nombreux événements Sism partout en France)

Elsa Ansquer- Chargée de communication au niveau national
Tél : 01 53 06 30 43
Email: elsa.ansquer@unafam.org
Site : <http://www.unafam.org/SISM-2017-Liste-des-Manifestations.html>