

SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS

Save the date : La 31^e édition des SISM aura lieu du 16 au 29 mars 2020, partout en France !



Quels liens entre discriminations et santé mentale ?

Chaque personne a pu faire un jour l'expérience de la discrimination, que ce soit en raison de son âge, de sa couleur de peau ou de son état de santé, et en mesurer l'impact sur sa santé mentale.

Vivre avec un trouble psychique expose particulièrement aux discriminations avec de nombreuses conséquences possibles : refus de soin, harcèlement, difficultés de logement, chômage, baisse de l'estime de soi, isolement, par exemple.

La honte, notamment, retarde le diagnostic et éloigne la personne du système de santé. Elle se répercute aussi sur l'entourage et même sur les professionnel.le.s de la santé mentale.

Ces sujets soulèvent un très grand nombre de questions dont nous vous invitons à débattre durant 2 semaines.

A propos des Sism

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une manifestation annuelle coordonnée par un collectif de **23 partenaires**. Chaque année un nouveau thème est proposé afin qu'associations, citoyens, usagers, professionnels et grand public se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. **En 2019, 1 082 événements** ont été organisés partout en France. Cette année, ne manquez pas les conférences, animations, ciné-débats, concerts, expositions, spectacles, ateliers, etc.

Cinq objectifs des SISM

Sensibiliser le public aux questions de Santé mentale. **Inform**er sur les différentes approches de la Santé mentale. **Rassembler** les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale. **Aider** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale. **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Du 16 au 29 mars 2020, les 31^{es} Semaines d'information sur la santé mentale ouvriront le débat sur la santé mentale et les discriminations.

Contact Presse

Julia Savalli
01 45 65 77 24
sism.contact@gmail.com

Retrouvez tous les événements sur le site :

www.semaine-sante-mentale.fr

Suivez l'actualité sur



Association des établissements participant au service public de santé mentale (ADESM) • Advocacy France • Association française de psychiatrie (AFP) • Association des Maires de France (AMF) • Association nationale des psychiatres Présidents ou Vice-présidents des commissions médicales d'établissement des centres hospitaliers (ANPCME-CME) • Association nationale des maisons des adolescents (ANMDA) • Réseau documentaire en santé mentale (ASCODOCPSY) • Centre collaborateur de l'organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS, Lille, France)/EPSM Lille-Métropole • Centre national audiovisuel en santé mentale (CNASM) • Ecole des parents et des éducateurs (EPE) d'Ile-de-France • Association élus, santé publique et territoires (ESPT) • Fédération française de psychiatrie (FFP) • Fédération nationale des associations liées aux troubles des conduites alimentaires (FNA-TCA) • Fédération des acteurs de la solidarité • Fédération nationale des associations d'usagers en psychiatrie (FNAPSY) • Mutualité française d'Ile-de-France • Mutuelle générale de l'Éducation nationale (MGEN) • Psycom • Santé Mentale France • Société française de santé publique (SFSP) • Société médicale Balint • Union nationale des associations familiales (UNAF) • Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)