

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

28<sup>e</sup> édition

du 13 au 26 mars 2017

# Santé mentale & TRAVAIL

[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)

[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)

## BILAN NATIONAL



Avec le soutien financier de :

# Bilan national

## 28<sup>es</sup> Semaines d'information sur la santé mentale

### SOMMAIRE

THEME 2017 : SANTE MENTALE & TRAVAIL .....	2
ROLE DU COLLECTIF NATIONAL.....	3
QUELQUES CHIFFRES.....	4
REPARTITION GEOGRAPHIQUE DES EVENEMENTS.....	6
EVALUATION DES EVENEMENTS PAR LES ORGANISATEURS .....	8
STATISTIQUES DE FREQUENTATION DU SITE NATIONAL .....	11
RETOMBEES PRESSE .....	20
CONCLUSIONS .....	22
ANNEXE - Composition du Collectif national des SISM.....	23

## THEME 2017 : SANTE MENTALE & TRAVAIL

---

« Les problèmes de santé mentale sont devenus l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée. La récession économique actuelle et ses effets sur le marché du travail vont probablement aggraver les problèmes d'emploi et de qualité de la vie chez les personnes atteintes de troubles mentaux et leur famille. » (OMS, 2010)

Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale, en renforçant le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi. Cependant, les personnes vivant avec un trouble psychique travaillent - entre 55 et 70% selon les études - mais moins que les personnes sans trouble. Elles ont aussi deux à trois fois plus de risque de se trouver au chômage (OCDE, 2012). De tels écarts représentent une perte majeure pour les personnes concernées, leurs familles, l'économie et la société. Il est nécessaire de trouver des solutions adaptées pour leur intégration et/ou leur maintien dans l'emploi.

De manière générale, la perte de travail et le chômage sont associés à un risque accru de troubles psychiques (stress, anxiété, dépression, addictions, etc.). Le burn-out dans le monde du travail va de pair avec l'augmentation des exigences de flexibilité, de mobilité et de responsabilités. Enfin, la pression de la performance s'exerce de plus en plus tôt chez les jeunes, et les difficultés d'accès à la formation et à l'emploi les rendent particulièrement vulnérables à la souffrance psychique.

**Au cours des 28es Semaines d'information sur la santé mentale, les questions suivantes seront abordées, lors de manifestations organisées dans toute la France :**

- Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être au travail ? Au cours des études et de la formation professionnelle ?
- Quels sont les bienfaits du travail : valeur sociale, valeur identitaire, reconnaissance de la société, estime de soi ? Et qu'en est-il pour les activités non rémunérées, comme le bénévolat ?
- Prévention des risques psycho-sociaux au travail : quel rôle pour les entreprises (CHSCT et RSE) ? Pour les politiques publiques ? Pour les professionnels de santé ?
- Accès et maintien dans l'emploi lorsque l'on vit avec des troubles ou un handicap psychique : quelles solutions ? Quelles prestations ? Quels accompagnements ? Quelle place pour les médiateurs-pairs ?
- Stress, tensions, harcèlement, travail précaire, surmenage : quels outils de diagnostic et de suivi ? Quelles actions ?
- Burn-out, bore-out : nouvelles maladies psychiques ? Signes d'alerte ? Que faire ?
- Absence de travail, chômage, retraite : quels impacts sur santé mentale ?

## ROLE DU COLLECTIF NATIONAL

---

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont une manifestation annuelle relayée par un Collectif de 21 membres (cf liste annexe page 23). On doit sa création à l'Association française de psychiatrie (AFP) en 1990.

### Rôle du Collectif national des SISM

- Choisir le thème annuel et rédiger son argumentaire
- Diffuser l'information dans les réseaux des partenaires (argumentaire, communiqué de presse, dossier de presse, outils)
- Promouvoir les SISM et mobiliser les initiatives locales
- Participer à l'évaluation des SISM

### Fonctionnement du Collectif national des SISM

- **Réunions**
  - les membres du collectif national se réunissent environ 9 fois par an.
  - tous les points concernant l'organisation des missions nationales des SISM sont discutés et arrêtés lors des réunions mensuelles du collectif.
- **Secrétariat général**

Le secrétariat général du Collectif est assuré par le Psycom et consiste à :

  - organiser les réunions,
  - rédiger les comptes-rendus
  - rédiger des supports méthodologiques à l'usage des organisateurs d'actions SISM,
  - diffuser l'information relative aux SISM,
  - gérer le site internet ([www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)),
  - assurer l'animation de la page Facebook [@SISMFrance](https://www.facebook.com/SISMFrance) et du fil Twitter [@Sism\\_Officiel](https://twitter.com/Sism_Officiel)
  - gérer le courriel ([sism.contact@gmail.com](mailto:sism.contact@gmail.com))
  - gérer les relations avec les prestataires extérieurs (site internet, graphiste, revue de presse),
  - assurer l'encadrement des personnels embauchés au titre du collectif
  - assurer les demandes de subventions et leur suivi.

En 2017, les SISM ont bénéficié d'un financement de la Direction générale de la santé, qui a permis la gestion, l'optimisation et l'hébergement du site web national, la création d'une affiche et le financement du poste d'une chargée de communication à temps partiel pendant 12 mois.

## QUELQUES CHIFFRES

### Méthode de recensement et limites

Les organisateurs d'actions SISM sont invités à enregistrer leurs événements sur le site web national des SISM. **Sont présentés ici les chiffres issus de ce recensement**, dont le taux d'exhaustivité des événements est estimé à 90%. Plusieurs raisons à cela : la possibilité de recensement des actions SISM n'est pas connue de tous, certains organisateurs ne sont pas à l'aise avec l'outil informatique et enfin il existe des sites locaux dédiés aux SISM (SISM-Rhône, SISM68, SISM Toulouse, etc.) qui recensent également les actions. Pour les organisateurs d'actions, il peut s'avérer fastidieux de recenser deux fois leurs actions.

Depuis 2015 une solution a été trouvée avec le partenaire Unafam. En effet, un développement en collaboration avec les deux prestataires informatiques permet d'enregistrer son événement sur le site des Sism et de le faire apparaître grâce à un flux également sur le site de l'Unafam.

**1 424 événements recensés sur le site** dans toute la France soit une progression de 13% par rapport à 2016.

**1 236 articles** recensés dans la presse régionale et locale ainsi que sur le web, du 1<sup>er</sup> janvier au 30 juin 2017.

Pour ces événements, les organisateurs principaux indiqués sur le site sont **des collectifs Sism locaux (474), des associations d'usagers (447) et des services ou institutions sanitaires (117) et des villes ou mairies (76).**

Organisateurs	Nombre d'événements
Collectif SISM local	474
Association d'usagers	447
Service institution sanitaire	117
Mairie	76
Délégation Unafam	69
Conseil local de santé mentale (CLSM)	58
Service/institution sociale ou médico-sociale	53
Autre (point écoute, réseau...)	52
Structure culturelle	40
Groupe d'entraide mutuelle (GEM)	28
Atelier-Santé-Ville (ASV)	5
Etablissement scolaire	4
Maison des adolescents (MDA)	1
<b>Total</b>	<b>1424</b>

Les organisateurs locaux ont privilégié l'organisation **de conférence-débats (401), d'animations (313) de journées porte-ouvertes (217) et de ciné-débats (213)**.

Les animations désignent les stands, les ateliers ou journées découvertes, les animations de rues ou encore les psytrucks.

L'augmentation des événements de type conférence (275 en 2016) s'explique par la thématique qui s'y prêtait fortement. Il en est de même pour l'augmentation des portes ouvertes (149 en 2016) puisque les ESAT se sont beaucoup mobilisés sur cette thématique du travail.

Catégorie	Nombre d'événements
Conférence-débat	401
Animation	313
Porte ouverte	217
Ciné-débat	213
Exposition	130
Spectacle	78
Café-débat	51
Atelier de lecture	15
Concert	5

## Réseaux Sociaux

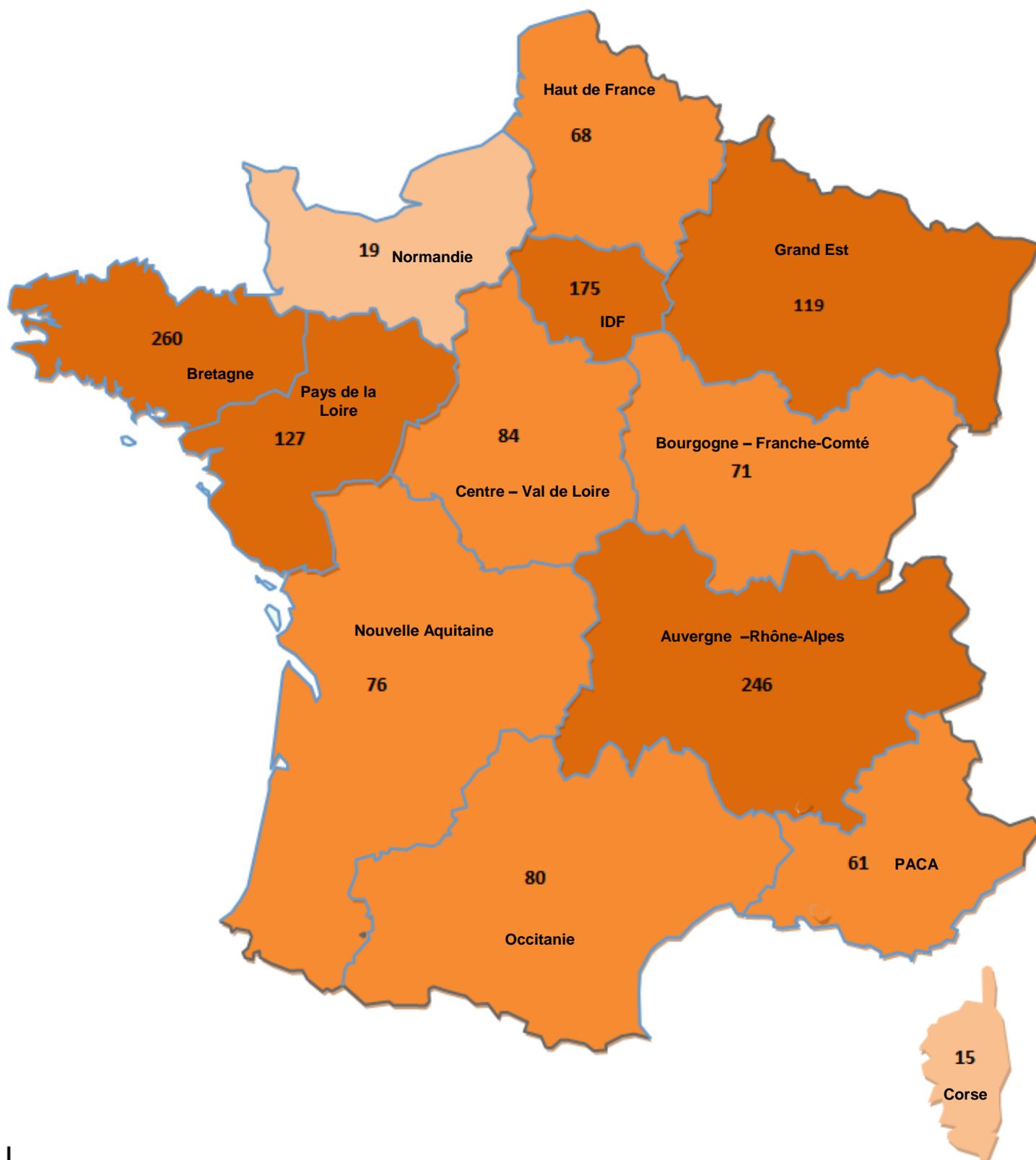
Depuis l'arrivée pérenne de la chargée de communication en octobre 2015, les réseaux sociaux ont considérablement augmenté leurs nombres d'abonnés.

Au 30 juillet 2017 :

- la page Facebook comptait **1069 fans** soit une augmentation de **97%** par rapport à 2016 (540 fans)
- le compte Twitter **782 abonnés** soit une augmentation de **87%** par rapport à 2016 (417 abonnés).

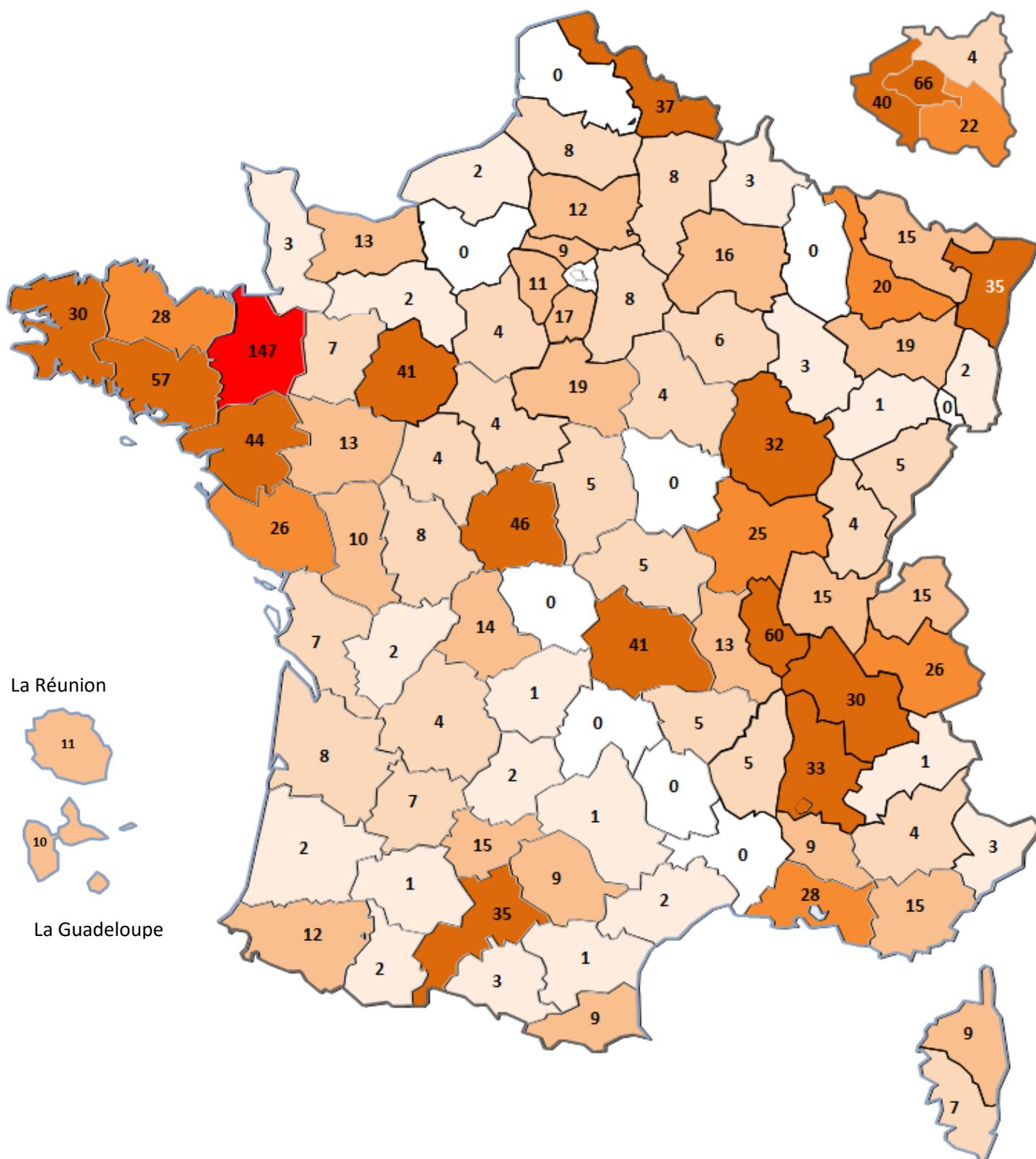
## REPARTITION GEOGRAPHIQUE DES EVENEMENTS

Carte : Répartition des événements par régions



Les régions les plus représentées sont **Bretagne (260)**, **Auvergne et Rhône-Alpes (246)**, **Ile-de-France (175)**, **Pays de la Loire (127)** et **Grand Est (119)**.

## Carte : Répartition des événements par départements



Les départements les plus représentés sont l'Ille-et-Vilaine (147), Paris (66), le Rhône (60), et le Morbihan (57).

## EVALUATION DES EVENEMENTS PAR LES ORGANISATEURS

Le Collectif national des SISM a mis en place un outil permettant aux organisateurs d'évaluer leurs événements en ligne sur le site ; **242 événements** ont ainsi été évalués, sur **1424 enregistrés, soit un taux de retour de 17%**. Le taux de retour est en baisse par rapport à la précédente édition (22% en 2016). Afin de pallier à ce faible retour, le collectif national va proposer une évaluation par téléphone pour l'édition 2018.

Le questionnaire d'évaluation a été mis en ligne le 11 avril et clôturé le 31 mai. Les organisateurs ont reçu un mail de relance durant cette période pour les inviter à remplir le questionnaire.

Ce questionnaire avait pour objectif d'évaluer : la communication autour de l'évènement, le type de public accueilli, les sources de financement et la satisfaction des organisateurs.

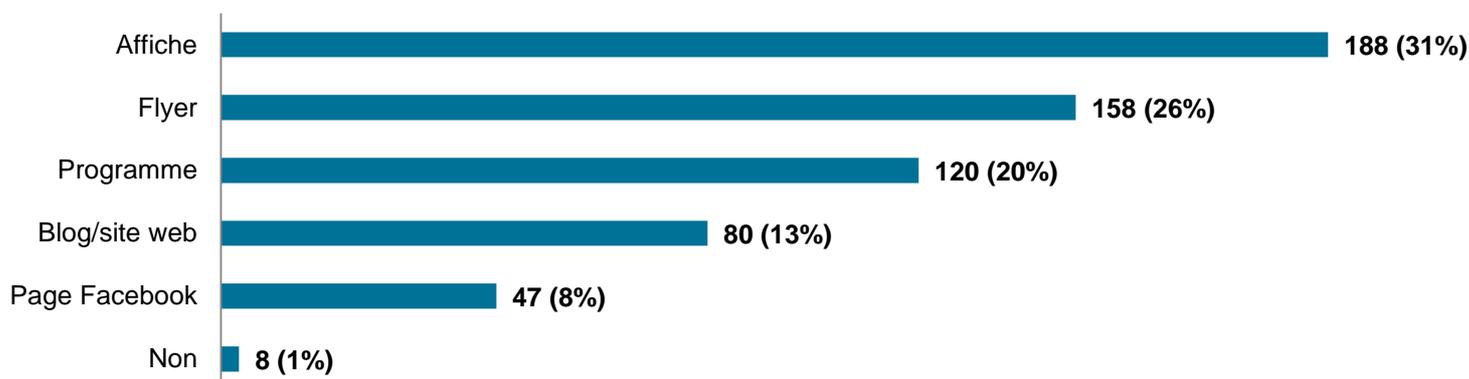
Les données recueillies sont stables depuis 3 ans.

### Les résultats identifient plusieurs points saillants :

- **communication :**
  - utilisation majoritaire des supports papiers (affiches, flyers et programmes)
- **relations presse :**
  - les organisateurs communiquent principalement avec la presse locale et/ou régionale
  - les journalistes sont majoritairement absents le jour J.
- **public :**
  - la majorité des événements organisés ont accueilli 20 à 100 personnes
  - le public présent est principalement composé du grand public, d'utilisateurs, de proches et de professionnels
- **financement :**
  - la majorité des événements organisés n'a pas de financement propre
  - l'organisation des événements repose principalement sur le bénévolat et les mises à disposition gratuites (locaux, matériels, personnels).
- **satisfaction des organisateurs :**
  - les organisateurs sont majoritairement satisfaits de l'organisation de l'évènement, de l'adéquation du contenu avec le public présent et de la richesse des débats.
  - ils sont peu satisfaits de l'impact médiatique de leur événement.

## La communication

### Avez-vous réalisé des supports de communication pour cet événement ?

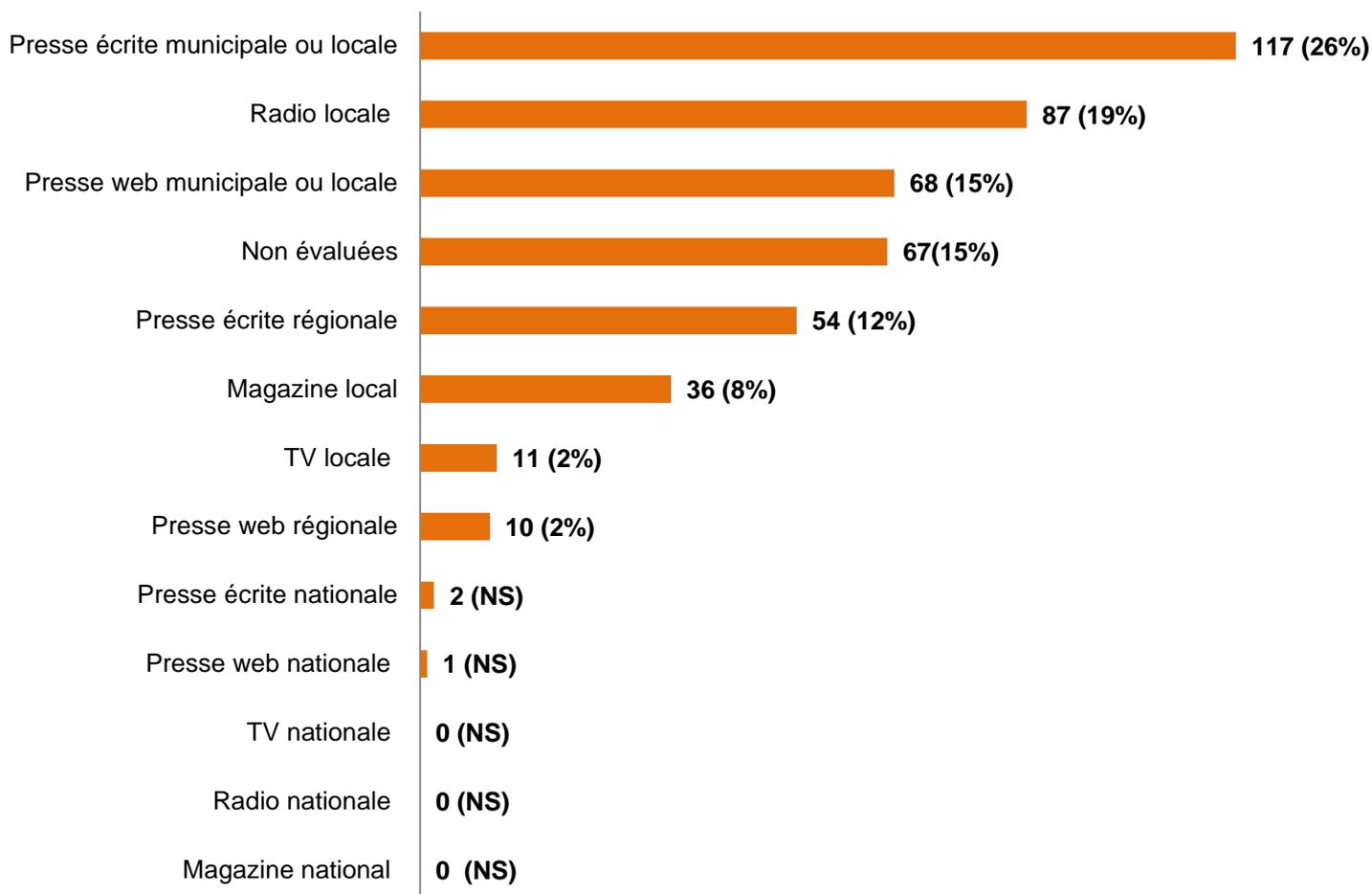


## Les relations avec la presse

L'information sur cet événement a-t-elle été communiquée à la presse locale ou régionale ?

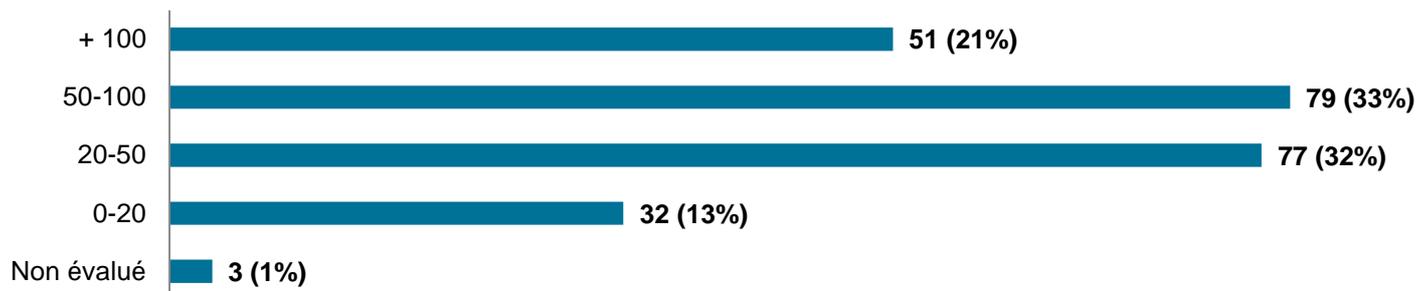


Avez-vous eu des retombées dans les médias ?



## Le public

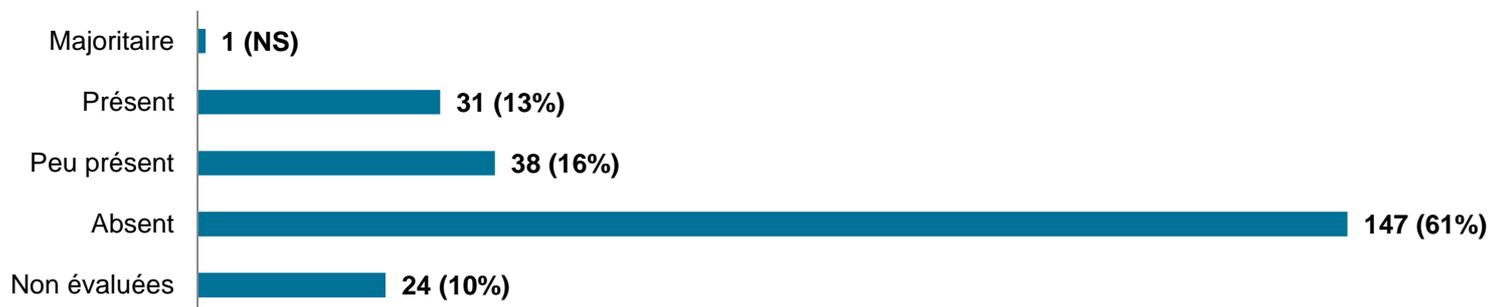
### Combien de personnes étaient présentes à cet événement ?



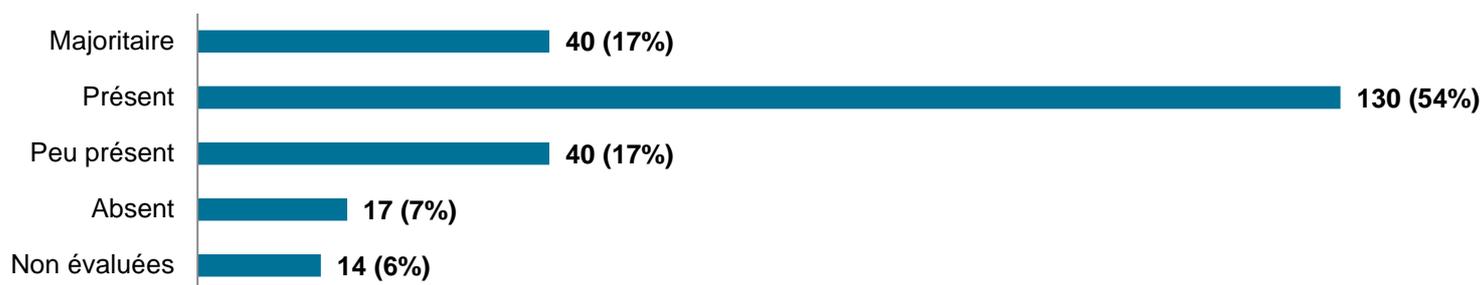
### Quel type de public était présent ? : Grand public



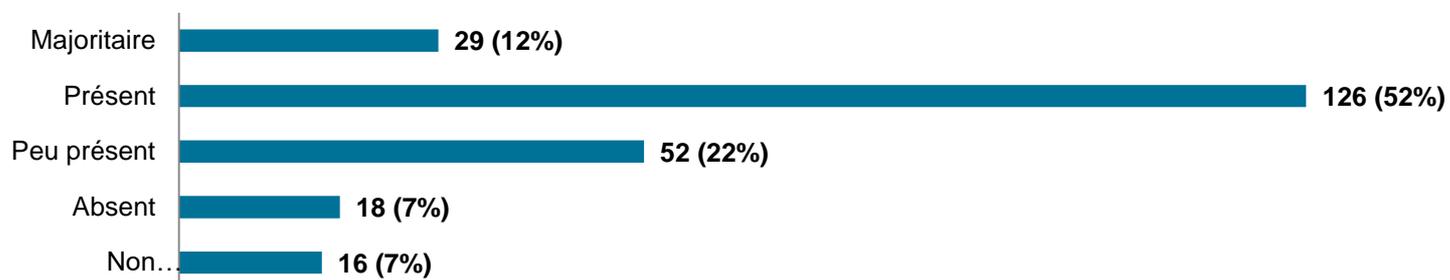
### Quel type de public était présent ? : Presse, médias



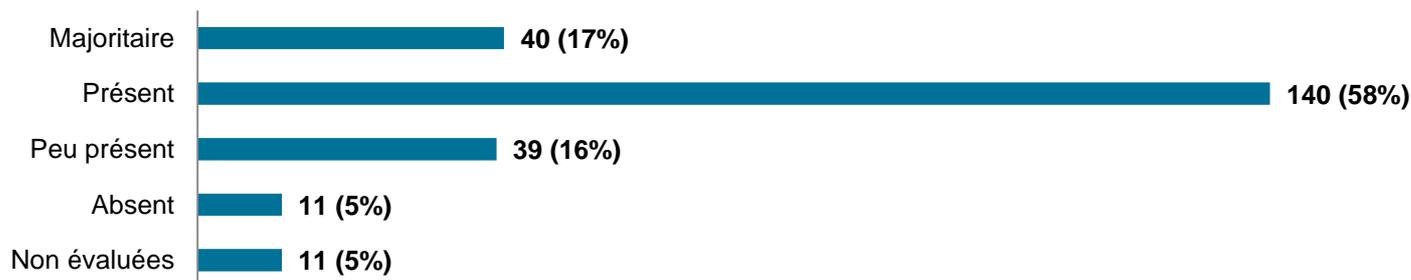
## Quel type de public était présent ? : Usagers des services de santé mentale



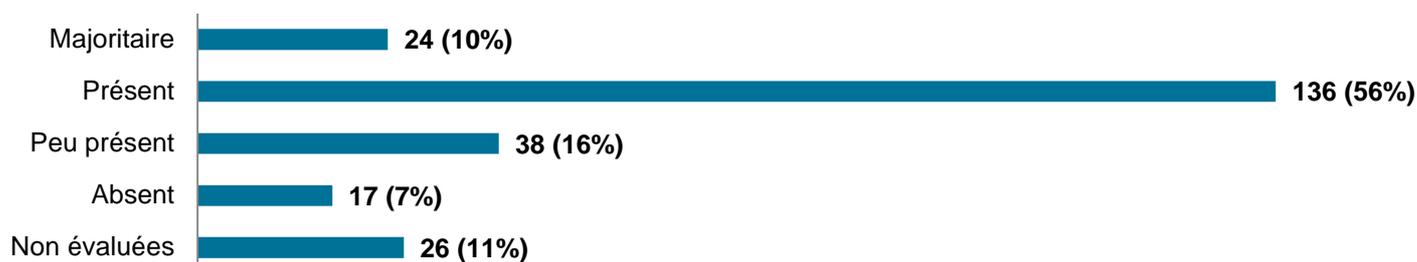
## Quel type de public était présent ? : Proches et familles des Usagers



## Quel type de public était présent ? : Professionnels de santé mentale (sanitaire, social, médico-social,...)



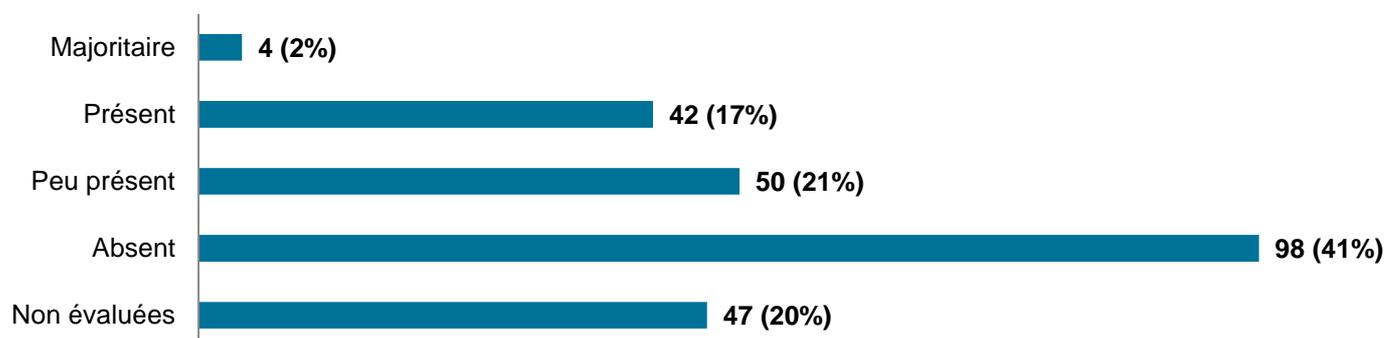
### Quel type de public était présent ? : Autre professionnels (sanitaire, social, médico-social,...)



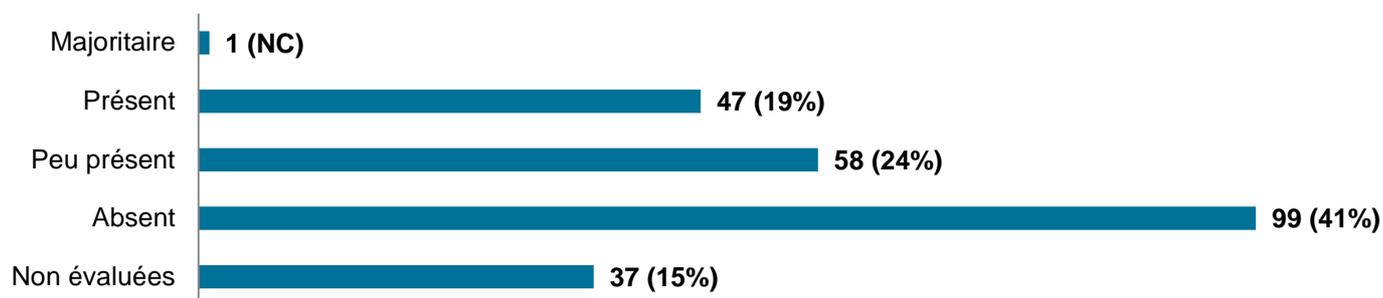
### Quel type de public était présent ? : Autre professionnels (éducatif, culture, justice,...)



### Quel type de public était présent ? : Lycéens, étudiants



## Quel type de public était présent ? : Elus

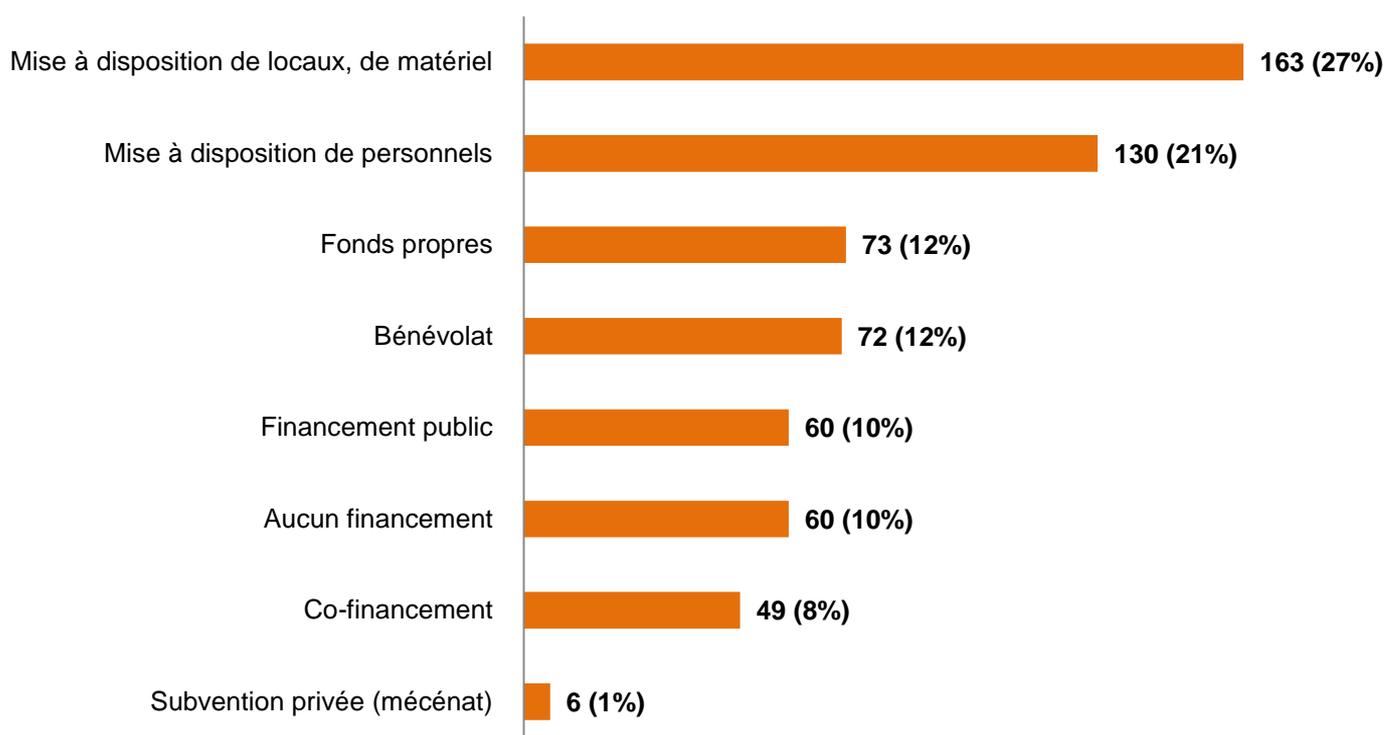


## Selon vous, les participants étaient :



## Le financement

### Comment cet événement a-t-il été financé ?

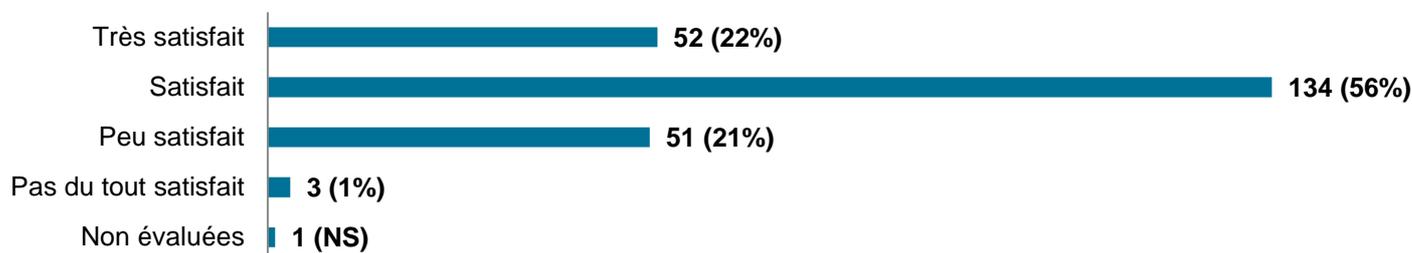


## Satisfaction de l'organisateur

Quel est votre degré de satisfaction concernant l'organisation ?



Quel est votre degré de satisfaction concernant le nombre de personnes présentes ?



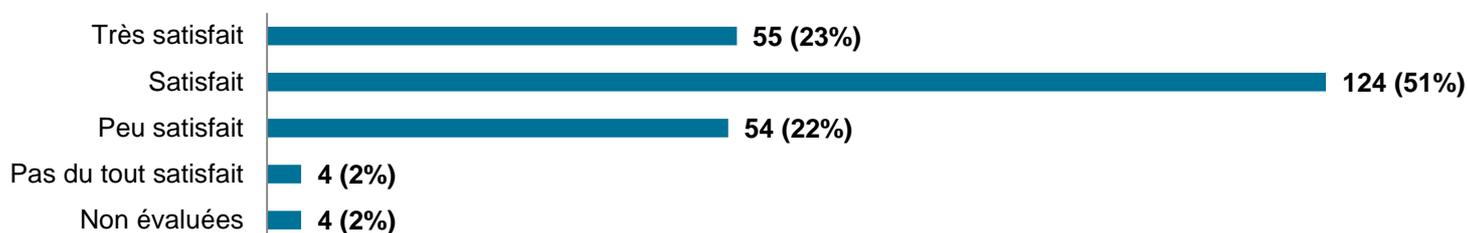
Quel est votre degré de satisfaction concernant le contenu de l'événement ?



### Quel est votre degré de satisfaction concernant l'adéquation du contenu par rapport au public présent ?



### Quel est votre degré de satisfaction concernant la diversité des participants ?



### Quel est votre degré de satisfaction concernant la richesse des échanges et du débat ?

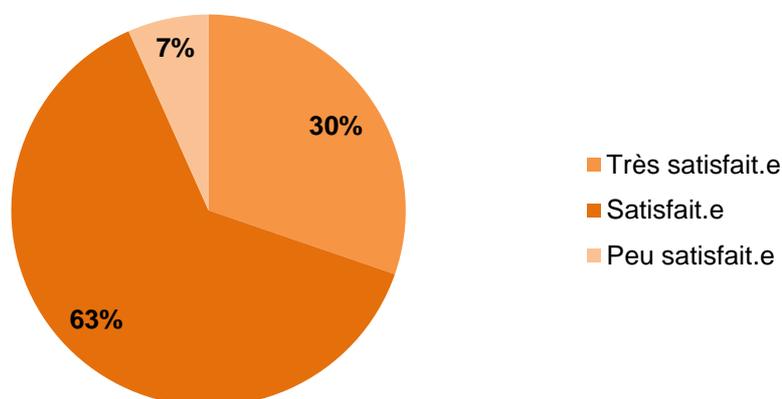


## Quel est votre degré de satisfaction concernant l'impact médiatique de l'événement ?



## Les remarques sur le site national des Sism

### Degré de satisfaction vis à vis du site national



Pour cette édition 2017, les retours des organisateurs concernant l'utilisation du site et des outils mis à disposition sont plutôt positifs.

Cependant quelques remarques subsistent :

- Une affiche nationale trop verrouillée et ne pouvant pas être modifiée directement dans le lecteur de pdf
- Des outils mis à disposition tardivement
- L'impossibilité de modifier son événement une fois enregistré
- Un moteur de recherche d'événement pas assez puissant.

Afin de pouvoir répondre à ces différents besoins, le collectif national des Sism propose depuis avril 2017 un module de modification des événements déjà enregistrés.

En ce qui concerne l'affiche nationale, elle a été proposée au format modifiable, cependant la mise en forme est très restreinte sur un outil gratuit tel que le lecteur pdf. Il est techniquement impossible de faire mieux.

D'autre part, pour les Sism 2018, le thème a été annoncé dès avril 2017 et tous les outils seront disponibles dès septembre 2017.

Enfin, une demande a été faite au prestataire du site afin de permettre une recherche par mot clé facilité dans le moteur de recherche des événements.

## Paroles d'organisateurs

*« Une première tentative plutôt réussie, avec toujours le délicat challenge de capter le passage du grand public »*

*« Des échanges de qualité ont eu lieu entre les personnes présentes. Nous espérons pouvoir renouveler l'expérience l'année prochaine »*

*« Pour cette journée nous avons touché un grand public et surtout provoqué une bonne mixité et sommes très satisfaits de ces moments partagés »*

*« J'ai eu plaisir à animer cet atelier. Les personnes m'ont fait confiance et se sont fait confiance. Je suis repartie avec le sourire et avec, à l'esprit, des visages souriants et des rires. Ce fut un bel échange »*

*« Le partenariat en sort satisfait et des graines sont semées qui contribue à mieux faire connaître les problématiques et les structures existantes du territoire »*

*« Pour une première organisation c'était très bien, j'ai hâte d'être à l'année prochaine »*

*« Nous avons pu organiser cet atelier en ouverture des SISM et constater, depuis 2 ans, que le public suivait attentivement les manifestations proposées tout au long de cette quinzaine, d'où une diversité des participants très satisfaisante »*

*« Cette année encore l'atelier proposé pour les SISM a réuni 73 personnes d'horizon très différents. Des personnes sont venues nous remercier d'aborder ces sujets de santé mentale. L'intervenant a témoigné un grand intérêt pour les thèmes annuels proposés »*

*« La prestation "improvisation" a été très appréciée du public : rires et émotions étaient au rendez-vous »*

## Paroles du public

*« Merci beaucoup à Marie-France pour cette heure FOR-MI-DA-BLE »*

*« J'ai reçu cet atelier du rire comme un cadeau. C'était la première fois. J'ai beaucoup apprécié l'animatrice »*

*« J'ai trouvé que les informations étaient très complètes. Les propos des intervenants s'accordaient à merveille. J'ai été agréablement surprise par les professionnels qui n'ont pas 'pris le dessus' sur les témoignages des personnes atteintes de TOC. En effet, j'ai apprécié qu'elles n'interviennent que pour les explications plus techniques. Les échanges avec le public étaient riches d'expérience. »*

## STATISTIQUES DE FREQUENTATION DU SITE NATIONAL

Sur la période du 1<sup>er</sup> janvier au 30 avril 2017, jour de la fin des Sism, le site Internet a enregistré **30 102 sessions** (une session est la période pendant laquelle un utilisateur est actif sur un site Web, ses applications, etc. Toutes les données d'utilisation (visionnage de l'écran, événements, etc.) sont associées à une session).

Nous constatons une augmentation de fréquentation du site de **31%** par rapport à l'édition précédente des Sism.

### Le site en quelques chiffres

En 2016	En 2017
<b>15 772</b> visiteurs* dont <b>3 103</b> sur mobile ou tablette*	<b>21 729</b> visiteurs* dont <b>6 746</b> sur mobile ou tablette*
<b>69 942</b> pages vues*	<b>111 777</b> pages vues*
<small>*entre le 1<sup>er</sup> janvier 2016 et le 30 avril 2016</small>	<small>*entre le 1<sup>er</sup> janvier 2017 et le 30 avril 2017</small>

Outre la page d'accueil, les pages les plus vues ont été « l'agenda des événements » (consultée **12 943** fois), « L'édition 2017 des Sism » (consultée **12 635** fois) et « L'espace organisateurs » (consultée **6 138** fois)

Sur la période étudiée, le taux de rebond s'élève à **48%** pour une durée moyenne de 3 minutes passée sur le site Internet. (Le taux de rebond permet de mesurer le pourcentage d'internautes qui sont entrés sur une page Web et qui ont quitté le site après. Un taux élevé peut signifier soit l'insatisfaction du visiteur soit indiquer que ceux-ci ont trouvé immédiatement ce qu'ils cherchaient et n'ont donc pas dû tâtonner sur le site).

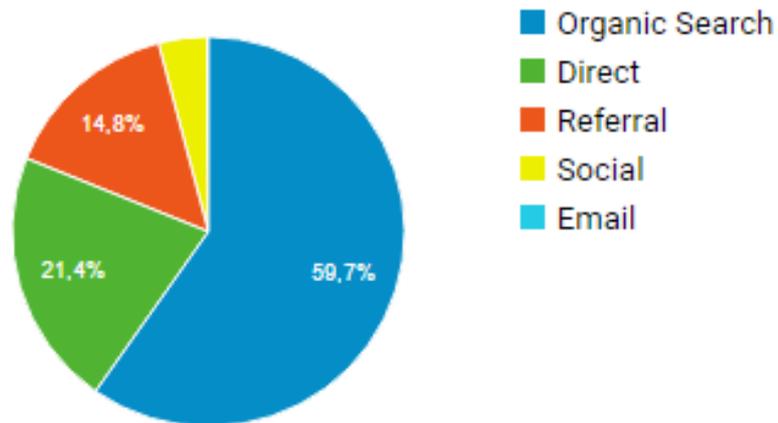
Le référencement naturel du site dans le moteur de recherche Google a été performant puisque **60%** des connexions ont été effectuées via ce canal (organic search). **15%** du trafic est en provenance d'autres sites internet (referral), **21%** provient de l'inscription directe de l'url dans la barre d'adresse (direct) et **4 %** des réseaux sociaux (social).

Démographiquement, les visiteurs du site internet des Sism sont plutôt jeunes (**33%** de visiteurs entre 25 et 34 ans) et masculins (**54%** du nombre total des visiteurs).

**Le pic de visites du site a eu lieu le 13 mars 2017 (jour de lancement des Sism) avec plus de 1 480 sessions** pour atteindre 187 sessions le 29 mars (à la toute fin des Sism)

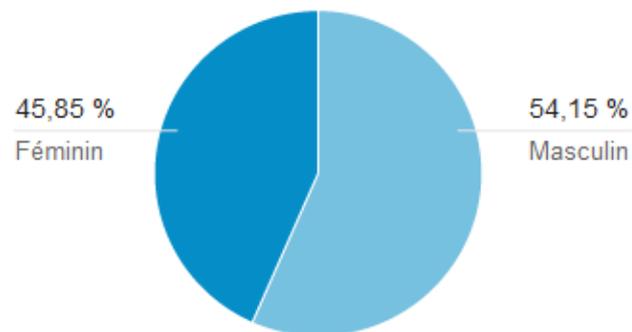
Les mots clé les plus souvent tapés pour arriver sur le site Internet sont : sism – sism 2017 - semaine santé mentale 2017.

## Principaux canaux



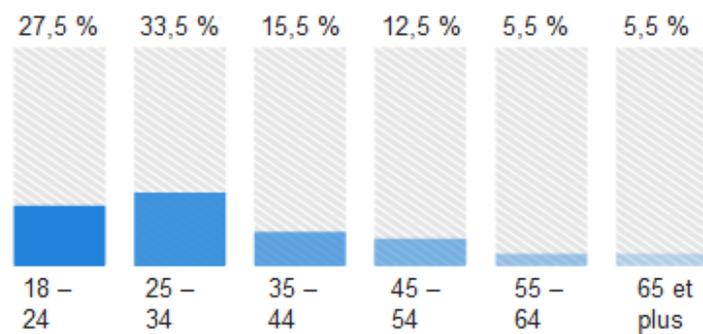
## Sexe

100 % du nombre total de sessions



## Âge

100 % du nombre total de sessions



## RETOMBEES PRESSE

**1 236 articles** ont été recensés dans la presse régionale et locale, entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 30 juin 2017 dont

- **719** articles sont parus dans la presse nationale et régionale
- **411** articles sont parus sur le Web
- **5** interventions radiophoniques ou télévisuelles

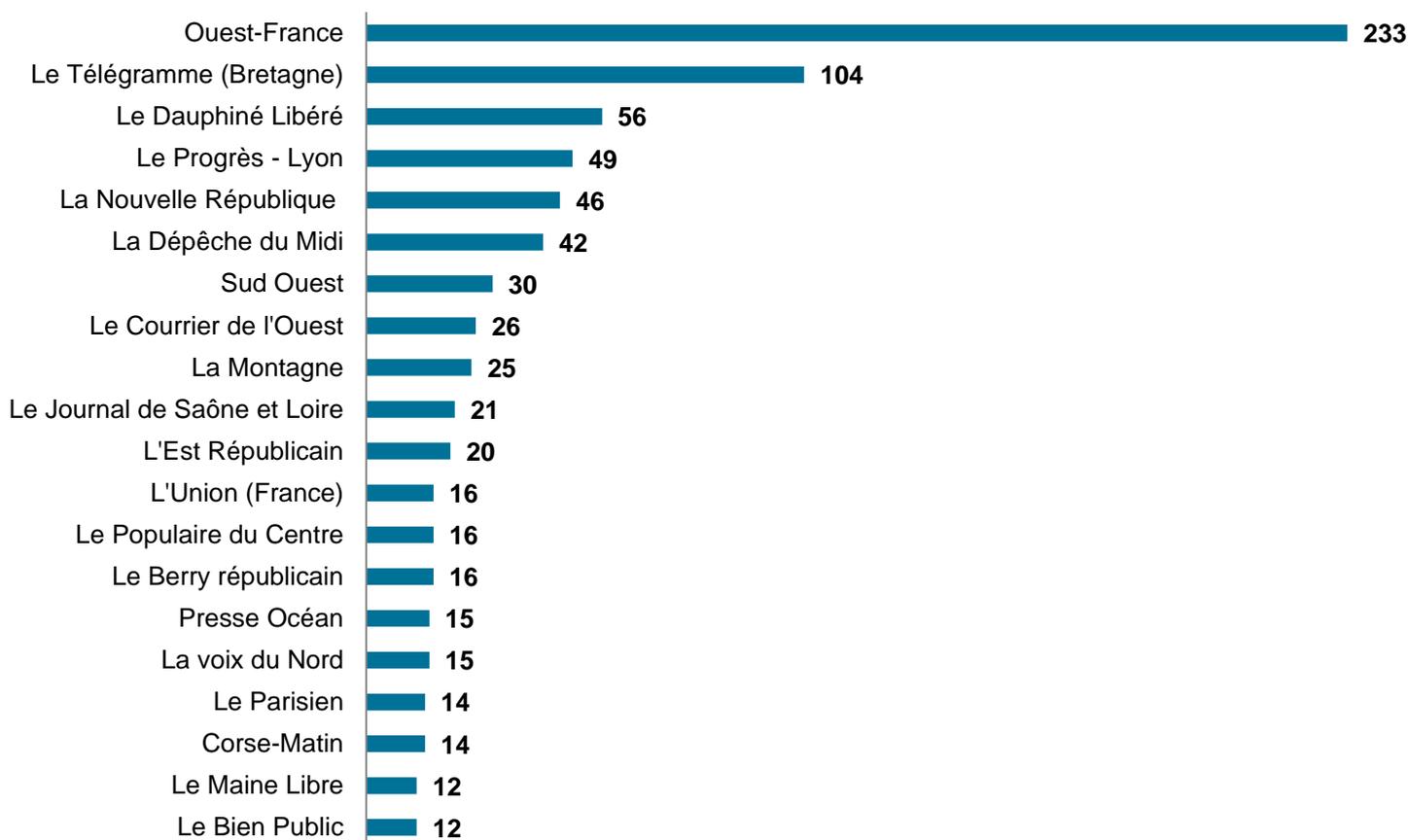
**C'est un peu plus de 200 articles de plus que pour l'édition 2016 (1093 articles).**

La couverture nationale a été meilleure que l'année précédente avec des articles dans The Conversation, The Huffington Post, Atlantico, Top Santé, Le ministère de la santé, Infirmiers.com, Handicap.fr, France Bleu, Le Point et une chronique dans le Magazine de la Santé de France 5. Des articles ont également été publiés sur des blogs experts : MyHappyJob, Qvt.fr et le blog Pôle Emploi.

Cependant, il est encore très compliqué de mobiliser les médias tant au niveau national que régional. Pour l'édition 2018, le collectif national a demandé un vrai soutien sur le plan de la communication au Ministère de la Santé.

Dans la presse régionale, c'est le quotidien Ouest France et ses nombreuses éditions en régions qui ont consacré le plus d'articles sur les Semaines d'information sur la santé mentale.

### Top 15 des journaux les plus mobilisés (en nombre de retombées)



## Quelques titres d'articles

« Ce retard français en matière d'information sur les maladies mentales qui plombe ceux qui en souffrent comme ceux qui y sont confrontés » *Atlantico*

« Créées pour éveiller les gens et faire connaître les maladies psychiques » *Le Courrier de l'Ouest*

« Depuis 28 ans, les semaines d'information sur la santé mentale sont un temps fort national » *Ouest France*

« Des clés pour mieux vivre au travail » *Le Télégramme*

« Le burn-out bientôt reconnu comme maladie professionnelle ? » *The conversation*

« Le travail comme vecteur de destruction et de reconstruction de la santé mentale » *Le Progrès - Lyon*

« Maladies mentales : tordre le cou aux idées reçues » *La Nouvelle République*

« Un arbre aux idées reçues pour lutter contre les préjugés sur la santé mentale » *Le Dauphiné Libéré*

« Une semaine pour « battre » le burn-out » *L'Est Républicain*

« Job coaching : quand handicap psychique et emploi font bon ménage » *Blog Pôle Emploi*

« Je suis un livre vivant, je vous raconte » *Ouest France*

« Des journées de sensibilisation sur la santé mentale au travail » *Top Santé*

« Chefs, pâtisseries, commis... ces personnes atteintes de troubles psychiques ont repris le travail grâce à la cuisine » *The Huffington Post*

« Si on vous dit maladie mentale, qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ? » *Handicap.fr*

## CONCLUSIONS

---

- Le nombre d'événements organisés dans le cadre des SISM est en nette progression depuis 3 ans. De 962 événements organisés en 2015 à 1 259 en 2016. L'édition 2017 a proposé 1 424 événements, soit une augmentation de 13 % en un an.  
Ce succès témoigne d'un engagement croissant dans les actions SISM de tous les acteurs de terrain concernés, et en particulier les collectivités locales et leurs élus, via les conseils locaux de santé mentale mais aussi dans l'enregistrement des événements sur le site national qui nous permet de référencer au mieux les actions.
- La pérennisation du poste de communication autour des Sism permet de faire connaître l'événement tout au long de l'année et de proposer un accompagnement régulier aux organisateurs
- La thématique 2018 des Semaines d'Information sur la Santé Mentale est :  
« **Santé Mentale : Parentalité et Enfance** »
- Toutes les remarques des organisateurs sont prises en compte tout au long de l'année et vont permettre de mettre en place des améliorations pour l'édition 2018. Par conséquent, la thématique a été annoncée dès avril 2017 et tous les outils de communication et d'organisation vont être mis à disposition dès septembre. L'espace organisateur a été amélioré avec l'ajout d'un module de modification des événements.
- Les perspectives pour 2018 sont de continuer à améliorer l'évaluation autour des Sism en optimisant l'outil et en proposant une évaluation par téléphone également.  
Il est également envisagé de mettre en place une newsletter afin de permettre aux organisateurs de suivre de près l'actualité du thème mais également du collectif national.

## ANNEXE - Composition du Collectif national des SISM

Association des établissements participant au service public de santé mentale (ADESM) • Association française de psychiatrie (AFP) • Association des maires de France (AMF) • Association nationale des maisons des adolescents (ANMDA) • ASCODOCPSY Réseau documentaire en santé mentale • Centre collaborateur de l'organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS, Lille, France) / EPSM Lille-Métropole • Centre national audiovisuel en santé mentale (CNASM) • Ecole des parents et des éducateurs (EPE) • Association élus, santé publique et territoires (ESPT) • Fédération française des psychologues et de psychologie (FFPP) • Fédération française de psychiatrie (FFP) • Fédération nationale des associations liées aux troubles du comportement alimentaire (FNA-TCA) • Fédération des acteurs de la solidarité (ex-FNARS) • Fédération nationale des associations d'usagers de psychiatrie (Fnapsy) • Mutualité française Ile-de-France • Mutuelle générale de l'éducation nationale (MGEN) • Santé Mentale France • Société française de santé publique (SFSP) • Société médicale Balint • Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM) **Partenaire Média** : Vivre FM

Avec le soutien financier de



### ASSOCIATION DES ÉTABLISSEMENTS PARTICIPANT AU SERVICE PUBLIC DE SANTÉ MENTALE (ADESM)

L'ADESM regroupe plus de 200 établissements de statut public (CHU, centres hospitaliers, établissements publics de santé mentale) et privé (établissements de santé privés d'intérêt général) assurant une activité de psychiatrie de service public. Elle s'est donné pour objectifs d'assurer la promotion, le développement, l'adaptation des institutions de santé mentale, de créer entre elles des relations d'utile collaboration, et de mettre en œuvre toutes actions et représentations concernant ces institutions. Soucieuse d'un développement des actions dans le domaine de la prévention et d'une meilleure insertion des malades mentaux et des handicapés psychiques dans la société, elle soutient activement, à travers son organisation régionale, la SISM qui contribue à renforcer la citoyenneté des patients et à faciliter leur réinsertion dans la cité.

CH Alpes Isère

3 rue de la gare - CS 20100 - 38521 Saint Egrève Cedex

Pascal Mariotti (Président)

**Contact : Pauline Degorre (secrétaire générale)**

Tél. 03 20 10 20 21 - Fax. 03 20 35 79 85 - Email : [pdegorre@ch-alpes-isere.fr](mailto:pdegorre@ch-alpes-isere.fr) Site web :

<http://www.adesm.fr>

### ASSOCIATION FRANÇAISE DE PSYCHIATRIE (AFP)

Créée en 1979, l'AFP, avec 2000 membres, regroupe des praticiens ayant des positions théoriques et des modes d'exercice variés. Elle cherche à susciter toutes réflexions, actions, recherches concernant l'étude de la santé mentale et le traitement des affections, handicaps et inadaptations dus à des causes psychiatriques.

45 rue Boussingault - 75013 Paris

Email : [contact@psychiatrie-francaise.com](mailto:contact@psychiatrie-francaise.com) - Site web : [www.psychiatrie-francaise.com](http://www.psychiatrie-francaise.com)

## ASSOCIATION ELUS, SANTE PUBLIQUE ET TERRITOIRES (ESPT)

L'association « Élus, Santé Publique & Territoires » a été créée en octobre 2005 à l'initiative d'élus locaux en charge de la Santé, désireux d'œuvrer avec les pouvoirs publics pour que la santé devienne l'un des champs des politiques municipales. Elle réunit des élus de villes engagées dans des programmes de santé publique qui concourent à la mise en œuvre des lois santé publique et de cohésion sociale dans les quartiers politique de la ville, dans le sillon et sur le modèle des « Ateliers Santé Ville », dont la formalisation et la méthodologie s'avère rigoureuse et reproductible (diagnostic partagé, choix des priorités, comité de pilotage).

**Contact : Laurent El Ghozi (président)**

Tél : 01 48 09 55 68 - Email : [espt.asso@orange.fr](mailto:espt.asso@orange.fr) - Site web : [www.espt.asso.fr](http://www.espt.asso.fr)

## ASSOCIATION NATIONALE DES MAISONS DES ADOLESCENTS (ANMDA)

Créée en 2008, l'ANMDA fédère une large majorité des Maisons des Adolescents de France. Elle réunit également les dispositifs concernés par la prise en compte des adolescents et jeunes majeurs présentant des difficultés de santé d'origine et d'expression variées et qui relèvent dans leurs organisations du cahier des charges (ministère de la famille, janvier 2005) des Maisons des Adolescents. Elle représente les intérêts des dispositifs à dimension pluri partenariale et pluri disciplinaire, développant des missions d'accueil des jeunes, d'un travail de réseau et relevant des missions de service public. Elle est un interlocuteur privilégié des pouvoirs publics et des organisations concernées par les activités de l'association au niveau local, régional, national et européen.

Espace Andrée CHEDID - 60 rue du Général Leclerc - 92 130 Issy les Moulineaux

**Contact : Gaëlle Paupe**

Tél : 07 85 75 98 55 - Email : [gaellepaupe@anmda.fr](mailto:gaellepaupe@anmda.fr) - Site web : [www.anmda.fr/](http://www.anmda.fr/)

## ASSOCIATION DES MAIRES DE FRANCE (AMF)

Créée en 1907, reconnue d'utilité publique dès 1933, l'AMF est aux côtés des maires et des présidents d'intercommunalité, dans le respect des valeurs et des principes qui ont prévalu depuis sa création : défense des libertés locales, appui concret et permanent aux élus dans la gestion au quotidien, partenariat loyal mais exigeant avec l'Etat pour toujours mieux préserver les intérêts des collectivités et de leurs groupements. Plus de 36 000 maires et présidents d'EPCI en sont aujourd'hui adhérents. Si la souffrance psychique peut faire l'objet de soins, elle justifie aussi et dans le même temps un intense effort de prévention et d'accompagnement dans la vie quotidienne. C'est à cet effort que l'AMF entend participer en s'associant à la semaine d'information sur la santé mentale.

41, quai d'Orsay - 75343 Paris Cedex 07

**Contact : Marie-Hélène Galin**

Tél : 01 44 18 13 61 – Fax : 01 44 18 14 38 - Email : [mhgalin@amf.asso.fr](mailto:mhgalin@amf.asso.fr)

Site web : [www.amf.asso.fr](http://www.amf.asso.fr) - Twitter : [@I\\_amf](https://twitter.com/I_amf)

## ASCODOCPY RESEAU DOCUMENTAIRE EN SANTE MENTALE

Ascodocpsy est un réseau documentaire en santé mentale qui existe depuis 1984. Ce groupement d'intérêt public regroupe 95 établissements de santé mentale et associations. Ascodocpsy poursuit quatre objectifs :

- Favoriser la coopération documentaire entre les établissements francophones de santé mentale.
- Promouvoir le développement des centres de documentation par le recrutement de professionnels, la formation permanente et la création d'un statut de documentaliste.
- Développer des partenariats avec les organismes acteurs dans le champ de la santé mentale.
- Renforcer la diffusion des publications francophones spécialisées en psychiatrie et sciences connexes.

BP 8252 – 290, route de Vienne – 69355 Lyon cedex 08

**Contact : Nathalie Berriau, Coordinatrice générale**

Tél. : 04 37 90 13 07 – 06 82 44 18 24 - Email : [nathalie.berriau@arhm.fr](mailto:nathalie.berriau@arhm.fr) Site web :

[www.ascodocpsy.org](http://www.ascodocpsy.org)

## **CENTRE COLLABORATEUR DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE POUR LA RECHERCHE ET LA FORMATION EN SANTE MENTALE (CCOMS, LILLE, FRANCE) – EPSM Lille-Métropole**

Le CCOMS relaye en France la politique de santé mentale de l'OMS. Il regroupe hôpitaux, centres de recherche et universités œuvrant à la réalisation de son programme. Il se fonde sur un réseau de personnes et institutions qualifiées, rassemblées autour de valeurs communes : promotion d'une santé mentale intégrée dans la communauté, déstigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques, pleine participation des usagers aux services, développement de réseaux de recherche, de formation, d'information en santé mentale. L'EPSM Lille Métropole est l'institution d'affiliation du CCOMS.

CCOMS / EPSM Lille-Métropole

211 rue Roger Salengro - 59260 Hellemmes

Secrétariat : 03 20 43 71 00

**Contact : Simon Vasseur-Bacle**

Tél : 03 20 43 71 00- Fax : 03 20 43 71 15 - Email : [svasseurbacle@epsm-lille-metropole.fr](mailto:svasseurbacle@epsm-lille-metropole.fr)

Site web : [www.ccomssantementalelillefrance.org](http://www.ccomssantementalelillefrance.org)

## **CENTRE NATIONAL DE DOCUMENTATION AUDIOVISUELLE EN SANTE MENTALE (CNASM)**

Le CNASM gère une vidéothèque de 2000 titres archivés et une cinémathèque de 1000 films. Il présente chaque année des documents traitant de la santé mentale et des faits de société qui s'y rapportent au cours du Festival Ciné-Vidéo Psy de Lorquin.

Centre hospitalier, 5 rue du Général de Gaulle - 57790 Lorquin

**Contact : Dr Alain Bouvarel**

Tél : 03 87 23 14 79 – Fax : 03 87 23 15 84

Email : [alain.bouvarel@wanadoo.fr](mailto:alain.bouvarel@wanadoo.fr) - Site web : [www.cnasm.prd.fr](http://www.cnasm.prd.fr)

## **ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS (EPE)**

L'Ecole des Parents et des Educateurs d'Ile-de-France (EPE-IDF), agréée par arrêté ministériel du 8 février 1930, régie par la loi du 1er juillet 1901 est reconnue d'utilité publique par décret du 12 août 1952.

Elle a pour but d'aider les parents et les différents acteurs du soutien à la parentalité à créer les conditions du développement de l'enfant et de l'adolescent, en prenant en compte la dynamique des générations ainsi que le contexte culturel, économique et social ; de concevoir des actions d'information et de prévention en direction des enfants, des adolescents et des jeunes, dont elle assure la mise en œuvre et l'évaluation mais également de donner les moyens d'acquérir des connaissances et de développer des compétences à tous ceux qui sont engagés dans la relation d'aide et l'accompagnement des personnes : professionnels, organismes publics ou privés, bénévoles etc....

5 Impasse Bon Secours, 75011 Paris

**Contact : Mirentxu Bacquerie**

Tél : 01 44 93 44 91 - Site web : <http://www.epe-idf.com/>

## **FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS LIEES AUX TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (FNA-TCA)**

La FNA-TCA fédère une dizaine d'associations et a pour vocation d'aider les personnes concernées par les TCA : malades, ex-malades, familles et proches, en lien avec les associations et fondations constituées ; et de fédérer les savoirs, les expériences et les ressources, afin de pouvoir dialoguer avec les pouvoirs publics, les professionnels de santé et les financeurs.

Elle a participé à la rédaction de recommandations de la HAS concernant « La prise en charge de l'anorexie mentale » parues le 30 septembre 2010. Elle organise des formations à l'écoute téléphonique et à l'animation de groupes de paroles des membres des associations membres ; rédige et diffuse des documents d'information ; participe à une écoute téléphonique et à l'organisation d'événements. Elle fait du lien entre les différents intervenants professionnels de santé, décideurs politiques, ARS, pour permettre une meilleure filière de soins et d'accompagnement des personnes souffrant de TCA.

FNA-TCA

Chez le CISS IDF

28 boulevard Peireire

75017 Paris

Tél : 01 43 29 92 38 - 06 87 41 86 66

Mail : [fnatca@gmail.com](mailto:fnatca@gmail.com) Site web : [www.fna-tca.fr](http://www.fna-tca.fr)

## SANTE MENTALE FRANCE

Créée en 1952, la Fédération est un mouvement national d'associations (283) et d'établissements (133) engagés dans des actions en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques. En mobilisant les ressources de la communauté avec les professionnels concernés, elle constitue une force de propositions et favorise les innovations en prévention, soin, réadaptation, réinsertion et réhabilitation.

31, rue d'Amsterdam - 75008 Paris

**Contact : Jean-Luc Chevalier**

Tél : 01 45 96 06 36 – Fax : 01 45 96 06 05

Email : [contact@santementalefrance.fr](mailto:contact@santementalefrance.fr) - Site : <http://santementalefrance.fr/>

## FEDERATION FRANCAISE DE PSYCHIATRIE (FFP)

Créée en 1992, la FFP regroupe 24 Sociétés scientifiques représentatives des différents courants, statuts ou pratiques en psychiatrie. Elle a pour objectif de favoriser l'essor, l'efficacité et la reconnaissance de la discipline, ainsi que de favoriser les échanges.

Centre hospitalier Sainte-Anne, 1, rue Cabanis - 75014 Paris

**Contact secrétariat : 01 48 04 73 41 - Fax : 01 48 04 73 15**

**Contact SISM : Dr Marc Grohens**

Tél : 01 39 27 50 89 – Fax 01 39 27 43 88 - Email : [ffp@internet-medical.com](mailto:ffp@internet-medical.com) Site :

[www.psydoc-fr.broca.inserm.fr](http://www.psydoc-fr.broca.inserm.fr)

## FEDERATION FRANCAISE DES PSYCHOLOGUES ET DE PSYCHOLOGIE (FFPP)

Créée en 2003 dans une dynamique unitaire pour la profession et la discipline, la FFPP rassemble praticiens et universitaires qui choisissent de réfléchir et d'œuvrer ensemble pour donner à la Psychologie une visibilité, une cohérence et une représentativité sociale qui sont à construire.

71, av. Edouard Vaillant - 92774 Boulogne Billancourt

**Contact : Jeanine Accoce**

Tél : 01 55 20 54 29 – Fax 01 43 47 20 75 - Email : [siege@ffpp.net](mailto:siege@ffpp.net)

Site : [www.psychologues-psychologie.net/](http://www.psychologues-psychologie.net/)

## FEDERATION DES ACTEURS DE LA SOLIDARITÉ (ex-FNARS)

La Fédération des acteurs de la solidarité est un réseau d'associations de solidarité et d'organismes qui accueillent et accompagnent les personnes en situation de précarité. La Fédération intervient en direction des adhérents pour les accompagner dans la réflexion sur l'évolution de leurs pratiques et contribue aux politiques publiques sur la base d'une expertise co-construite avec le réseau et les personnes accompagnées. Elle représente environ 800 associations qui ensemble gèrent près de 2800 structures.

76 rue du Faubourg-Saint-Denis - 75010 Paris

**Contact : Marion Quach-Hong**

Tél : 01 48 01 82 34 - Fax : 01 47 70 27 02 -

Email : [marion.quach-hong@federationsolidaire.org](mailto:marion.quach-hong@federationsolidaire.org) Site : [www.federationsolidaire.org](http://www.federationsolidaire.org)

## FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS D'USAGERS EN PSYCHIATRIE(FNAPSY)

Fondée en 1992, la Fnapsy regroupe à ce jour 54 associations, toutes pathologies confondues. Elle représente les usagers au niveau national auprès des différentes instances administratives, hospitalières ou médicales. Elle développe depuis 2005 les Groupes d'entraide mutuelle (GEM) et organise des formations pour les usagers de la psychiatrie.

33, rue Daviel - 75013 Paris

**Contact : Claude Finkelstein**

Tél : 01 43 64 85 42 - Email : [fnapsy@yahoo.fr](mailto:fnapsy@yahoo.fr) - Site : [www.fnapsy.org](http://www.fnapsy.org)

## MUTUALITE FRANCAISE ILE-DE-FRANCE

Rassemblant plus de 280 mutuelles, représentant près de 5,5 millions de personnes protégées, soit la moitié de la population francilienne, la Mutualité Française Ile-de-France assure l'animation, la coordination, la représentation, le développement et la défense du mouvement mutualiste sur le territoire francilien. En tant qu'Union Régionale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française (1er mouvement social du pays fédérant 95 % des mutuelles santé en France et 38 millions de personnes protégées), elle mène des actions de prévention et de promotion de la santé en partenariat avec de nombreux acteurs de santé et de la protection sociale. C'est un acteur de terrain reconnu dans le domaine de la santé publique au travers notamment de plus de 100 Services de soins et d'accompagnement mutualistes répartis sur l'ensemble de l'Ile-de-France (hospitalisation, centres médicaux et dentaires - centres d'optique, centres d'acoustique, centres pour handicapés - services pour personnes âgées - service de soins infirmiers à domicile). La Mutualité Française Ile-de-France est présidée par Frédéric Gouedard.

15, cité Malesherbes - 75009 Paris

**Contact : Yves Baumann**

Tél : 01 55 07 57 70 - Email : [communication@mutualite-idf.fr](mailto:communication@mutualite-idf.fr) - Site:

[www.iledefrance.mutualite.fr](http://www.iledefrance.mutualite.fr)

## MGEN

Créée en 1946, la Mutuelle gère le régime obligatoire d'assurance maladie des professionnels de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Culture et de la communication, des Sports et des personnels de la Transition solidaire et écologique. Le groupe MGEN a pour vocation, avec son réseau d'établissements sanitaires et médico-sociaux de faciliter l'accès aux soins de tous, et fait de la démocratie sanitaire un enjeu central de sa stratégie d'acteur global de santé. La prise en charge en santé mentale reste un enjeu décisif de santé publique, un français sur 5 est ou sera concerné, MGEN entend notamment dans le domaine de la santé mentale, tant dans l'appréhension que dans le traitement, promouvoir une conception résolument ouverte et inclusive. MGEN souhaite valoriser les savoir-faire, et innover dans les prises en charge.

3, square Max-Hymans - 75015 Paris

**Contact : Stéphanie Roger**

Email : [sroger1@mgen.fr](mailto:sroger1@mgen.fr) - Site: <https://www.mgen.fr/>

## PSYCOM

Le Psycom est un organisme public d'information, de communication et de formation sur la santé mentale. Il aide à mieux comprendre les troubles psychiques, leurs traitements et l'organisation des soins psychiatriques. Ses documents, son site web, ses actions de sensibilisation et ses formations s'adressent à toute personne concernée par les questions de santé mentale (patients, proches, professionnels de santé, du social, du médico-social, de l'éducatif, de la justice, élus, journalistes, etc). Le Psycom travaille avec les associations d'usagers et de proches, afin de lutter contre la stigmatisation liée aux problèmes de santé mentale.

**Depuis 2014, le Psycom assure le secrétariat général du Collectif des SISM**

11, rue Cabanis - 75014 Paris

**Contact : Jacqueline Ilic**

Tél : 01 45 65 77 24 – Fax : 01 45 65 89 86 - Email : [contact@psycom.org](mailto:contact@psycom.org) Site :

[www.psycom.org](http://www.psycom.org)

## SOCIETE FRANCAISE DE SANTE PUBLIQUE

La Société Française de Santé Publique, créée en 1877, est une association représentative de la pluridisciplinarité de la santé publique. Elle comprend 1000 adhérents individuels et personnes morales et s'appuie sur un réseau de sociétés régionales. C'est un lieu de rencontres, d'échanges et de croisements des pratiques. Elle organise des colloques et des débats publics et produit de nombreux guides et rapports. Elle a participé en décembre 2009 aux côtés de la Fédération Française de Psychiatrie à l'audition publique sur les endeuillés du suicide. Sa revue Santé publique a publié début 2012 un numéro spécial en santé mentale.

2, av. du Doyen Jacques Parisot

BP 7 – 54501 Vandoeuvre-lès-Nancy

**Contact SFSP : Flore Aumaître Déléguée Générale**

Tél : 03 83 44 94 11 - Email : [fa@sfsp.fr](mailto:fa@sfsp.fr)

**Contact SISM : Dr Virginie Halley des Fontaines**

Email : [v.halley@orange.fr](mailto:v.halley@orange.fr)

Site : [www.sfsp.info](http://www.sfsp.info)

## SOCIETE MEDICALE BALINT (SMB)

La Société Médicale Balint, créée en 1966, se propose d'assurer et de faire connaître la formation à la relation médecin-malade telle que Michael Balint (psychanalyste anglais d'origine hongroise) l'avait imaginée.

10 route de Thionville, Zone Varimont 57140 WOIPPY

**Contact : Dr Christian Lepez**

Tél. 03 87 31 74 42 - Email : [christian.lepez@wanadoo.fr](mailto:christian.lepez@wanadoo.fr) - Site : [www.balint-smb-](http://www.balint-smb-france.org)

[france.org](http://www.balint-smb-france.org)

## UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES ET/OU HANDICAPES PSYCHIQUES (UNAFAM)

Association reconnue d'utilité publique, l'Unafam a été créée en 1963. Elle agit partout en France pour accompagner et améliorer la vie des personnes touchées par des maladies psychiques (patients, familles, amis...). Réseau d'entraide militant, l'Unafam accueille, écoute, soutient, forme et défend les intérêts communs de tous ceux qui vivent avec ces troubles et ceux qui les entourent afin de les aider à briser leur isolement et mieux vivre ensemble. L'Unafam compte 100 délégations, 300 sites d'accueil, 1 700 bénévoles et plus de 14 000 adhérents. Un service national d'accueil téléphonique, assuré par des psychologues cliniciennes, répond aux inquiétudes et questionnements de l'entourage, en toute confidentialité : 01 42 63 03 03.

12 villa Compoin - 75017 Paris

**Contact : Elsa Ansquer**

Tél : 01 53 06 30 43 – Fax : 01 42 63 44 00

Email : [Elsa.Ansquer@unafam.org](mailto:Elsa.Ansquer@unafam.org) - Site : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)