

# ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

16 - 29 MARS 2015

26<sup>e</sup> édition



[semaine-sante-mentale.fr](http://semaine-sante-mentale.fr)

## BILAN NATIONAL

[www.semaine-sante-mentale.fr/](http://www.semaine-sante-mentale.fr/)



Avec le soutien financier de :





## **SOMMAIRE**

---

<b>THEME 2015 : « ETRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI » .....</b>	<b>2</b>
<b>ROLE DU COLLECTIF NATIONAL.....</b>	<b>3</b>
<b>QUELQUES CHIFFRES.....</b>	<b>4</b>
<b>REPARTITION GEOGRAPHIQUE DES EVENEMENTS.....</b>	<b>6</b>
<b>EVALUATION DES EVENEMENTS PAR LES ORGANISATEURS .....</b>	<b>8</b>
<b>STATISTIQUES DE FREQUENTATION DU SITE.....</b>	<b>17</b>
<b>RETOMBEES PRESSE .....</b>	<b>19</b>
<b>CONCLUSION .....</b>	<b>22</b>
<b>ANNEXE : Composition du Collectif national .....</b>	<b>23</b>



Selon l'Organisation mondiale de la santé, en 2014 chez les 10-19 ans dans le monde, la dépression est la première cause de maladie et le suicide la 3e cause de décès. En France, dans une société en mutation rapide, la santé mentale des jeunes est depuis peu considérée comme une priorité de santé publique. Selon les dernières études, environ 25 % des jeunes de 15 à 25 ans présentent des troubles psychiques.

La jeunesse apparaît souvent comme une période enviable : l'avenir est devant soi, tout semble possible. Mais c'est aussi le temps des changements, des doutes : s'adapter à un nouveau corps, choisir une orientation professionnelle dans une société en crise, construire son identité propre, découvrir sa sexualité, tenter de nouvelles expériences, développer des relations amicales et affectives en dehors du cadre familial, prendre son autonomie et choisir son projet de vie...A l'adolescence on veut être libre, mais on a également besoin de soutien, d'écoute, de protection et parfois de soins.

Si pour la plupart des jeunes cette période se passe bien, pour d'autres elle est synonyme de mal être, d'angoisse, de questionnements, de vulnérabilité ou d'une souffrance morale parfois intense. Comment savoir si les hauts et les bas sont des étapes normales de l'adolescence ou révèlent des troubles psychiques émergents ? Comment repérer les signes d'alerte : décrochage scolaire, isolement, prises de risques, addictions de tous ordres, actes agressifs, auto-destructeurs ou accidents répétés.

**Citoyens de tous les âges, professionnels de santé, du social, de l'éducation, élus, journalistes... chacun peut aider à comprendre les troubles psychiques à l'adolescence et promouvoir la santé mentale des jeunes.**

Au cours des 26e Semaines d'information sur la santé mentale, les questions suivantes seront abordées, lors de manifestations organisées dans toute la France :

- Mal-être à l'adolescence : comment repérer les signes d'alerte ? A qui s'adresser pour aller mieux ? Où trouver des espaces de confiance pour partager ses interrogations ?
- Souffrance à l'école : comment soutenir les jeunes ? Comment sensibiliser les professionnels ?
- Les réseaux sociaux ont-ils un rôle négatif sur la santé mentale des adolescents ? Comment peuvent-ils renforcer l'entraide, le soutien entre pairs et le partage d'information ?
- Comment favoriser la santé mentale chez les jeunes ? Quelle place pour les éducateurs ? Pour les aînés ?
- Crise d'adolescence ou entrée dans les troubles psychiques : comment s'y retrouver pour les parents et les proches ? Que faire en cas de crise ou d'urgence ? Peut-on aider sans contraindre ?
- Quelles actions de prévention et de soins pour les médecins généralistes, les services de psychiatrie adulte et infanto-juvénile, les Maisons des adolescents, les Points écoute jeunes et les Missions locales ?
- Quel rôle les médias peuvent-ils jouer par rapport aux questions de santé mentale ?



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont une manifestation annuelle relayée par un Collectif de 22 membres (cf liste annexe page 23). On doit sa création à l'Association française de psychiatrie (AFP) en 1991.

### Rôle du Collectif national des SISM

- Choisir le thème annuel et rédiger son argumentaire
- Diffuser l'information dans les réseaux des partenaires (argumentaire, communiqué de presse, dossier de presse, outils)
- Promouvoir les SISM et mobiliser les initiatives locales
- Participer à l'évaluation de la SISM

### Fonctionnement du Collectif national des SISM

- **Réunions**
  - les membres du collectif national se réunissent environ 9 fois par an.
  - tous les points concernant l'organisation des missions nationales des SISM sont discutés et arrêtés lors des réunions mensuelles du collectif.
- **Secrétariat général**

Le secrétariat général du Collectif est assuré par le Psycom et consiste à :

  - organiser les réunions,
  - rédiger les comptes-rendus
  - rédiger des supports méthodologiques à l'usage des organisateurs d'actions SISM,
  - diffuser l'information relative aux SISM,
  - gérer le site internet ([www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)),
  - gérer le courriel ([sism.contact@gmail.com](mailto:sism.contact@gmail.com))
  - gérer les relations avec les prestataires extérieurs (site internet, graphiste, revue de presse),
  - assurer l'encadrement des personnels embauchés au titre du collectif
  - assurer les demandes de subventions et leur suivi.

En 2015, les SISM ont bénéficié d'un financement de la Direction générale de la santé et de l'INPES, qui a permis la refonte du site web, la création d'une affiche et l'embauche d'un chargé de communication pendant 7 mois.

Le nouveau site internet intègre désormais un espace sécurisé dédié aux organisateurs d'événements. L'ergonomie a été améliorée et 3 tutoriels vidéos ont été développés :

- Tutoriel 1 : « Présentation du nouveau site Internet des SISM »
- Tutoriel 2 : « Comment créer votre espace organisateurs ? »
- Tutoriel 3 : « Comment enregistrer un événement ? »



## QUELQUES CHIFFRES

---

### Méthode de recensement et limites

Les organisateurs d'actions SISM sont invités à enregistrer leurs événements sur le site web national des SISM. **Sont présentés ici les chiffres issus de ce recensement**, dont le taux d'exhaustivité des événements est estimé à 80%. Plusieurs raisons à cela : la possibilité de recensement des actions SISM n'est pas connue de tous (le site est en ligne depuis 2 ans seulement), il existe des sites locaux dédiés aux SISM (SISM-Rhône, SISM68, SISM Toulouse, etc.) ou associatif (Unafam), qui recensent également les actions. Pour les organisateurs d'actions, il peut s'avérer fastidieux de recenser deux fois leurs actions.

Par ailleurs, malgré la vigilance au moment de la vérification des événements, certains doublons ne sont pas à exclure. En effet, plusieurs co-organisateur peuvent enregistrer le même événement par exemple. Nous sommes passés de 1117 événements à 962 événements après le filtrage des doublons dans la base de données.

Ces points devraient s'améliorer avec l'arrivée du nouveau site en décembre 2015.

**Plus de 960 événements recensés sur le site** dans toute la France

**1104 articles** recensés dans la presse régionale et locale ainsi que sur le web, du 1<sup>er</sup> mars au 30 mars 2015. **C'est presque deux fois plus de retombées que pour l'édition 2014.**

Ces événements sont principalement organisés par des **collectifs SISM (185)**, **des services sanitaires (160)** et **des services sociaux ou médico-sociaux (123)**.

Organisateur	Nombre d'événements
Collectif SISM local	185
Service institution sanitaire	160
service/institution sociale ou médico-sociale	123
Autre (point écoute, réseau...)	83
Délégation Unafam	75
Association d'usagers	52
CLSM	51
GEM	51
Structure culturelle	44
MDA	36
Mairie	28
Association	27
Atelier-Santé-Ville (ASV)	21
Non renseigné	17
Etablissement scolaire	9
<b>Total</b>	<b>962</b>



Les organisateurs locaux ont privilégié l'organisation de **conférence-débats (304)**, de **ciné-débats (168)**, d'**animation (153)** de **journées porte-ouvertes (152)**.

Catégorie	Nombre d'événements
Conférence-débat	304
Ciné-débat	168
Animation	153
Porte ouverte	152
Exposition	69
Spectacle	54
Café-débat	46
Concert	10
Non renseigné	4
Table Ronde	2

### Réseaux Sociaux

Les comptes Facebook et Twitter ont été créés le 5 janvier 2015.

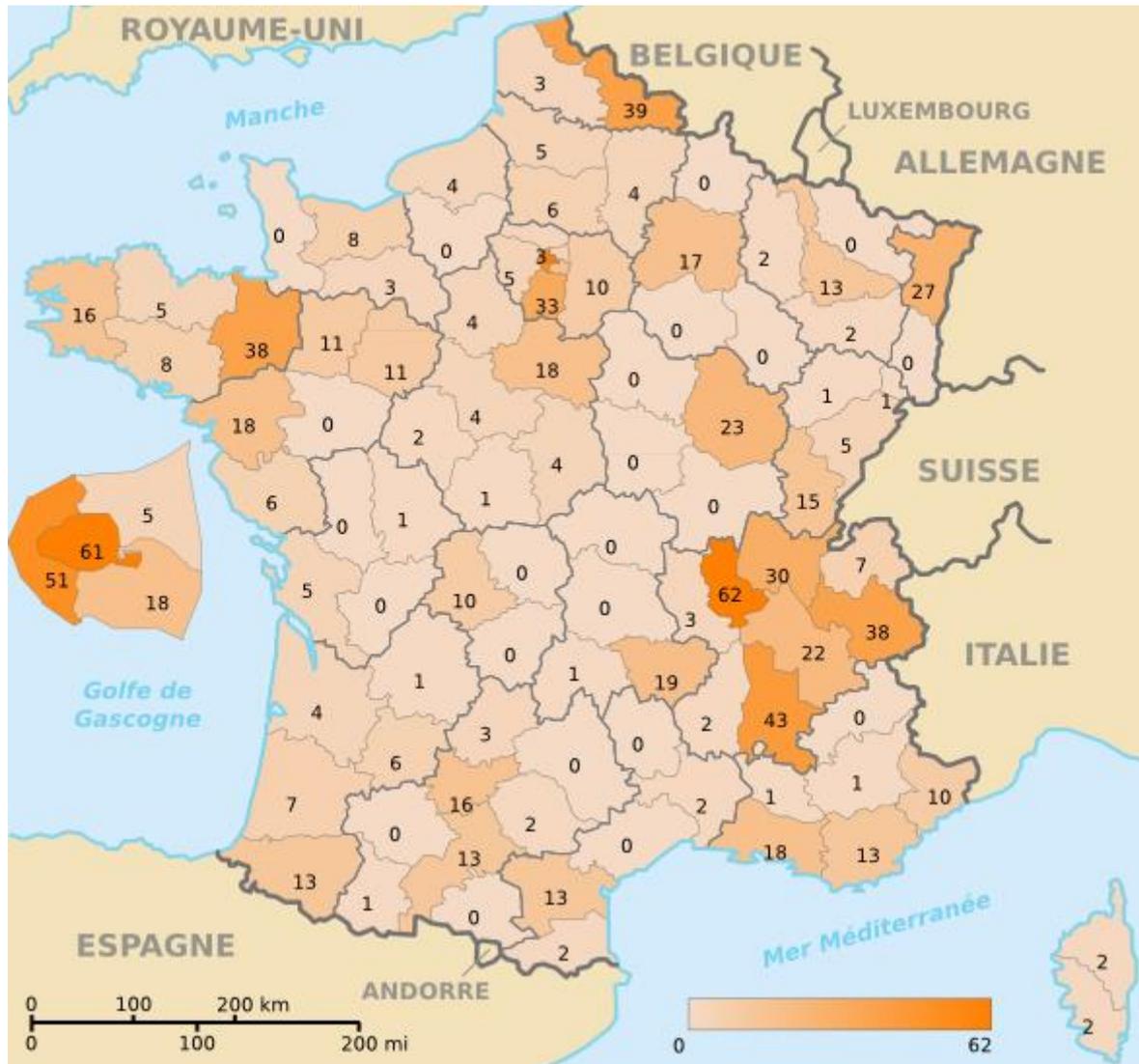
Au 30 mai 2015, la page Facebook comptait **180 fans** et le compte Twitter **99 abonnés**.

Carte : Répartition des événements par région



Les régions les plus représentées sont **Rhône-Alpes (225)**, **Ile-de-France (186)**, suivi de la **Bretagne (67)** et des **Pays-de-la-Loire (46)**.

Carte : SISM – 216 Répartition des événements par départements



Les départements les plus représentés sont le Rhône (62), Paris (61), les Hauts de Seine (51) et la Drôme (43)

Sans oublier les DOM-TOM en détail :





## EVALUATION DES EVENEMENTS PAR LES ORGANISATEURS

Le Collectif national des SISM a mis en place un outil permettant aux organisateurs d'évaluer leurs événements en ligne sur le site ; 192 événements ont ainsi été évalués, sur **962 enregistrés, soit un taux de retour de 20%**. Les problèmes techniques rencontrés par le site peuvent expliquer en partie ce faible taux de retour (30% en 2014).

Le questionnaire d'évaluation a été mis en ligne le 23 avril et clôturé le 30 juin. Les organisateurs ont reçu 2 mails de relance durant cette période pour les inviter à remplir le questionnaire.

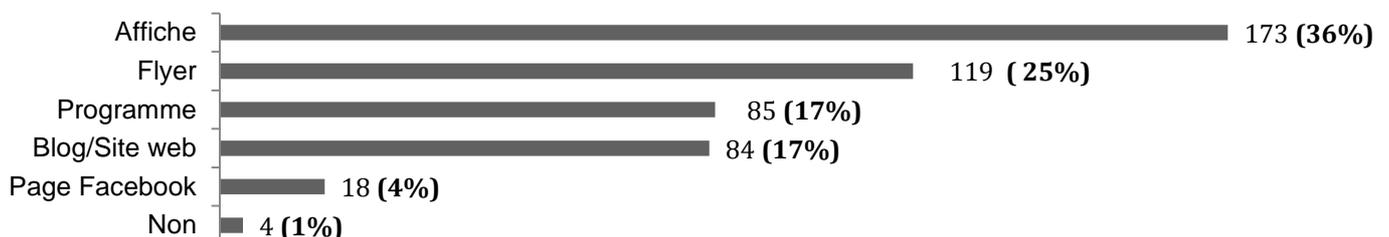
Ce questionnaire avait pour objectif d'évaluer : la communication autour de l'évènement, le type de public accueilli, les sources de financement et la satisfaction des organisateurs.

### Les résultats identifient plusieurs points saillants :

- **communication :**
  - utilisation majoritaire des supports papiers (affiches, flyers)
- **relations presse :**
  - les organisateurs communiquent principalement avec la presse locale et/ou régionale
  - les journalistes sont pas ou peu présents le jour J.
- **public :**
  - la majorité des événements organisés ont accueilli plus de 100 personnes.
  - le public présent est principalement composé d'usagers, de proches et de professionnels de la santé mentale.
- **financement :**
  - la majorité des événements organisés n'a pas de financement propre
  - l'organisation des événements repose principalement sur le bénévolat et les mises à disposition gratuites (locaux, matériels, personnels).
- **satisfaction des organisateurs :**
  - les organisateurs sont très satisfaits ou satisfaits de l'organisation de l'évènement, de l'adéquation du contenu avec le public présent et de la richesse des débats.
  - ils sont moins satisfaits de l'impact médiatique de leur événement.

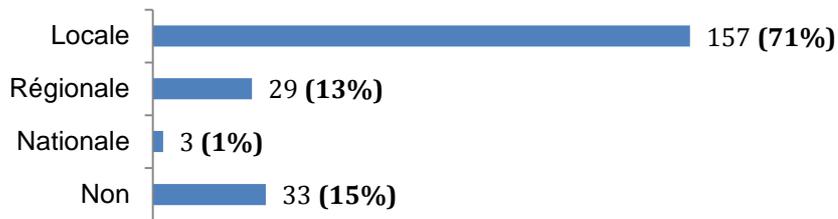
## La communication

### Avez-vous réalisé des supports de communication pour cet événement ?

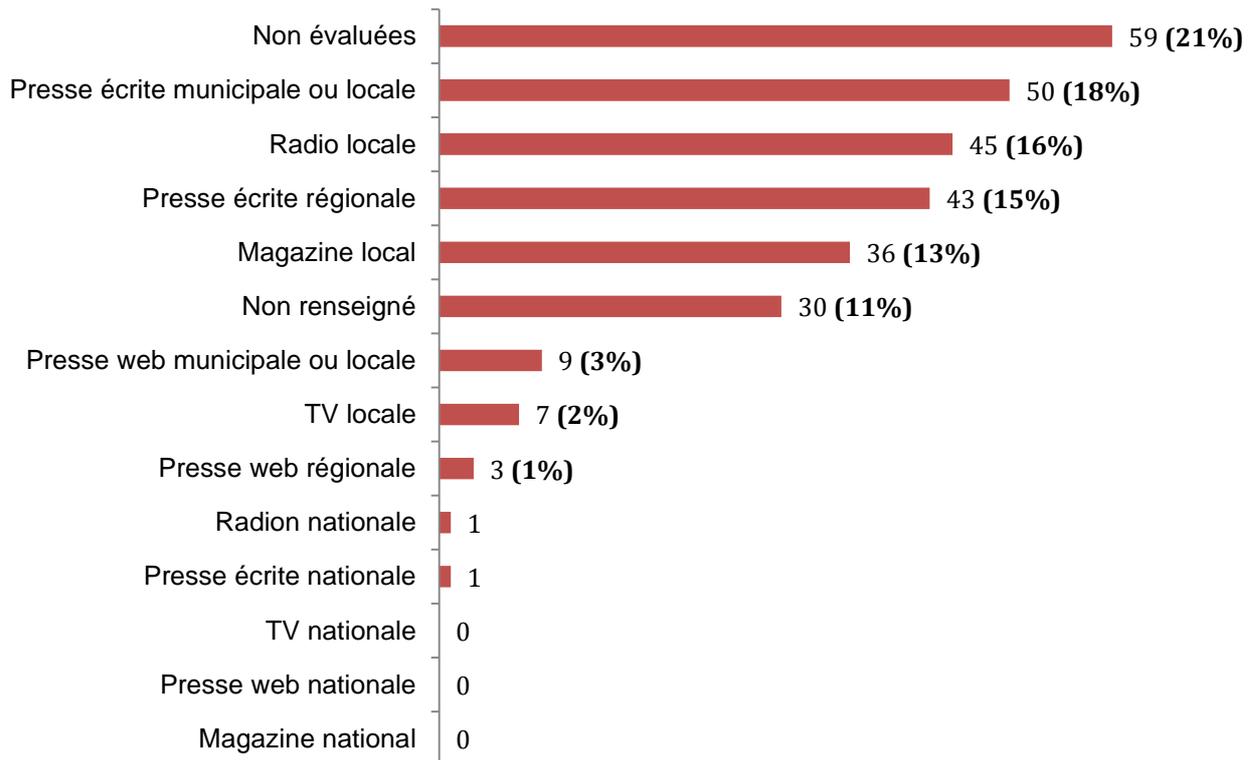


**Les relations avec la presse**

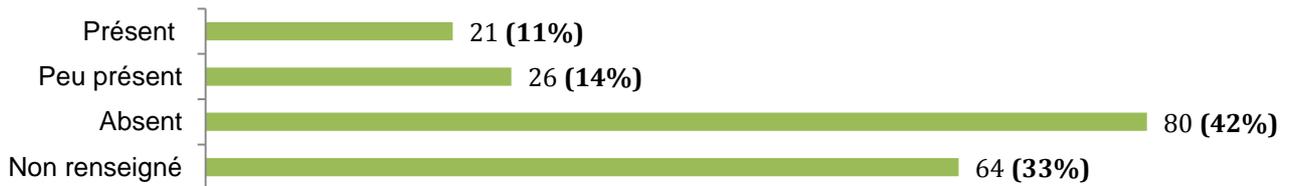
**L'information sur cet événement a-t-elle été communiquée à la presse locale ou régionale ?**



**Avez-vous eu des retombées dans les médias ?**

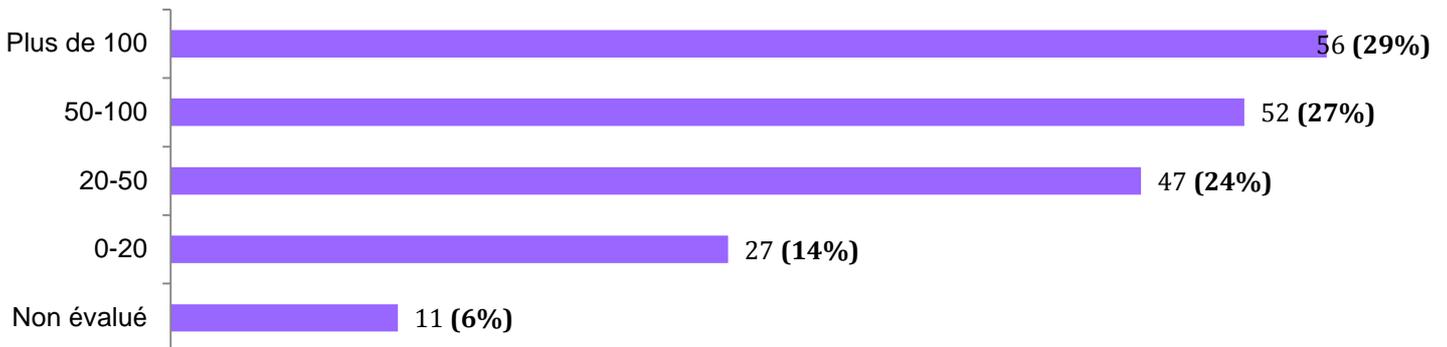


**Presse, médias [Quel type de public était présent ? (estimation)]**

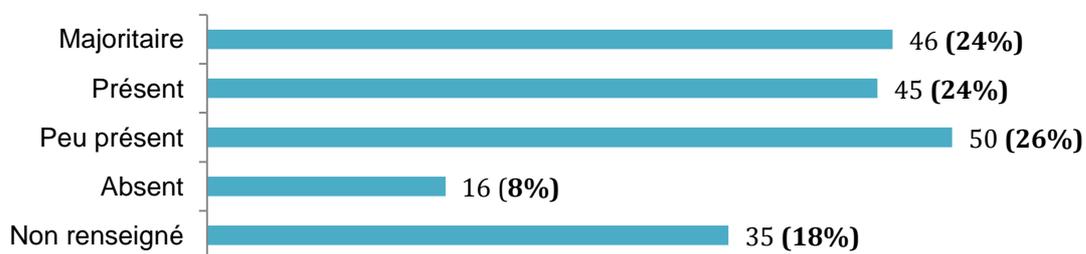


**Le public**

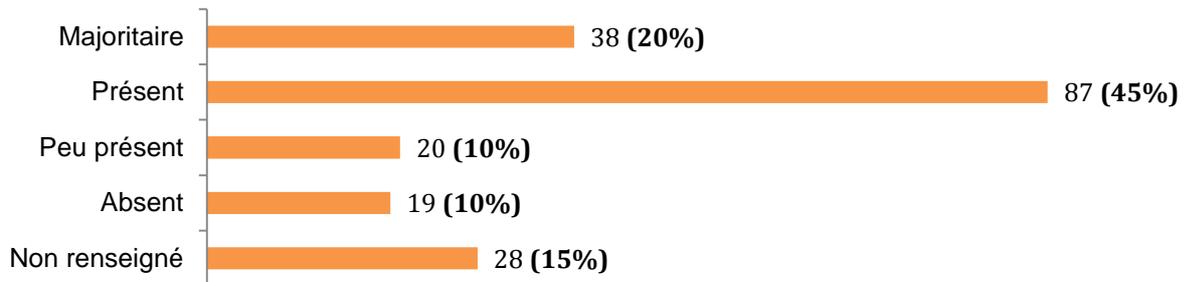
**Combien de personnes étaient présentes à cet événement ?**



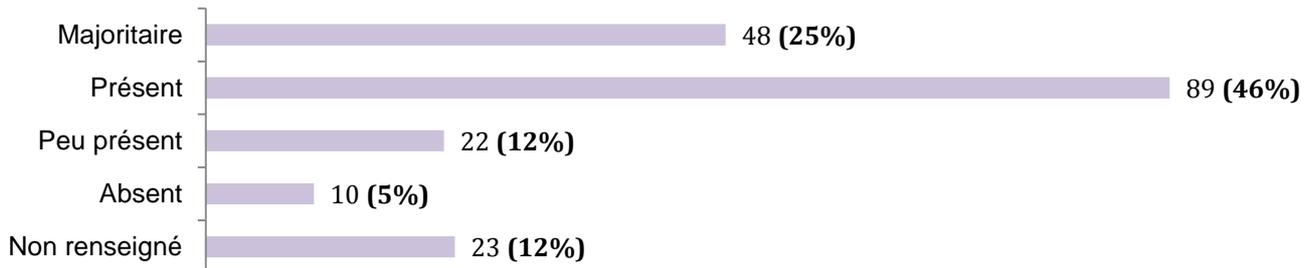
**Grand public [Quel type de public était présent ? (estimation)]**



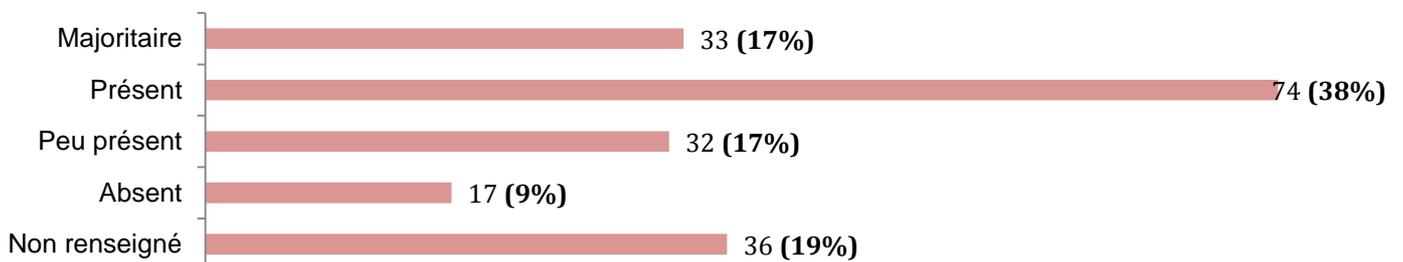
**Usagers des services de santé mentale [Quel type de public était présent ? (estimation)]**



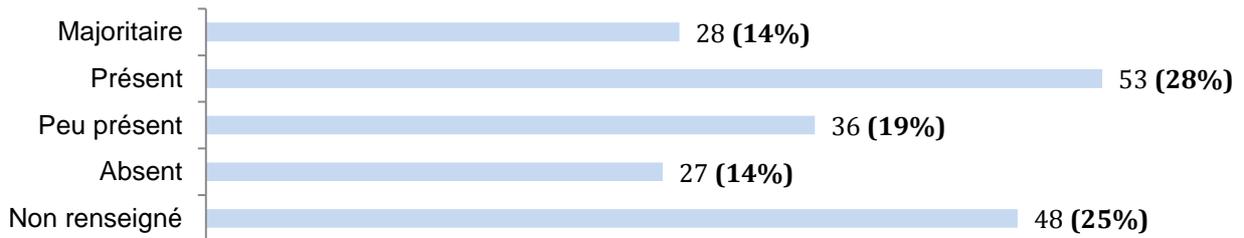
**Professionnels de santé mentale (sanitaire, social, médico-social,...) [Quel type de public était présent ? (estimation)]**



**Autre professionnels (sanitaire, social, médico-social,...) [Quel type de public était présent ? (estimation)]**



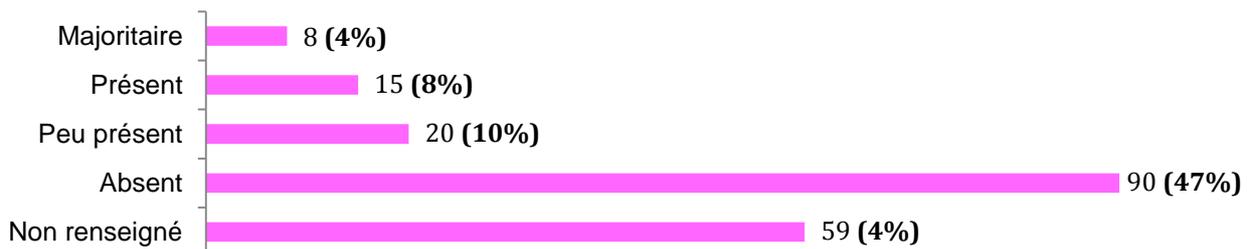
**Autre professionnels (éducatif, culture, justice,...) [Quel type de public était présent ? (estimation)]**



**Lycéens, étudiants [Quel type de public était présent ? (estimation)]**



**Elus [Quel type de public était présent ? (estimation)]**

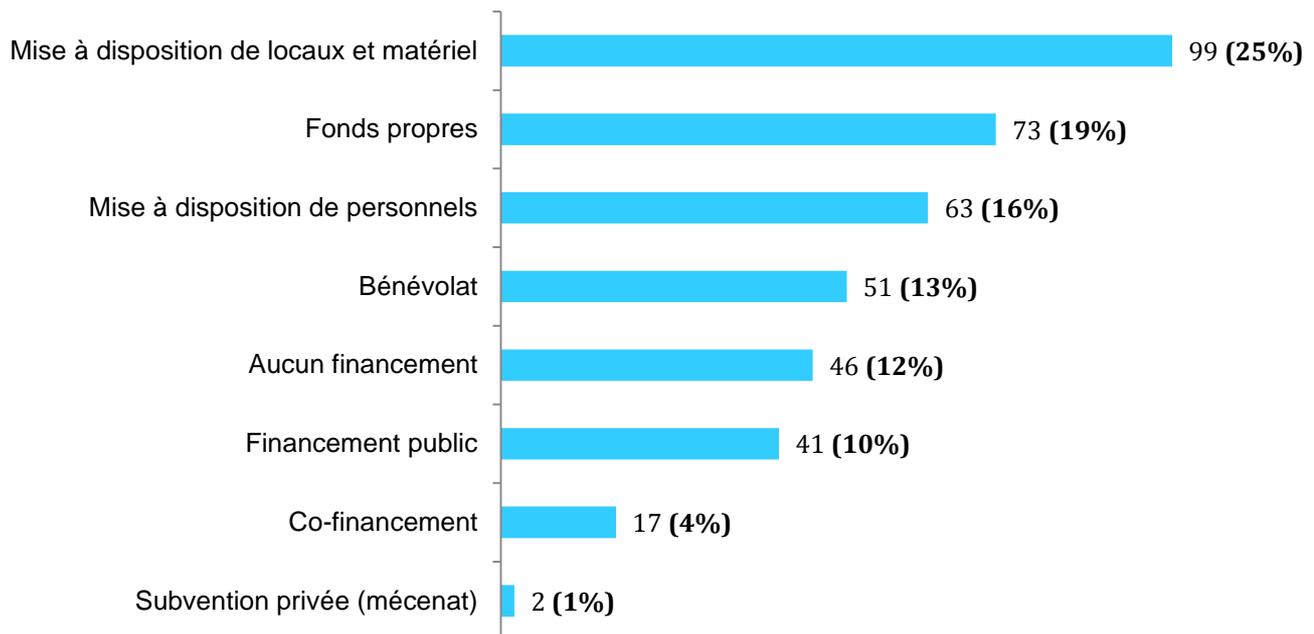


**Selon vous, les participants étaient :**



### Le financement

**Comment cet événement a-t-il été financé ?**

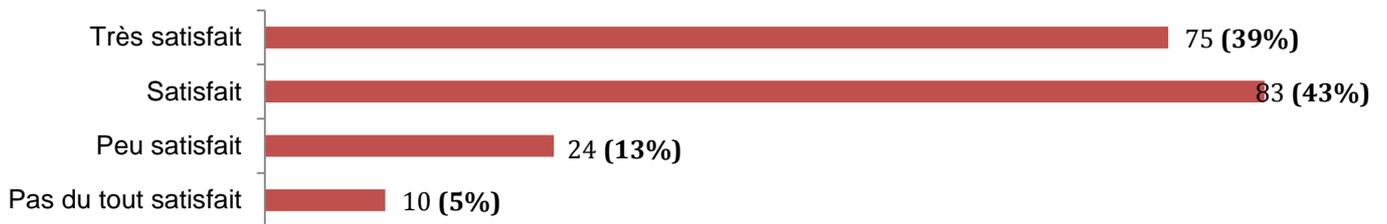


**Satisfaction de l'organisateur**

**Quel est votre degré de satisfaction concernant l'organisation ?**



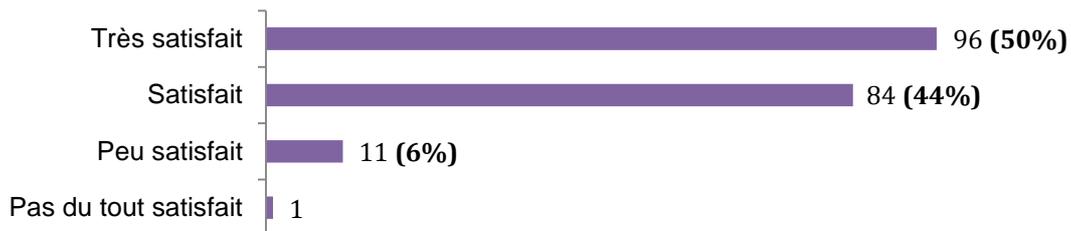
**Quel est votre degré de satisfaction concernant le nombre de personnes présentes ?**



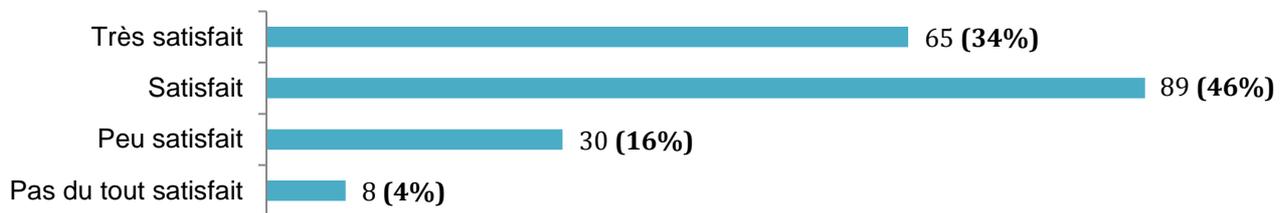
**Quel est votre degré de satisfaction concernant le contenu de l'événement ?**



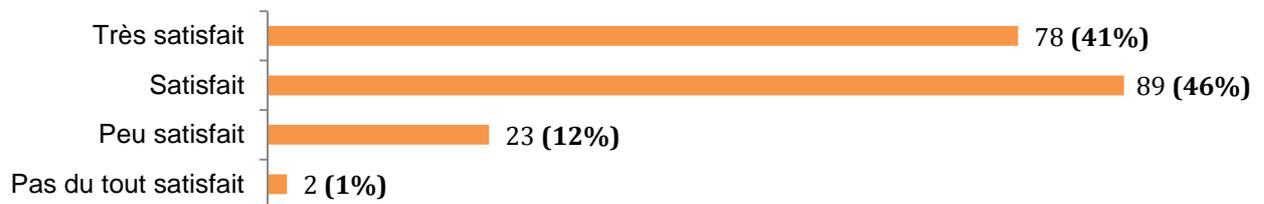
**Quel est votre degré de satisfaction concernant l'adéquation du contenu par rapport au public présent ?**



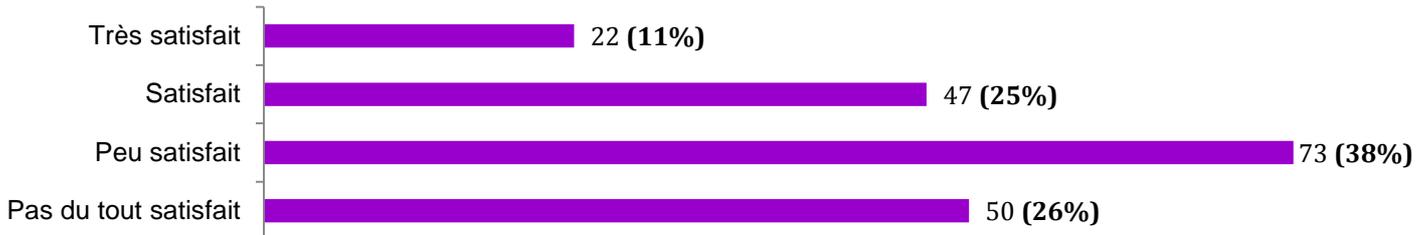
**Quel est votre degré de satisfaction concernant la diversité des participants ?**



**Quel est votre degré de satisfaction concernant la richesse des échanges et du débat ?**



**Quel est votre degré de satisfaction concernant l'impact médiatique de l'événement ?**



**Paroles d'organisateur**

*« Malgré la difficulté de faire déplacer la communauté rurale, l'ambiance a été très bonne avec le public reçu et la soirée très enrichissante. A renouveler ! »*

*« Belle collaboration entre lycéens et patients pour une prestation chorale. Richesse de l'intergénérationnel dans le débat théâtral pour ce thème de l'adolescence. »*

*« Constat de la difficulté à intégrer un évènement quelconque dans l'organisation d'une année scolaire déjà structurée depuis juin de l'année précédente. Grande satisfaction après coup de ce temps de présentation et d'échanges tant avec les étudiants qu'avec les enseignants. »*

*« L'implication de chacun des trois groupes que j'ai encadré a été surprenante. Les commentaires ont été très positifs. Les participants ont rapporté leurs satisfactions face à des interventions de ce type, en l'occurrence ici, une sensibilisation à l'art thérapie. »*

*« L'événement ayant eu lieu dans 2 lycées, il est peu étonnant que nous n'ayons pas eu de couverture médiatique concernant notre projet. Cependant, l'impact sur le public a été très positif et a ouvert un partenariat avec les lycées. »*

*« Nous sommes fiers de notre évènement flashmob. L'implication, la motivation et l'enthousiasme des participants fût remarquable. A refaire ! »*



## STATISTIQUES DE FREQUENTATION DU SITE NATIONAL

Sur la période du 1<sup>er</sup> janvier au 30 avril 2015, jour de la fin des Sism, le site Internet a enregistré 17 058 sessions (une session est la période pendant laquelle un utilisateur est actif sur un site Web, ses applications, etc. Toutes les données d'utilisation (visionnage de l'écran, événements, etc.) sont associées à une session).

Nous constatons une baisse significative de fréquentation du site, qui peut s'expliquer par les problèmes techniques récurrents rencontrés pendant l'événement.

### Le site en quelques chiffres

En 2015	En 2014	En 2013
<b>13 856</b> visiteurs* dont <b>2 600</b> sur mobile ou tablette*	<b>27 500</b> visiteurs* dont <b>3 300</b> sur mobile ou tablette*	<b>20 000</b> visiteurs* dont <b>1 500</b> sur mobile ou tablette*
<b>61 867</b> pages vues*	<b>113 000</b> pages vues*	<b>75 000</b> pages vues*
<small>*entre le 1<sup>er</sup> janvier 2015 et le 30 avril 2015</small>	<small>*entre le 1<sup>er</sup> janvier 2014 et le 30 avril 2014</small>	<small>*entre le 1<sup>er</sup> janvier 2013 et le 30 avril 2013</small>

**Durant les SISM, le site a reçu 6 680 visiteurs et 33 220 pages ont été vues.**

Outre la page d'accueil, les pages les plus vues ont été « la liste des événements » (consultée 10 400 fois), « L'espace Organisateur » (consultée 1 226 fois) et « Le kit de Communication » (consultée 1 190 fois).

Sur la période étudiée, le taux de rebond s'élève à 46% pour une durée moyenne de 2 minutes passée sur le site Internet.

**Sur la période de référence, 2 600 utilisateurs ont visionné le site depuis un appareil mobile et 1 072 internautes depuis une tablette.**

Le référencement naturel du site dans le moteur de recherche Google a été performant puisque 57% des connexions s'est effectuée via ce canal.

Démographiquement, les visiteurs du site internet des Sism sont plutôt jeunes (entre 18 et 35 ans) et masculins (54% du nombre total des visiteurs).

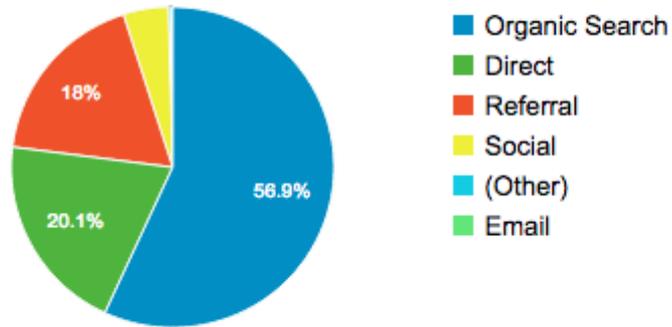
**Le pic de visites du site a eu lieu le 17 mars 2015 avec plus de 1086 sessions** pour le deuxième jour des Sism pour atteindre 174 sessions le 28 mars (à la toute fin des Sism).

Les mots clé les plus souvent tapés pour arriver sur le site Internet sont : sism - semaine santé mentale - semaine mentale.



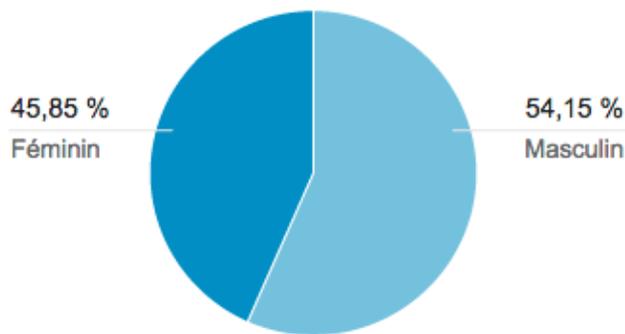
## STATISTIQUES DE FREQUENTATION DU SITE NATIONAL (suite)

### Principaux canaux



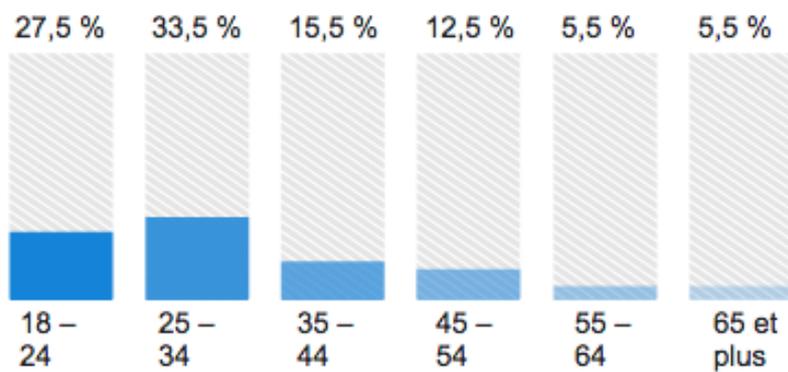
### Sexe

100 % du nombre total de sessions



### Âge

100 % du nombre total de sessions



**1104 articles** ont été recensés dans la presse régionale et locale, entre le 1<sup>er</sup> mars et le 30 mars 2015 dont

- **715** articles sont parus dans la presse nationale et régionale
- **279** articles sont parus sur le Web

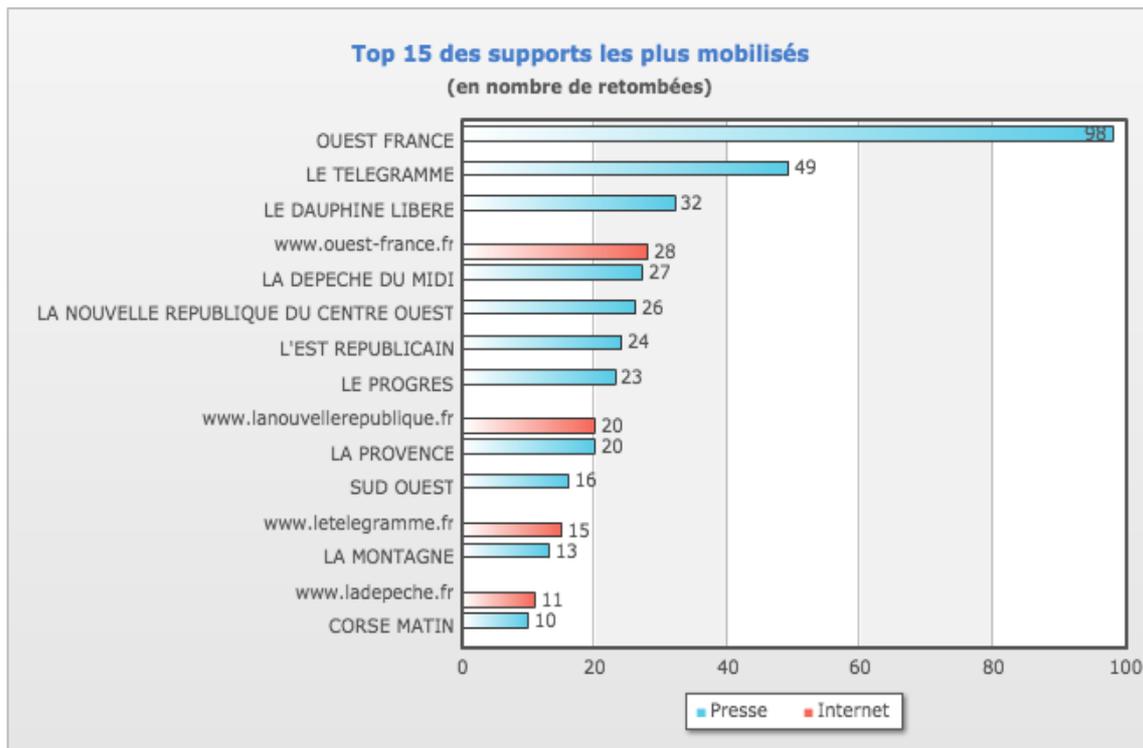
**C'est presque deux fois plus de retombées que pour l'édition 2014.**

Un pic d'articles a été constaté sur la période du 15 au 17 mars 2015 avec 101 articles publiés sur ces deux journées. Au total 98% sont publiés dans de la presse grand public, et 2% la presse spécialisée.

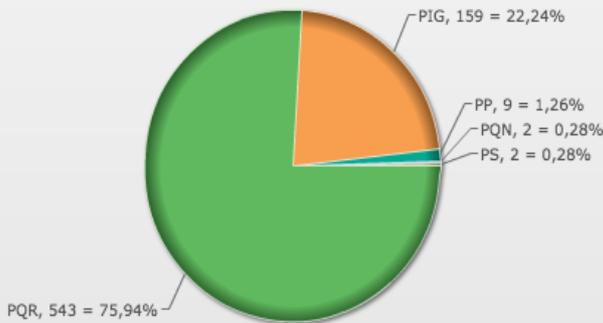
Le partenariat rédactionnel avec le Huffington Post a permis au Collectif National des Sism de publier deux tribunes à l'occasion de cette 26e édition.

Une émission de radio sur l'antenne de Vivre Fm et deux JT en régions (France 3-Franche-Comté et France O) ont consacré un sujet sur les Sism 2015.

Dans la presse régionale, c'est le quotidien Ouest France et ses nombreuses éditions en régions qui ont consacré le plus d'articles sur les Semaines d'information sur la santé mentale.



**Répartition par type de presse**  
(en % de retombées)



*Nota :*

**FIG** : Presse d'information générale

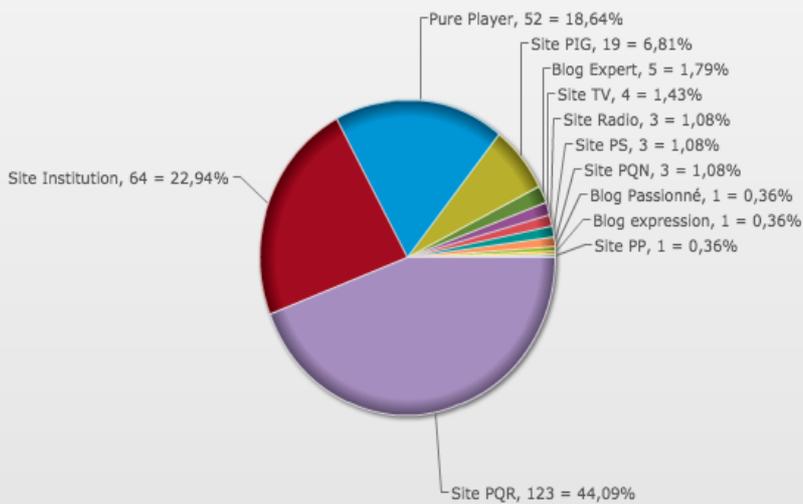
**PQR** : Presse quotidienne régionale

**PP** : Presse professionnelle

**PQN** : Presse quotidienne nationale

**PS** : Presse spécialisée

**Répartition par type de sites internet**  
(en % de retombées)





### Quelques titres d'articles

"Les élèves sensibilisés à la santé mentale" *Le Journal de la Haute Marne*

"Santé Mentale. Un stand pour informer" *Le Télégramme*

"La santé mentale des jeunes, une priorité de santé publique" *L'est Républicain*

"Santé Mentale. Comment comprendre des adolescents" *La Nouvelle République*

"Point Ecoute Jeunes : une journée consacrée à l'adolescent" *Le Progrès*

"Ciné Débat sur le harcèlement chez les ados" *Le Parisien*

"La ville se mobilise pour vivre ensemble avec nos différences" *La Provence*

"La détresse des ados en exergue" *Vosges Matin*

"Initiative : être adolescent aujourd'hui, pas si simple" *Ouest France*

"Etre adolescent aujourd'hui" *Journal de la Corse*

"Santé mentale des ados : en parler" *Le Courrier de l'Ouest*



- Le nombre d'événements organisés dans le cadre des SISM est en nette progression depuis 3 ans. De 650 événements organisés en 2013 à 692 en 2014. L'édition 2015 a proposé 962 événements, soit une augmentation de 28 % en un an. Ce succès témoigne d'un engagement croissant dans les actions SISM de tous les acteurs de terrain concernés, et en particulier les collectivités locales et leurs élus, via les conseils locaux de santé mentale.
- Une évolution des retombées presse est également à noter. 515 articles évoquent les événements organisés en 2014 et 1104 articles en 2015. Les retombées médias ont doublé entre les deux éditions.
- L'édition 2015 a accueilli plusieurs nouveaux partenaires : La Mutuelle générale de l'Education Nationale (MGEN), L'école des parents et des éducateurs (EPE), Le Fil Santé Jeunes, ainsi que l'Association Nationale des Maisons d'Adolescents (ANMDA).
- Grâce en particulier à ces nouveaux partenariats, pour la première fois, de nouveaux acteurs ont organisés des événements avec un grand investissement de la part des établissements scolaires et des maisons des adolescents.
- Des difficultés techniques ont rendu compliqué l'utilisation du site internet. Ceci explique des chiffres de consultation en baisse cette année. C'est un point d'amélioration incontournable pour l'édition 2016 avec la mise en place d'une nouvelle plateforme prévue pour décembre 2015.
- La thématique 2016 des Semaines d'Information sur la Santé Mentale est :  
« **Santé Mentale et Santé Physique : un lien vital** »



## ANNEXE - Composition du Collectif national des SISM

Association des établissements participant au service public de santé mentale (ADESM) • Association française de psychiatrie (AFP) • Fédération nationale des associations gestionnaires pour l'accompagnement des personnes handicapées psychiques (AGAPSY) • Association des Maires de France (AMF) • Association nationale des maisons des adolescents (ANMDA) • Réseau documentaire en santé mentale (ASCODOCPSY) • Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS, Lille, France)/EPSM Lille-Métropole • Centre national audiovisuel en santé mentale (CNASM) • Ecole des Parents et des Educateurs (EPE) • Association Elus, Santé publique et territoires (ESPT) • Fédération d'aide à la santé mentale Croix-Marine (FASM Croix-Marine) • Fédération française des psychologues et de psychologie (FFPP) • Fédération française de psychiatrie (FFP) • Fédération Nationale des Associations liées aux Troubles du Comportement Alimentaire (FNA-TCA) • Fédération nationale des associations d'accueil et de réinsertion sociale (FNARS) • Fédération Nationale des associations d'usagers de la psychiatrie (Fnapsy) • Mutualité française Ile-de-France • Société française de santé publique (SFSP) • Société médicale Balint • Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM).

Avec le soutien financier de :



### ASSOCIATION DES ETABLISSEMENTS PARTICIPANT AU SERVICE PUBLIC DE SANTE MENTALE (ADESM)

L'ADESM regroupe plus de 200 établissements de statut public (CHU, centres hospitaliers, établissements publics de santé mentale) et privé (établissements de santé privés d'intérêt général) assurant une activité de psychiatrie de service public. Elle s'est donné pour objectifs d'assurer la promotion, le développement, l'adaptation des institutions de santé mentale, de créer entre elles des relations d'utile collaboration, et de mettre en œuvre toutes actions et représentations concernant ces institutions. Soucieuse d'un développement des actions dans le domaine de la prévention et d'une meilleure insertion des malades mentaux et des handicapés psychiques dans la société, elle soutient activement, à travers son organisation régionale, la SISM qui contribue à renforcer la citoyenneté des patients et à faciliter leur réinsertion dans la cité.

Etablissement Public de Santé Mentale Lille-Métropole  
BP 10 - 59487 Armentières Cedex  
**Contact : Joseph Halos (président)**  
Tél. 03 20 10 20 21 - Fax. 03 20 35 79 85  
Email : [direction@epsm-lille-metropole.fr](mailto:direction@epsm-lille-metropole.fr)  
Site web : en cours de création

### ASSOCIATION FRANCAISE DE PSYCHIATRIE (AFP)

Créée en 1979, l'AFP, avec 2000 membres, regroupe des praticiens ayant des positions théoriques et des modes d'exercice variés. Elle cherche à susciter toutes réflexions, actions, recherches concernant l'étude de la santé mentale et le traitement des affections, handicaps et inadaptations dus à des causes psychiatriques.

6, passage Abel Leblanc - 75012 Paris  
Email : [psy-spfafp@wanadoo.fr](mailto:psy-spfafp@wanadoo.fr)  
Site web : [www.psychiatrie-francaise.com](http://www.psychiatrie-francaise.com)

### ASSOCIATION ELUS, SANTE PUBLIQUE ET TERRITOIRES (ESPT)

L'association « Élus, Santé Publique & Territoires » a été créée en octobre 2005 à l'initiative d'élus locaux en charge de la Santé, désireux d'œuvrer avec les pouvoirs publics pour que la santé devienne l'un des champs des politiques municipales. Elle réunit des élus de villes engagées dans des programmes de santé publique qui concourent à la mise en œuvre des lois santé publique et de cohésion sociale dans les quartiers politiques de la ville, dans le sillon et sur le modèle des « Ateliers Santé Ville », dont la formalisation et la méthodologie s'avère rigoureuse et reproductible (diagnostic partagé, choix des priorités, comité de pilotage).

**Contact : Laurent El Ghazi (président)**  
Tél : 01 48 09 55 68  
Email : [espt.asso@orange.fr](mailto:espt.asso@orange.fr)  
Site web : [www.espt.asso.fr](http://www.espt.asso.fr)



### FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS GESTIONNAIRES POUR L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES HANDICAPEES PSYCHIQUES (AGAPSY)

Créée en 2008, la fédération AGAPSY rassemble une cinquantaine d'associations spécialisées réparties sur tout le territoire français. Œuvrant toutes pour une réhabilitation des malades psychiques dans la société, elles se sont unies pour créer une véritable force de proposition et trouver des solutions et des mesures concrètes à la lutte contre toutes les formes d'exclusion que rencontrent les personnes souffrant de handicap psychique. AGAPSY permet le partage des expertises du réseau, capitalisant ainsi des expériences innovantes jusqu'ici dispersées. En outre, la fédération milite avec son réseau d'associations en vue d'agir pour une destigmatisation du handicap psychique, en reconnaissant aux malades une participation pleine et entière à la vie citoyenne.

6 rue du général Chevert - 54000 Nancy

Tél : 03 83 98 57 61

Email : [contact@agapsy.fr](mailto:contact@agapsy.fr)

Site web : [www.agapsy.fr](http://www.agapsy.fr)

### ASSOCIATION NATIONALE DES MAISONS DES ADOLESCENTS (ANMDA)

Créée en 2008, L'ANMDA fédère une large majorité des Maisons des Adolescents de France. Elle réunit également les dispositifs concernés par la prise en compte des adolescents et jeunes majeurs présentant des difficultés de santé d'origine et d'expression variées et qui relèvent dans leurs organisations du cahier des charges (ministère de la famille, janvier 2005) des Maisons des Adolescents. Elle représente les intérêts des dispositifs à dimension pluri partenariale et pluri disciplinaire, développant des missions d'accueil des jeunes, d'un travail de réseau et relevant des missions de service public. Elle est un interlocuteur privilégié des pouvoirs publics et des organisations concernées par les activités de l'association au niveau local, régional, national et européen.

Espace Andrée CHEDID - 60 rue du Général Leclerc - 92 130 Issy les Moulineaux

**Contact : Gaëlle Paupe**

Tél : 07 85 75 98 55

Email : [gaellepaupe@anmda.fr](mailto:gaellepaupe@anmda.fr)

Site web : [www.anmda.fr/](http://www.anmda.fr/)

### ASSOCIATION DES MAIRES DE FRANCE (AMF)

Créée en 1907, reconnue d'utilité publique dès 1933, l'AMF est aux côtés des maires et des présidents d'intercommunalité, dans le respect des valeurs et des principes qui ont prévalu depuis sa création : défense des libertés locales, appui concret et permanent aux élus dans la gestion au quotidien, partenariat loyal mais exigeant avec l'Etat pour toujours mieux préserver les intérêts des collectivités et de leurs groupements. Plus de 36 000 maires et présidents d'EPCI en sont aujourd'hui adhérents. Si la souffrance psychique peut faire l'objet de soins, elle justifie aussi et dans le même temps un intense effort de prévention et d'accompagnement dans la vie quotidienne. C'est à cet effort que l'AMF entend participer en s'associant à la semaine d'information sur la santé mentale.

41, quai d'Orsay - 75343 Paris Cedex 07

**Contact : Marie-Hélène Galin**

Tél : 01 44 18 13 61 – Fax : 01 44 18 14 38

Email : [mhgalin@amf.asso.fr](mailto:mhgalin@amf.asso.fr)

Site web : [www.amf.asso.fr](http://www.amf.asso.fr)

Twitter : [@l\\_amf](https://twitter.com/l_amf)

### ASCODOCPSY

Ascodocpsy est un réseau documentaire en santé mentale qui existe depuis 1984. Ce groupement d'intérêt public regroupe 95 établissements de santé mentale et associations. Ascodocpsy poursuit quatre objectifs :

- Favoriser la coopération documentaire entre les établissements francophones de santé mentale.
- Promouvoir le développement des centres de documentation par le recrutement de professionnels, la formation permanente et la création d'un statut de documentaliste.
- Développer des partenariats avec les organismes acteurs dans le champ de la santé mentale.
- Renforcer la diffusion des publications francophones spécialisées en psychiatrie et sciences connexes.

BP 8252 – 290, route de Vienne – 69355 Lyon cedex 08

**Contact : Nathalie Berriau, Coordinatrice générale**

Tél. : 04 37 90 13 07 – 06 82 44 18 24

Email : [nathalie.berriau@arhm.fr](mailto:nathalie.berriau@arhm.fr)

Site web : [www.ascodocpsy.org](http://www.ascodocpsy.org)



### **CENTRE COLLABORATEUR DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE POUR LA RECHERCHE ET LA FORMATION EN SANTE MENTALE (CCOMS, LILLE, FRANCE) – EPSM Lille-Métropole**

Le CCOMS relaye en France la politique de santé mentale de l'OMS. Il regroupe hôpitaux, centres de recherche et universités œuvrant à la réalisation de son programme. Il se fonde sur un réseau de personnes et institutions qualifiées, rassemblées autour de valeurs communes : promotion d'une santé mentale intégrée dans la communauté, déstigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques, pleine participation des usagers aux services, développement de réseaux de recherche, de formation, d'information en santé mentale. L'EPSM Lille Métropole est l'institution d'affiliation du CCOMS.

CCOMS / EPSM Lille-Métropole  
45 rue du Maréchal Lyautey - 59 370 Mons-en-Baroeul  
Secrétariat : 03 20 43 71 00  
**Contact : Aude Caria (coordinatrice du comité SISM)**  
Tél : 06 80 37 08 38 - Fax : 03 20 43 71 15  
Email : [ccoms@epsm-lille-metropole.fr](mailto:ccoms@epsm-lille-metropole.fr)  
Site web : [www.ccomssantementalelillefrance.org](http://www.ccomssantementalelillefrance.org)

### **CENTRE NATIONAL DE DOCUMENTATION AUDIOVISUELLE EN SANTE MENTALE (CNASM)**

Le CNASM gère une vidéothèque de 2000 titres archivés et une cinémathèque de 1000 films. Il présente chaque année des documents traitant de la santé mentale et des faits de société qui s'y rapportent au cours du Festival Ciné-Vidéo Psy de Lorquin.

Centre hospitalier, 5 rue du Général de Gaulle - 57790 Lorquin  
**Contact : Dr Alain Bouvarel**  
Tél : 03 87 23 14 79 – Fax : 03 87 23 15 84  
Email : [alain.bouvarel@wanadoo.fr](mailto:alain.bouvarel@wanadoo.fr)  
Site web : [www.cnasm.prd.fr](http://www.cnasm.prd.fr)

### **ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS (EPE)**

L'Ecole des Parents et des Educateurs d'Ile-de-France (EPE-IDF), agréée par arrêté ministériel du 8 février 1930, régie par la loi du 1er juillet 1901 est reconnue d'utilité publique par décret du 12 août 1952.

Elle a pour but d'aider les parents et les différents acteurs du soutien à la parentalité à créer les conditions du développement de l'enfant et de l'adolescent, en prenant en compte la dynamique des générations ainsi que le contexte culturel, économique et social ; de concevoir des actions d'information et de prévention en direction des enfants, des adolescents et des jeunes, dont elle assure la mise en œuvre et l'évaluation mais également de donner les moyens d'acquérir des connaissances et de développer des compétences à tous ceux qui sont engagés dans la relation d'aide et l'accompagnement des personnes : professionnels, organismes publics ou privés, bénévoles etc....

5 Impasse Bon Secours, 75011 Paris  
**Contact : Mirentxu Bacquerie**  
Tél : 01 44 93 44 91  
Site web : [www.epe-idf.com/](http://www.epe-idf.com/)

### **FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS LIEES AUX TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (FNA-TCA)**

La FNA-TCA fédère une vingtaine d'associations et a pour vocation :

- d'aider les personnes concernées par les TCA : malades, ex-malades, familles et proches, en lien avec les associations et fondations constituées.
- de fédérer les savoirs, les expériences et les ressources, afin de pouvoir dialoguer avec les pouvoirs publics, les professionnels de santé et les financeurs.

Elle a participé à la rédaction de recommandations de la HAS concernant « La prise en charge de l'anorexie mentale » parues le 30 septembre 2010. Elle organise des formations à l'écoute téléphonique et à l'animation de groupes de paroles des membres des associations membres ; rédige et diffuse des documents d'information ; participe à une écoute téléphonique et à l'organisation d'événements.

Maison des associations - 56000 Vannes  
**Contact : Bruno de Beaurepaire (président)**  
Tél. : 06 52 87 99 27  
Email : [fna-tca@laposte.net](mailto:fna-tca@laposte.net)  
Site web : [www.fna-tca.fr](http://www.fna-tca.fr)



### FEDERATION D'AIDE A LA SANTE MENTALE CROIX-MARINE (Croix Marine)

Créée en 1952, la Fédération est un mouvement national d'associations (283) et d'établissements (133) engagés dans des actions en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques. En mobilisant les ressources de la communauté avec les professionnels concernés, elle constitue une force de propositions et favorise les innovations en prévention, soin, réadaptation, réinsertion et réhabilitation.

31, rue d'Amsterdam - 75008 Paris

**Contact : Dr Patrick Alary**

Tél : 01 45 96 06 36 – Fax : 01 45 96 06 05

Email : [patrick.alary@wanadoo.fr](mailto:patrick.alary@wanadoo.fr) et [croix-marine@wanadoo.fr](mailto:croix-marine@wanadoo.fr)

Site : [www.croixmarine.com](http://www.croixmarine.com)

### FEDERATION FRANCAISE DE PSYCHIATRIE (FFP)

Créée en 1992, la FFP regroupe 24 Sociétés scientifiques représentatives des différents courants, statuts ou pratiques en psychiatrie. Elle a pour objectif de favoriser l'essor, l'efficacité et la reconnaissance de la discipline, ainsi que de favoriser les échanges.

Centre hospitalier Sainte-Anne, 1, rue Cabanis - 75014 Paris

**Contact secrétariat** : 01 48 04 73 41 - Fax : 01 48 04 73 15

**Contact SISM : Dr Marc Grohens**

Tél : 01 39 27 50 89 – Fax 01 39 27 43 88

Email : [ffp@internet-medical.com](mailto:ffp@internet-medical.com)

Site : [www.psydoc-fr.broca.inserm.fr](http://www.psydoc-fr.broca.inserm.fr)

### FEDERATION FRANCAISE DES PSYCHOLOGUES ET DE PSYCHOLOGIE (FFPP)

Créée en 2003 dans une dynamique unitaire pour la profession et la discipline, la FFPP rassemble praticiens et universitaires qui choisissent de réfléchir et d'œuvrer ensemble pour donner à la Psychologie une visibilité, une cohérence et une représentativité sociale qui sont à construire.

71, av. Edouard Vaillant - 92774 Boulogne Billancourt

**Contact : Jeanine Accoce**

Tél : 01 55 20 54 29 – Fax 01 43 47 20 75

Email : [siege@ffpp.net](mailto:siege@ffpp.net)

Site : [www.psychologues-psychologie.net/](http://www.psychologues-psychologie.net/)

### FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS D'ACCUEIL ET DE REINSERTION SOCIALE (FNARS)

La Fédération nationale des associations d'accueil et de réinsertion sociale (FNARS) regroupe depuis plus de 50 ans des associations de solidarité et des organismes qui sont au service des plus démunis. La FNARS est un réseau généraliste qui lutte contre les exclusions, promeut le travail social et ouvre des espaces d'échanges entre tous les acteurs du secteur social. Elle fédère 800 associations et leurs 2700 établissements et services. »

76 rue du Faubourg-Saint-Denis - 75010 Paris

**Contact : Marion Lignac**

Tél : 01 48 01 82 27 - Fax : 01 47 70 27 02

Email : [marion.lignac@fnars.org](mailto:marion.lignac@fnars.org)

Site : [www.fnars.org](http://www.fnars.org)

### FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS D'USAGERS EN PSYCHIATRIE (FNAPSY)

Fondée en 1992, la Fnapsy regroupe à ce jour 64 associations, toutes pathologies confondues. Elle représente les usagers au niveau national auprès des différentes instances administratives, hospitalières ou médicales. Elle développe depuis 2005 les Groupes d'entraide mutuelle (GEM) et organise des formations pour les usagers de la psychiatrie.

33, rue Daviel - 75013 Paris

**Contact : Claude Finkelstein**

Tél : 01 43 64 85 42 - Fax : 01 42 73 90 21

Email : [fnapsy@yahoo.fr](mailto:fnapsy@yahoo.fr)

Site : [www.fnapsy.org](http://www.fnapsy.org)



## ANNEXES - Composition du Collectif national (suite)

### MUTUALITE FRANCAISE ILE-DE-FRANCE

Rassemblant plus de 280 mutuelles, représentant près de 5,5 millions de personnes protégées, soit la moitié de la population francilienne, la Mutualité Française Ile-de-France assure l'animation, la coordination, la représentation, le développement et la défense du mouvement mutualiste sur le territoire francilien. En tant qu'Union Régionale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française, elle mène des actions de prévention et de promotion de la santé en partenariat avec de nombreux acteurs de santé et de la protection sociale. C'est un acteur de terrain reconnu dans le domaine de la santé publique. La Mutualité Française Ile-de-France est présidée par Léonora Trehel.

15, cité Malesherbes - 75009 Paris

Contact : Pierre Hetzlen

Tél : 01 55 07 57 70

Email : [ddidf@mutualite-idf.fr](mailto:ddidf@mutualite-idf.fr)

Site : [www.iledefrance.mutualite.fr](http://www.iledefrance.mutualite.fr)

### PSYCOM

Le Psycom est un organisme public d'information, de communication et de formation sur la santé mentale. Il aide à mieux comprendre les troubles psychiques, leurs traitements et l'organisation des soins psychiatriques. Ses documents, ses actions de sensibilisation et ses formations s'adressent à toute personne concernée par les questions de santé mentale (patients, proches, professionnels de santé, du social, du médico-social, de l'éducatif, de la justice, élus, journalistes, etc.). Le Psycom travaille avec les associations d'usagers, afin de lutter contre la stigmatisation des personnes ayant des problèmes de santé mentale et de leur entourage.

Depuis 2014, le Psycom assure le secrétariat général du Collectif des SISM

11, rue Cabanis - 75014 Paris

Contact : Camille Joseph

Tél : 01 45 65 86 74 – Fax : 01 45 65 89 86

Email : [contact@psycom.org](mailto:contact@psycom.org)

Site : [www.psycom.org](http://www.psycom.org)

### SOCIETE FRANCAISE DE SANTE PUBLIQUE

La Société Française de Santé Publique, créée en 1877, est une association représentative de la pluridisciplinarité de la santé publique. Elle comprend 1000 adhérents individuels et personnes morales et s'appuie sur un réseau de sociétés régionales. C'est un lieu de rencontres, d'échanges et de croisements des pratiques. Elle organise des colloques et des débats publics et produit de nombreux guides et rapports. Elle a participé en décembre 2009 aux côtés de la Fédération Française de Psychiatrie à l'audition publique sur les endeuillés du suicide. Sa revue Santé publique a publié début 2012 un numéro spécial en santé mentale.

2, av. du Doyen Jacques Parisot

BP 7 – 54501 Vandoeuvre-lès-Nancy

Contact SFSP : Flore Aumaître Déléguée Générale

Tél : 03 83 44 94 11 - Email : [fa@sfsp.fr](mailto:fa@sfsp.fr)

Contact SISM : Dr Virginie Halley des Fontaines

Email : [virginie.halley\\_des\\_fontaines@upmc.fr](mailto:virginie.halley_des_fontaines@upmc.fr)

Site : [www.sfsp.info](http://www.sfsp.info)

### SOCIETE MEDICALE BALINT (SMB)

La Société Médicale Balint, créée en 1966, se propose d'assurer et de faire connaître la formation à la relation médecin-malade telle que Michael Balint (psychanalyste anglais d'origine hongroise) l'avait imaginée.

136, rue de Flandre - 75019 Paris

Contact : Dr Michel Nicolle

Tél : 01 40 36 47 54 – Fax : 01 47 07 86 12

Email : [michel.nicolle2@wanadoo.fr](mailto:michel.nicolle2@wanadoo.fr)

Site : [www.balint-smb-france.org](http://www.balint-smb-france.org)

### UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES ET/OU HANDICAPES PSYCHIQUES (UNAFAM)

Reconnue d'utilité publique, l'Unafam s'adresse à l'entourage des personnes souffrant de troubles psychiques graves. Elle a pour but de soutenir, de former et d'informer les proches, et de défendre les droits des personnes malades et de leur famille. Elle compte 13500 adhérents et 97 délégations départementales qui reçoivent et conseillent les familles. Un service national d'accueil téléphonique, assuré par des psychologues cliniciennes, répond aux inquiétudes et questionnements de l'entourage, en toute confidentialité : 01 42 63 03 03.

12 villa Compoint - 75017 Paris

Contact : Elsa Ansquer Tél : 01 53 06 30 43 – Fax : 01 42 63 44 00

Email : [Elsa.Ansquer@unafam.org](mailto:Elsa.Ansquer@unafam.org) - Site : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)