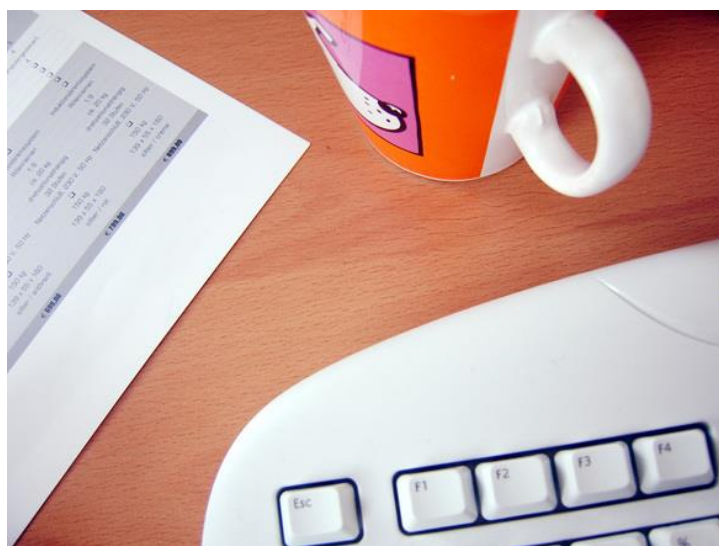


Semaines d'information sur la santé mentale

« Santé mentale et Travail » – Du 13 au 26 mars 2017 ●●●●

« Santé mentale et travail »



Professionnels

Articles.....	2
Ouvrages.....	4
Rapports.....	5
Sites web.....	6
Vidéos.....	7

Articles

BOIVIN DESROCHERS Camille, ALDERSON Marie. **Les difficultés-souffrances vécues par les infirmières : stratégies permettant de préserver leur santé mentale, leur sens au travail et leur performance au travail.** RECHERCHE EN SOINS INFIRMIERS 2014 ; (118) : 85-96
<http://www.cairn.info/revue-recherche-en-soins-infirmiers-2014-3-page-85.htm>

Cette présente recension d'écrits vise à faire le point sur les difficultés et souffrances vécues par le personnel infirmier et les stratégies employées pour assurer la préservation d'une santé mentale, d'un sens et d'une performance au travail. Elle vise également à offrir au personnel infirmier et aux gestionnaires du système de la santé des pistes de réflexion permettant de favoriser une santé mentale optimale du personnel infirmier. [résumé d'auteur]

COLLECTIF. **Bien-être et plaisir au travail [dossier].** SOINS, 2015 ; (790) : 23-56

Depuis plus de 5ans, la question des risques psychosociaux émerge dans les établissements de santé et médico-sociaux grâce à des études internationales qui ont démontré l'existence de liens entre les conditions de travail des salariés, le type de management appliqué et la qualité et la sécurité des soins. La performance et l'efficacité sont devenues une réalité et une obligation. Les tensions et les contraintes sont pléthoriques et exponentielles. Certains professionnels souffrent de ces bouleversements qui ont un impact sur leur activité et sur leur façon d'appréhender le travail. [extrait présentation]



COLLECTIF. **Le plaisir au travail ? [dossier]** LE JOURNAL DES PSYCHOLOGUES 2010 ; (283) : 16-44

<https://www.cairn.info/revue-le-journal-des-psychologues-2010-10.htm>

On le sait. Le travail n'est pas souvent un plaisir, surtout dans les périodes de crise économique. Il est pénible, contraignant, aliénant même, et il faut bien accepter ce qui vient quand on n'a pas le choix. Pourtant, le travail présente aussi d'autres facettes : il permet un niveau de vie, apporte un statut social et peut même devenir source d'épanouissement. Pour éviter la sinistrose, mais aussi pour montrer la complexité et la diversité des sentiments possibles, y compris chez une même personne, ce dossier apporte un éclairage diversifié sur la situation actuelle des salariés. [résumé d'auteur]

COLLECTIF. **Pour une psychologie clinique du travail. [dossier]** JOURNAL DES PSYCHOLOGUES 2016 ; (340) :12-45

Donner de la visibilité au champ de la psychologie du travail à travers leurs pratiques, les réflexions menées sur leurs interventions, dans le cadre d'une demande sociale et d'une actualité particulière, telle est la démarche des auteurs de ce dossier. [après présentation]

GEOFFROY Marie, CHAMBERLAND Line. **Discrimination des minorités sexuelles et de genre au travail : quelles implications pour la santé mentale ?** SANTE MENTALE AU QUEBEC 2015 ; 40(3) : 145-172

Malgré les avancées législatives en matière d'égalité au travail pour les minorités sexuelles et de genre (MSG), les données disponibles permettent de constater la persistance des discriminations en milieu de travail envers les personnes lesbiennes, gaies et bisexuelles, et surtout, envers les personnes transsexuelles-transgenres. Cet article, basé sur une revue de la littérature, explore les liens entre les différents vécus de discrimination en milieu de travail et leurs impacts sur la santé mentale chez les MSG et chez différentes sous-populations. De plus, l'article explore certains facteurs de protection et de risque individuels et systémiques qui interviennent dans cette relation, entre autres le dévoilement de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre et le soutien organisationnel. Finalement, la littérature sur la discrimination en milieu de travail et la santé mentale des MSG met en lumière l'importance, dans le contexte actuel, des approches intersectionnelles et des études sur les micro-agressions. [résumé d'éditeur].

GERNET I, DEMAEGDT C, DEJOURS Christophe. **Psychiatrie et psychologie en médecine du travail.** EMC PSYCHIATRIE 2009 ; 139(37-886-A-10) : 1-10
<http://www.em-premium.com/article/221184>

Les décompensations psychopathologiques au travail et le développement d'entités cliniques méconnues il y a encore quelques années préoccupent les cliniciens intervenant dans les champs

de la psychiatrie et de la psychologie clinique. En amont des considérations psychopathologiques, ce sont aussi les rapports ' ordinaires ' entretenus entre travail et santé psychique qui sont discutés dans cet article. Comment distinguer ce qui revient aux contraintes de l'organisation du travail de ce qui ressortit aux caractéristiques de la personnalité individuelle ? [d'après résumé d'auteur]

HIRIGOYEN Marie France. **La souffrance au travail et les pathologies émergentes.** INFORMATION PSYCHIATRIQUE 2008 ; 84(9) : 821-826

http://www.cairn.info/article.php?ID_ARTICLE=INPSY_8409_0821

Alors que le travail devient moins dur physiquement, les motifs de malaise et de souffrance psychique se multiplient. La compréhension des souffrances au travail en général et du harcèlement moral en particulier apparaît bien plus complexe qu'une simple relation causale entre une situation de travail potentiellement déstabilisante et ses conséquences sur les personnes, et encore moins entre un harceleur et une victime. D'autres variables extraprofessionnelles sont à prendre en considération dans cette relation, telles que le rôle de la personnalité du salarié, sa situation personnelle, ses problèmes sociaux mais aussi des changements de mentalité dans la société. Je me propose d'analyser le malaise actuel du monde du travail en lien avec les transformations des personnes et de la société tout entière. [résumé d'éditeur]



KIVITES Joëlle, MENARD Colette, ALLA François. « **La santé au travail : quels enjeux pour la santé publique ?** » SANTE PUBLIQUE, 2008 ; 20(HS) : 5-6

<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2008-hs-page-5.htm>

Alors que le travail devient moins dur physiquement, les motifs de malaise et de souffrance psychique se multiplient. La compréhension des souffrances au travail en général et du harcèlement moral en particulier apparaît bien plus complexe qu'une simple relation causale entre une situation de travail potentiellement déstabilisante et ses conséquences sur les personnes, et encore moins entre un harceleur et une victime. D'autres variables extraprofessionnelles sont à prendre en considération dans cette relation, telles que le rôle de la personnalité du salarié, sa situation personnelle, ses problèmes sociaux mais aussi des changements de mentalité dans la société. Je me propose d'analyser le malaise actuel du monde du travail en lien avec les transformations des personnes et de la société tout entière. [résumé d'auteur]

MACHADO Tony, DESRUMAUX Pascale, VAN DEN DROOGENBROECK Adeline. **Indicateurs organisationnels et individuels du bien-être. Etude exploratoire auprès d'aides-soignants et d'infirmiers.** BULLETIN DE PSYCHOLOGIE 2016 ; 80, (541-1) : 19-34

Le secteur médical est exposé à des contraintes fortes, que les contrats locaux d'amélioration des conditions de travail (CLACT) visent à compenser. L'étude identifie des indicateurs de bien-être auprès d'infirmiers et d'aides-soignants (N= 36, âge moyen 32 ans), à l'aide d'un questionnaire diffusé en ligne. Les analyses ($p < 0.01$) montrent que le bien-être est corrélé au besoin d'affiliation ($r=0,45$), à l'attachement ($r=0,61$), à l'intégration sociale ($r=0,42$), aux affects positifs ($r=0,47$) et au soutien ($r=0,35$). Les régressions multiples identifient les affects positifs ($r=0,39$) et l'attachement ($r=0,44$) comme variables les plus explicatives. Ces résultats montrent l'importance de la dimension relationnelle qu'un espace spatio-temporel, permettant au collectif de travail d'exister, favorisera. [Résumé d'éditeur]



ROLO Duarte. **Nouvelles problématiques cliniques en psychopathologies du travail : les suicides liés au travail.** CARNET PSY 2015 ; (193) : 39-42

<http://www.cairn.info/revue-le-carnet-psy-2015-8-page-39.htm>

Bien connu aujourd'hui, le suicide au travail pose cependant de nombreuses questions, d'abord en ce qui concerne la recherche de ses causes. L'isolement, le rapport subjectif au travail, la dégradation des relations de solidarité et d'entraide, ..., peuvent toucher des travailleurs même ceux qui semblent les plus solides, les plus engagés, les plus compétents. Signe d'une souffrance au travail, l'apparition de suicides montre l'existence d'une entreprise ou un service en crise.

On ne pourra prévenir le suicide qu'à la condition de comprendre la façon dont le rapport subjectif au travail est devenu la source d'un conflit insupportable pour le sujet. [d'après le texte de l'auteur]

Ouvrages

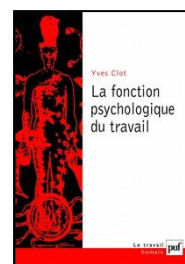
CELLIER Mireille, CHAPUIS Odile, CHAUVIN Jacqueline, DELPUECH Elisabeth, DEVANTAY Karyne, GHANTY Yusuf, LAFARGE Chantal, LAUZE Jean-Michel. **La santé au travail en France : un immense gâchis humain.** Paris : L'Harmattan ; 2010 : 126 p.

En France, la santé au travail est devenue une grave question de santé publique. Bien des indices d'atteinte à la santé au travail sont dans les plus mauvais d'Europe et les praticiens de terrain constatent des atteintes psychiques inédites, l'ensemble témoignant d'une véritable maltraitance au travail. Le refus des décideurs de remettre en question les organisations du travail pourtant très délétères aboutit à un cercle vicieux d'aggravation. (...) Pour cela, il est urgent de remettre l'homme au centre des préoccupations... Les auteurs, médecins du travail de l'Ain, lancent ce cri d'alarme, car ils estiment que leur position de médecins respectueux du code de déontologie médicale, est intenable aujourd'hui du fait des décisions prises quant à la gestion de la santé au travail. [extrait du résumé d'éditeur]

CLOT Yves. **La fonction psychologique du travail.** Paris : Presses Universitaires de France, 2006 : 256p.

<https://www.cairn.info/la-fonction-psychologique-du-travail--9782130559214.htm>

Cet ouvrage renouvelle l'analyse du travail en ergonomie et en psychologie et contribue ainsi aux évolutions du monde professionnel. Les analyses psychologiques ici rassemblées proposent une lecture de ces évolutions, des méthodes d'action pour s'y engager et des concepts pour en rendre compte. Il présente les résultats de recherche obtenus grâce à une clinique de l'activité qui vise à situer le travail entre genre professionnel et style de l'action. Avec Bakhtine et Vygotski, l'auteur cherche à promouvoir une psychologie de l'action. [résumé d'éditeur]



CLOT Yves, LHUILIER Dominique. **Travail et santé.** Toulouse : Erès, 2010 : 336p.

<https://www.cairn.info/travail-et-sante--9782749211718.htm>

La clinique du travail s'est affranchie de ses origines médicales. Reste que la référence au soin imprègne les pratiques. Et la demande sociale en la matière est en expansion : soigner les « blessés » du travail, réparer les « déficiences », accompagner les « vulnérables », écouter les plaintes, faire disparaître les symptômes... aux risques toujours d'une individualisation de questions sociales, d'une externalisation à des prestataires de service tenus à la porte de l'organisation, d'une contribution à des processus de normalisation et donc aussi de relégation, voire d'exclusion. Sur cet axe santé/travail, les questions à instruire sont nombreuses. Quelles conceptions de la santé orientent les pratiques ? Comment approfondir cette double perspective qui tient en tension la conception du travail pathogène et celle du travail comme opérateur de santé ? Comment, au-delà de ces analyses voire de ces diagnostics, concevoir l'action autour de cette problématique ? Quels dispositifs ? Quels instruments ? A partir des disciplines et par-delà les divisions entre théoriciens et praticiens, cet ouvrage contribue aux débats et aux controverses de métier engagés en clinique du travail. [résumé d'éditeur]

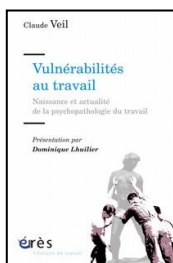


DEJOURS Christophe, GERNET Isabelle. **Psychopathologie du travail.** Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson. 2016 : 176p.

Synthétisant tous les aspects théoriques de la psychopathologie au travail, cet ouvrage de référence vous permet de comprendre les rapports entre santé mentale et travail. Cependant, la compréhension des décompensations psychopathologiques liées au travail nécessite de disposer de données précises concernant : - la situation et l'organisation du travail ; - le fonctionnement psychique et les expressions symptomatiques. Ce livre de référence vous présente les fondements historiques et conceptuels du rapport subjectif au travail, les principales entités psychopathologiques associées, complétées d'une approche clinique des incidences psychopathologiques liées aux nouvelles formes d'organisation. Enfin, sont présentés les modalités d'intervention et les dispositifs institutionnels de prise en charge des troubles associés. [d'après résumé d'éditeur]

NEBOIT Michel Dir, VEZINA Michel Dir. **Stress au travail et santé psychique**. Toulouse : Octares ; 2007 : 310 p.

Le stress est de plus en plus évoqué dans les sociétés modernes. Il est souvent considéré comme le mal du siècle, et en particulier dans le travail. Cet ouvrage est destiné à faire connaître les travaux de recherche francophones (cadres conceptuels, théories, méthodes et résultats) ainsi que les modalités d'action de prévention du stress au travail qui en découlent. Il se veut le prolongement naturel des travaux antérieurs, mais aussi l'évolution vers une analyse plus systématique de l'activité, ainsi qu'une incitation à aborder la question de la prévention du stress au travail de différents points de vue complémentaires [d'après le résumé éditeur]



VEIL Claude. **Vulnérabilités au travail. Naissance et actualité de la psychopathologie du travail**. Toulouse : Erès :352p.

<https://www.cairn.info/vulnerabilites-au-travail--9782749233161.htm>

Claude Veil (1920-1999), psychiatre, médecin du travail, directeur de recherche à l'École des hautes études, a été l'un des fondateurs de la psychopathologie du travail dès les années 1945. Son œuvre, trop souvent méconnue, s'inscrit dans le vif de l'actualité sociale et constitue une ressource essentielle pour qui cherche à comprendre et agir sur les processus à l'origine de la souffrance au travail et des processus d'exclusion qui l'accompagnent. Dans le contexte contemporain d'une intensification des exigences du travail et d'une réduction des moyens permettant de faire face à celles-ci, les analyses de Claude Veil montrent, à partir de sa pratique clinique, comment ceux désignés à son époque comme « désadaptés » et aujourd'hui identifiés comme « vulnérables » représentent en fait de véritables révélateurs de l'inadaptation des normes du travail, de l'étroitesse des marges de régulation, d'invention, de réélaborations individuelles et collectives nécessaires à l'activité humaine. [résumé d'éditeur]

Rapports

Plan santé au travail 2016-2020. Paris : Ministère du travail, de l'emploi, de la formation professionnelle et du dialogue social ; 2015 : 72 p.

<http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/pst3.pdf>

Ce plan marque un infléchissement majeur en faveur d'une politique de prévention qui anticipe les risques professionnels et garantisse la bonne santé des salariés plutôt que de s'en tenir à une vision exclusivement réparatrice. Il prend aussi pleinement en compte la qualité de vie au travail. [résumé d'éditeur]



BAHU Marlène, COUTROT Thomas, HERBET Jean-Baptiste, MERMILLIOD Catherine, ROUXEL Corinne, **Parcours professionnels et état de santé**. Paris : Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques : 12 p. DOSSIERS SOLIDARITE ET SANTE ; (14)

http://www.npdc.aract.fr/IMG/pdf/PP_et_ES.pdf

Les parcours professionnels participent à la préservation ou à l'altération de la santé des personnes, même après leur sortie d'emploi ; en sens inverse, la santé peut provoquer des ruptures ou des réorientations dans la vie professionnelle. L'enquête Santé et itinéraire professionnel (SIP), menée fin 2006-début 2007, montre des liens étroits entre les parcours professionnels passés et l'état de santé des personnes au moment de l'enquête : les travailleurs dont les parcours sont peu marqués par la précarité ou les mauvaises conditions de travail se déclarent plutôt en bonne santé ; ce sont plus souvent les plus qualifiés ou les personnes ayant connu une promotion sociale. En revanche, les parcours caractérisés par un déclassement social, des épisodes de chômage ou d'inactivité, des changements d'emplois fréquents ou des conditions de travail difficiles sont plus fréquemment associés à un état de santé dégradé. L'analyse descriptive proposée ici ouvre la voie à des recherches plus approfondies qui viseront à mettre en évidence les mécanismes à l'œuvre. [résumé d'éditeur]

COHIDON C Dir., BUISSON C Dir., CHAN CHEE C Dir. **Santé mentale et travail : un enjeu de santé publique.** Paris : Institut de veille sanitaire ; 2009 : 24 p.

Ce numéro du BEH consacré au thème des problèmes de santé mentale en lien avec l'activité professionnelle vise à documenter ce dossier très dense et qui fait l'objet de préoccupations sociales croissantes dans l'ensemble des pays industrialisés.

COLLECTIF. **Stress au travail et santé : situation chez les indépendants. Synthèse et recommandations.** Paris : INSERM ; 2011 : 97p.

http://www.inserm.fr/content/download/38168/245977/file/Stress_au_travail_synthese.pdf

Dans le cadre de l'activité professionnelle, des facteurs de stress d'ordre psychologique, social, et liés à l'organisation du travail, peuvent induire des réponses physiologiques et comportementales impliquées dans la survenue de pathologies comme les maladies cardiovasculaires, les troubles de la santé mentale et les troubles musculosquelettiques. Le Régime social des indépendants (RSI) a sollicité l'Inserm afin de disposer d'un bilan des connaissances sur le stress d'origine professionnelle chez les travailleurs indépendants et ses répercussions sur la santé. Regroupant à la fois des compétences en biologie, psychologie, sociologie et économie de la santé, cette expertise collective présente les modèles et les mécanismes explicatifs mettant en relation le stress au travail et les principales pathologies. Les stratégies de prévention individuelle et collective qui se développent dans le milieu des travailleurs salariés peuvent-elles être adaptées aux indépendants ? [résumé d'éditeur]

Sites web

Agences Nationale de Sécurité Sanitaire : Santé et travail.

<https://www.anses.fr/fr/thematique/sant%C3%A9-travail>

L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) a été créée le 1er juillet 2010. L'Anses est un établissement public à caractère administratif placé sous la tutelle des ministères chargés de la Santé, de l'Agriculture, de l'Environnement, du Travail et de la Consommation. [présentation]



Organisation internationale du travail

<http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/lang--fr/index.htm>

Unique agence 'tripartite' de l'ONU, l'OIT réunit des représentants des gouvernements, employeurs et travailleurs de 187 Etats Membres pour établir des normes internationales, élaborer des politiques et concevoir des programmes visant à promouvoir le travail décent pour tous les hommes et femmes dans le monde. [présentation]

Encyclopédie du Bureau International du Travail

<http://www.ilocis.org/fr/contilo.html>

Présente des données exhaustives, à jour et fiables sur les principaux domaines liés à la sécurité et à la santé au travail. Élaboré en collaboration avec des experts de renommée internationale, ce document de référence des plus complets offre des réponses claires aux questions les plus fondamentales en matière de sécurité et de santé au travail. [résumé éditeur]

INRS – Références en santé au travail

<http://www.rst-sante-travail.fr/>

Créée en 1975 sous le titre «Documents pour le médecin du travail» avec le soutien du ministère chargé du travail, la revue a toujours été centrée sur la santé. Elle est devenue au fil du temps une référence dans le domaine de la santé au travail, offrant différentes formes d'articles et donnant une place importante aux expériences de terrain. Avec les évolutions de cette dernière, «Références en santé au travail» manifeste son ouverture vers l'ensemble des acteurs des services de la santé au travail. Les articles publiés soit sont spontanément adressés à la rédaction, soit répondent à une sollicitation de cette dernière. [présentation]



Santé et travail

<http://www.sante-et-travail.fr/>

Chaque trimestre, Santé & Travail vous propose un suivi détaillé de l'actualité, des enquêtes, des rubriques sur l'évolution du droit hygiène et sécurité, la reconnaissance des maladies professionnelles, les CHSCT, la toxicologie et un dossier approfondi. [présentation]

Vidéos



Santé et travail [playlist]. CENTRE RÉGIONAL DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES EN ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLRYzoT5-rFSDqdfj4ANcg4o70jU3fhIE>

CARRE Jean-Michel, **J'ai mal au travail**. INRS ; 2013

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=DV%200327>

Ces témoignages permettent de repérer stress, harcèlement moral et violences au travail, d'identifier les causes, les mécanismes et les conséquences, et d'envisager des pistes de solutions. [résumé d'éditeur]

SOARES Angelo, «**Les invisibilités de la santé mentale au travail**», Université du Québec à Montréal ; 16 Mars 2016

<https://www.youtube.com/watch?v=fGaHpgM4T10>

À partir d'une catégorisation des invisibilités proposée par Emmanuel Renault, nous allons souligner trois formes d'invisibilisation de la santé mentale au travail : l'euphémisation, la mise en visibilité aveuglante et le déni. Notre objectif sera de rendre visible l'organisation du travail et des méthodes de gestion comme sources des problèmes de santé mentale au travail et aussi comme pistes de prévention efficaces pour ces problèmes. [résumé d'auteur]

Sources : Santépsy, BDSP, Cairn, EM-Consulte, Google Advanced Search, Google Scholar, Science Direct, HAL, [Theses.fr](http://theses.fr), Sudoc, Persée.

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Béatrice Gautier, documentaliste - CESAME Angers, Sophie Karavokyros, Documentaliste – Ch Valvert, Céline Lohézic, Documentaliste – CH de Blain, Catherine Roux-Baillet, Documentaliste – CH Buëch-Durance, Sandrine Valette, Documentaliste – Centre psychothérapique de l'Ain



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

