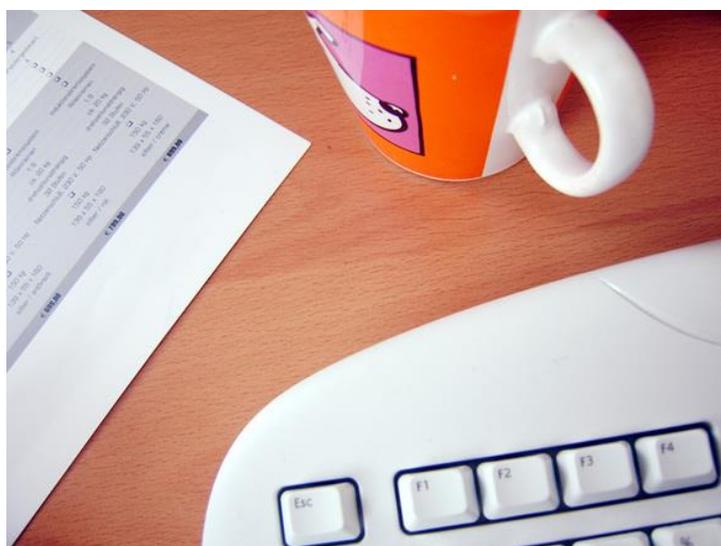


Semaines d'information sur la santé mentale

« Santé mentale et Travail » – Du 13 au 26 mars 2017 ●●●●

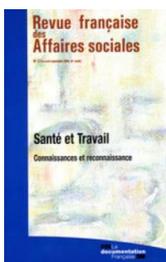
« Santé mentale et travail »



Grand public

Articles.....	2
Ouvrages.....	4
Rapports.....	4
Vidéos et podcasts.....	6

Articles



Santé et travail. [dossier] REVUE FRANCAISE DES AFFAIRES SOCIALES 2008 ; (2-3) : 428p.

<https://www.cairn.info/revue-francaise-des-affaires-sociales-2008-2.htm>

Z

CLOT Yves, BONNEFOND Jean-Yves. **Qualité de vie au travail et qualité du travail.** SOINS 2011 ; (759) :51-53

<http://www.em-premium.com/article/666928> (accès payant)

Le mal-être au travail est la conséquence d'une difficulté croissante à exécuter un travail de qualité reposant sur des critères de "bien faire". Les professionnels de santé sont bien placés pour faire valoir ces critères qui peuvent être discutés au sein de collectifs de travail. Il manque des instances pour parvenir à des compromis organisationnels alliant efficacité et santé. [résumé d'éditeur]

COLLECTIF. **Bien-être et plaisir au travail [dossier].** SOINS, 2015 ; (790) : 23-56

Depuis plus de 5ans, la question des risques psychosociaux émerge dans les établissements de santé et médico-sociaux grâce à des études internationales qui ont démontré l'existence de liens entre les conditions de travail des salariés, le type de management appliqué et la qualité et la sécurité des soins. La performance et l'efficacité sont devenues une réalité et une obligation. Les tensions et les contraintes sont pléthoriques et exponentielles. Certains professionnels souffrent de ces bouleversements qui ont un impact sur leur activité et sur leur façon d'appréhender le travail. [extrait présentation]

COLLECTIF. **Le plaisir au travail ?** [dossier] LE JOURNAL DES PSYCHOLOGUES 2010 ; (283) : 16-44

<https://www.cairn.info/revue-le-journal-des-psychologues-2010-10.htm>

On le sait. Le travail n'est pas souvent un plaisir, surtout dans les périodes de crise économique. Il est pénible, contraignant, aliénant même, et il faut bien accepter ce qui vient quand on n'a pas le choix. Pourtant, le travail présente aussi d'autres facettes : il permet un niveau de vie, apporte un statut social et peut même devenir source d'épanouissement. Pour éviter la sinistrose, mais aussi pour montrer la complexité et la diversité des sentiments possibles, y compris chez une même personne, ce dossier apporte un éclairage diversifié sur la situation actuelle des salariés. [résumé d'auteur]



DAVID Odile, **Réflexion autour de la notion de bien-être au travail.** REVUE DE L'INFIRMIERE 2014 ; (198) : 32 -34

Être bien au travail, c'est avoir les moyens de bien réaliser les tâches qui nous sont confiées, se sentir utile et être reconnu. La longue liste des souffrances au travail, appelés risques psychosociaux, est à la fois de l'ordre du social et du psychologique. Un management qui tiendrait compte du partage et de la quête de sens aidera sans doute le salarié à se sentir bien. [résumé d'auteur]

DAVY Florence Dir., PROVOST VANHECKE Elisabeth Dir., **Le bonheur au travail : utopie ou progrès ? [dossier].** PERSONNEL ANDCP, 2014 ; (546) : 34-62

Si vous trouvez audacieux, voire pas sérieux, que Personnel traite du bonheur au travail alors que souffrance, stress et risques psychosociaux restent des préoccupations dans nos entreprises, alors ce dossier est fait pour vous ! Si nous n'avons pas la prétention de couvrir tous les aspects d'un sujet aussi ambitieux, nous avons délibérément souhaité qu'il constitue un recueil de réflexions et de témoignages ouvrant le champ des possibles. Les apports en psychologie, en sociologie et en neurosciences sont déjà riches. Quant aux entreprises, quelle que soit leur taille, au-delà des bonnes intentions qui les animent, les pratiques naissantes autour de ce thème du bonheur au travail prouvent qu'elles en ont aussi compris les enjeux de performance. [extrait édito]

KIVITES Joëlle, MENARD Colette, ALLA François. « **La santé au travail : quels enjeux pour la santé publique ?** » SANTE PUBLIQUE, 2008 ; 20(HS) : 5-6

<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2008-hs-page-5.htm>

Alors que le travail devient moins dur physiquement, les motifs de malaise et de souffrance psychique se multiplient. La compréhension des souffrances au travail en général et du harcèlement moral en particulier apparaît bien plus complexe qu'une simple relation causale entre une situation de travail potentiellement déstabilisante et ses conséquences sur les personnes, et encore moins entre un harceleur et une victime. D'autres variables extraprofessionnelles sont à prendre en considération dans cette relation, telles que le rôle de la personnalité du salarié, sa situation personnelle, ses problèmes sociaux mais aussi des changements de mentalité dans la société. [résumé d'auteur]



LEGUEJAULENT Sylvie Dir., PROVOST VANHECKE Elisabeth Dir. **La santé au travail : innover pour prévenir [dossier]**. PERSONNEL ANDCP, 2015 ; (562) : 38-66

L'entreprise connaît et pratique la gestion du risque professionnel. Cependant, est-ce suffisant ? Les affections de longue durée concernent aujourd'hui une personne sur cinq. Le retour au travail s'avère souvent difficile dans le cadre d'un temps partiel thérapeutique encore trop rigide. L'augmentation du nombre de jours indemnisés en maladie malmène la pérennité de la qualité du travail qui impose une continuité dans les performances des salariés. Les RPS sont désormais reconnus comme des accidents du travail et sont parfois instrumentalisés dans le cas d'un recours au Conseil de Prud'hommes. La courante responsabilité sociétale reconnaît la responsabilité de l'entreprise comme partie prenante de la santé au travail et pas seulement dans le cadre des conditions de travail...[extrait edito]

LHUILIER Dominique. **L'invisibilité du travail réel et l'opacité des liens santé-travail**. SCIENS SOCIALES ET SANTE, 2010 ; 28(2) : 31-63

https://www.cairn.info/revue-sciences-sociales-et-sante-2010-2-page-31.htm#anchor_abstract

L'analyse des conditions de la visibilité sociale de la santé au travail a conduit à recenser, dans différents champs disciplinaires, les « masques » qui brouillent la perception des liens entre santé et travail. Au-delà de leur rappel, nous étudierons ici comment l'invisibilité croissante du travail réel alimente le déni des origines et des processus de la pénibilité et des risques du travail. Aux classiques difficultés d'accès à la connaissance de l'activité s'ajoutent aujourd'hui de nouvelles conditions de construction de cette occultation du travail. Dans ce contexte apparaissent à la fois une montée des préoccupations relatives à la santé psychique au travail et de nouveaux professionnels, experts en santé-travail, en charge de prévention ou réparation. [résumé d'éditeur]

POULAIN PierreYves Dir., TEBOUL Thierry Dir., **Plaisir et performance au travail : une histoire de sens [dossier]** PERSONNEL ANDCP, 2015 ; (565) : 38-58

RAUTUREAU Pascal Dir., WARNET Sylvie Dir., **Maintenir et promouvoir la santé au travail [dossier]**. REVUE DE L'INFIRMIERE, 2011 ; (175) :13-27

<http://www.em-premium.com/article/685014>

Le travail peut être difficile à trouver et devient précaire dans nos sociétés chahutées par les crises économiques. Sans travail, nous pouvons être malade. D'un autre côté, le travail use prématurément les organismes des employés exposés à des risques musculo-squelettiques, chimiques, sonores ou à des accidents. Le développement des risques dits psychosociaux révèle aussi combien les organismes de travail, lorsqu'elles dysfonctionnent, contribuent à occasionner de la souffrance et sont nuisibles à la santé. La problématique de la santé au travail est inscrite à l'agenda politique et fait l'objet, depuis octobre 2009, d'un plan de prévention des risques psychosociaux assorti de directives du ministère du Travail. Une loi de réforme de la médecine du travail a été votée en juillet dernier [d'après le résumé d'éditeur]



ROLO Duarte. **Nouvelles problématiques cliniques en psychopathologies du travail : les suicides liés au travail**. CARNET PSY 2015 ; (193) : 39-42

<http://www.oecd.org/fr/social/soc/49227202.pdf>

Bien connu aujourd'hui, le suicide au travail pose cependant de nombreuses questions, d'abord en ce qui concerne la recherche de ses causes. L'isolement, le rapport subjectif au travail, la dégradation des relations de solidarité et d'entraide, ..., peuvent toucher des travailleurs même ceux qui semblent les plus solides, les plus engagés, les plus compétents. Signe d'une souffrance au travail, l'apparition de suicides montre l'existence d'une entreprise ou un service en crise. On ne pourra prévenir le suicide qu'à la condition de comprendre la façon dont le rapport subjectif au travail est devenu la source d'un conflit insupportable pour le sujet. [d'après le texte de l'auteur]

Ouvrages

CELLIER Mireille, CHAPUIS Odile, CHAUVIN Jacqueline, DELPUECH Elisabeth, DEVANTAY Karyne, GHANTY Yusuf, LAFARGE Chantal, LAUZE Jean-Michel. **La santé au travail en France : un immense gâchis humain**. Paris : L'Harmattan ; 2010 : 126 p.

En France, la santé au travail est devenue une grave question de santé publique. Bien des indices d'atteinte à la santé au travail sont dans les plus mauvais d'Europe et les praticiens de terrain constatent des atteintes psychiques inédites, l'ensemble témoignant d'une véritable maltraitance au travail. Le refus des décideurs de remettre en question les organisations du travail pourtant très délétères aboutit à un cercle vicieux d'aggravation. (...) Pour cela, il est urgent de remettre l'homme au centre des préoccupations... Les auteurs, médecins du travail de l'Ain, lancent ce cri d'alarme, car ils estiment que leur position de médecins respectueux du code de déontologie médicale, est intenable aujourd'hui du fait des décisions prises quant à la gestion de la santé au travail. [extrait du résumé d'éditeur].



FERNANDEZ Gabriel. **Soigner le travail: Itinéraires d'un médecin du travail**. Toulouse : Érès : 254 p.

<https://www.cairn.info/soigner-le-travail--9782749211343.htm>

L'ambition de soigner le travail peut paraître démesurée, c'est pourtant celle de Gabriel Fernandez, médecin du travail, engagé dans une réflexion sur les rapports entre santé et travail. Pour lui, la médecine du travail ne doit pas être cantonnée à de la prévention pure: elle a pour mission de soigner, soigner l'activité au premier chef mais pour en faire un instrument d'action au service de la santé des patients. Ainsi, comme il nous le montre dans ses récits de situation, l'auteur s'intéresse "exclusivement" à ses patients comme sujets, à travers leur activité de travail, les objets qu'ils façonnent, les instruments qu'ils se donnent, mais aussi les collègues avec qui ils le font. Par ce chemin détourné, il entend favoriser le soin qu'il portent à leur travail, développer leurs capacités d'agir et par là même améliorer leur santé

NEBOIT Michel Dir, VEZINA Michel Dir. **Stress au travail et santé psychique**. Toulouse : Octares ; 2007 : 310 p.

Le stress est de plus en plus évoqué dans les sociétés modernes. Il est souvent considéré comme le mal du siècle, et en particulier dans le travail. Cet ouvrage est destiné à faire connaître les travaux de recherche francophones (cadres conceptuels, théories, méthodes et résultats) ainsi que les modalités d'action de prévention du stress au travail qui en découlent. Il se veut le prolongement naturel des travaux antérieurs, mais aussi l'évolution vers une analyse plus systématique de l'activité, ainsi qu'une incitation à aborder la question de la prévention du stress au travail de différents points de vue complémentaires [d'après le résumé éditeur]

Rapports

Mal-être au travail ? Mythes et réalités sur la santé mentale et l'emploi. Note de synthèse, points essentiels de l'étude de l'OCDE sur la santé mentale et le travail. Paris : Organisation de coopération et de développement économiques ; 2011 : 4 p.

<http://www.oecd.org/fr/social/soc/49227202.pdf>

D'après le nouveau rapport de l'OCDE, les troubles mentaux représentent un problème croissant dans la société, affectant de plus en plus la productivité et le bien-être des personnes au travail. Mal-être au travail ? Mythes et réalités sur la santé mentale et l'emploi, révèle qu'un travailleur sur cinq souffre de troubles mentaux, comme la dépression ou l'anxiété, et que bon nombre d'entre eux peinent à s'en sortir. Le rapport bat en brèche plusieurs idées fausses concernant la question de la santé mentale, et estime en conclusion que les pouvoirs publics doivent s'efforcer de trouver des solutions nouvelles. La plupart des personnes souffrant d'un trouble mental travaillent : leurs taux d'emploi oscillent entre 55 et 70 %, soit 10 à 15 points de pourcentage de moins que ceux des personnes en bonne santé. [résumé d'éditeur]



Plan santé au travail 2016-2020. Paris : Ministère du travail, de l'emploi, de la formation professionnelle et du dialogue social ; 2015 : 72 p.

<http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/pst3.pdf>

Ce plan marque un infléchissement majeur en faveur d'une politique de prévention qui anticipe les risques professionnels et garantisse la bonne santé des salariés plutôt que de s'en tenir à une vision exclusivement réparatrice. Il prend aussi pleinement en compte la qualité de vie au travail. [résumé d'éditeur]

COHIDON C Dir., BUISSON C Dir., CHAN CHEE C Dir. **Santé mentale et travail : un enjeu de santé publique.** Paris : Institut de veille sanitaire ; 2009 : 24 p.

Ce numéro du BEH consacré au thème des problèmes de santé mentale en lien avec l'activité professionnelle vise à documenter ce dossier très dense et qui fait l'objet de préoccupations sociales croissantes dans l'ensemble des pays industrialisés.

COLLECTIF. **Stress au travail et santé : situation chez les indépendants. Synthèse et recommandations.** Paris : INSERM ; 2011 : 97p.

http://www.inserm.fr/content/download/38168/245977/file/Stress_au_travail_synthese.pdf

Dans le cadre de l'activité professionnelle, des facteurs de stress d'ordre psychologique, social, et liés à l'organisation du travail, peuvent induire des réponses physiologiques et comportementales impliquées dans la survenue de pathologies comme les maladies cardiovasculaires, les troubles de la santé mentale et les troubles musculosquelettiques. Le Régime social des indépendants (RSI) a sollicité l'Inserm afin de disposer d'un bilan des connaissances sur le stress d'origine professionnelle chez les travailleurs indépendants et ses répercussions sur la santé. Regroupant à la fois des compétences en biologie, psychologie, sociologie et économie de la santé, cette expertise collective présente les modèles et les mécanismes explicatifs mettant en relation le stress au travail et les principales pathologies. Les stratégies de prévention individuelle et collective qui se développent dans le milieu des travailleurs salariés peuvent-elles être adaptées aux travailleurs indépendants ? [résumé d'éditeur]

Sites web

Agences Nationale de Sécurité Sanitaire : Santé et travail.

<https://www.anses.fr/fr/thematique/sant%C3%A9-travail>

L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) a été créée le 1er juillet 2010. L'Anses est un établissement public à caractère administratif placé sous la tutelle des ministères chargés de la Santé, de l'Agriculture, de l'Environnement, du Travail et de la Consommation. [présentation]



Organisation internationale du travail

<http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/lang--fr/index.htm>

Unique agence 'tripartite' de l'ONU, l'OIT réunit des représentants des gouvernements, employeurs et travailleurs de 187 Etats Membres pour établir des normes internationales, élaborer des politiques et concevoir des

programmes visant à promouvoir le travail décent pour tous les hommes et femmes dans le monde. [présentation]

Encyclopédie du Bureau International du Travail

<http://www.ilocis.org/fr/contilo.html>

Présente des données exhaustives, à jour et fiables sur les principaux domaines liés à la sécurité et à la santé au travail. Élaboré en collaboration avec des experts de renommée internationale, ce document de référence des plus complets offre des réponses claires aux questions les plus fondamentales en matière de sécurité et de santé au travail. [résumé éditeur]

INRS – Références en santé au travail

<http://www.rst-sante-travail.fr/>

Créée en 1975 sous le titre «Documents pour le médecin du travail» avec le soutien du ministère chargé du travail, la revue a toujours été centrée sur la santé. Elle est devenue au fil du temps une référence dans le domaine de la santé au travail, offrant différentes formes d'articles et donnant une place importante aux expériences de terrain. [présentation]

Santé et travail

<http://www.sante-et-travail.fr/>

Chaque trimestre, Santé & Travail propose un suivi détaillé de l'actualité, des enquêtes, des rubriques sur l'évolution du droit hygiène et sécurité, la reconnaissance des maladies professionnelles, les CHSCT, la toxicologie et un dossier approfondi. [présentation]

Vidéos et podcasts



Santé et travail [playlist]. CENTRE RÉGIONAL DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES EN ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLRYzoT5-rFSDqfdjf4ANcg4o70jU3fhIE>

GARDETTE Hervé. Peut-on encore prendre du plaisir au travail ? (en partenariat avec Philosophie Magazine) France Culture – Emission Du grain à moudre, 2013. 40mn

<http://www.franceculture.fr/emissions/du-grain-moudre/peut-encore-prendre-du-plaisir-au-travail-en-partenariat-avec-philosophie>

C'est une négociation qui, pour l'instant, est passée inaperçue. Inaperçue car masquée, dans l'actualité, par les discussions sur la sécurisation de l'emploi et sur les retraites complémentaires. Pourtant, depuis septembre dernier, les partenaires sociaux confrontent leurs points de vue sur un autre sujet : la qualité de vie au travail. La négociation aurait dû aboutir en mars. Finalement, ce sera plutôt juin, syndicats et patronat ayant du mal à trouver un terrain d'entente. C'est que la "qualité au travail" est en soi un concept qui n'a rien d'évident. On pourrait presque y voir une forme de déni. Car parler de travail aujourd'hui conduit davantage à évoquer un mal-être ou une souffrance plutôt qu'une quelconque forme de plaisir. Problème : les méthodes de management actuelles ne se confrontent que rarement à cette réalité là, et préfèrent rester du côté du déni. Il faut positiver : c'est le maître mot de l'entreprise, qu'elle soit privée ou publique. Comme le notent nos invités de ce soir, les salariés, les cadres en particulier, sont écartelés entre des injonctions contradictoires : d'un côté, on leur promet davantage d'autonomie de l'autre, davantage de règles. Contradiction difficile à gérer, qui se traduit parfois par une pathologie moderne : le burn out.

CARRE Jean-Michel, J'ai mal au travail. INRS ; 2013

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=DV%200327>

Ces témoignages permettent de repérer stress, harcèlement moral et violences au travail, d'identifier les causes, les mécanismes et les conséquences, et d'envisager des pistes de solutions. [résumé d'éditeur]

SOARES Angelo, «**Les invisibilités de la santé mentale au travail**», Université du Québec à Montréal, 16 Mars 2016

<https://www.youtube.com/watch?v=fGaHpgM4T10>

À partir d'une catégorisation des invisibilités proposée par Emmanuel Renault, nous allons souligner trois formes d'invisibilisation de la santé mentale au travail : l'euphémisation, la mise en visibilité aveuglante et le déni. Notre objectif sera de rendre visible l'organisation du travail et des méthodes de gestion comme sources des problèmes de santé mentale au travail et aussi comme pistes de prévention efficaces pour ces problèmes. [résumé d'auteur]

VIVIER Ophélie. **Les souffrances au travail** France Inter - Emission N'est pas fou qui veut 2015. 59mn

<https://www.franceinter.fr/emissions/n-est-pas-fou-qui-veut/n-est-pas-fou-qui-veut-23-aout-2015>

C'est la santé chantait Henri Salvador. On pourrait aussi ajouter c'est du plaisir... Enfin, on aimerait bien, parce que ça ne marche évidemment pas à tous les coups. Le travail c'est quand même cette ambivalence permanente entre le plaisir et la souffrance . Parce qu'on peut pas s'en empêcher : on y va corps et âme . C'est comme ça. On n'y peut rien. On y engage notre être, notre subjectivité. Notre identité même ! Le problème aujourd'hui, c'est que notre viatique à tous c'est : « faire PLUS et MIEUX mais avec MOINS » . Moins de temps, moins d'argent et souvent aussi moins d'éthique . Alors la santé, le plaisir peut-être. Mais de plus en plus aussi : fatigue, stress, sommeil agité . Et ça c'est dans le meilleur des cas...Et, dans le meilleur des cas toujours, on s'arrange avec nous-même : « Allez, c'est normal, je suis un peu fragile en ce moment. Ça va passer. » Invités : Christophe Dejours et Pierre Moscovici

Sources : Santépsy, BDSP, Cairn, EM-Consulte, Google Advanced Search, Google Scholar, Science Direct, HAL, [Theses.fr](http://theses.fr), Sudoc, Persée.

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Béatrice Gautier, documentaliste - CESAME Angers, Sophie Karavokyros, Documentaliste – Ch Valvert, Céline Lohézic, Documentaliste – CH de Blain, Catherine Roux-Baillet, Documentaliste – CH Buëch-Durance, Sandrine Valette, Documentaliste – Centre psychothérapique de l'Ain



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

