

# Semaines d'information sur la santé mentale

« Santé mentale et Travail » – Du 13 au 26 mars 2017 ●●●●

## « Absence de travail, chômage, retraite : quels impacts sur santé mentale ? »



### Grand public

Articles.....	2
Ouvrages.....	4
Rapports.....	5
Vidéos.....	6

## Articles

ALAPHILIPPE D, GANA K, BAILLY N. **Le passage à la retraite : craintes et espoirs.** CONNEXIONS 2002 ; (76) : 29-40.

[http://www.cairn.info/article.php?ID\\_REVUE=CNX&ID\\_NUMPUBLIE=CNX\\_076&ID\\_ARTICLE=CNX\\_076\\_0029](http://www.cairn.info/article.php?ID_REVUE=CNX&ID_NUMPUBLIE=CNX_076&ID_ARTICLE=CNX_076_0029)

Le passage à la retraite constitue l'une des transitions majeures de la vie. Il entraîne une coupure marquée par le deuil nécessaire du passé professionnel et l'entrée dans une nouvelle et dernière période de vie. Une recherche a été menée auprès de 157 futurs retraités à propos de leurs craintes et de leurs espoirs par rapport à cette nouvelle période de leur vie. [résumé d'éditeur]

ARVEILLER JP. **Chômage, dépression : un couple moderne.** INFORMATION PSYCHIATRIQUE 2002 ; 78(1) : 37-42.

En contraste avec la conception bien partagée que le chômage est source potentielle de dépression, la littérature médicale montre que le chômage en tant qu'événement de vie a un rôle rarement significatif dans la survenue d'un trouble dépressif. Une perspective phénoménologique considérant les dimensions historique, éthologique et culturelle permet toutefois de comprendre les différents états que traverse souvent la personne privée d'emploi : attente, démoralisation, panne. L'assimilation de cette panne, objectivée par les éléments de réalité, à l'évolution d'un processus dépressif est discutée en référence aux travaux d'A. Ehrenberg.

BOUTEYRE (E.), LOPEZ (N.). **Le passage à la retraite : une mise à l'épreuve des capacités de résilience.** PSYCHOLOGIE ET NEUROPSYCHIATRIE DU VIEILLISSEMENT 2005;3(1):43-51.

Cet article aborde la question du passage à la retraite comme une mise à l'épreuve des capacités de résilience conjoncturelle. La théorie de la continuité et celle de la rupture sont développées. Le passage à la retraite, en tant qu'événement de vie, peut être vécu comme un traumatisme ou encore être comparé, par les sujets eux-mêmes, à d'autres périodes marquantes de leur vie qui ont été plus ou moins bien surmontées.

CARADEC Vincent. **Retraite 'à la carte' et 'libre choix' individuel : réflexion sur les transformations contemporaines de la retraite.** GERONTOLOGIE ET SOCIETE 2009 ; (131) : 25-43.

Le modèle de retraite qui s'est imposé, en France, dans le dernier quart du XXe siècle, présente deux grandes caractéristiques : d'une part, une forte désirabilité de la retraite et, d'autre, une faible compatibilité entre retraite et activité professionnelle. S'il demeure encore prégnant, ce modèle commence aujourd'hui à être ébranlé par un ensemble de mouvements convergents : la place croissante occupée, dans les débats publics, par le thème de la retraite à la carte ; l'existence de discours et de pratiques favorables au maintien d'une activité au-delà du seuil de la retraite ; l'apparition d'une dynamique de lutte contre la discrimination par l'âge ; les transformations récentes des règles régissant la retraite. [résumé d'auteur]

DEBOUT Michel. **Crise économique et risque suicidaire.** RHIZOME 2014 ; (52) : 10.

<http://www.ch-le-vinatier.fr/orspere-samdarra/rhizome/anciens-numeros/rhizome-n49-50-reconnaitre-l-invisible-gouverner-l-imprevisible/rhizome-n52-sante-mentale-et-sante-publique-distance-et-proximite-de-disciplines-connexes-1085.html>

Les récents résultats de l'enquête Santé et Itinéraire Professionnel confirment ce lien très fort entre chômage et santé à tous les âges. Les salariés dont l'itinéraire professionnel est marqué par le chômage présentent, à caractéristiques socio-démographiques données, une santé relativement dégradée. Et un homme au chômage a un risque annuel de décès environ trois fois plus élevé qu'un actif occupé du même âge. [d'après le texte de l'auteur]

DERRIENNIC (F.). **Formes précaires d'emploi et santé : les évidences épidémiologiques.** REVUE DE MEDECINE DU TRAVAIL 1998;25(1):3-11.

DUBE M, BOUFFARD L, LAPIERRE S. **Actualisation du potentiel, buts personnels et bien-être psychologique chez les jeunes retraités.** INTERACTIONS, 2003, 7(2) : 71-88.

[https://www.usherbrooke.ca/psychologie/fileadmin/sites/psychologie/espace-etudiant/Revue\\_Interactions/Volume\\_7\\_no\\_2/V7N2\\_DUBE\\_LAPIERRE\\_BOUFFARD\\_ALAIN\\_p71-88.pdf](https://www.usherbrooke.ca/psychologie/fileadmin/sites/psychologie/espace-etudiant/Revue_Interactions/Volume_7_no_2/V7N2_DUBE_LAPIERRE_BOUFFARD_ALAIN_p71-88.pdf)

Chez les retraités, la capacité de se donner et de poursuivre des objectifs importants serait garante d'une bonne santé mentale et d'un bien-être psychologique (B-É P)...

FARACHE (J.). **L'impact du chômage sur les personnes et leur entourage : mieux prévenir et accompagner.** Paris : CESE; 2016/05. (Les Avis du Conseil Economique Social et Environnemental.)

Le chômage touche 10,6% de la population active. 40% des chômeur.(euse.)s ne sont pas indemnisé.e.s. Pourtant, l'impact du chômage sur les personnes et leur entourage reste méconnu. 14 000 décès par an lui sont imputables, il augmente le risque de séparation des couples, compromet l'avenir des enfants. Le chômage est un "facteur de risque" qui doit être appréhendé comme tel. Mais c'est aussi le regard sur les personnes au chômage qu'il faut changer. La lutte contre les discriminations fondées sur la précarité sociale, la médiatisation de leur vécu, leur participation aux politiques publiques qui les concernent poursuivent cet objectif.



HESLON Christian . **Âge subjectif, anticipation et sentiment d'utilité lors du passage vers la retraite**

JOURNAL DES PSYCHOLOGUES, 2010, n°282 : 28-32

<http://www.cairn.info/revue-le-journal-des-psychologues-2010-9.htm>

Au cœur du débat sur les retraites, et plus encore sur la question de l'âge de départ, il est intéressant de prendre un temps de réflexion sur les facteurs qui favorisent la capacité d'accepter cette transition de vie, et notamment ceux liés à l'âge subjectif versus l'âge d'état civil ou aux sentiments d'utilité et de reconnaissance sociales que le retraité parviendra à retrouver dans sa nouvelle vie.

JUSOT (F.). **Les récessions sont-elles vraiment mauvaises pour la santé ?** SEVE : LES TRIBUNES DE LA SANTE 2012;(36):73-80.

<http://www.bdsp.ehesp.fr/Fulltext/460537/>

Contrairement à l'idée reçue, la littérature récente montre que la mortalité et les problèmes de santé ont tendance à se réduire durant les récessions. L'augmentation du chômage libérerait du temps pour se soigner ou avoir une activité physique, alors que l'intensité du travail serait plus importante dans les périodes d'activité économique forte, ce qui augmenterait les risques de maladies et d'accidents. Cependant, la mortalité par suicide augmenterait ainsi que les problèmes de santé mentale. Les récessions seraient en outre un facteur aggravant des inégalités sociales de santé

MOLINIER P, DEJOURS C. **Psychodynamique du travail et psychologie clinique du chômage.** PSYCHOLOGIE FRANÇAISE, 1997, 42(3) : 261-268.

Les questions cliniques posées par le chômage sont examinées à partir des connaissances cliniques et théoriques en psychodynamique du travail. Ainsi la référence au travail et à sa perte due au chômage permet-elle de comprendre la plupart des problèmes psychopathologiques auxquels doivent faire face les praticiens aujourd'hui. Au-delà, cette référence au travail (à condition de ne pas confondre travail et emploi) conduit à reconnaître que le monde du chômage n'est pas un monde sans travail.

SERMET C., KHLAT M. **La santé des chômeurs en France : revue de la littérature.** REVUE D'EPIDEMIOLOGIE ET DE SANTE PUBLIQUE 2004, (52)

[https://www.researchgate.net/publication/246260153\\_La\\_sante\\_des\\_chomeurs\\_en\\_France\\_revue\\_de\\_la\\_litterature](https://www.researchgate.net/publication/246260153_La_sante_des_chomeurs_en_France_revue_de_la_litterature)

Cet article rassemble et analyse les principales publications concernant la santé et la mortalité des chômeurs en France, en vue de formuler des pistes de recherche pour la mise en oeuvre de nouvelles études, ou encore l'exploitation d'enquêtes existantes.

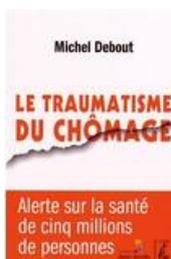
TARTY- BRIAND (I.). **Du travail au chômage : la place des enjeux de santé dans l'exclusion de l'emploi chez des chômeurs âgés.** PISTES 2004/05;6(1):1-18.

<http://www.bdsp.ehesp.fr/Fulltext/321863/>

L'objet de l'article est de montrer la difficulté de saisir la santé pour des chômeurs "âgés". Dans un premier temps, il s'agit d'une approche théorique afin d'aborder la santé comme processus et construit social. Dans un deuxième temps nous abordons les effets du travail sur la santé puis successivement les effets du chômage sur la santé. A partir de ces apports on peut passer aux

effets du chômage sur la santé mentale et physique. La plupart des études sur le chômage ont abordé la santé des chômeurs sans prendre en compte les effets que le travail a pu entraîner. En prenant les résultats de ses études en les croisant avec les recherches sur les effets du travail sur la santé, on peut avoir une lecture plus précise de la santé des chômeurs.

## Ouvrages



DEBOUT Michel, CLAVAIROLY Gérard Collab. **Le traumatisme du chômage.**

Ivry-sur-Seine : Les éditions de l'atelier ; 2015.

Ce livre met un nom sur ce que vivent cinq millions de personnes en France. Être licencié et quitter des collègues, ne pas parvenir à retrouver un nouvel emploi, ne plus arriver à payer son loyer et les échéances d'un emprunt, se sentir inutile... Ces phénomènes, loin d'être anodins, provoquent souvent un véritable traumatisme. Pourtant, aucune action de santé n'est engagée auprès des chômeurs pour prévenir ces risques majeurs. Médecin, Michel Debout décrit avec précision les effets psychiques et physiques du licenciement et du chômage.

[résumé d'éditeur]

LAFEVRE C/DUCLAUD-LACOSTE Elise. **Vous reprendrez bien un peu de chômage ?** Marabout, 2016

Ce bouquin... c'est la vie ! Ou plutôt, la vie en période de chômage. Vous savez, quand au fil de vos démarches, votre moral va de bas en haut et de haut en bas mais surtout reste en bas... Camille et Elise vous la raconte en 40 jours, partagent leurs boires et déboires quotidiens. Alors cessez de vous ronger les ongles, jetez vos boîtes de Lexamil et installez-vous confortablement dans votre canapé. À défaut d'un job, cet antidépresseur vous décrochera sans doute un sourire (ou deux).



LINHART Danièle, RIST Barbara, DURAND Estelle. **Perte d'emploi, perte de soi.** Ramonville Saint-Agne : Erès ; 2009.

En 1996, la fermeture de l'usine Chausson de Creil, programmée dans le secret par la direction dès 1991, a marqué les esprits. Malheureusement, les problèmes soulevés à cette époque se sont amplifiés et généralisés : l'actualité révèle presque tous les jours des licenciements massifs. La réédition de cet ouvrage est donc devenue une évidence qui nous rappelle qu'une fermeture ou des licenciements ne constituent pas seulement des faits quantifiables nombre d'emplois perdus, nombre de personnes reclassées, mises en préretraite, indemnités financières, formations offertes, déménagements éventuels. Ils représentent autant d'épreuves, de ruptures, de traumatismes, de pertes (de repères, d'identité) qui s'effacent derrière les impératifs économiques, financiers, les diktats de la modernisation, les nouvelles règles du jeu de la mondialisation. [Résumé d'auteur].

SAINT-MARS Dominique de. **Le père de Max et Lili est au chômage**

Calligram, 2004

Max et Lili se demandent ce qu'on leur cache... Ils découvrent que leur père n'a plus de travail. Que faire avec ce secret ? Cette histoire de Max et Lili montre combien il est dur de voir ses parents si inquiets à cause du chômage. Plus d'argent... et plus de rire surtout ! Même si ce n'est pas le problème des enfants, on peut en parler en famille et en profiter pour être plus ensemble...



BLANCHE Anastasia. **La retraite une nouvelle vie: Une odysée personnelle et collective.** Odile Jacob, 2014

Avec l'allongement de la durée de la vie et l'arrivée à la retraite des baby-boomers, nous assistons à un bouleversement social majeur et à l'apparition, dans notre parcours personnel, d'une nouvelle tranche de vie d'au moins un quart de siècle. Comment vivrons-nous psychologiquement cette nouvelle étape de notre existence ? « Il faut imaginer Ulysse heureux », propose l'auteur, comparant le retraité d'aujourd'hui au héros mythologique qui, entreprenant un long voyage dans

l'inconnu, va devoir dépasser certains obstacles pour profiter de cette « troisième adolescence ». Comment redéfinir sa nouvelle identité, « re-traiter sa vie » en gardant le meilleur, réinvestir son couple, rester actif tout en tenant compte de son nouveau rythme ? Parce qu'ils ont à répondre individuellement à tous ces enjeux, les retraités d'aujourd'hui forment une génération pionnière et pourraient bien inventer une nouvelle manière de vivre ensemble. Et si, transformés par cette expérience, comme Ulysse, ils étaient les plus aptes à transmettre, à participer, changer le monde ?

THIERRY Dominique. **Soyez un retraité heureux : Devenir auteur et acteur de votre retraite !** ESF, 2014

Pour réussir sa retraite, il faut la préparer afin de vivre en harmonie avec son âge et savourer le temps. Cet ouvrage vous livrera toutes les clés pour devenir un retraité heureux : apprendre à quitter le monde du travail ; anticiper et se projeter dans sa nouvelle vie ; et accepter et vivre sereinement les changements ; découvrir les 4 piliers d'une retraite heureuse : préserver son capital santé, entretenir ses ressources intellectuelles, prendre soin de ses relations affectives, rester socialement actif. Par des explications simples, des témoignages et des exercices, l'auteur vous livre un ouvrage " clés en main " pour vous permettre d'écrire le scénario de votre nouvelle vie. Devenez auteur et acteur de votre retraite !



## Rapports

BARNAY Thomas, DEFEBVRE Eric. **Troubles mentaux : quelles conséquences sur le maintien dans l'emploi ?**

ETUDES ET RESULTATS 2014 ; (885) : 6.

<http://www.drees.sante.gouv.fr/IMG/pdf/er885.pdf>

Environ 12 % des femmes et 6 % des hommes âgés de 30 à 55 ans, qui travaillent en 2006, déclarent souffrir au moins d'un trouble mental (trouble anxieux généralisé ou épisode dépressif caractérisé). Parmi ces personnes, plus de 20 % invoquent une limitation d'activité, environ 45 % indiquent souffrir d'une maladie chronique et près de la moitié se considèrent en mauvaise santé. Le maintien dans l'emploi est moins fréquent dans la population déclarant des troubles mentaux. Ce sont les limitations d'activité déclarées qui augmentent le plus le risque de ne pas garder son emploi. [résumé d'éditeur]

DREES. **Rapport subjectif au travail : Sens des trajets professionnels et construction de la santé.** Rapport final, 2009

<http://drees.social-sante.gouv.fr/etudes-et-statistiques/publications/documents-de-travail/serie-etudes-et-recherche/article/rapport-subjectif-au-travail-sens-des-trajets-professionnels-et-construction-de>

Réalisée par une psychiatre spécialisée dans les questions de psychopathologie du travail et des médecins du travail, la recherche suivante s'intéresse au sens du travail pour les personnes interrogées, à la place du travail dans leur fonctionnement psychique et dans leur vie, aux motifs de changements survenus dans leur itinéraire professionnel, aux conditions d'émergence des problèmes de santé mentale ou physique mis en lien avec le travail. Elle aborde également ce qui peut difficilement être exploré par une enquête statistique, à savoir ce qui n'a pas eu lieu : les problèmes de santé évités par la gestion du parcours professionnel et les savoir-faire de métier, les trajets professionnels qui n'ont pas été empruntés, les modifications de travail espérées qui n'ont pas été obtenues, ...

METTE (Corinne). **Chômage et santé mentale des liens ambivalents.** DARES ANALYSES 2015/09;(067):6p.

<http://www.bdsp.ehesp.fr/Fulltext/500106/>

Pour un travailleur, connaître des problèmes de santé, et notamment de santé mentale, peut favoriser la survenue du chômage. Le chômage peut également affecter la santé mentale, en raison du stress et de l'insécurité qu'il provoque, ou bien parce qu'il révèle des "fragilités latentes qui ne se seraient pas manifestées en son absence".

## Vidéos



BRIZE Stéphane Réal. **La loi du Marché** - 2015 - 93 mn  
"Agé de cinquante et un ans, après dix-huit mois de chômage, Thierry commence un nouveau travail d'agent de sécurité dans un hypermarché. Il se retrouve bientôt face à un dilemme moral quand on lui demande d'espionner ses propres collègues" .....

[http://www.allocine.fr/video/player\\_gen\\_cmedia=19552993&cfilm=233913.html](http://www.allocine.fr/video/player_gen_cmedia=19552993&cfilm=233913.html)

DARDENNE Jean-Pierre Réal. **Deux jours, une nuit** - 2014 - 90 mn  
En congés de maladie pour dépression, Sandra apprend en fin de semaine, par une collègue qu'elle est congédiée de son entreprise, après un vote interne auprès de ses collègues qui avaient le choix de renoncer à une prime de 1000 euros et le non licenciement de leur camarade de travail. Elle parvient à faire accepter par le directeur un nouveau scrutin pour lundi matin, arguant que certains employés avaient été influencés négativement par les propos orientés d'un cadre de l'établissement. Il lui reste donc les deux jours du week-end pour convaincre ses collègues de voter pour sa réintégration et de facto refuser de même à leur gratification financière.



HANCART Sophie, BARRAUD Yves. **Chômage et dépression : Attention Danger !**

Actuchomage lève le voile sur un sujet encore tabou : la dépression qui, en ces temps de licenciements massifs, de chômage de longue durée, de précarité accentuée, touche des populations vulnérables

[https://www.youtube.com/watch?v=88AO2xJmN1I&feature=player\\_embedded](https://www.youtube.com/watch?v=88AO2xJmN1I&feature=player_embedded)

LOPEZ Sandrine, MAXIMOS Benoît. **La retraite, on verra bien.** 2011, 52mn.

Pour les 19 millions de Français qui s'apprêtent à prendre leur retraite, une page se tourne. Attendue autant que redoutée, cette retraite est pour tous un chemin ouvert sur l'inconnu : théoriquement, c'est l'heure du temps pour soi, les enfants sont autonomes, la maison est payée et le travail terminé. Dans les faits, ce n'est pas aussi facile...

Sources : Santépsy, BDSP, Cairn, EM-Consulte, Google Advanced Search, Google Scholar, Science Direct, HAL, [Theses.fr](http://theses.fr), Sudoc, Persée.

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Béatrice Gautier, documentaliste - CESAME Angers, Sophie Karavokyros, Documentaliste – Ch Valvert, Céline Lohézie, Documentaliste – CH de Blain, Catherine Roux-Baillet, Documentaliste – CH Buëch-Durance, Sandrine Valette, Documentaliste – Centre psychothérapique de l'Ain



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

