



## « Les problèmes de santé mentale avant, pendant et après la grossesse »



### Grand public

Articles.....	2
Ouvrages.....	4
Mémoires.....	6
Publications en ligne.....	6
Vidéos.....	7

## Articles

AGBOKOU Catherine, FERRERI F, NUSS P, PERETTI Charles-Siegfried. **Clinique des dépressions maternelles postnatales**. EMC PSYCHIATRIE 2011 ; 148(37-170-A-30) : 1-8

La dépression peut être définie comme un trouble psychologique marquant une rupture avec l'état et le fonctionnement antérieur de la personne associé à une baisse de l'humeur. Elle peut survenir à tous âges, du jeune enfant à la personne âgée. En périnatalité, le post-partum est la période la plus à risque de survenue de trouble psychiatrique. On retrouve deux pics de fréquence des dépressions postnatales : vers la dixième semaine puis vers le neuvième mois post-partum. Aucun facteur ne semble à lui seul jouer un rôle déterminant dans la survenue d'une dépression du post-partum. Cependant, il est acceptable de dire que les principaux facteurs de risque sont les antécédents de dépression, un trouble anxieux pendant la grossesse, des relations conjugales conflictuelles, un isolement social, un faible niveau socioéconomique, des événements de vie stressants au cours de la grossesse et dans une moindre mesure les complications obstétricales. [extrait résumé d'auteur]

BENTATA Hervé, ALLISY Stéphanie, QUANTIN Laure, JEULAND Hélène et al. **La dépression du post-partum [Dossier]**. CAHIERS DE LA PUERICULTURE 2016 ; 53(296) : 11-28

<http://www.em-premium.com/revue/CAHPU/53/296/table-des-matieres>



BERNARD Carolyne. **Le forum de Maman Blues : prendre soin des mères en difficultés maternelles**. L'INFORMATION PSYCHIATRIQUE 2010 ; 86(9) : 771-776

<https://www.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2010-9-page-771.htm>

Lors d'une décompensation en post-partum ou en ante-partum, rechercher sur la Toile des informations pour comprendre son état et éventuellement pour trouver des solutions afin de s'en sortir est aisé. C'est souvent de cette façon que certaines femmes trouvent le site Maman Blues ([www.maman-blues.fr](http://www.maman-blues.fr)) et son forum de discussion, dont l'objectif est le soutien aux mères en difficulté maternelle. Comment celles qu'on nomme les « usagères » en santé mentale peuvent-elles contribuer à prendre soin des mères en difficulté psychique ? À la lumière d'une expérience de trois ans en tant que modératrice sur le forum de Maman Blues, j'exposerai dans les pages qui suivent ce que j'ai pu observer à travers les conversations lues ou auxquelles j'ai participé, et tenterai de dégager certaines pistes de réflexion sur les fonctions de ce groupe virtuel. [d'après introduction]

BYDLOWSKI Monique. **Comment expliquer le déni de grossesse**. LES GRANDS DOSSIERS DES SCIENCES HUMAINES 2010 ; (20) : 68-69

COCHEREAU Asmaa. **L'allaitement, facteur de prévention de la dépression maternelle**. SOINS PEDIATRIE PUERICULTURE 2011 ; (260) : 7

<http://www.em-premium.com/article/292986>

En mars dernier, la 8e Journée internationale de l'allaitement a notamment été consacrée aux facteurs de risque de survenue d'une dépression postnatale, et aux moyens de prévenir et de traiter cette dernière. Elle s'est attachée en particulier à démontrer que l'allaitement, accompagné par des professionnels, constitue un facteur de prévention majeur de la dépression des nouvelles mères [résumé d'éditeur]



DAVOUDIAN Christine. **La grossesse revisitée en post-natal : une piste pour la prévention des troubles précoces du lien mère-bébé**. CAHIERS DE PREAUT 2014 ; (11) : 115-136

LACOMBE Marie, BELL Linda. **Dépister, prévenir et traiter la dépression postnatale.** SANTE MENTALE 2011 ; (156) : 14-18

Certaines mères qui vivent une dépression postnatale souffrent en silence. Dépister, intervenir et assurer leur suivi demande aux infirmières de bien connaître les différentes options de traitement. La grossesse et la naissance d'un enfant sont en effet des périodes de plus grandes vulnérabilité pour la santé mentale des femmes. Selon les données américaines, entre 8 et 15% des mères souffrent de dépression au cours de la première année suivant la naissance d'un enfant. Se basant sur les données probantes, cet article vise à décrire la pratique exemplaire en matière d'évaluation, d'intervention et de suivi de la condition mentales des mères à la période postnatale. Un algorithme décisionnel permet de cerner rapidement la conduite à adopter selon l'évaluation et le niveau de risque identifié [résumé d'auteur]

LOMBARDO Christina. **Après la naissance, tout n'est pas toujours rose !** SOINS INFIRMIERS : KRANKENPFLEGE 2016 ; (11) : 65-7

PELLOUX AS. **Une demande qui devient ordinaire ou devrait le devenir : pourquoi les soins psychiques en périnatalité sont-ils nécessaires ?** ENFANCES & PSY 2011 ; (52) : 38-48

<https://www.cairn.info/revue-enfances-et-psy-2011-3-page-38.htm>

À partir de trois observations cliniques issues de sa pratique en centre médico-psychologique petite enfance, l'auteur illustre diverses problématiques rencontrées en périnatalité : remaniements psychiques de la femme enceinte, dépression postnatale, troubles des interactions précoces et troubles psychofonctionnels du bébé. Nature des demandes, fonction contenant du suivi au CMP et du réseau périnatal, clinique de la narrativité et processus psychodynamiques sont les axes principalement développés.[résumé d'éditeur]



TISSIER Joan, BOUCHOUCI Amel, GLAUDE C, LEGGE Anne, DESIR S, GREACEN Tim, DUGRAVIER Romain. **Une intervention préventive communautaire en périnatalité.** PRATIQUES PSYCHOLOGIQUES 2011 ; 17(2) : 107-117

<http://www.em-premium.com/article/293316>

CAPEDP (compétences parentales et attachement dans la petite enfance : diminution des risques liés aux troubles de santé mentale et promotion de la résilience [parenting competencies and attachment in the early childhood: diminution of the health mental problems and promotion of resilience ]) est une recherche-action clinique qui concerne des jeunes mères ayant souhaité être accompagnées dans leur parentalité. Cette recherche est proposée en maternité à des femmes en situation de vulnérabilité psychosociale. Elle répond à des besoins observés par les cliniciens et chercheurs en périnatalité autour des questions de prévention des troubles de santé mentale ou bien de promotion des compétences parentales. La dépression périnatale constitue un obstacle à l'établissement harmonieux du lien mère-bébé essentiel au bon développement de l'enfant. De plus, les parents n'ont parfois pas suffisamment accès aux connaissances importantes pour aider à la croissance de l'enfant ou sont peu étayés par leur famille dans cette période de vie si sensible. Nous présenterons donc dans cet article notre pratique auprès des familles après avoir situé brièvement le cadre théorique de l'intervention.[résumé d'éditeur]

ZAGURY Daniel. **Quelques remarques sur le déni de grossesse.** PERSPECTIVES PSY 2011 ; 50(4) : 314-321

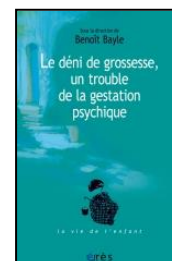
## Ouvrages

ALVAREZ Luis, CAYOL Véronique. **Psychologie et psychiatrie de la grossesse : de la femme à la mère.** Paris : Odile Jacob, 2015.

Dans ce livre, les auteurs exposent tous les aspects, normaux et pathologiques, de cet extraordinaire bouleversement, depuis l'annonce de la grossesse, le vécu de ses trois trimestres, jusqu'à l'accouchement et la prise en charge néonatale de l'enfant. [d'après le résumé d'éditeur]

BAYLE Benoît Dir. **Le déni de grossesse : un trouble de la gestation psychique.** Toulouse : Erès, 2016.

Les auteurs de cet ouvrage ont tous rencontré ces gestations particulières, qui, loin s'en faut, ne se résument pas aux cas exceptionnels de 'néonaticides' faisant l'objet de procès largement médiatisés. Ils font part de leurs découvertes pour nous aider à comprendre ce symptôme déroutant et à accompagner ces femmes qui, parfois jusqu'à la naissance, dénie leur grossesse. [Résumé d'éditeur]



DAYAN Jacques, ANDRO Gwenaëlle, DUGNAT Michel, MILJKOVITCH Raphaële, ROSENBLUM Ouriel, THESSIER DEJOUX Nathalie, GUEDENEY Antoine, GODELIER Maurice. **Psychopathologie de la périnatalité et de la parentalité.** 2<sup>e</sup>éd. Paris : Elsevier Masson, 2014. (Les âges de la vie : Psychopathologie)

La première partie s'attache à l'étude de la parentalité et notamment à la formation des couples, aux séparations, au désir et projet d'enfant, à l'abandon et à l'adoption, à l'homoparentalité et aux grossesses à l'adolescence. La deuxième partie a pour objet la psychopathologie périnatale proprement dite. Les questions classiques de la dépression périnatale et des psychoses puerpérales sont actualisées. D'autres thèmes sont approfondis ou réexaminés : l'addiction et la maternité, les troubles anxieux, le deuil et sa prise en charge, l'infanticide et le déni de grossesse, les troubles du comportement alimentaire, la schizophrénie. Le chapitre sur les troubles de la paternité est profondément remanié. Les conséquences physiologiques et psychologiques sur l'enfant des différents troubles sont exposées et discutées. Le dernier chapitre porte sur les thérapeutiques psychotropes, psychothérapies et soins institutionnels avec de nombreuses références pour une aide à la décision.[résumé de l'éditeur]

DAYAN Jacques. **Le baby-blues.** PUF, 2016. (Que sais-je ?)

DELASSUS Jean-Marie. **La difficulté d'être mère.** Paris : Dunod, 2014. (Enfances)

La difficulté d'être mère est de plusieurs sortes. C'est la souffrance de ne pas arriver à être enceinte et avoir un enfant ou, plus fréquemment, celle de ne pas se sentir mère de l'enfant que l'on met au monde. Ce sont là deux voies d'expression d'une problématique qui peut surgir quand il s'agit d'être mère. C'est alors le regret et le chagrin jusqu'au désespoir et la honte de soi. On ne tient plus, on s'effondre. Et on ne peut rien dire, ce serait se déshonorer ; de même on ne peut rien faire, c'est un état qui s'impose. À qui s'adresser et se confier ? On ne veut pas laisser croire que l'on manque d'instinct maternel ou bien que l'on a l'esprit dérangé. La maternologie est la réponse moderne à ces souffrances. Prenant en compte la maternité psychique qu'elle analyse, elle accueille spécifiquement la difficulté d'être mère.[résumé d'éditeur]



GLANGEAUD FREUDENTHAL Nine M-C Dir., GRESSIER Florence Dir. **Accueillir les pères en périnatalité.** Toulouse : Erès, 2017. (La vie de l'enfant ; Cahier Marcé n°7)

Autrefois, absent du temps de la grossesse, de l'accouchement, et parfois même des premiers mois de vie, l'homme a vu sa place changer. Il s'ouvre aujourd'hui à davantage de proximité avec l'enfant. Cependant, l'intérêt porté aux pères en période périnatale par les professionnels du soin reste encore insuffisant. Travailler en périnatalité, nécessite l'écoute du bébé, de la mère mais

également du père, tout comme de la famille au sens large. L'homme doit être soutenu dans son accès à la paternité, pour lui-même, et aussi pour les conséquences de des difficultés psychologiques paternelles peuvent avoir sur le couple et sur le développement de l'enfant à court et long terme. C'est dans cet objectif que ce livre a été conçu. [Résumé d'éditeur]

MAMAN BLUES, GLANGEAUD FREUDENTHAL Nine, DUGNAT Michel. **Tremblements de mères, le visage caché de la maternité.** L'instant présent, 2010.

Ce livre recueille des témoignages recueillis par l'association Maman blues, qui est une association parentale ayant pour but de soutenir et d'informer les personnes concernées par la difficulté maternelle. Il lève le voile sur ces accidents de maternité qui touchent chaque année des milliers de femmes et des milliers de bébés.



MARINOPOULOS Sophie, NISAND Israël. **Elles accouchent et ne sont pas enceintes : le déni de grossesse.** Paris : Les liens qui libèrent, 2011.

A travers des histoires aussi fascinantes que surprenantes, Sophie Marinopoulos et Israël Nisan répondent à toutes nos questions. Avec Marthe, Camille, Eléonore nous découvrons ce qu'est réellement le phénomène du déni. Comme des femmes peuvent accoucher en ignorant qu'elles sont enceintes ? Comment leur corps ne se modifie pas pendant leur grossesse ? Comment l'inconscient ou le psychique peuvent 'gouverner le corps' ? Les auteurs distinguent également le déni de grossesse des grosses cachées, et montrent le rôle du compagnon, de la

famille, de l'entourage. Ils nous permettent ainsi d'entrer dans l'intimité de ces femmes et d'expliquer comment certaines d'entre elles vont devenir mères de l'enfant au départ clandestin et d'autres sombrer dans le drame du meurtre. Mais le livre ne s'arrête pas là et interroge ce que nous croyons être des évidences à propos de la maternité, de l'instinct maternel, de la grossesse, du lien mère/enfant, du couple et de son intimité et de la famille. Ces deux experts très médiatiques n'hésitent pas à s'engager sur des thèmes de la société comme la contraception, le droit des femmes, la procréation, la santé psychique. [Résumé d'éditeur]

ROEGIERS Luc (Dir.), MOLENAT Françoise. **Stress et grossesse : quelle prévention pour quel risque ?** Erès, 2011. (Prévention en maternité)

SEIBERT Marion. **Le Déni de grossesse : enjeux et acteurs de la publicisation d'une cause "secondaire"**. Paris : L'Harmattan, 2014.

Le déni de grossesse est resté confiné à la sphère des psychiatres et des professionnels du social. A partir des années 2000, le déni de grossesse fait l'objet de mobilisations revendiquant qu'il soit vu comme un problème de santé publique. Avec l'affaire Courgault, dite des "bébés congelés", fortement médiatisée, il devient un problème public de premier plan. Cet ouvrage s'intéresse à l'entrée du déni de grossesse dans le débat public et en analyse les conséquences. [résumé d'éditeur]



ZIMRA Georges. **Les folies mères-enfants.** Paris : Berg international, 2014.

Cet ouvrage, issu d'une expérience de vingt cinq ans sur les folies mères-enfants, a rassemblé dans un travail en commun des pédiatres, psychanalystes, psychiatres, psychologues, sages femmes, travailleurs sociaux, éducateurs et aussi des juges qui ont été confrontés à une clinique des mères et des enfants dans des situations de folies extrêmes. Mères qui ne peuvent être mères, mères sans mères, qui accouchent sans renaître. Comment travailler avec ces mères et leurs nouveaux-nés, avec des mères qui ne peuvent l'être, qui tentent de l'être ? La rareté aujourd'hui, est qu'une parole puisse être accueillie pour ce qu'elle dit et non pour ce qu'elle signifie ; pour la rencontre qu'elle autorise, non pour l'assignation à laquelle elle condamne ; pour altérer un sujet, non le réduire à devenir un gestionnaire, un testeur ou un informaticien de la psyché.[d'après le résumé d'éditeur]

## Mémoires

BALES Mélanie. **Difficultés psychologiques périnatales : facteurs de risque et développement d'un modèle multifactoriel en population générale. Résultats de l'Etude Longitudinale Française depuis l'Enfance (ELFE)**. Bordeaux : Université de Bordeaux, 2015.

<https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-01274059>

DAGNIAUX Zoé. **Repérage précoce et suivi de la souffrance psychique pendant la période périnatale : vécu des patientes**. Université de Montpellier : 2015.

<http://www.biu-montpellier.fr/florabium/jsp/nomem.jsp?NOMEM=2015MONT1065>

LOCHARD GLADYS. **Santé mentale des femmes enceintes et développement de l'enfant**. Université Pierre et Marie Curie - Paris VI, 2014.

<https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-01242553/document>

## Publications en ligne

DELION Pierre. **La fonction parentale**. 2<sup>e</sup>éd. Bruxelles : Fabert; 2011. (Temps d'arrêt-Lectures)

[http://www.yapaka.be/files/publication/TA-Fonction\\_parentale.pdf](http://www.yapaka.be/files/publication/TA-Fonction_parentale.pdf)

La parentalité désigne les mécanismes psychiques et affectifs à l'oeuvre chez tout parent en devenir pour répondre aux besoins de son enfant. Partant de la subjectivité de chaque parent et de l'intimité du couple, la fonction parentale relève aujourd'hui de plus en plus de l'ordre public comme élément normatif de socialisation de l'enfant. Alors qu'apparaissent de nouvelles configurations : mono, homo parentalité, familles recomposées...la parentalité se montre vulnérable, malmenée par des préoccupations sociétales sécuritaires. Pierre Delion parle de souffrance psychique comme symptôme de vulnérabilité. Dans cette voie, il s'attèle à mettre en lumière la parentalité, les facteurs en jeu, les troubles qui y sont associés afin de rendre compte de ces modifications et des représentations de l'évolution des moeurs. Il ouvre à ce titre des pistes d'aide et de prévention.[Résumé d'éditeur]



LAMOUR Martine. **La paternité et ses troubles**. Bruxelles : Fédération Wallonie-Bruxelles de Belgique; 2013. (Temps d'arrêt)

<http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/ta-66-paternite-lamour-web-1.pdf>

Aujourd'hui, les pères fréquentent en nombre les espaces traditionnellement réservés aux mères et aux bébés (consultations prénatales, maternités, consultations de PMI et de pédiatrie, crèches, etc.). Les professionnels, en majorité des femmes, peuvent se trouver démunis face à ces hommes engagés dans une paternité de proximité qui bouscule les représentations traditionnelles du père. Ils le sont d'autant plus que, souvent, ils n'ont bénéficié d'aucune formation sur la transition vers la paternité et ses avatars, ainsi que sur son impact sur le couple et la vie familiale. Cet ouvrage, émaillé d'illustrations cliniques, offre une description du processus normal du 'devenir père' et de ses perturbations. Prenant en compte les influences réciproques qui s'exercent au sein de la triade père-mère-bébé, il propose des repères pour accompagner la paternité. [résumé d'auteur]

MOLENAT Françoise. **Accompagnement et alliance en cours de grossesse**. Bruxelles : Fédération Wallonie-Bruxelles de Belgique; 2012. (Temps d'arrêt)

[http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/livre/57\\_grossesse-web\\_0.pdf](http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/livre/57_grossesse-web_0.pdf)

Le temps de la grossesse, longtemps resté dans l'ombre, fait désormais l'objet d'une attention



Sources : Santépsy, BDSP, Cairn, EM-Consulte, Google Advanced Search, Google Scholar, Science Direct, HAL, [Theses.fr](http://theses.fr), Sudoc, Persée, LiSSa.

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Clarisse Claudel, Documentaliste – CH Rouffach, Hélène Etancelin, Documentaliste – CH Montfavet, Sophie Karavokyros, Documentaliste – Ch Valvert, Céline Lohézic, Documentaliste – CH de Blain, Catherine Roux-Baillet, Documentaliste – CH Buëch-Durance, Sandrine Valette, Documentaliste – Centre psychothérapique de l'Ain



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

